

Sai Vibrionics Newsletter
www.vibrionics.org

"మీరు ఎప్పుడయినా ఒక అనారోగ్య వ్యక్తి, dispirited, నిరాశకు గురైన లేదా రోగగ్రస్తు డైనవ్యక్తిని మీరు చూసిన ఆ రంగంలో సేవ చేయండి". . . . శ్రీ సత్యసాయి బాబా

వాల్యూమ్ 3 ఇష్యూ 5

సెప్టెంబర్/ అక్టోబర్ 2012

ఆ డాక్టర్ Jit K Aggarwal యొక్క డెస్క్ నుండి జు

ప్రియమైన అభ్యాసకులకు

ఒక జంటకు చెందిన సీనియర్ Vibrionics అభ్యాసకులు మీరు భారతదేశం అంతటా నిర్వహించిన వైద్య శిబిరాలు వారు హిమాలయాల్లో ఈ వేసవికాలంలో నిర్వహించిన శిబిరం నుండి ఒక అద్భుతమైన నివేదిక పంపారు . ఉచిత వైద్య ఇచ్చే ఇద్దరు విదేశీయుల వార్త హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోయలు ప్రాంతంలో పూర్తిగా వ్యాపించింది మరియు ప్రేరణకు కేవలం అనేక మంది "అంతుబట్టని పనిచేసే మెడిసిన్ "పొందడానికి ఒక బస్ లో 5-6 గంటలు ప్రయాణిస్తూ మరియు ఆపై గంటల పాటు వాకింగ్. ఏ దుస్పృభావాలు లేకుండా ఆ నివారణ మాత్రలు పొందడానికి మరియు వారి ఆర్థరైటిస్, కండరాల నొప్పులు, పొట్టలో పుండ్లు, toothaches, మొదలైనవి రాత్రి కాలంలో అనేక సార్లు నివారణ. వారు మాత్రలు పొందుటకు చాలా ఆనందంగా ఉన్నారు . వారు బంధువులు మరియు స్నేహితులతో వార్తలు జారీ మరియు పురాణం కాంగ్రాలో అభ్యాసకులు నిర్వహించిన ఆరోగ్య శిబిరాలు ప్రతి రోజు కూడా ఏ ప్రకటన లేకుండా ప్రజలు మణికరన్, Barshini, Kalga, Keerganga, మాత్రమే కాకుండా నుండి మనాలి, మండి, Bunthar మరియు కుల్లు వంటి సుదూర గ్రామాలు మరియు పట్టణాల నుండి.

స్వామి కృప తో, అభ్యాసకులు 412 రోగులకు చికిత్స మరియు అనేక అద్భుతమైన నివారణలు. తీవ్రమైన శరీర నొప్పి కలిగి ఒక వృద్ధ మహిళ, (బోలు ఎముకల వ్యాధి), జ్వరం, కాలేయం లోపం, రక్తహీనత, మంచానపడ్డ మరియు ఎందుకంటే ఆమె భర్త యొక్క భర్త మరణము దుఃఖము. ఆమె Vibrionics మాత్రలు మొదలు మూడు రోజుల తర్వాత, ఆమె, 70% మెరుగైన ఆమె తన సొంత ఇంటి చుట్టూ నడిచి మరియు జ్వరం పోయింది ఆమె మళ్ళీ నవ్వుతూ కనిపించింది. తన కుటుంబ సభ్యులు తద్వారా ఆనందంగా మరియు కృతజ్ఞతతో ఉన్నారు. అనేక కూలీలను రోజు రోజు భారీ లోడ్లు వారి శరీరం నొప్పి ఉపశమనం రాత్రిపూట కలిగి ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞత తో ఉన్నారు. స్వామి అపారమైన ప్రేమ మరియు వారికి ఆయన తన అద్భుతమైన దైవిక హీలింగ్ హ్యాండ్ తిలకించడానికి అభ్యాసకులు ఈ అవకాశం.

మేము ఈ సెప్టెంబర్ వెనిస్, ఇటలీ సీనియర్ VP లకు ఒక వర్క్ షాప్ నిర్వహించాము. ఇది చాలా చాలా మంచి గ్రూప్ మరియు శిబిరం హాజరైన మొత్తం 9 అభ్యాసకులు చాలా కష్టపడ్డారు మరియు కోర్సు తీసుకోవడం ముందుగా, SVPs మొత్తం కోర్సు పుస్తకం ప్రావీణ్యం చేశారు. వారి అంకితం కారణంగా, కేవలం 3 రోజుల్లో కోర్సును పూర్తి సాధ్యమైనది. మొత్తం అభ్యర్థులు వారికి సెట్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించింది మరియు ఆ విధంగా సాయి రామ్ Potentisers అందుకోవడానికి అర్హత. వారు చేసిన వర్క్ షాప్ మొత్తం ఏర్పాట్లు క్రెడిట్ మా ఇటాలియన్ సమన్వయకర్త 2494 వెళుతుంది. అతను అభ్యాసకుల రెగ్యులర్ సమావేశాలు అనుభవాలను మార్పిడి అవకాశం మరియు అందించే ఈ సజీవంగా అభ్యాసకులు 'ఆసక్తి ఉంచుతుంది!.

నేను తీవ్రంగా కోరేది మద్దతుగా ఉన్న, సాధన చేసే చురుకైన అభ్యాసకులకు సమావేశాలు ఇతర ప్రాంతాల్లో రిఫ్రెషర్ కోర్సులు నిర్వహించిన - వారు ప్రేరణ ఉత్తేజకరమైన ఉంటుంది మరియు మరింత ఉత్సాహం, ప్రేమ మరియు అంకితభావంతో సేవా యొక్క మా ఎంపిక మార్గం దేవుని దగ్గర విల్ గో

సాయి సేవా ప్రేమ లో

జిత అగర్వాల్

P.S .మన అందరికీ తెలుసు, ఆహారం వ్యాధి చికిత్స మరియు మంచి ఆరోగ్య కీపింగ్ లో ఒక ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది నేను ఇటీవల మూడు ఆసక్తికరమైన మరియు ఉపయోగకరమైన వెబ్సైట్లు

1. <http://www.acidalkalinediet.com/Alkaline-Foods-Chart.htm#.UC31BjICcdM.gmail>

ఈ సైట్లో ప్రత్యేకంగా అద్భుతమైన ఉంది ఆమ్ల మరియు క్షార ఆహారాల మధ్య బేధం.

2. <http://www.thefutureofhealthnow.com/defeating-ms-with-the-paleo-diet-drug-free>
<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/12/23/overcoming-multiple-sclerosis-through-diet.aspx>

ఒక వైద్యుడి అద్భుతమైన వీడియో అనేక రక్తనాళాలు గట్టిపడటం (MS), తన చైతన్యం మరియు ఆమె జ్ఞాపకం చలన నైపుణ్యాలను ప్రమాదంలో ఓడించాడు . ఆమె ఒక జీవితం లేదా మరణం ప్రయోగం చేసి మరియు గణనీయంగా ఆమె ఆహారంలో మార్పడం ద్వారా .

నేను ప్రతి ఒక్కరూ ఈ వీడియో చూడటం ద్వారా ప్రయోజనం నమ్ముతూ - ఇది నిజంగా జీవితం మారుతున్న కథ!

3. http://www.bottomlinepublications.com/content/article/health-a-healing/how-a-harvard-brain-specialist-keeps-her-own-brain-healthy-simple-steps-anyone-can-take?utm_campaign=%20BQR0UVWB8to60A

గుర్తించగల మెమరీ మరియు ఇతర మానసిక సామర్థ్యాలను వయసు అనివార్యంగా క్షీణించింది అని సైంటిస్ట్స్ భావించారు . ఇకపై కాదు. ఇప్పుడు మెదడు కొత్త న్యూరాన్లు ఏర్పాటు మరియు జీవితంలో కొత్త నూతన సృష్టించే సామర్థ్యం కలిగినది అని తెలిసినది. ఈ ఆర్టికల్ లో, హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్, USA, నుండి మెదడు మరియు మెమరీ నిపుణుడు వివరిస్తు ఆమె తన స్వంత మెదడు ఆరోగ్యవంతంగా లేదు అత్యంత ఆసక్తికరమైన సమాచారం చదువు.

ఆ సంబంధ మిశ్రమాలలా ఉపయోగించి కేస్ హిస్టోరీస్ ఖ

1. హిప్ & కాలి గాయం 01272J...India

96 సంవత్సరాల వయసులో ఒక వృద్ధ మహిళ, పడి ఆమె హిప్ మరియు కుడి కాలు విరిగిపోయాయి. ఆమె వయస్సులో అయినప్పటికీ , అల్లో పతికవైద్యులు ఆమె మళ్ళీ అనస్థీసియా సహాయంతో ఫ్రాక్చర్ సెట్ కదలిక నిర్ణయించుకున్నారు. Vibrionics సాధకుడు ఆపరేషన్ తర్వాత ఆమె రికవరీ లో సహాయం రోగి క్రింది సంబంధ మిశ్రమాలలా ఇచ్చారు:

- #1. CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD
- #2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

45 రోజుల తరువాత, రోగి ఏ సహాయం లేకుండా బెడ్ లో కూర్చుని చేయగలిగాడు. కొన్ని వారాల తరువాత, ఆమె మళ్ళీ చాలా బలం భావించింది. నివారణ మార్గాలు ఒక అదనపు బోనస్ మరియు ఆమె జ్ఞాపకశక్తి మెరుగ్గా ఉంటుందని మరియు ఆమె ఇకపై అలా మతిమరుపు లేదు ! సాధకుడు వ్యాఖ్యలు మీరు ప్రతి రోగి లో స్వామి చూసినప్పుడు, వారితో lovingly సంభాషిస్తు మీ సేవా అంకితం, మీ ప్రార్థనలు నిర్వహించడం స్వామి అంకితం చేయండి, నివారణ మార్గాలు అద్భుతాలు పని చేయవచ్చు!

Those with Sai Ram Potentiser machine can give:

#1. NM3 Bone I + NM20 Injury + NM25 Shock + NM32 Vein-Piles + NM67 Calcium + OM18 Sacral & Lumbar + OM27 Supportive Tissue + OM30 Connective Tissue + BR21 Injury + BR23 Skeletal + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR457 Bone + SR573 Osteoporosis...6TD

#2. NM4 Brain 2 + NM5 Brain Tissue Salts + NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM69 CB8 + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR325 Rescue + SR434 Larch + SR437 Oak + SR438 Olive + SR546 Baryta Carb (30C)...TDS

+++++

2. అధిక రక్తపోటు 2799...UK

ఒక 48 ఏళ్ల వ్యక్తి Vibrionics సాధకుడు చూడటానికి వచ్చారు. ఎందుకంటే తాను గత 15 సంవత్సరాలుగా అధిక రక్తపోటు (160/100) బాధపడుతు. అతను అల్లో పతికవైద్యం తీసుకుంటున్నాడు కానీ సహాయపడ లేదు. అతనికి కాంబో ఇచ్చిన రెండు వారాల సమయములో తిరిగి మళ్ళీ రావాలని కోరడం జరిగింది:

CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

వారాల తర్వాత తన 140/80 BP 125/70 పడిపోయింది మరియు మరో రెండు వారాలలో తన BP సాధారణ అని సాధకుడు చెప్పారు. అతని వైద్యుడు అతని అనుగుణంగా తన అల్లో పతికభేషధం తగ్గించారు. అభ్యాసకుడు అదే మోతాదు మరొక 6 నెలల కాంటో తో కొనసాగించాలని చెప్పారు ఆపై Od క్రమంగా తగ్గించడం

ఈ రోగి కేవలం హై బిపి ఒక సందర్భంలో కోసం చాలా సంబంధ మిశ్రమాలలా ఇవ్వబడింది ఎందుకు అని మీరు ఆశ్చర్యపడేలా ఉండవచ్చు. ఈ అనుభవం గల అధ్యాపకులు కాబట్టి ప్రాక్టీసు చేసే డాక్టరు అధిక BP అల్లో పతిక భేషధం చాలా సంవత్సరాలు విఫలమైందని మరియు అందువలన ఇంకొక సమస్య ఉండవచ్చు అని వాస్తవాన్ని మనస్సులో ఉంచుకుని చేశారు. అందువలన, ఆమె కూడా సాధ్యమయ్యే ఇతర భావోద్వేగ / మానసిక ఒత్తిడి మరియు నాడీ వ్యవస్థలో బలహీనతలను చికిత్స సంబంధ మిశ్రమాల లో చేర్చారు.

The equivalent Sai Ram Machine combo would be:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM37 Acidity + NM57 Heart Palpitations + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + NM95 Rescue Plus + OM1 Blood + OM7 Heart + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM11 Blood Pressure + SM15 Circulation + SM39 Tension + SM41 Uplift + SR302 Nux Vom + SR433 Impatiens + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR523 Pituitary Posterior + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR535 Thymus Gland.

+++++

3. ఇంట్లో పెరిగే మొక్క యొక్క పునరుద్ధరణ 00275J...India

ఆకులను తెల్లని మచ్చలు ఉండటం లక్షణాలు - ఈ సాధకుడు శిలీంధ్ర వ్యాధులను ఒక ఇంట్లో పెరిగే మొక్క (Brahmakamal) చికిత్స. CC1.2 ప్లాంట్ టానిక్ ఒక మోతాదు రోజువారీ నీరు సగం ఒక లీటరు ఉంచినప్పటికీ మొక్క వెదజల్లబడుతుంది. 2-3 రోజుల్లో తెల్లని మచ్చలు తగ్గింది , కొత్త ఆకులు కనిపించింది మరియు ఒక మొగ్గ ఎదిగినది. మరొక ఇంట్లో పెరిగే మొక్క ఆకులు తెల్లని మచ్చలు దాని యజమానులు హౌస్ కదిలే సమయంలో అదే చికిత్స (CC1.2) పొందింది మరియు స్త్రీ మాత్రమే మోతాదు తర్వాత, పునరుద్ధరించాలని ప్రారంభించారు.

If you do not have the 108CC Box, to help plant growth or for disease in plants, give:

NM2 Blood + NM3 Bone + NM12 Combination 12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR325 Rescue + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR432 Hornbeam + SR566 Fungi-pathogenic. Make it in alcohol in a dropper bottle, put 5 drops in one litre of water and sprinkle over weak or infected plants.

+++++

4. కంటి సంబంధించిన లోపం 1176...Bosnia

సాధకుడు, 76 వయస్సు స్త్రీ, ఆమె కళ్ళు రెండు సంవత్సరాల క్రితం తనివీ వెళ్ళింది ఆమె అద్దాలు దృష్టి సహాయం చెయ్యలేదు కాబట్టి. ఆమె కళ్ళు పరీక్ష తర్వాత దృష్టి శాస్త్రజ్ఞుడు ఆమె తండ్రి వలె ఆమె సుమారు రెండు కళ్ళలో ఒత్తిడి తో గ్లాకోమా చెప్పాడు 32 mmHg. ఆమెకి ఏ లెన్సు కుడి కన్ను తన దృష్టి సహాయం చెయ్యలేదు కాబట్టి ఒక కన్ను 'నోమరితనంగా' మారింది అని చెప్పాడు. సాధకుడు తన తండ్రి అదే పరిస్థితి కలిగి ఆందోళన కారణం ఇచ్చారు. అతను వయసు మళ్ళీ చివరకు పూర్తిగా గుడ్డిగా మారింది. ఆమె కన్ను పీడనం తక్కువగా సహాయం చెయ్యడానికి కంటి చుక్కలు (Cosopt పిలుస్తారు) ఇవ్వబడింది. రెండు నెలల తర్వాత తిరిగి పరీక్ష 20 mmHg తక్కువ కన్ను ప్రెషర్ చూపించింది. అయితే తర్వాత ఆమెకి ఒక ప్రతిచర్య అభివృద్ధి మరియు ఆమె నాలుక వాపుగా మారింది కంటి చుక్కలు ను ఉపయోగించడము నిలిపివేయవలసి వచ్చింది. నూతన చుక్కలు (XALATAN పిలుస్తారు) ఇచ్చిన కాని ఆమె కళ్ళు చికాకు మొదలయ్యాయి, వాటిని నిలిపివేయవలసి వచ్చింది . సాధకుడు క్రింది కాంటో తో ఆమె చికిత్స నిర్ణయించుకుంది

NM17 Eye + NM48 Vitamin Eye Compound + NM109 Vision + BR20 Eye + SR454 Aqueous Humour + SR465 CN2: Optic...TDS

When she procured the 108CC box sometime later, she also gave herself the following combo:

CC7.1 Eye tonic + CC7.4 Eye defect + CC7.5 Glaucoma...TDS

Vibrionics నివారణలు ప్రారంభమ నుండి, ఆమె మొత్తం దృష్టి క్రమంగా 25% అభివృద్ధి మరియు కంటి ఒత్తిడి 15 మరియు 20 mmHg మధ్య ఉండటం, సంతృప్తికరమైనమారింది. ఆమె పై నివారణలు తనను చికిత్స కొనసాగిస్తుంది

+++++
5. అలోపీసియా 2640...India

ఒక స్త్రీ తన తల వెనుక 2 బట్టతల అతుకులు తో సాధకుడు వచ్చింది. ఒక 1 వ్యాసం అంగుళాల మరియు ఇతర 1/2 అంగుళాల ఉంది. వారు ఇద్దరూ కలిసి చేశారు. ఆమె గత 2 సంవత్సరాలుగా వారితో ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొంటోంది. క్రింది కాంబో ఇవ్వబడింది

NM84 Hair Tonic + NM90 Nutrition + OM12 Hair + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb + SR306 Phosphorus + SR318 Thuja + SR319 Thyroid Gland...TDS

నాలుగు నెలల, రెండు బట్టతల అతుకులు దట్టమైన జుట్టు కప్పబడి ఉన్నాయి.

If you have the 108CC box, you can give CC11.2 Hair problems.

+++++
6. Depression 2365...Belgium

ఈ రోగి, 34వయసు, చెందిన ఒక మహిళ, ఆమె కొంతకాలంగా డిప్రెషన్ ఆమెకు గుర్తు వరకూ. ఆమె ఒక విడాకులు పొందిన వ్యక్తి ఆమెకు ఇద్దరు పిల్లలు, ఇతరుల సంరక్షణలో ఎందుకంటే ఆమె పరిస్థితి ఆమెకు చాలా భయంకరమైన వెర్రి, విషాదకరం మరియు స్థిరమైన తలనొప్పి మరియు ఆమె తల పైభాగంలో ఒక అసాకర్యవంతమైన అనుభూతి తో ఆత్రుత ఉండేది. ఆమె ఆకలి లేదా శక్తి లేదు. అయితే, వైద్యులు ఆమెను శారీరకంగా తప్పు ఏమీ లేదని తెలిపారు. ఆమెకు కింది Vibrionics నివారణలు ఇవ్వబడింది:

#1. NM6 Calming + NM12 Combination 12 + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SM2 Divine Protection + SM6 Stress + SM9 Lack of Confidence + SM39 Tension + SR360 VIBGYOR + SR561 Vitamin Balance...TDS.

#2. SR383 Cuprum Met made in olive oil to massage feet...OD.

ఒక వారం గణనీయమైన అభివృద్ధి మరియు ఆమె సంతోషముగా అనిపించింది. మరొక నెల రోజుల్లో, ఆమె చాలా ఆనందంగా భావన మరియు ఇకపై నిరుత్సాహపడుతుంది లేదు అని చెప్పవచ్చు. ఆమెకు రెండు వారాల పరిష్కారాలు కొనసాగించారు మరియు ప్రాక్టీషనర్ మళ్ళీ ఆమె చూసినపుడు, ఆమె త్వరగా పూర్తిగా కోలుకుంది.

Those using the 108CC box can give CC15.1.

ఆ ఆరోగ్యం చిట్కాలు ఖ

మీకు మీ నిద్రా విధ్వంసము చెయ్యబడ్డాయా ?

పని లేదా ఒక గణనీయంగా అదర్ తో పోట్లా డి ఒక మారథాన్ సమావేశం తరువాత, ఇది ఆనందకరమైన నిద్ర ఎనిమిది గంటల ఆనందించండి అసాధ్యం కనిపిస్తాయి నిజంగా అవసరమైనప్పుడు నిద్ర పై skimping వాస్తవానికి మరింత కష్టతరం ఒత్తిడి నిర్వహించడానికి చేస్తుంది. కాబట్టి ఎగువ మరియు దిగువ మరియు మలుపు ఆపడాని మరింత కష్టతరం. మీరు ఉన్నప్పటికీ మంచి నిద్రపోయి ఎలా - ఉత్తమ చిట్కాలు .

బెడ్ టైం బ్లూస్ బీట్ - మీ యాక్షన్ ప్లాన్

- **మంచంపై కార్యాలయం పని చేయకు**, లేదా పడకగదిలో కూడా తాత్కాలిక డెస్కో షీట్లు మరియు దిండ్లు మలుపు మిగిలిన చోటు బెడ్ చూడండి కష్టతరం చేస్తుంది మరియు ఖచ్చితంగా బాగా నిద్రవేళ ముందు ల్యాప్టాప్, ఫోన్, మరియు ఏ ఇతర సాంకేతిక పరికరాల

యథాతథంగా, దానిని దూరంగా ఉంచండి. ఈ గాడ్జెట్ కృత్రిమ కాంతి రావడం ద్వారా శరీరం యొక్క సహజ నిద్ర చక్రాల అప్ ,నిద్ర గజిబిజి గా విసిగిపోవచ్చు.



- **ఒక సహేతుకమైన సమయంలో నిద్ర వెళ్ళండి.** (ఇది ఒక అలవాటు డు ఇట్.) ముఖ్యంగా మమ్మల్ని పనిలో నిమగ్నం చేసిన ఉత్సాహం వస్తోంది రాత్రి మొత్తం ఒక ప్రాజెక్ట్ తుది మెరుగులు పెట్టటం .కానీ మొత్తం nighter పుల్లింగ్ మరుసటి రోజు దృష్టి పెట్టడానికి చాలా క్లిష్టంగా చేయవచ్చు. సూర్యోదయం వరకు నేర్చుకోవడం ద్వారా సామర్థ్యాలు దెబ్బతినడం మరియు అధిక ఆతురత స్థాయిలు కారణం కావచ్చు. (గురించి ఇప్పుడు నొక్కి వక్కాణించాడు.) ఒక సాధారణ నిద్రవేళ మరియు విషయాలను ఉదయం బాగా చూడవచ్చు.
- **Wind down.** కొంత సమయం పని నిలిపివేయవచ్చు ,నిలుపుదల ముఖ్యం మరియు కవర్లు కింద క్రాల్ . ఒక వెచ్చని షవర్ తీసుకోవడం లేదా కొన్ని మూలికల టీ sipping ప్రయత్నించండి. విశ్వ చింత మేల్కొని ఉంటే , ఒక పత్రికలో వాటిని క్రింద వ్రాయండి. లేదా మీరు కొన్ని మధుర రిలాక్సింగ్ సంగీతం డ్రిఫ్టింగ్ ఆఫ్ చేస్తున్నప్పుడు.
- **ఒక శక్తి nap తీసుకోండి.** పెద్ద ఒత్తిడి గత రాత్రి ఒక ఘన రాత్రి మిగిలిన పొందడంలో మీరు ఉంచినట్లయితే, పగలు ఆఫ్ dozing ప్రయత్నించండి. పది నుంచి 20 నిమిషాల రిఫ్రెష్ మరియు మరింత హెచ్చరిక ఫీలింగ్ మేల్కొలుపడానికి తగినంత ఉండాలి. జస్ట్ మధ్యాహ్నం వరకు NAPS ఉంచారని నిర్ధారించుకోండి, కాబట్టి మీరు రాత్రి soundly నిద్ర చేయగలరు.

<http://www.livestrong.com/blog/are-you-sabotaging-your-sleep#ixzz26kWO1Bzt>

+++++

స్కిన్ క్యాన్సర్ అంటే ఏమిటి ?

చర్మ క్యాన్సర్ అనే పదాన్ని చర్మం ప్రభావితం చేసే వివిధ కేన్సర్ పరిస్థితులు వర్ణించడానికి ఉపయోగిస్తారు. మెలనోమా మరియు మెలనోమా కాని క్యాన్సర్లు: చర్మ క్యాన్సర్ రెండు ప్రధాన విభాగాలు ఉన్నాయి. మెలనోమా కాని కేసులు చాలా సాధారణం మరియు చర్మ క్యాన్సర్ అత్యంత నయం చేయదగిన రకాల. మెలనోమా, ప్రారంభదశలో పట్టు బడినప్పుడు అయితే ఉపశమనం పొందవచ్చు, చర్మ క్యాన్సర్ ప్రాణనష్టం రూపం.

కాని మెలనోమా చర్మ క్యాన్సర్ కొన్ని విభిన్న రకాలు ఉన్నాయి. మెలనోమా అన్ని దాని స్వంత న ఒక క్లాస్ లో ఉంది.

మెలనోమా కాని చర్మ క్యాన్సర్-మూల కణ క్యాన్సర్

మూల కణ క్యాన్సర్ బాహ్యచర్మం, ఆధార పొరలో అతి తక్కువ పొర ప్రారంభమవుతుంది. t, ముగ్గురు అవుట్ of నలుగురు చర్మ క్యాన్సర్ కేసులు బాధ్యత .సాధారణంగా అధికంగా ముఖం వంటి, సూర్యుడు గురయ్యే ప్రాంతాలపై ప్రభావితం. అత్యంత సాధారణ రూపాలు చిన్న ఫర్మ్ లేత బొప్పిలు, లేదా pearly మరియు పింక్ లేదా రంగు కలసిన ఒక పెరిగిన స్పాట్ వలె కనిపించడం. ఈ క్యాన్సర్లు నెమ్మదిగా వ్యాపించింది మరియు చికిత్సకు చాలా స్పందిస్తాయి

పొలుసులనుండి ఉద్యవించిన క్యాన్సరు

ఈ క్యాన్సర్ కూడా ఎపిడెర్మిస్ లో కాని, ఉత్తమ లేయర్ ప్రారంభమవుతుంది. ఎరుపు గడ్డలూ వలే కనిపిస్తాయి మరియు rougher ఉపరితలాలు మరియు మూల కణ క్యాన్సర్లు వంటి శరీరం యొక్క అదే ప్రాంతాల్లో ప్రారంభించవచ్చు. ఈ రెండు చర్మ క్యాన్సర్ మధ్య ఒక పెద్ద తేడా ఆ పొలుసుల కణ మీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి ఒక పెద్ద ముప్పు, వ్యాప్తి అవకాశం ఉంది.

మెలనోమా

మెలనోమా దిగువ కాళ్ళు వెనుకకు వంటి ప్రాంతాలలో చెడు సన్బర్న్ యొక్క చరిత్ర కూడా కాని సూర్యరశ్మి సంబంధించినది. ఈ తక్కువ సాధారణ మూల కణ మరియు పొలుసుల కణ క్యాన్సర్లు కంటే, మెలనోమా మరింత జటిలంగా ఉంటుంది. ఏది చాలా ప్రమాదకరం చేస్తుంది ఏమిటంటే అది శరీరంలో ఇతర అవయవాలకు వ్యాప్తి అవకాశం ఉంది మరియు వాస్తవంగా మరణానికి దారితీస్తుంది

మెలనోమా మెలనోస్టైట్ల చర్మం రంగు ఉత్పత్తి చేసే కణాలను ప్రారంభమవుతుంది. ఈ కణాలు వేసవిలో మీరు టాన్ లేదా మచ్చలుపెట్టు తయారు మరియు తరచుగా, కానీ ఎప్పుడూ నిజంగా మంచి ఉంది క్యాన్సర్ కణాలు గోధుమ లేదా నలుపు, మలుపు. మరింత ఆలస్యం ముందు ఈ విధంగా, మీరు ఈ క్యాన్సర్ గుర్తించేందుకు చేయవచ్చు.

స్కిన్ క్యాన్సర్లు నివారించడం

ఇది ప్రమాదకరమైన అతినీలలోహిత కాంతి, లేదా UV కిరణాల ఉన్నందున సూర్యుడు మీ చర్మం హానికరం కారణం.

- ఎక్కువ కాలంపాటు సూర్య కిరణాలు నుండి దూరంగా ఉండు. 10 AM మరియు 4 pm మధ్య సమయాల్లో ప్రత్యేకంగా ముఖ్యమైనది. గుర్తుంచుకో UV కిరణాల మేఘాలు రోజుల్లో మాదిరిగానే శక్తివంతంగా సామర్థ్యం కలిగివుంటాయి అవి ఎండ రోజులు లో వలె.
- రోజువారీ సన్స్క్రీమ్ ఉపయోగించండి. 15 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఒక SPF ఒక "బ్రాడ్ స్పెక్ట్రం" సన్స్క్రీమ్ ఉపయోగించండి. ఫెయిర్ చర్మం కలిగిన ప్రజలు SPF 30 లేదా ఎక్కువ వాడాలి. 20 నుండి 30 నిమిషాలు ముందు వెలుపల వెళ్ళిపోవటానికి ముందుదీన్ని ఉపయోగించండి సన్స్క్రీమ్ ప్రతి 2 గంటల తిరిగి ఉపయోగించండి .
- సంరక్షణ దుస్తులను ఉపయోగించండి . ఈ విస్తృత brimmed టోపీలు, Sun గ్లాస్స్ మరియు ఒక గట్టి నేత వస్త్రం తో దుస్తులు ఉంటాయి. అలాగే, ముదురు రంగులు మరింత రక్షణ ఇస్తుంది
- దయచేసి మీ చర్మం గురించి తెలుసుకోండి. ముఖ్యంగా మోల్స్ మరియు చిన్న చిన్న మచ్చలు ఏ మార్పులు మీ చర్మం తనిఖీ చేయండి. నిర్దిష్ట వేరియబుల్స్ ఉన్నాయి మీరు సులభంగా ABCDEs ఉపయోగించి గుర్తించవచ్చు, ఇది గురించి అవగాహన కలిగి ఉండాలి.

ABCDEs అంటే ఏమిటి?

ఈ మీరు చర్మంలో మార్పులు కోసం చూడండి గుర్తు కోసం ఒక సాధారణ మార్గం.

- A. 'అసిమెట్రి.' అంటే - మీ మచ్చలుపెట్టు లేదా మోల్ అసమాన చూడండి లేదు?
- B. అంటే 'బోర్డర్ అవకతవకల.' - అందులు అపక్రమ భావిస్తున్నారా?
- C. అంటే 'రంగు వేరియేషన్.' - మీరు గాయం లోపల బహుళ రంగులు చూస్తున్నారా?
- D. అంటే 'డయామీటర్.' - ఇది 6 mm కంటే వెడల్పుగా ఉంటుంది?
- E. అనగా 'పరిణామం.' - రంగు, పరిమాణం లేదా లక్షణం మార్చబడింది?

స్కిన్ క్యాన్సర్ చికిత్స

శుభవారిత ఆ చర్మ క్యాన్సర్ ప్రారంభంలో ఉన్నప్పుడు కనుగొనబడిన, చాలా ఉపశమనం పొందవచ్చు.

పైన వివరించిన విధంగా మీరు మీ చర్మం ఏదైనా మార్పులు గుర్తించేందుకు, మీరు మీ డాక్టర్ పిలవాలి. అతను లేదా ఆమె చర్మ క్యాన్సర్ ఉనికిని నిర్ధారించడానికి బయాప్సీ చేస్తారు

చర్మ క్యాన్సర్ చికిత్స చిన్న లేదా కార్యాలయం శస్త్రచికిత్స లేదా రేడియేషన్ లేదా కెమోథెరపీ వంటి మరింత విస్తృతమైన ఏదో ఉండవచ్చు. దీనికి మీ చర్మ క్యాన్సర్ రకం మరియు స్థితిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

కొన్ని చర్మ క్యాన్సర్, పునరావృత , ముందే చికిత్స ఉన్నప్పటికీ. కాబట్టి, సాధారణ స్వీయ చర్మం పరీక్షలు నిర్వహించడానికి ముఖ్యం ప్రత్యేకించి మీరు గతంలో చర్మ క్యాన్సర్ నిర్ధారణ చేసిన.

Sources: *What You Need To Know About Skin Cancer*. Rockville, MD.: National Cancer Institute.: 2005. (Accessed October 17, 2009 at <http://www.cancer.gov/cancertopics/types/skin.>)

సాయి Vibrionics విద్యా ప్రయోజనాల కోసం ఆరోగ్య సమాచారం మరియు శీర్షికలను అందిస్తుంది మాత్రమే : ఈ సమాచారం అల్లో పతికవంటి వైద్య సలహా ఉద్దేశించినవికాదు.

ఆ జవాబు కార్పర్ ఖ

1. ప్రశ్న: నేను నివారణలు చేస్తున్నప్పటికీ మరియు 108CC బాక్స్ లో మద్యం తో చుక్కలు వేయు పరికరము సీసాలు అందించడం నేను కదలికల ప్రక్రియ గురించి గందరగోళం. స్పష్టం చేయండి.

జవాబు: అనేక మంది సాధకులు కూడా ఈ ప్రక్రియ గురించి అయోమయానికి గురవుతుంటాయి . మేము గత వార్తాల్పలను లో ఈ సమస్యను చర్చించబడింది , ఉన్నప్పటికీ మేము మేము ఇది చాలా ముఖ్యం గుర్తించడం. కాబట్టి, మేము గతంలో రాసిన విషయం సమీక్షించడానికి అవకాశాన్ని వినియోగించుకున్నాము. ఇది తదుపరి పరిశోధన ఆధారంగా, మేము నివారణలు తయారీ సమయంలో కదలికల సరైన విధానం క్రింద .

- చార్జ్ మద్యం మాత్రలు జోడించి ఉన్నప్పటికీ సీసా flat 8 ఒక చిత్రంలో 9 సార్లు shaken. అయితే మాత్రలు నుండి కంపనాలు నీటిని బదిలీ, గరిష్టంగా 1 యొక్క లీటర్ 5 మాత్రలు జోడించండి (1,000 ml) ఒక లోహితర గరిట తో నీరు వేసి మాత్రలు కరిగిన చేసే వరకు.
- మద్యం నుండి నీటిని కంపనాలు బదిలీ కోసం, మేము నీటిలో 200 ml మద్యం మాత్రమే 1-2 చుక్కల అవసరం మరియు షేక్ / 9 సార్లు కదిలించు.
- నీటిలో పరిహారాలు పెద్ద పరిమాణం తయారీకి, నీటిలో 20 లీటర్ల (5 గాలన్లు) గరిష్టంగా చార్జ్ నీటిలో 100 ml (3 ½ ఔన్సుల) జోడించండి మరియు 9 సార్లు కదిలించు.
- 108CC బాక్స్ లో పరిష్కారం నడుస్తున్న నడుస్తున్న, మద్యం తో 2/3rd చుక్కలు వేయు పరికరము సీసా పూర్తి మరియు మీ ఇతర అరచేతిలో వ్యతిరేకంగా నొక్కడం ద్వారా 9 సార్లు షేక్ .
- క్రీమ్ / షెల్ / చమురు ఒక పరిష్కారం చేసేటప్పుడు, మీరు క్రీమ్ etc మరియు ఒక లోహితర గరిట తో బాగా కలపాలి 50 ml చార్జ్ మద్యం కొన్ని చుక్కలు జోడించాలి.

2. ప్రశ్న : అది కంపనాలు మాత్రలు కంటే నీటిలో అతి ప్రభావవంతమైన నిజం?

జవాబు : అవును. సంవత్సరాలుగా మేము అనేక అభ్యాసకులు నుండి నివేదికలు అందుకున్నాము (మరియు ఇది చాలా మా వ్యక్తిగత అనుభవం) నీటిలో దీనిని Vibrionics నివారణలు వేగంగా పనిచేస్తాయి. మేము దీనిని విశ్వసిస్తున్నాం ఎ. తెలిసిన అన్ని పదార్థాలలో అవుట్, నీరు ఉత్తమ జ్ఞాపకం

బి. శరీరం దాదాపు 70% నీరు ఉన్నాయి ఎందుకంటే, నీటి నుండి కంపన శోషణ వేగంగా మరియు మరింత విస్తృతమైంది.

కాబట్టి, ఎప్పుడు అనుకూలమైన, అది నీటిలో 200 ml గురించి (7 ఔన్సులు) లో పరిహారాలు 5 మాత్రలు కరిగి మీ రోగులు సలహాఇవ్వడం విలువ. ఒక మోతాదు అమలుచేయు, ఈ నీటి 5 ml (1 టీస్పూన్) తగినంత కంటే ఎక్కువగా ఉంది.

మీరు ఒక గాజు లేదా ప్లాస్టిక్ కంటైనర్ (లేదు మెటల్) మరియు మొబైల్ ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు, ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి మొదలైనవి నుండి దూరంగా ఉండడం వంటి సాధారణ జాగ్రత్తలు ఉపయోగించడానికి మీ రోగులు చెప్పడం నిర్ధారించుకోండి మీ స్వంత కుటుంబం ఉపయోగం కోసం, ఎల్లప్పుడూ నీటిలో మీ నివారణలు చేయడానికి ప్రయత్నించండి. ఈ నీరు కొన్ని రోజులు ఉపయోగించవచ్చు. దీనిని ప్రయత్నించండి మరియు మీరు ఫలితాలు ఆశ్చర్యపడ్డారు

+++++

3. ప్రశ్న : నేను సురక్షితంగా ఆమె గర్భం తో కనెక్ట్ చేయబడలేదు రుగ్మతలకు ఒక గర్భవతి నయం చేయగలనా?

జవాబు : అవును, మీరు ఒక గర్భవతి (అదనంగా, వారి గర్భం ఉదా గర్భధారణ టానిక్ ద్వారా సమర్థవంతమైన చేయడానికి మాతృమూర్తులకు సహాయంగా ఒక ప్రామాణిక పరిహారం ఇవ్వాలని) కు సాయి రామ్ Potentiser తయారు 108CC బాక్స్ లేదా ఒక పరిష్కారం నుండి ఏ కాంబో ఇస్తుంది సాధారణ గర్భ పరీక్ష / ప్రినేటల్ తనిఖీ-ups కోసం ఆమె డాక్టర్ తో సన్నిహితంగా ఉండడానికి రోగి సలహా గుర్తుంచుకోండి.

+++++

4. ప్రశ్న : నిర్ణీత సమయంలో వైద్యురాలు యొక్క భౌతిక మరియు మానసిక ఆరోగ్య ఎంత ముఖ్యమైనది? నేను జ్వరం / చల్లని రన్నింగ్ లేదా మైగ్రేస్ దాడి నేను మందులను వ్రాయవచ్చు? అలాగే, అది ఒక / నిరుత్సాహపడతారు / విచారంగా ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు సూచించే సరేనా?

జవాబు : ఇది శారీరక మరియు మానసిక మంచి fit సరిపోయే విధంగా సాధకుడు . అవును, మీరు బాగా not too well సందర్భంలో సూచించే :

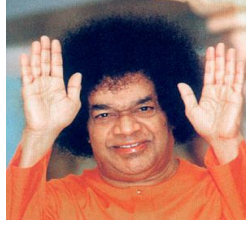
ఎ. మీరు స్పష్టంగా ఆలోచించడానికి చేయగలరు భావిస్తే.

బి. మీరు స్పష్టమైన మనసుతో స్వామి ప్రార్థిస్తారు చేయగలరు.

అతని మార్గదర్శకత్వం మరియు ఎ వైద్యం సెషన్ ముందు సహాయం చేయడానికి కోరుకుంటారు. అటువంటి సేవా నిమగ్నమై ఉన్నప్పుడు ఎ ప్రేమపూర్వక హృదయ స్పందన తో, ఎ అభ్యాస తరచుగా తన సొంత వ్యాకులత / బాధపడటం etc అధిగమించడానికి ఉంటుంది. (కొన్నిసార్లు మాత్రమే తాత్కాలికంగా) వారి కలిగిన రోగుల సహాయం సమయంలో.

+++++

Practitioners: Do you have a question for Dr. Aggarwal? Send it to him at news@vibrionics.org



శ్రీ సోపి నివారణల యొక్క హిలేర్ నుండి దివ్య పదాలు ఖ

"ప్రతి క్షణం దేవుని ధ్యానంలో ఉండాలి. మీరు అనుకోవచ్చు "ప్రతి క్షణం దేవుని ఆలోచన గడుపుతారు ఉంటే, ఎలా మా పని చేయడానికి అవకాశం ఉంది?" మీ పని మరియు దేవుని పని మధ్య విభజన లేదు. మీ పని దేవుని పని ఎందుకంటే. మీరు కూడా దేవుడు. ఇది తప్పు అనిమీరు ప్రార్థనా మందిరం లో చేసే అన్ని దేవుని పని మరియు మీ పని వెలుపల. మీరు వేర్పాటుదనాన్ని అటువంటి వినోదం భావనలు. ఉండకూడదు ఎందుకంటే మీ హృదయ దేవుని పూజావేదిక మరియు మీ దృష్టి లోపలి వైపుగా మలుపు. వన్ WHO అర్థం చేసుకోవడం, ఇది నిజం మరియు నిజమైన చర్యలను అనుగుణంగా కావడం మానవుడు.

Sathya Sai Baba - Divine Discourse, Ganesh Chaturthi 2000

++++
"అన్ని రూపాలలో సేవా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా, క్రమశిక్షణ-మానసిక శుభ్రం ప్రధానంగా ఆధ్యాత్మిక చెప్పవచ్చు! ఆ వైఖరి ఇచ్చిన ప్రేరణ లేకుండా, తపన తగ్గు మరియు లేదా, అది గర్వం మరియు / లేదా ఉత్సాహంతో లోకి చిక్కుతోవ ఉండవచ్చు అనార్థ పెరిగే పరిధిలోనే ఉంటుంది. ఒక్క నిమిషం ఆలోచిస్తూ: మీరు దేవుని సేవలందిస్తున్నారా? లేదా దేవుడు మీకు సేవలందిస్తున్నారా?. మీరు ఒక ఆకలితో ఉన్న బిడ్డ కు పాల అందించడం, లేదా కాలిబాటపై ఒక శరీరము అసంకల్పిత రీతిలో వణుకుట నోదరుడు ఒక దుప్పటి అందించడం అయితే, మీరు దేవుని మరొక బహుమతి చేతుల్లో దేవుని బహుమతిగా ఉంచడం. "

Sathya Sai Baba – Sanathana Sarathi, December 1993

శ్రీ ప్రకటనలు ఖ

రాబోవు వర్క్ షాప్స్

- ❖ **UK London**, JVP workshop 27-28 Sep 2012.
Contact Pavalam Gunapathy at 020-8204 2114 or by email at: pavalam1@hotmail.co.uk
- ❖ **Poland, Wroclaw**. Junior VPs workshop plus refresher course for existing AVPs
6-7 April **2013**.
- ❖ **Poland** (venue to be decided) Senior VP workshop 27-29 September **2013**.
Contact Dariusz Hebisz at +48 606 879 339 or by email at wibronika@op.pl for all workshops in Poland.
- ❖ **India Nagpur in Maharashtra**: JVP workshop 13-14 Oct 2012.
Contact Ashok Ghatol at 9637-899 113 or by email at vc_2005@rediffmail.com
- ❖ **India Punjab**: AVP workshop 1-2 December 2012.
Contact Pushkar Mehta at 9958-995 234 or by email at: prmehta11@yahoo.com
- ❖ **India New Delhi**: AVP workshop 15-16 December 2012 and SVP workshop 10-19 Dec 2012.
Contact Vinod Nagpal at 011-2613 2389 or by email at: vinodknagpal@gmail.com

- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra: AVP workshop 21-22 December 2012 and Refreshers workshop 23 December 2012.

Contact Sandip Kulkarni at 9869-998 069 or by email at: sanket265@yahoo.co.in

- ❖ **United States Hartford, Connecticut** JVP training 20-21 Oct 2012
Contact Susan at sairamhealing@gmail.com

All Trainers: If you have a workshop scheduled, send details to: 99sairam@vibrionics.org

ప్రాక్టీషనర్స్ సమాచారం

మీ ఇమెయిల్ చిరునామా మార్పులు ఉంటే, సాధ్యమైనంత త్వరలో news@vibrionics.org వద్ద మాకు తెలియజేయండి. ఇతర vibro అభ్యాసకులు ఈ సమాచారాన్ని భాగస్వామ్యం చేయండి.

మీరు మీ రోగులు ఈ వార్తాలేఖ పంచుకోవచ్చు. వారి ప్రశ్నలు జవాబులు లేదా పరిశోధన మరియు ప్రతిస్పందన కోసం మీకు దర్శకత్వం ఉండాలి. మీ సహకారానికి ధన్యవాదాలు.

మా వెబ్సైట్ www.vibrionics.org ఉంది

మీరు ప్రాక్టీషనర్ పోర్టల్ యాక్సెస్ చెయ్యడానికి మీ కేటాయించిన Vibro నమోదు సంఖ్య అవసరం.

జై సాయి రామ్!

Sai Vibrionics . . . అత్యుత్తమ వైద్య సంరక్షణ సరసమైన దిశగా - రోగులకు ఉచిత సహాయము