

## BOLETÍN DE VIBRIÓNICA Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuando quiera que vean una persona enferma, abatida o desconsolada,  
ahí está su campo de seva (servicio).”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Número 2

Mar/Abr 2013

### ☪ DESDE EL ESCRITORIO DEL Dr Jit K Aggarwal ☪

Queridos Practicantes:

Nuevamente, es una época del año cuando echamos de menos desesperadamente la presencia física de nuestro amado Señor Sai. Sin embargo, en cambio de desear que no nos hubiera dejado deberíamos sumergirnos en Su Amor haciendo Su trabajo. Qué seva maravilloso tenemos en Vibriónica Sai – una herramienta para sanarnos a nosotros mismos y a otros y sentir Su gracia y compasión a través de nuestro trabajo.

Se sentirán muy contentos al saber que en el último mes nos hemos convertido en oficiales. *La Asociación Internacional de Practicantes de Vibriónica Sai (AIPVS)* es ahora un cuerpo debidamente registrado e invitamos a aquellos de ustedes que están comprometidos activamente en el tratamiento de pacientes y han estado enviando sus reportes mensuales regularmente para que soliciten su membresía. Pueden hacerlo bajando el formulario de solicitud que pronto estará disponible en nuestro sitio en la red. Los miembros registrados recibirán un certificado que los autoriza para practicar oficialmente Vibriónica Sai, y también una tarjeta de identificación. Se cargará una tarifa anual nominal de 100 Rupias para cubrir los costos administrativos. Los miembros estarán obligados a cumplir estrictamente las Reglas de Conducta y los Estatutos de AIPVS, al fallar en esto su membresía puede darse por terminada.

Nuestra familia Vibriónica Sai avanza a lo largo de 80 países alrededor del globo y quisiéramos registrar asociaciones como AIPVS en países en donde tenemos un gran número de practicantes. Nos dará un estatus oficial practicar y enseñar el sistema. Sin embargo, no podemos hacer esto sin su ayuda. Invitamos a todos los practicantes activos en países en el extranjero dar un paso y poner en práctica esta iniciativa para sus respectivos países.

Con la fuerza constante de muchos de ustedes, Vibriónica está evolucionando continuamente. Algunos de ustedes pueden recordar las veces en que había un NO rotundo al café y a tener que mantener los remedios lejos de la TV y los teléfonos móviles etc. Luego vino la información para proteger los remedios de varias fuentes de radiación. En el 2007 cuando Swami bendijo la primera Caja de 108CC, todos los remedios incluían la protección anti-radiación. Aún así, estas cajas estaban solo seguras de lapsus ocasionales al dejarlas cerca a una fuente de radiación por un corto tiempo. Hemos recibido mucha retroalimentación positiva de la eficacia de estas combinaciones. Estas se ampliaron para cubrir otras 300 enfermedades y con algunas mejoras hicimos una nueva caja que Swami bendijo en Marzo de 2008 (La fotografía respectiva en su Libro de 108CC). Una adición de otras 200 enfermedades y mejoras posteriores condujeron a la última caja de 108CC que fue colocada a los Piés de Loto de Swami en Agosto de 2011. Cuando quiera que recibimos una información útil, nuestro equipo de investigación muy activo la estudia y la investiga. Solo después de estas pruebas se concede la aprobación para que estos nuevos descubrimientos se distribuyan a todos los practicantes.

A medida que el movimiento Vibriónico avanza, estamos buscando voluntarios que nos ayuden a dirigirlo. Algunos de nuestros practicantes en India se han ofrecido a ayudarnos con las actividades administrativas y gerenciales de Vibriónica – gracias a todos. He tenido encuentros con los encargados en varios Estados en el país y estamos en proceso de dividir los Estados en Zonas y nombrar sub-coordinadores para que se hagan cargo de zonas particulares. Hasta ahora, los encargados en los Estados han estado un excelente trabajo de mantener talleres de repaso que no son sólo útiles para los practicantes activos sino que también están estimulando a aquellos que no

han estado practicando Vibríónica con regularidad. La necesidad del momento es hacer lo mismo en otros países.

Así que apelo a todos los practicantes activos a dar un paso adelante y ofrecerse para tomar la tarea de difundir el conocimiento de Vibríónica en su país particular. Este es el trabajo de Swami – comenzado bajo la directa guía física de nuestro amado Señor – es nuestro deber hacia Él no solo no solo para mantenerlo vivo sino para difundir Vibríónica a lo largo y ancho. Vean a Swami en el espejo de su corazón y siéntanse revitalizados para *Amar y Servir a todos*.

En amoroso servicio a Sai  
Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ❧ ImportantE: AtenCiÓN TODOS los Practicantes ❧

A medida que el trabajo de Vibríónica Sai continua expandiéndose, se hace necesario crear Números de Registro uniformes para todos los practicantes a través del globo. Para este efecto hemos hecho obligatorio que todos los números de Registro tengan cinco dígitos. Todos los números anteriores de 5 dígitos empezaban con 0 y este primer cero se reemplaza ahora con 1. A todos los números anteriores de 4 dígitos se les ha prefijado un cero extra para hacerlos números de 5 dígitos.

Entonces, si su número anterior de Registro tenía 5 dígitos (p.e.00287) o 4 dígitos (p.e.2874), su nuevo número será 10287 o 02874 respectivamente. Inevitablemente esto modifica el procedimiento para acceder en nuestro sitio de internet. Su nueva identificación (login) ID es ahora EXACTAMENTE su número de Registro nuevo de 5 dígitos sin ningún prefijo. En los dos ejemplos anteriores, su login ID será 10287 o 02874. La contraseña continuará siendo la misma que antes, por ejemplo: SaiRam-10287 o SaiRam-02874. Aquellos que utilizaban un prefijo de S en su número de registro, este antiguo login será válido todavía por algún tiempo.

\*\*\*\*\*

## ❧ HISTORIAS DE CasOS UTILIZANDO Combos ❧

### 1. Sangrado Constante Después del Parto <sup>10211...India</sup>

Desde que dió a luz hace catorce años, esta paciente estaba sufriendo de menstruaciones muy fuertes cada mes y sangrado intermitente durante el resto del mes. Había tomado medicinas alopáticas costosas pero sin ninguna mejoría. Durante sus menstruaciones estaba tan anémica que tenían que hacerle transfusiones de sangre. Durante este tiempo había contraído TB (tuberculosis) que la debilitó todavía más hasta un punto en que tenía que pasar mucho tiempo en cama. El practicante le dió:

#### CC8.7 Menses frequent + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.

En solo un mes su sangrado había parado completamente y los síntomas de TB también habían desaparecido. Esta sanación maravillosa puso muy feliz a la paciente. A pedido de la paciente la medicina continúa suministrándosele para protegerla contra cualquier recurrencia de los síntomas.

+++++

### 2. Leucemia <sup>11993...India</sup>

A un señor de 72 años le diagnosticaron un cáncer de sangre en estado avanzado. Había estado sufriendo de esto durante dos años y también estaba diabético y postrado en cama. Los médicos le dijeron que no viviría más de dos semanas. Se le dio lo siguiente:

#### #1. CC2.1 Cancers - all + CC3.1 Heart tonic...TDS

#### #2. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

El tratamiento empezó el 28 de septiembre de 2011. Un mes después, sus hijos que son médicos, chequearon su sangre y estaba 50% mejor. Tres meses después estaba mejor en un 75% y tres

meses después de esa fecha en abril de 2012 su sangre estaba 100% normal. El paciente suspendió la medicación después de su completa recuperación. En noviembre recayó y murió en paz habiendo vivido un año más de lo que predijeron sus médicos.

**Note:** Por lo general los pacientes continúan tomando sus combinaciones a una dosis reducida por un tiempo largo después de la curación especialmente cuando el paciente es mayor.

+++++

### 3. Dolor de Espalda <sup>02854...RU</sup>

Un paciente de 44 años había sufrido dolor de espalda por 22 años debido a lesiones por deportes. Se le dio:

#### **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine...BD**

Después de 3 semanas de tomar la medicina el paciente se sintió 50% mejor y al final de los dos meses no había dolor de espalda. Continúa tomando las combinaciones OD para esta fecha.

+++++

### 4. Diarrea Y Vomito en un Perro <sup>02871...EUA</sup>

Un perro pequeño de 1½ años estaba sufriendo de diarrea y vómito. El practicante le preparó lo siguiente:

**CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis...5** glóbulos debían mezclarse en 200 ml de agua y 5 ml del remedio se le debía dar cada 10 minutos por las primeras 2 horas y después TDS.

El perro se recuperó después de la primera dosis pero siguió entusiasmado de venir y beber la medicina. La combinación se le continuó por los siguientes 3 días TDS y luego se le redujo a BD y finalmente a OD a través de la semana para evitar una recaída.

+++++

### 5. Árboles <sup>00437...India</sup>

En una base experimental el practicante y su esposa rociaron **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** mezclado con agua en todas las plantas de su jardín. El efecto fue milagroso y aquellas plantas con crecimiento mínimo en los últimos dos años se reavivaron como si nueva vida se les hubiera inyectado. Fue una experiencia muy satisfactoria según el practicante.

**Nota:** Es una combinación sorprendente y debe haber algo en el Tónico Animal que las plantas necesitaran y que no estaba en la tierra, podía ser la vibración **NM35 Worms!**

+++++

### 6. Gangrena de Pierna Fracturada <sup>11483...India</sup>

Un joven de 22 años tuvo un accidente y se le fracturó la extremidad inferior izquierda. Lo trataron en un hospital y le insertaron una varilla en la extremidad fracturada. Cuatro meses después, cuando se retiró el yeso, se encontró que la fractura no había sanado y en cambio se había engangrenado. Un médico ortopédico que estaba en el campamento medico el 6 de enero de 2013 a donde el muchacho fue por ayuda, predijo que se recuperaría en un 50% solamente y sugirió cirugía. Durante el siguiente mes se le dio la siguiente combinación:

**NM3 Bone I + NM20 injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...6TD** por una semana seguido por TDS.

En su siguiente visita al médico en el hospital el 7 de febrero, se encontró que su hueso estaba

creciendo y la herida sanando. El médico dijo que la cirugía ya no era necesaria. Un cambio regular del vendaje fue recomendado. Empezó a caminar 3-4 días después de su visita. Después de tres días cuando el practicante fue a cambiar su vendaje encontró que la piel había estado creciendo pero había un punto por donde la herida estaba supurando. Entonces añadió **NM16 Drawing** a la combinación. La herida ahora ha sanado completamente pero el remedio anterior continua tomándose en una dosis menor.

+++++

### 7. Plantado en el Amor <sup>11467...India</sup>

Un joven maestro de 25 años estaba bajo gran estrés y tensión. Era incapaz de aceptar el hecho de que su novia por 5 años con quien esperaba casarse, repentinamente rompió la relación con él para cambiarlo por otro. Así como sus emociones se descontrolaron también desarrolló un dolor en su nuca y hombros. El practicante le dió:

**SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....TDS.**

Después de tomar la combinación por solo un día empezó a sentirse mucho mejor mentalmente y en 6 días más el desagrado y el estrés se habían ido y todo el dolor físico había desaparecido.

+++++

### 8. Problemas Múltiples Curados con Nosode <sup>02836...India</sup>

Un señor de 64 años había estado sufriendo de dolor severo de rodilla durante los últimos 10 años. Obeso, estreñido, sufría de insomnio, ansiedad, tensión y estrés. No era estable en los negocios que hacía. Durante los últimos 7 años había sufrido de eczema hereditario en ambos tobillos. El tratamiento comenzó el 30 de noviembre de 2011 con un **Nosode de su sangre a 200C**. Durante la primera semana la dosis se mantuvo **OD** por temor a una reacción fuerte, **BD** por la segunda semana seguida por **TDS** desde el 15 de diciembre de 2011 en adelante.

Los resultados fueron milagrosos: el dolor de la rodilla estaba un 90% mejor en una semana y al mismo tiempo empezó a sentirse más liviano, feliz y enérgico. El 8 de marzo de 2012 se encontró que el eczema de su tobillo izquierdo había mejorado en un 40% y el tobillo derecho mostraba una mejoría del 80%. El tratamiento continuó solo con el nosode sin dar ninguna otra medicación alternativa, alopática o ayurvédica.

El 8 de Julio de 2012 el tobillo izquierdo mostraba una mejora del 80% y el derecho una mejora del 90%. Después de esta fecha el paciente no ha regresado por más tratamiento y se asume que se recuperó de todos sus síntomas anteriores.

Abajo hay fotografías del eczema antes y después del tratamiento.

Fotografía tomada en 08/03/2012



Fotografía tomada en 08/07/2012



\*\*\*\*\*

## Importante Recordatorio

Hemos sabido de la herramienta sanadora poderosa que es el nosode hecho con el Potenciador de Sanación Sai Ram. También hemos sabido de casos de curas milagrosas utilizando la Caja de 108CC y el Potenciador. Por favor ayuden a todos los practicantes y futuros pacientes alrededor del mundo enviando sus casos exitosos para publicarlos en próximos Boletines.

\*\*\*\*\*

## ☯ ¿QUÉ HAY DE NUEVO? ☯

### EXPERIMENTOS CON PLANTAS

Siguiendo lo comentado en nuestro último Boletín acerca de los experimentos con plantas, ese trabajo continúa. Sin embargo, hasta ahora se puede concluir en base a los informes de muchos practicantes que el efecto de utilizar Vibriónica en plantas comparado con el control de la planta ha resultado en hojas o flores más grandes, plantas más altas, más retoños, y generalmente mejor apariencia. En vista de estos resultados altamente alentadores, recomendamos que todos los practicantes con similares instalaciones deberían usar CC1.2 Plant tonic y otras CCs e informar sus resultados (con fotografías y medidas) de modo que podamos compilar un reporte extenso sobre sus investigaciones. Otro resultado importante es que las semillas cuando se siembran, después de remojarlas en una solución vibriónica (diferente a impregnarlas con simple agua, como en el caso del control de semillas) durante 24/48 horas, producen raíces más largas con muchas raicillas como pequeños cabellos en cada raíz. La parte superior de muchas de estas semillas se ha abierto con el comienzo de tallos y hojas emergiendo cuando difícilmente cualquiera de estas partes se abren en el caso de semillas de control

\*\*\*\*\*

## ☯ CONSEJOS DE SALUD ☯

Vibriónica Sai ofrece información y artículos de salud con propósitos educativos solamente; esta información no debe tomarse como consejo médico. Aconsejen a sus pacientes que consulten a sus médicos acerca de sus específicas condiciones médicas.

### Los Teléfonos Inalámbricos y de batería y Su Salud

Los Campos Electromagnéticos, o CEs, son áreas de energía que se forman alrededor de los dispositivos y aparatos eléctricos y desde las torres de teléfonos celulares y líneas de poder. Es cierto que los CEs creados por estas condiciones pueden producir riesgos en la salud, de modo que interactuar con ellos lo menos posible es algo que cualquier persona debe esforzarse en hacer. Su cuerpo es sensible a la electricidad (algunas de sus funciones de hecho dependen de la corriente eléctrica), de modo que es entendible que usted puede afectarse por los CEs irradiados por los celulares, computadores, microondas, televisores y otros artefactos eléctricos. ¿Pero hay algún producto que es peor que otros? ¿Alguno que usted utilice diariamente que pueda estar afectando su cuerpo? Sí, la investigación ha indicado que los teléfonos inalámbricos pueden ser cien veces más peligrosos que sus contrapartes móviles.

#### Teléfonos Inalámbricos

Tener un teléfono inalámbrico en la casa es tan dañino para su salud como instalar una antenna de teléfonos móviles en su cuarto de dibujo, dicen los científicos Lennart Hardell, Michael Carbery and Kjell Hasson Mild de la Universidad de Suecia. Este punto de vista es sostenido por otros expertos médicos. "Yo recomendaría a cualquiera que tenga un teléfono inalámbrico cambiarlo 'por uno de cable'" afirma el Dr David Dowson, practicante del Harley Street en Londres.

#### Teléfonos Móviles (Celulares)

No utilice teléfonos móviles o celulares para conversaciones largas ni mantenga a otros hablando en sus celulares más tiempo del necesario. Incluso una llamada de dos minutos puede alterar su actividad eléctrica natural del cerebro hasta por una hora asevera un informe sueco. En 2007 el Dr. Lennart Hardell encontró que los usuarios de celulares habían aumentado el riesgo de un tumor maligno que empieza en el cerebro o la columna vertebral

Para aquellos trabajos que requieren que se hable por teléfono durante largo tiempo es aconsejable consumir suplementos nutritivos específicos (bajo la guía de un experto en salud). Los Centros de Atención (Call Centers) deberían utilizar dispositivos CE de protección convalidados científicamente para asegurar la salud de sus empleados. "Tecnologías avanzadas están disponibles en estos días para fortalecer su campo bio-energético y sistema inmunológico contra los efectos de CEs," dice el Dr. Bajpayee.

Aunque se requieren estudios adicionales para corroborar los peligros físicos de la radiación, no obstante algunas medidas oportunas (p.ej. utilización de artefactos que produzcan menos radiación que otros) pueden ayudar a proteger a sus seres queridos de estas ondas que rondan dentro de sus hogares. Aunque muchas personas han renunciado a líneas de tierra completamente, usted debería considerar seriamente cambiar su equipo inalámbrico por un modelo de alambre o cable.

Los CEs producidos por un teléfono inalámbrico pueden causar muchos problemas físicos de salud como:

- \* Desórdenes de Aprendizaje
- \* Cambios en el Ánimo y la Conducta
- \* Desórdenes en el Sistema Nervioso
- \* Cáncer, incluyendo Leucemia, Cáncer de Seno y Tumores Cerebrales
- \* Insomnio
- \* Dolores de Cabeza

Las líneas de tierra se ha pensado siempre que sean más seguras que los teléfonos móviles y los teléfonos de alambre o cable todavía lo son, pero las líneas inalámbricas tienen el potencial para emitir CEs tan fuertes como seis voltios por metro – dos veces tan fuertes como aquellas encontradas a cien metros de las antenas de los móviles. A dos metros del cargador la radiación sigue siendo tan alta como 2,5 voltios por metro – es decir 50 veces lo que los científicos consideran como nivel seguro. A un metro de distancia el daño se multiplica 120 veces – y solo cae a un seguro 0,05 voltios por metro cuando usted está a 100 metros del teléfono. En razón a la manera como los teléfonos inalámbricos trabajan, el cargador emite radiación con total fuerza aun cuando el teléfono no se esté usando – y así lo hace el microteléfono cuando está fuera del cargador.

### ¿Qué puede Usted Hacer para Reducir la Exposición?

Si tiene un teléfono inalámbrico, piense para ver cómo puede reemplazarlo por un modelo de cable para suprimir la exposición de las CEs en su hogar. Aunque no va a tener la misma libertad de caminar de un lado para otro como lo hace con un modelo inalámbrico, pruebe poniendo su modelo de cable en la habitación donde usted se sienta frecuentemente para que la transición sea más fácil. Reemplazar su teléfono inalámbrico puede reducir drásticamente la saturación de CEs en su hogar y permitirle proveer un estilo de vida más saludable para su familia.

Si usted no puede vivir sin un teléfono inalámbrico escoja un modelo de 900 MHz en cambio de uno de más alta frecuencia. La mayoría de las estaciones de 2,4 GHz y 5,8 GHz constantemente están transmitiendo pero la mayoría de los teléfonos de 900 MHz no. También los teléfonos de 900 MHz utilizan una señal análoga. Los teléfonos de 2,4 GHz y 5,8 GHz utilizan más señales digitales biológicamente peligrosas. Adicionalmente, mantenga su teléfono lejos de su cama, para que no esté expuesto a las CEs mientras duerme.

Aunque la Organización Mundial de la Salud (OMS) no ha confirmado que las radiaciones electromagnéticas tengan un efecto adverso en la salud, puede querer decir que el efecto simplemente no es detectable con nuestros métodos de medición. Por lo tanto, los resultados negativos son menos convincentes generalmente que los fuertemente positivos.

Fuentes

[http://www.naturalnews.com/034078\\_cordless\\_phones\\_EMFs.html](http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html)

<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>

<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>

<http://www.emfprotectionld.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

+++++

## Beneficios Saludables del Espárrago



**El Espárrago** es un vegetal de primavera que es versátil y excepcionalmente delicioso. Es el momento perfecto del año para salir y encontrar algún cultivo local, preferiblemente orgánico de espárragos. El espárrago es un miembro de la familia lily. Crece fácilmente en el jardín casero justo en el macizo de flores – es perenne y puede producir cosechas por décadas. El espárrago se puede sembrar con semillas o raíces en cualquier época del año.

El espárrago se ha cultivado con propósitos alimenticios y medicinales desde hace más de 2000 años. Los griegos y los romanos creían en sus propiedades medicinales y de sanación. Actualmente es un vegetal reconocido particularmente como saludable gracias al rango de nutrientes, vitaminas y minerales que contiene.

El espárrago es también uno de los vegetales que contiene inulina, que alimenta bacterias amigables que viven en el intestino grueso. Los estudios muestran que el espárrago nivela los niveles de insulina lo que quiere decir que poderosamente previene la diabetes. Asegurarnos de que nuestros niveles de insulina son estables es una de las cosas más importantes que podemos hacer por nuestra salud. Nos permite vivir largamente y sentirnos bien. Su perfil de minerales único lo hace un diurético natural efectivo. Los diuréticos naturales ayudan a la formación de orina en los riñones ayudando a la desintoxicación y limpieza.

Esto lo hace muy bueno para prevenir el crecimiento excesivo de la levadura y generalmente mantiene el sistema digestivo y el vientre bien.

**Los beneficios para la salud del espárrago son muchos. Aquí se dan siete razones de porqué el espárrago nos conserva saludables.**

**1. Desintoxicando nuestro sistema** – el espárrago tiene 289 miligramos de potasio por taza. El potasio es conocido por reducir la grasa del vientre. También contiene 3 gms de fibra que limpia el sistema digestivo. Virtualmente no tiene sodio natural de modo que no hay distensión abdominal durante el síndrome premenstrual, no tiene grasa o colesterol, y una taza tiene solo 40 calorías. De acuerdo a los dietistas clínicos del Centro médico de UCLA, EUA, el espárrago es el mejor de los vegetales desintoxicantes..

**2. Propósitos Anti-envejecimiento** - el espárrago es rico en potasio, vitamina A y foliado. También es alto en glutatión – un compuesto aminoácido con propiedades antioxidantes potentes, un freno máximo al envejecimiento. El Glutathion (GSH) es un antioxidante que protege la célula de las toxinas tales como los radicales libres. Otra propiedad anti-envejecimiento de este vegetal primaveral delicioso es que puede ayudar a nuestros cerebros a luchar contra el declinar cognitivo. Como las verduras de hojas, el espárrago produce foliado que trabaja con la vitamina B-12 – encontrado en el pescado, aves de corral, carne y lácteos – para ayudar a prevenir el deterioro cognitivo, en un estudio de la universidad Tufts en EUA, adultos mayores con niveles saludables de foliado y B12 se comportaron mejor en una prueba de respuesta rápida y flexibilidad mental. Si usted es mayor de 50, asegúrese de consumir suficiente vitamina B12 – su habilidad para absorberla disminuye con la edad.

**3. Protección contra el cáncer** – el espárrago es alto en foliado que se conoce como una protección muy importante contra el cáncer.

**Nota:** El foliado se encuentra naturalmente en los vegetales de hoja verde y en las frutas cítricas. Aunque se dice que el ácido fólico es el mismo foliado, el ácido fólico es la forma (píldora) suplementaria. Siempre se recomienda que se coman alimentos saludables para conseguir buena salud.

**4. Reducir dolor e inflamación** – es el foliado el que ayuda a reducir el dolor y las inflamaciones.

**5. Prevención de osteoporosis y osteoartritis** – el espárrago tiene vitamina K cuyos estudios han mostrado que puede prevenir la osteoporosis y osteoartritis. La vitamina K ayuda en la formación y reconstrucción de huesos. También es necesario para la síntesis del osteocalcín. El osteocalcín es la proteína en el hueso en la que el calcio se cristaliza. El espárrago ha sido clasificado como el número uno como fuente de vitamina K.

**6. Reducir el riesgo de la enfermedad del corazón.** – es el foliado el que ha demostrado que puede reducir el riesgo de enfermedades del corazón.

**7. Prevenir defectos de nacimiento.** – es especialmente importante suficiente foliado (los médicos a menudo recomiendan el suplemente ácido fólico) para las mujeres embarazadas o que planean hacerlo. Tener una deficiencia de foliado se ha relacionado con el aumento del riesgo de la espina bífida (una columna vertebral con defecto de nacimiento) y también con anencefalia (un defecto en el conducto neural). El foliado ayuda a regular la formación de células nerviosas embrionarias y fetales y también ayuda a prevenir nacimientos prematuros.

Algunos estudios adicionales han mostrado que los beneficios nutricionales del espárrago pueden ayudar a prevenir y tratar infecciones del tracto urinario y cálculos en los riñones. Sobretodo, el espárrago es rico en potasio, vitamina A, foliado, glutatión y vitamina K. Es rico en fibra, no tiene sodio, bajo en calorías y no tiene colesterol o grasa.

El tipo más común de espárrago es verde, pero se pueden ver otros dos en los supermercados y restaurantes: blanco, que es más delicado y difícil de cosechar, y púrpura, que es más pequeño y con sabor a fruta. Se puede apreciar que algunas varas del espárrago son gruesas y otras delgadas. Las gruesas son las mejores para tostar o cocer al vapor, lo último es lo mejor y más rápido. Las delgadas son ideales para la parrilla o para sofreír. *Por favor tomen nota:* algunos practicantes en la salud recomiendan no mezclar el espárrago con lo mismo que sus jugos que no son compatibles.

Para beneficios óptimos en salud, se sugiere que el espárrago se coma crudo. Antes de comerlo la parte leñosa de los troncos se separa de las varas tanto gruesas como delgadas. Solamente pele las varas gruesas antes de cocinarlas. Es deleitable cortarlas en pedacitos finos en ensaladas, asadas a la parrilla con mostaza, o cocinadas al vapor levemente. No importa qué tipo de espárrago se escoja, es un vegetal versátil y agradable que puede ser cocinado en muchas formas o saboreado en forma cruda.

Fuentes:

- [http://www.naturalnews.com/023368\\_asparagus\\_benefits\\_food.html](http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html)
- <http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>
- [http://www.eatingwell.com/blogs/health\\_blog/5\\_powerful\\_health\\_benefits\\_of\\_asparagus\\_you\\_probably\\_didn\\_t\\_know](http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know)
- <http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTksP09Kvx9UloJw&bvm=bv.44158598,d.eWU>
- <http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

\*\*\*\*\*

## ☞ EL RINCÓN DE LAS RESPUESTAS ☜

**1. Pregunta:** *¿Qué tanto tiempo puede guardarse un remedio hecho en agua? ¿Debe colocarse en el refrigerador? ¿Podemos adicionarle vibhuti al agua?*

**Respuesta:** El remedio puede guardarse hasta por 7 días si se coloca en una botella tapada pero no se recomienda colocarlo en el refrigerador. No es necesario añadirle vibhuti.

+++++

**2. Pregunta:** *Es difícil para una persona que trabaja tomar la dosis del mediodía; ¿está bien tomarla dos veces, en la mañana y en la noche en lugar de las usuales TDS?*

**Respuesta:** Tomarlas dos veces es mejor que no tomarla. TDS dará los mejores resultados.

+++++



**3. Pregunta:** *¿Podemos tomar el remedio inmediatamente después de cepillarnos los dientes? ¿Se considera la crema dental como si tomáramos algún alimento? ¿Deberíamos evitar cremas dentales con sabor a menta porque puede interferir con las vibraciones de los glóbulos?*

**Respuesta:** No, es mejor esperar por lo menos 20 minutos después de cepillarse los dientes. La menta no importa, todas las cremas tienen sus propias vibraciones.

+++++

**4. Pregunta:** *Cuando les doy los glóbulos a mis hijos, aunque espero 20 minutos después de que ellos coman todavía tienen algunas partículas de comida en su boca. ¿Está bien dar los remedios?*

**Respuesta:** Es mejor lavar la boca bien o tomar agua de modo que no queden las partículas de alimento. Mejor aún es dar el remedio por lo menos 20 minutos antes de las comidas.

+++++

**5. Pregunta:** *¿Debemos agitar el frasco 9 veces después de cada gota cuando ponemos más de una combinación el frasco de píldoras?*

**Respuesta:** Después de cada gota de una combinación, agite el frasco ligeramente. Después de la última gota, agítelo 9 veces en una figura de un 8 plano. Algunos practicantes prefieren poner todas las gotas en un frasco vacío, echar luego los glóbulos y luego agitar del modo usual.

+++++

**6. Preguntas múltiples acerca del ungüento para la piel.**

**a. Pregunta:** *Aunque el paciente lo frota en su piel, ¿necesita él utilizar una cuchara plástica para sacar el ungüento del contenedor como para no contaminar toda la preparación del ungüento con las vibraciones de los dedos?*

**Respuesta:** Sí, eso es lo mejor. .

**b. Pregunta:** *¿Aplicamos nosotros el ungüento en la piel del paciente la primera vez del mismo modo que ponemos el primer glóbulo en la boca del paciente? ¿Qué tal si la infección de la piel es contagiosa?*

**Answer:** No, nosotros no tocamos al paciente. Él se lo aplica a sí mismo.

**c. Pregunta:** *¿Es la dosis TDS –igual que para los glóbulos? ¿Debería el paciente frotarse el ungüento? ¿Debería utilizar un vendaje o un parche para cubrir la piel?*

**Respuesta:** Sí, la dosis es TDS. Depende de la condición de la piel para frotarla o no. En el caso de una herida abierta, por ejemplo, aplique el ungüento y utilice un parche apropiado. En el caso de una piel en mejores condiciones, puede ser aconsejable frotarlo. Algunas veces es suficiente preparar la vibración en agua y untarla en la piel con un algodón.

**d. Pregunta:** *¿Cómo mezclamos las gotas de las CC en una crema o jalea, calentamos la jalea de modo que quede en estado líquido y luego ponemos las gotas de las Combinaciones y las mezclamos con una cuchara plástica?*

**Respuesta:** No, no se necesita calentarla. Simplemente ponga una gota y mézclela con una espátula de madera o de plástico. Luego añada otra gota y mézclela, puede que tenga que repetir este procedimiento 3 o 4 veces (si la gelatina es espesa) hasta que esté seguro de que las gotas de las Combinaciones se han mezclado bien con la jalea o la crema.

**e. Pregunta:** *¿Es aconsejable preparar gotas para los ojos y los oídos, y cómo hacerlas?*

**Respuesta:** Es buena idea hacerlo en el caso de problemas en los ojos, oídos o la piel. Para hacer gotas para los ojos, ponga una gota de la combinación en 200 ml de agua destilada o de rosas. Luego viértala en un frasco-gotero de 20/30 ml.

**Advertencia:** *Si pone una gota directamente en 20/30 ml de agua, causa picazón. Tampoco*

debemos poner una gota de las Combinaciones directamente en la boca del paciente. Para gotas en los oídos, ponga una gota de las Combinaciones en 20/30 ml de aceite de oliva extra virgen y agítelo bien. .

Practicantes: ¿Tienen alguna pregunta para el Dr. Aggarwal? Envíensela a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*



## ☪ DivinAS PALABRAS DEL SANADOR DE SANADORES ☪

*"El cuerpo es como un bote, un instrumento para atravesar el mar de nacimientos y muertes que ustedes han ganado por sus méritos de muchas generaciones. Cruzar el mar es comprender al Morador en su Morada. El propósito del cuerpo (deha) es comprender al morador (Dehi). Entonces, cuando el cuerpo es fuerte y calificado, el intelecto es agudo y la mente alerta, cada esfuerzo debe hacerse para buscar al Morador. De modo que conserven su cuerpo en forma, fuerte y libre de problemas. Así como el bote debe estar en buen estado para navegar, su cuerpo debe estar en buen estado para este propósito. Deben cuidarlo muy bien. "*

-Sathya Sai Baba, Divino Discurso, Ago 3, 1966

+++++

*"No se dejen arrastrar por el cinismo de las críticas de otros – eso solo debe servir para estimularlos. Examinen las faltas que pueden estar dormidas en ustedes y trabajen con sinceridad para desprenderse de ellas. No hagan solamente dar discursos de plataforma sobre la excelencia de las cualidades como la caridad, el servicio, la simpatía, la igualdad, el laicismo, etc. Desciendan de la plataforma y practiquen por lo menos algunos pocos ideales sinceramente. Cuando su vecino está en agonía por una enfermedad grave, no se sientan contentos con la idea de que ustedes están felizmente liberados. No están libres si solamente uno está sufriendo o confinado.*

*Recuerden que el alimento que dan a otros seres humanos llega a la Divinidad Suprema Misma, el servicio que hacen a cualquier ser humano, en cualquier parte del globo, llena al Señor con Alegría."*

-Sathya Sai Baba, Divino Discurso, 25 Feb 1964

+++++

*"Todos los dolores y placeres que uno experimenta son el resultado de sus propias acciones y no un actuar de lo Divino."*

- Sathya Sai Baba, Radio Sai 18 Feb 2013

\*\*\*\*\*

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos Talleres

- ❖ **RU Londres:** Encuentro anual de practicantes vibro 14 Abril 2013, contacten a Jerambhai al 020-8551 3979 o por email a [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **Polonia Wroclaw:** Taller y curso de repaso JVP para los activos AVPs 27-28 Abril 2013.
- ❖ **Polonia (lugare por decidir):** Taller para Senior VP 13-15 Septiembre 2013. Contacten a Dariusz Hebisz +48 606 879 339 o por email al [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)

- ❖ **India Puttaparthi:** Taller SVP 15-20 Jul. 2013, contacten a Hem at [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** Taller AVP 23-27 Jul. 2013, contacten a Hem at [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Grecia Atenas:** Taller JVP y curso de repaso 21-23 Septiembre 2013.  
Contacen a Vasilis a [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) o por teléfono al +30-697-2084 999.

**A todos los Entrenadores: Si tienen algún taller programado envíen detalles a:**  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

### **ATENCIÓN PRACTICANTES**

Si su dirección de email cambia, por favor infórmennos a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) tan pronto como les sea posible. Sírvanse compartir esta información con otros practicantes vibro.

Pueden compartir este Boletín con sus pacientes. Sus preguntas deberían dirigirlas a ustedes para investigación y respuesta. Gracias por su cooperación.

Nuestro sitio en la Red es [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

Practicantes: ustedes necesitarán su Número de Registro Vibro asignado para acceder al Portal del Practicante.

**Jai Sai Ram!**

*Vibrionica Sai...* hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes