

Sai Vibrionics వార్తాలేఖ

"మీరు ఎప్పుడయినా ఒక అనారోగ్య వ్యక్తి, dispirited, నిరాశకు గురైన లేదా రోగగ్రస్తు డైనవ్యక్తిని మీరు చూసిన ఆ రంగంలో సేవ చేయండి". . . శ్రీ సత్యసాయి బాబా

వాల్యూమ్ 4 ఇష్యూ 4

జులై/ఆగ్ 2013

ఆ డాక్టర్ Jit K Aggarwal యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన అభ్యాసకులకు

ఇది నాకు అపారమైన ఆనందం ఇస్తుంది సాయి Vibrionics అభ్యాసకులు ఇటీవల అభివృద్ధి అభివృద్ధి చెందుతున్న కుటుంబం ఒక ఉత్తేజకరమైనభాగస్వామ్యం. ఇది మేము సమీప భవిష్యత్తు లో ప్రశాంతి నిలయం లో ఒక vibrionics వర్క్ / సమావేశం (ఈ స్వతంత్ర మరియు సాయి ఆర్గనైజేషన్ లేదా ట్రస్ట్ అనుసంధానం చేయని) కలిగి మా గౌరవనీయ ఆల్ భారతదేశం అధ్యక్షుడు శ్రీ Srinivasanji చే సూచించబడింది! .ఈ గొప్ప గౌరవంగా మరియు వైద్యం యొక్క ఈ అద్భుతమైన వ్యవస్థ గురించి vibrionics మరియు వ్యాప్తి ని అవగాహన ప్రదర్శించడానికి భగవాన్ ద్వారా మాకు ఇచ్చిన ఒక అందమైన అవకాశం.

మేము 26 జనవరి 2014 న సమావేశం నొక్కి మేము ప్రతిపాదించాము మరియు స్వామి నుండి మరింత ఖచ్చితమైన నూతన సంవత్సర కానుకగా అడగలేకపోయాడు. 21 ఏప్రిల్ 2007 న, స్వామి పుట్టపర్తి లో ఒక అంతర్జాతీయ vibrionics సమావేశం ఉంటుందని ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాకు చెప్పినప్పుడు, మేము పూర్తిగా ఆశ్చర్యం తీసిన. స్వామి పదాలు ఇప్పుడు నిజమైన రాబోయే అనిపించడం.

ఇది సాయి Vibrionics కోసం ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిగా చెప్పవచ్చు. ఇది చాలా రోజువారీ కంపనాలు నయం రూపంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా షరతులు లేనిది ప్రేమ మరియు సేవలను అందించడానికి ఎవరు అభ్యాసకులు మిరియడ్ సామూహిక కృషి ఫలితం.

ఈ సమావేశంలో విజయం తయారు చేయాలి మరింత, మిమ్మల్ని అభినందిస్తున్నాము ఇది మాకు చాలా క్రియాశీలమైన vibrionics అభ్యాసకులుX ఒక పెద్ద బాధ్యత. ప్రశాంతి నిలయం లో ఒక సమావేశం చేసేందుకు ఎటువంటి సగటు అసాధారణ కార్యాన్ని - ఇది ప్రణాళిక, తయారీ, మరియు కష్టం పని కొన్ని నెలల పడుతుంది. మీరు చురుకుగా పాల్గొనటం మరియు మొత్తం హృదయం గల మద్దతు లేకుండా ఒక భారీ పని చేపట్టేందుకు సాధ్యం కాదు మాకు. మాకు కలిసి మీరు ఆలోచనలు సేకరించడానికి మిమ్మల్ని అన్ని బహిరంగ ఆహ్వానం విస్తరించడానికి మరియు ఈ ప్రయత్నం వైపు వంపుతిరిగిన అనుభూతి సంసార విధంగా దోహదం . మాకు Vibrionics వివిధ అంశాలపై ఆసక్తికరమైన మరియు ఏకైక కేసులు వ్యాసాలు ప్రదర్శనలను కలిగి మేము ప్రతిపాదించాము. మేము కూడా ఒక ఎగ్జిబిషన్ సంబంధించిన స్వామి తో మా వివిధ పరస్పర హైలైట్, గత 20 సంవత్సరాల ద్వారా పెరుగుదల మరియు vibrionics అభివృద్ధి చిత్రీకరిస్తున్న ఇవ్వడానికి ప్రణాళిక.

మేము అభ్యాసకులు ప్రదర్శించాలని పత్రాలు రాసేందుకు, ఎగ్జిబిషన్ కోసం మెటీరియల్ సిద్ధం చేయడానికి, ప్రణాళిక మరియు సమన్వయ లో సహాయం కావాలి, మరియు కోర్సు యొక్క, సమయం దగ్గరగా, మేము స్వచ్ఛందంగా ప్రతినిధులు నిర్వహించడానికి అవసరమైన ఉంటుంది - సమావేశం నమోదు, వసతి, మొదలైనవి.,

99sairam@vibrionics.org ప్రారంభ మాతో సన్నిహితంగా ఉండండి మాకు తెలియజేసినందుకు కార్యక్రమం దోహదం చెయ్యదలిచారో. ఇది నెలల దూరంగా ఉన్నట్టుగా కానీ నాకు నమ్మకం కార్పర్ మాత్రమే. మేము అన్ని ఆలోచనలు మరియు ఆలోచనలు ఆహ్వానిస్తాము మరియు మిమ్మల్ని సమావేశంలో చూడటానికి మరియు వినడానికి మీరు కోరుకుంటున్నారో తెలుసుకోవాలని ఇష్టపడతాము.

కాబట్టి ఆగస్టు 31 ద్వారా మీ పేరు పంపండి ఎ. మీరు హాజరు మరియు ఉంటే బి. మిమ్మల్ని ఒక పేపర్ లేదా ప్రదర్శన ప్రదర్శించడానికి అనుకుంటే మరియు సి. మీరు ముందు లేదా సమావేశంలో అందించే ఏ సేవా. రాబోయే వారాలలో మేము, అభ్యాసకులు 'విభాగంలో' www.vibrionics.org విజయవంతమైన మొదటి vibrionics సమావేశం చేయడానికి అవసరం సాయపడే వివిధ రకాల అభివృద్ధి చెందుతున్న పోస్టింగ్ ఉంటుంది. రాబోయే వారాలలో మేము, అభ్యాసకులు 'విభాగంలో' www.vibrionics.org మొదటి విజయవంతమైన vibrionics సమావేశం చేయడానికి అవసరం సాయపడే వివిధ రకాల అభివృద్ధి చెందుతున్న పోస్టింగ్ ఉంటుంది. వెబ్సైట్ తరచూ తనిఖీ చేయండి.

అయితే మేము అర్థం చేసుకున్నాము అనేక మంది సాధకులు పాల్గొనడానికి ప్రస్తుతం వద్దభౌతికంగా రాలేరు మరియు ఈ గ్రాండ్ కార్యక్రమం తిలకించడానికి. మీరు సేవలను స్వయంసేవకంగా దూరంగా ఉండాలని మరియు మీరు స్వంత గృహాలు నుండి సహాయం కారణం చెప్పవచ్చు. మేము ఈ సేవా సహాయం సిద్ధమయ్యాయి ఎవరు అన్ని విధులు కేటాయించుటకు చేసుకోవచ్చు. ఇటువంటి భారీ కార్యక్రమం తేలికగా తీసుకోకూడదు కాదు స్పష్టమైన సంకల్పం మరియు దీవెనలు ప్రయమైన స్వామి మరియు తన సొంత ఆశ్రమం లో జరగనుంది ఎ సమావేశంలో పాల్గొనడానికి ఈ అవకాశం (సంసార చిన్న పద్ధతిలో) లేకుండా జరిగేటట్లు సాధ్యం కాదు. ఇది మా దైవ మాస్టర్ కృతజ్ఞతగా సమర్పించటానికి జరుగుతుంది మరియు మేము అన్ని ప్రయత్నాలు ఈ ఇది విలువైన చేయడానికి పనిని చెయ్యాలి.

ఇది ప్రత్యామ్నాయ వైద్యం యొక్క ఏ ప్రముఖ వ్యవస్థ వంటి తమదైన చేయడానికి vibrionics కోసం ఏ మైలురాయి అవకాశంగా చెప్పవచ్చు. ఉమ్మడి అనుభవాలు ఉత్తమ ప్రచురితమైన / సమర్పించబడిన మరియు నైపుణ్యాలను జ్ఞానం లో ఉత్తమ విధానాలను అమలు చేయడం ద్వారా ప్రతి ఒక్కరూ యొక్క ప్రయోజనం కోసం భాగస్వామ్యం, పట్టుకోవడం అటువంటి ఈ సమావేశంలో వంటి వేదికల ద్వారా. మేము త్వరలో మీ నుండి వినికీడి ఎదురుచూస్తున్నాము మరియు ఆశిస్తున్నాము మరియు స్వామి ఈ సమావేశంలో తెచ్చే మాకు మార్గనిర్దేశం ప్రార్థిస్తున్నాను కలిసి మనం మానవత్వం, జంతువులు మరియు మొక్కలు యొక్క అన్ని అందుబాటులో vibrionics తయారీ లక్ష్యం దిశగా పని చేస్తాయి

సాయి సేవ loving లో

జిత్ అగర్వాల్

ఆ సంబంధ మిశ్రమాలలా ఉపయోగించి కేస్ హిస్టరీస్ ఖ

1. ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ 02799...UK

అభ్యాస అతను ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ మూడు నెలల తరువాత ఒక 81 ఏళ్ల వ్యక్తి చికిత్స చేయడం ప్రారంభించింది. అతను కీమాథెరపీ సహా అల్లోపతిక్ మందులు పాల్గొనటానికి తిరస్కరించాడు కానీ ప్రతి 6 నెలల ఆసుపత్రిలో తనిఖీ-ups ఏర్పాటు చేసేందుకు అంగీకరించారు. అతను ఇచ్చిన:

CC2.1 Cancers + CC2.3 Tumours & Growths + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...TDS

Vibro చికిత్స 8 నెలల తర్వాత, అతను తన సాధారణ తనిఖీ-up కోసం ఆసుపత్రికి సందర్శించిన. అతను తన క్యాన్సర్ పూర్తిగా క్లియర్ మరియు అతను అవసరం మరింత తనిఖీ-ups కోసం రాలేదు. అతను పైన కాంబో తీసుకోవాలని కొనసాగించారు, అయితే 6 నెలల తర్వాత, మోతాదు BD తగ్గించబడింది మరొక సంవత్సరం తరువాత, మోతాదు మరింత నివారణ చర్యగా, జనవరి 2013 లో Od తగ్గించబడింది

2. కీళ్ళవాపుకి మోకాలు నొప్పి 02877...USA

27 అక్టోబర్ 2012, ఒక 71 ఏళ్ల పురుషుడు రోగి అది కష్టం నడవడానికి మేకింగ్ తన ఎడమ మోకాలి నొప్పితో బాధ ఎందుకంటే అభ్యాస చూడటానికి వచ్చింది. అతని వైద్యుడు తీవ్రమైన ఆర్థరైటిస్ అది నిర్ధారణ చేశారు; కాబట్టి ఒక మోకాలు శస్త్రచికిత్స డిసెంబర్ 18 యొచ్చింది. అతను CC20.3 ఆర్థరైటిస్ ... TDS ఇవ్వబడింది. కేవలం 2 రోజుల, అతను 90% మంచి కానీ వెంటనే ఫీలింగ్ నివేదించారు, అతను ముఖ్యంగా తన మొత్తం శరీరం, వెన్నెముక పొడవునా నొప్పి ప్రారంభమైన. పైన కాంబో నిలిపివేశారు మరియు క్రింది ఇవ్వబడింది:

CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

డిసెంబర్ ప్రారంభంలో, అతను 95% మంచి ఫీలింగ్ నివేదించారు, అందువలన అతను శస్త్రచికిత్స కోసం అతని నియామకం రద్దు. ఆరు నెలల తరువాత, అతను 98% మంచి మరియు తన జీవన నాణ్యత మెరుగుదల చాలా సంతోషంగా ఉంది.

ఈ అనేక వృద్ధులలో కోసం ఒక సాధారణ సమస్య దాదాపు ప్రకంపన నివారణలు ద్వారా క్లియర్ చేయవచ్చు ఎలా ఒక గొప్ప ఉదాహరణ.

3. దీర్ఘకాల మలబద్ధకం 02802...UK

ఒక తల్లి పిల్లలు మూడు సంవత్సరాల మరియు పునరావృత మూత్రం అంటువ్యాధులకు దీర్ఘకాల మలబద్ధకం బాధపడ్డాడు ఎందుకంటే అభ్యాస చూడటానికి ఆమె 9 ఏళ్ల కుమార్తె తెచ్చింది. ఆమె రోజువారీ Movicol భేదిమందు తీసుకుంటే తప్ప ఆమె ఉపయోగం, ప్రేగుల తెరవలేదు. ఆమె ఇచ్చిన:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

ఆమె పైన కాంబో తీసుకోవడం మొదలు రోజు తర్వాత, ఆమె క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగం, ప్రేమల ఖాళీగా ఉన్న మరియు Movicol ఆపివేశారు .

+++++

4. ఋతుక్రమం సమస్యలు 02322...USA

55 సంవత్సరాల వయస్సు ఒక మహిళా రోగి హాట్ ముఖం ఎర్రబారటం, కోపం, నిరాశ, బాధపడటం మరియు విశ్రాంతి లేకపోవడం యొక్క భావోద్వేగ మానసిక కల్లోలం యొక్క విలక్షణ ఋతుక్రమం లక్షణాలు అభ్యాస వచ్చింది. ఆమె రోజువారీ పనులకు తక్కువగా ఉత్సాహంతో ఉండేది మరియు సాధారణంగా సానుకూల క్లుప్తంగా లేని. ఆమె ఇచ్చిన: **SR513 Oestrogen...BD** in vibhuti - one dose on waking and the other before sleep at night.

2 వారాలలో ముఖం ఎర్రబారటం రోజువారీ నుండి 1 క్షీణించాయి లేదా 2 సార్లు వారం మరియు ఆమె మానసిక కల్లోలం తక్కువ ఉన్నాయి.

We also have **NM10 Climacteric** that helps these problems where Oestrogen is included in the mixture. Practitioners with the 108CC Box: **CC8.1 Female Tonic +CC8.6 Menopause.**

+++++

5. ఒత్తిడి మరియు టెన్షన్ 00002...India

అభ్యాస ఒత్తిడి, ఆందోళన, టెన్షన్ etc వారికి కోసం, క్రింది కాంబో తీవ్రస్థాయిలో సహాయపడుతుంది చెప్పారు.

NM6 Calming + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + BR6 Hysteria + BR7 Stress + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM6 Stress + SM9 Lack of Confidence...TDS or as required.

సాధకుడు ఈ కాంబో ఒక చిన్న చుక్కలు వేయి పరికరము సీసా అభ్యాస ద్వారా పంపిణీ సౌలభ్యం కోసం సిద్ధంగా ఉంచింది సిఫార్సు. అది లేదా భరించవలసి క్లిష్టమైన రోజువారీ జీవితంలో పరిస్థితుల్లో ముఖ్యంగా ప్రభావవంతంగా గోచరించాయి ఉంది నిర్ణయాలు కష్టం.

+++++

6. ఆట్రీయల్ భాగాలలో లోపం (ASD) మరియు క్రోన్ 'స్ వ్యాధి 002817...India

9 సంవత్సరాల వయస్సు ఒక చిన్న బాలుడు ASD మరియు క్రోన్ 'స్ వ్యాధి నిర్ధారణ జరిగింది. అతను చాలా బలహీనంగా ఉండేది కారణంగా సర్జరీ తిరస్కరించారు. కుటుంబం తల్లిదండ్రులు అల్లోపతిక్ మందులు ఖర్చు కొనుగోలు క్షీణించింది. వారు విజయవంతంగా vibrionics తో కీళ్ళనొప్పులు చికిత్స పొందిన ఒక రోగి యొక్క సిఫార్సు న అభ్యాస చూడటానికి వచ్చింది. బాలుడు రెండు సంబంధ మిశ్రమాలలా తరువాత ఇవ్వబడింది:

#1. NM6 Calming + NM26 Immunity + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + NM90 Nutrition + OM2 Respiratory + OM19 Cardiac and Lung + BR18 Circulation + SM2 Divine Protection + SR256 Ferrum Phos + SR287 Digitalis + SR311 Rhus Tox + SR496 Heart Valves ...TDS (for ASD)

#2. NM2 Blood + NM15 Diarrhoea + NM36 War + NM80 Gastro + NM90 Nutrition + SR255 Calc Sulph...6TD (for Crohn's disease)

ఒక నెల రోజుల్లో, కొంత సమయం కోసం ఇంట్లో కూడా నడవడానికి లేకపోతున్నా పిల్లవాడు మరలా పాఠశాల వెళ్ళడం ప్రారంభించారు. అభివృద్ధి సుమారు 70% ఉండేది. తదుపరి రెండు నెలల ముగింపులో, అతను 90% మంచి మరియు పుట్టాల్ ప్రారంభించారు.

కాంబో # 1 కోసం మోతాదు ప్రస్తుతానికి తానికీరక్షణగా వంటి TDS కొనసాగుతోంది. తన జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా అభివృద్ధి మరియు క్రోన్ 'స్ వ్యాధి యొక్క లక్షణాలను చికిత్స మొదటి నెల చివరిలో సమసిపోయాయి; కాబట్టి # 2 మోతాదు Od తరువాత నెలలో TDS తగ్గించారు మరియు. అతను ఇప్పటికీ ఈ కాంబో 2TW తీసుకుంటోంది.

నేడు అతను బాబా దయ తో, పూర్తిగా సరిపోయే మరియు సంతోషంగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది కుటుంబం ఆనందం మాటలలో మాకు ద్వారా వ్యక్తం.

+++++

7. ఫుట్ ఏకైక న ఏర్పడే పులిపిర్లు 02870....USA

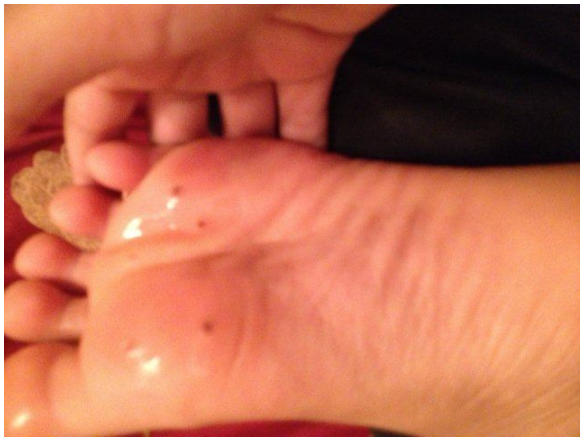
13 ఏళ్ల అమ్మాయి ఆమె అడుగు యొక్క ఏకైక న మొటిమల్లో 18 నెలల బాధ ఉండేది. ఫ్లూరోరాసిల్ క్రీమ్ 0.5% మొటిమల్లో వ్యాప్తి మరియు వాటిని క్లియర్ అందుకని అది సంయుక్త లో పిలువబడే ఒక పాదచికిత్సనిపుణుడు లేదా podiatrist, మొటిమల్లో పైగా చర్మం ఆఫ్ స్కేల్ చేసింది. చికిత్స విజయం లేకుండా రెండు నెలల కొనసాగింది, కాబట్టి అది నిలిపివేయబడింది. సాధకుని సలహాల చేసినప్పుడు, క్రింది కాంబో మొటిమల్లో క్లియర్ కానీ కూడా ఆమె ఒత్తిడి మరియు పాఠశాల అధ్యయనాలు సహాయం మాత్రమే ఇవ్వబడింది:

CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC21.8 Herpes... one pill on awaking and another before sleep. **CC21.8 Herpes** was also put in coconut oil and applied to the warts...TDS.

క్రింద మొదటి ఫోటో చికిత్స ప్రారంభంలో (చికిత్స ముందు అందుబాటులో బొమ్మ లేదు) తర్వాత ఒక నెల మొటిమల్లో చూపిస్తుంది పైన కాంబో ప్రారంభించారు తర్వాత రెండవ చిత్రం 3 నెలల తీసుకున్నారు. ఇది ఫుట్ మొటిమల్లో పూర్తిగా ప్రి అని చూపిస్తుంది

చికిత్స తర్వాత ఒక నెల

మూడు నెలల చికిత్స తర్వాత



☪ ముఖ్యమైన: సాధకులు దృష్టి ☪

మేము అందుకున్న కేసులకు అద్భుతమైన ఉన్నాయి కానీ మేము ఎల్లప్పుడూ మీరు తో మాత్రమే అభ్యాసకుల నుండి రావచ్చు కొన్ని కీలక తప్పిపోయిన సమాచారం కారణంగా అన్ని సందర్భాలలో భాగస్వామ్యం చేయలేరు. మీరు మీ సందర్భాల్లో పంపండి కనుక ఈ క్రింది విధంగా ఉంటాయి నిర్ధారించుకోండి దయచేసి:

రోగి యొక్క వయస్సు, అన్ని తీవ్రమైన లక్షణాలు మహిళా / పురుషుడు, తేదీ చికిత్స ప్రారంభించారు, సవివర జాబితా, అన్ని పునరావృత లక్షణాలు యొక్క వివరణాత్మక జాబితా, ప్రతి లక్షణం యొక్క వ్యవధి, ప్రతి దీర్ఘకాల లక్షణం కారణాలుగా, ఇప్పటికే ఉన్న / గత చికిత్స, కాంబో ఇచ్చిన మరియు దాని శాతం అభివృద్ధి యొక్క మోతాదు, తేదీ వారీగా రికార్డు, తుది పరిస్థితి ఏ ఇతర సంబంధిత సమాచారం.

ఈ మాకు భవిష్యత్ వార్తాలేఖలు మీ సందర్భాలలో ప్రచురించడానికి సహాయం చేస్తుంది ఈ సమాచారం రాదు ఉంటే, మేము భవిష్యత్తు లో ప్రచురణ కోసం తగినంత పూర్తి కేసులు .

☪ ఆరోగ్య చిట్కాలను ☪

సాయి Vibrionics విద్యా ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే ఆరోగ్య సమాచారం మరియు కథనాలు అందిస్తుంది ఈ సమాచారం వైద్య సలహా భావించబడుతుంది. న్యాయవాది మీ రోగులు వారి నిర్దిష్ట వైద్య పరిస్థితి గురించి వారి వైద్యుడు చూడటానికి.

మీ ఆరోగ్యం కోసం నీటి లివింగ్



నీరు మనకు జీవించడానికి ముఖ్యమైన పానీయం. మనం ఆహారం లేకుండా వారాల జీవించవచ్చు కానీ నీరు లేకుండా, మేము చాలా సందర్భాలలో కంటే ఎక్కువ 3 to 5 రోజులు జీవించ లేకపోవచ్చును.

అన్ని తెలుసని, నీటి మా శరీరం బరువు దాదాపు 70% మేర ఏర్పడుతుంది. అందువలన వారి సరైన పనిచేస్తున్న అన్ని శరీర అవయవాలు మరియు అవయవ వ్యవస్థలు అవసరమైన నీటి సూచిస్తుంది నీరు కుడి శరీరం లో జరగబోతోంది అనేక రసాయన ప్రతిచర్యలు పాల్గొని నివోషకాలను రవాణా శరీరం hydrating నుండి అవసరమవుతుంది. ఒక సెల్యులార్ స్ట్రా యిలో నీటి ప్రాథమిక విధులు ఒకటి జీవుల పోషక తీసుకుని, మరియు సమర్థవంతంగా దూరంగా తీసుకు మరియు వ్యర్థ పదార్థాలను తగ్గించే ఉంది. నీరు కూడా "ప్రకృతి యొక్క విశ్వ ద్రావకాన్ని" గా సూచిస్తారు ఇది అన్ని జీవ ఆకృతులు మరియు పర్యావరణ వ్యవస్థలు, మరియు ప్రతి ప్రధాన నిరంతర సూచించే మరియు పరిశ్రమ అవసరమవుతుంది.

గత కాలంలో , నీరు లోతుగా అన్ని జీవనానికి అవసరమైన ద్రవం తరచుగా గౌరవించే , గౌరవం - భావన , పుట్టిన , పెరుగుదల , మరియు జీవనోపాధి , మరియు వ్యాధి యొక్క వైద్యం వరకు దశల్లో . అదే రోజు నిజం - మా ఉనికి నీటి ప్రాముఖ్యత overemphasized సాధ్యం కాదు .

సాధారణ నీటి ఇప్పటికే మీరు త్రాగడానికి చేయవచ్చు ఆరోగ్యవంతమైన విషయాలు ఒకటి . మీరు బహుశా ఇప్పటికే నీటి ఎనిమిది అద్దాలు ఒక రోజు తాగే ఉంటాయి . కానీ మీరు ఉపయోగిస్తున్న నీటి ఏ మార్పు లేదు ? ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య ప్రైయులు అన్ని నీటి మాకు సమానంగా మంచి అని నమ్ముతారు . వారు కూడా " మరణించిన " మరియు " ప్రత్యక్ష " నీటి నీటి విభజించబడింది .

" డెడ్ " నీరు విదేశీ పదార్థాలు మరియు పానాపున్యాల తో నిండిన ఉంది . ఇది తరచుగా ముఖ్యంగా వివిధ రకాల , మానవనిర్మిత , అలాగే అన్ని రకాల బౌతిక మరియు శక్తివంతమైన కాలుష్య విద్యుదయస్కాంత వికిరణం యొక్క ప్రభావాలు పూర్తి . వాణిజ్య నీటి నిర్మాతలు లేదా పురపాలక సేవలు నుండి నీరు సాధారణంగా " చనిపోయిన " నీటి పరిగణించవచ్చు .

" Live " నీరు వివిధ ఏదో ఉంది. ఇది అప్ తయారయ్యారు మరియు శరీరం నుండి విష పదార్థం తొలగించే ఒక మంచి ఉద్యోగం చేసే అర్థం , , ' తడి ' మరింత సజీవంగా ఉంది. ఇది సెల్యులార్ నీటి సమీపంలోని విషయం , మరియు దాని జీవితం మెరుగు పానాపున్యాల కృతజ్ఞతగా మా శరీరం యొక్క నిర్ణీతకరణ మరియు అయిపోయిన కణాలు శోషించబడతాయి .

నీటి అనేక పేర్లతో పిలుస్తారు : శక్తివంతులుగా నీటి , ఆకృతి లేదా నీరు, షట్కీణ నీరు తగ్గింది క్లస్టర్ పరిమాణం నీటి నిర్వహించి నీటి మరియు అనేక ఇతర పునర్వ్యవస్థీకరించారు.

" ప్రత్యక్ష " నీటి ఉత్తమ మూలం వసంత బాగా ఒక సహజ . ట్రూ వసంత నీరు తరచుగా ఒక shimmering , నీలం రంగులో ఉంటుంది . మీరు నీటితో ఉంటే మీ అదృష్ట పరిగణించండి . మాకు మిగిలిన , అది శక్తివంతులుగా చేయడానికి , మీ సాధారణ నీటి మెరుగుపరిచేందుకు అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి .

ఇంటర్నెట్ మీరు పరికరాలు , స్పటికాలు లేదా మాత్రలు శక్తివంతం నీటి ఎలాంటి అమ్మే సైట్ల యొక్క నిండింది. ఈ సైట్లు ఏ సిఫార్సు సుఖంగా లేదు , మరియు మీ నీటి అభివృద్ధి యొక్క ఒక సాధారణ పద్ధతి భాగస్వామ్యం చేయాలని . ఈ పద్ధతి రంగు చికిత్స ఆధారంగా మరియు ఏ రసాయనాలు లేదా ప్రత్యేక పరికరం అవసరం లేదు . మేము అది బ్లూ సార నీరు పద్ధతి కాల్ .



బ్లూ సార నీరు అంటే ఏమిటి?

❖ బ్లూ వాటర్ ఒక నిర్దిష్ట కాలం కోసం ఏమీ కాని ఒక నీలం రంగు పారదర్శక సీసాలో ఉంచిన ప్లెయిన్ గ్రాసునీటి చెప్పవచ్చు .

ఎందుకు అన్ని రంగులు యొక్క కలర్ బ్లూ?

బ్లూ , రిలాక్సేషన్, నిద్ర, పునరుత్పత్తి, మరియు కమ్యూనికేషన్ సంబంధం చెప్పవచ్చు.

బ్లూ, రక్తపోటు మరియు గుండె రేటు తగ్గు తుంది భయము మరియు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది మరియు ఒక చాలా ఓదార్పు రంగు .

❖ ఇది తలనొప్పి మరియు నిద్ర రుగ్మతల చికిత్సకు చాలా సమర్థవంతంగా.

బ్లూ కూడా ధ్యానం, కమ్యూనికేషన్, ఆధ్యాత్మిక పురోగతికి, మరియు అధిక మానసిక లక్షణాలు కోసం అత్యంత ప్రభావవంతమైన రంగు.

బ్లూ సృజనాత్మక శక్తి బయటకు తెస్తుంది మరియు శాంతి ఇస్తుంది

❖ బ్లూ సౌరశక్తి నీరు తయారు చేయడం ఎలా?

❖ ఒక నీలం గాజు సీసా లో ప్లైన్ వంటకు ఉపయోగించే నీరు (మొదలైనవి, టాప్, ఫిల్టర్, విశాల, సీసా). మీరు ఒక లేత ముదురు నీలం ,నీలం లోతైన కోబాల్ట్ నుండి నీలం గాజు సీసా ఏ రంగు ఉపయోగించవచ్చు.

❖ ప్లాస్టిక్ కార్క్ లేదా వస్త్రం, ఏ పదార్థం కానీ మెటల్ తో సీసా కాప్. మీరు బగ్ మరియు ప్లైన్ దూరంగా ఉంచటానికి, సీసా యొక్క నోరు మీద మూత లేదా కొన్ని కవర్ చాలు అనుకుంటున్నారు. ఒక మెటల్ క్యాప్ వాడకండి .

❖ కనీసం ఒక గంట పగటి సమయములో వెలుపల నీటి సీసా ఉంచండి. సీసా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి లో ఉండాలి లేదు, కానీ సూర్యకాంతి అది గెట్స్ పేరు ఉండాలి లేదు. మీరు ఒక మేఘావృతం రోజు లేదా మసక డాబా మీద నీలం సౌర నీరు చేయవచ్చు.

❖ మీరు ఒక గాజు కిటికీ సౌర మంచినీరుగా మార్చలేదు. ఇది ప్రక్రియ ప్రతిబంధకంగా, నీలం గాజు హిట్స్ ముందు గాజు విండో సూర్యకాంతి ముందు వేరు.

❖ కాలం నీలం గాజు సీసా బయట ఉంటుంది, అక్కడ సూర్యుని నుండి కాంతి (ఇది నీడలు లో అయినా, చాలా కాలం అది పూర్తిగా ఏ కాంతిని స్వీకరిస్తున్న నుండి బ్లాక్ కాదు), ఇది బ్లూ సౌరశక్తి నీరు సృష్టిస్తుంది అందుకుంటున్న.

❖ ఇక మీరు సూర్యకాంతి లో బయట నీటి వదిలి, ఉత్తమంగా పొందేంత. మీరు అన్ని రోజు బయట నీటి వదిలివేయండి. మీరు బ్లూ సౌరశక్తి నీటి శక్తి కదలిక పెంచడానికి ఉంది మొదటి ఉదయం సూర్య కిరణాలను, పట్టుకోవాలనిరాత్రి లేదా సూర్యోదయానికి పూర్వమే నీరు ఉంచవచ్చు.

❖ ఒకసారి చేసిన, మీరు అనుకుంటున్నారా ఏ కంటైనర్ లో నిల్వ చేయవచ్చు. మీరు చేసిన తర్వాత ఇది ప్లాస్టిక్ లేదా మీరు అనుకుంటున్నారా ఏ ఇతర కంటైనర్ లో స్టోర్ ఫైన్ చెప్పవచ్చు. మీరు నిల్వ కంటైనర్ ఒక మెటల్ మూత చాలు.

❖ ఇది అన్ని బ్లూ సౌరశక్తి నీరు చేయడానికి గత ఇతర నీరు బ్లూ సౌరశక్తి నీరు జోడించండి. నీటితో ఒక కప్పు, మట్టి మొదలైనవి, నింపి అప్పుడు అన్ని బ్లూ సౌరశక్తి నీరు చేయడానికి బ్లూ సౌరశక్తి నీరు తో అది ఆఫ్ అగ్రస్థా నం

❖ బ్లూ సౌరశక్తి వాటర్ యూజ్ కోసం ఐడియాస్

❖ బ్లూ సౌరశక్తి వాటర్ యూజ్ కోసం ఐడియాస్

బ్లూ సౌరశక్తి వాటర్ యూజ్ కోసం ఐడియాస్

❖ ఆర్థికరణ మరియు ఉపాహారంగా బ్లూ సౌరశక్తి నీరు త్రాగడానికి తొలగిస్తాయి విషాన్ని సహాయం మరియు వైద్యం కోసం. మీరు కూడా ఈ నీటితో పుక్కిలించి ఉమ్మివేయు చేయవచ్చు.

❖ ఆహారాలు యొక్క రుచి మెరుగు వంట కోసం బ్లూ సౌరశక్తి నీరు ఉపయోగించండి.

❖ విశ్రాంతి మరియు రిఫ్రెష్ అనుభూతి బ్లూ సౌరశక్తి నీరు లో స్నానం చెయ్యి, మరియు మీ శరీరం నుండి విషాన్ని తీసివేయుటకు సహాయం. బ్లూ నీరు నల్లని జుట్టు ఉంటుంది, కాబట్టి మీరు కాంతి రంగు నిర్వహించడానికి అనుకుంటే జుట్టు న అధికంగా ఇది వాడవద్దు.

❖ అంతర్గత మరియు బాహ్య మొక్కలు నీరు ఉపయోగించండి.

బ్లూ వాటర్ ఉపయోగించి మరింత అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మీరు కోసం ఇంటర్నెట్ శోధించడానికి మీరు మరియు మీరు ప్రజలు ఈ అద్భుతమైన దేశం నీరు గురించి ఏమి చూడటానికి ఆశ్చర్యానికి లోనవుతారు .

Sources:

<http://www.life-enthusiast.com/nhs02-super-hydrate-with-energized-water-a-5358.html>

http://www.energizewater.com/index_files/wiew1.htm

<http://rajanjolly.hubpages.com/hub/Health-Benefits-Of-Water-Blue-Water>

<http://www.robinskey.com/blue-solar-water/>

http://www.blueiris.org/community/index.php?option=com_content&view=article&id=87&Itemid=131

+++++

ఆస్త్రా మరియు ఆహారం



ఆస్త్రా వ్యక్తి నుండి తీవ్రత మరియు తరచుదనం లో మారుతుంటాయి శ్వాస మరియు శ్వాసలో గురక యొక్క పునరావృత దాడులు, లక్షణాలను దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఒక ఆస్త్రా దాడి సమయంలో, శ్వాసనాళము అలలు యొక్క లైనింగ్, వాయు ఇరుకైన దీనివల్ల మరియు గాలిని ప్రవాహాన్ని తగ్గించడంమరియు అవుట్ ఊపిరితిత్తు ల

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నుండి కీ ఫాక్ట్స్

- ❖ ఆస్ట్రోట్రోంకి ఒక దీర్ఘకాల వ్యాధి . గణపిరితిత్తు లకుమరియు నాయకత్వం వాయు ద్వారాల .
- ❖ ఇది పిల్లలు సర్వసాధారణం దీర్ఘకాల వ్యాధి .
- ❖ చాలా ఆస్ట్రోసంబంధిత మరణాలు తక్కువ మరియు తక్కువ , మధ్య ఆదాయ దేశాల్లో జరుగుతాయి .
- ❖ ఆస్ట్రో బలమైన ప్రమాద కారకాలు అలెర్జిక్ ప్రతిస్పందనలు అభివృద్ధి కోసం రేకెత్తిస్తాయి లేదా వాయు చికాకుపరచు చేయవచ్చు పీల్చుకున్న పదార్థాల మరియు కణాలుగా ఉంటాయి .
- ❖ మందుల ఆస్ట్రోనియంతించవచ్చు . గా ఆస్ట్రో ట్రిగ్గర్స్ తప్పించడం కూడా ఉబ్బసం యొక్క తీవ్రతను తగ్గించడానికి చేయవచ్చు .
- ❖ ఆస్ట్రోనయం కాని ఉబ్బసం తగిన నిర్వహణ జీవితంలోని ఒక మంచి నాణ్యత ఆస్వాదించడానికి ప్రారంభించవచ్చు కష్టం

కారణాలు

ఆస్ట్రోమూల కారణం పూర్తిగా అర్థం చేసుకోలేకపోయారు. ఆస్ట్రో అభివృద్ధి కోసం బలమైన ప్రమాద కారకాలు పీల్చే పదార్థాలు మరియు అలెర్జిక్ ప్రతిస్పందనలు రేకెత్తిస్తాయి లేదా వంటి వాయు , చికాకుపరచు ఉండవచ్చు అణువులకు పరిసరాల అవగాహన తో జన్మ ప్రవర్తన పూర్వం యొక్క కలయిక ఉన్నాయి :

- ❖ ఇండోర్ ప్రతికూలతల (ఉదాహరణకు , పరుపు , తివాచీలు మరియు సగ్గు బియ్యము ఫర్నిచర్ , కాలుష్యం మరియు పెంపుడు తలలో చర్మ పొరలు లో గృహ దుమ్ముదూళి పురుగుల) బాహ్య ప్రతికూలతల (ఇటువంటి pollens మరియు మూసలు వంటి)
- ❖ పొగాకు పొగ
- ❖ రసాయన చికాకుకారకార్యాలయంలో
- ❖ వాయు కాలుష్యం .

ఇతర మీటలు చల్లని గాలి , అటువంటి కోపం లేదా భయం వంటి తీవ్రమైన భావ ప్రేరణ , మరియు భౌతిక వ్యాయామం కలిగి ఉంటుంది . ఆస్ట్రో అలాంటి ఆస్పిరిన్ , ఇతర కాని స్టెరాయిడ్ శోధ నిరోధక మందులు మరియు బీటా - బ్లా కర్స్ (అధిక రక్తపోటు , గుండె పరిస్థితులు మరియు పార్శ్వు నొప్పి చికిత్స వీటిని) వంటి కొన్ని మందుల ద్వారా రావచ్చు .

ఆహారం

ఈ విభాగం ఆహారం ఒక ఆస్ట్రో బాధితుడు యొక్క జీవితంలో పోషించే ముఖ్యమైన పాత్రను పై దృష్టి . ఆహారం , వాయు కాలుష్యం మరియు ప్రతికూలతల తక్కువ రియాక్టివ్ ఉన్నాయి కనుక నిరోధక కణాల అధిక తగ్గించేందుకు

సహాయపడుతుంది . కొన్ని పోషకాలు కూడా ఉబ్బస పోట్లు తీవ్రత లేదా పౌనఃపున్య తగ్గించడానికి మరియు ఊపిరితిత్తు లుపనిచేయడానికి మెరుగుపరుస్తుంది ఇది , ఉత్పత్తి స్వేచ్ఛా రాశులుగా తటస్థం సహాయం . ఒక ఆరోగ్యకరమైన తగిన ఆహారం ఖచ్చితంగా ఆస్ట్రో బాధపడుతున్న అనేకమంది ప్రజలు సానుకూల ప్రభావం కలిగి ఉంది . ఆహారాన్ని ఆస్ట్రో దాడి ప్రారంభించడానికి ఇది , కడుపు యొక్క ఓవర్ లోడింగ్ నివారించేందుకు నియంత్రిత మొత్తంలో రెగ్యులర్ వ్యవధిలో తీసుకోవాలి .

విటమిన్లు సి మరియు E , బీటా - కెరోటిన్ , flavonoids , మెగ్నీషియం , సెలీనియం , మరియు ఒమేగా -3 కొవ్వు ఆమ్లా లు అధిక ఆహారాలు తినడానికి వ్యక్తులు ఉబ్బసం తక్కువ రేట్లు ఆధారం ఉంది . ఈ పదార్థాలు నష్టం నుండి కణాలను సంరక్షించడంలో ఇది అనామ్లజనకాలు , ఉన్నాయి .

విటమిన్ సి అధికంగా ఆహారాలు : పండ్లు మరియు కూరగాయలు ఊపిరితిత్తు లు ఆరోగ్యవంతంగా ఉండేలా అవసరం

❖ విటమిన్ సి వ్యాయామం ప్రేరిత hyperactive వాయు అనుభవించడానికి ఆస్తమా రోగులకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది . విటమిన్ సి సమ్మర్ది గా ఆహారాలు ద్రాక్ష , టమోటాలు , అనాస పండ్లను , పుచ్చకాయలు , సిట్రస్ పండ్లు , న్యూజిలాండ్ దేశస్థు డుపళ్ళు , పచ్చని ఆవాలు ఆకులు , ముడి క్యాబేజీ , కాలీఫ్లవర్ , బచ్చలికూర , పార్సీ , క్యారట్లు , మరియు మిరియాలు , ఉన్నాయి .

❖ విటమిన్లు B గొప్ప ఆహారాలు : ఈ ఆకు కూరలు , పప్పులు , పొద్దు తిరుగుడువిత్తనాలు మరియు ఎండిన కూడా మెగ్నీషియం యొక్క మంచి మూలాల (ఉబ్బసం నియంత్రణ సహాయపడుతుంది) ఇవి అత్తి పండ్లను ఉన్నాయి . ఆకుకూరలు కూడా వ్యతిరేక ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి మరియు ఆస్ట్రో కోసం ట్రిగ్లెర్స్ పని ఇది శరీరంలో ప్రి రాడికల్స్ మొత్తం తగ్గిపోతుంది . తేలికగా ఆవిరి కూరగాయలు పోషకాలు కలిగి అలాగే జీర్ణం వాటిని సులభంగా , రుచి బయటకు తీసుకుని సహాయం .

❖ తో ఫుడ్స్ ఒమేగా 3 flaxseed , అక్రోట్లను వంటి అటువంటి సాల్మోన్ వంటి చేపలు , జీవరాశి , మరియు sardines మరియు కొన్ని మొక్క మూలాల వంటి కొవ్వు ఆమ్లా లు - ఆరోగ్య లాభాలు యొక్క ఒక సంఖ్య నమ్ముతారు . వారు ఆస్తమా సహాయం ఆధారం ముగింపు ఉన్నప్పటికీ , అది ఇప్పటికీ మీ ఆహారం లో చేర్చడానికి ఒక మంచి ఆలోచన . విటమిన్ ఫుడ్స్ రిచ్ , సోయా బీన్స్ , గోధుమ బీజ చమురు , ఆవాలు , E. వోక లో పొద్దు తిరుగుడువిత్తనాలు ఆస్ట్రో అభివృద్ధి ఒక తక్కువ హాని ఉంటాయి విటమిన్ E యొక్క పెద్ద మొత్తంలో తీసుకునే విటమిన్ E. ప్రజలు అద్భుతమైన వనరులు . పెరిగిన విటమిన్ E తీసుకోవడం గణనీయంగా ఊపిరితిత్తు లుపనితీరును మెరుగుపరిచేందుకు తేలింది . కొవ్వు ఆమ్లా ల మరియు ఒమేగా -6 కొవ్వు ఆమ్లా ల మూనుకోండి .

❖ ఉప్పు తగ్గించండి . ఐ బదులుగా ఇటువంటి తులసి (తులసి) , మెంతులు (మెంతి) , సేజ్ , కొత్తిమీర , ఒరెగానో వంటి సహజ సుగంధ ద్రవ్యాలు , ఉపయోగించండి . ఈ సుగంధ అత్యంత స్వేచ్ఛా రాశులుగా తటస్థం చేయడానికి

ప్రతిక్షకారిని సామర్థ్యాలు కలిగి rosmarinic ఆమ్లం కలిగి , మరియు కూడా ల్యూకోట్రియోసెస్ వంటి వాపుకు రసాయనాల ఉత్పత్తి అడ్డు కొని.

- ❖ ఇటువంటి అల్లం , వెల్లు ల్లి నల్ల మిరియాలు , దీర్ఘ మిరియాలు , జీలకర్ర సీడ్ , దాల్చిన చెక్క , ఏలకులు మరియు లవంగాలు వంటి జీర్ణ ఉత్ప్రేరకాలు ఉపయోగించండి .
పసుపు ఈ వ్యాధి కోసం నిరోధక మరియు నివారణ రెండరకాలుగా పనిచేస్తుంది.
- ❖ ఒక నివారణ వంటి , మీరు ఎప్పుడూ రెండు తేనె టీస్పూన్లు లేదా ఖాళీ కడుపుతో రోజుకు రెండుసార్లు వెచ్చని పాలు , ఒక కప్పు తో గాని , పసుపు యొక్క ఒక teaspoonful ఉపయోగించవచ్చు . అది ఒక నాసికా సమస్య ముందు లేదా ఉపయోగిస్తూ రుఉంటే , ఈ దాడి యొక్క తీవ్రత లేదా తీవ్రత తగ్గించడానికి మరియు త్వరగా ఉపశమనం తెస్తుంది. ప్రోటీన్ తీసుకోవడం మద్దతిస్తుంది.
- ❖ 40 50 GM రోజుకు యొక్క మేక యొక్క పాలు ఉబ్బసం చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంది .
లైకోపీన్ , వ్యాయామం ఆస్తమా ప్రేరణ తో ముఖ్యంగా లాభాలను . ఠదాని ప్రతిక్షకారిని సూచించే ప్రసిద్ధి లైకోపీన్ రిచ్ ఆహార వనరులు జామ , జల్దా రుపండ్లు, పుచ్చకాయ , బొప్పాయి , ఎర్ర గంట మిరియాలు టమోటాలు ఉన్నాయి .
కనీసం రెండు గంటల నిద్ర ముందు లైట్ డిన్నర్ కలవారు .
- ❖ అది పేగు శుభ్రపరచేది లో సహాయపడుతుంది ప్రతి రోజు నీటి పుష్కలంగా త్రాగడానికి .
Pranayama (వ్యాయామాలు శ్వాస) , యోగా మరియు ధ్యానం , ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది .
- ❖ ఒక నిపుణుడు నుండి నేర్చుకున్నాడు పిల్లలు మరియు పిల్లలు , ఒక శ్వాసను సమస్యలకు పెరిగింది గ్రహణశీలత సంబంధించిన విటమిన్ లేకపోవడం కోసం .
- ❖ సో , క్యారట్లు పుష్కలంగా , టమోటాలు , బచ్చలికూర , జల్దా రుపండ్లు, స్ట్రాబెర్రీ మరియు విటమిన్ ఎ సమ్మృద్ధి గాఢతర ఆహారాలు ఉన్నాయి

ఇతర ప్రీకాషన్స్

- ❖ ఠ ఈ ఆస్తా చేస్తుందివంటి , సల్పర్ - ఎండిన పండ్లు , రొయ్యలు , వైన్ , సీసా నిమ్మ & సున్నం రసాలను మరియు సంరక్షణకారులను నివారించేందుకు వంటి సల్ఫేట్ కలిగిన ఆహారాల మానుకోండి .
పండిన అరటి , నారింజ , పుల్లని పండ్లు , నిమ్మకాయలు , పుల్లని పండ్ల రసం , మరియు ఊరగాయలు ఆస్తా మరియు తీవ్రమవుతుంది .
- ❖ వరి , కాయధాన్యాలు మరియు బంగాళదుంపలు వంటి పిండి పదార్థాలు తీసుకోవడం పరిమితం . ఠవారు శ్వాసను ధమనుల యొక్క నిర్మాణం కారణమవుతుంటాయి
హెవీ కాఫీ తాగే మరియు ధూమపానం నిద్రలేమి మరియు ఆతురత దారితీసింది , శ్వాసను నాళాలు గట్టి పడటం కారణమవుతుంది . ఠ పొగాకు ధూమపానం కూడా ఉబ్బసం కారణం న వెళ్ళే ఇది క్రానిక్ బ్రోన్చైటిస్ దారితీస్తుంది.

ఐ మిక్కిలి అధికంగా పాలు మరియు పాల ఉత్పత్తు లు, సోయా , గుడ్లు , గోధుమ , వేరుశనగ , చేపలు , నత్తగుల్లలు మరియు చెట్టు కాయలు మానుకోండి .

వారు ఊపిరితిత్తు లవాపు యొక్క తీవ్రత వలన మంచు చల్లని పానీయాలు మరియు రసాలను మానుకోండి . ఐ ఉబ్బసం తగిన నిర్వహణ వ్యాధి నియంత్రణ మరియు ప్రజలు జీవితం ఒక మంచి నాణ్యత ఆస్వాదించడానికి ప్రారంభించవచ్చు

గమనిక: మీరు ఆస్మా బాధపడుతున్నారు ఉంటే, అది మీ వైద్యుడు అదనంగా, మీ ఆస్మా చికిత్స మరియు ఆహారం లాభదాయకం సంకలనాలు మరియు వ్యవకలనాల కోసం ఒక dietician సంప్రదించండి మంచిది .

- http://www.ehow.com/way_5510096_protein-diet-asthma-patients.html
- <http://www.onlymyhealth.com/diet-healthy-asthmatic-patient-1332419278>
- <http://www.yourasthmatreatment.com/diet-asthma-patients.htm>
- <http://www.natural-cure-guide.com/asthma-and-diet.ht>
- <http://www.webmd.com/asthma/guide/asthma-diet-what-you-should-know>
- <http://www.who.int/topics/asthma/en/>

☘ The Answer Corner ☘

+++++

1. ప్రశ్న : 108CC బాక్స్ రక్షించడానికి ఉత్తమ మార్గం అంటే ఏమిటి ?

జవాబు : ఇంటిలో, ఇది కార్టెన్ / మొబైల్ ఫోన్, మైక్రోవేవ్ ఓవెన్, టెలివిజన్, కంప్యూటర్ వంటి రేడియోధార్మికత వనరులుగా నుండి కొంత దూరంలో (సాధ్యమైతే, ఒక మీటర్ లేదా 3 అడుగుల గురించి) నిర్వహించడానికి ఉత్తమ ఉంది. మీరు ముఖ్యంగా మీ ప్రయాణాల విమాన ప్రయాణం సమయంలో ఆందోళన ఉంటే, అప్పుడు అధిక ప్రాయోగిక మార్గం 6 వైపులా సాధారణ వంటగది అల్యూమినియం రేకు లో పూర్తిగా బాక్స్ మూసివేయాలని ఉంటుంది.

+++++

2. ప్రశ్న : నా బాక్స్ రేడియేషన్ ద్వారా ప్రభావితం చేయబడింది భావిస్తే ఏమి?

జవాబు : మీరు మీ 108CC బాక్స్ రేడియేషన్ ద్వారా ప్రభావితం ఉండవచ్చు భావిస్తే, అప్పుడు మీరు మీ గురువు / మీ బాక్స్ తిరిగి స్థానిక సమన్వయకర్త ఏర్పాట్ల చేయాలి.

+++++

3. ప్రశ్న : ఏ ఉష్ణోగ్రత వద్ద మేము 108CC బాక్స్ నిల్వ ఉండాలి? ఉదా ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు మేము ఒక కారు boot / ట్రంక్ లో, మాకు అది తీసుకొని ఉంటే అది చాలా చల్లని లేదా చాలా వేడి ఉష్ణోగ్రతలు (కానీ ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి) నిర్వహించగలుగుతుంది?

జవాబు: గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద. ఇది ఒక చల్లని చీకటి స్థానంలో 108CC బాక్స్ నిల్వ ఉత్తమ ఉంది. నేను వేడి వాతావరణములో ఒక కారు లోపల నిర్వహించిన చేయాలి సిఫార్సు లేదు. ఈ పరిస్థితిలో ఒక ఇన్సులేట్ బాక్స్ (ఉదా, ఒక చల్లని) లోపల ఉంచాలని ఉత్తమ ఉంటుంది. రిప్లైజిరేటర్ మీ బాక్స్ లేదా మాత్రలు సీసాలు లేదు.

+++++

4. ప్రశ్న : నా కుటుంబం నీరు త్రాగడానికి స్ట్రెయిన్లెస్ డ్రింకింగ్ అద్దాలు ఉపయోగిస్తుంది ఈ మేము ఒక కాని లోహా చెంచా ఉపయోగించి ఒక గాజు tumbler లో తీసుకోవాలని vibronics నివారణలు ఏ ప్రభావం ఉంటుంది?

జవాబు : మీరు నివారణలు ప్రభావితం చెయ్యకుండా మీ ఇంటిలో ఏ లోహా నౌకను ఉపయోగించవచ్చు. కేవలం ఆ నివారణలు ఏ లోహా కంటైనర్ లేదా స్పూన్ తో కలిపే లేదు నిర్ధారించడానికి.

+++++

5. ప్రశ్న : మేము ఒక కొత్త పరిహారం సీసా చేయడానికి ఒక పగుళ్లు దొంగ సీసా లో వదిలి పరిహారం ఉపయోగించవచ్చు ?

జవాబు : అవును, మేము చాలా కాలం అక్కడ చెయ్యవచ్చు మరియు గాజు ముక్కలను లోపల .

+++++

6. ప్రశ్న : మేము ఒక కొత్త సీసా వస్త్రే అది కాంబో రీమేక్ మరొక కిట్ నుండి కేవలం ఒక డ్రాప్ అవసరం లేదు?

జవాబు : అవును, ఒక డ్రాప్ సరిపోతుంది .

+++++

7. ప్రశ్న : ఏ క్రాక్ ఒక సీసా దాదాపుగా ఖాళీ ఉంటే, నేను మరింత పరిహారం చేయడానికి మధ్యం తో పూర్తి చెయ్యవచ్చు?

జవాబు : వాస్తవానికి యొక్క మీరు చెయ్యగలరు. నింపి తర్వాత, కేవలం ఇతర అరచేతిలో వ్యతిరేకంగా 9 సార్లు నొక్కడం ద్వారా ఆడడము.

+++++

8. ప్రశ్న : నేను అల్యూమినియం రేకు లో మాత్రలు సీసాలో వ్రాప్ లేదా ప్రయాణించే లేదా పని తీసుకుంటూనే ఒక అల్యూమినియం బాక్స్ లో అది చాలు ఉండాలి?

జవాబు : అవును, ఈ ఖచ్చితంగా రేడియేషన్ ద్వారా మాత్రలు నీరసత వ్యతిరేకంగా ఎక్కువ రక్షణ అందిస్తుంది

+++++

9. ప్రశ్న : నా అల్యూమినియం బాక్స్ రేడియేషన్ వ్యతిరేకంగా మాత్రలు రక్షిస్తారని మీరు అనుకోవచ్చు?

జవాబు : అల్యూమినియం / టీన్ బాక్స్ లోపల ఒక మొబైల్ ఫోన్ ఉంచండి. ఇప్పుడు, మరొక ఫోన్ నుండి మొబైల్ సంఖ్య రింగ్. బాక్స్ మంచి ఉంటే, మొబైల్ ఫోన్ రింగ్ కాదు. మీరు ఇప్పుడు బాక్స్ తెరిస్తే, మొబైల్ రింగ్ ప్రారంభమౌతుంది!

+++++

అభ్యాసకులు: మీరు డాక్టర్ అగర్వాల్ కోసం ఒక ప్రశ్నను ఉందా? News@vibronics.org వద్ద అతనికి అది పంపు



☪ Divine Words from the Healer of Healers ☪

“మీరు భుజించే అన్ని, మీరు చూసే అన్ని, మీరు వినే అన్ని, మీరు భావాలను ద్వారా తీసుకోవాలని అన్ని, మీ ఆరోగ్యం మీద చెప్పుకోదగిన ఫలితము చేస్తాయి
...Sathya Sai Speaks vol 2 page 78

+++++

“...మనం మన దృష్టి మార్చుకుంటే, మనము శాంతి సాధించగలము. ప్రేమలో ప్రజలు దృష్టి తో ప్రపంచ చూసేటప్పుడు, శాంతి ఉంటుంది. అన్ని వ్యాధులు నయం చేస్తుంది చాలా వ్యాధులు మనస్సు లో కలిగిఉన్నాయి. ప్రతిదీ ఒక మానసిక ఆధారం. ఒక వ్యక్తి ఏదో అతనితో తప్పు అనిపిస్తుంది ఉన్నప్పుడు, అనారోగ్యం అభివృద్ధి. ఒక ఆరోగ్యకరమైన మనస్సు ఒక ఆరోగ్యకరమైన శరీరం కోసం అవసరమవుతుంది. కానీ అది భౌతికంగా ఆరోగ్యంగా సరిపోదు. మ్యాన్ దేవుని దయ అవసరం.
...Sanathana Sarathi 1995 page 117

☪ Announcements ☪

Forthcoming Workshops

- ❖ **Italy Venice:** Refresher National conference 31 August 2013, contact Manolis by email at manolistho@yahoo.it or by telephone at +39-41-541 3763.
- ❖ **Poland Wroclaw:** Senior VP workshop 13-15 September 2013, contact Dariusz Hebisz by email at wibronika@op.pl or by telephone at +48-606 879 339.
- ❖ **Greece Athens:** JVP and National refresher workshops 21-23 September 2013, contact Vasilis by email at saivasilis@gmail.com or by telephone at +30-697-2084 999.

All Trainers: If you have a workshop scheduled, send details to: 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRACTITIONERS

- ❖ Our website is www.vibrionics.org. You will need your Registration number to login to the Practitioner Portal. If your email address changes, please inform us at news@vibrionics.org as soon as possible.
- ❖ You may share this newsletter with your patients. Their questions should be directed to you for answers or for research and response. Thank you for your cooperation.

Jai Sai Ram!

Sai Vibronics . . . అత్యుత్తమ వైద్య సంరక్షణ సరసమైన దిశగా - రోగులకు ఉచిత సహాయము