

Sai Vibrionics వార్తాలేఖ

www.vibrionics.org

"మీరు ఎప్పుడయినా ఒక అనారోగ్య వ్యక్తి, dispirited, నిరాశకు గురైన లేదా రోగగ్రస్తు డైనవ్యక్తిని మీరు చూసిన ఆ రంగంలో సేవ చేయండి". ... శ్రీ సత్యసాయి బాబా

వాల్యూమ్ 4 ఇష్యూ 2

మార్చి / ఏప్రిల్ 2013

ఆ డాక్టర్ Jit K Aggarwal యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన ప్రాక్టిషనర్స్,

మళ్ళీ సంవత్సరం ఈ సమయం మనము నిర్విరామంగా మా ప్రియమైన లార్డ్ సాయి యొక్క భౌతిక మిస్ చేసినప్పుడు. అయితే, దానికి బదులుగా ఆయన మమ్మల్ని వదిలి లేదు, మనము ఆయన పని చేయడం ద్వారా అతని లవ్ లో అవర్సెల్వ్స్ అంకితం చేయాలి. మనము కలిగి సాయి Vibrionics ఒక అద్భుతమైన సేవా ఒక ఉపకరణం మమ్మల్ని మరియు ఇతరులు నయం మరియు మా పని ద్వారా ఆయన దయ మరియు దయ అనుభూతి!

మీరు గత నెల మేము అధికారికంగా చేరుకున్నాము ఆనందంగా ఉంటుంది! సాయి Vibrionics ప్రాక్టిషనర్స్ ఇంటర్నేషనల్ అసోసియేషన్ (IASVP) ఇప్పుడు ఒక నమోదిత సంస్థ మరియు మనము చురుకుగా రోగుల నిమగ్నమై ఉన్న మీరు ఆ ఆహ్వానించి, సభ్యత్వం కోసం దరఖాస్తు క్రమం తప్పకుండా మీ నెలవారీ నివేదికలు పంపడం చేయబడ్డాయి మీరు వెంటనే మా వెబ్ సైట్ లో అందుబాటులో ఉంటుంది అప్లికేషన్ రూపం డౌన్లోడ్ ద్వారా చేయవచ్చు. నమోదు చేసుకున్న సభ్యులు వాటిని అధికారికంగా సాయి Vibrionics సాధన చేసి ప్రక్రియకు అనుమతిస్తోంది ఒక సర్టిఫికేట్, మరియు కూడా ఒక గుర్తింపు కార్డు అందుకుంటారు. రూ 100 నామమాత్ర వార్షిక రుసుము పరిపాలనా ఖర్చులకు వసూలు చేయబడుతుంది. సభ్యులు, IASVP యొక్క బై చట్టాలు ప్రకారం ప్రవర్తనా కఠినమైన నియమాలు అనుకూలంగా ఒత్తిడి ఉంటుందివారి సభ్యత్వం రద్దు అవుతుంది బాధ్యతను విఫలమయిన.

మా సాయి Vibrionics కుటుంబం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 80 దేశాలలో పైనుంచీ మరియు మేము అభ్యాసకుల పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్న దేశాల్లో IASVP వంటి సంఘాలు నమోదు చేయాలని అనుకుంటున్నారు. ఇది మమ్మల్ని వ్యవస్థ సాధన మరియు నేర్పిన ఒక అధికారికంగా స్థాయి ను ఇస్తుంది అయితే, మేము మీ సహాయం లేకుండా దీనిని చెయ్యడానికి కాదు. మేము ఆయా దేశాల్లో ఈ చొరవ తీసుకుంటే ముందుకు అడుగు విదేశీ దేశాలలో అన్ని క్రియాశీల అభ్యాసకులు ఆహ్వానించవచ్చు

మీరు యొక్క అనేక నుండి స్థిరంగా ఇన్స్పైర్ తో, Vibrionics నిరంతరం పరిణమించే చేయబడుతుంది. ఒక పెద్ద NO కాఫీ ఉన్నప్పుడు మీరు కొన్ని సార్లు గుర్తు ఉండవచ్చు మరియు మేము దూరంగా TV స మరియు మొబైల్ ఫోన్లు మొదలైనవి నుండి నివారణలు ఉంచాలని ఉంది. అప్పుడు రేడియేషన్ వివిధ మూలాల నుండి నివారణలు

రక్షించడంలో సమాచారం వచ్చింది. 2007 లో స్వామి మొదటి 108CC బాక్స్ దీవించిన చేసినప్పుడు, అన్ని నివారణలు ధార్మికతను రక్షణ కూడా. అయినప్పటికీ, ఈ బాక్సులను ఒక చిన్న సారి రేడియోధార్మికత సమీపంలో వాటిని వదిలి అప్పుడప్పుడు లోపాలను నుండి మాత్రమే సురక్షితంగా ఉంటాయి. ఈ సంబంధ మిశ్రమాలలా యొక్క efficacies న అనుకూల అభిప్రాయ చాలా ను నమోదు చేశాయి. వీటిలో మరొక 300 వ్యాధులు కలుపుకుంది మరియు కొన్ని అభివృద్ధి లతో మేము స్వామి (మీ 108CC పుస్తకం లోపల చిత్రం) మార్చి 2008 లో దీవించిన ఇది ఒక కొత్త బాక్స్ చేశారు. మరొక 200 వ్యాధులు మరియు మరింత మెరుగుపరిచిన అదనంగా ఆగస్టు 2011 లో స్వామి లోటస్ అడుగుల వద్ద ఉంచారు తాజా 108CC బాక్స్ ఫలితంగా. మేము ఏ ఉపయోగకరమైన సమాచారాన్ని అందుకుX ఎప్పుడు, మా చాలా చురుకుగా పరిశోధన జట్టు అధ్యయనాలు మరియు పరిశోధన. మాత్రమే ఈ పరీక్షలు తర్వాత అన్ని వైద్యులకు పంపిణీ చేయబడే పరిశోధన ఫలితాలకు మంజూరు అనుమతి చేయబడుతుంది.

Vibrionics ఉద్యమం ప్రేరణాశక్తిని ఆదరణ పెరుగుతోంది. మేము చురుకుగా మమ్మల్ని దీనిని నిర్వహించండి సహాయం కార్యకర్తలను కోసం చూస్తున్నాయి మీకు అన్ని ధన్యవాదాలు - భారతదేశం లో మా అభ్యాసకులు కొన్ని Vibrionics సంబంధించిన నిర్వహణ మరియు నిర్వహణ కార్యకలాపాలు మాకు సహాయం చెయ్యడానికి అందించారు! నేను దేశంలో వివిధ రాష్ట్రం incharges సమావేశాలను ను నమోదు చేశాము మరియు మేము భాగాలుగా స్టేట్స్ విభజించడం అండ్ వారి నిర్దిష్ట మండలాలు యొక్క శ్రద్ధ వహించడానికి ఉప కో నియమించడం ప్రక్రియలో ఉంటుంది. ఇంతవరకు, రాష్ట్రం incharges చురుకుగా సాధకులకు మాత్రమే, కానీ తరచూ Vibrionics సాధన కాలేదు వారికి ప్రోత్సహిస్తోంది ఇది రిఫైషర్ కార్టానాలు కలిగి ఒక అద్భుతమైన ఉద్యోగం చేస్తున్నరు గంటల యొక్క అవసరాన్ని ఇతర దేశాలలో కూడా ఇదే పని చేయాలని చెప్పవచ్చు.

సో, నేను ముందుకు వచ్చి చురుకుగా మన దేశంలో Vibrionics అవగాహనను వ్యాప్తి పని స్వీకరించటానికి స్వచ్ఛంద సేవ క్రియాశీల వైద్యులకు విజ్ఞప్తి. ఈ స్వామి కళాకృతి - మా ప్రేయమైన లార్డ్ యొక్క ప్రత్యక్ష భౌతిక మార్గదర్శకత్వంలో ప్రారంభమైంది - కేవలం దీనిని సజీవంగా కాదు కానీ సాయి Vibrionics సుదూరాలు వ్యాపించింది ఆయనను మన కర్తవ్యం. మీ యొక్క హృదయ స్పందన మిర్రర్ లో ఆయన రూపం చూడండి. అండ్ అందరు లవ్ అండ్ అందరు సర్వ శక్తివంతులుగా అనుభూతి.

సాయి సేవ loving లో

జిత అగర్వాల్

ముఖ్యమైనది: సాధకులు దృష్టి

సాయి Vibrionics పని విస్తరించేందుకు కొనసాగితే, అది ప్రపంచవ్యాప్తంగా సాధకులు కొరకు ఒకే విధమైన నమోదు సంఖ్యలు సృష్టించడానికి అవసరమైన అయ్యింది. ఈ క్రమంలో, మేము ఐదు అంకెలు కలిగి అందరు నమోదు సంఖ్యలు తప్పనిసరి చేశారు. గతంలోని 5 అంకెల సంఖ్యలు 0 ప్రారంభించండి అండ్ ఈ మొదటి సున్నా ఇప్పుడు 1 భర్తీ చేసింది. గతంలోని 4 అంకెల సంఖ్యలు వాటిని 5 అంకెల సంఖ్యలు చేయడానికి ఒక అదనపు సున్నా ద్వారా చేర్చుతారు చేయబడ్డాయి

సో మీ పాత Regn సంఖ్య ఉంటే. 5 అంకెలు (ఉదా, 00287) లేదా 4 అంకెలు (ఉదా, 2874), కలిగి

మీ కొత్త సంఖ్య: వరుసగా 10287 లేదా 02874 ఉంటుంది.

అనివార్యంగా, ఈ మా వెబ్సైట్ లాగిన్ ప్రక్రియ సవరణలు ఫలితంగా మీ కొత్త లాగిన్ ID ఏ ఉపసర్గ లేకుండా సరిగ్గా ఇప్పుడు మీ కొత్త 5 అంకెల నమోదు సంఖ్య పైన రెండు ఉదాహరణలలో, మీ లాగిన్ ID 10287 లేదా 02874 ఉంటుంది. లాగిన్ పాస్వర్డు ముందు, అంటే, SaiRam-12874 లేదా SaiRam-02874 అదే ఉంటుంది. వారి Regn ముందు ఉపయోగిస్తారు వారికి. S తో, ఈ పాత లాగిన్ ID ఇంకా కొంత సమయం కోసం చెల్లు బాటు అయ్యే ఉంటుంది.

ఆ సంబంధ మిశ్రమాలలా ఉపయోగించి కేస్ హిస్టోరీస్ ఖ

1. డెలివరీ తర్వాత కొనసాగుతున్న బ్లీడింగ్ ^{10211...India}

ఆమె 14 సంవత్సరాల క్రితం జన్మను ఇచ్చింది అప్పటి నుండి, ఈ రోగి నెల మిగిలిన ప్రతి నెల అండ్ మధ్యమధ్యలో రక్తస్రావం చాలా భారీ రుతుక్రమం వలన ఈ పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆమె ఖరీదైన అల్లో పతిక్ మందులు తీసుకుని కానీ అభివృద్ధి లేదు. ఆమె ముట్టు సమయంలో, ఆమె రక్త మార్పిడి ఇచ్చిన కనుక రక్తహీనత ఉంది. ఈ సమయంలో ఆమె మంచం లో చాలా సమయం గడపవలసి వచ్చింది ఒక పాయింట్ ఆమె మరింత బలహీనం ఇది TB అని గుర్తించారు. అభ్యాస ఆమె ఇచ్చారు.

CC8.7 Menses frequent + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.

కేవలం ఒక నెల కాలంలో, ఆమె రక్తస్రావం పూర్తిగా ఆగిపోయింది అండ్ TB లక్షణాలు కూడా అదృశ్యమయ్యాయి. ఈ అద్భుతమైన వైద్యం రోగి చాలా సంతోషంగా చేసింది. రోగి యొక్క అభ్యర్థనను ఔషధం లక్షణాలు ఏ పునరావృత వ్యతిరేకంగా రక్షణ ఇచ్చిన కొనసాగుతుంది.

+++++

2. ల్యుకేమియా ^{11993...India}

72 ఏళ్ల పురుషుడు రక్త క్యాన్సర్ చివరి దశల వ్యాధి నిర్ధారణ జరిగింది. అతను రెండు సంవత్సరాలు ఈ బాధపడుతున్నట్లు ఉండేది, ఇంకా మధుమేహ ఉంది మరియు మంచానపడ్డ X. వైద్యులు అతనిని రెండు వారాలకు పైగా జీవిస్తా యి అని అంచనా. ఆ తరువాతి ఇవ్వబడింది:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC3.1 Heart tonic...TDS

#2. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

చికిత్స 28 సెప్టెంబర్ 2011 న ప్రారంభించింది. ఒక నెల తరువాత, వైద్యులు ఎవరు తన కుమారులు, తన రక్త తనిఖీ మరియు అతను మూడు నెలల తరువాత 50% మెరుగైన, మరియు మూడు నెలల తరువాత ఏప్రిల్ 2012 లో, తన రక్త 100% సాధారణ ఉంది తర్వాత 75% మెరుగైన. పూర్తి కోలుకున్నాక రోగి మందు నిలిపివేయబడింది. నవంబర్ లో అతను relapsed మరియు ఒక సంవత్సరం కాలం అతడి వైద్యులు ఊహించిన దాని కంటే నివసించకుండా శాంతియుతంగా చనిపోయి.

గమనిక: సాధారణంగా రోగులకు ఒక నివారణ తర్వాత వృద్ధ రోగి ముఖ్యంగా ఉన్నప్పుడు సుదీర్ఘకాలం తగ్గిన మోతాదు వారి కాంబో తీసుకొని కొనసాగిస్తున్నారు

+++++

3. బ్యాక్ పెయిన్ ^{02854...UK}

ఒక 44 ఏళ్ల పురుషుడు రోగి ఒక స్పోర్టింగ్ గాయం కారణంగా 22 సంవత్సరాలు వెన్నునొప్పికి బాధపడ్డాడు అతను ఇచ్చిన:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine...BD

ఔషధం తీసుకొని 3 వారాల తర్వాత రోగి 50% మెరుగైన మరియు రెండు నెలల సంఖ్య నొప్పి చివరిలో పోయింది. అతను సమయం కోసం కాంబో Od తీసుకోవాలని కొనసాగుతుంది.

+++++

4. ఒక శునకం లో డయేరియా & వాంతి చేసుకోవటం ^{02871...USA}

ఒక 1 1/2 సంవత్సరాల చిన్న కుక్క అతిసారం, వాంతులు బాధపడుతున్నట్లు. అభ్యాస క్రింది తయారుచేసిన

CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis...5 pills to be put in 200 ml of water and 5 ml of the remedy to be given every 10 minutes for the first 2 hours and afterwards at TDS.

కుక్క మొదటి మోతాదు తర్వాత కోలుకొని మరియు ఔషధం వచ్చి త్రాగటానికి చాలా ఆసక్తిగా ఉంది! కాంబో ఒక వెనుకంజ నివారించేందుకు TDS తరువాత 3 రోజులు కొనసాగింది ఆపై వారమంతా BD మరియు చివరకు Od తగ్గించబడింది.

+++++

5. చెట్టు ^{00437...India}

ప్రయోగ ప్రాతిపదికన, అభ్యాస మరియు అతని భార్య CC1.1 జంతు టానిక్ + నీరు కలిపి CC1.2 ప్లాంట్ టానిక్, వారి తోట లో అన్ని మొక్కలు వెదజల్లబడుతుంది. ప్రభావం అద్భుతమైన మరియు కొత్త జీవితం వాటిని ఇంజెక్ట్ చేయడం. ఒక పునరుద్ధరణ చూపించాడు. ఇది ఒక చాలా తృప్తి ఉంది, అభ్యాస అన్నారు

Note: ఇది ఒక కాక ఆశ్చర్యకరమైన కాంబో మరియు మట్టి లో కాదు ఇది అవసరమైన మొక్కలు, అది NM35 వార్మ్స్ ప్రకంపన జరిగింది ఉండవచ్చు జంతు టానిక్ కొంత ఉండాలి!

+++++

6. ప్రాక్టర్ లోగ్ యొక్క కణములు క్రుళ్ళిపోవుట ^{11483...India}

ఒక 22 ఏళ్ల పురుషుడు ఒక ప్రమాదంలో గురయ్యాడు. మరియు ఎడమ దిగువ అంగము విచ్ఛిన్నం జరిగింది. అతను ఒక ఆసుపత్రిలో చికిత్స మరియు ఒక రాడ్ విరిగిన అంగము చేర్చారు. నాలుగు నెలల తరువాత, కాస్ట్ తొలగించారు, అది పగులు నయమవ్వకపోవటంచే మరియు కణములు క్రుళ్ళిపోవుట పాతుకుపోయింది అని

కనుగొనబడింది. మనిషి సహాయం కోసం 6 జనవరి 2013 న వైద్య శిబిరంలో ఇతను ఒక కీళ్ళ డాక్టర్, ఒక 50% రికవరీ అంచనా మరియు శస్త్రచికిత్స సూచించారు. ఆ తరువాత నెల నుండి అతను ఈ క్రింది కాంబో ఇవ్వబడింది.

NM3 Bone I + NM20 injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...6TD for one week followed by TDS.

7 ఫిబ్రవరి న ఆసుపత్రిలో డాక్టర్ తన తదుపరి సందర్శన న, అతని ఎముక పెరుగుతున్న మరియు గాయం నయం ఉందని గుర్తించారు. డాక్టర్ ఆ శస్త్రచికిత్స ఇకపై అవసరం అవసరం లేదు అన్నారు. గాయం యొక్క డ్రైసింగ్ లో ఒక సాధారణ మార్పు సూచించారు. అతను తన పర్యటన తర్వాత 3-4 రోజుల వాకింగ్ ప్రారంభించారు. అభ్యాస డ్రైసింగ్ మార్పడానికి వెళ్ళినప్పుడు మూడు రోజుల తరువాత, అతను చర్మ పెరుగుతున్న కనుగొన్నారు కానీ గాయం suppurating అక్కడ నుండి ఒక పాయింట్ ఉంది. సో NM16 డ్రాయింగ్ పైన కాంబో చేర్చబడింది.

గాయం ఇప్పుడు పూర్తిగా నయం మరియు రోగి ఒక పూర్తి రికవరీ చేశారు కానీ పైన పరిహారం ఇప్పటికీ తక్కువ మోతాదు వద్ద కొనసాగుతుంది

+++++

7. ప్రేమ లో Jilted ^{11467...India}

25 సంవత్సరాల వయస్సులో ఒక మగ ఉపాధ్యాయుడు గొప్ప ఒత్తిడి మరియు టెన్షన్ ఉంది. అతను షాక్ తట్టుకోలేకపోక ఉన్నప్పుడు 5 సంవత్సరాలు అతని గర్ల్ ఫ్రెండ్, అతను వివాహం ఆశతో వీరిలో, హఠాత్తు గావరో వారి సంబంధాన్ని ఆగిపోయాడు అలాగే తన భావోద్వేగాలను సంతృప్తం యొక్క అవుట్, అతను కూడా తన మెడ మరియు భుజాలు లో నొప్పి అభివృద్ధి చేసింది. అభ్యాస అతనికి ఇచ్చింది:

SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....TDS.

ఒక్కరోజులోనే కాంబో చేజిక్కించుకున్న తర్వాత అతను చాలా మెరుగైన మానసిక అనుభూతి ప్రారంభమైంది మరియు ఒక మరింత 6 రోజుల, నిరాశ మరియు ఒత్తిడి సమసిపోయాయి మరియు అన్ని నొప్పి అంతర్ధానమైపోయింది

+++++

8. బ్లడ్ Nosode ^{02836...India} ద్వారా క్యూరెడ్ బహుళ సమస్యలు

ఒక 64 సంవత్సరాల వయస్సు పురుష గత 10 సంవత్సరాలుగా తీవ్రమైన మోకాలి నొప్పి వల్ల ఉండేది. అతను నిద్రలేమి, ఆందోళన, టెన్షన్ మరియు ఒత్తిడి కారణంగా, constipated, ఊబకాయం కలిగి ఉండడం జరిగింది. అతను ఏ వ్యాపార స్థిరమైనలేదు. గత 7 సంవత్సరాలుగా, అతను రెండు ankles న వారసత్వ తామరలో బాధపడ్డారు చికిత్స 200C వద్ద అతని రక్తం ఒక Nosode తో 30 Nov 2011 న ప్రారంభించారు. మొదటి వారంలో, మోతాదు 2011 నుండి డిసెంబర్ 15 నుండి TDS తరువాత 2 వ వారం అవకాశం తీసివేత కోసం ఆందోళన కారణంగా Od, ఎట్ BD ఉంచబడింది.

ఫలితాలు అద్భుతమైన ఉన్నాయి: మోకాలి నొప్పి వారంలోపే 90% మెరుగైన మరియు అదే సమయంలో అతను, లైట్ సంతోషంగా మరియు శక్తివంతమైన భావిస్తున్నాను ప్రారంభించారు. గమనించాలి 8 వ మార్చి 2012 న ఎడమ

చీలమండ న తామరలో 40% మెరుగైన అప్ మరియు కుడి చీలమండ 80% అభివృద్ధి చూపించాడు .
చికిత్స ఏ అల్లో పతిక్ ఆయుర్వేద లేదా ఏ ఇతర ప్రత్యామ్నాయ మందులు ఇవ్వకుండా కేవలం nosode క్రొనసాగింది.

క్రీంద తామర ఫోటోలు చికిత్స ముందు మరియు తరువాత ఉన్నాయి

Photograph taken on 08/03/2012

Photograph taken on 08/07/2012



ముఖ్యమైన రిమెండర్

మేము ఒక శక్తివంతమైన నయం సాధనం సాయి రామ్ హీలింగ్ Potentiser యంత్రం తయారు nosode అంటే విన్న
ఉంటాయి. మేము కూడా 108CC బాక్స్ మరియు యంత్రం ద్వారా జరుగుతున్న అద్భుతమైన నివారిణులు కేసులు
విని ఉంటాయి. మా భవిష్యత్తు వార్తా లేఖలు ప్రచురణ కోసం మీ విజయవంతమైన కేసుల్లో పంపించడం ద్వారా
ప్రపంచవ్యాప్తంగా సాధకులు మరియు భవిష్యత్తు రోగులు సహాయం చేయండి.

What is new? ✪

PLANT EXPERIMENTS

మా గత వార్తా లేఖలో మా plant ప్రయోగాలు గురించి పేర్కొన్నాను నుండి, పని ఇప్పటికీ కొనసాగుతుంది. అయితే
ఇప్పటివరకు, అది కంట్రోల్ ప్లాంట్ లో పోలిస్తే మొక్కలు, లో vibronics ఉపయోగించి యొక్క ప్రభావం, పెద్ద ఆకు
లేదా పుష్పం పరిమాణం, పొడవుగా మొక్కలు, కొత్త రెమ్మలు మరియు సాధారణంగా ఆరోగ్యకరమైన లుక్
దారితీసింది అనేక అభ్యాసకుల నుండి నివేదికలు ఆధారంగా నిర్ధారించారు చేయవచ్చు . ఈ అత్యంత ప్రోత్సాహకర
ఫలితాలు దృష్టిలో, మేము వారి పరిశోధన సమగ్ర నివేదిక కంపైల్ విధంగా అటువంటి సౌకర్యం ఉన్న సాధకులు
CC1.2 Plant టానిక్ మరియు ఇతర సి సి యస్ ఉపయోగించడానికి మరియు (చిత్రాలు మరియు అంచనాలు)
వారి నిర్ణయాలు తిరిగి రిపోర్ట్ ఉండాలని సిఫార్సు. మరొక ముఖ్యమైన గుర్తింపు నాటిన ఉన్నప్పుడు విత్తనాలు,
24/48 గంటలు vibronics పరిష్కారం (వంటి నియంత్రణ విత్తనాలు విషయంలో కేవలం సాదా నీటిలో నానబెట్టి
వ్యతిరేకంగా) లో నీటిలో ఉంచారు తరువాత, వంటి అనేక చిన్న తినేవాడు మూలాలను పెద్ద మూలాలు ఉత్పత్తి
ఉండేది ప్రతి రూట్ యొక్క చిన్న hairs ఆఫ్ చిగురించు. ఈ విత్తనాలు అనేక టాప్స్, కాడలు ప్రారంభంలో తో
తెరుచుకున్న మరియు అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆకులు చేసింది. చక్రంలా అయితే బల్లలను ఏ నియంత్రణ విత్తనాలు
విషయంలో ప్రారంభించారు.

ఆ ఆరోగ్యం చిట్కాలు ఖ

సాయి Vibrionics విద్యా ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే ఆరోగ్య సమాచారం మరియు కథనాలు అందిస్తు ఉ; ఈ సమాచారం వైద్య సలహా కోసమే కాదు కొన్సెల్ మీ రోగులు వారి నిర్దిష్ట వైద్య పరిస్థితి గురించి వారి వైద్యుడు చూడటానికి.

కార్డెస్ మరియు సెల్ ఫోన్లు మరియు మీ ఆరోగ్యం



విద్యుదయస్కాంత క్షేత్రాలు లేదా emf లను, శక్తి యొక్క విభాగాలు అన్ని విద్యుత్ ఉపకరణాలు మరియు పరికరాలు చుట్టూ మరియు సెల్ ఫోన్ టవర్ల రూపం మరియు విద్యుత్ లైన్లు నుండి. ఇది, ఈ అంశాలను రూపొందించినవారు emf లను ఆరోగ్య సమస్యలు వాస్తవ ఉంది. కాబట్టి సాధ్యమైనంత వాటితో వ్యవహరించేటప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు మీ శరీరం విద్యుత్ (కొన్ని దీని నిజానికి విద్యుత్ ప్రస్తుత ఆధారపడి ఉంటే) సున్నితంగా, కాబట్టి మీరు సెల్స్ ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు, మైక్రోవేవ్, టెలివిజన్లు, మరియు ఇతర విద్యుత్ పరికరాలు ద్వారా వెలువడే emf లను ద్వారా ప్రభావితం ఎలా అర్థం చేసుకుంటారు. అయితే ఇతరులు కంటే ఘోరంగా ఉత్పత్తి? మీరు మీ శరీరం దెబ్బతీయకుండా చేయవచ్చు ఉపయోగించవచ్చు? అవును. పరిశోధన కార్డెస్ ఫోన్ల వారి మొబైల్ కన్నా ప్రమాదకరమైన వంద సార్లు ఉంటుంది సూచించింది!

కార్డెస్ ఫోన్

ఇంట్లో ఒక కార్డెస్ ఫోన్ పరికరం కలిగి మీ డ్రాయింగ్ గదిలో ఒక మొబైల్ ఫోన్ టవర్ ఇన్స్టాల్ మీ ఆరోగ్యానికి హానికరమైన చెప్పవచ్చు, శాస్త్రవేత్తలు లెన్నార్డ్ Hardell, మైఖేల్ Carbery మరియు Kjell Hasson స్వీడన్ విశ్వవిద్యాలయం నుండి మైల్ చేప్పి. ఈ అభిప్రాయం వివిధ ఇతర వైద్య నిపుణులు మద్దతు ఉంది. "నేను కాకుండా మారడం ఒక కార్డెస్ ఫోన్ వారెవరైనా సిఫార్సు ఇష్టం ఒక ప్లగిన్ ఫోన్" డాక్టర్ డేవిడ్ Dowson, లండన్ లో హార్లే వీధి నుండి అభ్యాస ద్యవ పరుస్తు.

మొబైల్ ఫోన్లు

దీర్ఘ సంభాషణలు కోసం సెల్ ఫోన్లు వాడకండి లేదా అవసరం కంటే ఎక్కువ సమయం కోసం వారి సెల్ ఫోన్ మాట్లాడటం ఇతరులు ఉంచేందుకు. కూడా ఒక రెండు నిమిషాల కాల్ మెదడు సహజ విద్యుత్ సూచించే మార్చే తెలిసింది అప్ ఒక గంట తర్వాత, ఒక స్వీడిష్ నివేదిక పేర్కొంది. 2007, డాక్టర్ లెన్నార్డ్ Hardell సెల్ ఫోన్ వినియోగదారులు అధికంగా కలిగి ఉన్నారు. అపాయకరమైన గ్రంథి ప్రారంభమయ్యే మెదడు లేదా వెన్నుపాము.

ఎవరికి పని కాలం ఫోన్ మాట్లాడటానికి అవసరం వారికి, నిర్దిష్ట పాస్టికాహార (ఒక ఆరోగ్య నిపుణుడు యొక్క మార్గదర్శకత్వంలో) తీసుకోవడం మంచిది. కాలే సెంటర్ ఉద్యోగి ఆరోగ్య నిర్ధారించడానికి శాస్త్రీయంగా చెల్లు బాటు EMF రక్షణ పరికరాలు ఉపయోగించడానికి తప్పక. "అధునాతన సాంకేతిక EMF ప్రభావాలు వ్యతిరేకంగా మీ బయో ఇంధన రంగంలో మరియు రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం అందుబాటులో రోజుల్లో ఉన్నాయి," డాక్టర్ Bajpayee చెప్పారు.

అధ్యయనాలు మరింత రేడియేషన్ భౌతిక ప్రమాదాలు మద్దతు అవసరం ఉన్నప్పటికీ, అయితే, కొన్ని సకాలంలో ప్రత్యామ్నాయాలవైపు మొగ్గు దశలను (ఉదా, ఇతరులు కంటే తక్కువ వికిరణం ఉత్పత్తి చేసే వస్తువుల ఉపయోగం) మీరు మీ ఇంటిలోనే తెలుతున్నట్టు ఈ తరంగాలను మీ ప్రియమైన వాటిని రక్షించేందుకు సహాయపడుతుంది. మీరు ఇప్పటికీ మీ ఇంటి ఫోను మీరు ఉంటే అనేక మంది, పూర్తిగా అనుకున్న ల్యాండ్ లైన్లను కలిగి ఉన్నప్పటికీ, తీవ్రంగా ఒక corded మోడల్ కోసం మీ కార్లెస్ హెడ్సెట్ బయటకు మారండి ఉండాలి.

ఒక కార్లెస్ ఫోన్ విడుదల emf లను, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉదా కారణమవుతుంది

* లెర్నింగ్ డిజార్డర్స్

* భావ మరియు ప్రవర్తన మార్పులు

* నాడీ వ్యవస్థ లోపాలు

ల్యుకేమియా, రొమ్ము క్యాన్సర్, మరియు మెదడు కణితులు సహా * క్యాన్సర్,

* నిద్రలేమి

* తలనొప్పి The EMFs released by a cordless phone can cause many health issues e.g.,

ల్యాండ్ లైన్ దీర్ఘ మొబైల్ ఫోన్ల కంటే సురక్షితమైన భావించబడింది మరియు ఫోన్లు ఇప్పటికీ corded, కానీ కార్లెస్ ల్యాండ్ లైన్ మీటరుకు ఆరు వోల్ట్ బలంగా emf లను విడుదల చేసే శక్తి ఉంటుంది చేశారు - మొబైల్ masts నుండి 100 మీటర్ల దూరంలో ఉండే కంటే రెండు రెట్లు బలమైన. రెండు మీటర్ల దూరంలో ఛార్జర్ నుండి రేడియేషన్ ఇప్పటికీ మీటరుకు 2.5 వోల్ట్ ఎక్కువగా చెప్పవచ్చు - అంటే శాస్త్రవేత్తలు ఒక సురక్షిత స్థాయి భావిస్తున్నాను 50 సార్లు ఆ దూరంగా ఒక మీటర్ వద్ద ప్రమాదం 120 సార్లు గుణిస్తే చెప్పవచ్చు - మరియు మీరు 100 మీటర్ల దూరంలో ఫోన్ నుండి అది మాత్రమే మీటరుకు ఒక సురక్షిత 0.05 వోల్ట్ వరకు డ్రాప్స్. ఎందుకంటే మార్గం కార్లెస్ ఫోన్ల పని, ఛార్జర్ ఫోన్ వినియోగంలో లేనప్పటికీ నిరంతరం పూర్తి బలం అణుధార్మికతను విడుదల చేస్తుంది - మరియు అది ఛార్జర్ ఆఫ్ కనుక హ్యాండ్ సెట్ చేస్తుంది

మీరు ఎక్స్పోజర్ తగ్గించడం ఏమి చెయ్యగలరు?

మీరు ఒక కార్లెస్ ఫోన్ ఉంటే, మీరు మీ హోమ్ లో EMF బహిర్గతం అణిచివేసేందుకు ఒక corded మోడల్ మీ ప్రస్తుత పరికరం స్థానంలో ఎలా గురించి ఆలోచించడం. మీరు ఒక కార్లెస్ మోడల్ తో వంటి చుట్టూ నడవడానికి అదే స్వేచ్ఛ ఉండదు ఉన్నప్పటికీ, మీరు తరచుగా మార్పుని సులభతరం చేయడానికి మాట్లాడటానికి కూర్చుని ఉన్న గదిలో మీ corded ఫోన్ పెట్టటం ప్రయత్నించండి. మీ కార్లెస్ ఫోన్ స్థానంలో నాటకీయంగా మీ హోమ్ లో EMF

సంతృప్త తగ్గించడానికి మరియు మీరు మీ కుటుంబం కోసం మరింత ఆరోగ్య చేతన జీవనశైలి అందించడానికి అనుమతిస్తుంది

మీరు ఒక కార్డెస్ ఫోన్ లేకుండా జీవించలేని ఉంటే 900 MHz కార్డెస్ ఫోన్ బదులుగా తరచుదనం ఫోన్లు ఎంచుకోండి. అత్యంత 2.4 GHz మరియు 5.8 GHz ఫోన్లు టేస్ స్టేషన్లు నిరంతరం ప్రసారం కానీ 900 MHz ఫోన్లు మెజారిటీ లేదు. 900 MHz కార్డెస్ ఫోన్ల ఒక అనలాగ్ సిగ్నల్ ఉపయోగించడానికి. 2.4 GHz మరియు 5.8 GHz ఫోన్లు మరింత జీవశాస్త్ర దెబ్బతీయటం పల్సెడ్ డిజిటల్ సంకేతాలు ఉపయోగిస్తారు మీరు నిద్ర అయితే అదనంగా, మీరు emf లను బహిర్గతం లేదు కనుక, మీ బెడ్ నుండి ఫోన్ దూరంగా .

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) విద్యుదయస్కాంత వికిరణాల ఆరోగ్యంపై ఒక చెడు ప్రభావం నిర్ధారించండి ఇంకా ఉన్నప్పటికీ, ఇది ప్రభావితం కొలత మా విధానం తో కేవలం గుర్తించటానికి వీలుపడదు అని తెలుస్తుంది అందువలన, ప్రతికూల ఫలితాలు సాధారణంగా బలమైన సానుకూల వాటి కంటే తక్కువ ఆమోదయోగ్యమైన ఉన్నాయి.

Sources:
http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html
<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>
<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>
<http://www.emfprotectiontd.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

+++++

ఆకుకూర, తోటకూర భేదం యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



Asparagus బహుముఖ మరియు ప్రత్యేకంగా రుచికరమైన ఒక వసంతకాలంలో కూరగాయల ఇది. ఇది అవుట్ అండ్ కొన్ని స్థానికంగా పెరిగిన, వరకు సేంద్రీయ ఆకుకూర, తోటకూర భేదం కనుగొనేందుకు సంవత్సరం వచ్చేస్తోంది Asparagus కలువ కుటుంబం సభ్యుడు. ఇది సరైన పుష్పం అడుగు భాగానికి హోమ్ తోట లో సులభంగా పెరుగుతుంది - ఇది ఒక శాశ్వత మరియు దశాబ్దాలపాటు ఒక పంట దిగుబడిని అందిస్తాయి ఆస్పరాగస్ విత్తనాలు లేదా మూలాలను సంవత్సరంలో ఏ సమయంలో నాటిన చేసుకోవచ్చు.

ఆస్పరాగస్ 2000 సంవత్సరాల ఆహారం మరియు మందుల ప్రయోజనాల కోసం పండించారు. గ్రీకులు మరియు రోమన్లు దాని వైద్యం మరియు ఔషధ లక్షణాలు నమ్మకం. ఈ రోజుల్లో, ఇది కలిగి పోషకాలు, విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు శ్రేణిని ముఖ్యంగా ఆరోగ్యకరమైన కూరగాయల కృతజ్ఞతతో గుర్తించబడింది.

ఆస్పరాగస్ కూడా పెద్ద ప్రేగు నివసించే స్నేహపూరిత బాక్టీరియా ఫీడ్లను ఇది inulin, కలిగి మాత్రమే కూరగాయలు ఒకటి. స్టాన్స్ Asparagus ఇన్సులిన్ స్థాయిలు అది శక్తివంతమైన మధుమేహం నిరోధిస్తుంది అర్థం సమతుల్యం చూపిస్తున్నాయి

మన ఇన్సులీన్ స్థాయిలు స్థిరమైన అని భరోసా మా ఆరోగ్యానికి చేయవచ్చు చాలా ముఖ్యమైన విషయాలు ఒకటి. ఇది మాకు వర్షిల్లా లిమిరియు మంచి అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. దాని ఏకైక ఖనిజ ప్రొఫైల్ సమర్థవంతమైన సహజ మూత్రవిసర్జన ప్రేరకంగా చేస్తుంది సహజ మూత్రస్రావ నిర్విషీకరణ మరియు ప్రక్షాళన సాయపడతాయి, మూత్రపిండాలు లో మూత్రం యొక్క నిర్మాణం ప్రోత్సహించే. ఇది ఈస్ట్ పెరుగుదలను నివారించడం కోసం ఒక గొప్ప ఆహార చేస్తుంది మరియు అది సాధారణంగా బాగా జీర్ణ వ్యవస్థ మరియు కడుపు ఉంచుతుంది.

Asparagus యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇక్కడ Asparagus మమ్మల్ని ఆరోగ్యకరమైన ఉంచుతుంది ఎందుకు ఏడు కారణాల ఉన్నాయి:

1. మన సిస్టమ్ Detoxing - Asparagus కప్ ప్రతి పొటాషియం 288 మిల్లీగ్రాములు ఉంది. పొటాషియం కడుపు కొవ్వు తగ్గించడం కోసం ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థ కడిగి ఇది ఫైబర్ యొక్క 3 గ్రాముల కలిగి. PMS సమయంలో, కొవ్వు లేదా కొలెస్ట్రాల్ ఏ లేదు ఉబ్బరం అది ఎటువంటి సహజ సోడియం ఉంది, మరియు ఒక కప్పు మాత్రమే 40 కేలరీలు కలిగి ఉంది. UCLA మెడికల్ సెంటర్, USA వద్ద ఒక క్లినికల్ dietician ప్రకారం, Asparagus నిర్విషీకరణ కారణాలు .

2. యాంటీ వృద్ధాప్య ప్రయోజనాలు - Asparagus, విటమిన్ ఎ పొటాషియం లో సమృద్ధిగా మరియు foliate. ఇది కూడా గ్లూటామియోన్ చాలా అధికంగా ఉంటుంది - శక్తివంతమైన ప్రతిక్షకారిని లక్షణాలు అమైనో ఆమ్లం సమ్మేళనం. ఒక పెరుగుతున్న ప్రతిబంధకంగా తప్పక గ్లూటామియోన్ (తరువాత GSH) అటువంటి స్వేచ్ఛా రాశులుగా విషపదార్థాల నుంచి కణాలు రక్షిస్తుంది ఒక ప్రతిక్షకారిని ఇది. ఈ రుచికరమైన వసంత veggie మరొక వ్యతిరేక కాలవ్యవధి ఆస్తి అది మన మెదడుల్లో జ్ఞాపకశక్తి క్షీణత పోరాడటానికి సహాయం చేస్తాయి ఆకు పచ్చని వంటి, Asparagus విటమిన్ పనిచేస్తుంది ఇది foliate అందిస్తుంది దనిచేపలు, కోళ్ళు, మాంసం లో B12 కనుగొనిన మరియు పాల నుండి అభిజ్ఞా బలహీనత నిరోధించడానికి సహాయం టెస్ట్స్ విశ్వవిద్యాలయం, USA లోని ఒక అధ్యయనంలో, foliate మరియు B12 యొక్క ఆరోగ్యకరమైన స్థాయిలు పెద్దవారు స్పందన వేగం మరియు మానసిక అనుకూలమైన ఒక పరీక్ష బాగా ప్రదర్శించారు. మీరు 50 ప్లస్ అయితే, మీరు తగినంత B12 పొందుతుంటే తప్పకుండా - ఇది స్వీకరించే మీ సామర్థ్యం వయస్సు తగ్గిపోతుంది

3. క్యాన్సర్ వ్యతిరేకంగా రక్షణ - Asparagus ఇప్పుడు క్యాన్సర్ వ్యతిరేకంగా ఒక ముఖ్యమైన రక్షణ అని ఇది foliate లో ఎక్కువగా ఉంటుంది. గమనిక: Foliate ఆకుకూరలు, మరియు సిట్రస్ పండ్లు సహజంగా కనిపించే. ఫోలిక్ ఆమ్లం foliate అదే అని చెబుతారు, ఫోలిక్ ఆమ్లం అనుబంధ (పిల్) రూపం. ఇది ఎల్లప్పుడూ మీరు ఆరోగ్యకరమైన మొత్తం ఆహారాలు తినడం నుండి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందడానికి మంచిది

4. నొప్పి మరియు వాపు తగ్గించే - ఇది శోధను తగ్గిస్తాయి సహాయపడుతుంది foliate ఇది.

5. బోలు ఎముకల వ్యాధి మరియు ఎముకల బాధ నివారించడం - Asparagus అధ్యయనాలు బోలు ఎముకల వ్యాధి మరియు ఎముకల బాధ నిరోధించడంలో సాయపడుతుంది చూపించాయి ఇది విటమిన్ K ఉంది. ఎముక నిర్మాణం మరియు మరమ్మత్తు విటమిన్ K AIDS. ఇది కూడా osteocalcin తయారీలో అవసరం. Osteocalcin

కాల్షియం స్పటికంగా ఇది ఎముక కణజాలం లో ప్రోటీన్-ఆస్పరాగస్ విటమిన్ కె సంఖ్య ఒక మూలం గా జాబితా చేయబడింది

6. గుండె వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి - గుండె వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గించేందుకుచూపించిన foliate ఇది

7. పుట్టుక లోపాలు నివారించడం - తగినంత foliate (వైద్యులు తరచుగా ఫోలిక్ ఆమ్లం అనుబంధం సిఫార్సు) పొందడానికి గర్భవతి అయిన మహిళలకు ప్రత్యేకించి ముఖ్యం,లేదా గర్భవతులవడం ప్లాన్ ఒక foliate లోపం కలిగి జన్మతః అరుదైన లోపం (ఒక వెన్నెముక పుట్టినలోపం) మరియు కూడా తల లేని పుట్టుక (న్యూరల్ ట్యూబ్ లోపం) ప్రమాదం పెరుగుతుంది సహసంబంధం ఉంది.Foliate పిండం యొక్క మరియు పిండం నరాల కణం నిర్మాణం నియంత్రించే సహాయపడుతుంది మరియు కూడా అకాల జననాలు నిరోధించడానికి సహాయపడవచ్చు.అదనంగా, అధ్యయనాలు Asparagus పోషక ప్రయోజనాలు మూత్ర మార్గ అంటువ్యాధులు మరియు మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు నివారించటానికి మరియు చికిత్స సహాయపడుతుంది నిరూపించాయి.

మొత్తంమీద, Asparagus పొటాషియం, విటమిన్ ఎ, foliate, గ్లూటామిన్ మరియు విటమిన్ K లో సమృద్ధిగా ఇది, ఫైబర్ అధికంగా సంఖ్య సోడియం ఉంది, కేలరీలు తక్కువగా మరియు కొలెస్ట్రాల్ ఉండదు లేదా కొవ్వు ఉంది.

అదనంగా, అధ్యయనాలు Asparagus పోషక ప్రయోజనాలు మూత్ర మార్గ అంటువ్యాధులు మరియు మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు నివారించటానికి మరియు చికిత్స సహాయపడుతుంది నిరూపించాయి.మొత్తంమీద, Asparagus పొటాషియం, విటమిన్ ఎ, foliate, గ్లూటామిన్ మరియు విటమిన్ K లో సమృద్ధిగాఇది ఫైబర్ అధికంగా సంఖ్య సోడియం ఉంది, కేలరీలు తక్కువగా మరియు కొలెస్ట్రాల్ ఉండదు లేదా కొవ్వు ఉంది.

Asparagus యొక్క అత్యంత సాధారణ రకం ఆకుపచ్చ, కానీ మీరు సూపర్ మార్కెట్లు మరియు రెస్టారెంట్లు లో రెండు ఇతరులు చూడవచ్చు:రుచితో చిన్న మరియు fruitier ఇది పంట మరింత సున్నితమైన మరియు కష్టమైన తెలుపు, మరియు ఊదా.మీరు కొన్ని Asparagus స్ప్రియర్స్ మందపాటి మరియు కొన్ని సన్నని గమనిస్తారు మందపాటి వాటిని కాల్చడం లేదా వేడి కోసం ఉత్తమ; రెండో ఉత్తమ మరియు కూడా చాలా త్వరగా. మీరు sauté ప్రణాళికా ఉంటే సన్నని స్ప్రియర్స్ గ్రిల్ కోసం ఆదర్శ ఉన్నాయి లేదా.దయచేసి గమనించండి: కొన్ని వైద్యులు వారి రసాలను అనుకూలంగా ఉండవు, అదే భోజనంలో ఆర్టిచోకేస్ మరియు బచ్చలికూర కలిపి Asparagus లేదు సిఫార్సు

వాంఛనీయ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కోసం, అది Asparagus తింటారు ఉండేలా సూచించారు.తినడం ముందు, చెక్క మూల మందపాటి స్ప్రియర్స్ మరియు సన్నని రెండు నుండి తొలగించాలి. వంట ముందు మూత్రమే మందపాటి స్ప్రియర్స్ పీల్-ఇది ఆవాలతో బార్బెక్యూడ్, సలాడ్లు లో సరసముగా చిన్న ముక్కలుగా తరిగి ఇవే ఇది, లేదా కొద్దిగా ఆవిరి. మీరు ఎంచుకున్న Asparagus యొక్క ఏ రకం ఉన్నా,ఇది అనేక విధాలుగా వండుతారు లేదా సలాడ్లు లో ముడి ఆనందించారు చేయవచ్చు ఒక రుచికరమైన మరియు బహుముఖ కూరగాయల ఇది.

Sources:

http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html

<http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>

http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know

<http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=-YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTksP09Kvx9UJ0jw&bvm=bv.44158598.d.eWU>

<http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

<http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

ఆ సమాధానం కార్నర్ లు

1. ప్రశ్న : ఎంతకాలం నీరు చేసిన ఒక పరిహారం ఉంచవచ్చు? మేము ఫ్రిజ్లో లో ఉంచవచ్చు? మేము నీటికి విభూతి జోడించవచ్చా?

జవాబు : ఒక క్యాప్లను పొందిన సీసా లో ఉంచాలి ఉన్నప్పుడు పరిహారం 7 రోజుల వరకు ఉండాలి. కానీ ఫ్రిజ్లో లో నిల్వ సిఫార్సు లేదు. విభూతి జోడించడం అవసరం లేదు.

+++++

2. ప్రశ్న: ఒక పని వ్యక్తి మధ్యాహ్నం మోతాదు తీసుకోవాలని కష్టం ఉంది, ఇది ఉదయం మరియు రాత్రి బదులుగా సాధారణ TDS రెండుసార్లు అది టేక్ సరే?

జవాబు : ఒక రోజు రెండుసార్లు తీసుకొని తీసుకోకుండా కంటే ఉత్తమం. TDS ఉత్తమ ఫలితాలు ఇస్తుంది..

+++++

3. ప్రశ్న : మా పళ్ళు బ్రష్టింగ్ తర్వాత; మేము పరిహారం తక్షణమే తీసుకోవాలి? టూత్ పేస్టు తో బ్రష్టింగ్ ఆహార తీసుకోవడం మాదిరిగా మేము మింట్-రుచి టూత్ పేస్టు ఉపయోగించి దూరంగా ఉండాలి? ఎందుకంటే అది మాత్రలు లో కదలిక జోక్యం

జవాబు : కాదు, అది బ్రష్టింగ్ తర్వాత కనీసం 20 నిమిషాలు వేచి ఉండండి ఉత్తమం. మింట్ పట్టింపు లేదు, అన్ని టూత్ పేస్టులలో వారి సొంత కంపనాలు ఉన్నాయి.

+++++

4. ప్రశ్న : నేను నా పిల్లలకు మాత్రలు ఇవ్వాలని ఉన్నప్పుడు, వారు భుజిస్తారు తరువాత నేను 20 నిమిషాలు వేచి ఉన్నప్పటికీ, వారి నోటిలో వదిలిన కొన్ని ఆహార అణువులు, ఇప్పటికీ ఉన్నాయి. ఇది నివారణలు ఇవ్వాలని సరేనా?

జవాబు : ఇది నోటిని కడిగి మంచిది చెప్పవచ్చు లేక నీరు త్రాగడానికి ఆహారం యొక్క ఏవిధమైన రేణువులను నోటిలో వదిలి ఉంచుతారు. కనీసం 20 నిమిషాల భోజనం ముందు పరిహారం ఇవ్వాలని ఇంకా మంచి.

+++++

5. ప్రశ్న : మాత్రలు సీసాలో ఒకటి కంటే ఎక్కువ కాంటో పెట్టటం మేము ప్రతి డ్రాప్ తర్వాత సీసా 9 సార్లు షేక్ చెయ్యాలి?

జవాబు : ఒక కాంటో ప్రతి డ్రాప్ తరువాత, తేలికగా షేక్. గత డ్రాప్ తరువాత, ప్లాట్ 8 చిత్రంలో 9 సార్లు షేక్. కొందరు, ఒక ఖాళీ సీసా లో అన్ని బిందువుల చాలు మాత్రలు జోడించి, సాధారణ విధంగా షేక్ ఇష్టపడతారు.

+++++

6. బహుళ చర్చం ఆయింట్రొంట్లు ప్రశ్నలు.

a. ప్రశ్న: రోగి తన చర్మం మీద రుద్దుకున్నాడు ఉన్నప్పటికీ, అతను కంటైనర్ నుండి ఆయింట్రొంట్లు బయటకు తీసుకుని ఒక ప్లాస్టిక్ చెంచా ఉపయోగించడానికి అవసరం ? కాబట్టి తన వేళ్ళు కంపన పూర్తి సిద్ధం ఆయింట్రొంట్లు కలుపితం చేయడానికి కాదు?

జవాబు : అవును, ఉత్తమంగా ఉంది.

b. ప్రశ్న : మేము మొదటి సారి రోగి యొక్క చర్మం మీద ఆయింటింట్ను దరఖాస్తు చెయ్యాలి ,మేము రోగి యొక్క నోటిలో మొదటి పిల్ పుట్ అనుకుంటున్నారా? ఏమి చర్మ వ్యాధి అంటు చెప్పవచ్చు?

జవాబు : లేదు, మేము రోగి ముట్టుకోకండి . అతను స్వయంగా చేస్తారూ.

c. ప్రశ్న : మాత్రలు కోసం అదే - మోతాదు TDS ఉంటుంది? రోగి ఆయింటింట్ను రుద్దు చేయాలి? అతను చర్మం కవర్ ఒక కట్టు లేదా బ్యాండ్ చికిత్స వాడాలి?

జవాబు : అవును, మోతాదు TDS చెప్పవచ్చు. ఇది రుద్దు లేదా లేదో చర్మం పరిస్థితి ఆధారపడి ఉంటుంది. బహిరంగ గాయం విషయంలో, ఉదాహరణకు, ఆయింటింట్ను దరఖాస్తు మరియు తగిన కట్టు లేదా బ్యాండ్ చికిత్స ఉపయోగిస్తారు. మంచి చర్మం పరిస్థితి సందర్భంలో, అది సైస్ రుద్దు చేయడం మంచిది. కొన్నిసార్లు, ఇది కేవలం నీటి మరియు DAB అది ఒక పత్తి శుభ్రముపరచు తో చర్మం లో కదలిక చేయడానికి తగినంత మంచి.

d. ప్రశ్న : ఎలా మేము ఒక క్రీమ్ లేదా జెల్ లోకి CC డ్రాప్స్ కలపాలి చెయ్యగలను? మేము అది ఒక ద్రవస్థితిలో మారిపోతుంది కనుక జెల్ వేడి మరియు అది లో CC చుక్కల ఉంచి ఒక ప్లాస్టిక్ చెంచా అది కలపాలి చెయ్యాలి?

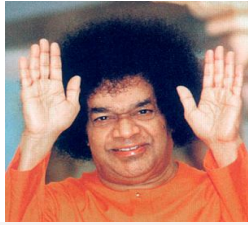
జవాబు : కాదు, హీటింగ్ అవసరం లేదు. కేవలం ఒక చుక్క మరియు ఒక చెక్క / ప్లాస్టిక్ గరిటెలాంటి తో బాగా కలపాలి. మరో డ్రాప్ మరియు మిక్స్ చేర్చండి; మీరు CC డ్రాప్స్ జెల్ లేదా క్రీమ్ తో బాగా కలిపి ఆ ఖచ్చితంగా చేసే వరకు మీరు ఈ ప్రక్రియ 3 లేదా 4 సార్లు (జెల్ మందపాటి ఉంటే) పునరావృతం అవసరం.

e. ప్రశ్న : కంటి లేదా ear drops దీనికి మంచిది , మరియు అదే ఎలా చేయాలో?

జవాబు : ఇది కంటి, చెవి లేదా చర్మం సమస్యలు విషయంలో ఒక రెండు కోరల పద్ధతిని ఒక మంచి ఆలోచన. కంటి చుక్కలు చేయడానికి, గులాబీ / శుద్ధిచేసిన నీటి 200 ml లో కాంబో 1 చుక్క. అప్పుడు ఒక 20/30 ml చుక్కలు వేయు పరికరము సీసా లో అమలుచేయు..

హెచ్చరిక: మీరు నీటి 20/30 ml లో నేరుగా ఒక చుక్క, అది కంటిలో స్టింగ్ కావచ్చు! కూడా, మేము నేరుగా రోగి యొక్క నోటిలో ఒక CC చుక్క లేదు. ear drops కోసం, అదనపు అసలు ఆలిప్ నూనె 20/30 ml లో CC ఒకటి చుక్క మరియు షేక్.

అభ్యాసకులు: మీరు డాక్టర్ అగర్వాల్ కు ఒక ప్రశ్నను ఉందా? అతనికి అది పంపండి : News@vibrionics.org



౞ వైద్యము యొక్క హీలేర్ నుండి దైవ పదాలు ౞

“శరీరం ఒక పడవ, జననాలు మరియు మీరు అనేక తరాల యొక్క గొప్పతనం ద్వారా పొందడం ఆ మరణాలు సముద్ర దాటడానికి ఒక పరికరం. సముద్ర దాటడానికి, త్రెవోల్ట్ గ్రహించడం ఉంది నివాస లో. శరీరం యొక్క ప్రయోజనం (deha) Indweller (Dehi) గుర్తించడం ఇది. సో, శరీరం బలమైన మరియు నైపుణ్యం ఉన్నప్పుడు, తెలివి పదునైన మరియు మనస్సు హెచ్చరిక ఉంది, ప్రతి ప్రయత్నం Indweller కోరుకునేలా చేయాలి. సో మీ శరీరం. ఆరోగ్యంగా

బలమైన మరియు సమస్యలతో లేకుండా. పడవ సముద్రంలో పయనించుటకు తగిన స్థితిలోవున్న ఉండాలి కేవలం మీ శరీరం చాలా దాని ప్రయోజనం కోసం సరిపోయే ఉండాలి. మీరు మంచి సంరక్షణ తీసుకోవాలి. "

-Sathya Sai Baba, Divine Discourse, Aug 3, 1966

+++++

"విమర్శకులు ద్వేషం ద్వారా దూరంగా చేయకండి - మీరు ప్రోత్సహించడానికి మాత్రమే సర్వీ చేయాలి. మీరు కార్యరూపం మరియు వాటిని వదిలించుకోవటం హృదయపూర్వకమైన పని లోపాలుగా పరిశీలించడానికి కేవలం ఇటువంటి స్వచ్ఛంద, సేవ, సానుభూతి, సమానత్వం, లౌకికవాదం, మొదలైన లక్షణాలను యొక్క సమర్థత న వేదిక ప్రసంగాలు ఇవ్వాలని లేదు వేదిక నుండి క్రిందకు దిగిపోవడం మరియు హృదయపూర్వకమైన కనీసం కొన్ని ఆదర్శాలు సాధన. మీ పొరుగు తీవ్రమైన అనారోగ్యం చింతల్లో ఉన్నప్పుడు, మీరు సంతోషంగా ఉచితంగా ఉండే ఆలోచన కంటెంట్ విశ్రాంతి లేదు. కూడా ఒక బాధ లేదా సన్నద్ధమవుతోంది మీరు ఉచిత కావు..

" మీరు ప్రతి ప్రాణి కు అందించే చేరుకునే ఆహార సుప్రీం దైవ అతనే, ఎక్కడైనా గ్లోబ్ లో మీరు ఏ జీవి ఏమి సేవ, ఆనందం తో లార్డ్ నింపుతుంది గుర్తుంచుకో. "

-Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 25 Feb 1964

+++++

"అన్ని నొప్పులు మరియు pleasures అనుభవిస్తూ రుచారి సొంత చర్యల ఫలితాలు దైవ ఏ చట్టం మరియు కారణంగా కాదు. "

- Sathya Sai Baba, Radio Sai 18 Feb 2013

ఆ ప్రకటనలు ✪

Forthcoming Workshops

- ❖ **UK London:** Annual vibrionics practitioners meet 14 April 2013, contact Jerambhai at 020-8551 3979 or by email at jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Poland Wroclaw:** JVP workshop & refresher course for existing AVPs 27-28 April 2013.
- ❖ **Poland (venue to be decided):** Senior VP workshop 13-15 September 2013. Contact Dariusz Hebisz +48 606 879 339 or by email at wibronika@op.pl
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP workshop 15-20 July 2013, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP workshop 23-27 July 2013, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Greece Athens:** JVP and practitioners refresher workshops 21-23 September 2013. Contact Vasilis at saivasilis@gmail.com or by telephone at +30-697-2084 999.

All Trainers: If you have a workshop scheduled, send details to: 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRACTITIONERS

If your email address changes, please inform us at news@vibrionics.org as soon as possible. Please share this information with other vibro practitioners.

You may share this newsletter with your patients. Their questions should be directed to you for answers or for research and response. Thank you for your cooperation.

Our website is www.vibrionics.org

Practitioners; you will need your assigned Vibro Registration number to access the Practitioner Portal.

జై సాయి రామ్!

Sai Vibronics . . . అత్యుత్తమ వైద్య సంరక్షణ సరసమైన దిశగా - రోగులకు ఉచిత సహాయము