

BOLETÍN DE VIBRIÓNICA Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quiera que vean a una persona enferma, abatida o desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio).”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 2 Número 6

Nov/Dic 2012

☞ desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos Practicantes:

Hemos tenido un tiempo de gozo en Prashanti Nilayam en virtud de las festividades por el cumpleaños 87 de Swami. También ha sido un tiempo muy ocupado para los practicantes de Vibrionica en Puttaparthi que establecieron un campamento médico en la Estación del Ferrocarril en PN (ver foto) por cuarto año consecutivo. Atendieron a más de mil pacientes que vinieron en trenes, algunos viajando durante muchas horas para celebrar el cumpleaños de Swami en Su lugar de nacimiento. La mano invisible benevolente de Swami se hizo evidente por el modo en que se atendieron algún los más pequeños detalles. En un momento los practicantes se quedaron casi sin botellas porque no esperaban tal multitud. Unos pocos minutos después un practicante inesperado apareció en escena con suficientes suministros y el campamento continuó a toda capacidad. Fuimos testigos de varios milagros en el campamento de este año, incluyendo el caso de un *seva dal* que sufrió una quemadura peligrosa en un pie. Una quemadura semejante normalmente tomaría una semana para sanarse. Nuestros practicantes le aplicaron un remedio vibracional en la herida preparado en aceite de oliva extra virgen y le dieron para tomar oralmente glóbulos en un par de botellas. En el término de una hora el *seva dal* estaba caminando normalmente sin ningún dolor ni huella de la herida. ¡Alabado sea nuestro amado Señor!

En Octubre de este año dirigimos un taller de entrenamiento de Vibrionica para Principiantes (VP) en Hartford, Connecticut, USA (ver foto). Veintidós devotos de Estados Unidos y de Colombia, Sur América, atendieron el taller de dos días en el Centro Atma y completaron con éxito el curso. Me complace también anunciar el nombramiento en Estados Unidos de una maestra de Vibrionica calificada que conducirá clases en el futuro para aquellos devotos interesados en ofrecer como servicio la energía sanadora de Swami por medio de los remedios vibrionicos. Pueden contactar a la entrenadora Susan en trainer1@usa.vibrionics.org.

Con la gracia del Señor, el trabajo de Vibrionica se está expandiendo y hay una oportunidad para todos aquellos que se comprometan con el servicio de Swami. Quien se sienta interesado en ser Coordinador en su país o quiera aplicar para un curso de entrenamiento de Maestros, por favor envíenme un email a mí.

En Noviembre 24, los practicantes del distrito Trichur, Kerala, India, abrieron un Centro permanente de Sanación Vibrionica para servicio diario y ayudar a los enfermos de la comunidad. Es un paso maravilloso el que han dado y será de gran servicio para la gente de la localidad necesitada de tratamiento médico - especialmente para aquellos que no pueden permitirse otro tratamiento. Esperamos que otros estados de India obtengan inspiración de los de Kerala y pronto pueda haber más centros en India y alrededor del mundo.

En Noviembre 25, hubo un seminario en el Hospital de Chord Road, Bangalore, India sobre Tratamientos Alternativos para el Cáncer. Seis expertos dieron sus perspectivas sobre diferentes terapias de diversos tipos de energía. Incluso tres cirujanos del Hospital se presentaron y compartieron sus maravillosas experiencias personales con tratamientos de energía y cómo sus pacientes se beneficiaron. Fui honrado para hablar sobre Vibrionica a pacientes de cáncer y a los doctores. Presenté seis casos de cómo Vibrionica había curado diferentes tipos de cáncer y, por la Gracia de Swami, la charla fue bien recibida.

De vez en cuando los practicantes me han preguntado si Swami mencionó alguna cosa referente al 21 de Diciembre de 2012. No tengo conocimiento de nada específico que Baba hubiera dicho al respecto pero estamos en el umbral de un desarrollo significativo en la historia humana. Indiscutiblemente, todo lo que se ha dicho significa una llamada a despertar para todos. Algunos creen que ocurrirá un evento cósmico espectacular durante 8 minutos durante el período del 21 al 23 de Diciembre de 2012. Durante esos 8 minutos, algunas energías de muy alta frecuencia serán transmitidas al éter. Los que

estamos abiertos a las energías sutiles podremos experimentar total consciencia y conocimiento que trasciende cualquier experiencia que hayamos tenido antes. Mayor información será colocada en nuestro sitio en la red, de modo que no olviden entrar a nuestro sitio www.vibrionics.org.

En amoroso servicio a Sai,

Jit Aggarwal

☞ HISTORIAS DE CasOS UTILIZANDO COMBOS ☞

1. Influenza tipo H1N1 – Influenza porcina ^{01205J...India}

Una paciente de 54 años, fue diagnosticada con Influenza porcina y se le advirtió que debería ser admitida en el hospital para tratamiento. Contactó a un practicante y le preguntó si la medicina vibriónica le podría ayudar. Le fue dado:

CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic.

Se le dijo que tomara esto cada hora durante la tarde y el día siguiente hasta la hora de su cita con el médico a las 11 a.m. Cuando el médico la revisó para admisión dijo que había tenido un 80% de mejoría de su infección por lo que no tuvo necesidad de internarse en el hospital. En su lugar fue tratada como paciente externo y recibió una dosis baja de antibióticos. Continuó con la combinación anterior durante dos semanas más, TDS la primera semana y BD la segunda semana, después de lo cual su recuperación fue completa.

Los practicantes que utilicen el Potenciador Sai Ram pueden dar: NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.

2. Atrofia Cerebral ^{2640...India}

En un campamento móvil usual una madre llevó a su hijo de 2½ años en sus brazos. Lloraba porque él no podía caminar ni estar de pie, sus ojos no estaban fijos y su cabeza ligeramente grande no tenía estabilidad ni podía levantar las manos. Era una visión patética y todos los corazones se volvieron hacia él. Se le dio:

CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...QDS por 3 meses.

En un campamento reciente tres meses más tarde, los vecinos de la madre hicieron notar que había una buena mejoría. El niño podía ahora estar de pie, sentarse, mover sus manos ligeramente hacia arriba, su mirada era estable y sonreía. Todos estaban muy felices por estas noticias maravillosas. Están orando a Swami para que la mejoría continúe y se le dieron más glóbulos de la combinación anterior.

Si utiliza el Potenciador Sai Ram, de: NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.

3. Quistes sebáceos infectados. ^{01389J...India}

El hijo de un practicante estaba siempre rascándose la cabeza y tenía mucha caspa. Sólo cuando se le cortó el cabello se pudo ver la fuente de la irritación: la cabeza era una masa de lo que parecía cantidades de ampollas juntas. Estaban realmente inflamadas, infectadas y se habían formado quistes aceitosos por la materia secretada por las glándulas sebáceas de la cabeza, de no tratarse podrían causar un bloqueo de las glándulas y mucha incomodidad. Se le dio:

CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...6 veces entre las 5 pm y las 11 pm y 2 veces a la mañana siguiente.

Al revisar la cabeza a las 11 de la mañana del día siguiente se pudo apreciar que el 95% de la inflamación había desaparecido. El muchacho continuó tomando la combinación TDS durante 10 días. Después, se habían reformado quistes pequeños pero sin inflamación. Entonces la combinación se cambió a:

CC11.1 Hair tonic + CC11.2 Hair problems + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS para otros 10 días.

Hay todavía alguna caspa seca escamosa pero la infección ha desaparecido. No se le dio otro tratamiento excepto un champú anti caspa medicado.

Si se utiliza el Potenciador Sai Ram, de: NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.

+++++

4. Dolor de Oído Severo con Fiebre Alta ^{1150...Croacia}

Un niño de 5 años fue llevado al practicante con fiebre alta de 40C, dolor de oído severo, garganta inflamada y dolor de cabeza. Su médico le había dado dos tandas de antibióticos pero no había habido ningún cambio en su condición. El médico ordenó un examen de sangre que reveló que el niño tenía menos de 200 glóbulos blancos quedando muy preocupado pero aprehensivo a dar más medicinas alopáticas, de modo que recomendó un remedio homeopático llamado Belladonna. Nuestro practicante le dio lo siguiente:

**#1. NM86 Immunity + OM1 Blood...TDS; #2. NM113 Inflammation...TDS
#3. NM114 Elimination...OD.**

En un día su temperatura había bajado y en una semana el niño estaba normal comiendo, durmiendo y sintiéndose mejor. Una semana más tarde el médico hizo examen de sangre y en esta oportunidad estaba normal. **#2** y **#3** fueron repetidos con la adición de **NM49 Chest Tonic...TDS** para ayudar a su completa recuperación.

De la Caja de 108CC: CC9.4 Enfermedades Infantiles harían el mismo efecto.

+++++

5. Infertilidad ^{2799...RU}

Una señora de 36 años casada durante 11 años no había podido concebir debido a un problema con el sistema inmunológico y con los cromosomas. Se había hecho tres tratamientos para fecundación *in vitro* (FIV) sin éxito. Se le había sugerido que adoptara un niño pero ella deseaba tener uno propio. El practicante le dio:

NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far...TDS.

Y de la Caja de 108CC, **CC14.3 Male infertility...TDS** al esposo.

Tomaron los remedios durante 5 meses y al sexto mes concibió. La paciente le informó al médico sólo después de dos meses de embarazo, cuando estuvo segura de que el bebé estaba bien y verdaderamente fijado en el útero. Las noticias sorprendieron al médico y realmente no creyó que hubiera un final feliz sino después de verificarlo con un escán que el bebé estaba saludable y que el parto sería normal. El bebé ya está a tiempo para nacer en cualquier momento y toda la familia incluyendo los dos abuelos y los amigos esperan un feliz resultado.

De la Caja de 108CC: para infertilidad femenina: CC8.1 Female tonic. Del Potenciador Sai Ram: para infertilidad masculina: OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.

+++++

6. Garganta inflamada, tos y sinusitis ^{1176...Bosnia}

Una mujer de 75 años llegó pidiendo ayuda para una garganta muy inflamada, mucha tos con expectoraciones e inflamación de los senos nasales la tenían enferma por varios días. Se le dio:

1. **NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation...TDS**
2. **SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat...TDS**

Cuando regresó una semana más tarde la mejoría era de sólo el 20%. Después de algunas preguntas del practicante, la paciente reveló que ella había adquirido sarna cuando tenía 15 años. Desde entonces había enfermado frecuentemente de bronquitis. Veinte años después empezó a tener problemas con los senos nasales y al paso de los años había sufrido de reacciones alérgicas a una variedad de antibióticos que le habían recetado los médicos alópatas. En un esfuerzo por curar estos problemas crónicos y ahora que sabía que su mala salud había comenzado con la sarna, el practicante empezó tratarle con el miasma Psorinum como sigue:

1. **SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** dosis simples de cada potencia con una hora de intervalo empezando por la potencia más alta **10M**.

El primer tipo de respuesta empezó un día después, es decir, todos los síntomas empeoraron. Después de dos días se sintió mucho mejor. Después de tres días le dio:

2. **SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** con el mismo procedimiento de la dosis anterior.

Dos días después le dió:

3. **SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** con el mismo procedimiento de las dosis anteriores.

Después de 5 días se sintió muy bien. Casi estaba sin tos, la garganta estaba bien y los senos nasales despejados. La expectoración de los pulmones disminuía rápidamente y después de una semana su salud estaba casi al 100%.

Este es un excelente ejemplo de la utilización de un miasma y dos remedios sencillos para eliminar problemas de salud crónicos de una manera única.

☞ CONSEJOS DE SALUD ☜



Relidades del Plátano

El humilde banano o plátano se omite por lo general cuando se trata de proveer valores nutricionales y médicos a nuestro alimento, aunque tiene mucho que ofrecernos en las dos áreas. Los plátanos o bananas son ricos en vitaminas A, B, C, E y G. Los minerales que contienen son el potasio, el calcio, el magnesio, el fósforo y el selenio.

La **Banana**, debido a que contiene tres azúcares naturales – sacarosa, fructuosa y glucosa combinadas con fibra, da al instante un incremento de energía sostenido y substancial. Las investigaciones han comprobado que dos plátanos proveen energía suficiente para un trabajo extenuante de 90 minutos. No es de sorprender si el plátano es la fruta número uno de los atletas líderes del mundo.

La Banana completamente madura produce una sustancia llamada TEN (Factor de Necrosis del Tumor) que tiene la facultad de combatir las células anormales. De modo que no se sorprendan si se agote la existencia de los plátanos en las tiendas. A medida que se madura el banano va desarrollando puntos o parches oscuros en la piel (cáscara). Entre más parches oscuros tenga, mejor será su efecto para estimular el inmunológico.

De ahí que los japoneses amen los plátanos por muy buenas razones. De acuerdo a investigaciones científicas japonesas el banano contiene TEN que tiene propiedades anticancerígenas. El grado del efecto anticanceroso corresponde al grado de madurez de la fruta, es decir, entre más maduro el banano mejor la cualidad anticancerígena. En un experimento animal llevado a cabo por un profesor de la Universidad de Tokio comparando los diferentes beneficios a la salud de las diferentes frutas, utilizando plátano, uva, manzana, melón, piña, pera y zapote, se encontró que el plátano daba los mejores resultados. Aumentaba los glóbulos blancos, acentuaba la inmunidad del cuerpo y producía la sustancia TEN anticancerígena.

Se recomienda comer de 1 a dos plátanos por día para aumentar la inmunidad del cuerpo a enfermedades como el resfriado, la gripe y otras. De acuerdo al profesor japonés, los plátanos con cáscaras amarillas con manchas oscuras son 8 veces más efectivos en aumentar la propiedad de elevar los glóbulos blancos que aquellos con cáscara verde.

Pero este NO es el único modo en que los plátanos pueden ayudarnos a mantenernos en buen estado físico. También puede ayudarnos a superar o prevenir un número de enfermedades y condiciones, haciéndolo **algo obligatorio en nuestra dieta**.

Depresión: De acuerdo a una reciente encuesta hecha por MIND entre personas sufriendo de depresión, muchas se sintieron mucho mejor después de comer un plátano. Esto es debido a que los plátanos contienen triptófano, un tipo de proteína que el cuerpo convierte en serotonina, conocida para hacer relajar, mejorar el ánimo y generalmente hacer sentir más felicidad.

SPM (Síntoma Premenstrual): Olvídense de las pastillas – coman un plátano. La vitamina B6 que contiene regula los niveles de glucosa de la sangre, que puede afectar su estado de ánimo.

Anemia: Ricos en hierro, los plátanos pueden estimular la producción de hemoglobina en la sangre y así ayudar en casos de anemia.

Presión Arterial. Esta fruta tropical única es extremadamente rica en potasio aunque baja en sal, haciéndola perfecta para combatir la presión arterial. Tanto que la Agencia de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos han permitido que la industria del plátano pueda divulgar información sobre la facultad de la fruta de reducir el riesgo de la presión arterial y de los ataques al corazón.

Poder Cerebral: 200 estudiantes de la escuela de Twickenham (Middlesex en el RU) fueron ayudados a lo largo de los exámenes este año al hacerlos comer plátanos al desayuno, en el descanso y en el almuerzo como un intento de aumentar su poder cerebral. La investigación ha demostrado que esta fruta de alto contenido potásico puede ayudar a hacer los alumnos más alertas. .

Estreñimiento: Ricos en fibra, incluyendo los plátanos en la dieta pueden ayudar a restablecer una acción intestinal normal, ayudando a superar el problema sin recurrir a laxantes.

Guayabos o Resacas: Una de las maneras más fáciles de curar el guayabo o la resaca es hacer un batido de plátano endulzado con miel. El plátano calma el estómago y, con la ayuda de la miel, reconstruye los niveles agotados de azúcar, mientras que la leche calma y rehidrata el sistema.

Acidez Gástrica: Los plátanos tienen un efecto antiácido en el cuerpo, de modo que si sufre de acidez gástrica, pruebe comiendo un plátano para lograr un alivio calmante.

Náuseas Matutinas: Merendar plátanos entre las comidas ayuda a mantener los niveles de azúcar en la sangre correctos y evitan las náuseas matutinas.

Picaduras de Mosquito: Antes de utilizar la crema para picaduras de mosquitos, pruebe frotar el área afectada con el interior de la cáscara de plátano. Muchas personas lo encuentran maravillosamente exitoso y reduce la inflamación e irritación.

Nervios: Los plátanos son ricos en vitaminas B que ayudan a calmar el sistema nervioso.

Sobrepeso y el trabajo: Los estudios en el Instituto de Psicología de Austria demostraron que la presión en el trabajo conduce a comer glotonamente alimentos como chocolates y patatas fritas. Observando 5.000 pacientes de hospitales, los investigadores encontraron que los más obesos eran los que desempeñan trabajos de alta presión. El informe concluyó que, para evitar los antojos de

alimentos por pánico inducido, necesitamos controlar nuestros niveles de azúcar en la sangre merendando alimentos ricos en carbohidratos cada dos horas para mantener los niveles estables.

Úlceras: El plátano se usa como alimento dietético contra los desórdenes intestinales por su flexible textura y suavidad. Es la única fruta cruda que puede comerse sin zozobra en casos con amplio historial. También neutraliza el exceso de acidez y reduce la irritación cubriendo con una capa el revestimiento del estómago.

Control de la Temperatura: Muchas culturas ven los plátanos como una fruta “refrescante” que puede bajar la temperatura tanto física como emocional de las futuras madres.

Desórdenes Afectivos Estacionales (Depresión del invierno) (SAD): Los plátanos pueden ayudar a los pacientes de DAE porque contienen el potenciador natural del ánimo: triptofan.

Uso para Fumadores: El plátano también puede ayudar a las personas que tratan de dejar de fumar. Las vitaminas B6 y B12 que contienen, así como el potasio y el magnesio que se encuentran en ellos, ayudan al cuerpo a recuperarse de los efectos de la abstinencia de la nicotina.

Estrés: El potasio es un mineral vital, que ayuda a normalizar las palpitaciones, envía oxígeno al cerebro y regula el equilibrio del agua en el cuerpo. Cuando estamos estresados nuestros promedios metabólicos se elevan, reduciendo así los niveles de potasio. Esto puede equilibrarse con la ayuda de un bocanado de plátano rico en potasio.

Ataques al Corazón: De acuerdo con investigaciones según el “El nuevo Diario Inglés de Medicina”, comer plátanos como parte de una dieta regular puede cortar el riesgo de un ataque al corazón tanto como en un 40%.

Verrugas: Aquellos inclinados a las alternativas naturales juran que si usted desea exterminar una verruga, debe tomar un pedazo de cascara de plátano y colocarla sobre la verruga, con el lado amarillo por fuera. Asegure cuidadosamente la cáscara en el lugar con un parche o cinta quirúrgica.

Así que el plátano es realmente un remedio natural para muchas enfermedades. Recuerde, sin embargo, nunca poner el plátano en el refrigerador. Cuando se compara con una manzana, tiene cuatro veces la proteína, dos veces los carbohidratos, tres veces el fósforo, cinco veces la vitamina A y el hierro, y dos veces las otras vitaminas y minerales. También es rico en potasio y es uno de los mejores alimentos valiosos que se encuentran. De modo que debe ser el momento aquella bien conocida frase que decimos, “Un plátano al día mantiene al médico lejos.”

http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html

http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html

http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html

<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>

http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html

http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html

<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>

<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/264552.stm>

http://www.medicinenet.com/ace_inhibitors/article.htm

<http://www.todayifoundout.com/index.php/2010/09/15-facts-you-probably...>

<http://www.whfoods.com/genpage.php?name=foodspice&dbid=7>

+++++

Seis Alimentos que Ayudan a la Diabetes

Hay dos formas de diabetes: El tipo uno y el tipo dos. Ambos tipos implican un desequilibrio en el azúcar y la insulina en la sangre. La Insulina es la hormona que ayuda a convertir la glucosa en energía celular que se necesita para que las células metabolicen los nutrientes.

La diabetes tipo uno es, algunas veces, llamada diabetes juvenil porque generalmente aparece temprano en la vida. El páncreas no produce o produce insulina insuficiente y por lo general necesita que sea suministrada

externamente. Eso quiere decir que son necesarias las inyecciones de insulina con jeringas manuales o con un aplicador de insulina, pastillas de insulina, o una bomba portátil de insulina.

El páncreas generalmente funciona con diabetes tipo II, que normalmente se produce en edad avanzada. Sin embargo el cuerpo es resistente a la insulina o por no utilizar suficientemente la insulina. La diabetes tipo II puede ser controlada, a menudo, por ejercicio y dieta a medida que se monitorea el azúcar en la sangre.

De nuevo, alto nivel de azúcar en la sangre, crónicamente, es un indicador de ambos tipos de diabetes. Pero algunas veces baja azúcar en la sangre (hipoglucemia) ocurre especialmente con la diabetes tipo II.

Muchos síntomas diabéticos se entrecruzan con problemas adrenales y de tiroides lo mismo que con fibromialgia. De manera que es mejor hacer análisis de azúcar en la sangre para determinar si se tienen o no, problemas relacionados con la diabetes.

Alimentos para Diabéticos

Obviamente, **los alimentos con índices glicémicos (IG) altos deben ser evitados**. Esos incluyen los almidones refinados y carbohidratos, el azúcar, jarabe de miel con alta fructuosa, jarabe de arce, dulces, tortas, pasteles y galletas. Sustitutos sintéticos queman las células cerebrales.

Jugos de frutas sin endulzar son soluciones a corto plazo para baja en el nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemia), pero deben ser evitados a menos que se diluyan, cuando uno sufre de alta presión de azúcar en la sangre.

¿Sabía usted que muchos alimentos de los restaurantes de comida rápida y alimentos procesados fuera de la lata contienen azúcares aunque no se preparen como dulces? Evítelos todos tanto como sea posible.

(1) Los Vegetales, especialmente verdes, son alimentos que puede comer todos los días. Los vegetales al vapor y las ensaladas crudas son benéficos nutricionalmente para cualquier persona y con seguridad si usted tiene **un índice glicémico bajo**. Los aderezos de ensaladas fabricados en línea contienen azúcar u otros endulzantes. Utilice solamente aceites vírgenes no procesados prensados en frío, con excepción de la soya, el vinagre o el limón/lima.

(2) Corte en tajadas algo de aguacate (persea americana) en sus ensaladas para dar variedad de gusto y buena nutrición. Los Aguacates tienen bajo IG. Los Aguacates tienen rico contenido de omega-3 que contribuye a sanar inflamaciones crónicas, que, por lo general, se asocian con diabetes y que generan otras enfermedades serias.

Los Aguacates son una excelente fuente de proteínas.

(3) Las Nueces también son una fuente de omega-3 baja en IG. Se pueden rociar en las ensaladas o vegetales para darles un gusto especial. La mayoría no contienen sal, las nueces crudas son muy buenas para diabéticos.

(4) El Pescado fresco (no el de piscicultura), especialmente el atún y el salmón de agua fría, son otra fuente alta de omega-3 con muy bajos niveles de IG. Todas las otras carnes con bajos IG son fuente de proteínas, si a usted le apetecen.

Luego pruebe con ganado apacentado en granjas o aves de corral de granjas para disminuir la crueldad animal excesiva y evitar consumir antibióticos tóxicos y hormonas inyectados en las fincas de agroindustria de animales.

(5) Los Granos son difíciles. Obviamente se necesita evitar los granos procesados. Pero algunos granos enteros contienen IG (índices glicémicos) más altos de lo que usted se imagina. El maíz entero es uno de ellos. La Quinoa y el trigo negro son buenos sustitutos.

El arroz integral puede servir para algunos diabéticos puesto que es un carbohidrato complejo que no convierte la glucosa rápidamente. Pero la mayoría de los expertos no recomiendan a los diabéticos hacer del arroz integral una comida diaria.

(6) Algunas legumbres (frijoles) pueden agregarse a un plato de arroz integral para hacer una entrada deliciosa. Los frijoles son ricos en proteínas y fibra con más bajos IG que las papas. También pueden mezclarse con vegetales o ser preparados como plato aparte.

Fuentes para este artículo : http://www.ehow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html

Conozca más http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps

EL RINCÓN DE LAS RESPUESTAS

1. Pregunta: Una amiga está próxima a dar a luz y quiere que yo le haga un nosode de la placenta (después del nacimiento). ¿En cuánto tiempo después del parto puedo hacer el nosode? Me pregunto si hay un tiempo límite.

Respuesta: Con el objeto de obtener la vibración correcta de cualquier parte del cuerpo (como la placenta) debe estar saludable. No obstante, la placenta como cualquier otra materia viva puede contaminarse con bacterias y empezar a deteriorarse después de algún tiempo, especialmente si no está refrigerada. Entonces es mejor potenciar la placenta tan pronto como se pueda después del parto. *El uso de la placenta después del parto se explicará en un siguiente boletín.*

2. Pregunta: La madre de un bebé de 6 semanas de nacido a quien está lactando quiere saber la mejor manera de administrar Vibrionica a su bebé que no bebe de botella y todavía no se le ha dado agua.

Respuesta: Lo primero es que usted puede estar plenamente confiada de que la Vibrionica no le hará daño al recién nacido. La mejor manera es disolver unos pocos glóbulos en agua pura y colocar una gota en el pezón de la madre antes de que alimente a su bebé. También se puede poner algo del remedio en aceite orgánico de coco, almendra, oliva, y frotarlo en la piel. Aplicar aceite en la piel de un bebé es saludable de todos modos.

3. Pregunta: Mi madre tiene 89 años y sufre de Alzheimer. Está muy débil y se rehúsa a comer o beber la mayor parte del tiempo. ¿Podría ser que esté muriendo? Y si es así, ¿cómo puedo ayudarla para hacer su transición más fácil?

Respuesta: El remedio para ayudar en esta transición es SR272 Arsen Alb (CM) – da calma y hace fáciles los últimos momentos de la vida. Cuando sepa que el momento se acerca, dele el remedio en agua – una gota colocada en la boca o en los labios...OD

Los practicantes con la Caja usen CC15.6 Sleep Disorders que contiene SR 272 Arsen Alb

4. Pregunta: ¿Hay algún límite en cuanto al número de combinaciones que se pueden agregar a una botella de glóbulos? Puede disminuir la efectividad en general si se agregan demasiados? ¿Hay algunas combinaciones incompatibles con otras que no se puedan agregar simultáneamente en una botella (con la excepción de desórdenes en el sueño)?

Respuesta: Recomiendo que al principio en su práctica se agreguen combinaciones para problemas relacionados solamente con la condición de que usted pueda agregar CC10.1, CC12.1 (or CC12.2), CC15.1 or CC17.3 a cualquier combinación. Después de alguna experiencia puede empezar a mezclar combinaciones para diferentes problemas. Sin embargo, es mejor no usar más de 4-5 combinaciones, o de lo contrario puede experimentar una especie de efecto de disolución. Esto puede reducir la efectividad de cualquiera de las combinaciones mezcladas.

5. Pregunta: Se menciona en el manual que las vibraciones en una botella de glóbulos duran 6 meses, pero, vagamente recuerdo haber oído durante el taller que duran 2 meses; entonces ¿cuánto duran de verdad las vibraciones en los glóbulos? ¿Puede el paciente re-energizar los glóbulos golpeando la botella contra la palma de la mano 9 veces si todavía quedan glóbulos durante ese período?

Respuesta Todo depende de cómo el paciente cuide la botella de glóbulos. Para asegurarnos, hablamos de 2 meses como fecha de expiración de los glóbulos. Sin embargo, es mejor golpear el frasco 2-3 veces contra la palma de la otra mano justo antes de tomar el glóbulo para mejorar su efectividad.

6. Pregunta: *¿Bajo qué temperatura debe guardarse la Caja de 108CC? ¿Puede resistir temperaturas muy frías o muy calientes (por supuesto NO directamente bajo la luz del sol) si la llevamos con nosotros cuando viajamos, por ejemplo, en el maletero del vehículo?*

Respuesta: Es mejor mantener la Caja de 108CC en un lugar frío y oscuro. No recomiendo que se lleve en el maletero del vehículo durante el clima cálido. Es mejor mantenerlo dentro de una caja térmica, (por ejemplo, una heladera o nevera portátil) en esta situación.

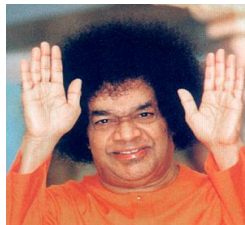
Practicantes: ¿Tienen preguntas para el Dr. Aggarwal? Envíeselas a news@vibrionics.org



JVP Clase de Entrenamiento 20-21 Octubre 2012 en Hartford CT USA



Campamento Médico 21-23 Noviembre 2012 en PN Estación del Ferrocarril, Puttaparthi



☪ DivinAS PALABRAS DEL SANADOR DE SANADORES ☪

“¡Servir, cuando prestas servicio a otros te darás cuenta que el beneficiado no es otro sino tú! Tan pronto como consideren que la otra persona es un extraño, el servicio se vuelve un patronato y pierde su aroma; promueve el mal del egoísmo. La persona a quien sirves se siente herida, se sentirá inferior. Esa clase de servicio está en contra del Sadhana(práctica espiritual) de servicio llamado Seva.

...Sathya Sai Baba, Sathya Sai Habla, Volúmen 10, Capítulo 20

¿Por qué debemos preocuparnos por el mantenimiento básico del cuerpo humano?

“El cuerpo es sólo una barca, un instrumento para cruzar el mar de nacimientos y muertes que has ganado por los méritos de muchas generaciones. Cruzar el mar es encontrar al Morador Interno en su Mansión. El propósito del cuerpo (deha) es encontrar al Morador Interno (Dehi). De modo que aunque el cuerpo esté fuerte y capacitado, el intelecto agudo y la mente alerta, debes hacer todo lo posible para encontrar al Morador Interno. De modo que mantén tu cuerpo en forma, fuerte y libre de problemas. Justo como la barca debe estar en buen estado para navegar, el cuerpo debe estar también apto para su propósito. Debes cuidarlo bien.”

...Sathya Sai Baba – Discurso Divino, Agosto 3, 1966

Próximos Talleres

- ❖ **Polonia, Wroclaw.** Vibriónica para Principiantes (VP) taller además de curso de repaso para los Practicantes de Vibriónica (PV) 20-21 Abril, **2013.**
- ❖ **Polonia** (lugar de reunión por decidirse) Taller Avanzado para Practicantes de Vibriónica 27-29 Septiembre **2013.**
Contacten a Dariusz Hebisz en +48 606 879 339 o por email en wibronika@op.pl para todos los talleres en Polonia. .
- ❖ **India New Delhi:** Taller Avanzado para Practicantes de Vibriónica 15-16 Diciembre 2012 y taller SVP 10-14 Dic 2012.
Contacten Vinod Nagpal alt 011-2613 2389 o por email al: vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra: Taller Avanzado para Practicantes de Vibriónica 21-22 Diciembre 2012 y Taller de Repaso 23 Diciembre 2012
- ❖ **India Jalgaon** Maharashtra Taller Avanzado para Practicantes de Vibriónica 12-13 Enero **2013**
Contacten Sandip Kulkarni al 9869-998 069 o por email a: sanket265@yahoo.co.in

A todos los Entrenadores: Si han programado algún taller envíen detalles a:
99sairam@vibrionics.org

ATENCIÓN PRACTICANTES

Si su dirección de email cambiara, por favor infórmenos a news@vibrionics.org tan pronto como les sea posible. Por favor, compartan esta información con otros practicantes de Vibriónica.

Pueden compartir este boletín con sus pacientes. Sus preguntas deben ser dirigidas a ustedes para respuesta o para investigación y respuesta. Gracias por su cooperación.

Nuestro sitio en la Red es www.vibrionics.org
Practicantes; necesitarán su número de Registro Vibro asignado para acceder
al Portal del Practicante.

Jai Sai Ram!

Vibriónica Sai... hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes