

Sai Vibronički Glasnik

www.vibrionics.org

Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu,
to je polje vašeg služenja, seve..." Sri Sathya Sai Baba

Svezak 3, broj 3

svibanj/lipanj 2012

☪ Iz pera Dr Jit Aggarwala ☪

Dragi praktičari

Ohrabrujuće je vidjeti entuzijazam kojim ljudi nastavljaju prihvatati obuku u vibroterapiji. Prošlog mjeseca naši certificirani učitelji iz Indije održali su dvije radionice za asistente vibroterapije (AVP) u Nagpuru i Jabalpuru. Na svakoj od radionica obučeno je 18 novih praktičara i studenti su nam pružili izvrsnu povratnu informaciju. Novopridošlima u Sai vibrioničku obitelj želimo sve najbolje na novom putu služenja!

Nedavno je u Londonu održana radionica za osam svršenih praktičara (SVP¹). Oni su postizali tako nevjerojatne rezultate da su nakon samo godinu dana prakse kao JVP željeli steći zvanje SVP. Svi su prošli s visokim ocjenama (91-98%) te donijeli svježu odluku da čine još više seve! U Londonu je za ovaj mjesec zakazana još jedna radionica za JVP, koju će održati naša certificirana učiteljica u mirovini. Ona se sada bavi cjelodnevnom *sevom* putem Vibronike, s čudesnim rezultatima. Prošlog tjedna vratila se s medicinskog kampa u Sierra Leoneu gdje je tretirala 306 pacijenata za sedam dana te obučila 4 osobe da postanu JVP.

Pozivamo sve SVP s odgovarajućim iskustvom da razmisle o kursu za obuku učitelja kako bi mogli držati radionice i kurseve obnavljanja znanja u svojim državama. Molimo vas da razmislite o tome. A naravno JVP su pozvani da se prijave za SVP obuku.

U brojnim sam prilikama savjete i upute o Vibrionici primio neposredno od Swamija samog. Bili su to nezaboravni trenuci! U intervjuu 19. siječnja 2005, kada sam rekao Swamiju, "Tvojom milošću liječimo čak rak i sidu", On je rekao, 'Kad liječite s ljubavlju, svima biva bolje'. Što me je podjsetilo na drugi intervju, deset godina ranije, kada sam završio s liječenjem oko 2 000 – 3 000 pacijenata.

Jednog dana ponio sam bilježnicu sa slučajevima na *darshan*, i odmah bio blagoslovljen intervjuom. Bio sam ushićen jer sam želio prenijeti Swamiju kako je ova terapija prekrasna i da se zahvaljujući Njegovoj milosti svi ti ljudi osjećaju bolje. U sobi za intervju bilo je mnogo ljudi te sam svesku držao na podu kraj sebe. Intervju se bližio kraju a ja nisam dobio priliku da razgovaram sa Swamijem. Moj ushit prerastao je u razočarenje. Upravo u tom trenu, Swami reče, 'Aggarwala, kakva je to knjiga na podu?' Kao što možete i pretpostaviti, mojoj sreći ne bi kraja te odmah poskočih da Swamiju predočim knjigu. Dok ju je listao, krajnje oduševljenim tonom rekao sam, 'Swami, pogledaj – svi ovi ljudi izliječeni su zahvaljujući ovom prekrasnom vibrioničkom sustavu'. Swamijevo lice zračilo je srećom te me je s velikim osmijehom pohvalio, 'Radiš veliki posao. Znam da se svi tvoji pacijenti osjećaju bolje, ali to nije zbog tvojih lijekova! Ja sam taj koji ih liječi'. Ta rečenica me je potpuno oborila, i jasno se sjećam svoje misli u tom trenutku: 'Dozvoli mi da izletim iz sobe za intervju, i to brzo!' Naš Sveznajući, Svevideći Swami vidio je kako se moj ego uzdiže do velikih visina i odlučio ga jednostavnim udarcem oboriti na pod. Tog dana naučio sam važnu lekciju – shvatio sam da je ego izuzetno suptilan i da može udariti u glavu a da osoba toga nije ni svjesna.

S oba primjera na umu, sjetimo se liječiti s ljubavlju jer Ljubav je najvažniji sastojak liječenja. Ona je svemoćna. Ne poznaje granice te postiže čudesna izlječenja! U skladu s tim, bilježimo brojne slučajeve 'izlječenja putem ljubavi'. Prije liječenja, zamolimo Swamija da ukloni svaki trag ega jer On jedini može i hoće izliječiti naše pacijente. Mi smo samo instrumenti, On je taj koji liječi.

U služenju Saiju s ljubavlju

Jit Aggarwal

1 Postoje četiri stupnja obuke u vibroterapiji (op. prev.):

1. asistent vibroterapije (AVP)
2. terapeut junior (JVP)
3. terapeut senior (SVP)
4. trener vibroterapije

☞ Slučajevi s kombo-preparatima ☜

1. Dijabetes ^{2640...india}

Medicinskom liječniku, 67, koji je radio za bolnicu ESIS, savjetovali su operaciju katarakta. Međutim, razina šećera u krvi nije bila u odgovarajućim granicama iako je već dugo vremena bio na insulinu. Kako je operacija bila hitna, obratio se za pomoć vibroterapeutu te dobio slijedeću kombinaciju.

CC6.3 Diabetes...BD

Za manje od sedam dana nazvao je da javi da mu je katarakta operirana te da je sretan što su mu vibro pilule dovele razinu šećera pod kontrolu. Nakon toga dobio je: **CC12.1 Adult tonic...TDS**

+++++

2. Angioma kod novorođenčeta ^{2640...india}

Dijete od četiri mjeseca doveli su radi liječenja velikog angioma kojeg zbog tako malog uzrasta niti jedan liječnik nije htio tretirati. Kako je bio vrlo slab, liječnici ga nisu mogli operirati dok ne navrší godinu dana. Patio je od vrućice, prehlade i kašlja te bio vrlo slab kad su ga doveli praktičaru koji je također i liječnik obiteljske medicine. Dobio je slijedeću kombinaciju:

#1. CC9.2 Infections acute (akutne infekcije) + CC19.2 Respiratory allergies (disajne alergije) + CC19.6 Cough chronic (kronični kašalj) + NM6 Calming (smirivanje): 2 pilule rastvorene u pola čaše vode (prokuhane i rashlađene)...TDS. Praktičar mu je dao prvu dozu. Savjetovao je obitelji da mu lijekove daju u vodi dok ne napuni 9 mjeseci. Nakon toga pilule su mu davali direktno u usta. Nakon što su riješili akutne simptome, dobio je sljedeću kombinaciju:

#2. NM6 Calming + NM27 Skin + NM113 Inflammation + SR293 Gunpowder + SR528 Skin + SR576 Tumours...BD

Nakon 6 mjeseci, tumor je nestao na brojnim mjestima i stopio se s kožom... Predivan i veličanstven slučaj. Dječak je sad star 30 mjeseci i potpuno izlječen. Na koži ima tek nekoliko mrlja, ali ništa zabrinjavajuće. Zdrav je kao drijen. Istu kombinaciju nastavlja uzimati i danas.



Nakon 6 mjeseci liječenja



Nakon 2 godine liječenja

+++++

3. Žučni kamenac ^{2804...india}

Muškarac, 55, godinama je patio od bolova u trbuhu. Prema savjetu liječnika uradio je sonografiju abdomena koja je ukazala na uvećanu žuč sa zadebljanim stijenkama usljed upale koju su izazvali kamenci uklješteni na vratu žučnog mjehura. Liječnik mu je savjetovao hirurško uklanjanje mjehura. A on se nadao da bi mu Sai Vibrionika mogla pomoći da izbjegne operaciju te je rekao praktičaru da osim bolova u trbuhu pati od poteškoća i bolova prilikom mokrenja. Praktičar mu je dao sljedeće:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.7 Gallstones (žučni kamenac) + CC4.11 Liver & Spleen + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS.

Nakon dva tjedna, pacijent je izvijestio da su se oba bola smanjila. Nastavio je uzimati kombinaciju naredna dva mjeseca, nakon čega je opet uradio sonografski nalaz. Ovog puta žuč je izgledala kao djelimice proširena vrećica u obliku kruške s ravnomjerno tankim i ispravnim stijenkama, bez kamenca ili velikih lezija. Praktičar nam je poslao kopiju oba sonografska nalaza kao potvrdu.

Swamijevom milošću, ovo je izvrstan slučaj izlječenja u zadnje vrijeme vrlo učestalog problema.

+++++

4. Slab vid ^{2789...india}

Osmogodišnjoj djevojčici dijagnosticirane su suhe oči i izuzetno slab vid. Otišla je na kontrolu očiju gdje su liječnici isključili bilo kakvu mogućnost izlječenja. Praktičaru su rekli da je djevojčica s dvije godine imala vrlo visoku temperaturu, nakon čega su joj oči postale suhe te je izgubila vid. Dobila je:

CC7.2 Partial Vision...TDS

Nakon 6 mjeseci uzimanja, njene oči su ponovo počele da luče tekućinu te je povratila normalan vid. Trenutno astavlja uzimati lijek kako bi spriječila povratak bolesti.

+++++

5. Akne ^{2799...UK}

Muškarac, 21, patio je od akni pet godina, po cijelom licu i leđima. Dobio je sljedeću kombinaciju:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM36 War + NM37 Acidity + NM61 Acne + SR293 Gunpowder + SR309 Pulsatilla 30C + SR329 Crab Apple + SR342 Antim Crud + Echinacea (30C) iz homeopatske apoteke...TDS

Za dva tjedna, prilikom sljedeće posjete, stanje je bilo 50% bolje. Nastavio je uzimati lijek. U naredna dva mjeseca, akne su se potpuno povukle, ali praktičar mu je rekao da nastavlja uzimati kombinaciju još 6 mjeseci, sa smanjenim doziranjem, kako bi se osigurao od povratka bolesti. Nikada više nije patio od akni.

+++++

6. Emotivni stres ili pritisak ^{0437...india}

49-godišnji stolar promijenio je svoju osobnost od dobrog i discipliniranog radnika do tjeskobnog i uznemirenog, koji ne može obavljati svoj posao. Objasnio je praktičaru da mu je stariji brat umro nakon kratkotrajne bolesti. Pored svoje obitelji, sad se morao skrbiti i za obitelj svog brata te se našao pod velikim finansijskim pritiskom. Osim toga, svake noći u zadnjih mjesec dana, u snovima mu se javljao brat kako vrlo uznemiren stoji na dnu kreveta i plače. To bi ga probudilo te se bojao ponovo zaspati. Sve to ga je učinilo toliko mentalno i emotivno iscrpljenim da mu je zdravlje počelo propadati. Dobio je sljedeću kombinaciju:

NM6 Calming + NM28 Sleep + NM83 Grief + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift...TDS

Kako je bio poklonik, dobio je i *vibhuti* da uzima s vodom prije spavanja te mu je rečeno da Babinu sliku stavi kraj kreveta. Uskoro mu se brat prestao javljati u snovima, a on se postupno počeo osjećati bolje. Za mjesec dana, ponovo je bio onaj stari.

+++++

7. Anti-kemoterapija i rak ^{2494...italy}

Za praktičare koji posjeduju Sai Ram vibro-mašinu, dobili smo važne informacije od gore navedenih praktičara. Oni su otkrili da je u sljedeća dva slučaja moguće doći do brzih i učinkovitijih rezultata:

Anti-kemo slučajevi. Kako bi se uklonile posljedice kemoterapije, primijenite **SR559 Anti Chemotherapy** u sljedeće dvije potencije, prema sljedećim uputama:

SR559 Anti Chemotherapy (60C & 1M)...1 doza svakih 10 minuta unutar 2 sata, zatim svakog sata do kraja dana. Sljedećeg dana 6TD, a zatim TDS do sljedeće seanse kemoterapije. **Sada ponovite gornji postupak, tj. počnite s jednom dozom svakih 10 minuta....**Broj koji treba podesiti na brojčaniku za **60C** potenciju je 371.

Slučajevi raka. Dodati **SR522 Pituitary Anterior + SR523 Pituitary Posterior** na uobičajenu kombinaciju za rak: **CC2.1 + CC2.3**. Također je dobro dodati i remediju za čišćenje krvi, **SR272 Arsen Alb (200C)**.

☞ Naputci za zdravlje ☜

Spisak namirnica s visokom razinom natrijuma



Tijelu je za normalno funkcioniranje potreban natrijum (sol). Međutim, previše natrijuma povećava rizik od moždanog i srčanog udara, visokog krvnog tlaka i bolesti bubrega. Klinika Mayo, SAD, tvrdi da odrasle osobe ne bi trebale konzumirati više od 2,300 mg natrijuma dnevno. Oni s visokim krvnim tlakom, bolesnim bubrezima ili rizičnim faktorima oboljenja srca trebaju konzumirati 1,500 mg ili manje natrija dnevno.

BRZA HRANA

Restorani brze hrane nude brze i relativno jeftine obroke i užinu. Međutim, ova pogodnost ima cijenu – mnogi proizvodi brze hrane sadrže visoke razine natrija. Jedna pita od jabuka, naprimjer, sadrži 400 mg natrijuma, prema nalazima izdvojenom odjeljenju Colorado State University, SAD.

ZAČINI I DODACI

Upotreba sosova i ukrasa može hranu s niskom razinom natrijuma pretvoriti u hranu bogatu natrijem što značajno povećava njegov dnevni unos. Klinika Mayo savjetuje svima da pokušaju smanjiti unos natrijuma tako što će ograničiti uporabu začina, sosova i drugih dodataka prehrani. Kečap, senf, soja sos, preljevi za salatu i umaci sadrže natrijum. Soja sos sadrži skoro polovinu preporučene dnevne doze, sa 1,029 mg natrija po jušnoj žlici, prema podacima izdvojenog odjeljenja Colorado State University. Kečap sadrži 156 mg po jušnoj žlici. To predstavlja više od 10% preporučene dnevne doze za nekoga ko slijedi dijetu sa smanjenom razinom od 1,500 mg natrija dnevno.

PECIVA

Pored velike količine masti i šećera, neka peciva sadrže i značajne količine natrijuma. Washington University St. Louis izvještava da jedna krafna od 100 g sadrži 500 mg natrija, što je više od 20% preporučenog dnevnog unosa. Ista količina kruha sadrži 300 do 500 mg natrijuma, ovisno o sastojcima i načinu pripreme. U ostala peciva s visokom razinom natrijuma spadaju keksi, muffini, pečene jufke i slatka peciva.

KONZERVIRANA HRANA

Konzervirana hrana sadrži sol koja sprječava kvarenje povrća i pojačava ukus. U konzerviranu hranu s visokom razinom natrijuma spadaju grah, ukiseljeno povrće i kiseli kupus. Izdvojeno odjeljenje Colorado State University izvještava da jedna šolja konzerviranog kukuruza sadrži 384 mg natrijuma, u odnosu na svjež i zamrznut kukuruz koji sadrži manje od 10 mg natrija po porciji.

SIR

Izdvojeno odjeljenje Oklahoma Cooperative objašnjava da procesirani sirevi sadrže dinatrijum fosfat koji povećava sadržaj natrija. Namazi od sira također sadrže visoku razinu natrija. U sireve s visokom razinom natrija spadaju *cheddar*, *parmezan* i američki ili pakirani procesirani sirevi. Oko 30 g američkog sira, naprimjer, sadrži 406 mg natrijuma, prema izdvojenom odjeljenju Colorado State University. U sireve s manjom količinom natrija spadaju kremasti i švicarski sir te mozzarella.

SLANE GRICKALICE

Neke grickalice sadrže sol kao pojačivač okusa. Stoga se moramo opredijeliti za one koje ne sadrže sol ili ograničiti konzumaciju slanih grickalica. Slani orašasti plodovi, pereci, obični i tortilja čips, povećavaju unos natrija u svakodnevnoj ishrani. Samo dva pereca, naprimjer, sadrže 480 mg natrijuma, prema Rice University.

...Leigh Zaykoski

Izvori SAD

- MayoClinic.com: How to Tame Your Salt Habit Now
- Colorado State University Extension: Sodium in the Diet
- Washington University St. Louis: Sodium Content of Common Foods
- Palo Alto Medical Foundation: Foods High in Sodium
- Oklahoma Cooperative Extension: Dietary Salt and Sodium
- Rice University: Salt and the Ultraendurance Athlete

Dnevno ispijanje čaja smanjuje razinu triglicerida i rizik od srčane bolesti

Zdravstveno osviješteni pojedinci već decenijama priznaju važnost konzumiranja čaja, birajući piće prijatnog okusa naspram slatkih gaziranih pića, kako bi spriječili metaboličke poremećaje kao što su otpornost na inzulin i dijabetes. Odnedavno se zna da gazirana pića povećavaju rizik obolijevanja od brojnih kroničnih bolesti usljed visoke razine kiselosti koja može poremetiti stanični metabolizam potkradajući dragocjene minerale poput kalcijuma i magnezijuma.

Istraživači iz SAD i Škotske objavili su detalje istraživanja izdatog u žurnalu *Preventive Medicine* koje pokazuje da konzumacija tri šolje crnog čaja dnevno može smanjiti razinu opasnih masnih triglicerida u krvi za 36% a prediktivni omjer LDL i HDL kolesterola za 17%, značajno doprinoseći kardiovaskularnom zdravlju. Autori istraživanja primjećuju "Umjereno konzumiranje crnog čaja poboljšava razinu neovisnih riziko faktora za kardiovaskularna oboljenja te antioksidantske odbrane u plazmi."

Prethodne studije veličale su brojne prednosti ispijanja manje fermentiranih mješavina **zelenog i bijelog čaja**, jer se pokazalo da visoka razina antioksidanata u njima smanjuje rizik od raka, demencije i oboljenja srca. **Iako su autori ove studije istraživali utjecaj samo crnog čaja na ljudsko zdravlje, oni ne daju specifično objašnjenje načina na koji ovaj djeluje te se pretpostavlja da će sve tri vrste (crni, zeleni i bijeli) imati jednako pozitivan učinak na smanjenje rizika od srčanih bolesti.**

U ispitivanju je učestvovalo 87 osoba između 25 i 60 godina starosti. Svaki od njih, nasumičnim biranjem, trebao je ili piti tri šolje crnog čaja ili istu količinu vruće vode dnevno u periodu od 12 tjedana. Naučnici su otkrili da je konzumacija crnog čaja povezana sa smanjenjem šećera u krvi za 18.4% te triglicerida za 36%. Oba faktora, visoka razina šećera i višak masnoća u krvi, smatraju se primarnim čimbenicima povećanog rizika obolijevanja od srčanih i velikog broja drugih kroničnih smrtnih bolesti.

Istraživački tim zaključuje "Visoke razine polifenolika, uključujući arubigine i aflavine u čaju, mogu zaštititi stanice i tkiva od oksidacije uklanjanjem slobodnih radikala. Fenolici iz čaja stoga mogu biti aktivni antioksidanti u probavnom traktu i drugim tkivima nakon jela." Rezultat ispijanja tri šolje čaja dnevno je znatan i pokazuje mjerljiv stupanj zaštite od karidovaskularnih oboljenja. Pobrinite se da pijete svježe skuhan čaj (vruć ili hladan) i izbjegavate pakirane ili procesirane vrste s puno kemikalija.

...John Phillip

Izvori za ovaj članak iz Natural News:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743511004877>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22198621>

<http://www.nutraingredients.com>

☪ Kutak za odgovore ☪

Pitanje: Jedna od mojih pacijentica ide u Sai Babin ashram u Indiji. Što bih joj trebala dati za prevenciju malarije?

Odgovor: Dajte joj **CC9.3...OD** da uzima tri noći pred polazak, **3TW** dok je u području s komarcima i tri dana po povratku. Ako imate mašinu, dajte: **NM116 Malaria Extra Strength + SR261 Nat Mur (CM) + SR263 Nat Sulph (CM)** umjesto **CC9.3**.

+++++

Pitanje: Molim savjet o učinkovitosti Sai Vibrionike za ljude koji umiru od raka.

Odgovor: Mi imamo slučajeve potpunog izlječenja i one koji to nisu. Iskustvo ljubavi koju praktičar pruža pacijentu, kao i povjerenje i vjera u Boga je već samo po sebi vibracija iscjeljenja. Također, ako pacijent ima povjerenja u srcu, odlučnost da živi i može se svaki dan fokusirati da boravi u sadašnjem trenutku, a ne da žali zbog prošlosti ili se brine za budućnost, tada se dešavaju čuda.

Prvi slučaj jedne od naših praktičarki bio je tumor na mozgu od kojeg su liječnici digli ruke. Pacijentu su saopćili da mu je preostalo još samo dva mjeseca života. Praktičarka je bila šokirana činjenicom da se mora baviti tako ozbiljnim slučajem tek što je stekla kvalifikaciju praktičara. Ipak je otišla posjetiti pacijenta koji je boravio doma s obitelji. Rekla mu je da ne odustaje, da vjeruje u Boga, da uzima vibrioničke lijekove onako kako mu je rečeno, jede zdravu hranu i da će se oporaviti. Sama je plakala kada joj je obitelj saopćila da je pacijent na putu ka ozdravljenju.

Jako je važno da osoba vjeruje da postoji nada za oporavak. Kako Baba kaže 'svaka bolest počinje u umu', tako

uvijek potaknite pacijenta da poruči svom umu da Vibrionika koju uzima jeste Božiji lijek. Pacijent može zamišljati kako šećerne pilule idu u borbu s njegovom teškom bolesti. Ako u svojoj glavi može prevazići vjerovanje da je smrtno bolestan, uskoro može biti zdrav i jak.

Ako se, s druge strane, osobi više ne može pomoći i uskoro treba napustiti tijelo, najbolje jo je dati **SR272 Arsen Alb (CM)** ILI za one koji nemaju Sai Ram mašinu. On pruža mir i olakšanje u posljednjm trenucima. Treba ga uzimati **BD** a pilule rastvorene u vodi bi mogle imati snažniji učinak; doza je 5 ml vode, držati pod jezikom jednu minutu prije gutanja.

+++++

Pitanje: Što mogu dati kao preventivno sredstvo protiv sunčanice po vrlo visokim temperaturama?

Odgovor: Kombinacija za sunčanicu ili nelagodu usljed vrućine je **CC21.3 Skin allergies**. Može se preventivno uzimati 3TW ili OD tijekom najtoplijeg razdoblja kad je jako teško snositi vrućinu. Korisnici Sai Ram mašine mogu načiniti slijedeće: **NM6 Calming + NM34 Water Balance + NM63 Back-up + SR270 Apis Mel + SR298 Lachesis + SR309 Pulsatilla (30C) + SR317 Sulphur (30C)**. Pri velikim vrućinama, važno je pokriti glavu prilikom izlaska. Kada se tijelo oslobađa topline, znojimo se jer je to prirodni način hlađenja tjelesnog sustava. Kad je tako vruće, važno je unositi mnogo vode. Međutim, ako pijemo ledeno hladnu vodu, to će nas samo privremeno rashladiti. Leden hladna voda šalje tijelu pogrešan signal da je vani hladno; te ono stoga toplotu zadržava. Kada hladnoća napitka u našem želucu nestane nakon otprilike pola sata, bit će nam toplije nego prije!

+++++

Pitanje: Zadnja 3-4 mjeseca patim od promuklosti i nedostatka glasa, što su liječnici dijagnosticirali kao ozbiljan zamor glasa. Liječnik mi je savjetovao potpuno mirovanje glasnica. Redovno uzimam **CC19.7 + CC12.1**, ali bez promjena. Što mi je činiti?

Odgovor: Žao mi je što vam **C19.7** ne pomaže. Naravno, važno je slijediti savjet liječnika da glasnice odmarate koliko god je to moguće. Ipak, dobro je znati da problem može biti povezan s napetošću, stresom, žalosti ili brigom, čak i ako niste toga svjesni. Savjetujem da uzimate **CC19.7 + CC15.1...TDS** mjesec dana i da se, naravno, molite Swamiju za pomoć.

Praktičari: Imate pitanje za Dr. Aggarwala? Pošaljite na news@vibrionics.org

☪ Božanske riječi Iscjelitelja nad iscjeliteljima ☪

"Ostavit ću vam jednu poruku za razmišljanje, poruku čiste ljubavi (*Prema*). Ljubav je Bog, Bog je Ljubav. Tamo gdje je ljubav, Bog se sigurno očituje. Volite sve više ljudi, volite ih sve jače; preobrazite svoju ljubav u služenje; preobrazite svoje služenje u štovanje; to je najviša *sadhana* (duhovna praksa)." - *Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Vol 5, pogl. 17*

+++++

"Općenito, čovjek teži samo sreći i radosti; ni pod kojim uvjetima neće poželjeti bijedu ili žalost! Prema sreći i radosti odnosi se kao prema najbližim dobronamjernicima, dok bijedu i žalost smatra neposrednim neprijateljima. To je velika greška. Kad je čovjek sretan, rizik žalosti je velik; progonjen je strahom da će izgubiti sreću. Bijeda potiče istraživanje, razlučivanje, samopropitivanje i strah da se može desiti gore. Ona vas budi iz tromosti i uobrazilje. Sreća čini da zaboravimo obveze prema sebi kao prema ljudskom biću. Vuče nas ka egoizmu i grijesima koji iz njega prositiću. Žalost pak čovjeka čini svjesnim i budnim."

"Stoga je bijeda istinski prijatelj; sreća troši zalihe stečenih zasluga te potiče niže strasti. Ona je zapravo neprijatelj. Uistinu, bijeda nam otvara oči; potiče na razmišljanje i rad na sebi. Također, dariva osobu novim i dragocjenim iskustvom. Sreća navlači veo preko iskustava koja osobu čine čvrstom i snažnom. Stoga, poteškoće i probleme trebamo smatrati prijateljima; ili barem ne neprijateljima. Najbolje je i prema sreći i prema nesreći odnositi se kao prema darovima Božjim. To je najlakši put ka oslobođenju."

"Nepoznavanje ove činjenice temeljno je neznanje. Osoba koja živi u takvom neznanju je slijepa; uistinu, sreća i nesreća su poput slijepca koji je primoran uvijek biti u društvu osobe koja vidi. Kada ugostite slijepu osobu, morate ugostiti i osobu koja vidi jer je ona njen stalni pratilac. Isto tako, sreća i bijeda su neodvojivi jedno od drugog; ne možete odabrati samo jedno. Osim toga, bijeda ističe vrijednost sreće. Osjećaš se sretnim, u odnosu na bijedu," rekao je Krishna Arjuni kako bi ga podučio beznačajnosti svake dualnosti."

- *Sathya Sai Baba, Geeta Vahini*

ॐ Obavještenja ॐ

Predstojeća radionica

❖ **Italija** 14-17 rujan u **Veneciji** – SVP radionica. Detalji: Fabio Previati na tel: 041-563 0288.
previati.fabio@gmail.com.

❖ Svim trenerima: Ako imate zakazanu radionicu, pošaljite detalje na: 99sairam@vibrionics.org

POZOR: Ako se Vaša e-mail adresa promijeni, molimo Vas da nas o tome obavijestite na news@vibrionics.org čim prije. Molimo Vas da ovu informaciju podijelite s drugim vibropraktičarima.

Praktičari, ovaj glasnik možete podijeliti sa svojim pacijentima. Njihova pitanja trebaju biti upućena Vama. Hvala na saradnji.

Naša web stranica je www.vibrionics.org
Kako biste pristupili Portalu za praktičare, trebate svoj registracijski broj.

Jai Sai Ram!

Sai Vibronika . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj skrbi dostupnoj svima