

Sai Vibrionika - NOVICE

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali nesrečno osebo,
To je vaša priložnost za sevo.”...Sri Sathya Sai Baba

Del 4 Izdaja 5

Sep/Okt 2013

☞ Z MIZE Dr Jit K Aggarwal ☞

Dragi zdravilci!

Ta dva meseca od zadnjih novice sta minila zelo hitro. Mnogi vibracijski zdravilci nadaljujejo svoje sporočilo ljubezni s tem posebnim služenjem za zdravje, ki nam ga je ponudil Swami. Naše sodelovanje v nedavnih delavnicah, ki so potekale v Britaniji, Italiji, Poljski in Grčiji, nam je odkrilo, koliko dobrega dela se dogaja, ne da bi se mi zavedali. Majhen primer je festival Zveze verstev v Southall Parku v Londonu, kamor so nas povabili že drugič, da vodimo tabor za vibracijsko zavest in zdravljenje. Sodelovalo je devet zdravilcev in tisti dan so obravnavali 123 pacientov! Obiskovalci so bili navdušeni nad tem načinom zdravljenja, ko so jim naši zdravilci predstavili vibrioniko s kratkimi govori in video posnetki.

Kakor že veste, načrtujemo prvo konferenco Sai Vibrionike v nedeljo, 26 januarja 2014. Čas nas že prehitava...do takrat je samo še štiri mesece in čaka nas še veliko dela. Namen konference je, da postane svetovni prostor za izmenjavo izkušenj, informacij in znanja o vibrioniki. Veseli smo, da je veliko zdravilcev po svetu ponudilo pomoč. Vsi zdravilci, ki so se nam javili do zdaj, želijo, da ta dogodek ostane v našem spominu kot resnična učna izkušnja za vse nas!

Pripravljamo načrte, da bo 26 januar 2014 velik mejnik v zgodovini vibrionike. Pripravili bomo tudi vizualno razstavo z naslovom “Vibrionika v akciji,” kjer bodo skupine iz veliko držav po svetu in iz Indije prikazale svoje dosežke. Odvijale se bodo predstavitve in razprave o različnih pomembnih temah, na primer zgodovina in rast vibrionike, homeopatija in vibrionika, pomen diete pri zdravljenju, vloga razuma pri nastanku bolezni in zdravja, o organizaciji in vodenju zdravilskih taborov v Indiji in tujini, uspehi z rastlinami in živalmi, izjemni primeri in mnogo več! Imeli bomo tudi razpravo o načrtih za naprej in pripravili bomo nadaljnje direktive za vibrioniko.

Z veseljem vam sporočam, da bomo objavili tudi knjigo o poteku konference. Ta knjiga bo vsebovala vse predstavitve na konferenci in zapise izjemnih primerov. Če želite kaj prispevati za knjigo, prosim pošljite vaše primere (z vsemi podatki), zraven pa še sliko bolnika in njegovo izjavo. Te stvari lahko uporabimo tudi za razstavo. Poleg tega potrebujemo zdravičeve podatke (ime, starost, poklic, čas vibracijskih izkušenj in karkoli želite dodati o sebi), in še sliko. Ti primeri morajo prispeti do 31 oktobra 2013.

- Če želite napisati članek 1-2 strani o posebni temi, da bi jo predstavili na konferenci, nam sporočite podatke po e-mailu. Če ste nam o tem že pisali, se javite po e-mailu za nadaljnje dogovore.
- Če pripravljate ali sodelujete v vibracijskem zdraviljskem taboru, vas lepo prosim, da nam pošljete kratko poročilo in fotografije za razstavo.

Cenimo vse vaše ponudbe za pomoč in osebno bom v stiku z vsemi, ki so se prostovoljno prijavili. Trenutno potrebujemo prostovoljce, ki imajo naslednja znanja:

1. Dobro obvladajo angleški jezik – da pregledajo poslane članke in primere za objavo.
2. Dobro pripravljajo power point predstavitve – za oblikovanje pisnega materiala (in zraven prenos slike) v predstavitve.
3. Lahko pripravijo velike plakate za razstavo, tako da primerno oblikujejo besedilo in slike.

Obveščam vas tudi, da bomo kmalu imeli linijo za prijavo zdravilcev na konferenco na vibrionski strani v sklopu portala za zdravljenje. Prosim redno pregledujte našo stran, ker bomo nanjo pošiljali podatke za konferenco.

Služimo Saiju z ljubeznijo
Jit Aggarwal

Zdravilci: Če delate z nihalom in imate popolno zaupanje v vaše rezultate, nam prosim nujno pišite z vašim imenom in registracijsko številko za nadaljnje razvijanje tega dela.

+++++

Zdravilci: Vabimo vas, da delite z nami vaše osebne izkušnje transformacije.

Kako ste se vi spremenili, ker ste pomagali drugim z zdravilskim služenjem s pomočjo vibrionike? Prosimo vas, da nam po e-mailu pošljete vaše osebne zgodbe o vaši notranji rasti za prihodnjo objavo ali pa na konferenci januarja 2014.

Za več informacij in za pošiljanje esejev nam pišite na: editor@vibrionics.org

PRIMERI UPORABE KOMBOV

1. Kronični kašelj ^{02870...ZDA}

V preteklih 4-5 letih je ženska 74 let kronično in stalno kašljala podnevi, ponoči pa ni mogla spati. Bila je alergična na hišni in cvetni prah, zato je bil njen kašelj močnejši v času cvetenja, bila pa je tudi občutljiva za pogoste infekcije. V preteklosti je bila v bolnišnici zaradi pljučnice in družinske astme, poleg tega je imela diagnozo GERD (gastro esophageal reflux disease – refluksna bolezen požiralnika). Jemala je Singulair (Montelukast Sodium) in inhalirala bronhodilatatorje in kortikosteroide, ampak so pomagali le kratek čas. Opazila je, da je njen kašelj ponehal po operaciji kolena julija 2010, ko je dobivala oxycodone za bolečine. Zdravnik ji je povedal, da to zdravilo deluje tudi kot pomirjevalo in proti kašlju. Od takrat je jemala četrto do pol tablete oxycodona (5 mg) pred spanjem. Zaradi stranskega učinka je bila zaspana podnevi. Stalno je imela občutek, da izgublja zavest in pogosto je izgubila spomin. Vibracijsko zdravljenje je začela 26 novembra 2012 in za kašelj podnevi so ji dali:

#1. CC9.2 Infections acute + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD.

Za težave s spanjem je dobila:

#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...eno dozo pol ure pred spanjem in potem ponoviti na pol ure, če ne more zaspati.

Čez dva tedna je bil njen kašelj za 50% manjši, ponoči pa se je prebujala le včasih, ker ni več jemala oxycodona.

Čez 4 mesece je sporočila, da je dobro spala. Pred spanjem pa se je na novo pojavilo spahovanje in ker je to bilo verjetno zaradi diagnoze GERD, so drugi kombinaciji dodali **CC4.10 Indigestion** ...eno pilulo pol ure pred spanjem in še na pol ure, če ne bi zaspala.

Čez dva meseca, 28 junija 2013, je sporočila, da se je kašelj izboljšal za 80%. Še vedno zakašlja enkrat ali dvakrat, ko leže v posteljo, vendar pa spi vso noč in jemlje samo vibracijska zdravila.

Ta starejša gospa je verjetno vse življenje trpela zaradi miazma Tubercular, zdaj pa je prestara, da bi ga poskusila očistiti. Zato bo potrebovala pomoč svojega zdravitelca, skupaj s primernim kombom pri manjši dozi.

+++++

2. Diabetes z visokim krvnim pritiskom in visokim holesterolom ^{02859...India}

Pred enim letom je 49-letni moški dobil diagnozo za diabetes. Imel je tudi visok krvni pritisk in visok holesterol. Dali so mu:

#1. CC6.3 Diabetes...BD

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis...BD

Ob rednem spremljanju se je pokazalo, da se krvni sladkor ni dosti izboljšal. Nadaljnje iskanje je odkrilo, da bolnikova jetra niso dobro delovala. Zato so dodali **CC4.2 Liver and Gallbladder kombu #1**. To je bilo čudovito. Nadzor sladkorja v krvi je postal odličen. Po dveh mesecih so pregledali kri in zmanjšala sta se HbA1c in holesterol. Krvni pritisk je bil 120/80. Ko je videl te teste, je družinski zdravnik izjavil: 'Zdaj skoraj niste več diabetik!' Vprašal je bolnika, če ima kakšno alternativno zdravljenje!! Alopatska zdravila so zmanjšali, vibracijsko zdravljenje pa se nadaljuje.

+++++

3. Herpes na ustnicah ^{02128 Argentina}

Moškemu 38 let se je dolgo ponavljal herpes na ustnicah.

Zdravilec je dal enostavno zdravilo **SR293 Gunpowder...TDS**.

Po dveh dneh se je velikost rane zelo zmanjšala in po petih dneh so vsi znaki izginili, zato so zdravljenje zaključili.

+++++

4. Zlatenica in infekcija prezgodaj rojenega otroka ^{02870...ZDA}

Oče je prosil za pomoč za prezgodaj rojeno deklico v inkubatorju. Bila je šibka zaradi zlatenice, vročine, kašlja in prehlada. Zdravniki v bolnišnici so dali dojenčku razne antibiotike, ampak stanje se ni popravilo, zato so mu rekli, da ni več pomoči. Zdravilec je s pomočjo strojčka neprestano pošiljal ta kombo na daljavo:

#1. CC12.2 Child tonic + CC4.11 Jaundice + CC12.1 Immunity + CC9.2 Infections + CC19.6 Cough + CC15.1 Calming....

V 24 urah jebil napredek 50% in otrokova temperatura je postala normalna. Po treh dneh so jo vzeli iz inkubatorja in kmalu so jo odnesli domov. Še naprej je dobivala kombo TDS v vodi in po 15 dneh je ozdravela.

+++++

5. Konstipacija vse življenje ^{02859...India}

80-letni moški je iskal pomoč za konstipacijo, ker je poskušal vsa mogoča zdravljenja. Dali so mu:

CC4.4 Constipation...TDS

Takoj je bil rešen zaprtja. Povedal je zdravilcu, da je vibrionika spremenila njegovo življenje, zdaj ima več energije in je srečnejši kot pred tem.

Kmalu je začel dodatno jemati zdravila za mejni diabetes (**CC6.3 Diabetes...OD**) in slabo spanje (**CC15.6 Sleep disorders...OD**). Zdaj je še srečnejši.

+++++

6. Cisticerkoza možganov ^{01053...ZDA}

Aprila 2011 je prišla ženska 37 let s tako diagnozo. To je sistemska parazitska težava, ki jo povzročajo trakuljina jajčka iz neprekuhane svinjine. Ta prodrejo skozi črevesno steno in potujejo po telesu v druga tkiva; v možganih lahko povzročijo veliko različnih živčnih simptomov. Alopatski zdravnik ni upal na ozdravitev, potem ko ji zdravila niso pomagala. Bolnica je imela težave z vrtoglavico, utrujenostjo, depresijo, splošnimi bolečinami, prebavo, težo telesa, kroničnimi glavoboli in zamašenimi sinusi.

Zdravilec ji je dal **CC9.3 Tropical diseases...QDS**. Po treh mesecih se je cista zmanjšala za polovico. Potem je zdravljenje potekalo počasi in marca 2013, skoraj dve leti kasneje ob pregledu MRI je bila zdrava. Zdravilec pravi, da je še naprej jemala antibiotike in protiglivična zdravila ter kortizon. Ker so pa ta zdravila povzročala stranske učinke, jih ni jemala redno. Vsak dan pa je redno jemala vibracijska zdravila. Zato je zdravilec prepričan, da so vibracijske pilule bile ključne za ozdravitev.

Tudi drugi simptomi se izboljšujejo - proti depresiji ima **CC15.1 Mental & Emotional tonic** in bolnica se počuti 50% bolje. Izgubila je tudi težo, ker uvaja pozitivne spremembe diete.

To je dobro zdravljenje, ker je brez rizične operacije malo verjetnosti za ozdravitev. Dobro bi bilo vključiti

nekaj zdravil za dele možganov, ki bi lahko pospešili zdravljenje. Škoda je, da se zdravilec ni posvetoval z bolj izkušenim zdravilcem.

+++++

7. Vrtni poizkus ^{02321...Mexico}

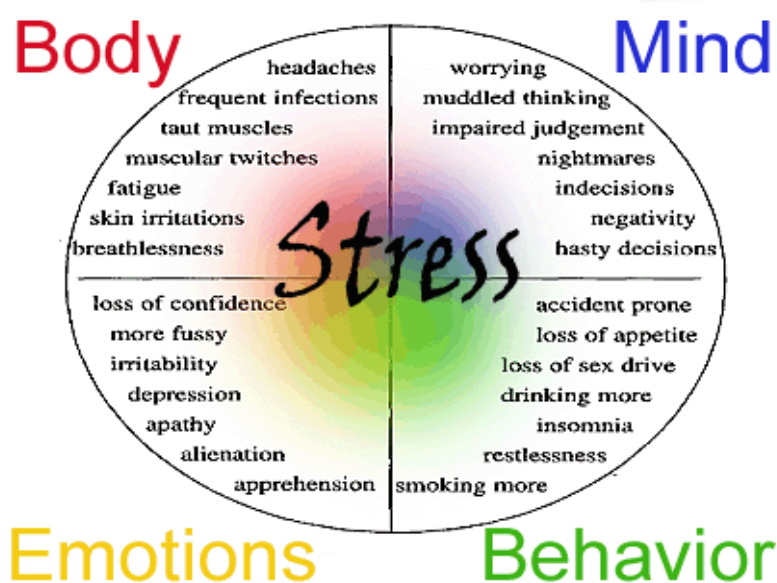
Ta zdravilka ima vrt 2,000 kvadratnih metrov. Najprej naredi ta kombo:

CC1.2 Plant tonic + NM67 Calcium + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment v enem litru vode. Potem doda 200 litrov vode in jo zmeša ter dnevno škropi rastline. Rezultat je bolj zelen vrt z več ptiči in mirno okolico.

☯ NASVETI ZA ZDRAVJE ☯

Sai Vibronika ponuja informacije o zdravju in članke v poučne namene; te informacije niso zdravniški nasveti. Bolnikom svetujte, da obišejo zdravnika za posebne zdravstvene probleme.

Učinki stresa in preventivne mere

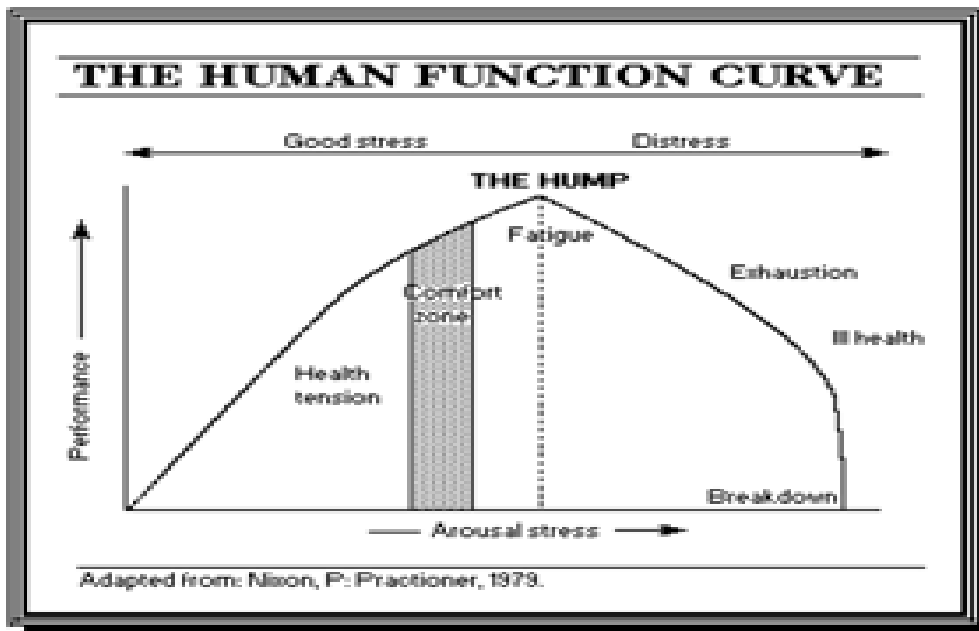


Pomen besede

- Besedo "stres" uporabljamo takrat, ko se nam vse zdi odveč – počutimo se preobremenjeni in se sprašujemo, če bomo sposobni obvladati vse pritiske.
- Stres je vse, kar je izziv ali grožnja za naše dobro počutje. Nekateri stresi so dobri in nas spodbujajo – brez stresa bi bilo naše življenje dolgočasno in bi se nam zdelo brez smisla. Slab stres pa ogroža naše mentalno in fizično zdravje.

Znanstvene študije

- Hans Selye, avstrijsko-kanadski endokrinolog madžarskega porekla je v številnih poskusih opazil, da so poskusne živali, ki so bile izpostavljene različnim hudim fizičnim in čustvenim dražljajem (bleščeča luč, močan hrup, skrajna vročina ali mraz, neprekinjene motnje) pokazale enake patološke spremembe želodčnih ran, skrčenje limfnega tkiva in povečane ledvične žleze. Pozneje je prikazal, kako je stalen stres pri teh živalih povzročil različne bolezni, podobne človekovim, kot so srčni napadi, bolne ledvice in revmatoidni artritis.



Zgoraj lahko vidite, da povečan stres povzroča večjo produktivnost – do točke, od katere potem hitro upada. Ta točka ali vrh se razlikuje pri vsakem od nas, zato moramo poslušati zgodnje opozorilne znake, ki kažejo, kdaj se pojavlja prevelik stres, preko najvišje točke. Tudi ti znaki se razlikujejo za vsakogar in so lahko tako prikriti, da jih ne opazimo, dokler ni že prepozno.

Zdravi človeški odzivi na stres delujejo na tri načine:

- Možgani se odzovejo takoj. Ta odziv da znak adrenalni meduli, da sprošča epinefrine in norepinefrine.
- Hipotalamus (osrednji del možganov) in hipofiza povzročita počasnejši odziv tako, da pošljeta signal adrenalnemu korteksu, ki sprošča kortisol in druge hormone.
- Mnogi živčni krogi sodelujejo v tem odzivu delovanja. Ta odziv poveča budnost (pazljivost, višje zavedanje), osredotoči pozornost, ovira delovanje, zmanjša občutek bolečine in preusmeri delovanje.

Vzroki za stres

Stopnja stresa v našem življenju je močno odvisna od posameznih dejavnikov, kakovosti naših medsebojnih odnosov, števila dolžnosti in odgovornosti, ki jih nosimo, od stopnje odvisnosti drugih od nas, pričakovanj, količine podpore, ki jo dobivamo od drugih in od števila sprememb ali travmatskih dogodkov, ki so se nam pojavili pred kratkim. Stres lahko povzročijo različne stvari -- fizične (strah pred nevarnostjo) ali čustvene (skrbi o družini ali službi). Pogosto je prepoznavanje vzroka stresa prvi korak k boljšemu obvladovanju stresa. Navajamo nekaj najpogostejših vzrokov stresa:

Stres za preživetje - Verjetno ste že slišali frazo "boj ali beg - fight or flight". To je splošen odziv na nevarnost v vseh ljudeh in živalih. Ko se bojimo, da nas bo nekdo ali nekaj fizično ranilo, se telo naravno odzove z izbruhom energije, da lažje preživimo nevarnost (se borimo) ali pa se ji izognemo (bežimo).

Notranji stres – Ali ste se kdaj zavedeli, da vas skrbijo stvari, ki jih ne morete spremeniti ali pa ste v skrbeh brez pravega vzroka? Ta notranji stres je najpomembnejša vrsta stresa, da se ga naučimo razumeti in obvladovati. Notranji stres nastopi, ko si ljudje sami povzročimo stres. To se dogaja, ko nas skrbijo stvari, ki jih ne moremo nadzorovati ali pa se sami postavimo v položaj, ki bo stresen. Nekateri ljudje postanejo odvisni od hitrega in napetega načina življenja, ki izhaja iz stresa. Nekateri celo iščejo stresne dogodke in so v stresu za stvari, ki niso pomembne.

Stres iz okolice – To je odziv na stvari, ki povzročajo stres okoli nas, to je lahko hrup, gneča ali pritisk v službi ali doma. Tak okoliški stres moramo prepoznati in se naučiti, da se ga izognemo ali pa ga obvladamo in tako zmanjšamo svojo stopnjo stresa.

Utrujenost ali preveč dela – Ta vrsta stresa nastaja dalj časa in postane breme za telo. Vzrok za to je preveč dela ali naprežanja v službi, šoli ali doma. Nastane lahko tudi zato, ker si ne znamo organizirati časa ali pa si vzeti čas za počitek in sprostitvev. To lahko postane najtežji stres, ker mnogi ljudje čutijo, da tega ne morejo nadzorovati.

Učinki stresa

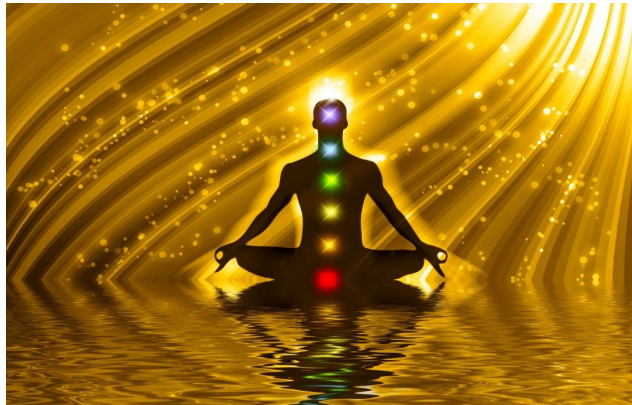
- Preveč stresa lahko povzroči različne čustvene, vedenjske in fizične simptome, ki se zelo razlikujejo med posamezniki.
- Splošni somatski (fizični) simptomi:
 - Motnje spanja
 - Napetost v mišicah
 - Mišične bolečine
 - Glavobol
 - Želodčne in črevesne motnje
 - Utrujenost
- Čustveni in vedenjski znaki:
 - Živčnost
 - Zaskrbljenost
 - Spremembe navad v prehrani, tudi preveč hrane
 - Izguba navdušenja ali energije
 - Spremembe razpoloženja, razdražljivost in depresija

Znano je, da se ljudje v stresu pogosto nezdravo vedejo, pijejo preveč alkohola, jemljejo droge, kadijo, se manj gibljejo in pazijo na prehrano kot pa manj stresni ljudje. Tako nezdravo vedenje lahko poveča resnost teh simptomov, kar pogosto povzroči "začarani krog".

Dodatni učinki stresa:

- Dvig krvnega pritiska
- Hitro dihanje
- Počasen prebavni sistem
- Dvig srčnega utripa
- Slabši imunski sistem
- Mišice postanejo napete
- Slabo spanje (dvig budnosti)
- Manj pomembne funkcije se upočasnijo, na primer prebavni in imunski system, ko smo v stanju bega ali boja. Vsa energija se usmeri v hitro dihanje, krvni tok, budnost in uporabo mišic.

Preventivne mere



Čustveno in živčno počutje, slabo spanje in prehrana so normalni odzivi na stres. Zdravilne dejavnosti in prava skrbnost pomagajo, da se stresno počutje umakne v nekaj dnevih ali tednih.

Nekaj nasvetov za boljše počutje:

Postanimo aktivni

- Katerakoli oblika fizične dejavnosti sprošča stres. Tudi če nismo atleti ali pa nismo v formi, je gibanje ali vadba dobra sprostitev.
- Fizična dejavnost poveča endorfine za dobro počutje in druge naravne živčne snovi za sprostitev. Telesna vadba preusmeri um na telesne gibe, izboljša razpoloženje in zmanjšuje dražljaje.

Smejmo se pogosteje

- Smisel za humor ne ozdravi vseh težav, a izboljša počutje, četudi se silimo na smeh. Smeh olajša mentalno breme in povzroča pozitivne fizične spremembe v telesu. Smeh vžge in nato ohladi odzive na stres.

Povežimo se z drugimi

- Ko smo v stresu in razdražljivi, se mogoče želimo zapresti. Namesto tega je bolje, da se povežemo z družino in prijatelji.
- Družabni stiki sproščajo stres, ker nas zmotijo ali podprejo in pomagajo prenašati življenjske težave.

Poskusite z jogo

- Zbirka položajev in dihalne vaje v jogi sproščajo stres. Joga povezuje fizične in mentalne discipline, da dosežemo mirnost telesa in uma, ki nas sproščajo, da lažje obvladujemo stres in skrbi.

Potrebujemo dovolj spanja

- Kadar imamo veliko dela — in preveč razmišljanja — je prizadeto spanje. Ampak spanje pomeni čas, ko se krepijo možgani in telo.
- Kakovost in količina spanja vplivata na razpoloženje, energijo, zbranost in vse delovanje.

Posvetimo se glasbi in ustvarjalnosti

- Poslušanje ali igranje glasbe sprošča stres, ker povzroča mentalno preusmeritev, zmanjša mišično napetost in stresne hormone. Dvignimo glasnost in naj se um izgubi v glasbi.
- Če nimate radi glasbe, obrnite pozornost na drug hobi, na primer vrtnarjenje, šivanje, risanje — karkoli zahteva osredotočenost na delo, da ne boste razmišljali o tem, kar bi morali delati.

Viri:

<http://www.medicalnewstoday.com/articles/145855.php>

<http://www.stress.org/what-is-stress/>

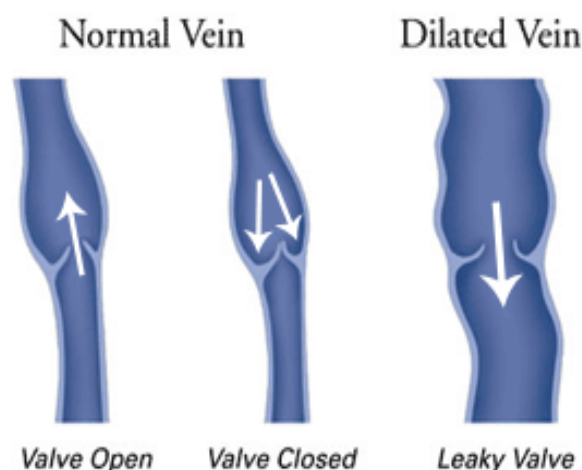
<http://www.medicinenet.com/stress/article.htm>

<http://www.mtstcil.org/skills/stress-definition-1.html>

http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/coping_with_stress_tips.html

<http://www.mayoclinic.com/health/stress-relievers/MY01373/NSECTIONGROUP=2>

ŽIVLJENJE S KRČNIMI ŽILAMI



Krčne žile so otečene, zavite žile, ki jih lahko vidimo pod kožo. Ponavadi se pojavijo na nogah, lahko pa nastanejo tudi v drugih delih telesa.

Srce črpa kri s kisikom v veliko arterijo - aorto. Aorta se razdeli na dve glavni arteriji, ki se delita v manjše arterije in dovajajo kri vsemu telesu. Ko oddajo kisik, vene nosijo kri nazaj v srce. Vene so odvisne od enosmernih zaklopk, ki potiskajo kri navzgor. Mišice v nogah pomagajo potiskati to kri po venah; enosmerne zaklopke se zaprejo in preprečijo, da bi kri stekla nazaj dol k stopalom.

Če se te zaklopke ne zaprejo pravilno, kri teče v drugo smer. Poglejte na sliko, kako se zaklopke zaprejo, da kri ne steče nazaj. Poglejte zaklopko na drugi veni, ki se ne zapre, zato kri steče nazaj in vena se poveča (leaky – pušča kri). Ta proces povzroča povečan pritisk v žilah in čez čas žile otečejo ter silijo na površje kot krčne žile. Povečan pritisk lahko vodi do znanih simptomov: otekanje gležnjev ali nog, hude bolečine in utrujene mogle. Pri dolgotrajnih krčnih žilah se koža spremeni, pojavijo se lahko rane in flebitis. Ker kri ne teče dovolj, v venah nastanejo strdki in povzročajo trde bule in hude bolečine. To poznamo kot 'površinski flebitis.' To ni tip strdka, ki skrbi zdravnike, da bi potoval v srce, pljuča ali možgane. Krčne žile lahko imamo brez bolečin in otekanja, zato jih ni potrebno popravljati. Krčne žile nastanejo pogosteje pri ženskah. S starostjo jih je vedno več. Ocenjujejo, da ima 30% do 60% odraslih krčne žile.

Dejavniki za krčne žile

Za krčne žile je merodajnih več dejavnikov. Tukaj jih nekaj naštevamo:

- Dednost (se z geni prenaša od staršev na otroka)
- Nezdravljena velika vena
- Travma, operacija
- Preveč aerobike, teka in treninga z utežmi
- Sončna poškodba
- Sedeče življenje, preveč hrane
- Vroče kopeli, pedikura širi žile
- Poklici, kjer veliko stojimo, to so medicinske sestre, frizerji, učitelji in tovarniški delavci
- Velika ješčnost
- Hormonski vplivi med nosečnostjo, puberteto in menopavzo
- Uporaba tablet proti zanositvi
- Hormonska zdravila po menopavzi
- Dolgotrajni krvni strdki
- Stanja, ki povzročajo večji pritisk v trebuhu, to so tumorji, zaprtje ter nošenje pasov
- Še drugi vzroki so lahko travma, poškodba kože, predhodna operacija ven in izpostavljanje ultraviolečnim žarkom.

Ženske pogosto dobijo krčne žile med nosečnostjo, ko se prostornina krvi lahko poveča do 50%. Vene na nogah dobijo preveč krvi in postanejo krčne žile. Po porodu je prostornina krvi zopet normalna, žile pa ostanejo večje, ker zaklopke ne delujejo več zaradi širitve žil med nosečnostjo. Pri nekaterih ženskah se krčne žile poslabšajo ob vsakem porodu.

Preventivne mere

Preventivne dejavnosti pomagajo, da kri teče proti srcu in upočasnijo napredovanje krčnih žil ter zmanjšajo nelagodje zaradi ven.

Telesna vadba, manj teže, dvigovanje nog ob počitku in neprekrizane noge ob sedenju olajšajo težave. Pomaga tudi nošenje ohlapnih oblačil in izogibanje stoječemu položaju dalj časa. Če so krčne žile boleče ali vas motijo, jih zdravniki lahko odstranijo.

Najbolj znan način je nošenje posebnih nogavic, še posebej pri bolečinah. Take nogavice lahko kupimo v trgovinah z medicinskimi pripomočki. Dobijo se v treh dolžinah: pod kolenom, nad kolenom in cele do pasu.

Spremenimo lahko nekatere navade. Pomagajo dobra nega nog, izguba teže in hoja. Manj soli v hrani zmanjša zadrževanje vode in otekanje.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/varicoseveins.html>

<http://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/varicose-spider-veins>

<http://mdveinprofessionals.com/treatment/varicoseveins>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/varicoseveins/vs059103.pdf>

☞ KOTIČEK ZA ODGOVORE ☞

+++++

1. Vprašanje: *Nisem prepričan, da pravilno rokujem s karticami SRHVP. Ali je vredno, da se dotaknem sprednje strani kartic, ko jih jemljem iz škatle?*

Odgovor: Pred rokovanjem s karticami si vedno umijte roke brez mila. Na ta način ne prenašamo vibracije mila na kartice. Če si pa umijete roke z milom, jih trikrat temeljito splaknite in obrišite, da se odstrani vibracija mila. S karticami rokujte skrbno. Ne dotikajte se grafične površine, kartico držite nad dvojno črto. Če kartica pade na tla ali pa potrebuje čiščenje, jo držite nad dvojno črto na čisti trdi podlagi in jo zdrgnite z mehkim novim belim bombažnim robčkom, ki ste ga oprali brez praška ali mila.

+++++

2. Vprašanje: *Koliko časa lahko poteče med odvzemom krvi in pripravo krvne nozode?*

Odgovor: Če dodamo dovolj alkohola krvnemu vzorcu, nekaj dni časa ni problem.

+++++

3. Vprašanje: *Bolnik je povedal, da se je njegova kronična bolezen vrnila 3 mesece po uspešnem vibracijskem zdravljenju. Ali je to povezano z njegovim življenjskim načinom?*

Odgovor: Da, nezdrav način življenja je glavni vzrok, da se kronična bolezen povrne. Zato moramo ob pravem času z bolnikom govoriti o dobri dieti, gibanju, sproščanju in pozitivnem razmišljanju.

+++++

4. Vprašanje: *Prosim za nasvet o pogostosti zdravila, kadar je bolnik akutno bolan.*

Odgovor: Kadar so znaki hudo akutni, na primer pri neprekinjeni driski, migreni ali stalno tekočem nosu, lahko damo dozo na vsakih 10 minut (bolj učinkovito je v vodi) za eno uro. Če po eni uri ni bolje, nadaljujemo še eno uro. Potem mora nastopiti olajšanje in dozo zmanjšamo na 6TD za 1-2 dni in naprej TDS.

+++++

5. Vprašanje: *Bliža se čas gripe. Za akutna stanja nismo dali zdravila, da bi bolezen preprečili. Če zboli ena oseba, ali naj damo zdravila vsem članom družine?*

Odgovor: Zdravila lahko dajemo kot preventivo za katerokoli bolezen brez posledic za bolnika. Bolje je začeti jemati preventivno dozo (to je tolikokrat v tednu, kot je normalna doza na dan), če smo med bolnimi ljudmi, na primer v družini ali pri delu.

+++++

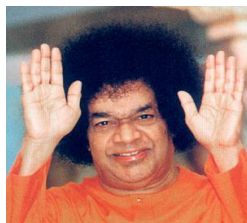
6. Vprašanje: *Kadar se pogovarjam z novim bolnikom, ki nima zdravniške diagnoze, težko ugotovim pravi vzrok njegove težave?*

Odgovor: Če bolnik prosi za pomoč, a ne ve, zakaj je bolan, mu je najbolje dati vibracije za um, ker je verjetno tam problem.

Ob prvem srečanju ne poskušajte ugotavljati osebnih informacij, razen če bolnik to želi. Običajno moramo počakati, da nam bolnik zaupa. Ob poznejših obiskih bo bolnik začel pripovedovati o skritih strahovih ali razočaranjih. O tem morda prej še ni z nikomer govoril. Pomembno je vprašati bolnika, kaj on misli, da je vzrok boleznim ali simptomov. To vam lahko pomaga odkriti vzrok in pravilno zdraviti.

+++++

Zdravilci: Ali imate vprašanje za Dr. Aggarwala? Pošljite ga na news@vibronics.org



BOŽANSKE BESEDE NAJVIŠJEGA ZDRAVILCA

"Pri vašem služenju ne sme biti niti malo domišljavosti ali lastne koristi. V srcu imejte občutek, da je služenje namenjeno Bogu. Samo s takim občutkom se služenje dvigne v služenje Bogu." ... "Ljubite vse, služite vsem" objava ob 80 rojstnem dnevu, Sri Sathya Sai Media Foundation, Bangalore, 2005

"Služenje je glavni način za čiščenje srca. Služenje širi vaš pogled in tako čisti vaše srce. Služenje poglobi vaš pogled, poveča vaše zavedanje in sočutje. Vsi valovi so na istem morju, vsi so iz istega morja. Služenje vas uči, da utrdite to spoznanje" ... "Ljubite vse, služite vsem" objava ob 80 rojstnem dnevu, Sri Sathya Sai Media Foundation, Bangalore, 2005

OBVESTILA

Načrtovane delavnice

- ❖ **India Pune:** Workshop for AVPs & JVPs 5-6 October 2013, contact Ashok Ghatol by email at vc_2005@rediffmail.com or by telephone at +91-9637 899 113.
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP workshop 24-28 Nov 2013, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP workshop 28 Jan - 1 Feb 2014, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org

Vsi učitelji: If you have a workshop scheduled, send details to: 99sairam@vibrionics.org

POMEMBNO: POZOR VSI ZDRAVILCI

Nekateri vaši primeri so čudoviti, a vam jih ne moremo posredovati zaradi manjkajočih informacij, ki jih lahko samo vi date. PROSIMO, da navedete naslednje:

Staros bolnika, moški/ženska, datum začetka zdravljenja, podroben opis vseh akutnih simptomov, prav tako kroničnih simptomov, trajanje simptomov, možni vzrok vsakega simptoma, drugo zdravljenje, dani kombo in doziranje, časoven zapis izboljšanja v odstotkih, končno stanje in druge pomembne informacije.

To nam bo pomagalo, da bomo lahko objavili vaše primere v prihodnjih novicah. Če ne dobimo teh informacij, morda ne bomo imeli dovolj primerov za objavo.

❖ Naša stran je www.vibrionics.org. Potrebujete vašo registracijsko številko, da vstopite v portal zdravilcev. Če spremenite vaš email naslov, nam javite na news@vibrionics.org kakor hitro je mogoče.

❖ Te novice lahko posredujete bolnikom. Svoja vprašanja morajo poslati vam, če želijo odgovor. Hvala za vaše sodelovanje.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionika... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike