

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения”...Шри Сатья Саи Баба

Том 5 выпуск 3

Май/Июнь 2014

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☞

Уважаемые практикующие,

Когда я пишу эти слова, я могу представить, как вы их читаете. Для меня это несложно, так как я лично знаю практически всех из вас. Это было большой честью для меня учить многих из вас или познакомиться с вами в процессе нашей практики.

Но я не могу сказать, что это я выбрал хотя бы одного из вас, чтобы сделать практикующим Саи Вибрионикс. Это всё происходит по воле Свами. Вы были выбраны Им для специальной работы, работы, которая требует знаний, навыков и сопереживания. И каждый из вас, когда становится практикующим, даёт обещание Свами, а не мне. Если вы читаете эти строки, то, наверняка, выполняете это обещание или прикладываете все усилия, чтобы выполнить его.

Вы обещали Свами, что будете служить своим пациентам с любовью, уделяя бескорыстному служению как минимум один час в день, и что вы будете ежемесячно отсылать репорт о числе своих пациентов и также обо всех необычных случаях из практики. Я напоминаю вам об этом именно сейчас потому, что пришло время всем нам делиться своим опытом в большей мере, чем мы делали это прежде. Для того, чтобы выполнить обещание предоставлять нашим пациентам самое лучшее лечение и служить всё большему числу людей, которые нуждаются в помощи, все мы должны делиться нашими знаниями.

Когда мы говорим о помощи пациентам, вы можете в первую очередь подумать о своих пациентах - тех пациентах, помощь которым вы оказываете лично. Но на самом деле мы не можем так разделять наших пациентов. И хотя это правда, что Свами посылает нам, как практикующим, разных людей, все пациенты - это НАШИ пациенты. Это потому, что наше служение не заканчивается на пороге нашего дома или кабинета. Свами учит нас: “Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения”. Другим словами, наше поле для служения не имеет географических границ, оно не ограничено деревней, районом или городом, где вы живёте.

Прямо сейчас в поле вашего служения находятся пациенты, которых вы, возможно, никогда не встречали, но которые могут получить пользу от ваших знаний, опыта и любви. Это происходит потому, что Свами не только выбрал вас для этого служения и поддерживает вас на этом пути, но Свами ещё и наделяет вас знаниями и опытом, которые могут помочь другим практикующим и пациентам, если вы поделитесь ими. Думать по-другому - это чистой воды эгоизм.

Дочитав до этого места, вы, возможно, спрашиваете себя: а как это относится ко мне? Я знаю, что многие считают, что им нечего рассказать другим. Некоторые практикующие думают, что их целительская работа очень важна, и они должны посвятить всё время пациентам, а не тратить его на объяснение того, что они узнали за время своей практики. Или вы можете считать, что знания, которые вы обрели, принадлежат только вам и ими не нужно делиться. Если какой-то из этих случаев описывает вашу ситуацию, я призываю вас задуматься о том, действительно ли вы полностью вверяете себя Господу.

Я верю, что Свами показал нам важность единения для дальнейшего развития Вибрионикс. Международная Конференция Саи Вибрионикс показала хороший пример, какими полезными могут быть общение и обмен мнениями. Даже если вы и не смогли приехать на Конференцию, вы наверняка слышали, какими вдохновляющими были выступления, в которых практикующие делились своими знаниями и опытом. Должно быть, Свами думал именно об этом, когда решил, что такая конференция состоится.

Мы планируем продолжать развиваться в этом направлении. Мы также хотим сделать так, чтобы пользу от Конференции получали и те, кто не смог участвовать лично. Мы чувствуем, что это - одно из самых важных дел, которые мы можем сделать. Мы убеждены, что основное развитие Вибрионикс в будущем произойдёт за счёт обмена информацией между практикующими. Объединяя наши опыт и знания, по благословению Свами, вместе мы сможем двигаться вперёд быстрее, чем любой из нас поодиночке.

И поэтому, я напрямую обращаюсь к вам с призывом участвовать в жизни сообщества практикующих:

Рассылка

В будущем, мы планируем изменить эту рассылку, чтобы она стала ещё более эффективным средством общения. Мы добавим:

- примеры использования комбо при лечении обычных болезней, которые составляют большую часть ежедневной практики, но мы будем продолжать рассказывать и об удивительных случаях,
- советы, которыми хотят поделиться практикующие,
- отчёты о поучительных или вдохновляющих историях,
- смешные случаи из практики,
- отчёты о проектах, исследованиях или других новостях о Вибрионикс,
- "Профиль практикующего". В этом разделе наши практикующие в нескольких предложениях смогут коротко рассказать о себе, о том, как и где они практикуют Вибрионикс и также поделиться своими мыслями. Мы планируем опубликовать и фотографии практикующих.

Как вы можете принять участие: мы организовали рабочие группы, которые помогут собирать такую информацию. Наши добровольцы выступят в роли корреспондентов для нашей рассылки. Если они обратятся к вам с просьбой коротко рассказать о себе, пожалуйста, ответьте им. Но вам совсем не обязательно ждать, пока вас спросят. Я надеюсь, что вы не будете ждать, и напишите мне напрямую короткий рассказ о себе. Присылайте свои рассказы на адрес 99sairam@vibrionics.org. Мы будем признательны за каждый рассказ и свяжемся с вами, если потребуется дополнительная информация.

Сельскохозяйственные исследования

Мы также создали рабочую группу, чтобы начать работу над долгосрочным исследовательским проектом по использованию Саи Вибрионикс в сельском хозяйстве. Начало этой работы было положено успешными опытами в Дели и других районах. Члены этой группы будут искать любую доступную информацию по использованию вибраций в сельском хозяйстве. **Если у вас есть любая информация по этому вопросу, пожалуйста, сообщите мне.** Университет Сатья Саи в Путтапарти согласился координировать исследования по изучению вибрационного воздействия на урожайность растений и плодородие почвы. Основная цель этих исследований направлена на сельское хозяйство, однако весьма вероятно, что успех применения Саи Вибрионикс на полях также позволит заинтересовать вибрационным лечением многих людей. Так же, как это произошло с радиониксом 100 лет назад, мы надеемся, что исследования на растениях будут эффективным доказательством мощи Саи Вибрионикс, ведь у растений отсутствует умственная деятельность, которая может сильно влиять на результаты при лечении людей.

Я сердечно благодарю вас за бескорыстное участие в этих проектах.

В преданном служении Саи
Джит Аггарвал

☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

1. Атопический дерматит и гиперкислотность ^{10001...Индия}

В июне 2013 года пациент в возрасте 18 лет обратился к практикующей по поводу атопического дерматита и повышенной кислотности, от которых он страдал, начиная с пятилетнего возраста. Чёрные пятна и нарывы появлялись по всему телу, но особенно много их было на руках и ногах.

Пораженные участки чесались, по ночам чесотка усиливалась, что приводило к хроническому недосыпанию. Пациента направил к практикующей другой пациент, который вылечился при помощи Вибрионикс от высокого давления и спондилита.

Практикующая назначила:

#1. CC10.1 Скорая помощь (Emergencies)...каждый час в течение трёх дней

После этого, практикующая назначила:

#2. CC4.1 Тоник для пищеварения (Digestion tonic) + CC4.10 Несварение желудка (Indigestion)... три раза в день (TDS)

#3. CC21.1 Тоник для кожи (Skin tonic) + CC21.3 Кожные аллергии (Skin allergies) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC15.6 Нарушение сна (Sleep disorders)... три раза в день (TDS)

К концу пятнадцатого дня лечения, пятна, нарывы и вызванная ими чесотка уменьшились на 50%. Через месяц они полностью исчезли. Пациент теперь спит нормально.

Через пять месяцев, в ноябре 2013, пациент обратился с жалобами на кашель и простуду, и также на трещины на стопах. Практикующая назначила:

#4. CC9.2 Острая инфекция (Infections acute) + CC19.6 Хронический кашель (Cough chronic)...шесть раз в день (6TD)

#5. CC21.1 Тоник для кожи (Skin tonic) + CC21.3 Кожные аллергии (Skin allergies) + CC21.5 Кожный лейшманиоз (Dry Sores)...три раза в день (TDS)

Через неделю лечения кашель и простуда полностью прошли. Также исчезли трещины на стопах. Пациент чувствовал себя хорошо.

Теперь пациент продолжает лечение от повышенной кислотности:

#6. CC4.1 Тоник для пищеварения (Digestion tonic) + CC4.10 Несварение желудка (Indigestion)+ CC21.3 Кожные аллергии (Skin allergies) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic)...два раза в день (BD)

По состоянию на март 2014, кислотность желудка улучшилась на 70%, и пациент продолжает лечение. Пациент очень доволен тем, что его кожа теперь совершенно здорова, и он может совершать поездки по семейному бизнесу.

+++++

2. Эпилепсия ^{01626...Греция}

Женщина в возрасте 40 лет обратилась к практикующей по поводу эпилепсии. Симптомы появились у нее в возрасте 14 лет после того, как она пережила сильный шок при разводе родителей. Практикующая назначила:

CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Emotional & Mental tonic) + CC18.3 Эпилепсия (Epilepsy)...три раза в день (TDS)

При приёме комбо в течение шести месяцев, приступы не появлялись. Настроение улучшилось, женщина чувствовала себя более энергичной и даже начала строить планы на будущее. По состоянию на апрель 2014 года, пациентка продолжает лечение и планирует принимать комбо в будущем.

+++++

3. Рак языка ^{10831...Индия}

Женщина в возрасте 54 лет страдала от рака языка. Она принимала традиционные лекарства и прошла курс химеотерапии. Но улучшений не наступало, и женщина обратилась к практикующему, который назначил:

#1. CC2.1 Онкологии (Cancers - all) + CC10.1 Скорая помощь (Emergencies) + CC11.5 Инфекции ротовой полости (Mouth infections) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic)...три раза в день (TDS)

После приёма комбо в течение четырёх месяцев, появились некоторые улучшения. Практикующий изменил комбо:

#2. СС2.1 Онкологии (Cancers - all) + СС 2.2 Боли при онкологии (Cancer pain) + СС3.1 Тоник для сердца (Heart tonic) + СС10.1 Скорая помощь (Emergencies) + СС11.5 Инфекции ротовой полости (Mouth infections) + СС12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + СС20.4 Тоник для мышц и тканей (Muscles & Supportive tissue)...три раза в день (TDS)

Через три месяца лечения нарост на языке полностью исчез. Практикующий изменил комбо для профилактического приёма в течение длительного времени:

#3. СС2.1 Онкологии (Cancers - all) + СС 2.2 Боли при онкологии (Cancer pain) + СС3.1 Тоник для сердца (Heart tonic) + СС10.1 Скорая помощь (Emergencies) + СС11.5 Mouth infections Инфекции ротовой полости (Mouth infections) + СС12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic)

Примечание: так как состояние языка нормализовалось, профилактическое комбо можно изменить следующим образом:

СС2.1 Онкологии (Cancers - all) + СС11.5 Инфекции ротовой полости (Mouth infections) + СС12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic)

+++++

4. Заболевание почек ^{01339...США}

В августе 2013 года, мужчина в возрасте 74 года обратился по поводу опущения почек и почечной недостаточности, вызванных длительным увеличением простаты. Врач нефролог прописал строгую диету в надежде предотвратить начало диализа почек. Пациент не знал ничего об энергетическом лечении и поначалу был настроен скептически, но будучи знаком с практикующей, доверял ей и согласился попробовать Вибрионикс. Практикующая назначила:

СС10.1 Скорая помощь (Emergencies) + СС12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + СС13.1 Тоник для почек и мочевого пузыря (Kidney & Bladder tonic) + СС13.2 Инфекции почек и мочевого пузыря (Kidney & Bladder infections) + СС13.4 Заболевания почек (Kidney failure) + СС14.2 Простата (Prostate)... три раза в день TDS

В декабре пациент принимал комбо, но только два раза в день. Он не чувствовал улучшений, однако врачи отложили процедуру диализа. Пациент также потерял вес по сравнению с состоянием на август месяц. Мужчина пообещал начать принимать комбо три раза в день. Практикующая порекомендовала принимать водный раствор.

В апреле 2014 года, набрав около 7 кг веса, мужчина пошел на профилактический приём. Доктор был очень обрадован изменениям. Анализ крови получился отличным, почки, хоть и имели небольшие участки омертвевшей ткани, снова работали нормально и пациенту разрешили вернуться к нормальной диете. Врач назначил следующий приём через год.

Пациент был очень доволен. Он уверен, что это Вибрионикс вылечил его. Мужчина продолжает приём комбо два раза в день.

+++++

5. Алкогольная зависимость ^{11210...Индия}

Мужчина в возрасте 26 лет пил каждый день уже в течение четырёх лет. Это началось во время сильного стресса, вызванного судебной тяжбой по поводу семейной собственности. В 2011 году у него было настолько высокое давление, что пациент был госпитализирован. После лечения давление пришло в норму. В мае 2013 года мужчина попросил свою маму помочь ему избавиться от алкоголизма. Мама обратилась к практикующей и та назначила:

СС15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + СС15.3 Зависимости (Additions)... три раза в день (TDS)

В августе 2013 года, после трёх месяцев приёма комбо, мама сообщила, что сын полностью перестал употреблять алкоголь. Более того, он не мог пить даже слабоалкогольные напитки, так как любая доза алкоголя вызывала рвоту.

+++++

6. Астма у быка ^{11278...Индия}

Практикующего, который работает ветеринаром и имеет диплом Мастера Ветеринарных наук, попросили помочь вылечить быка, который страдал от нехватки дыхания. У животного был горячий язык и уже в течение нескольких месяцев отсутствовал аппетит. Практикующий назначил:

CC1.1 Тоник для животных (Animal tonic) + CC19.2 Дыхательные аллергии (Respiratory allergies) + CC19.6 Хронический кашель (Cough chronic) + CC19.7 Хронические заболевания горла (Throat chronic)...три раза в день (TDS)

По милости Саи Бабы, бык выздоровел в течение трёх дней.

☞ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ПРАКТИКУЮЩИХ ☞

Иногда мы получаем просто фантастические истории излечения, но, к нашему огромному сожалению, не можем опубликовать их в рассылке, так как нам не хватает необходимой информации. ПОЖАЛУЙСТА, всегда указывайте в ваших сообщениях:

Возраст и пол пациента, подробный список острых симптомов, подробный список хронических симптомов, длительность каждого симптома, возможные причины каждого хронического заболевания, всё полученное ранее и текущее лечение, назначенные комбо и дозировку, улучшение состояния пациента в процессе лечения (в процентах и дату), состояние на момент окончания лечения и другую полезную информацию.

Эта информация поможет нам опубликовать ваши примеры в следующих рассылках.

☞ Полезные советы ☞

Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация. Обязательно рекомендуем пациентам обращаться к лечащему врачу по поводу их симптомов и заболеваний.

Шесть полезных свойств свёклы



Свёкла имеет очень древнюю историю. Это корнеплод издавна рос вдоль побережий северной Африки, Азии и Европы. В древности в пищу употребляли только сочные зелёные листья. Сладкий корнеплод, известный сегодня как свёкла, начали использовать только в Древнем Риме.

В 19 веке свёклу начали использовать как сырьё для изготовления сахара (говорят, что это Наполеон решил сделать свёклу основным источником сахара, когда Англия блокировала пути доставки тростникового сахара).

Красноватый лукообразный корнеплод растёт под землей, а надземная часть свёклы представляет собой большие зелёные листья. Свёкла хорошо растёт в тропических и умеренных

областях, обычно достигая зрелости за два месяца. И хотя этот овощ возделывается с давних времён, только недавно учёные обратили внимание на его полезные свойства.

Сегодня сахарная свёкла является распространённым сырьём для изготовления сахара, но совсем немногие употребляют это полезный корнеплод в пищу в переработанном виде. Недавние исследования подтвердили, что свёкла не только является источником полезных питательных веществ, но также может помочь сохранить здоровье. Она содержит уникальные питательные вещества, которые практически не встречаются в других продуктах. К тому же свёкла очень вкусная!

Свёкла уравнивает умственную деятельность

Бетаин, вещество, которое используется в медицине для лечения депрессии, содержится в свёкле. Другое полезное вещество, которое также содержит свёкла - это триптофан. Исследования говорят, что это вещество вызывает чувство благополучия и также успокаивает ум. Другое полезное свойство триптофана - это снижение давления, что также ведёт к уменьшению влияния стресса на наше тело.

Свёкла увеличивает уровень энергии

Так как сахар, содержащийся в свёкле, усваивается телом медленно, поступление сахара в кровь растягивается по времени, что ведёт к поддержанию высокого уровня энергии в теле. По сравнению с шоколадом, сахар которого очень быстро усваивается телом, свёкла даёт менее резкий, но значительно более продолжительный по времени подъём энергии. К тому же свёкла содержит немного калорий.

Свёкла содержит много витаминов и минералов

Благодаря высокому содержанию витамина В и железа, свёкла особенно полезна беременным. Этот витамин и железо необходимы для роста новых клеток, что особенно важно при беременности. В дополнение, свёкла также содержит большое количество клетчатки, фосфора, калия, солей фолиевой кислоты, бета-каротина, витамина А, магния, витамина С и бета-цианина.

Свёкла помогает очищать тело

Свёкла помогает очищать и оздоравливать печень. Она также очищает кровь, что может помочь предотвратить некоторые формы рака. Употребление свёклы также помогает определить, если у человека низкая кислотность желудочного сока. При низкой кислотности моча окрашивается в розовый цвет.

Добавить свёклу в диету очень просто. Многие люди добавляют варёную свёклу в свои зелёные коктейли. Также можно нарезать свёклу тонкими ломтиками и обжарить её.

Свёкла помогает нормализовать давление

Давно было известно, что свекольный сок помогает снизить давление, но только в 2010 году учёные из Англии выяснили, что именно полезные нитраты, содержащиеся в соке, вызывают снижение давления и помогают лечить заболевания сердца.

Во время исследования, проведённого в университете Королевы Мэри в Лондоне, одна группа пила свекольный сок, а другая - плацебо. У членов первой группы в течение 24 часов было отмечено снижение кровяного давления. Это исследование проводилось по заказу британского Фонда Сердца, и его результаты были опубликованы на сайте журнала "Гипертония", издаваемого американской Ассоциацией Сердца.

Свёкла помогает от слабоумия

Употребление свекольного сока улучшает мозговое кровообращение у пожилых людей, что замедляет развитие слабоумия, - к такому выводу пришли учёные в результате исследования, проведённого в 2010 году. Свёкла содержит большое количество нитратов, которые преобразуются в нитриты бактериями, живущими в ротовой полости. Нитриты помогают увеличить просветы кровеносных сосудов и тем самым увеличивают кровоток и количество кислорода, доставляемого с кровью.

То, что нитриты увеличивают просветы сосудов, было уже известно, но то, что они также увеличивают кровообращение в головном мозге, было обнаружено совсем недавно. Об этом говорит статья в журнале "Окись азота: биология и химия", издаваемом американским обществом по изучению окиси азота.

Источники:

<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdhvhL

+++++

Посоветуйте своим пациентам медитировать ежедневно

В чем польза медитации?

Поведение • Делает человека более доброжелательным • Пробуждает сочувствие к людям • Развивает альтруизм

Эмоции • Снижает тревогу • Развивает умение управлять эмоциями • Помогает справляться со стрессом • Уменьшает эмоциональную реактивность

Здоровье • Уменьшает хронические боли • Помогает справиться с пищевыми расстройствами • Ослабляет депрессию • Смягчает симптомы псориаза • Помогает при алкогольной и наркотической зависимости • Замедляет клеточное старение • Снижает давление

Мозг • Повышает внимание • Улучшает концентрацию • Ускоряет мыслительные процессы • Улучшает память

+++++

Чакры и здоровье



Слово "**чакра**" переводится с Санскрита - древнего языка Индии - как вращающееся колесо. Его часто используют для обозначения постоянно вращающихся энергетических центров, которые являются частью нашего тонкого или энергетического тела. Люди, которые могут видеть энергетические оболочки - ауры, описывают чакры как крутящийся пропеллер, цветок лотоса или небольшое солнышко.

И хотя чакры нельзя потрогать, они соответствуют определённым частям нашего тела, органам, гормонам и процессам, происходящим в теле. Они также влияют, и сами находятся под влиянием наших мыслей, эмоций и этапов жизни. Функция чакр - регулирование жизненной энергии, называемой праной или чи.

Каждая чакра связана с определёнными процессами в нашем теле и с определёнными событиями в нашей жизни и с тем, как мы относимся к этим событиям и процессам. Можно сказать, что чакра - это энергетический центр, где мы получаем, впитываем и распределяем жизненные энергии. В силу внешних воздействий и внутренних привычек, таких как долговременные физические напряжения или заниженная самооценка, чакра может стать разбалансированной: недостаточной или, наоборот, избыточной.

Коротко о семи чакрах

Седьмая Чакра – Корона

Эта чакра фиолетового цвета расположена на макушке. Она связана с корой головного мозга, центральной нервной системой и гипофизом. Она отвечает за информацию, понимание, принятие и счастье. Её называют местом соединения с Богом, чакрой Божественного предназначения и судьбы. Блокировка этой чакры может выражаться в психологических проблемах.

Шестая чакра – Третий глаз

Цвет этой чакры - индиго (смесь красного и голубого). Она расположена на лбу чуть выше уровня глаз. Это чакра вопросов, восприятия и знания, она предназначена для осознания духовной природы жизни. Она отвечает за интуицию и мудрость. Ваши сны из этой жизни и воспоминания о предыдущих жизнях находятся в этой чакре. Блокировка этой чакры может выражаться в неадекватности, умственной негибкости, выборочной памяти и депрессии.

Пятая чакра - Горло

Эта чакра голубого или бирюзового цвета расположена на уровне горла. Она связана с шеей, плечами, руками, кистями рук, щитовидной и паращитовидной железами. Эта чакра общения, творчества, самовыражения и здравого смысла. Она отвечает за внутренний и внешний слух, появление идей, выздоровление, преобразование и очищение. Блокировка этой чакры может выражаться в низкой творческой активности, нечестности и проблемах в общении.

Четвертая чакра – Сердце

Эта чакра зелёного цвета расположена на уровне сердца. Это центр любви, сопереживания, гармонии и покоя. Она связана с лёгкими, сердцем, руками, кистями рук и вилочковой железой. Мы влюбляемся этой чакрой, и тогда это чувство безусловной любви перемещается в эмоциональный центр, который обычно называют солнечным сплетением. Блокировка этой чакры может выражаться в проблемах с иммунной системой, лёгкими или сердцем, в отсутствии доброты, сопереживания и в беспринципном поведении.

Третья чакра – Солнечное сплетение

Цвет этой чакры - желтый. Она расположена на несколько сантиметров выше пупка в районе солнечного сплетения. Она связана с пищеварительной системой, мышцами, поджелудочной и надпочечной железами. Эта чакра - центр нашей эмоциональной жизни. Смех, радость, гнев и чувство собственной значимости - все они связаны с этой чакрой. Наша чувствительность, амбиции и способность достигать целей находятся здесь. Блокировка этой чакры может выражаться в гневе, разочаровании или ощущении подавленности или преследования.

Вторая чакра – Пупок

Эта чакра оранжевого цвета расположена между основанием позвоночника и пупком. Она связана с низом живота, почками, мочевым пузырём, системой кровообращения и репродуктивными органами и железами. Эта чакра отвечает за желания, удовольствие, сексуальность, деторождение и творческие способности. Блокировка может вызывать эмоциональные проблемы, импульсивное или навязчивое состояние или чувство сексуальной вины.

Первая чакра - Основа

Цвет этой чакры - красный, и расположена она в промежности в районе копчика. Эта чакра - самая близкая к земле, и связана она с материальным миром и нашим выживанием в нём, включая нашу реакцию на внешние угрозы. Она отвечает за наши ноги, кости, толстый кишечник и надпочечники. Блокировка может привести к паранойе, страхам и постоянному откладыванию дел.

Что вызывает блокировку чакр?

Если человек употребляет неправильную пищу (под пищей мы понимаем всё, что поступает через наши пять органов чувств), то неподходящие вибрации проникают в тело и вызывают дисбаланс одной или нескольких чакр. После появления дисбаланса в чакре до появления физических симптомов может пройти разное время: обычная простуда может появиться всего через несколько часов или дней, а серьёзное заболевание, например онкология, может появиться через десять лет. Если не принять мер, то другие чакры тоже начнут терять баланс,

так как все они связаны. Это приводит к тому, что болезнь распространяется по всему телу и может стать хронической.

Причиной дисбаланса также могут быть воспоминания о травме, полученной в детстве, насилии, приобретённом ментальном запрете или ограничении, обиды, которые до сих пор не прощены. Даже просто отсутствие внимания к определённой области может вызвать дисбаланс. Также причинами могут стать постоянные обиды, угнетение или подавленные эмоции. Эти семь чакр хранят все наши мысли и поступки, совершённые нами в этой и в предыдущих жизнях. Причиной боли, страданий и болезней является подавление эмоций.

Для выздоровления необходимо принять ваши подавленные эмоции, глубоко прочувствовать их и простить своих обидчиков.

Прощение - это один из самых важных моментов для восстановления баланса чакр:

Наши подавленные эмоции никуда не уходят. Они накапливаются и не оставляют места для новых эмоций. Просто поблагодарите своих "обидчиков" за то, что они были вашими учителями. Это не обязательно делать лично и вслух, достаточно поблагодарить про себя.

Поменяйте свой подход и вылечите подавленные эмоции. Это изменит вашу жизнь:

Чтобы вылечить следствие, нужно убрать причину. Действительно ли это стоит того, чтобы подавлять свои эмоции? Вы только вредите себе. Постарайтесь увидеть и другие точки зрения, и ваше тело исцелит себя само. Но сначала вы должны выпустить накопленную энергию с убеждением и любовью.

Другие способы очистить чакры и излечить тело и ум:

Вибрионикс: Вибрационное лечение воздействует на чакры и соответствующие органы и части тела. Препараты принимают в виде небольших сладких шариков, которые содержат необходимые вибрации, чтобы привести в норму наши чакры.

Йога: Слова "йога" обозначает "единение" или "дисциплина". Она соединяет вместе ум, тело и душу, чтобы проявить Истинного Себя. Занятия йогой особенно полезны для освобождения накопленных энергий. Через движение и растяжки, энергия направляется из мест накопления в энергетические центры. Часто во время занятий вам могут прийти в голову негативные воспоминания - это признак того, что энергии высвобождаются. Обращайте внимание на эти воспоминания - они говорят вам о причинах блокировок, и вы сможете отпустить их.

Иглоукалывание, массаж, хиропрактика, рейки и т.п.: Эти системы лечения также помогают восстановить правильное движение энергий в теле. Но если не решить проблему на умственном уровне, то заболевания вернуться. Настоящее излечение наступит только тогда, когда вы действительно захотите простить и забыть.

Физические упражнения: Упражнения помогают восстановить движение энергий, но одни только упражнения не приведут к полному исцелению.

Тепло: Тепло расслабляет мышцы, помогая выходу негативной энергии из тела. Источником тепла может быть сауна, ванна или другие источники тепла, воздействующие длительное время.

Источники:

Учебники Вибрионикс

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>

☪ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ☪

1. Вопрос: Я хочу получить доступ в закрытую часть нашего сайта. Подскажите, пожалуйста, моё имя пользователя и пароль.

Ответ: Ваше имя пользователя - это Ваш номер практикующего. Это номер можно найти в заголовке письма нашей рассылки, которое Вы получаете каждые два месяца. Например, если Ваш регистрационный номер 01234, то Ваше имя пользователя будет 01234 и пароль будет SaiRam-01234. Обратите внимание на большие буквы и вводите пароль точно так, как написано. Наш сайт - www.vibrionics.org.

+++++

2. Вопрос: *Нужно ли мне просить моих пациентов записывать свои проблемы и симптомы перед первым приёмом?*

Ответ: Это не является обязательным требованием, но некоторые пациенты предпочитают записывать свои симптомы. Им удобнее систематизировать и записать свои мысли, когда они у себя дома. Это особенно полезно в случае нескольких хронических заболеваний. Плюс, это может сократить время приёма.

+++++

3. Вопрос: *Можно ли использовать остатки комбо из разбившейся бутылочки, чтобы сделать новую. Или нужно обязательно зарядить бутылочку из Главного набора комбо?*

Ответ: Если комбо в разбившейся бутылочке не содержит кусочков стекла, то его можно использовать, чтобы зарядить новую бутылочку. Если Вы не уверены в чистоте оставшегося комбо, то Вам нужна хотя бы одна капля из другого набора 108СС. Это может быть любой другой набор 108СС, не обязательно Главный набор.

+++++

4. Вопрос: *Если в некоторых бутылочках практически не осталось комбо, можно ли их просто наполнить спиртом?*

Ответ: Именно так и нужно поступить. Но перед тем, как использовать полученный комбо, обязательно встряхните бутылочку девять раз, ударяя дном бутылочки о ладонь другой руки.

+++++

5. Вопрос: *Как долго сохраняется водный раствор комбо, приготовленный с помощью набора 108СС или при помощи прибора?*

Ответ: Водный раствор сохраняет свои свойства от двух дней до двух недель, в зависимости от окружающей среды и температуры воздуха. Так как водный раствор можно просто пить, то обычно он долго не стоит. В большинстве случаев можно считать, что раствор сохраняет свойства в течение недели.

+++++

6. Вопрос: *Если мы испробовали все комбо из набора и пациенту это не помогло, нужно ли направить пациента к более опытному практикующему?*

Ответ: Если у Вас уже установились хорошие, доверительные отношения с пациентом, то лучше сохранить эти отношения и продолжить лечение. Вы всегда можете обратиться за советом к более опытным практикующим. Если у вас нет возможности обратиться лично, то напишите нам на специальный адрес: для практикующих в Индии - comboQueries@in.vibrionics.org, и для всех остальных - comboQueries@vibrionics.org. Пожалуйста, укажите как можно большей деталей заболевания и лечения, которое вы уже пробовали.

+++++

7. Вопрос: *Нужно ли пациенту молиться или читать мантру, когда я даю ему шарики?*

Ответ: Если пациент не против, то, безусловно, это будет полезно. Чтобы молитва была услышана, она должна быть интенсивной и исходить из чистого сердца.

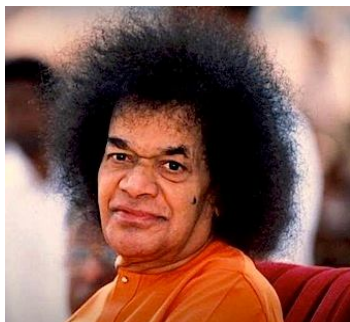
+++++

8. Вопрос: *Есть ли какие-либо ограничения для женщин-практикующих вести приём во время менструаций?*

Ответ: Совершенно нет. Менструация не влияет на способность женщины ясно думать и сохранять умственное спокойствие. Эти качества требуются всем практикующим, независимо от пола, когда они ведут приём или готовят комбо.

+++++

*Практикующие, если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, присылайте их на адрес:
news@vibrionics.org*



❧ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ГЛАВНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ ❧

“Действие, выполненное как подношение Господу, становится освящённым. Такое действие становится Анарекша (действие без желания результата). Каждое бескорыстное проявление преданности становится действием, свободным от порока желания. Прочно укрепив свой Ум в Господе, человек должен заниматься служением”.

...Сатья Саи Баба, Книга, Посвящённая 80-летию Саи Бабы, 2005

+++++

“Вы должны вставать из-за стола с такой же лёгкостью, с какой вы садитесь, чтобы поесть. Если вы садитесь за стол с ощущением легкости, но встаете с трудом и с ощущением тяжести, то вы съели слишком много, и это приведёт к развитию тамасических качеств. Объём желудка нужно разделить на четыре равные части. Молодежь должна заполнить три части пищей и одну часть водой. Для взрослых людей рекомендуют заполнить две части пищей, одну часть водой и оставить одну часть заполненной воздухом для лучшего переваривания пищи. Если вы заполняете все четыре части пищей, не оставляя места даже для воды, то вы нарушаете законы пищеварения! После обеда, отдохните всего десять минут. Это поможет крови циркулировать свободно от головы до пальцев ног. Вечером, после ужина, вы должны обязательно погулять. Это правильный распорядок дня для поддержания здоровья и развития сатвических качеств”.

...Сатья Саи Баба, Божественная беседа, 'Мои дорогие студенты', том 2, глава 2

❧ ОБЪЯВЛЕНИЯ ❧

- ❖ Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на e-мейл 99sairam@vibrionics.org

*** ВНИМАНИЮ ПРАКТИКУЮЩИХ ***

- ❖ Наш веб-сайт: www.vibrionics.org . Для доступа в закрытую часть Портала Практикующих Вам понадобится Ваш регистрационный номер практикующего.
- ❖ Если Ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу news@vibrionics.org
- ❖ Вы можете поделиться этой рассылкой и с Вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к Вам. Большое спасибо за Вашу помощь и поддержку.

Джей Сай Рам !

Jai Sai Ram!