

## BOLETÍN DE VIBRIÓNICA Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuando quiera que vean a una persona enferma, abatida o desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio).”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 Número

Mayo/Jun 2014

### ☪ DESDE EL ECRITORIO DEL DR Jit K Aggarwal ☪

Queridos Practicantes:

A medida que voy escribiendo puedo imaginar la cara de ustedes recibiendo esta información. Es fácil para mí porque los conozco casi a todos personalmente. He tenido el privilegio de entrenarlos o los he conocido a través de varias interacciones en el curso de su práctica.

Pero no puedo decir que escogí a ninguno de ustedes para que fueran practicantes de Vibrionica Sai. Todo eso lo hizo Swami. Fueron seleccionados por Él para hacer un trabajo especial, un trabajo que requiere conocimiento, destreza y compasión. Y cada uno de ustedes hizo un voto a Swami, no a mí, cuando se convirtieron en practicantes vibros. Si están leyendo este mensaje ahora, es porque están cumpliendo con su voto o aún tratan de hacerlo.

Entre otras cosas, prometieron a Swami que tratarían a los pacientes con amor, ofreciendo por lo menos una hora de servicio al día, y que informarían el número de pacientes que tratan cada mes y los casos con relevancia. Les recuerdo ahora de su compromiso porque ha llegado el momento para que cada uno empiece a compartir su experiencia como practicante en mayor medida de lo que lo han hecho hasta ahora. Esto es porque con el objeto de cumplir con nuestro voto para entregar a los pacientes el mejor cuidado y para capacitarnos a servir mejor a los muchos pacientes que necesitan nuestra ayuda, lo que necesitamos *todos* es compartir lo que sabemos.

Cuando hablamos de servir a los pacientes pueden pensar primero de servir a sus pacientes . los pacientes que *ustedes* tratan como diferentes a aquellos de otros practicantes. Pero realmente no podemos separar a nuestros pacientes de esa forma. Aunque es verdad que Swami nos envía pacientes diferentes como practicantes individuales, *todos* los pacientes son “nuestros pacientes”. Es así porque nuestro campo de servicio no termina en nuestra puerta. “Cuando quiera que vean a una persona enferma, abatida o desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio),” es lo que nos enseña Baba. En otras palabras, nuestro campo de servicio no tiene límites geográficos. Es decir, *su* campo de servicio no se limita a la villa, ciudad, estado, país o región donde residen.

Justo en este momento puede haber pacientes en su campo de servicio a quienes nunca hayan visto pero que podrían beneficiarse de su conocimiento, experiencia y amor. Esto es así porque habiéndolos escogido y respaldado en su práctica, Swami también les ha impartido el conocimiento o experiencia que podría beneficiar a otros practicantes y pacientes, si se revelara o anunciara. Pensar de otra forma es puro ego.

Habiendo leído hasta aquí pueden estarse preguntando, ¿cómo se relaciona esto conmigo? Estoy consciente de que muchos de ustedes pueden sentir que no tienen nada que compartir de modo que su primer impulse es permanecer callados. Otros pueden pensar que su trabajo de sanación es demasiado importante para interrumpirlo y tomarse el tiempo para explicar lo que han aprendido. O algunos pueden pensar que la información que han adquirido es propia y no un regalo para compartir. Si cualquiera de estos puntos se relacionan con ustedes los exhorto a que reflexionen acerca de lo que abarca su entrega a nuestro Señor.

Creo que Swami nos ha mostrado el camino futuro de Vibrionica al hacernos énfasis en la importancia de la unidad. La Conferencia Internacional de Vibrionica Sai nos dio una vislumbre de que tan poderosa puede ser esa colaboración. Así fuera que pudieran participar o no en ella, probablemente han oído de que tan inspirador fue el intercambio de informaciones y experiencias para los sanadores. Muchos partieron con un compromiso renovado para el servicio de Vibrionica. Swami debería haber tenido esto en mente cuando decidió que debería haber esa Conferencia.

Planeamos construir sobre esta experiencia. También queremos extender las bendiciones de la Conferencia a muchos practicantes que no pudieron estar en ella. Sentimos que esta es de las cosas

más importantes que podemos hacer. Estamos convencidos de que los futuros desarrollos de Vibriónica serán posibles gracias a un mayor intercambio de información entre los sanadores. Hay fuerza en los números. Al combinar nuestras experiencias con la Gracia de Swami, avanzaremos más rápidamente de lo que cualquiera de nosotros podría hacerlo en forma individual.

*De acuerdo a ello estoy emitiéndoles esta llamada directa para que participen en este esfuerzo comunitario de Vibriónica Sai.*

## Boletín

En el futuro cercano este Boletín será rediseñado para servir como mejor conductor del intercambio de información entre los sanadores. Planeamos incluir:

- Historias de casos que reflejen experiencias diarias, comunes de los practicantes, así como casos poco comunes.
- Consejos que los practicantes quieran compartir.
- Informes acerca de experiencias inspiradoras o reveladoras
- Anécdotas breves sobre los tratamientos
- Informes sobre actividades, proyectos o investigación de servicio locales en Vibriónica y
- 'Perfiles de los Practicantes'. Aquí presentaremos perfiles breves de diferentes practicantes, con una foto personal. Los Practicantes compartirán un poco acerca de sus antecedentes, cuanto tiempo han estado haciendo su servicio y dónde, y darán unas reflexiones personales breves en pocas frases.

**Así es como pueden participar:** Hemos organizado una fuerza de trabajo para ayudar a coleccionar la información. Estos voluntarios servirán como editores que contribuyen al Boletín. Si alguno de ustedes es contactado por cualquiera de ellos para solicitarles que contribuyan, por favor, hagan lo mejor para responder. Pero no necesitan esperar a que sean interpelados. De hecho espero que no lo hagan. También pueden participar enviando su información directamente a mí a [editor@vibrionics.org](mailto:editor@vibrionics.org). A cada información se le dará acuse de recibo y haremos un seguimiento de acuerdo a lo que necesiten.

## Investigación Agrícola

Además, también hemos implementado una segunda fuerza de trabajo para empezar a trabajar en un proyecto de investigación a largo plazo en la utilización de Vibriónica en la agricultura, siguiendo a algunos experimentos exitosos en Delhi y en otras partes en años recientes. Estos miembros del equipo recolectarán información disponible en la internet y otras fuentes relacionada con el uso de Vibriónica en la agricultura. **Si alguno de ustedes tiene una información relevante acerca de este trabajo, por favor contácteme.** Un trabajo preliminar será compilado para la Universidad Sathya Sai, Puttaparthi, que han accedido a supervisar el estudio de Vibriónica Sai relacionado con el efecto de los tratamientos de Vibriónica en los campos, cosechas y tierras estériles. La meta es beneficiar a la comunidad agrícola. Pero es probable que la evidencia de los éxitos en la aplicación de Vibriónica Sai en la agricultura también ayuden a presentar las sanaciones con Vibriónica a muchos. Así como fue el caso con Radiónica hace 100 años, se espera que las investigaciones de planta probarán que es un modo efectivo para demostrar el poder de la Sanación Vibriónica Sai Ram porque las plantas no tienen las complicaciones mentales que pueden enturbiar los resultados humanos.

De corazón les agradezco su servicio en estos proyectos.

En servicio amoroso a Sai

Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## Historias DE CASOS USANDO Combos

### 1. Dermatitis Atópica e Hiperacidéz <sup>10001...India</sup>

En Junio de 2013, un paciente de 18 años buscó tratamiento para una dermatitis atópica e hiperacidéz. Había sufrido de ambas desde que tenía 5 años. Manchas negras y forúnculos se veían por todo su cuerpo, pero especialmente en las manos y pies. Las lesiones picaban. La picazón empeoraba por la noche causándole una pérdida de sueño crónica. Fue referido por otro paciente de Vibriónica que había sido tratado con éxito de presión arterial alta y espondilitis.

Se le dio el siguiente tratamiento:

#### #1. CC10.1 Emergencias...3 veces cada hora por 2 días

Después se le dio el siguiente remedio:

**#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion...TDS**

**#3. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...TDS**

Al final de la quincena las manchas y los forúnculos así como la picazón habían disminuído en un cincuenta por ciento. Después de un mes desaparecieron completamente. El paciente dormía ahora profundamente.

Cinco meses después (Noviembre 2013), el paciente vino quejándose de tos y resfriado y también de cuarteamiento en sus pies. Se le trató con lo siguiente: :

**#4. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...6TD**

**#5. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS**

Después de una semana la tos y el resfriado estaban ciento por ciento bien. Lo mismo estaba el cuarteamiento de sus pies. Se sentía bien.

Entonces el paciente continuó con el tratamiento para la hiperacidez.

**#6. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

Para marzo de 2014 el paciente había logrado una mejoría del setenta por ciento en relación con la acidez y continuaba con el tratamiento. El paciente está muy feliz porque su piel está ahora completamente bien y puede viajar para atender negocios familiares.

+++++

**2. Epilepsia** <sup>01626...Grecia</sup>

Una mujer de 40 años buscó tratamiento para epilepsia. Sus síntomas empezaron cuando tenía 14 años; luego tuvo el choque de la separación de sus padres.

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Emotional & Mental tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS**

Desde que comenzó vibriónica hace unos seis meses no ha vuelto a sufrir de ningún ataque epiléptico. Su estado de ánimo ha mejorado, tiene más energía y es capaz de hacer planes para su futuro. Su tratamiento continúa. En abril de 2014 planea continuar con vibriónica indefinidamente.

+++++

**3. Cáncer en la Lengua** <sup>10831...India</sup>

Una señora de 54 años que ha sufrido de cáncer en la lengua se ha sometido a quimioterapia y otras terapias alopáticas relacionadas. Cuando no se mostraba ninguna mejoría fue a ver al practicante para ver si vibriónica podía ayudarla. Se le dio el siguiente remedio:

**#1. CC2.1 Cancers - all + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Después de tomar el remedio por cuatro meses mostró una mejoría. Su combinación se cambió a: :

**#2. CC2.1 Cancers - all + CC 2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Al finalizar el tercer mes el crecimiento en la lengua había desaparecido completamente. Se le dio la siguiente combinación:

**#3. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.**

*Nota: Puesto que la lengua ya estaba normal la combinación de mantenimiento se ha debido reducir a CC2.1 Cancers - all + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.*

+++++

**4. Enfermedad del Riñón** <sup>01339...EUA</sup>

En Agosto de 2013 un hombre de 74 años visitó a una practicante porque sufría de enfermedad renal cercana ya a una falla total como resultado de una próstata super dilatada durante varios años. Su nefrólogo lo había puesto en una dieta estricta tratando de prevenir una diálisis. El paciente no sabía

nada de la sanación con energía y estaba escéptico pero teniendo amistad con la practicante y confiando en ella accedió a ser tratado con vibrionica. Se le dio:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure +CC14.2 Prostate...TDS**

En Diciembre de 2013 estaba tomando el remedio pero informó que lo hacía BD solamente. No se sentía mucho mejor pero había podido evitar la diálisis. Había perdido peso desde Agosto. Prometió tomar el remedy TDS. Se le aconsejó tomar los glóbulos ahora en agua.

En abril de 2014 habiendo recuperado quince libras el paciente acudió a su médico para un chequeo. El doctor quedó sorprendido al verlo. El trabajo de la sangre del paciente era excelente, sus riñones, aunque con algún tejido muerto, estaban funcionando normalmente de nuevo y podía tener una dieta regular ahora. Se le aconsejó al paciente regresar en un año para hacerle un examen de seguimiento. El paciente está emocionado y cree que fue vibrionica lo que lo curó. Continúa tomando el remedio BD.

+++++

**5. Adicción al Alcohol** <sup>11210...India</sup>

Un joven de 26 años había estado tomando licor todos los días durante cuatro años. Cayó en este hábito por estrés mental debido a disputas por bienes familiares. En 2011 su presión arterial subió tanto que tuvo que internarse en un hospital para tratamiento. Después de varias pruebas y tratamiento subsiguiente su PA se normalizó nuevamente. En mayo de 2013 le pidió a su madre que le ayudara a encontrar un tratamiento para romper con la adicción al alcohol Ella se lo solicitó al practicante y le fue dado lo siguiente:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Additions...TDS**

En Agosto de 2013 después de un tratamiento de tres meses su adicción al alcohol se suspendió totalmente. De hecho, era incapaz de tomar cualquier bebida alcohólica por leve que fuera como cerveza por miedo a vomitarla.

+++++

**6. Toro con Asma** <sup>11278...India</sup>

El practicante que ostenta una maestría en veterinaria fue buscado para tratar a un toro con asma que había estado sufriendo de dificultad respiratoria, lengua caliente y bajo apetito por varios meses. Se le dio al toro lo siguiente:

**CC1.1 Animal tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS**

Por la Gracias de Baba se curó en tres días.

\*\*\*\*\*

**☞ Importante: Atención todos los Practicantes ☞**

Muchos de los casos que recibimos son excelentes pero no podemos siempre compartirlos porque falta alguna información esencial, que solo el practicante puede suministrar. Así que **POR FAVOR** cuando envíen sus casos asegúrense de incluir lo siguiente:

**Edad del paciente, hombre/mujer, fecha en que empezó el tratamiento, lista detallada de los síntomas agudos, lista detallada de los síntomas crónicos, duración de cada síntoma, posible causa de cada síntoma crónico, cualquier otro tratamiento anterior/actual, las combinaciones dadas y su dosificación, registro del porcentaje de mejoría con fechas y detalles, condición final, cualquier otra información relevante.**

Esto nos ayudará a incluir sus casos en nuestros futuros boletines.

\*\*\*\*\*

**☞ CONSEJOS DE SALUD ☞**

Vibronics Sai ofrece información y artículos sobre la salud con propósitos didácticos solamente; esta información no se da como consejo médico. Aconsejen a sus pacientes que vean a sus médicos para sus condiciones médicas específicas.

## Seis Beneficios a la Salud de la Remolacha



La remolacha es un alimento prehistórico que crecía naturalmente en el litoral del Norte de África, Asia y Europa. Inicialmente se consumían las remolachas verdes. La raíz roja de remolacha dulce que la mayoría de la gente conoce como 'remolacha' hoy no fue cultivada sino en la antigua Roma.

En el siglo XIX, sin embargo, la dulzura natural de las remolachas empezaron a ser apreciadas y las remolachas se empezaron a utilizar como productoras de azúcar. (Se informa que Napoleón fue el responsable de declarar que las remolachas fueran la fuente principal de azúcar después de las restricciones impuestas por el Reino Unido para la caña de azúcar).

Una raíz de vegetal, la porción roja de los bulbos de la remolacha crece bajo tierra, mientras que sus hojas crecen por encima. Crece tanto en áreas templadas como calientes, y demora cerca de dos meses para llegar a su madurez. Aunque las plantas han sido cultivadas durante miles de años debido a sus beneficios dietéticos solo recientemente se han investigado.

Hoy, las remolachas dulces son materia prima para la producción de azúcar, pero muchas personas no las tienen en cuenta en sus dietas (en forma total). De hecho, estudios recientes han probado que no solo tienen beneficios nutrientes sino que también las remolachas hacen que las personas se mantengan saludables. Las remolachas contienen nutrientes benéficos para la salud que puede que no se consigan en otra parte. Además son deliciosas.

### **Las remolachas equilibran la salud mental**

La betaina, el mismo componente que es usado por los practicantes para tratar la depresión usando ciertos métodos, se encuentra en la remolacha. Otro gran elemento que contienen las remolachas es el triptofan, que ha mostrado crear una sensación de bienestar y de ayudar a relajar la mente. También son muy efectivas para bajar la presión arterial que puede ayudar a suprimir los efectos del estrés en el cuerpo.

### **Las remolachas aumentan los niveles de energía**

En razón a que el azúcar contenida en las remolachas se va soltando suavemente en el cuerpo, aunque los niveles de azúcar sean altos, ayudan a mantener los niveles de energía estables. Cuando se compara con alimentos como el chocolate cuyos azúcares se procesan rápidamente en el cuerpo, las remolachas, que también son bajas en calorías, hacen que la energía permanezca estimulada mucho más tiempo.

### **Las remolachas son ricas en vitaminas y minerales**

Porque son ricas en vitamina B y hierro, las remolachas son especialmente benéficas para aquellas mujeres encintas. La vitamina B y el hierro son necesarios para el crecimiento de las nuevas células lo mismo que para reabastecer los niveles de hierro que generalmente caen en esta época de la vida. Además, las remolachas son ricas en las siguientes vitaminas y minerales: fibra, fósforo, potasio, ácido fólico, beta caroteno, vitamina A, magnesio, vitamina C y belacianina.

### **Las remolachas ayudan a limpiar el cuerpo**

Las remolachas trabajan para limpiar y clarificar el hígado. También pueden purificar la sangre y se ha demostrado que ayudan a prevenir algunas formas de cáncer. El comer remolachas también puede mostrar si la persona tiene bajas cantidades de ácido. Esto se demuestra si la orina se vuelve rosada.



Añadir remolachas a la dieta es fácil. Muchas personas simplemente añaden las que machacan y cocinan a sus otros platos. Otra manera de prepararlas es cortándolas finamente antes de rociarlas de aceite de oliva y luego hervirlas. .

### Las remolachas son buenas para controlar la presión arterial

Los investigadores han encontrado durante un tiempo que el jugo de las remolachas puede ayudar a bajar la presión arterial pero en 2010 los investigadores del Reino Unido revelaron que el nitrato es el ingrediente principal en las remolachas que baja la presión arterial y puede ayudar a combatir enfermedades del corazón.

En un estudio en la Universidad Queen Mary de Londres, unos participantes saludables tenían que tomar un vaso de jugo de remolacha mientras otros tomaban un placebo. La presión arterial bajó en 24 horas en las personas que tomaron el jugo. El estudio fue hecho por la British Heart Foundation y está publicado en la red en el diario de la Asociación Americana del Corazón *Hipertensión*.

### Las remolachas para el cerebro y la demencia

Tomar jugo de remolacha aumenta el flujo sanguíneo al cerebro que puede ayudar a combatir el progreso de la demencia, como lo sugiere un estudio de 2010. Las remolachas contienen altas concentraciones de nitratos que se convierten en nitritos por las bacterias en la boca. Los nitritos ayudan a abrir los vasos sanguíneos en el cuerpo, aumentan el flujo de sangre y oxígeno a lugares donde falta el oxígeno.

Estudios anteriores han mostrado que los nitritos ensanchan los vasos sanguíneos, pero los investigadores de EE.UU. escribiendo en *Óxido Nítrico Biología y Química*, el diario de la Sociedad de óxido Nítrico, dicen que fueron los primeros en encontrar nitritos y aumentar el flujo de la sangre al cerebro.

Fuentes:

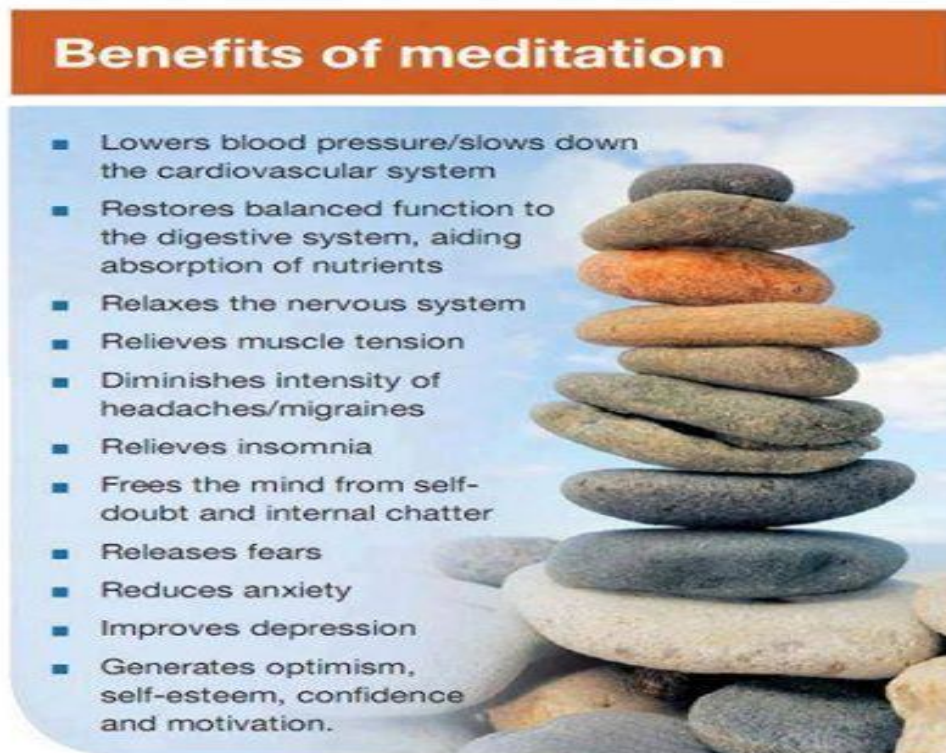
<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

[http://www.naturalnews.com/044774\\_beetroot\\_healthy\\_vegetables\\_increase\\_energy.html#ixzz2zSgdhvhL](http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdhvhL)

\*\*\*\*\*

## Estimulen a Sus Pacientes a Meditar Diariamente



**Benefits of meditation**

- Lowers blood pressure/slow down the cardiovascular system
- Restores balanced function to the digestive system, aiding absorption of nutrients
- Relaxes the nervous system
- Relieves muscle tension
- Diminishes intensity of headaches/migraines
- Relieves insomnia
- Frees the mind from self-doubt and internal chatter
- Releases fears
- Reduces anxiety
- Improves depression
- Generates optimism, self-esteem, confidence and motivation.

\*\*\*\*\*

## Beneficios de la Meditación

Baja la presión arterial/disminuye el sistema cardiovascular

Restablece el equilibrio de la función del sistema digestivo, ayudando a la absorción de los nutrientes

Relaja el sistema nervioso

Alivia la tensión muscular

Disminuye la intensidad de los dolores de cabeza/migrañas

Alivia el insomnio

Libera a la mente de auto dudas y parloteo interno

Libera de miedos

Reduce la ansiedad

Mejora la depresión

Genera optimismo, auto-estima, confianza y motivación

## Los Chakras y el Mejoramiento de la Salud de los Chakras



El término **chakra** viene del Sánscrito – el antiguo y sagrado lenguaje de la India – y significa “rueda giratoria” Se refiere a los centros de energía siempre en movimiento que hacen parte del cuerpo energético o sutil. Los yoguis y los clarividentes (personas que pueden ver la energía y las auras) describen a los chakras como ventiladores giratorios, flores de loto, o soles de luz colocados a lo largo del cuerpo.

Aunque los chakras no son físicos, corresponden a localizaciones específicas, órganos, hormonas y actividades del cuerpo. También tienen influencia y son influenciados por sus pensamientos, sentimientos y áreas de la vida. Su función es procesar la energía de la fuerza de la vida (conocida como prana o chi) para lograr el buen estado holístico.

Cada chakra se asocia con funciones particulares dentro del cuerpo y con emisiones de la vida y la manera en que las manejamos, tanto dentro de nosotros como con nuestras interacciones con el mundo. Como centros de fuerza, puede pensarse de los chakras que son sitios en donde recibimos, absorbemos y distribuimos energías de la vida. A través de situaciones externas y hábitos internos, tales como tensión física por largo tiempo y limitando los auto conceptos un chakra puede convertirse en deficiente o excesivo y por lo tanto desequilibrado.

### Los Siete Chakras de un Vistazo

#### Chakra 7 – La Corona

Su color es violeta y está localizado encima de la cabeza. Se asocia con la corteza cerebral, el sistema nervioso central y la glándula pituitaria. Se relaciona con la información, la comprensión, la aceptación y la bienaventuranza. Se dice que es su punto de contacto con Dios, el chakra del Propósito Divino y el destino personal. Su bloqueo se puede manifestar como problemas psicológicos.

#### Chakra 6 – El Tercer Ojo o Entrecejo

Su color es índigo (una combinación de rojo y azul). Se localiza en el centro de su frente ligeramente encima del nivel de los ojos. Este chakra se usa para investigar la naturaleza espiritual de nuestra vida.

Es el chakra de la investigación, la percepción y el conocimiento. Se relaciona con la visión interior, la intuición y la sabiduría. Sus sueños para esta vida y la recolección de otras vidas ocurren en este chakra. Su bloqueo se puede manifestar como problemas de falta de previsión, rigidez mental, memoria 'selectiva' y depresión.

### **Chakra 5 – La Garganta**

Su color es azul o turquesa y está localizado dentro de la garganta. Es el chakra de la comunicación, creatividad, auto expresión y discernimiento. Está asociado con la nuca, los hombros brazos, manos, y las glándulas tiroides y paratiroides. Está relacionado con los sentidos de la audición interna y externa, sintetizar las ideas, sanación, transformación y purificación. Su atoramiento puede manifestarse como bloqueos creativos, deshonestidad o problemas generales para comunicar las necesidades personales a otros.

### **Chakra 4 – El Corazón**

Su color es verde y está localizado dentro de su corazón. Es el centro del amor, la compasión, la armonía y la paz. Este chakra se asocia con los pulmones, corazón, brazos, manos y la glándula timo. Nos enamoramos a través del chakra del corazón, después ese sentimiento de amor incondicional se mueve al centro emocional comúnmente conocido como plexo solar. Su bloqueo puede manifestarse como problemas en el sistema inmunológico, en los pulmones y en el corazón, o manifestarse como inhumanidad, falta de compasión o conducta sin principios.

### **Chakra 3 – El Plexo Solar**

Su color es Amarillo y está situado unas pulgadas encima del ombligo. Este chakra se relaciona con el sistema digestivo, los músculos, el páncreas y las glándulas adrenales. Es el asiento de la vida emocional. Los sentimientos de poder personal, risa, alegría e ira se asocian con este centro. La perceptibilidad, ambición y habilidad para obtener están almacenadas aquí. Su bloqueo se puede manifestar como ira, frustración y falta de dirección o sensación de ser víctima. .

### **Chakra 2 – El Sacro o del Ombligo**

Su color es naranja y está localizado entre la base de la espina y su ombligo. Se asocia con su bajo abdomen, riñones, sistema circulatorio y órganos y glándulas reproductivas. Se relaciona con la emoción. Este chakra representa el deseo, el placer, la sexualidad, la procreación y la creatividad. Su bloqueo puede manifestarse como problemas emocionales, conducta obsesiva o compulsiva y culpa sexual. .

### **Chakra 1-- Base or Raíz**

Su color es rojo y está localizado en el perineo – la base de la columna. Es el chakra más próximo a la tierra. Su función se relaciona con su conexión a la tierra y sobrevivencia. Este chakra se asocia con las piernas, pies, huesos, intestino grueso y glándulas adrenales. Controla su lucha o respuesta a la lucha. Su bloqueo se puede manifestar como paranoia, miedo, procrastinación y actitud defensiva.

### **¿Qué produce el bloqueo en los siete chakras?**

Si una persona consume un tipo de alimento incorrecto (cualquier cosa que se tome a través de los cinco sentidos es alimento), vibración inconveniente de este alimento, esta irá inicialmente a uno de los chakras que a su vez quedará en desequilibrio. El espacio de tiempo entre el desequilibrio del chakra y su manifestación como síntoma físico en un órgano puede ser muy largo tanto como diez años en una enfermedad seria como el cáncer o tan poco tiempo como unas pocas horas o días para una enfermedad aguda como el resfriado. Sin intervención otros chakras empiezan a desequilibrarse puesto que todos están interconectados. Esto ocasiona que la enfermedad se extienda a través del cuerpo y eventualmente el problema se vuelve crónico.

Las causas podrían ser también las memorias sumergidas profundamente dentro de la mente subconsciente por traumas en la infancia, abuso, un Sistema de creencias restrictivo o daños emocionales que no han podido ser perdonados. Solo la falta de atención puede hacer que un chakra se cierre. La tensión se acumula en uno de los chakras por negación repetida, culpa, represión o emociones reprimidas. Estos siete chakras contienen todos los pensamientos buenos y malos, las acciones cometidas en todas las vidas anteriores aquí en la tierra. Es la represión de las emociones la que causa el dolor, el sufrimiento y la enfermedad.

***Aceptar los sentimientos rechazados---sintiéndolos profundamente y perdonando es la clave para la sanación.***



## El perdón es una de las maneras más importantes para sanar los bloqueos en los chakras.:

¿A dónde creen que van esas emociones no percibidas? Permanecen con ustedes y se acumulan, sin dejar espacio para nada nuevo que pueda llegar. Agradézcan a esas personas aún en silencio, ellas son sus maestros.

**Cambien su manera de pensar y sanen las emociones suprimidas para cambiar la experiencia de sus vidas:** Para sanar el efecto liberen la causa. ¿Vale la pena el precio que pagan para mantener las emociones negativas suprimidas? Simplemente se están lastimando a sí mismos. Ábranse al otro punto de vista que han estado rechazando. Sus cuerpos se rejuvenecerán por sí mismos. Pero tienen que liberar esa energía represada con convicción a amor.

## Otras maneras de limpiar los chakras y promover la salud de la mente y el cuerpo:

Remedios Vibríonicos: Los remedios vibracionales trabajan en los chakras y por lo tanto en los órganos y partes correspondientes. Estos se administran en la forma de glóbulos de azúcar que contienen las vibraciones apropiadas y así restauran el equilibrio en los chakras.

Movimientos de Yoga: Yoga significa "unión" o "disciplina". Es el yugo entre la mente, el cuerpo y el alma con objeto de liberar al Verdadero Ser. El Yoga es particularmente efectivo en la liberación de estas energías. A través de los movimientos y la expansión, la energía es presionada a través de los centros de energía fuera de su punto de concentración. A menudo un asunto negativo llegará a la mente cuando este bloqueo se libera. Sirve para dejar conocer qué causó este bloqueo, en primer lugar, de modo que mentalmente se pueda dejar ir.

Acupuntura/Masaje/Quiropraxia/Reiki etc: Estas formas de sanación sirven también para mover la energía en sus propias maneras. Si el asunto no se resuelve mentalmente, entonces el problema regresará. La liberación puede ser permanente o temporal dependiendo del deseo de la persona a perdonar la causa o huella del problema en primer lugar.

Ejercicio Físico: Nuevamente la energía se mueve pero puede o no ser permanente, esta vez a través del esfuerzo.

Calor: El calor relaja los músculos, permitiendo que lo negativo fluya fuera del cuerpo. El calor puede provenir de un sauna, una piscina de hidromasaje u otra fuente prolongada de calor.

Fuentes:

Manual para Prctcantes Vibríonicos Junior, 2007

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>

\*\*\*\*\*

## ☞ EL RINCÓN DE LAS RESPUESTAS ☜

**1. Pregunta:** *Quiero entrar al portal del practicante en nuestro sitio en la red. Por favor dígame mi nombre de usuario y contraseña. .*

**Respuesta:** Primero asegúrese de que conoce su Número de Registro de cinco dígitos correctamente. Este número lo encontrará en la línea asunto del email que enviamos cada dos meses con nuestro Boletín. Luego visite nuestro sitio en la red [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Por ejemplo si su Número de Registro es 01234, su nombre de usuario será 01234 y su contraseña será SaiRam-01234. Como es algo sensible debe escribir exactamente como se indica.

\*\*\*\*\*

**2. Pregunta:** *¿Debería pedirle a mi paciente que escriba sus problemas antes de venir a la primera cita?*

**Respuesta:** No tiene que hacerlo pero algunos pacientes lo prefieren así. Algunos quieren escribir sus problemas en la comodidad de sus casas cuando tienen tiempo suficiente para pensar acerca de todos sus síntomas, su duración y su causa si es posible. Esto ayuda especialmente en el caso de problemas múltiples crónicos y pueden ahorrarle tiempo al practicante durante la consulta.

\*\*\*\*\*

**3. Pregunta:** *¿Podemos usar un remedio que está en una botella CC vencida para empezar una nueva botella? ¿O necesitamos buscar a alguien que tenga una caja de Combinaciones Master?*

**Respuesta:** Si el remedio en la botella vencida no contiene fragmentos de vidrio, entonces utilícela para empezar una nueva botella. Si no está seguro, necesitará por lo menos una gota de otro juego de combinaciones para hacer la nueva botella. Esta gota tiene que ser tomada de una caja de Combinaciones Master.

+++++

**4. Pregunta:** *Si algunas de las botellas (sin resquebrajarse) están casi vacías, ¿puedo simplemente llenarlas con alcohol?*

**Respuesta:** Por supuesto que puede hacerlo. Pero antes de usar las botellas rellenas golpéelas 9 veces contra la palma de la mano contraria.

+++++

**5. Pregunta:** *Después de hacer un remedio en agua ya sea directamente en la máquina o de otra Caja de Combinaciones, ¿cuánto tiempo durará?*

**Respuesta:** El remedio puede durar de dos días a dos semanas, dependiendo del entorno y la temperatura. Puesto que el remedio se prepara en agua apropiada para consumir, durará tanto tiempo como el agua, generalmente una semana está bien.

+++++

**6. Pregunta:** *Si probamos con todos los remedios de nuestra Caja de Combinaciones y nada funciona, ¿debemos remitir el paciente a un sanador más experimentado?*

**Respuesta:** Si usted ya tiene establecida una armonía con el paciente, es mejor conservar esta relación y continuar usted mismo con el tratamiento. Puede consultar a un sanador más experimentado pidiendo consejo. Si esto no es posible y usted practica fuera de India escriba a [comboQueries@vibrionics.org](mailto:comboQueries@vibrionics.org) pidiendo consejo, dando detalles del tratamiento que se ha hecho hasta ese momento. Si practica en India escriba a [comboQueries@in.vibrionics.org](mailto:comboQueries@in.vibrionics.org).

+++++

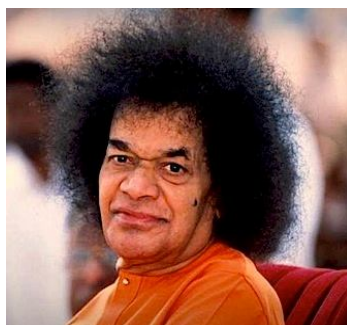
**7. Pregunta:** *¿Deberíamos hacer que el paciente cante o rece algo mientras recibe el remedio?*

**Respuesta:** Si al paciente le gusta hacerlo será de mucha ayuda. Para que un ruego sea efectivo debe ser intenso y emanar del corazón.

+++++

*Practicantes: ¿Tienen alguna pregunta para el Dr. Aggarwal? Envíesela a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)*

\*\*\*\*\*



## ☞ DivinAS PALABRAS DEL MAESTRO SANADOR ☞

*“Una acción hecha como una ofrenda a Dios, queda santificada. Tal acto se convierte en Anapeksha (acto inegoista). Cada acto inegoista de devoción se convierte en una acción libre de mancha o deseo. Con esto en mente, firmemente afincado en Dios, el hombre debería involucrarse en el servicio.”*

*...Sathya Sai Baba, Libro Conmemorativo Cumpleaños 80° de Sathya Sai Baba, 2005*

*“Ustedes deben levantarse con la misma facilidad con la que se sientan para comer. Si cuando se sientan se sienten ligeros y luego se sienten pesados y con dificultad para levantarse después de comer, han comido más de lo que necesitan y desarrollan cualidades tamásicas. El espacio en su estómago se divide en cuatro partes. Los más jóvenes deben llenar tres partes de su estómago y la restante con agua. Los adultos deben llenar dos partes del estómago con alimentos, una parte con agua y la parte restante es aconsejable con aire. Si llenan las cuatro partes con alimento sin ningún lugar aunque sea para el agua, están violando las reglas de la digestión. Después de almorzar descansen durante diez minutos por lo menos. Eso ayudará a la circulación de la sangre desde la cabeza hasta los pies. Por la noche, después de comer, deben dar una caminata. Esta es una rutina aconsejable para tener Buena salud y desarrollar la naturaleza Sátvica.”*

*...Sathya Sai Baba, Divino Discurso, 'Mis queridos Estudiantes', Vol 2, Cap 2*

\*\*\*\*\*

## ☪ AnUNCIOS ☪

### Próximos Talleres

- ❖ **Italia Spinea Cerca a Venecia:** Taller AVP 17-18 Mayo 14, contacte a Manolis at [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)
- ❖ **RU Londres:** Encuentro anual de Practicantes 18 Mayo 14, contacte a Jeram a [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **Polonia Wroclaw:** Encuentro de Practicantes 31 Mayo 14, contacte a Dariusz Hebisz a [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **EUA West Virginia:** Entrenamiento AVP 6-8 Junio 14, contacte a Susan at [trainer1@usa.vibrionics.org](mailto:trainer1@usa.vibrionics.org)
- ❖ **India Cochin, Kerala:** Entrenamiento AVP 21-22 June 14, contacte a Rajesh Raman a [trainer1.ker@vibrionics.org](mailto:trainer1.ker@vibrionics.org)

**A Todos los Entrenadores: Si tienen algún taller programado envíen detalles a :**  
**[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)**

\*\*\*\*\*

### \*\*\*ATENCIÓN PRACTICANTES\*\*\*

- ❖ Nuestro sitio en la Red es [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Necesitan su Número de Registro para ingresar al Portal del Practicante. Si su dirección de correo cambia, por favor infórmennos a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) tan pronto como les sea posible.
- ❖ Pueden compartir este boletín con sus pacientes. Sus preguntas deben ser dirigidas a ustedes para respuestas o para investigación y respuesta. Gracias por su cooperación.

**Jai Sai Ram!**

*Vibriónica Sai. . . hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes*