

Sai Vibrionika - NOVICE

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo,
To je priložnost za vaše služenje.”...Sri Sathya Sai Baba

Knjiga 2 Številka 3

Maj 2011

❧ Z MIZE Dr Jit K Aggarwal a ❧

Dragi zdravilci

“Zaupajte Meni. Nikoli ne naredim napake. Ljubite Mojo negotovost. To ni napaka. To je Moja želja in Moja volja. Zapomnite si, da se nič ne zgodi, če Jaz tako ne ukažem. Bodite trdni v svojem umu. Odnos med vami in Menoj je starodaven in večn. Ni tak kot so posvetni odnosi. Jaz vas vidim kot valove, ki se dvigate iz oceana. Gledam blaženo obliko vašega obraza. Ker ste utelešenje blaženosti, želite ljubiti in pridobiti večno blaženost, ki je osnova za to blaženost. Ne bodite zadovoljni samo z ljubeznijo do Mene. Delujte na tak način, da vas Jaz lahko ljubim.”
...Sathya Sai Baba SSS Vol 3

Poteklo je več kot en mesec časa, odkar je Bhagwan Sri Sathya Sai Baba, Swami, zapustil svojo fizično obliko. V Prashanti Nilayamu in po svetu sledniki sprejemajo svojo žalost, ker nas je tako nepričakovano zapustil.

“Ljubite Mojo negotovost.” Spomniti se moramo, da je Swami vse delal iz čiste ljubezni do svojih slednikov in to še zdaj dela, tudi z odhodom iz Svojega telesa. Vsako Njegovo dejanje ima pomen, namen in učne ure za nas. Vsak od nas se mora zamisliti in meditirati o zadnjih mesecih Njegovega življenja v telesu in poiskati nauk, kako živeti in zapustiti naše telo, ko pride tisti čas.

Kot zgled se spominjam *opravljanja Njegove dolžnosti kljub osebnim telesnim izzivom*. Swami je prihajal na daršan, blagoslavljal in delil srečo tisočim, medtem ko je Njegovo telo pešalo zaradi težav z dihanjem in srcem. Večkrat je rekel: “Nisem telo. Vedno sem v blaženosti.” To ni pomenilo, da ni občutil bolečin. Odločil se je, da se ne istoveti z bolečino, ampak se mentalno dvigne nad bolečino in ostane v Atmični blaženosti.

Ko se prilagajamo, da ne vidimo Swamijeve žive lepote in vsakodnevnih prihodov v ašram, se nam zdi pot naprej nejasna, vendar ne sme biti tako. Živeti moramo dalje po Njegovem sporočilu resnice, ljubezni, miru, pravnega delovanja in nenasilja v vsaki naši misli, besedi in dejanju. Njegov sijaj nas vodi, ko odložimo svoj ego in postanemo Njegova votla piščalka, Njegov popolni instrument. Sai sije v nas, okoli nas, nad nami in pod nami.

Vibrioniko je Swami blagoslovil kot svoje orodje, da doseže mnoge ljudi, ki potrebujejo zdravljenje, tolažbo in upanje. Mi, Njegovi vibro zdravilci imamo blagoslov, da smo Njegovo orodje za takšno pomoč. Zato se skupaj zaobljubimo, da podvojimo naše moči in se odpremo, da delimo ljubezen, ki smo jo dobili od Swamija. Opazujmo, kako se ljubezen širi!

Saiju služimo z ljubeznijo

In loving service to Sai

Jit Aggarwal

PRIMERI UPORABE KOMBOV

1. Čudovito olajšanje kašlja ^{2090...Indija}

60-letna ženska je prišla vprašat, če bi ji zdravilec lahko pomagal. Od rojstva je imela kronični kašelj. V svojem življenju je bila pri mnogih zdravnikih medicine, ajurvede in homoeopatije, imela je vse priporočene terapije in zdravila, a ozdravitve ni bilo. Zdravilec ji je dal:

CC19.6 Cough – chronic...TDS za en mesec. Sporočila je, da ji je za 75% bolje. Zdravilec je dodal **CC19.2 Allergy** k **CC19.6 Cough...TDS** še za en mesec. Ko se je bolnica vrnila po enem mesecu, je bilo stanje 90% bolje. Zato so ji dali: **CC19.6 Cough + CC19.2 Allergy + CC19.3 Asthma....TDS** še za en mesec.

Ko je prišla četrtič z velikim nasmehom, je povedala, da prvič v življenju ni kašljala. Življenje brez kašlja je bilo zanjo novo doživetje pa tudi za njeno družino, prijatelje in sosede. Radovedni so bili, kako se je to zgodilo in ko so slišali, so mnogi prišli k temu zdravilcu s svojimi zdravstvenimi problem in z upanjem na ozdravitev!

+++++

2. Povečana benigna prostata ^{2762...ZDA}

72-letni moški je imel boleče in težko uriniranje z diagnozo povečane prostate. Zdravniki so priporočali operacijo. Bolnik je prosil zdravilca za vibro zdravljenje, da bi se izognil operaciji. Dali so mu:

CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic + CC10.1 Emergency - pripravljeno v vodi, da vzame TDS.

Po 3 dneh se je počutil bolje in uriniranje se je zmanjšalo. Kombo so dali še naprej v kroglicah TDS. Po 3 tednih je bilo novo izboljšanje. Bolnik je sporočil, da je uriniral dvakrat ponoči z malo bolečine, pred tem pa je moral na vodo večkrat, zato so operacijo prestavili. Čez dva meseca se je izboljšanje nadaljevalo, bolnik je uriniral le enkrat ponoči brez bolečin. Svetovali so mu, da zmanjša kombo na OD naslednja dva meseca. Vrnil se je z dobrim počutjem. Zdravilec je zmanjšal kombo

CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic....OD na **3TW** po 2 mesecih, potem **2TW** in končno **OW** za splošno ohranitev zdravja, z upoštevanjem bolnikove starosti in da prepreči ponovitev težav s prostato.

+++++

3. Hodgkinsonova bolezen ^{0660...ZDA}

65 – letna ženska je imela Hodgkinsonovo bolezen in je prišla k zdravilcu. Dali so ji:

NM6 Calming + NM30 Throat + NM59 Pain + NM63 Back-up + NM110 Essiac + SM13 Cancer + SM24 Glandular + SM40 Throat...6TD za dva tedna in potem TDS.

Čez 4 mesece je imela test krvi z normalnim rezultatom, ni bilo več znaka bolezni. Bolnica je še naprej jemala zdravilo nekaj časa. Od takrat je zdrava 6 let.

*Tukaj je še ena čudovita ozdravitev in če bi zdravilka imela škatlo 108 CC box, bi za to bolezen dala **CC2.1 All Cancers + CC19.7 Throat** z enakim uspehom.*

+++++

4. Slepota od otroštva ^{2640...Indija}

Žensko srednjih let je kirurg za oči poslal k zdravilcu, ki je tudi alopatski zdravnik. Ženska ni prav videla vse od otroštva. Ob pregedu so ugotovili, da ženska ni videla jasno. Dali so ji:

CC7.1 Eye Tonic + CC12.1 Adult Tonic...QDS

Po dveh tednih jemanja tega komba je lahko jasno videla obraze ljudi in gledala TV. Po dveh mesecih lahko bere časopis.

+++++

5. Čustvene in mentalne težave ^{0002...Indija}

Mlada ženska je prišla k zdravilcu s svojo družino z upanjem, da bi jo lahko zdravil zaradi težav, ki so se začele pri 11 letih, ko je za kratek čas morala paziti mlajšega brata. Tisti čas so bili starši odsotni, njen bratec pa je imel napad. To je bil prvi primer, pozneje so ugotovili epilepsijo. Za sestro je bil ta prvi napad tako travmatičen, da je postala histerična, preden je prišla pomoč, saj ni razumela, kaj se je dogajalo. Pozneje je mislila, da je to bila njena napaka in je bila zelo zaskrbljena zaradi tega dogodka.

Njena osebnost se je začela spreminjati. Izmenjavali so se občutki strahu, agresije ali prizadetosti. Zdravniki so ji dali različna zdravila brez trajnega učinka. Kadar je jemala zdravila, je bila deklica sproščena in tiha, da se je materi zdela samo na pol živa. Zato so se odločili in prekinili vse zdravljenje. Skrbeli so zanjo, da bi bila srečna in varna doma. V naslednjih letih je postala uporniška in ni hotela sodelovati.

Zdravniki niso ugotovili, kaj je bilo pravzaprav z njo narobe. Niso vedeli, če je bila težava čustvena travma ali pa fizični šok za njen živčni sistem, ko je bila stara 11 let. Ko jo je zdravilka videla, se ji je zdela stara okoli 17 let. Imela je odsoten in bled obraz, čeprav je bila stara 23 let. Ni hotela govoriti in pogledati zdravilke. Zdravilka jo je vprašala, če ljubi Babo in je pokimala 'da'. Zdravilka ji je rekla, da ji bo dala zdravilo od Babe, ki ga bo morala vzeti vsak dan. To jo bo ozdravilo in ji dalo novo energijo zaradi ljubezni do Njega. Dala ji je:

CC15.2 Psychiatric Disorders + CC18.1 Brain Disabilities...TDS, da ji zmanjšajo dozo, ko se bo njeno stanje izboljšalo.

Ko je na Božič čez nekaj mesecev zdravilka odhajala iz dvorane za daršan, sta pritekli k njej dve osebi, ki ju ni prepoznala. Starejša ženska je rekla: "Poglejte, Baba jo je ozdravil s tistimi kroglicami". Takrat ju je zdravilka prepoznala. Odvzeto breme skrbi je mater pomladilo za deset let. Dekle je bila samozavestna in srečna; postala je zdrava mlada ženska.

Dodatno k aprilski posebni izdaji novic je glede varstva ljudi pred radiacijo naš koordinator iz Italije predlagal, da bi kombu za radiacijo dodali še nozodo jodina. Strinjamo se, da je to dobra preventiva. Zato naj tisti, ki s strojčkom delajo kombo, nabavijo jod iz homeo trgovine ali pa jodin iz lekarne in ga potencirajo na 30C.

☞ KOTIČEK ZA ODGOVORE ☞

Vprašanje: Ali je možno prestaviti vibracije iz nekaj kroglic v alkohol, tako da jih raztopimo in bi mešanica delovala enako kot prvotni kombo, ki smo ga naredili direktno v alkoholu? **Se nadaljuje...**

To sprašujem, ker imam bolnico, ki mora kombo jemati več mesecev in živi daleč iz Pariza. Preden bi končala s kroglicami, bi si lahko pripravila stekleničko alkohola za nadaljnjo uporabo. **...Healer ²⁸⁰⁹**

Odgovor: Ta postopek bo deloval, ampak kombo v alkoholu MORDA ne bo učinkovit kot prvotni kombo, ker je odvisno od tega, kako je bolnica pazila na kroglice.

Vprašanje: Kako dolgo držijo vibracije v stekleničkah z alkoholom v škatli 108CC box? ...Healer ²⁴⁹⁴

Odgovor: Vibracije v alkoholu trajajo dve leti, če pa pretresete stekleničke devetkrat, preden potečeta dve leti, bodo trajale še dve leti; tako lahko trajajo za vedno!

Vprašanje: Kako dolgo trajajo vibracije v kroglicah? Ali je njihov čas odvisen od načina izdelave, ker jih lahko naredimo različno? ...Healer ⁰⁵¹²

Odgovor: Vibracije v kroglicah (ne glede na način izdelave) trajajo od 2 do 6 mesecev, odvisno od tega, kako shranjujemo stekleničko. Če je v hiši na dobrem mestu, v stran od radiacije, so kroglice dobre 6 mesecev. Če pa stekleničko nosite s seboj, lahko dobi sevanje od mobilnega telefona in podobno; v tem primeru trajajo 2 meseca. Priporočamo, da stekleničke ovijete v aluminjsko foljo, ki jih zaščiti pred sevanjem.

Vprašanje: Za izdelavo zdravil v vodi ste nas učili, da bi morali dodati 25 kapljic alkohola v 1 liter vode, zdaj pa pravite, da za živali in rastline potrebujem 10 kapljic? ...Healer ²⁴⁹⁴

Odgovor: Ugotovili smo, da 5-10 kapljic alkohola v 1 liter vode zadošča v vseh primerih. Pred tem smo uporabljali 25 kapljic, a ni potrebno.

Vprašanje: Kako naj damo zdravila živalim, na primer kravi? ...Healer ²⁷¹⁵

Odgovor: Živalim je najbolje dati zdravila v vodi. Zpomnimo si, da živalim in dojenčkom ni treba držati zdravila pod jezikom. Zdravila v vodi naredimo tako, da dodamo pet kapljic tekočega komba v 1 liter vode in 100-krat močno pretresemo. Na ta način lahko zdravilo še pomnožimo, če je potrebno. To zdravilo lahko damo direktno ali pa ga dodamo pitni vodi za živali.

Ali imate vprašanje za Dr. Aggarwala? Pošljite mu ga na news@vibrionics.org

☞ NASVETI ZA ZDRAVJE ☜

DIH

Kadar sedimo in meditiramo, nam pogosto svetujejo, da razmišljamo o dihanju, da bi zaposlili naš um (our monkey mind, as Baba calls it); tako um preneha tekati od ene misli k drugi. Povedo nam tudi, da moramo premakniti dih navzdol v trebuh, ne da bi ga omejili samo na pljuča.

To je dobro tudi za naše zdravje. V svoji knjigi *Dobro dihaj, bodi zdrav (Breathe Well, Be Well)* nas Robert Fried pouči, da večina ljudi diha preveč plitvo in hitro. To ustvarja neravnovesje ogljikovega dioksida v krvi, posledica tega so lahko simptomi: mravljinčenje v rokah, omotica, nemoč, utrujenost, pogosto vzdihovanje, zehanje in spahovanje, konstipacija, razdražljivost in nespečnost. Pravilno dihanje lahko izboljša kronične bolezni, kakor so astma, visoki pritisk in migrena. "Pravilen način dihanja je globoko v našem trebuhu – spomnite se, kako se trebušček počasi dviga in upada pri vsakem vdihu in izdihu novorojenčka," pravi Dr. Fried. Tukaj je vaja, ki nam pomaga dihati globlje:

Predstavlja si, da je tvoje telo navzdol obrnjena kapalka za oči. Tvoj nos je odprtina kapalke in tvoj trebuh je širši del kapalke. Sedimo z rokama na trebuhu in vdihnemo, pri tem si pa predstavljamo, kako zrak napolnjuje kapalko, medtem ko se želodec širi; Potem izdihnemo in stisnemo trebušne mišice, kakor da bi stiskali tekočino iz kapalke.

Če delamo to trebušno dihalno vajo vsak dan, opazimo izboljšanje zdravja v dveh tednih. Pravi cilj je samodejno dihanje s trebuhom in plitvo dihanje postane stvar preteklosti. In tudi vaša meditacija se lahko izboljša!

Vir: Robert Fried, PhD, je profesor biopsihologije in nevroznanosti obnašanja na kolidžu (Hunter College) v New York Cityju in je pisec knjige *Breathe Well, Be Well: A Program to Relieve Stress, Anxiety, Asthma, Hypertension, Migraine, and Other Disorders for Better Health (Wiley-Program za sproščanje stresa, zaskrbljenosti, astme, visokega pritiska, migrene in drugih težav za boljše zdravje).*

SOKOVI IN SMUTJI ZA ZDRAVJE

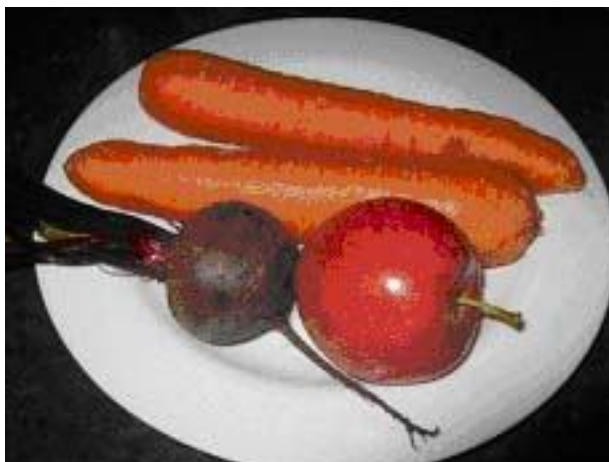
Za mnoge sedaj prihaja poletje in zaželeli si bomo hladne osvežujoče napitke. Zakaj jih ne bi naredili tako, da ohranimo zdravje? Pat Crocker, avtorica knjige *The Smoothies' Bible- Biblija smutijev* pravi, da za začetek potrebujemo okoli pol skodelice tekočine na osebo, to so lahko sadni sokovi, mleko, jogurt in zelenjavni sokovi – iz paradižnika, korenja, rdeče pese in kumar, lahko pa uporabimo tudi zelene in zeliščne čaje. Potem tekočini dodamo dva ali tri sadeže in/ali zelenjavo. Pat pravi, da je pomembno

uporabiti bio-sestavine dobre kvalitete. Dodamo lahko hranilno bogate sestavine, kakor je granatno jabolko (tudi semena so užitna in vsebujejo vlakna ter antioksidante), borovnice, črni ribez, jagode itd. Če uporabljamo sadje z veliko naravnega sladkorja, kakor so ananas, mango, kivi, dodamo za ravnovesje sadež z malo sladkorja, to so jabolka, lubenica ali jagode.

Take zdrave poletne napitke delamo v mešalcu, ne v sokovniku, tako da ostanejo vlakna in pomembne gradbene sestavine celic sadja nepoškodovane. Tako dela napitke Pat Crocker:

Sadje in zelenjavo temeljito operemo v čisti vodi. V mešalec damo najprej malo tekočine, da zaščitimo rezila mešalca, tudi navadno svežo vodo. Potem dodamo druge narezane sestavine in led, kdor želi. Najprej mešamo na nižjih vrtljajih 10 do 30 sekund, potem še na višjih, da dobimo gladko tekočino. Če je sok ali smuti presladek, dodamo še nekaj limoninega soka, če je prekislo, dodamo malo narezanega sadja, kakor so banana, grozdje, ananas, suhe marelice ali dateljni, da dobimo primerno sladkost. Kmalu boste imeli svoje osebne recepte za okusne in zdrave poletne pijače, če si takoj zapišete sestavine in količine sestavin!

Tukaj sta za začetek dva recepta: Dve narezani neolupljeni jabolki, 12 oz. (350 gram) češenj brez koščic. Ta sok je bogat z vitaminom C in karotenoidi, vsebuje folično kislino in kalji, zelo je dober za kožo. 4 neolupljeni bio korenčki, eno narezano neolupljeno jabolko, 1 olupljen kivi, ena pest pteršilja s stebli. Ni boljšega načina, da začnemo dan, ker je ta napitek poln A, C, E, B vitaminov ter kalija.



Še en napitek za zdravje. Vzamemo eno rdečo peso, en korenček in eno jabolko, operemo in zrežemo s kožico vred. Skupaj s svežo vodo damo v sokovnik ali mešalec in takoj popijemo. Za osvežitev lahko dodamo nekaj limoninega soka. Če ga pijemo redno, pomaga okrepiti imunski sistem. Vitamini in hranila v surovi zelenjavi in sadju so dobri za vid, pomagajo za izločanje in boljšo prebavo. Priporočamo, da pijete tak sok zjutraj na prazen želodec, eno uro pred zajtrkom. Kot posebno okrepcilo ga pijte še popoldan pred peto uro.

V naslednjih novicah bo še nekaj predlogov za zdrave napitke.

☪ BOŽANSKE BESEDE NAJVIŠJEGA ZDRAVILCA ☪

“Če smo polni sebičnosti, ljubosumnosti in takšnih slabih občutkov, ne moremo opravljati dobrega služenja. Če je posoda prazna, jo lahko napolnimo z dobrimi stvarmi. Zato najprej odstranite vse slabe občutke in napolnite svoja srca z ljubeznijo in nesebičnostjo. Samo srce polno ljubezni je sveto srce. Vsako služenje bi morali opravljati z občutkom nesebičnosti. Potem lahko dosežemo najvišjo stopnjo v življenju. Delo služenja je lahko majhno, če ga pa opravimo z velikim srcem, lahko da velike rezultate.”

...Sathya Sai Baba

OBVESTILA

Pretekle delavnice

- Po milosti Bhagwan Sathya Sai Babe smo imeli seminar o Vibrioniki na inštitutu za višjo zdravstveno znanost - Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences (Super Speciality Hospital), v Prashantigramu, 26 februarja 2011, za zdravnike te bolnišnice in tudi iz splošne bolnišnice - General Hospital. Seminar se je začel z uvodom v vibrioniko, podal ga je Dr Aggarwal. Temu so sledile predstavitve večih zanimivih primerov izjemnih ozdravitev zdravilke Dr Deepa Hoskote²⁶⁴⁰ iz Mumbaija. Predstavila je težke primere srca, oči, dihalnega in kostnega sistema. Nekateri primere so zdravniki medicine označili kot 'brez upanja', vibrionika pa je ljudem podaljšala življenje. Osebe bolnišnice je zelo dobro sprejelo seminar. Razširilo se je zanimanje za vibrioniko in ta seminar je pomagal širiti zavedanje o tem alternativnem sistemu zdravljenja v Prashanti Nilayamu.
- 14 in 15 maja je bila 6. delavnica v Opole, na Poljskem za začetnike s 15 udeleženci.



Delavnice v pripravi

- Indija:** 24-26 junij 2011 v **Delhiju**, prva delavnica za AVPs – asistente vibrionike. Pokličite lokalnega vodjo - Samiti Convenor.
- Anglija:** 25-26 junija 2011 v **Londonu**, delavnica za začetnike in za osvežitev za vse zdravitelce vibrionike. Za nadaljnje podatke pokličite Dr. Aggarwal na 020-7209 3413 ali 01865-511 171 ali email: 99sairam@vibrionics.org
- Poljska:** 22-13 november 2011 v **Wroclawu** – Osvežilna delavnica za vse zdravitelce bo prikazala zanimive primere. Pokličite Dariusza Hebisza na 071-349 5010 ali po emailu na d_hebisz@hdp.com.pl.

POZOR: Če spremenite svoj email naslov, nas prosim čimprej obvestite na news@vibrionics.org. Prosim, pošljite to informacijo še drugim zdravitelcem, ki še ne poznajo te nove email službe. Hvala za vaše sodelovanje.

Našo internetno stran še gradimo. Nekateri linije še niso dosegljive.
Preverite napredek na: www.vibrionics.org

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionika... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike