

**NOVICE Sai Vibrionike**  
[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kadarkoli vidite bolnika, obupanega ali žalostnega človeka,  
To je vaša priložnost za služenje.”...Sri Sathya Sai Baba

Knjiga 2, številka 2

Marec 2011

**❧ ZMIZE Dr. Jit K. Aggarwal A ❧**

Dragi zdravilci

Sai Ram iz Prashanti Nilayama! Novo leto se je lepo začelo in zopet imamo dobre novice. Morda veste, da vsako leto Swamiju predstavimo letno poročilo o številu novih zdravilcev, zdravljenih bolnikov in urah opravljene seve v vibrioniki. 19 januarja je Swami vzel poročilo v roke, počasi pogledal vse strani in z lepim nasmehom rekel: “Zelo sem vesel s tem delom”. Ali ni to popolno novoletno darilo – potrdilo za naše delo naravnost od Gospoda. To nam daje posebno spodbudo, da nadaljujemo Swamijevo delo z obnovljeno močjo, ker vemo, da blagoslavlja to sevo in je z njo zadovoljen (‘happy’).

Med posamezniki smo slišali čudovite stvari. Zdravilec <sup>2792</sup> v Puttaparthiju nam je prinesel svojo škatlo 108CC box. Kakor vidite na slikah na koncu, se je vibhuti materializiral okoli vsake stekleničke v njegovi škatli zdravil kmalu potem, ko jo je dobil. Drugi zdravilec iz Londona <sup>0298</sup> je sporočil, da se vibuti pojavi na vsakem zdravilu, ki ga naredi ali pa na bolnikovi kartoteki. Neverjetno je, kako Swami deluje in nam pokaže svojo podporo in vseprisotnost na več načinov!

Še en zanimiv napredek! Že en mesec po prvi delavnici za asistente zdravilce v državi Kerala v Indiji, so novi zdravilci začeli izdajati svoje novice. Čestitamo jim in upamo, da bo to spodbudilo še druge za nove ideje, kako narediti vibrioniko združeno sevo v njihovi deželi.

Prosim, zapomnite si, da naša stara internetna stran [www.sairam.freeuk.com](http://www.sairam.freeuk.com) ne obstaja več in naš novi URL je zdaj [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Sedaj dopolnjujemo in dajemo strani nov videz. Ko bomo končali to delo v okoli dveh mesecih, bomo to objavili.

Še enkrat opozorilo, da mi nikakor nismo zdravniki ali zdravilci. Mi smo izvajalci v praksi vibrionike, orodje v rokah Swamija. On je resnični doktor, tisti ki zdravi.

Pošiljajte nam emaile in nadaljujte z dobrim delom – to osrečuje našega Gospoda!

Služimo z ljubeznijo Saiju

Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

**❧ PRIMERI Z UPORABO SPLOŠNIH KOMBOV ❧**

**1. Plantar Fasciitis** <sup>1205....Indija</sup>

52-letna ženska je 8 mesecev trpela z vneto peto. Njen zdravnik ji je dal zdravila, ki niso pomagala. Svetovali so ji serijo injekcij v kosti obeh pet, ki so boleče, a morda bi ozdravile stanje. Tega ni sprejela in je prišla k zdravilcu vibrionike. Povedala je, da je pred enim letom imela tudi išjas. Zaradi njene starosti se je zdravilec odločil zdraviti tudi osteoporozo. Dal ji je:

**CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & supportive tissues + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...QDS**

Po enem mesecu je bolnica ozdravela in je lahko udobno hodila brez bolečin. Zdravilec ji je svetoval, da jemlje zdravilo še en mesec TDS. Težava se ni ponovila.

*Čeprav je to uspešen primer, bi bilo bolje najprej dati kombo za vnetje pete in zdraviti ostalo potem, če bi se pojavilo.*

+++++

**2. Škrlatinka** <sup>2680....Japonska</sup>

18 – mesečni otrok, deček, je imel en teden visoko vročino, ni jedel in pil, tudi vode ne, zbruhal je vse razen materinega mleka. Neprestano je jokal in ni mogel spati. Imel je izpuščaje po celem telesu, tudi v ustih. Imel je tudi diarejo. Dobil je diagnozo za škrlatinko in v tem resnem stanju mu mati ni hotela dajati alopatskih zdravil. Dali so mu ta vibro zdravila:

**NM2 Blood + NM18 General Fever + NM26 Penmycin + NM36 War + NM80 Gastro + NM86 Immunity + SM41 Uplift + SR316 Streptococcus...vsakih 10 minut 3 ure, potem 6TD in ob izboiljšanju TDS.**

Že po prvi dozi je otrok lahko pil vodo brez bruhanja. V treh dneh je imel normalno temperaturo. Toda po osmih dneh so mu otekli njegov obraz, roke in stopala, zato so mu dodali še zdravila:

**NM21 KBS + OM15 Kidneys**

Po petih dneh je otrok začel hoditi (10 dni ni hodil) in normalno jesti. Po 3 tednih so vsi znaki izginili. Izgubil je nekaj teže, a njegovo zdravje je odlično in koža je čistejša kakor pred zdravljenjem.

*Če bi zdravilec imel škatlo 108 splošnih kombov, bi bila komba **CC9.4 Scarlet Fever + CC13.1 Kidney** enako uspešna.*

+++++

**3. Prirojena srčna bolezen** <sup>2640....Indija</sup>

Prinesli so 6-mesecev starega otroka s prirojeno srčno boleznijo. Ob pregledu je zdravilec, ki je bil po poklicu alopatski zdravnik, potrdil, da je otrok imel šum na srcu. Otroku bi moral iti v bolnišnico, a starši niso imeli denarja za operacijo, zato je vibro zdravilec deklici dal:

**CC3.1 Heart Tonic + CC3.4 Heart Emergencies + CC12.2 Children Tonic**

Prvih nekaj tednov so dajali otroku zdravilo 4krat na dan v vodi. Potem so materi dali kroglice in ji naročili, da dve kroglici raztopi v vodi in jo da otroku TDS. To zdravljenje se je nadaljevalo eno leto in pol.

Pediatrični kardiolog je pregledal dve leti staro deklico in je bil presenečen, da 2D-odmev in drugi rezultati niso pokazali nobenih znakov prirojene srčne bolezni. Po Swamijevi milosti je otrok zdaj popolnoma zdrav in ne potrebuje operacije.

+++++

**4. Ranjena muca** <sup>2494....Italija</sup>

Štiriletna mačka je imela hud udarec in delni zlom v desnem rebri. Bila je v travmi, hudem strahu in bolečini zaradi poškodbe. Lastnik ji ni hotel dati alopatskih zdravil, zato so ji takoj dali vibro kombo

**NM20 Injury + NM3 Bone I + SR271 Arnica (30C) + NM95 Rescue**

Zdravilo so dali v vodo, eno dozo vsakih 10 minut eno uro, potem pa 6TD 3 dni in TDS kasneje.

Zdravilec je ocenil, da se je bolečina zmanjšala za 50% po enem dnevu in mačka je bila tudi mirnejša. Po 3 dneh je bila mačka ozdravljena, ker je tekala in skakala kakor pred nesrečo.

*Če bi zdravilec imel škatlo 108 Common Combos, bi dal mački **CC10.1 Emergencies** za poškodbo in šok in zdravilo bi enako delovalo.*

+++++

## 5. PCOD (PolyCystic Ovarian Disease – ciste na jajčnikih) <sup>India...00728A</sup>

42-letna ženska je imela močno krvavenje in bolečine med menstruacijo, neredne menstruacije in več cist na obeh jajčnikih. Dali so ji:

### CC8.7 Menses Painful + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Po enem mesecu je bila menstruacija normalna in brez bolečin. Ultrazvok je pa pokazal povečan desni jajčnik s krvavečo cisto. Zdravnik je predlagal operacijo. Bolnica se je odločila za nadaljnje zdravljenje z vibrioniko. Dali so ji: **CC8.4 Ovaries + CC20.6 Osteoporosis ...TDS**

Po 10 dneh je UZ pokazal, da sta bila oba jajčnika normalna, ciste ni bilo več. Bolnica je zelo hvaležna Swamiju, da je odgovoril na njene molitve z medijem vibrionike.

**Pozor:** Kadar imate zdravitelci posebne primere in bi jih želeli objaviti v novicah kot spodbudo za druge, je pomembno, da pošljete polne podatke; zapišite starost in spol bolnika, dolžino bolezni, uporabljene kombe, čas zdravljenja in druge zanimive podatke.

\*\*\*\*\*

## ☪ KOTIČEK ZA ODGOVORE ☪

**Vprašanje:** *Kako odstranim kemične snovi iz sadja in zelenjave, ki jih jemo?*

**Odgovor:** Poskusite dobiti svežo biološko pridelano sadje in zelenjavo in če je mogoče iz lastnega vrta. Če ne, potem uporabite naslednji postopek. Vzemite eno žlico soli in dve žlici kisa in jih raztopite v skledi vode. Namakajte zelenjavo in sadje 20 minut, to odstranjuje pesticide in insekticide. Potem jih operite v čisti vodi, da odstranite ostanke.

**Vprašanje:** *Ali se lahko imenujem doktor vibracijskega zdravljenja ali vibrionike?*

**Odgovor:** Ne, ne smete se predstavljati kot zdravniki ali zdravitelci. Vi samo uporabljate ali dajete vibrioniko, ste orodje v Swamijevih rokah. On je edini pravi zdravnik ali zdravilec. Medicinski zdravnik potrebuje študij, da lahko dela z nadzorovanimi in včasih strupenimi snovmi. Za dajanje vibracijskih zdravil ni potrebno imeti medicinskega znanja. Za zdravila ne prejmete denarja ali drugih uslug. Vibracije dajemo kot služenje, z molitvijo in ljubeznijo. V zdravilu ne dajemo nobenih snovi. Zdravilo je vibracijska energija v sladkorju ali vodi. Če želite zagotoviti, da ljudje ne bodo napačno razumeli kroglic za alopatško zdravilo na recept, lahko na stekleničko zapišete "samo sladkorne kroglice".

**Vprašanje:** *Moja bolnica dobro sprejema vibracije in želi prekiniti z alopatškimi zdravili. Kako ji lahko pomagam?*

**Odgovor:** Ne recite bolnici, da preneha jemati alopatška zdravila. Ker se počuti bolje, naj se pogovori s svojim zdravnikom. Potem je odgovornost na strani bolnice ali zdravnika, da zmanjša alopatška zdravila.

**Vprašanje:** *Bolničin odrasli sin je zasvojen z alkoholom in tobakom in mati bi rada imela zdravila za sina. Ali bo to delovalo po vaših izkušnjah?*

**Odgovor:** Ne. V primeru bolnikov, ki so zasvojeni s tobakom, alkoholom ali drogami, mora bolnik priti sam in prositi za zdravljenje. Preverite tudi, da se je bolnik resnično odločil in hoče opustiti navado. Samo v tem primeru date zdravilo. Zapomnite si, da je v teh primerih bolnikov pozitiven in močan mentalni odnos potreben, da se zdravljenje začne.

Ali imate vprašanje za Dr. Aggarwala? Pošljite mu ga na [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☪ NASVETI ZA ZDRAVJE ☪

### **Cimet pospešuje nadzor nad težo in krvnim sladkorjem**

Študije kažejo, da cimet, ki je znana kuhinjska začimba, znižuje krvno glukozo, če ga pogosto potrosimo na kosmiče za zajtrk in dodamo pitam. Poleg tega so z dodatnimi poizkusi ugotovili, da cimet pomaga tudi topiti maščobe in tako lahko izgubimo nekaj teže. Cimet je bil znan že v starodavni zgodovini in ga vse kulture spoštujejo.

Leta 2003 je revija 'Diabetes Care – skrb za diabetes' objavila študijo, da so ljudje z diabetesom tipa 2 zmanjšali sladkor v krvi, če so zaužili nekaj cimeta, to je med enim in 6 grami (ali približno 1 do 2 čajni žlički). Kako cimet vpliva na tak izid, še ni določeno, vendar pa je študija tudi pokazala, da so rezultati pri posameznikih trajali celo 20 dni po prenehanju uporabe cimeta. Leta 2009 je skandinavska študija pokazala, da je pri posameznikih 3g cimeta na dan znižalo krvni sladkor po obroku.

Višje stopnje inzulina povzročajo manjšo porabo odvečnega sladkorja (in sladkor se shranjuje v obliki maščobe v telesu), zato je znižanje inzulina po obroku pomembno. Če cimet lahko pomaga nadzorovati stopnjo krvnega sladkorja in s tem tudi maščobe, to potrjuje možnost izgube teže.

V srednjem veku so cenili cimet višje od zlata, imel je tako visoko ceno, da je prišlo do Nizozemsko-portugalske vojne v 17. stoletju, deloma za nadzor naroda na Cejlonu, ki se zdaj imenuje Šri Lanka, ker je tam obilno rasla sladka vrsta cimeta. Cejlonski cimet ali "pravi cimet" ima še vedno svoje staro ime. Cassia cimet je druga vrsta, ki nima tako visoke cene, a je na splošno več v rabi in ga je lažje dobiti kakor pa "pravi cimet," ki je dražji. Obe vrsti izvirata iz starih časov. Cassia je omenjen v Bibliji v zapovedi Mojzesu, da zmeša sestavine za olje maziljenja. Egipčani so uporabljali cimet za postopek balzamiranja in za okus hrane.

Cimet raste v različnih vrstah z različno sladkobo in močjo. Ker ima antiseptične lastnosti, ga uporabljajo za zdravljenje atletskega stopala, ga inhalirajo za boljši spomin in pijejo kot čaj za blaženje težav z želodcem in slabo prebavo. Cimet ustvarja tudi več toplote, kadar ga zaužijemo. Telo potem ustvari še svojo toploto, da uravnoveša homeostazo v procesu *termogenike*. Za ta proces uporablja (pokuri) maščobo.

Ker je ena najbolj prijetnih začimb, cimet lahko izboljša okus različnih vrst hrane: čajev, pit, kolačev, sladoledov, juh, cmokov in karijev. Zapomnite si, da lahko inhalirate vašo vrsto cimeta, da ga preizkusite. Ostra in sladka aroma pomeni svežost. Če pa okus ni grenek ali če je medel na jeziku, to pomeni, da nima moči in ne bo vplival na izgubo teže. Mešanje cimeta v hrano pomaga potegniti aromo ven, zato je pomembna svežina, da ne prevladajo druge sestavine.

Prevelika uporaba cimeta še ni pokazala trajnih škodljivih učinkov. Vendar pa je potreben nasvet zdravnika za tiste, ki že jemljejo zdravila za diabetes ali holesterol. Torej je cimet alternativni pripomoček za izgubo teže in za nadzor krvnega sladkorja. Vir: NaturalNews.com and <http://care.diabetesjournals.org>

+++++

## **Osem znakov in simptomov revmatidnega artritisa**

Revmatoidni artritis (RA) je huda avtoimunska bolezen, ki napade sklepe in druge dele telesa. Vendar ga je težko določiti. Simptomi lahko posnemajo druge bolezni ali pa se pojavijo, izginejo in se zopet pojavijo drugje. Laboratorijski testi niso popolni – lahko imamo negativne pokazatelje za RA in ga kljub temu imamo. Tudi rentgenski žarki ne pokažejo znakov na začetku. Tukaj je 8 posebnih znakov in namigov za RA, ki veljajo za to bolezen in ne za druga stanja.

**Poškodbe, ki se težko zdravijo:** Lahko si mislimo, da imamo poškodbo, ki se ne zdravi, kakor je zviti gleženj, a simptomi veljajo za RA. To se pogosteje dogaja pri mladih ljudeh, pravi Lisa A. Mandl, MD, MPH, asistentka revmatologa v bolnišnici za specialno kirurgijo - Special Surgery v New York Cityju. Nekega dne bolnica igra nogomet, naslednji dan pa ima otečeno koleno. "Videla sem ljudi, ki so imeli dve artroskopski operaciji in obširno fizično terapijo za koleno, imajo pa RA."

**Otrplost ali zbadanje v dlaneh:** Eden od simptomov RA je sindrom karpalnega tunela, ki ga označuje zbadanje v zapestju in dlaneh. Dr. Mandl pravi, da je občutek podoben tistemu, ko se udarimo na kost na komolcu (funny bone). To pomeni, da oteklina v roki pritiska na živce, ki gredo v dlani. Ta občutek je pogosto slabši ponoči. Če gremo k zdravniku s temi znaki in nimamo drugih znakov RA (ali jih ne povemo), dobimo diagnozo samo za karpalni sindrom.

**Težava s stopali:** Ljudje imajo pogosto bolečino ali oteklino v stopalu, ki je povezana z RA. Ženske nehajo nositi pete in zaradi bolečine gredo k pediatru. Nekateri ljudje dobijo bolečino v peti zaradi težave 'plantar fasciitis', to je znan problem s peto, ki ga povzroča otekanje tkiva v dnu stopala, blizu pete.

**Težave z očmi:** Ljudje z RA so tudi v nevarnosti za Sjogrenov sindrom, to je avtoimunska nepravilnost, ki povzroča suhe oči, usta, nos, grlo ali kožo zaradi vnetja, ki ovira žleze, da bi izločale vlago, pravi Dr. Mandl. To se lahko zgodi v zgodnji stopnji RA, ampak to verjetno ni edini simptom. Večina ljudi s suhimi očmi gre k očesnemu zdravniku, da bi našli vzrok, a Dr. Mandl priporoča, da povemo zdravniku ali specialistu tudi o drugih znakih, ki jih imamo kjerkoli v telesu.

**Pari bolečih sklepov:** Eden glavnih znakov RA je bolečina v sklepih. Ljudje pogosto mislijo, da imajo bolečino zaradi preobremenitve ali osteoartritisa, ki je znan tip artritisa v starosti. To bolečino lahko napačno ocenimo kot fibromialgijo ali sindrom kronične utrujenosti (utrujenost je še en znak RA). Bolečina v sklepih pri RA ni občasna; ponavadi traja dalje od enega tedna. Lahko je tudi simetrična, to pomeni v obeh dlaneh, stopalih, kolenih in gležnjih istočasno.

**Jutranja otrplost:** Še ena lastnost RA je jutranja otrplost v sklepih. Tudi to je splošen problem pri osteoartritisu, ki lahko povzroči bolečine po dolgem času nedejavnosti, kakor je spanje. Razlika med obema je ta, da bolečina pri osteoartritisu ponavadi poneha v pol ure. Otrplost pri RA traja dalj časa ali večji del dneva. Pravilne telesne vaje olajšajo otrplost v obeh primerih bolečine.

**Trdi sklepi -Locked joints:** Ljudje z RA včasih občutijo trde sklepe, posebno v kolenih in komolcih. To se zgodi zaradi otekanja vezi okoli sklepa, ki se ne more upogniti. To lahko povzroči ciste pod kolenom, ki se lahko odprejo navzven in ovirajo gibanje. Ta znak lahko zamenjamo za pretrgani meniscus, to je poškodba kolenskega sklepa, ki se pogosto pojavlja pri športu in tudi lahko povzroča ciste.

**Noduli:** To so trde tvorbe, ki rastejo pod kožo blizu pizadetega sklepa. Pogosto se pojavljajo na zadnji strani komolcev in včasih tudi v očesu. Pogosteje jih imajo ljudje z napredovalim RA, včasih pa se pojavijo zgodaj, pravi Dr. Mandl. Noduli so včasih podobni putiki, to je še ena oblika artritisa..Vir: Health.com

\*\*\*\*\*

## ☪ BOŽANSKE BESEDE NAJVIŠJEGA ZDRAVILCA ☪

“Bodite služitelji Boga –potem boste imeli vso moč in radost. Če poskušate biti gospodar (a master), boste povzročili zavidanje, sovraštvo, jezo ali pohlep pri vseh ljudeh okoli vas. Občutite, da ste orodje v Njegovih rokah. Naj vas oblikuje in uporablja, kakor najbolje ve le On.”  
...Sathya Sai Baba

“Sprejmite sevo kot najboljšo Sadhano (duhovno disciplino). To je velika priložnost, ki ste si jo zagotovili. Vaše delo med skupinami ljudi je koristnejše za vaš duhovni razvoj, kakor pa celi dnevi manter in meditacije. Vendar ne bodite prepričani, da lahko s pomočjo služenja spremenite ali pa preoblikujete svet. To se lahko zgodi ali pa ne. Tudi ni pomembno. Prava vrednost seve (služenja), njen najvidnejši rezultat je v tem, da preoblikuje ali spremeni vas. Delajte sevo kot Sadhano; potem boste skromni in srečni. Ne hvalite se, da spreminjate druge, spremenite sebe.”  
...Sathya Sai Baba

“Ljudje ne razumejo božje volje. Kako lahko vedo, zakaj se določeni dogodek zgodi ob določenem času in na določen način? Samo On to ve. Ampak ljudje poskušajo obsojati in govoriti slabo, kadar na primer nekdo umre zaradi bolezni v tem kraju! (Prashanti Nilayam) Kako se lahko kdorkoli izogne smrti? Celo Avatarji odložijo fizično obliko, ko so opravili svojo nalogo, zaradi katere pridejo na ta svet. Največja neumnost je izgubiti vero v Boga, ko umre nekdo, ki ste ga imeli radi.”  
...Sathya Sai Baba

\*\*\*\*\*

## ☪ OBVESTILA ☪

### Predvidene delavnice

- **India:** 8 do 10 April 2011, **Gujarat**, 23rd delavnica za asistente zdravilce ( Assistant Vibro Practitioners AVPs) in 12 delavnica za začetnike (Junior Vibro Practitioners JVPs).

24-26 June 2011, **Delhi**, prva delavnica za AVPs.

Pokličite krajevnega predstavnika (Samiti Convenor).

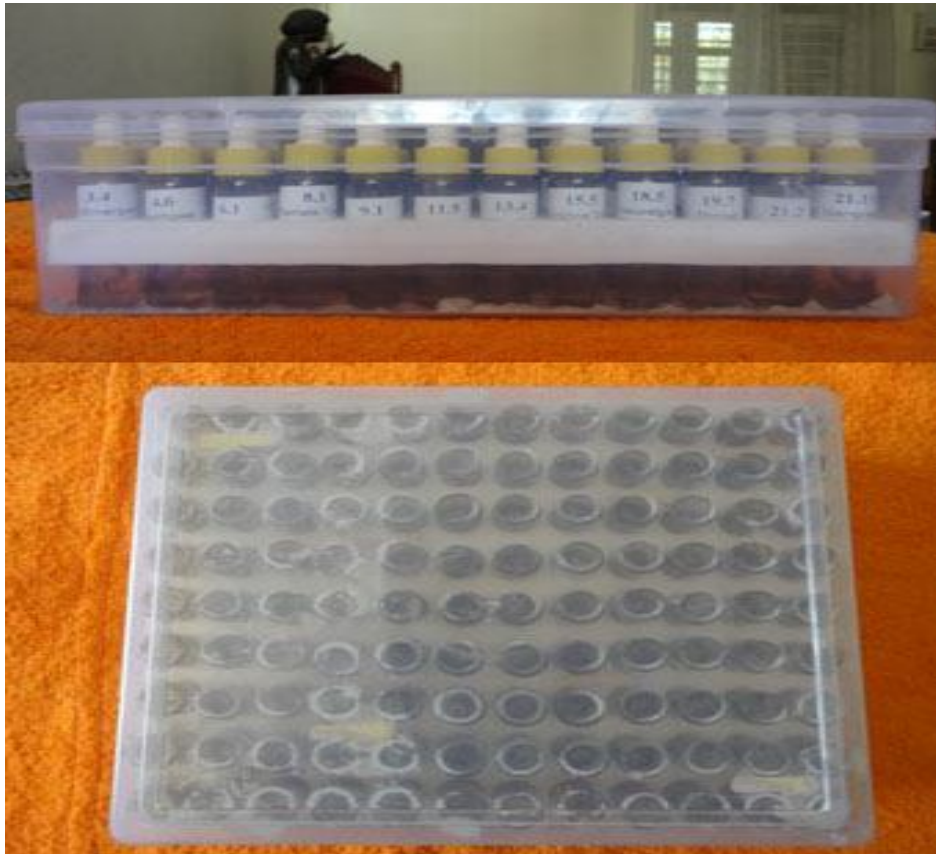
- **Italija:** 8-10 April 2011, **Oriago** blizu Benetk, prva delavnica v Italiji. Pokličite: Fabio Previati, 041-563 0288 ali po emailu [previati.fabio@gmail.com](mailto:previati.fabio@gmail.com).

- **Poljska:** 14-15 Maj, **Opole** – Delavnica za asistente in začetnike (JVPs).

12-13 November, **Wroclaw** – Osvežitvena delavnica za vse začetnike in ostale zdravilce; prikazali bomo zanimive primere.

Pokličite Dariusz Hebisz na 071-349 5010 ali na email [d\\_hebisz@hdp.com.pl](mailto:d_hebisz@hdp.com.pl).

\*\*\*\*\*



Poglejte materializirani vibuti na dnu škatle in ob vsaki steklenički

**POZOR:** Če spremenite svoj email naslov, nas prosim čimprej obvestite na [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) . Prosim, pošljite to informacijo še drugim zdravilcem, ki še ne poznajo te nove storitve. Hvala za sodelovanje.

Obiščite našo stran - website na [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionika*...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike