

BOLETÍN DE VibrIÓNICA Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quiera que vean a una persona enferma, abatida y desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio).”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 Numero 2

Mzo/Abr 2014

☞ DESDE EL ESCRITORIO DEL Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos Practicantes:

Tengo mucho que compartir con ustedes esta vez.

Reconocimiento por la Conferencia

Empiezo por decirles que he estado muy impactado al recibir su retroalimentación en respuesta a nuestro último boletín sobre la Primera Conferencia Internacional de Vibriónica Sai. Muchos practicantes han escrito para hacerme saber que sintieron que la Conferencia fue un verdadero éxito. Un número de ustedes han comentado que la Conferencia los ayudó a mejorar su conocimiento de Vibriónica Sai y les dio una oportunidad para valorar mucho la oportunidad para intercambiar ideas y experiencias con sus compañeros practicantes. Algunos de ustedes han expresado que la Conferencia los ha inspirado para comprometerse más profundamente con el servicio de Vibriónica. De hecho estoy muy contento porque los participantes me dijeron que disfrutaron más allá de lo esperado y ahora preguntan ¿cuándo tendremos nuestra siguiente Conferencia?

Todo esto se debe a la Gracia de Swami.

Muchos de ustedes contribuyeron de manera especial para hacer esto posible pero quisiera decir una palabra de gracias a estos grupos individuales:

- Todos los participantes;
- Todos aquellos que contribuyeron con artículos, charlas e historias de casos para nuestro volumen de *Actas o Registros* y al equipo central que revisó y editó el material voluminoso.
- El equipo de Maharashtra, que suministró las comidas y refrescos durante la Conferencia y un practicante que suministró las insignias de la Conferencia.
- El equipo de, que suministró las carpetas y los estandartes para la Conferencia.
- El equipo del RU que se hizo cargo completamente de dirigir el alojamiento de los delegados y la distribución del volumen de Actas o Registros y otros materiales.
- El equipo italiano, que transformó nuestro lugar de reunión, el Antiguo Mandir, con bellas decoraciones.
- El equipo mixto EUA-RU e India que llevaron a cabo las inscripciones y elaboró las insignias.
- El Coordinador de Polonia que se hizo cargo de todo lo concerniente a los audio visuales para la Conferencia y también editó el video en DVD de *Vibriónica* (ver abajo), y
- El Director del Museo Chaitanya Jyoti Museum, que organizó y montó la Exhibición.
- Varios delegados que prepararon con mucho amor en sus casas el Prasadam que fue suministrado por un practicante griego.
- También quiero agradecer de corazón a muchas otras personas que trabajaron intensamente especialmente durante los tres últimos días anteriores a la Conferencia para reunir todo y supervisar todos los arreglos, bajo la capaz dirección del Dr. Michael Rakoff de EUA. Todos juntos fueron unos 45 voluntarios que ayudaron. Estamos muy agradecidos por esa ayuda.
- **Nuevo Canal de Vibriónica Sai en You Tube**

Pasando ahora a los nuevos desarrollos, me siento muy contento al anunciar que Vibriónica está oficialmente en YouTube.com con nuestro propio canal llamado **Sanación Vibriónica Sai**. Pueden acceder a él <https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1LswMEe7TfTVvJQ>. Dos videos de Vibriónica fueron subidos ahí. Estos fueron tomados durante la Conferencia. El primer video, *Vibriónica, Vibraciones de Sanación Sai Ram* (https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28), responde a la pregunta, ‘¿Qué es Vibriónica?’ Provee una introducción práctica para los pacientes y la audiencia en general. El segundo video, *Bendición de Vibriónica* (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>),

es una presentación de diapositivas conmemorando las bendiciones de Sai Baba a Vibriónica durante los Gurú Poornima 2008-2010.

También pueden acceder al video *Vibriónica, Vibraciones de Sanación Sai Ram*, en nuestro sitio en la red (<http://www.vibrionics.org>) y en la página “¿Qué es Vibriónica Sai?”.

Los videos están en inglés. Están siendo traducidos a diferentes idiomas y serán subidos al canal de YouTube y en nuestra red tan pronto estén disponibles. En polaco ya está listo.

Extraordinario plan para expandir Vibriónica en Kerala



También me agrada mucho compartir un desarrollo importante en Kerala.

El Coordinador del Estado de Kerala informa que el primer Programa de Consciencia en Kerala fue hecho en Thrissur en Marzo 12 y en Emakulam en Marzo 23 (ver fotos). Se organizaron comités en cada uno de los Distritos para ayudar en la expansión de Vibriónica. Su misión es ayudar a educar a la gente sobre vibro, organizar campamentos de tratamientos e identificar a personas calificadas para ser entrenadas como practicantes. Los comités incluyen miembros del público en general y bienquerientes vibro incluyendo pacientes

que se han beneficiado de tratamientos. Kerala ahora planea expandir este esfuerzo a otros distritos. Respectivamente, Los Coordinadores de Distrito y otros practicantes han sido movilizados para organizar programas para sus áreas respectivas.

A través del Programa de Consciencia y las actividades de los comités de ayuda, Kerala tiene como meta entrenar a por lo menos 90 PV y aumentar el número de pacientes tratados a no menos del doble del número actual antes del cumpleaños 90 de Bhagavan en Noviembre 23 de 2015. Se debe reconocer a Kerala de manera importante por su dedicación al servicio Vibriónico.



En servicio amoroso a Sai
Jit Aggarwal

☪ HISTORIAS DE CasOS USANDO COMBOS ☪

1. Diabetes, TA Alta y Depresión ^{10001...India}

En Mayo de 2008, una paciente de 52 años pariente lejana del practicante, buscó tratamiento para la diabetes y presión arterial alta. Había sido diagnosticada como diabética 10 años antes y ahora era insulino-dependiente; tomaba 15 unidades de insulina antes del almuerzo y 10 unidades antes de la comida, diariamente. Con esto su medida de glucosa, al azar, en la sangre era de 150. Además había estado tomando medicina alopática para la tensión arterial alta durante tres años y también una droga

para la "debilidad general." La paciente confesó que se había sentido deprimida (ansiosa, aburrida y sin confianza en sí misma) por unos pocos meses pero ahora estaba tomando cualquier tratamiento para eso.

Se le dieron los siguientes remedios:

#1. CC6.3 Diabetes...OD media hora después del almuerzo

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS

Con Vibriónica la paciente mostró una mejoría estable en la Diabetes. Podía ahora reducir la dosis de insulina en un promedio de 2 unidades cada quince días. Después de un año su médico discontinuó la insulina y la dejó con una medicina oral con la que podía mantener su nivel de azúcar en la sangre normal.

También, después de un mes con Vibriónica, presión arterial regresó a lo normal, de modo que su médico empezó a reducir gradualmente la medicación y ella informó que su depresión había desaparecido. Empezó a sentirse fresca y con energía.

Sin embargo, al poco tiempo de empezar con Vibriónica desarrolló un dolor de espalda. Había sufrido de dolor de espalda hacía mucho tiempo. Regresó durante el tratamiento. Se le dio el siguiente remedio:

#3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...TDS

La paciente informó un total alivio del dolor de espalda después de un mes, de modo que su dosificación se redujo a BD.

Después de un año la paciente estaba tomando los siguientes remedios:

#1. como arriba y

#4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...TDS

Continuó un año más antes de suspenderlo.

En síntesis, fue capaz de reducir su medicina alopática para la diabetes en un 80% y discontinuar la medicina para la PA y experimentó una total recuperación de su depresión y del dolor de espalda. Su médico estuvo de acuerdo en que su recuperación fu solo debido a Vibriónica.

+++++

2. Quemaduras en las Manos ^{11520...India}

Un paciente de 53 años fue a ver al practicante en Diciembre 2013 con quemaduras de segundo grado en ambas manos, causado por un bastón de plástico derretido. Tenía muchísimo dolor. Las palmas estaban ampolladas y rojas. No podía mover las palmas ni los dedos debido a la hinchazón, de modo que no podía hacer su trabajo diario ni siquiera cambiar su ropa. El paciente era muy pobre para poder pagar tratamiento alopático. Su único remedio era meter sus manos en agua fría.

Se le dio:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD

En 8 días los síntomas del paciente mejoraron en cerca del 5'0%. La inflamación de las palmas había desaparecido y sentía menos dolor así que podía mover sus dedos ligeramente. La dosificación se redujo de 6TD a TDS. Después de otros 7 días había un ciento por ciento de mejoría. La piel de las manos había vuelto a la normalidad y el paciente volvió a su trabajo normal. Las quemaduras habían sanado completamente en un término de 15 días.

+++++

3. Forúnculos en las nalgas ^{11210... India}

Un hombre de 50 años estaba sufriendo de intenso dolor por forúnculos en las nalgas. Los forúnculos aparecían uno después del otro, se inflamaban con pus y luego reventaban pero siempre aparecían unos nuevos. Dos veces algunos tuvieron que ser extirpados con cirugía. Para comenzar se le dio al paciente:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

En un mes había un 20% de mejoría. El número de forúnculos disminuyó, pero los que quedaron producían mucho dolor. El remedio se cambió a:

#2 CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

En dos meses hubo un 50% de mejoría. El último remedio se continuó dando por seis meses hasta que gradualmente el paciente se vio libre de forúnculos y pudo sentarse y trabajar confortablemente. La dosificación se redujo a OD y después de un tiempo a 2TW para prevenir una recurrencia. .

Nota: Los forúnculos son una señal de una condición séptica en el cuerpo, de modo habría sido de ayuda haberle dado también CC17.2 Cleansing, lo mismo que haber revisado la clase de dieta que el paciente seguía o si pudiera haber algún veneno en su entorno inmediato que pudiera estar inhalando y le produjera los forúnculos.

+++++

4. Quiste en el Párpado Izquierdo ^{10604...} India

Una mujer de 28 años llegó para ser tratada por un quiste en su párpado izquierdo para el cual el medico había ordenado cirugía en una semana. Se le dio:

CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Se continuó el tratamiento de Vibriónica. En una semana el quiste se había ablandado de modo que la cirugía fue pospuesta por otra semana. Después de esta segunda semana el quiste había desaparecido.

+++++

5. Embarazo Difícil ^{11476...} India

Una mujer de 33 años llegó a ver al practicante en octubre de 2012 porque había estado tratando de tener un hijo durante 7 a 8 años sin éxito a pesar del tratamiento alopático de fertilidad. También estaba tomando drogas alopáticas para el hipotiroidismo (Thyronam 25 mg OD, desde 2008) y para diabetes (Centapin XR tablet OD, desde 2005).

Se le dio:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS

Quedó embarazada dentro los 10 días de tomar este remedio. Estaba aprensiva por la seguridad de su bebé por su diabetes y tiroide de modo que el practicante cambió el remedio para el siguiente:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dadas las condiciones de la paciente el practicante estuvo en contacto regular con ella durante el embarazo. En este tiempo la paciente revisó cuidadosamente los niveles de azúcar y tiroides. Al comenzar el quinto mes del embarazo la paciente tomó inyecciones de insulina y aumentó su medicación para el hipotiroidismo a 50 mg OD. La paciente continuó con su tratamiento de Vibriónica durante todo el embarazo y durante un mes más.

El 17 de Julio de 2012 nació una saludable niña pesando 2.4 kg. La madre la pudo amamantar. Después de dar a luz se recuperó completamente de la diabetes y sus niveles de tiroide permanecieron estables con su dosis anterior de Thyronam 25 mg.

+++++

6. Tumor Benigno ^{11278...} India

En enero 23 de 2014 un paciente de 62 años buscó tratamiento para un tumor benigno (1 cm x 1 cm), localizado en su espalda debajo de su hombro derecho. Lo había tenido durante 10 años. Su médico le había recomendado una operación para removerlo pero le advirtió que podía repetirse. Puesto que el tumor era indoloro el paciente evitó la operación. Se le dio lo siguiente:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...TDS

A las dos semanas el tumor se había vuelto rojizo. También se puso más blando y causaba un ligero dolor. En marzo 21 empezó a supurar una substancia blanca maloliente cuando se presionaba. En abril

9 cerca del 60% del líquido había salido y la piel sobre el tumor se negreó. Entonces se cambió el remedio a:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

Para el 18 de junio el tumor se había aplanado completamente; la piel continuaba negreada. Para julio 24 el tumor casi había desaparecido. Se bajó la dosificación a un nivel de mantenimiento OD por un mes y luego se suspendió. Actualmente el tumor ya no está; solo permanece un parche negro en el sitio.

+++++

7. Tratamiento de cultivos: Tur, Mosambi y Algodón^{11279...} India

Presentación Especial: Perfil del Practicante

Mi nombre es Namdev Raut. Pertenezco a una pequeña aldea Dhawalapur, que está a unos 50 km de Nagpur, Maharashtra. Hice una Maestría en Veterinaria en 1954, ocupé un puesto en el gobierno por un corto período y luego escogí trabajar en agricultura porque mi padre insistió en que no dejara la aldea sino que desarrollara nuestra propia granja. Así me volví un granjero. ¿Saben cuál es la situación de los granjeros en la región Vidarbha de Maharashtra? Es patética. Muchos se han suicidado debido a su incapacidad de pagar sus deudas. Siendo una persona educada tengo una inclinación hacia la agricultura científica pero significa usar pesticidas, fungicidas y fertilizantes, que eran demasiado costosos, mientras que la cosecha dependía completamente de la naturaleza.

En 2009, el Proyecto Sathya Sai Medicare, Nagpur, comenzó su programa Medicare gratis en nuestra aldea. Tanto las medicinas alopáticas como vibratorias se entregaron gratis. Sabíamos de los beneficios de la alopática pero esta nueva Vibrionica estaba haciendo maravillas especialmente con pacientes sufriendo de asma, artritis, infecciones en la piel y otras.

Los sanadores vibro que vinieron con la ambulancia me dijeron que estos remedios vibro también podían usarse con las plantas y los animales. Con el estímulo y el respaldo del coordinador local vibro hice los cursos de entrenamiento en Nagpur con el Dr Nand y la Sra. Kamlesh Aggarwal.

Incluidos en mis informes mensuales hay muchos casos del uso de vibrionica para plantas, cultivos y áreas. También trato de 4 a 5 animales cada mes. (Nota del Editor: *Publicaremos informes adicionales más adelante*) Por la Gracia de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba me he vuelto una persona muy solicitada en Dhawalpur en razón de mi éxito en agricultura orgánica y por conseguir altos rendimientos por el uso de Vibrionica. Jai Sai Ram.

Caso de experimentos de estudio tratando cultivos

Mi primer experimento fue en una parcela de 100 pies cuadrados de Tur (guandul o frijol de palo, Semilla Lasmi Niwaran) sembrada en Junio de 2012 por el Peti Master (tocador de armonio) de nuestro Bhajan Mandali (círculo de bhajan). En esta parcela, encontré que las lombrices se estaban comiendo las flores de las plantas de Tur. Le dije que había hecho recientemente un curso en Vibrionica y que había remedios para la plaga. La gente local ya estaba siendo testiga de las curas exitosas con Vibrionica en los seres humanos pero con las plantas esto era nuevo. El Peti Master me permitió tratar con Vibrionica su parcela de Tur. Entonces preparé:

CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, 4 gotas de cada uno en 1 litro de agua.

Esta agua se mezcló en una cubeta plástica con 15 litros de agua y en Agosto 15 yo mismo rocié el agua vibro con una bomba plástica de mano cantando 'Sai Ram, Sai Ram'. Durante la noche las lombrices se fueron y más tarde descubrimos que incluso las hormigas no estaban subiendo a estas plantas. Ahí había una cosecha abundante.

Mi Segundo experimento fue en mi propia plantación de 2 acres de 550 árboles de Mosambi (Limón Dulce). Este era el 4° año (2011) del huerto. Rocié la misma mezcla de la misma manera en las plantas 3 veces durante la era de florecimiento a intervalos mensuales (junio 11, Julio 11 y Agosto 11). No utilicé ningún insecticida por ser muy costosos. En el mismo año tuve una producción de Mosambi apreciada en 3.5 Lakhs de Rupias. En la siguiente estación (2012) también rocié con la mezcla anterior durante la era de florecimiento tres veces a intervalos mensuales. El producido de Mosambi fue de 3 Lakhs de Rupias y el último año (2013) vendí el Mosambi por 3.75 Lakhs de Rupias.

Algo que quisiera mencionar es que mientras fumigaba yo no hablaba sino que cantaba en silencio 'Sairam, Sairam'. Siento que esto es importante para el éxito al usar vibro.

Para concluir con un tercer caso, utilizando la misma mezcla y método cultivé 26 quintales (1 quintal = 100 kg) de algodón Brahma en un acre en 2012. Sembré el algodón en Junio 1-2 y rocié semanalmente con la misma mezcla, haciendo 5 rondas durante julio. No se usó ningún pesticida, solamente vibro. Mis campos adyacentes produjeron solo 5-6 quintales por acre. Entonces mi vecino me pidió que fumigaré con vibro sus campos. Accedí con gusto y su cosecha aumentó considerablemente.

☞ Importante: Atención todos los Practicantes ☞

Muchos de los casos que recibimos son excelentes pero no podemos siempre compartirlos porque falta alguna información esencial, que solo el practicante puede suministrar. Así que **POR FAVOR** cuando envíen sus casos asegúrense de incluir lo siguiente:

Edad del paciente, hombre/mujer, fecha en que empezó el tratamiento, lista detallada de los síntomas agudos, lista detallada de los síntomas crónicos, duración de cada síntoma, posible causa de cada síntoma crónico, cualquier otro tratamiento anterior/actual, las combinaciones dadas y su dosificación, registro del porcentaje de mejoría con fechas y detalles, condición final, cualquier otra información relevante.

Esto nos ayudará a incluir sus casos en nuestros futuros boletines.

☞ CONSEJOS DE SALUD ☞

Vibronics Sai ofrece información y artículos sobre la salud con propósitos didácticos solamente; esta información no se da como consejo médico. Aconsejen a sus pacientes que vean a sus médicos para sus condiciones médicas específicas.

Una Cebolla Diaria Puede mantener al Médico a Distancia (Parte 2)

Por favor tomen nota de que en nuestro boletín de enero 2014 cubrimos la primera parte de los beneficios de la cebolla en la salud.



Las Cebollas y el Cáncer

Aunque las cebollas pueden contener los mismos componentes sulfúricos que se encuentran en el ajo, las cebollas producen aún más beneficios por su contenido flavonoide, particularmente el quercetin. El quercetin actúa como un antihistamínico y antiinflamatorio. El quercetin y el cáncer son incompatibles entre sí. Los estudios sugieren que el quercetin puede tener el poder y la habilidad de disminuir el crecimiento de las células cancerosas, impedir que las células cancerosas migren a otras partes del cuerpo (metástasis) y forzar a las células cancerosas a morir de diferentes maneras, tales como impidiendo su suplemento de sangre al disparar genes mortales para el cáncer.

El investigador de la Universidad de Cornell, Rui Hai Liu, MD, Ph D, un profesor asociado de la ciencia de la salud, probó 10 variedades de cebollas y cebollinos (un pariente de la cebolla) y encontró que los miembros de la familia de la cebolla con el sabor más fuerte y acre son las mejores variedades para inhibir el crecimiento de las células cancerosas del hígado y colon.

Las muestras de las cebollas frescas y crudas fueron usadas con extractos tomados de los bulbos, con la piel exterior removida. El estudio mostró que el cebollino, un producto principal en la mayoría de las cocinas de Asia, México, Francia y el Mediterráneo tienen la actividad antioxidante más alta entre las 11 variedades probadas, con 6 veces más componentes antioxidantes que la cebolla con el más bajo

rango, la *Vidalia*, que tiene el sabor más moderado. El cebollino también tiene el efecto más grande contra el crecimiento de las células cancerosas del hígado.

Los estudios que han analizado los datos y dietas de miles de personas han encontrado que comparados con aquellos que comieron el menor número de cebollas, aquellos que consumieron el mayor número de cebollas bajaron su riesgo de desarrollar cáncer de colon en un 82% cáncer ovárico en un 73%, cáncer oral en un 84% cáncer de riñón en un 38% y un riesgo menor de un 54% en cáncer de páncreas.

Los investigadores también encontraron que las mujeres que comieron dos o más porciones de cebolla a la semana, 80 grm cada una (2.82 oz) tenían un 60% menos de riesgo de desarrollar cáncer endometrial. Consumir cebollas por lo menos una o más veces a la semana había mostrado que bajaba el riesgo de cáncer de estómago en China. Los investigadores de este estudio propusieron que que incrementar el consumo de cebolla prevenía el crecimiento el microorganismo productor de úlcera, *Helicobacter pylori*, que se ha asociado con el cáncer de estómago. La cebolla contiene componentes fructuoso-oligosacáridos que se ha demostrado que estimulan el crecimiento de bacterias saludables y suprimen el crecimiento de bacterias dañinas en el colon. Así se explica el trabajo de la cebolla en prevenir el cáncer de colon. Se encontró que el extracto de cebolla mataba las células cancerosas en los tubos de ensayos.

Las Cebollas y la Diabetes

Los estudios muestran que las cebollas reducen el nivel de azúcar en la sangre en personas con diabetes. Un estudio comparó los efectos de administrar insulina o 100 gr de cebolla roja cruda a pacientes con diabetes tipo 1 y 2. El resultado mostró que aunque los niveles de glucosa en la sangre no disminuyeron tanto como con la insulina, las cebollas, sin embargo, bajaron dramáticamente el nivel de azúcar en la sangre. También se encontró que hubo un aumento en los niveles de azúcar en la sangre en la primera hora después del consumo de cebolla. Se atribuyó a los efectos del glucógeno que puede contrarrestar los efectos colaterales de hipoglicemia en muchas drogas contra la diabetes como la insulina.

El principal elemento activo en la cebollas que reduce el azúcar en la sangre es el compuesto sulfúrico conocido como allyl propyl disulphide (APDS) que bloquea la descomposición de la insulina en el hígado dejando niveles de insulina más altos en el cuerpo para que este luche con la diabetes. Las cebollas también contienen un mineral llamado cromo que ayuda a las células a responder a la insulina ayudando por lo tanto con el control del azúcar en la sangre.

Estados de la Piel

El jugo de una cebolla se ha usado para tratar picaduras de insectos, verrugas y picaduras de sabañones, una inflamación de la piel por irrigación débil en las extremidades. Como se publicó en el *Diario de Dermatología Cosmética en EUA*, los investigadores han encontrado que el uso gel de extracto de cebolla en cicatrices por cirugías ablandó las cicatrices y disminuyó su color rojo, con una textura más suave y una apariencia total mejor.

Las cebollas, además de estar libres de sodio, grasa y colesterol, son una muy buena fuente de la vitamina C que estimula el Sistema inmunológico. Una taza de cebollas crudas provee un 20% del Valor Diario de la vitamina C. Además, las cebollas son una fuente del activador de enzimas del manganeso y molibdeno lo mismo que de la vitamina B6 saludable para el corazón, fibra, ácido fólico y potasio. En términos del porcentaje de Valores Diarios (porcentaje de los nutrientes que se necesitan cada día) una taza de cebollas crudas provee el 11% de fibra, 11% de molibdeno, 10.5% de manganeso, 10% de vitamina B6, 8% de ácido fólico, 7% de potasio y 6% de triptofan.

Fuentes:

<http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>

<http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>

<http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>

<http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>

<http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>

<http://jarrettmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>

<http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>

<http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>

<http://whfoods.org/genpage.php?name=nutrientprofile&dbid=32>

+++++

¿Está perdiendo el pelo?



Con cerca de 100,000 a 150,000 cabellos en su cuero cabelludo, perder de 50 a 100 cabellos cada día es normal. Sin embargo, si ve muchos lugares pelados puede estar experimentando pérdida del cabello (alopecia). **Las causas de la pérdida del cabello** son muchas. Cuando la pérdida del cabello se presenta de repente, la causa puede ser alguna **enfermedad** (una cirugía importante, fiebre alta, infección severa, incluso una gripe), **dieta y nutrición escasas** (una dieta baja en hierro y proteínas una dieta severa para perder 15 libras de peso o más) **medicinas formuladas** (que tratan artritis, depresión, gota, problemas del corazón, presión arterial alta, glaucoma, úlceras, enfermedad de Parkinson, o altas dosis de vitamina A) **cambios hormonales o desequilibrios** debido a embarazos, partos, suspensión de las píldoras de control natal o la llegada de la menopausia.

Si la pérdida del cabello es gradual y se vuelve más notorio con cada año que pasa, una persona puede tener pérdida de cabello hereditario o alopecia androgenética. Esta clase de pérdida de cabello, conocido también como patrón masculino/femenino de calvicie es el más común. La pérdida del cabello puede ser el primer síntoma de una enfermedad. Cerca de **30 enfermedades**, incluyendo desórdenes alimenticios pueden causar pérdida del cabello. Al tratar la enfermedad específica, la pérdida del cabello puede detenerse o reversarse. Otras causas de pérdida de cabello incluyen la radiación y quimioterapia. Por **tratamientos contra el cáncer, estrés** (i.e. por una experiencia o evento traumático como la muerte de un ser querido o un divorcio), **y falta de sueño adecuado**.

Las siguientes **prácticas del cuidado del cabello** pueden producir que el cabello se caiga, se seque o quiebre.

- **Frecuente o indebido uso de productos de peinado con ingredientes químicos rudos** – productos para decolorar, para permanentes, colorantes, relajantes, gels y atomizadores (Trate de evitar éstos).
- **Baño diario y condicionamiento con champú** (en cambio, lave su cabello cada 2 o 3 días para la regulación apropiada de los aceites naturales del cabello).
- **Frecuente uso de aparatos tales como planchas rizadoras, secadores y planchas alisadoras a altas temperaturas** (hacen que hierva el agua que se encuentra en el mechón de pelo. Por el contrario, dejen secar el pelo al aire y si no tienen tiempo entonces usen secadores pero colocando el aparato en “caliente” y no en “ardiente”).
- **Peinados que tiran del pelo** como colas de caballo, bucles o trenzas.
- **Peinarlo o cepillarlo demasiado** (i.e., 100 veces o más al día)
- **Uso de horquillas, ganchos o bandas de caucho que sostienen el pelo muy apretado** (En cambio use ganchos con puntas de bolita, y bandas de tela que ajustan suavemente.);
- **Cepillar y peinar el pelo húmedo** (el pelo húmedo es tres veces más débil y más fácil de que se quiebre, así que suavemente séquelo con una toalla y luego desenrede su pelo usando un peine con dientes anchos y luego cepille y seque su pelo una o dos veces en la mañana o en la noche para estimular la circulación en cuero cabelludo.);
- **Tomar duchas demasiado calientes**, que desalojan los aceites protectores de su pelo (en cambio tome duchas un poquito más calientes que la temperatura de su cuerpo.)

El aplicar **aceites de hierbas para el pelo** como de coco, de oliva, de almendras, o de uva espina puede aumentar la capacidad extensible del pelo, reducir el encrespamiento, prevenir el que se quiebre y al cubrir el pelo forma una capa protectora en el mechón de pelo. Los aceites hidratantes (recubren y

sellan el mechón de pelo totalmente para prevenir la pérdida de la humedad), acondicionan y alimentan el cuero cabelludo con aminoácidos, vitaminas y minerales. Posteriormente, si se añaden **aceites esenciales** como cedro, tomillo, lavanda o romero a esos aceites estimulará el crecimiento del pelo al aumentar el flujo de sangre en el cuero cabelludo. Ya que no es recomendable aplicar aceites esenciales directamente al cuero cabelludo, aplíquenselo al pelo después de añadir unas pocas gotas de aceites esenciales a los aceites básicos.

En un estudio se demostró que aplicando un masaje diario al cuero cabelludo con los aceites esenciales de cedro, tomillo, lavanda y romero en una mezcla básica de aceites de semillas de jojoba y uva crecía más pelo para un grupo después de 7 meses que a un Segundo grupo que usó solamente los aceites básicos. En otro estudio publicado en el *Diario de Dermatología*, Japón, 20 de 23 personas que se aplicaron **jugo de cebolla** a sus cueros cabelludos dos veces al día vieron crecer su pelo en seis semanas.

Un estudio publicado en el *Diario de Medicina Alternativa y Complementaria*, EUA informó que el crecimiento del pelo mejoraba al tomar un extracto de hierbas de **Saw Palmetto** diariamente. Algunos estudios han demostrado que este suplemento de hierbas puede ser tan efectivo como la droga Finastende, para tratar la pérdida de pelo, sin sus efectos colaterales. El patrón de calvicie masculino/femenino ha sido conectado a la transformación de la hormona masculina testosterona en DHT (dihydrotestosterona). El Saw Palmetto interrumpe la formación de DHT. En otro estudio, el ciento por ciento de las personas que se complementaron con **Methylsulfonylmethane** (lo que ocurre naturalmente con leche de vaca y vegetales de hojas), que ayuda en la producción de keratina (una proteína en el pelo) mostraron una reducción en la pérdida de pelo y un aumento del crecimiento en solo seis semanas.

Consejos para la Salud del Cabello.

- **Mantenga el estrés bajo control** tomando clases para el manejo del estrés, yoga, pasando más tiempo con los seres queridos, bailando, escuchando música tranquilizante y, lo más importante, durmiendo lo suficiente.
 - Coma una **dieta balanceada** rica en frutas, vegetales, proteína (cuando el cuerpo no recibe suficiente proteína, reduce la proteína suprimiendo el crecimiento del pelo,), hierro, ácidos grasos Omega-3 y 6, vitaminas especialmente la vitamina A, la vitamina C (para el saludable crecimiento del colágeno que rodea el pelo), vitamina E (para nutrir el pelo lesionado), Complejo B vitaminas y minerales.
1. Una **excelente elección para alimentar el pelo** son las **nueces** ricas en omega-3 y omega-6, ácidos grasos, biotina vitamina E, vitaminas B y cobre.
 2. **Batatas y zanahorias** (vitamina A)
 3. **Espinacas y vegetales de hojas** tales como el brócoli, coliflor, acelga suiza, son ricos en hierro, beta caroteno, ácido fólico y vitamina C.
 4. **Lentejas** abundan en proteínas, hierro, zinc y biotina.
 5. **Yogurt griego** (labneh) rico en proteína Buena para el pelo, vitamina B5 (ácido pantoténico), y vitamina D o simplemente **yogurt bajo en grasa o leche**, que también son grandes fuentes de suero de leche y calcio, un mineral importante para el crecimiento del cabello.
 6. **Arándanos, kiwis y fresas**, ricas en vitamina C,
 7. **Arvejas** son Buena fuente de hierro, zinc y vitaminas del grupo B.

Fuentes:

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hair-loss/who-gets-causes>.
<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.
<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>
<http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>
<http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>
http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts

EL RINCÓN DE LAS RESPUESTAS

(Preguntas de la Conferencia Vibro)

1. Pregunta: *En caso de que un paciente sufra de hemorroides, ¿es CC4.4 Constipation suficiente o se requiere de algún remedio adicional?*

Respuesta: Sería buena idea dar **CC15.1 Mental & Emotional tonic** y también un remedio para el hígado como **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**. También aconseje a su paciente beber cantidades de agua cada día y comer una dieta saludable, que incluya cantidad de frutas y vegetales frescos.

2. Pregunta: *Si un teléfono celular suena en su bolsillo cuando se tiene todavía un glóbulo vibro en la boca, ¿se neutraliza?*

Respuesta: Ciertamente no, porque una vez que el glóbulo está en la boca, la vibración en el glóbulo ya debe estar en su camino al órgano apropiado del cuerpo.

3. Pregunta: *Si un paciente pide un suplemento de calcio vibro, ¿cuál es la combinación que se le debe dar?*

Respuesta: Las dos **CC12.1 Adult tonic** y **CC20.1 SMJ tonic** tienen la vibración de calcio en ellas. Así que cualquiera de estas dos Combinaciones Comunes puede ser prescrita.

4. Pregunta: *¿Podemos cargar piedras con vibraciones? Sí es así ¿cuánto tiempo tomará?*

Respuesta: Para cargar un cristal de cuarzo, déjelo en el contenedor del remedio por 24 horas.

5. Pregunta: *Si una combinación está incluida en otra combinación – por ejemplo CC20.3 tiene CC20.2, y CC20.2 tiene CC20.1 en ella—¿añadimos las tres en una botella o es suficiente CC20.3 solamente?*

Respuesta: Por lo general no añadimos **CC20.1** o **CC20.2** a **CC20.3** porque **CC20.3** ya contiene las otras dos. Sin embargo, cuando encontramos que **CC20.3** no actúa rápidamente hemos encontrado que algunas veces fortalece la combinación si le añadimos uno o el otro.

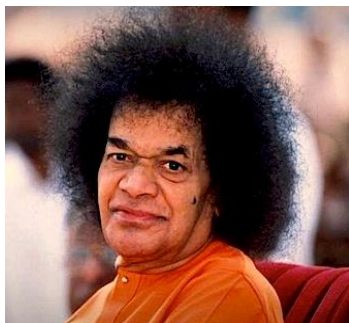
6. Pregunta: *Si un paciente está siendo tratado por más de una enfermedad, ¿pueden dársele diferentes combinaciones mezcladas en una botella?*

Answer: Para los principiantes, recomendamos que traten una enfermedad crónica por vez (más los problemas relacionados con ella). Sólo después de que el paciente está haciendo un progreso bueno razonable, consideramos tratar el segundo problema crónico. Si fuéramos a tratar 2 o más problemas crónicos con todas las combinaciones en una botella y el paciente experimentara una distensión, no podríamos saber con seguridad cuál remedio causó la distensión. Con experiencia, sin embargo, un practicante puede a menudo decidir tratar más de una enfermedad al mismo tiempo, dando solamente una botella al paciente. Esto sucede a menudo porque los pacientes generalmente quieren recibir el menor número de botellas que sea posible.

7. Pregunta: *No hay medicina en la alopátia para la hernia excepto la cirugía. ¿Qué tan efectiva es Vibrónica para reducir la parte abultada o el dolor relacionado?*

Respuesta: CC4.9 Hernia es ciertamente muy efectiva para el dolor de hernia. De modo que nuestra recomendación es que debería tomar Vibriónica por dos meses al menos antes de considerar una cirugía.

++++
Practicantes: ¿Tienen alguna pregunta para el Dr. Aggarwal? Envíensela a news@vibrionics.org.



☪ DivinAS PALABRAS DEL maestro SANADOR ☪

“La principal causa del cáncer es el azúcar refinada. La razón es que al refinar el azúcar se adicionan una cantidad de químicos y uno de estos procesos químicos es un quemador de huesos. Cuando come puede quedarse alojado en cualquier parte del cuerpo y crear problemas. Erradiquen el azúcar y erradicarán el cáncer. .

El azúcar estimula la pérdida de calcio y es suficiente para aumentar el riesgo de cálculos de oxalato de calcio en el tracto urinario. En lugar del azúcar la panela es un buen sustituto.

...Sathya Sai Baba Discurso, Ene. 3, 1994

++++

“La oración es el verdadero aliento de la religión, porque trae al hombre y a Dios más y más cerca el uno del otro. La meditación (proceso de escuchar el Canto Celestial, la flauta de Krishna, con los oídos mentales alertas en la melodía. Así como cada día se dedican a hacer ejercicio y consumir tónicos, calculando la ingesta de calorías y vitaminas, poniendo atención meticulosa a los valores nutricionales del alimento, pongan atención también a la ingesta de impresiones en la mente, para saber si debilitan o refuerzan, si añaden al poder de resistencia de la mente contra los virus: codicia, envidia, orgullo, malicia, etc.

Tengan una comida de buenas acciones de servicio, y beban el jugo de Amor (Prema), de modo que puedan penetrar y ser asimiladas y digeridas bien. Entonces podrán brillar en salud mental, felicidad e integridad.

...Sathya Sai Baba Discourse, Oct. 6, 1970

☪ Anuncios ☪

Próximos Talleres

- ❖ **India Delhi-NCR:** taller AVP 12-13 Abril 2014, contacten a Sangeeta trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **RU Londres:** Taller de Repaso May 14, contacten a Jeram jeramjoe@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** Talleres AVP Y SVP 18-22 Abril 14, contacten a Hem 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Italia Spinea Cerca a Venecia:** Taller AVPworkshop 17-18 May 14, contacten a Manolis monthlyreports@it.vibrionics.org

A todos los Entrenadores: Si tienen un taller programado envíen detalles a:
99sairam@vibrionics.org

*****ATENCIÓN PRACTICANTES*****

- ❖ Nuestro sitio en la Red es www.vibrionics.org. Necesitan su Número de Registro para ingresar al Portal del Practicante. Si su dirección de correo cambia, por favor infórmennos a news@vibrionics.org tan pronto como les sea posible.
- ❖ Pueden compartir este boletín con sus pacientes. Sus preguntas deben ser dirigidas a ustedes para respuestas o para investigación y respuesta. Gracias por su cooperación.

Jai Sai Ram!

Vibrionica Sai. . .hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes