

సాయి Vibrionics వార్తాలేఖ

www.vibrionics.org

“మీరు ఎప్పుడయినా ఒక అనారోగ్య వ్యక్తి, dispirited, నిరాశకు గురైన లేదా రోగగ్రస్తు డైనవ్యక్తిని మీరు చూసిన ఆ రంగంలో సేవ చేయండి”. . . శ్రీ సత్యసాయి బాబా

వాల్యూమ్ 3 ఇష్యూ 6

నవంబరు / డిసెంబరు 2012

ఆ డాక్టర్ Jit K Aggarwal యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన అభ్యాసకులకు

అది గడిచిన స్వామి 87 వ పుట్టిన వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఉత్సవాలతో, ప్రశాంతి నిలయం లో ఒక సంతోషకరమైన సమయం గా మారింది. Vibrionics వైద్యులు ఇది వరుసగా నాల్గవ సంవత్సరం బిజీగా PN రైల్వే స్టేషన్ (ఫోటో చూడండి) లో వైద్య శిబిరం పుట్టపర్తి ఏర్పాటువారు ఒక వెయ్యి రోగులకు కంటే చికిత్స, స్వామి యొక్క జన్మ స్థలం లో స్వామి పుట్టినరోజు జరుపుకునేందుకు అనేక గంటల రైళ్లు ప్రయాణం. స్వామి అదృశ్య ఉదార చేయి చిన్న వివరాలు కూడా సంరక్షణలో తీసిన తీరు నుండి స్పష్టమైంది. Vibrionics వైద్యులు అంత పెద్ద గుంపు ఆశించలేదు ఒక సమయంలో, అభ్యాసకులు దాదాపు సీసాలు అయిపోయింది. కొన్ని నిమిషాల తరువాత, ఒక ఊహించని సన్నివేశం ఒక సాధకుడు తగినంత సరఫరా తో శిబిరం వచ్చి , Vibrionics వైద్యులు తిరిగి పూర్తి శక్తి! . పలు అద్భుతాలు ఈ ఏడాది శిబిరంలో సాక్షులు. ఒక సేవా దళ తీవ్రంగా అతని కాలు కాల్చి .ఇటువంటి మంట సాధారణంగా నయం కనీసం ఒక వారం పట్టేది మా అభ్యాసకులు గాయానికి అదనపు పచ్చి ఆలివ్ నూనె వీటిని తయారు ఒక vibro పరిహారం అప్లై డ్మరియు నోటి ద్వారా తీసుకోవడానికి అతనికి మాత్రలు సీసాలో ఇచ్చారు. ఒక గంట లోపే, సేవా దళ గాయం ఏ నొప్పి లేక జాడ లేకుండా సాధారణంగా నడిచి జరిగినది! మా loving లార్డ్ కు స్తోత్రము! అక్టోబర్ ఈ సంవత్సరంలో, మేము హార్ట్ ఫోర్డ్, కనెక్టికట్, USA (ఫోటో చూడండి) JVP శిక్షణ కోసం ఒక వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. సంయుక్త మరియు దక్షిణ అమెరికా లోని కొలంబియా నుండి ఇరవై ఒకటి భక్తులు ఆత్మ సెంటర్ వద్ద రెండు రోజుల వర్క్ షాప్ హాజరయ్యారు మరియు విజయవంతంగా కోర్సు పూర్తయింది. నేను కూడా vibro నివారణలు ద్వారా వారి సేవా స్వామి వైద్యం శక్తి వంటి ఆఫర్ చేయడంలో ఆసక్తి ఆ భక్తుల భవిష్యత్ తరగతులు నిర్వహిస్తుంది ఒక అర్హత Vibrionics teacher సంయుక్త లో అపాయింట్మెంట్ ప్రకటించడానికి ముగ్గుడనయ్యాను. మీరు trainer1@usa.vibrionics.org వద్ద, సుసాన్ శిక్షణ సంప్రదించవచ్చు.

లార్డ్స్ GRACE తో, Vibrionics పని విస్తరిస్తోంది మరియు స్వామి సేవా చేయడానికి కట్టుబడి ఉన్నాము వారందరికీ అవకాశం ఉంది. మీరు మీ దేశం కోసం ఒక సమన్వయకర్త కావడానికి ఆసక్తి లేదా ఒక టీచర్ శిక్షణ కోర్సు కోసం దరఖాస్తు చెయ్యాలనుకుంటే, నాకు ఒక ఇమెయిల్ పంపండి.

నవంబర్ 24 న, కేరళ, భారతదేశం, లో Dist Trichur అభ్యాసకులు కమ్యూనిటీలో అనారోగ్యంతో ఉన్న వ్యక్తుల సహాయం రోజువారీ సేవ కోసం శాశ్వత Vibrionics హిలింగ్ సెంటర్ ప్రారంభమైంది. ముఖ్యంగా ఇతర చికిత్స వెళ్ళలేని ఉన్నవారి కోసం - వారు తీసుకున్న మరియు వైద్య చికిత్స అవసరం స్థానిక ప్రజలు గొప్ప సేవ యొక్క ఉంటుంది ఒక అద్భుతమైన అడుగు. మేము ఆశిస్తున్నాము భారతదేశం యొక్క ఇతర రాష్ట్రాలు వారి నుండి ప్రేరణ పొందాయి మరియు త్వరితంగా భారతదేశం లో అనేక కేంద్రాలు ఉండవచ్చు మరియు నిజానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా.

నవంబర్ 25 న, ఒక సదస్సు క్యాన్సర్ కోసం ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలు కార్డ్ రోడ్ హాస్పిటల్, భారతదేశం లో బెంగుళూర్ వద్ద, నిర్వహించారు. ఆరు నిపుణులు క్యాన్సర్ శక్తి చికిత్సలు వివిధ రకాల గురించి సమాచారం ఇచ్చారు. మూడు ఆసుపత్రి నుండి వచ్చి శస్త్ర శక్తి చికిత్సలు మరియు ఎలా రోగులు అదే వలన లబ్ధి వారి అద్భుతమైన వ్యక్తిగత అనుభవాలను పంచుకున్నారు. నేను క్యాన్సర్ రోగులకు వైద్యులు, ప్రేక్షకులకు Vibrionics న మాట్లాడేందుకు ఆహ్వానించారు. నేను స్వామి కృప ద్వారా Vibrionics పూర్తిగా ఎలా ఆరు కేసులు క్యాన్సర్ వివిధ రకాల క్యూరేడ్, చర్చ.

ఎప్పటికప్పుడు అభ్యాసకులు నాకు కోరారు, బాబా దీనిని గురించి నిర్దిష్ట ఏదైనా స్వామి 21 డిసెంబర్ 2012 గురించి ఏదైనా పేర్కొన్నారు, నాకు తెలియలేదు. మనం మానవ చరిత్రలో ఒక ముఖ్యమైన అభివృద్ధి ప్రారంభ వద్ద ఉన్నాము. నిస్సందేహంగా ఉంది ప్రతిదీ మాకు అన్ని ఒక WAKE పిలుపు. కొంతమంది ఒక అద్భుతమైన విశ్వ ఈవెంట్ కాలం 21-23 Dec 12 సమయంలో 8 నిమిషాలు జరుగుతుంది అని నమ్మారు. ఈ 8 నిమిషాల వరకూ, కొంత అత్యంత అధిక పానఃపున్యం శక్తుల ఈధర్ లో ప్రసారం చేయబడుతుంది.

మనకు ఎప్పుడూ సూక్ష్మ శక్తుల ప్రవేశం ఉంటుంది ముందు అనుభవించిన ఏదైనా మించినది పూర్తి చైతన్యం అనుభవించడానికి చేయగలుగుతారు. మరింత సమాచారం త్వరలో మా వెబ్ సైట్ లో పోస్ట్ చేయబడుతుంది, కాబట్టి www.vibrionics.org కు లాగ్ ఆన్ మరిచిపోకండి.

సాయి సేవా loving లో
జిత్ అగర్వాల్

🌿 సంబంధ మిశ్రమాలలా ఉపయోగించి కేస్ హిస్టోరీస్ 🌿

1. ఇన్ఫ్లుఎంజా టైప్ H1N1 - స్వైన్ ఫ్లూ ^{01205J...India}

54 వ ఏట మహిళా రోగి, స్వైన్ ఫ్లూ నిర్ధారణ జరిగింది మరియు ఆమె కు చెప్పబడినది ఆస్పత్రిలో చికిత్స పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆమె vibro ఔషధం సహాయం అడగటానికి అని సాధకుడు సంప్రదించారు. ఆమె ఇచ్చిన:

CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic.

ఆమె ప్రతి గంట, సాయంత్రం సమయంలో అలాగే మరుసటి ఉదయం ఔషధం తీసుకోవాలని ఉదయం 11 గంటలకు డాక్టర్ ఆమె నియామకం వరకు. డాక్టర్ ఆమె అడ్మిషన్ కల్పించడానికి ఆమెను తనిఖీ, అతను ఆమె వ్యాధి 80% అభివృద్ధి అని తెలిపారు. కాబట్టి ఆమె ఆస్పత్రిలో అడ్మిషన్ అనవసరం. దానికి బదులుగా అవుట్ పేషెంట్ వంటి చికిత్స, మరియు యాంటీబయాటిక్స్ తక్కువ మోతాదు ఇవ్వబడింది. ఆమె మరో 2 వారాలు పై కాంట్ తీసుకోవాలని కొనసాగించింది, TDS అయిన తర్వాత మొదటి వారంలో మరియు BD రెండవ వారంలో రికవరీ పూర్తి.

Practitioners using the Sai Ram Potentiser can give: NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.

+++++ 2. సెరిబ్రల్ క్షీణత ^{2640...India}

ఒక రెగ్యులర్ మొబైల్ vibro శిబిరంలో, ఒక తల్లి తన చేతులు తో ఆమె 2 1/2 సంవత్సరాల కుమారుడు తీసుకువచ్చింది. అతను నడిచే లేదా స్టాండ్ కాదు ఎందుకంటే ఆమె అతనిని మోస్తుంది తన కళ్ళు స్థిరమరియు అతని కొద్ది గాపెద్ద తల స్థిరంగాలేదు

,తన చేతులు లిప్ట్ కాలేదు. అది అది ఒక విషాదకరమైన సైట్ చెప్పవచ్చు. అందరు హార్ట్స్ కన్నీరుపెట్టు కుంది. అతను ఇచ్చిన:

CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...QDS for 3 months.

మూడు నెలల తరువాత వారి ఇటీవల శిబిరంలో, తల్లి పొరుగువారు మంచి అభివృద్ధి ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. బిడ్డ ఇప్పుడు, నిలబడి కూర్చుని, కొద్దిగా పైకి తన చేతులు తరలించడానికి చేయగలడు, తన చూపులు స్థిరమైన మరియు అతను నవ్వుతూ. అందరూ అద్భుతమైన న్యూస్ సంతోషించాను. పై కాంబో యొక్క అభివృద్ధి కొనసాగుతుంది మరియు మరింత మాత్రలు ఇచ్చి, స్వామి XX ప్రార్థనలు.

If you use the Sai Ram Potentiser, give: NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.

+++++

3. వ్యాధికి గురైన సేబాషియన్ తిత్తులు ^{01389J...India}

సాధకుడు కుమారుడు ఎప్పుడూ తన తల గోకడం మరియు చుండ్రు చాలా కలిగి ఉన్నాడు. అది తన జుట్టు చికాకు మూల కనిపించింది ఆ ఆప్ గుండు చేసినప్పుడు మాత్రమే: తన మొత్తం తలను బొబ్బలు ఇలా ఉండేది ఒక పరిమాణము. ఈ తల సేబాషియన్ గ్రంధులు ద్వారా ప్రవిస్తుంది పదార్థం ద్వారా ఏర్పడింది, వాపు వ్యాధి నోకిన మరియు తైల తిత్తులు మరియు చికిత్స విడిచిపెడితే గ్రంధులు మరియు అసౌకర్యం చాలా ఒక అవరోధం కావచ్చు నిజంగా. అతను ఇచ్చిన:

CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...6 times between 5 pm and 11 pm and 2 times next morning.

మరుసటి రోజు ఉదయం 11 గంటలకు చర్మం పరిశీలించేందుకు తర్వాత, వాపు 95% పడిపోయింది ఆని కనిపించింది. బాయ్ 10 రోజుల పైన కాంబో TDS తీసుకోవడానికి కొనసాగింది. ఆ తర్వాత, చిన్న తిత్తులు నెత్తిమీద చర్మంపై కాని వాపు లేకుండా పునరుద్ధరించబడటం చేసింది. కాబట్టి కాంబో క్రింది మార్చబడింది:

CC11.1 Hair tonic + CC11.2 Hair problems + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS for a further 10 days.

కొన్ని పొడి, ప్లా కీచుండ్రు ఇంకా కానీ వ్యాధి తనకు తానుగా పోయింది. ఒక వైద్య యాంటీ చుండ్రు షాంపూ ఉపయోగించడానికి తప్ప ఏ ఇతర చికిత్స ఇవ్వలేదు

If using Sai Ram Potentiser, give: NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.

+++++

4. హై ఫీవర్ తో తీవ్రమైన చెవి నొప్పి ^{1150...Croatia}

5 ఏట చిన్న బాలుడు 40C, తీవ్రమైన చెవి నొప్పి, గొంతు మరియు తలనొప్పి అధిక జ్వరంతో సాధకుడు తీసుకురాబడింది. అతను తన వైద్యుడు యాంటీబయాటిక్స్ రెండు కోర్సులు కల్పించారు, కానీ అతని పరిస్థితి ఏమీ ప్రభావము లేదా. అతని వైద్యుడు ఆదేశించాడు రక్త పరీక్ష 200 కంటే తక్కువ తెల్ల రక్త కణాలు కలిగి అతను వెళ్లడం. అతని వైద్యుడు అత్యంత ఆందోళన కానీ ఏ అల్లో పతికమందులు ఇవ్వడానికి భయం. ఆయన బెల్లడొన్న అనే హోమియో పరిష్కారం సూచించిన! మా సాధకుడు క్రింది ఇచ్చాడు:

**#1. NM86 Immunity + OM1 Blood...TDS; #2. NM113 Inflammation...TDS
#3. NM114 Elimination...OD.**

ఒక్కరోజులోనే తన ఉష్ణోగ్రత పడిపోయింది మరియు ఒక వారం లో, నిద్ర, పిల్లల తినే సాధారణ, మరియు పీలింగ్ బాగా. ఒక వారం తర్వాత, అతని వైద్యుడు మళ్ళీ తన రక్తం తనిఖీ మరియు ఈ సమయంలో అది సాధారణ ఉంది. # 2 మరియు 3 # NM49 ఛాత్రీ టానిక్ అదనంగా కొనసాగాయి ... TDS తిరిగి పూర్తి సహాయం.

From 108CC Box: CC9.4 Children's diseases should do the same job.

+++++

5. సంతాన ప్రాప్తి లేకుండుట ^{2799...UK}

36 సంవత్సరాల మహిళ 11 సంవత్సరాల వివాహం జరిగింది మరియు రోగనిరోధక వ్యవస్థ మరియు క్రోమోజోములు ఒక సమస్య కారణంగా గర్భం దాల్చలేని వారు ఉన్నారు. ఆమె మూడు గనుక IVF చికిత్సలు కల్పించారు, కానీ వారు విఫలమయ్యారు. కానీ ఆమె ఒక బిడ్డను దత్తత సూచించింది జరిగినది. ఆమె మనసు లో వెయిట్ నిర్ణయించుకుంది. సాధకుడు ఇచ్చింది

NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far...TDS.
And from the 108CC Box, **CC14.3 Male infertility...TDS** to the husband.

నివారణలు 5 నెలల తీసుకున్న మరియు 6 నెలలలో ఆమె గర్భం. ఆమె రెండు నెలల గర్భవతి మాత్రమే తర్వాత శిశువు బాగా మరియు నిజంగా ఆమె గర్భాశయం లో స్థాపించబడింది నిర్ధారించడానికి, రోగి ఆమె డాక్టర్ తెలియజేయబడింది. వార్తలు అతనిని ఆశ్చర్యపోయిన. ఇది శిశువు ఆరోగ్యంగా ఒక స్కాన్ ద్వారా నిర్ధారించింది మరియు డెలివరీ అతను నిజంగా విజయవంతమైన ఫలితం ఉంటాయి నమ్మారు సాధారణ అనుకోవచ్చు. తాతలు మరియు స్నేహితులు సహా మొత్తం కుటుంబం సురక్షితమైన డెలివరీ ఎదురుచూస్తున్నారు.

From 108CC box: for female infertility: CC8.1 Female tonic. From Sai Ram Potentiser: for male infertility: OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.

+++++

6. గొంతు నొప్పి, దగ్గు మరియు సైనసిటిస్ ^{1176...Bosnia}

75 వ ఏట స్త్రీ, ఎందుకంటే తీవ్రమైన గొంతు నొప్పి, కేకరింత మరియు ఆమె అనేక రోజుల నుండి బాధ అని ఎర్రబడిన ఎముక రంధ్రాల తో చెడ్డ దగ్గు సహాయంతో కోసం వచ్చింది ఆమె ఇవ్వబడింది.:

1. **NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation...TDS**
2. **SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat...TDS**

ఆమె ఒక వారం తరువాత తిరిగి వచ్చిన ఆమె మాత్రమే 20% మెరుగై . సాధకుడు నుండి కొన్ని ప్రశ్నలు తర్వాత, రోగి 15 ఏళ్ల వయసులో గజ్జి క్యాచ్ వెల్లడించాడు. ఆమె బ్రోన్కైటిస్ యొక్క ఒక సాధారణ బాధితుడు ఉంది అప్పటి నుండి. ఇరవై సంవత్సరాల తరువాత, ఆమె తన ఎముక రంధ్రాల తో సమస్యలు ప్రారంభమైంది మరియు సంవత్సరాలలో అల్లో పతికవైద్యులు ఆమె ఇచ్చిన యాంటీబయాటిక్స్ విభిన్న అలెర్జీ ప్రతిచర్యలు బాధపడ్డారు ఈ దీర్ఘకాలిక ఉపశమనానికి ప్రయత్నంలో మరియు ఇప్పుడు గజ్జి ప్రారంభమైంది ఆమె అనారోగ్యం, సాధకుడు ఈ విధంగా ఆమె Psorinum miasm ఒక కోర్సు ఇవ్వాలని ప్రారంభించింది :

1. **SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...single dose of each potency with an hour in between starting with the highest potency 10M.**

అంటే అన్ని లక్షణాలు దిగజారాయి మొదటి రకం ఒక రోజు తరువాత ప్రారంభమైంది. రెండు రోజుల తరువాత, ఆమె చాలా మెరుగైన అనిపించింది. మూడు రోజుల తర్వాత, ఆమె ఇచ్చిన :

2. **SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... same procedure and dosage as before.**

Two days later, she was given:

3. **SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... same procedure and dosage as before.**

5 రోజుల తర్వాత, ఆమె చాలా బాగా అనిపించింది. దాదాపు దగ్గు లేదు, గొంతు ఫైన్ మరియు నాసికా కుహరములు అస్పష్టంగా ఉండేవి. వేగంగా తగ్గిపోయిన ఊపిరితిత్తుల నుండి మరియు ఒక వారం తర్వాత కేకరింత, ఆమె ఆరోగ్యం దాదాపు 100% చెప్పవచ్చు .

ఇది చాలా ఏకైక విధంగా దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు క్లియర్ miasm మరియు 2 సింగిల్ నివారణలు ఉపయోగించి ఒక నాణ్యమైన ఉదాహరణ .

ఆ ఆరోగ్యం చిట్కాలు ఖ



Banana Facts

వినయపూర్వకమైన అరటి తరచుగా నిర్లక్ష్యం చేయబడుతుంది అది మన ఆహార పోషక మరియు ఔషధ విలువ అందించేందుకు వచ్చేసరికి, రెండు ప్రాంతాల్లో మాకు అందించడానికి . బనానాస్ విటమిన్లు A పుష్కలంగా ఉంది, B, C, E మరియు G. అవి కలిగి ఖనిజాలు పొటాషియం ఉంటాయి, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, మరియు సెలేనియం.

ఒక అరటి, మూడు సహజ చక్కెరలు కలిగి - ఫైబర్ కలిపి సుక్రోజ్, ఫ్రక్టోజ్, గ్లూకోజ్, అది శక్తి యొక్క ఒక తక్షణ, నిరంతర మరియు గణనీయమైన వృద్ధిని ఇస్తుంది పరిశోధన కేవలం రెండు అరటి ఒక బలమైన 90 నిమిషాల వ్యాయామం తగినంత శక్తిని అందించడానికి నిరూపించాడు. అరటి ప్రపంచంలో ప్రముఖ క్రీడాకారులు కి మొదటి పండు. పూర్తిగా పండిన అరటి అసాధారణ కణాలను పోరాడేందుకు సామర్థ్యం కలిగి TEN అని పిలిచే ఒక పదార్థం (Tumour నెక్రోసిస్ ఫ్యాక్టర్) ఉత్పత్తి చేస్తుంది కాబట్టి దుకాణాలు త్వరలో అరటిపండ్ల స్టాక్ లేదు, వెంటనే ఆశ్చర్యపడవద్దు . అరటి ripens అది చర్మంపై మచ్చలు ముదురు లేదా పాచెస్ అభివృద్ధి. మరింత ముదురు పాచెస్ ఇది అధిక దాని నిరోధకత మెరుగుదల నాణ్యత ఉంటుంది .

అందువల్ల జపనీస్ కు అరటి ప్రేమ ఒక మంచి కారణం . ఒక జపనీస్ శాస్త్రీయ పరిశోధన ప్రకారం, అరటి క్యాన్సర్ వ్యతిరేక లక్షణాలు కలిగి TEN కలిగి ఉంది. క్యాన్సర్ వ్యతిరేక ప్రభావం డిగ్రీ పండు యొక్క ripeness స్థాయి అంటే, అరటి riper, మంచి క్యాన్సర్ వ్యతిరేక నాణ్యత సూచన . అరటి, డ్రాక్ష, యాపిల్, పుచ్చకాయ, సైనాపిల్, పియర్ మరియు persimmon ఉపయోగించి వివిధ పండ్లు వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పోల్చడం టోకోఫిల్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఒక ప్రొఫెసర్, నిర్వహించిన ఒక జంతువు ప్రయోగంలో, అది అరటి ఉత్తమ ఫలితాలు ఇచ్చారని పేర్కొంది కనుగొనబడింది. ఇది తెల్ల రక్త కణాల సంఖ్య పెరిగింది శరీరం యొక్క నిరోధకత విస్తరించింది మరియు క్యాన్సర్ వ్యతిరేక పదార్థం TEN ఉత్పత్తి

సిఫార్సు 1 నుండి 2 అరటి ఒక రోజు తినడానికి చెప్పవచ్చు .చల్లని, ప్లూ మరియు ఇతరులు వంటి వ్యాధులకు మీ శరీరం రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జపనీస్ ప్రొఫెసర్ ప్రకారం, ఆన్ కాంటిహినమైన బిందువులు ఉన్న పసుపు చర్మం అరటి ఆకుపచ్చ చర్మం వెర్షన్ తెల్ల రక్త కణాల ఆస్తి మెరుగుపర్చే 8 సార్లు మరింత ప్రభావవంతంగా.

కానీ ఈ ఒక అరటి మమ్మల్ని ఫిట్ ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది ఒక్కటే మార్గం కాదు . ఇది కూడా ఒక మన రోజువారీ

ఆహారంలో జోడించడానికి తప్పనిసరిగా చేయడం, అనారోగ్యం మరియు పరిస్థితుల సంఖ్యలో అధిగమించడానికి లేదా నిరోధిస్తుంది.

అణచి వేయబడిన స్థితి : ఇటీవల అధ్యయన ప్రకారం, అణచి వేయబడిన స్థితి(మాంద్యత) వలన ఇబ్బంది అనేక పౌరుల్లో మైండ్ చేపట్టిన ఒక అరటి తిన్న మెరుగైన భావించారు. అరటి ట్రిప్టోఫాన్, విశ్రాంతి మీ మానసిక స్థితి మెరుగుపరచడానికి చేయడానికి మరియు సాధారణంగా మీరు మీ శరీరం, సంతోషముగా అనిపించవచ్చు తెలిసిన సెరోటోనిన్ లోకి మారుస్తుంది ప్రోటీన్ యొక్క రకాన్ని కలిగి ఉంటుంది .

PMS: మాత్రలు మర్చిపోవటానికి - ఒక అరటి తినాలని . విటమిన్ B6 ఇది కలిగి ఉంది మీ మానసిక స్థితి ప్రభావితం చేసే బ్లడ్ గ్లూకోస్ స్థాయిలు, నియంత్రిస్తుంది

Anaemia: ఇనుము లో హై, అరటిపండ్లు రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి చేయవచ్చు ఉద్దీపన మరియు అందువలన రక్తహీనత యొక్క సందర్భాలలో సహాయపడుతుంది.

రక్తపోటు : ఈ ఏకైక ఉష్ణమండల పండు ఖచ్చితమైన విధంగా ఇది రక్తపోటు ఓడించింది, చాలా పొటాషియం అధిక స్థాయిలో కలిగి ఇంకా ఉప్పు తక్కువ. ఎంతగా అంటే, సంయుక్త పుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కేవలం రక్తపోటు మరియు స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించేందుకు పండు యొక్క సామర్థ్యం అధికారిక వాదనలు చేయడానికి అరటి పరిశ్రమ అనుమతిచ్చింది..

ట్రైయిస్ పవర్ : ఒక ట్రిక్వెస్ట్రమ్ (UK లో మిడిల్స్క్యే) పాఠశాల వద్ద 200 విద్యార్థులు వారి మెదడు శక్తిని పెంచడానికి ఒక బిడ్ లో అల్పాహారం ట్రైక్, మరియు భోజనం వద్ద అరటిపండ్లు తినడం ద్వారా ఈ సంవత్సరం వారి పరీక్షలకు ద్వారా సహాయపడింది. రీసెర్చ్ పొటాషియం-శక్తిమంతమైన పండు విద్యార్థులు మరింత ఎలర్ట్ ద్వారా లెర్నింగ్ సహాయం చూపించింది.

మల బద్ధకం : ఫైబర్ లో హై, ఆహారంలో అరటి సహా laxatives వనరుల లేకుండా సమస్యను అధిగమించడానికి సహాయం, సాధారణ ప్రేగు చర్య పునరుద్ధరించడానికి సహాయపడుతుంది.

హ్యాంగోవర్లు : హ్యాంగోవర్ క్యూరింగ్ యొక్క శీఘ్రమైన మార్గం తేనె తీపి ఒక అరటి milkshake, చేయడమే. అయితే పాలు శీఘ్రాలను మరియు తిరిగి హైడ్రేట్లు మీ సిస్టమ్ అరటి, అప్ క్షీణించిన రక్త చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది, తేనె యొక్క సహాయంతో, కడుపు calms .

ఆవుపితము : మీ గుండెల్లో ఆవుపితము బాధపడుతున్నారు అయితే బనానాస్, శరీరంలో సహజ యంటాసిడ్ ప్రభావం, సహాయక ఉపశమనం కలిగించే ఒక అరటి తినడం ప్రయత్నించండి.

Morning Sickness: భోజనం మధ్య అరటి అల్పాహారం సహాయం , రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ఉంచటానికి సహకరిస్తుంది వికారము దూరంగా.

దోమ కాటు : క్రీమి కాటు cream, పెట్టటం ముందే, ఒక అరటి చర్మం లోపల తో ప్రభావితమైన ప్రాంతం రుద్దడం ప్రయత్నించండి. చాలా మంది వాపు మరియు చికాకు తగ్గించేందుకు అది అద్భుతంగా విజయవంతమైంది .

నరములు: బనానాస్ నాడీ వ్యవస్థ ఉధృతిని సహాయపడే B విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి.

అధిక బరువు మరియు పని వద్ద: ఆస్ట్రేలియాలో సైకాలజీ ఇన్స్టిట్యూట్ స్టడీస్ పనిలో ఒత్తిడి చాక్లెట్ మరియు క్రీమ్స్ వంటి సుఖంగా ఆహారం మీద gorging దారితీస్తుంది కనుగొన్నారు. 5,000 ఆసుపత్రి రోగులు వద్ద , పరిశోధకులు ఊబకాయం కలిగిన అనేక

అధిక పీడన ఉద్యోగాలు లో అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది కనుగొన్నారు. నివేదిక భయం ప్రేరిత ఆహార కోరికలను నివారించేందుకు, నిర్ధారించారు, మేము స్థాయిలు స్థిరమైన ఉంచడానికి హై కార్బోహైడ్రేట్ ఆహారాలు ప్రతి రెండు గంటల అల్పాహారం ద్వారా మన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించటానికి అవసరం.

Ulcers: అరటి ఎండుకంటే దాని మెత్తని ఉపరితలం మరియు సున్నితత్వం యొక్క ప్రేగు వ్యాధుల వ్యతిరేకంగా ఆహార ఆహారంగా ఉపయోగిస్తారు raw పండు మాత్రమే ఇది ఎక్కువ chronical సందర్భాలలో బాధ లేకుండా తినవచ్చు. ఇది అధిక ఆమ్లత్వం తటస్థీకరిస్తుంది మరియు పూత జీర్ణకోశము యొక్క పొరలో ద్వారా చికాకు తగ్గుతుంది.

ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ : అనేక ఇతర సంస్కృతుల ఆశతో తల్లు లశారీరక మరియు మానసిక ఉష్ణోగ్రత ను తగ్గిస్తుంది ఒక "చల్లని" పండు వంటి అరటి చూస్తారు.

సీజనల్ ఎపెక్టివ్ డిజార్డర్ (SAD): అవి సహజ మానసిక స్థితిపెంచే ట్రిప్టోఫాన్ కలిగి ఎండుకంటే బనానాస్ SAD బాధితులకు సహాయం చేస్తుంది

ధూమపానం & పొగాకు ఉపయోగం : బనానాస్ కూడా ప్రజలు ధూమపానం పనిని నిలిపివేయుట చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్న సహాయపడుతుంది. B6, B12 అవి కలిగి ఉంటాయి, అలాగే వాటిని కనిపించే పొటాషియం మరియు మెగ్నీషియం, శరీరం నికోటిన్ మానివేయడం యొక్క ఫలితాల నుండి కోలుకునేందుకు సహాయం.

ఒత్తిడి: పొటాషియం గుండెచప్పుడు సాధారణీకరణ చేస్తుంది కీలక ఖనిజ,, మెదడుకు ఆక్సిజన్ పంపుతుంది మరియు మీ శరీరం యొక్క జల సంతృప్తం నియంత్రిస్తుంది. మనం ఒత్తిడికి తర్వాత, మన జీవక్రియ రేటు తద్వారా మన పొటాషియం స్థాయిలను తగ్గించడం తేలుతుంది. ఈ అధిక పొటాషియం అరటి అల్పాహారం సహాయంతో rebalanced చేయవచ్చు.

స్ట్రోక్స్ : ఒక సాధారణ ఆహారంలో భాగంగా అరటి తినడం ", మెడిసిన్ న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్" లో పరిశోధన ప్రకారం 40% వరకు ద్వారా స్ట్రోక్ ద్వారా మరణం ప్రమాదం తగ్గించగలదు!

Warts: సహజ ప్రత్యామ్నాయాలు ఆసక్తి ఉన్నవారు పసుపు వైపు అప్లై తో, మీ ఒక మొటిమ చంపడానికి అనుకుంటే, అరటి చర్మం యొక్క భాగాన్ని తీసుకొని మొటిమ వద్ద ఉంచు . జాగ్రత్తగా ఒక ప్లాస్టర్ లేదా శస్త్రచికిత్స టీప్ తో చర్మం స్థానంలో హోల్ట్!

కాబట్టి, ఒక అరటి నిజంగా చాలా దురాచారముల ఒక సహజ పరిష్కారం . అయితే గుర్తుంచుకో! అరటి మీ రిప్రజిరేటర్ ఎన్నడూ! ఉంచేందుకు లేదు. బయట ఉంచండి . మీరు ఒక ఆపిల్ తో పోల్చి నప్పుడు, అరటి నాలుగు సార్లు ప్రోటీన్ ఉంది, రెండుసార్లు కార్బోహైడ్రేట్లు, మూడు సార్లు భాస్వరం, అయిదు సార్లు విటమిన్ A మరియు ఇనుము, మరియు రెండుసార్లు ఇతర ఖనిజాలను మరియు విటమిన్లు. ఇది పొటాషియం పుష్కలంగా చెప్పవచ్చు మరియు చుట్టూ ఉత్తమ విలువ FOODS ఒకటి. కాబట్టి మేము పేర్కొన్నట్లు కాబట్టి ప్రసిద్ధ పదబంధం మార్చడానికి దాని సమయం కావచ్చు, "ఒక అరటి ఒక రోజు దూరంగా ఉంచుతుంది డాక్టర్!"

http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html
http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html
http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html
<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>
http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html
http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html
<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>
<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>

+++++

డయాబెటిస్ హెల్త్ ఆరు ఆహారాలు

మధుమేహం రెండు రకాల ఉంటాయి: టైపు ఒక రకమైన మరియు రెండు. రెండు రకాల సమతుల్యత రక్త చక్కెర మరియు ఇన్సులిన్ సమస్యలు ఉంటాయి. ఇన్సులిన్ పోషకాలు జీవక్రియ కణాలు అవసరమైన చేసే కణ శక్తి గ్లూకోజ్ మార్పేందుకు సహాయపడే హార్మోన్.

టైపు I ఇది సాధారణంగా ప్రారంభ జీవితంలో సంభవిస్తుంది ఎందుకంటే మధుమేహం కొన్నిసార్లు బాల్య మధుమేహం అంటారు. క్లౌమం లేదా తగినంత ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి మరియు సాధారణంగా బాహ్య సరఫరా అవసరం ఇవ్వదు. ఆ తరచుగా మాన్యువల్ సిరంజి ద్వారా ఇన్సులిన్ ఇంజక్షన్లు, లేదా ఒక సులభంగా నిర్వహించేవి ఇన్సులిన్ ఇంజక్షన్ పెన్, ఇన్సులిన్ మాత్రలు, లేదా ఒక పోర్ట్బుల్ ఇన్సులిన్ పంప్ అర్థం.

క్లౌమం సాధారణంగా తదుపరి జీవితంలో సంభవించే టైప్ II మధుమేహం తో పనిచేస్తుంది అయితే, శరీరం బాగా ఇన్సులిన్ ఉపయోగించి ఇన్సులిన్ నిరోధకత . రక్త చక్కెర పర్యవేక్షించడానికి టైప్ II డయాబెటిస్ తరచుగా వ్యాయామం మరియు ఆహారం ద్వారా నియంత్రించవచ్చు.

మళ్ళీ, దీర్ఘకాలికంగా జబ్బుతో అధిక రక్త చక్కెర మధుమేహం రెండు రకాల ఒక సూచిక. కానీ కొన్నిసార్లు తక్కువ రక్త చక్కెర (రక్తంలో) ముఖ్యంగా టైప్ II డయాబెటిస్, సంభవిస్తుంది

చాలా డయాబెటిక్ లక్షణాలు అలాగే ఫైబ్రోమైయాల్జియా వంటి అడ్రినల్ మరియు థైరాయిడ్ సమస్యలు ఫిరాయించడం. మీ రక్తంలో చక్కెర మీ ఆరోగ్య సమస్యలు మధుమేహం సంబంధించిన లేదో నిర్ణయించటానికి పరీక్షిస్తారు ఉత్తమ ఇది .

మధుమేహం కోసం ఫుడ్స్

నిజానికి, అధిక గ్లైసెమిక్ సూచీలు తో **FOODS (GI) వాడకూడదు**. ఆ శుద్ధి పిండిపదార్థాలు మరియు కార్బోహైడ్రేట్లు, చక్కెర, అధిక ఫ్రక్టోజ్ కార్బ్ సిరప్ (HFC లు) తేనె, MAPLE సిరప్, క్యాండీలు, కేకులు, మరియు కుక్కీలను ఉన్నాయి. కృత్రిమ చక్కెర ప్రత్యామ్నాయాలు మీ మెదడు కణాలు ఉడికించాలి.

తియ్యగా పండ్ల రసాలను తక్కువ రక్త చక్కెర (రక్తంలో) కోసం స్వల్పకాలిక SOLUTIONS, కానీ పలుచన తప్ప ఒక అధిక రక్త చక్కెర ఇబ్బంది ఉంటే వాడరాదు.

మీకు తెలుసా పెల్స్ ఆఫ్ ఫాస్ట్ ఫుడ్ రెస్టారెంట్లు మరియు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు నుండి అనేక ఆహారాలు చక్కెరలు కలిగి even if they're not meant to be sweet? వాటిని అన్ని నివారించండి. పెద్దమొత్తంలో ఆర్గానిక్ వీలైనంత ఎక్కువగా కొనండి.

(1) Veggies, ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు, మీరు ప్రతి రోజు తినే అవకాశం అంశాలను ఉన్నాయి. ఉడికించిన veggies మరియు ముడి సలాడ్లు ఎవరైనా పోషక ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి మరియు ఖచ్చితంగా మీరు తక్కువ గ్లైసెమిక్ సూచిక ఉంటే. ఆఫ్ ద పెల్స్ సలాడ్ డ్రెస్సింగ్ తరచుగా చక్కెర కలిగి లేదా ఇతర తీపికారకాలు. మాత్రమే సంవిధానపరచని చల్లని-ఒత్తిడి వర్జిన్ కూరగాయల నూనెలు, నోయ్, మరియు వెనిగర్ లేదా నిమ్మకాయ / నిమ్మ తప్ప ఉపయోగించండి.

(2) రుచి రకం మరియు మంచి పోషణ కోసం మీ సలాడ్ కొన్ని అవకాషో ముక్క. అవకాషోలు తక్కువగా, GI ఉన్నాయి. అవకాషోలు 'అధిక ఒమేగా 3 కంటింట్ తరచుగా మధుమేహం సంబంధం కలిగి ఉంది దీర్ఘకాలిక శోధ, నయం దోహదం; ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధులకు దారితీస్తుంది అవకాషోలు ప్రోటీన్ యొక్క ఒక అద్భుతమైన ప్లాంట్ మూలం .

(3) వాల్నట్ కూడా ఒకేగా 3 మంది తక్కువగా GI మూలం. మీరు ఒక రుచికరమైన మార్పు కోసం సలాడ్లు లేదా veggies పై వాటిని చల్లు కోవటానికిచేయవచ్చు. ఇతర లవణరహితం, ముడి గింజలు మధుమేహం పై కూడా okay.

(4) తాజా అడవి (సాగు లేదు) చేపలు, ముఖ్యంగా టూనా లేదా చల్లని నీరు సాల్మన్, చాలా తక్కువగా GI స్థాయిలు ఒకేగా 3 మరొక అధిక మూలం. అన్ని ఇతర మాంసాలు, తక్కువగా GI ఎక్కువ ప్రోటీన్ మూలాలు , మీకు ప్రీత ఉంటే.

తర్వాత ఉచిత శ్రేణి అని మేత గడ్డి తినిపించిన పశువుల లేదా కోడి కొనసాగించు ప్రయత్నించండి, అధిక జంతువు క్రూరత్వం కాండము మరియు స్వాక్ష్మీ పాం జంతువులు లోకి తీసుకునే విష యాంటీబయాటిక్స్ మరియు హార్మోన్లు నివారించేందుకు.

(5) ధాన్యాలు గమ్మత్తైన ఉంటాయి. నిజానికి ప్రాసెస్ ధాన్యాలు తప్పించుకోవడం అవసరం. కానీ కొన్ని తృణధాన్యాలు మీరు భావించే కంటే ఎక్కువ GI (గ్లైసెమిక్ సూచిక) ఉన్నాయి. మొత్తం గోధుమ వాటిలో ఒకటి. Quinoa మరియు బుక్వీట్ మంచి ప్రత్యామ్నాయాలు ఉన్నాయి.

అది వేగంగా గ్లూకోజ్ మీరు మార్చిన లేని సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్ ఎందుకంటే సెండ్రీయ బ్రౌన్ రైస్ కొన్ని మధుమేహం కోసం పని చేయవచ్చు.

కానీ చాలా మంది నిపుణులు మధుమేహం బ్రౌన్ రైస్ ఒక రోజువారీ భోజనం తయారుచేయకూడదు సిఫార్సు

(6) వివిధ చిక్కుళ్ళు (బీన్స్) ఒక రుచికరమైన entree కోసం బ్రౌన్ రైస్ వంటకం జోడించవచ్చు. బీన్స్ బంగాళాదుంపలు కంటే తక్కువ, GI అధిక ప్రోటీన్ మరియు ఫైబర్ ఉన్నాయి. వారు కూడా veggies మిళితం లేదా ఒక సైడ్ డిష్ గా తయారు చేయవచ్చు. Various legumes

Sources for this article include: http://www.ehow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html
Learn more: http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps

సాయి *Vibrionics* విద్యా ప్రయోజనాలకు మాత్రమే ఆరోగ్య సమాచారం వ్యాసాలు అందిస్తుంది; ఈ సమాచారం వైద్య సలహా ఉద్దేశించబడింది కాదు

శ్రీ సమాధానం కార్నర్ లు

1. ప్రశ్న : ఒక స్నేహితుడు జన్మనివ్వలో నాకు మావి (మావిపురుడు) ఒక nosode చేయాలనుకుంటున్న గురించి ఉంది. నేను, nosode ఎంతకాలం తర్వాత చేయవచ్చు, ఒక సమయంలో పరిమితి?

జవాబు : ఏ శరీర భాగం (such as placenta) యొక్క నిజమైన కంపనం పొందడానికి, ఇది ఆరోగ్యకరమైన ఉండాలి. అయితే మావి, ఇతర ప్రత్యక్ష పదార్థం లాంటి, బ్యాక్టీరియా ద్వారా కలుషితం మరియు కొంత సమయం తర్వాత క్షీణించటం ప్రారంభం కావచ్చు . రిప్రజెరేటర్లో ఉంచాలి ఇది ప్రత్యేకించి . కాబట్టి, ఇది వీలైనంత త్వరగా పుట్టిన తరువాత మావి potentise ఉత్తమ ఉంటుంది.

డెలివరీ తర్వాత ప్లసెంటా వాడుక తరువాత వార్తాల్ఖలో గురించి వివరించడం జరుగుతుంది..

+++++

2. ప్రశ్న : 6 వారాల వయస్సు తల్లి వక్షోజ ఆధారిత బిడ్డ ఒక బాటిల్ బయటకు త్రాగడని తన బిడ్డకు vibro నిర్వహించే ఉత్తమ మార్గం తెలుసుకోవాలని భావించవచ్చు మరియు ఇంకా ఏ నీరు ఇవ్వ లేదు.

జవాబు : ముందుగా మీరు విశ్వాసంతో ఉండండి కొత్తగా పుట్టిన vibro ఔషధం తీసుకోవటం ద్వారా హార్ట్ సాధ్యం కాదు. ఉత్తమ మార్గం స్వచ్ఛమైన నీటిలో కొన్ని మాత్రలు కరిగించి బిడ్డ తినే ముందు తల్లి చనుమొన ఒక డ్రాప్. ఇది కొబ్బరి / బాదం / ఆలివ్

నూనె లో పరిహారాలు కొన్ని ఉంచండి మరియు చర్మంపై రుద్ది మంచిది. ఒక బిడ్డ 'చర్మం చమురు దరఖాస్తు ఏమైనప్పటికీ ఆరోగ్యకరమైన ఉంది.

3. ప్రశ్న : నా తల్లి వయసు 89 సంవత్సరాలు మరియు అల్జీమర్ వ్యాధితో బాధ . ఆమె చాలా బలహీనంగా ఉంది మరియు ఎక్కువ సమయం తినే, తాగే తిరస్కరించింది. ఆమె చనిపోతున్న? ఉండవచ్చు మరియు అలా అయితే నేను ఎలా ఆమె ఈ మార్పుని సులభతరం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

జవాబు : ఈ మార్పు సహాయం పరిహారం SR272 Arsen అల్ఫ్ (CM) ఉంది. ఇది నిశ్శబ్ద ఇస్తుంది మరియు జీవితం యొక్క చివరి క్షణాలు సులభతరం. మీరు సమయం దగ్గరగా పెరిగిపోతుంది తెలిసిన తరువాత, నీటిలో పరిహారం ఇవ్వాలని - నోటిలో లేదా పెదాలు ఉంచుతారు ఒక డ్రాప్ ... Od.

బాక్స్ తో అభ్యాసకులు SR 272 Arsen అల్ఫ్ కలిగి CC15.6 నిద్ర రుగ్మతల ఉపయోగించడానికి

4. ప్రశ్న : మీరు మాత్రలు సీసాలో జోడించండి ఎలా అనేక సంబంధ మిశ్రమాలలా ఒక పరిమితి ఉంది? మీరు చాలా జోడిస్తే మొత్తం ప్రభావం తగ్గించడానికి ఉందా? సంబంధ మిశ్రమాలలా ఏదైనా మేము ఒక సీసా (నిద్ర రుగ్మతలు మినహా) వాటిని కలిపి జోడించడం సాధ్యం? ఇతరులు మిశ్రమాలలా అనుకూలంగా ఉన్నాయా ?

జవాబు : నేను మీ ఆచరణలో ప్రారంభంలో, మీరు సంబంధిత సమస్యలకు సంబంధ మిశ్రమాలలా జోడించడానికి మేము సిఫార్సు చేస్తున్నాము మాత్రమే. మీరు ఏ కాంబో కు CC10.1, CC12.1 (లేదా CC12.2), CC15.1 లేదా CC17.3 జోడించే నిబంధనతో. కొన్ని అనుభవం తర్వాత, మీరు వివిధ సమస్యలకు మిక్సింగ్ సంబంధ మిశ్రమాలలా ప్రారంభించండి. అయితే, 4-5 సంబంధ మిశ్రమాలలా కంటే ఎక్కువ కలిపిX ఉత్తమం లేకపోతే మీరు డైల్యూషన్ ప్రభావం యొక్క రకాన్ని అనుభవించవచ్చు ఈ సంబంధ మిశ్రమాలలా ఏదైనా కలపబడతాయి ప్రభావాన్ని తగ్గించవచ్చు .

5. ప్రశ్న : ఇది మాన్యువల్ పేర్కొన్నారు మాత్రలు సీసాలో కంపనాలు,6 నెలల మాత్రమే. కానీ నేను అస్పష్టంగా వర్క్ ఓ వారు లాస్ట్ 2 నెలల సమయంలో వినికీడి (హార్డ్) గుర్తు నాకు .కాబట్టి ఎంత మాత్రలు చివరి కంపనాలు చేయాలి? రోగి తాటి 9 వ్యతిరేకంగా సీసా నొక్కడం ద్వారా మాత్రలు reenergize చేయగలరు టైమ్స్ ఏ ఈ కాలంలో తర్వాత మిగిలిపోతే?

జవాబు : అతను అన్ని మాత్రలు తన సీసా కనిపించే తీరును తర్వాత ,అదే రోగి మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. సురక్షిత వైపు, మేము టాక్ ఎబోట్ 2 నెలలు మాత్రలు గడువు ఉండటం. అయితే, ఇతర అరచేతిలో వ్యతిరేకంగా vial 2-3 సార్లు టాప్ చెయ్యండి కేవలం పిల్ తీసుకునే ముందు, దాని ప్రభావాన్ని పెంచడానికి.

6. ప్రశ్న : ఎంత ఉష్ణోగ్రతలో 108CC బాక్స్ నిల్వ అవసరం ? ఇది చాలా చల్లగా లేదా చాలా హాట్ ఉష్ణోగ్రత HANDLE వి కాన్ డు ? (సూర్యకాంతి మినహాయించాలి) , example : ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు మేము మాకు తో వెడుతున్నా ఒక కారు యొక్క ట్రంక్?

జవాబు : ఇది ఒక చల్లని మరియు చీకటి ప్రదేశంలో 108CC బాక్స్ నిల్వ ఉత్తమం. నేను వేసవి కాలంలో ఒక కారు యొక్క ట్రంక్ తీసుకువెళ్ళబడితే, ఉండాలని సిఫార్సు లేదు. ఈ పరిస్థితిలో ఒక బంధిత బాక్స్ (insulated box) (example, ఒక a cooler)

లోపల

అభ్యాసకులు: మీరు డాక్టర్ అగర్వాల్ కి ఒక ప్రశ్న ను ఉందా ? News@vibrionics.org వద్ద దానిని అతనికి పంపండి

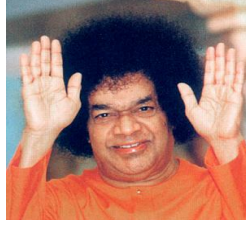


హార్ట్ ఫీల్డ్ CT USA లో JVP ఇక్షణ క్లాస్ 20-21 అక్టోబర్ 2012

+++++



PN రైల్వే స్టేషన్, పుట్టపర్తి వద్ద మెడికల్ క్యాంప్ 21-23 నవంబర్ 2012



శ్రీ సోపి నివారణల యొక్క హీలేర్ నుండి దైవ పదాలు ఖ

“సేవ, మీరు, అది చాలా ఇతరుల సేవలో కాదని కనుగొంటారు. కానీ మీ కోసం సేవ! మీరు ఇతర వ్యక్తి విదేశీ అని తేడా, అప్పుడు, సేవను ప్రాపకం అవుతుంది అనుభూతి, అది దాని రుచి కోల్పోతుంది. ఇది ఆత్మాభిమానం యొక్క చెడు పెంపొందిస్తుంది. సేవలు వ్యక్తి కూడా బాధించింది అనిపిస్తుంది is aware that he is inferior. ఇటువంటి సేవ చాలా సేవా అని సాధన వ్యతిరేకంగా ఉంది.

...Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Vol 10, Ch 20

ఎందుకు మనం మానవ శరీరం యొక్క ముఖ్యమైన అభివృద్ధి పథంలో ఉంచడానికి కొరకు జాగ్రత్త పడాలి ?

“శరీరం, ఒక పడవ. జననాలు మరణాలు మరియు సముద్రం దాటడానికి ఒక పరికరం, మీరు అనేక తరాల యొక్క గొప్పతనం ద్వారా పొందారు. సముద్ర క్రాసింగ్, డ్యెల్టర్ నివాస లో డ్యెల్టర్ గ్రహించడం. శరీరం యొక్క ప్రయోజనం (deha) Indweller (Dehi) పరిపూర్ణంగా అర్థం చేసుకోవటం. కాబట్టి శరీరం బలమైన మరియు నైపుణ్యం ఉన్నప్పటికీ, బుద్ధి పడునైన మరియు మనస్సు హెచ్చరిక ఉంటుంది, ప్రతి ప్రయత్నం Indweller ఆశిస్తాయి విధంగా ఉండాలి. మీ శరీరం ఫిట్ బలమైన మరియు సమస్య ఇబ్బంది లేకుండా ఉంచండి. పడవ సముద్రంలో పయనించుటకు తగిన స్థితిలో వలె ఉండాలి. మీ శరీరం కూడా దాని ప్రయోజనం కోసం సరిపోయేలా ఉండాలి. మీరు మంచి రక్షణ తీసుకోవాలి. ”

...Sathya Sai Baba - Divine Discourse, Aug 3, 1966

శ్రీ Announcements ఖ

Forthcoming Workshops

- ❖ **Poland, Wroclaw.** JVPs workshop plus refresher course for existing AVPs 20-21 April 2013.
- ❖ **Poland** (venue to be decided) Senior VP workshop 27-29 September 2013.
Contact Dariusz Hebisz at +48 606 879 339 or by email at wibronika@op.pl for all workshops in Poland.
- ❖ **India New Delhi:** AVP workshop 15-16 December 2012 and SVP workshop 10-14 Dec 2012.
Contact Vinod Nagpal at 011-2613 2389 or by email at: vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra: AVP workshop 21-22 December 2012 and
Refresher workshop 23 December 2012
Jalgaon Maharashtra AVP workshop 12-13 January 2013
Contact Sandip Kulkarni at 9869-998 069 or by email at: sanket265@yahoo.co.in

All Trainers: If you have a workshop scheduled, send details to: 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRACTITIONERS

If your email address changes, please inform us at news@vibrionics.org as soon as possible.
Please share this information with other vibro practitioners.

You may share this newsletter with your patients. Their questions should be directed to you for answers or for research and response. Thank you for your cooperation.

Our website is www.vibrionics.org

Practitioners; you will need your assigned Vibro Registration number to access the Practitioner Portal.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics . . . అత్యుత్తమ వైద్య సంరక్షణ సరసమైన దిశగా - రోగులకు ఉచిత సహాయము