

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения“...Шри Сатья Саи Баба

Том 4 Выпуск 5

сентябрь / октябрь 2013

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☜

Уважаемые практикующие,

Вот и ещё два месяца пролетели с момента выхода нашей предыдущей рассылки. Как и прежде, многие практикующие продолжают нести любовь людям посредством нашего исцеляющего бескорыстного служения, подаренного нам самим Свами. Участвуя в недавних семинарах в Англии, Италии, Польше и Греции, мы открыли для себя, какую огромную работу делают наши практикующие. Взять для примера Фестиваль Единства Религий, проводимый в парке Саусхолл в Лондоне. Уже во второй раз организаторы пригласили нас провести передвижную клинику во время фестиваля. В работе клиники участвовали девять практикующих. Они приняли 123 пациента в течение дня! Рассказ о Вибрионикс и небольшая видео-презентация были с большим интересом приняты участниками фестиваля, которые были просто восхищены нашей системой лечения.

Как вы уже знаете, первая конференция Саи Вибрионикс запланирована на воскресенье, 26 января 2014 года. У нас появилось впечатление, что мы участвуем в гонке со временем - осталось меньше четырёх месяцев, а работы всем нам ещё предстоит сделать очень много. Главная задача этой конференции - стать глобальной платформой для обмена опытом, знаниями и любой другой информацией, относящейся к Вибрионикс. Я с большой радостью могу сказать вам, что мы получили большое количество предложений помочь от практикующих по всему миру. Каждый практикующий, с которым мне удалось поговорить в последнее время, желает, чтобы эта конференция стала запоминающимся и полезным событием для всех нас!

Мы хотим сделать 26 января 2014 года поворотным моментом в развитии Вибрионикс. Мы готовим выставку по названию "Вибрионикс в действии", основой для которой станут достижения групп практикующих из разных стран мира и разных штатов Индии. Наши практикующие готовят выступления и обсуждения на разные темы, включая "История и развитие Вибрионикс", "Гомеопатия и Вибрионикс", "Роль диеты в процессе лечения", "Как наш ум может принести болезни или здоровье", "Практический опыт организации передвижных клиник в разных странах", "Наши успехи в лечении животных и растений", "Исключительные случаи из практики" и многие другие! Мы также хотим провести дискуссию за круглым столом и обсудить планы на будущее и направления развития Вибрионикс.

С огромной радостью хочу сообщить вам, что по итогам конференции мы выпустим книгу, которая будет содержать все презентации и тексты выступлений о необычных случаях исцеления. Если вы хотите, чтобы ваши случаи были опубликованы в этой книге, пожалуйста, пришлите описание случая (со всеми подробностями, как описано в нашей рассылке), фото пациента в процессе лечения и его отзыв о лечении. Мы также сможем использовать эти данные для выставки. Также нам понадобятся ваши краткие биографические данные: имя, возраст, профессия, сколько практикуете Вибрионикс и любые другие данные, которые вы пожелаете сообщить. И не забудьте приложить свою фотографию (с высоким разрешением). Пожалуйста, пришлите ваши материалы не позднее 31-го октября 2013 года.

- Если вы хотите написать небольшую статью (1-2 страницы) по какой-то определённой теме для представления на конференции - пожалуйста, пришлите мне детали для обсуждения. Если вы уже писали мне о своём намерении написать статью для конференции, пожалуйста, напишите мне снова для дальнейшего обсуждения.
- Если вы организовывали или участвовали в передвижной клинике Вибрионикс, пожалуйста, пришлите нам краткое описание и фотографии. Нам это очень нужно для подготовки к выставке.

Мы очень благодарны всем тем, кто предложил свою помощь в организации и проведении конференции, и я лично свяжусь с каждым. Сейчас мы продолжаем искать помощников по следующим направлениям:

- Людей с хорошим знанием английского языка для редактирования присланных статей и подготовки их к публикации.
- Людей с хорошими навыками работы в программе PowerPoint для подготовки презентаций на основе присланной информации и отбора необходимых фотографий.
- Людей, могущих подготовить компьютерные макеты плакатов для выставки.

С удовольствием сообщая вам, что вскоре мы откроем регистрацию на конференцию на нашем вэб-сайте в закрытом разделе для практикующих. Пожалуйста, регулярно проверяйте наш сайт, так как мы будем публиковать новые материалы о предстоящей конференции.

В преданном служении Саи
Джит Аггарвал

Практикующие: Если вы используете маятник и полностью уверены в своих результатах, пожалуйста, сообщите нам своё имя и регистрационный номер. Нам срочно нужны практикующие для участия в исследованиях.

*Практикующие: расскажите о преобразовании, произошедшем лично с вами
Как изменились лично ВЫ, помогая людям при помощи Вибрионикс?*

Мы просим практикующих поделиться впечатлениями о своём внутреннем преобразовании и личностном росте. Мы планируем опубликовать ваши рассказы в следующих рассылках и во время конференции в январе 2014 года. Если у вас есть какие-либо вопросы, или вы уже готовы поделиться своим рассказом, пишите нам на editor@vibrionics.org

☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

1. Хронический кашель 02870...США

Женщина в возрасте 74 года страдала от постоянного кашля последние четыре или пять лет. Она всё время кашляла днём и даже ночью, что лишало её сна. У неё была аллергия на пыльцу и пыль, и, в результате, кашель усиливался весной. Также женщина часто болела простудными заболеваниями. В прошлом она была госпитализирована с диагнозом пневмония. Другим серьёзным диагнозом была гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ). Также в семье были случаи заболевания астмой. Женщина принимала Singulair (монтелукаст натрия) и пользовалась аэрозолями с бронхорасширяющими средствами и кортикостероидами, но это помогало только на очень короткое время. Когда женщине в июле 2010 года сделали операцию на коленях, она принимала обезболивающее средство Oxycodone и обратила внимание, что кашель прекратился. Лечащий врач подтвердил, что этот сильнодействующий препарат имеет успокаивающее действие и также может помочь от кашля. Врач согласился выписать пациентке рецепт на этот препарат как на средство от кашля, и с тех пор она принимала четверть или половину таблетки (5 гр.) оксикодона перед сном. Однако побочным эффектом стала постоянная вялость и сонливость в дневное время. Также женщина часто была близка к обмороку и стала очень забывчивой. 26 ноября 2012 года она обратилась к практикующему и тот назначил:

#1 от кашля: CC9.2 Острая инфекция (Infections acute) + CC19.1 Тоник для грудной клетки (Chest tonic) + CC19.2 Дыхательные аллергии (Respiratory allergies) + CC19.3 Хронические инфекции в грудной клетке (Chest infections chronic) + CC19.4 Приступы астмы (Asthma attack) + CC19.5 Синуситы (Sinusitis) + CC19.6 Хронический кашель (Cough chronic) + CC19.7 Хронические заболевания горла (Throat chronic)... шесть раз в день (6TD).

#2 от проблем со сном: CC15.6 Нарушения сна (Sleep disorders) ... одна доза за полчаса

перед сном и в случае бессонницы, повторять приём каждые полчаса.

Через две недели женщина сообщила, что кашель уменьшился на 50% и, хотя иногда она и продолжала просыпаться из-за кашля, теперь она спит нормально почти всю ночь без оксикодона.

Спустя четыре месяца пациентка подтвердила, что она хорошо спит без приёма оксикодона. Однако у неё появилась сильная отрыжка перед сном. Так как женщина страдала от ГЭРБ, практикующий добавил в комбо **#2 СС4.10 Нарушения пищеварения (Indigestion)**. Дозировка осталась прежней - одна доза за полчаса перед сном и в случае бессонницы принимать одну дозу каждые полчаса.

Ещё через два месяца, 28 июля 2013 года женщина сообщила, что кашель уменьшился на 80%. Она всё ещё кашляет один или два раза, сразу после того, как ложится спать, но теперь она хорошо спит всю ночь без приёма каких-либо медикаментов, за исключением комбо.

Возможно, эта пожилая женщина страдала всю свою жизнь от туберкулёзного миазма. Сейчас её возраст уже не позволяет полностью очиститься от миазма, и, вероятно, ей понадобится продолжить принимать комбо в уменьшенной дозировке.

+++++

2. Диабет, высокое давление и высокий уровень холестерина^{02859...Индия}

Мужчине в возрасте 49 лет год назад поставили диагноз диабет. Так же у него было высокое давление и повышенный уровень холестерина. Практикующий назначил:

- #1. СС6.3 Диабет (Diabetes)...два раза в день (BD)**
- #2. СС3.3 Высокое давление (High Blood Pressure) + СС3.5 Артериосклероз (Arteriosclerosis)...два раза в день (BD)**

Мужчина постоянно проверял уровень сахара в крови. Эти измерения показали, что приём комбо не даёт значительных результатов. При дальнейших обследованиях выяснилось, что у пациента также есть проблемы с печенью, и поэтому практикующий добавил в комбо **#1 СС4.2 Печень и Жёлчный пузырь (Liver and Gallbladder)**. И результаты сразу появились! Измерения показали, что уровень сахара в крови стал нормальным. Через два месяца пациент сделал анализ крови в госпитале. Результаты анализа показали снижение уровня HbA1c и холестерина. Давление стало 120/80. Увидев такие результаты, лечащий врач отметил, что диабета уже практически нет. И стал расспрашивать пациента, какое дополнительное лечение он проходил. В результате врач уменьшил дозу всех обычных медикаментов. Пациент продолжает принимать комбо в прежней дозировке.

+++++

3. Герпес на губах^{02128 Аргентина}

У мужчины в возрасте 38 лет уже в течение длительного времени появлялся герпес на губах. Практикующий назначил **SR293 Gunpowder...три раза в день (TDS)**.

В течение двух дней количество пузырьков значительно снизилось, и уже через пять дней герпес полностью исчез. Мужчина прекратил приём комбо.

+++++

4. Желтуха и воспаление у недоношенного ребёнка^{02870...США}

Отец обратился к практикующей с просьбой помочь его ребёнку, который родился преждевременно и сейчас находился в инкубаторе для недоношенных. У девочки развилась желтуха, жар и кашель. Доктора давали ребёнку большой набор антибиотиков, но улучшения не наступало. Доктора сказали родителям, что больше ничего сделать нельзя. Практикующий немедленно начал транслировать следующие комбо при помощи прибора Sai Ram Healing Potentiser:

- #1. СС12.2 Тоник для детей (Child tonic) + СС4.11 Желтуха (Jaundice) + СС12.1 Иммунная система (Immunity) + СС9.2 Воспаления (Infections) + СС19.6 Кашель (Cough) + СС15.1 Спокойствие (Calming)...постоянная трансляция.**

Через 24 часа состояние ребёнка улучшилось на 50% и температура стала нормальной. Ещё через три дня девочку наконец-то перевели из инкубатора для недоношенных в палату, и родители смогли забрать её домой. Родители продолжили давать девочке водный раствор комбо три раза в день, и ещё через 15 дней девочка полностью выздоровела.

+++++

5. Запоры ^{02859...Индия}

Мужчина в возрасте 80 лет с некоторым смущением обратился к практикующему по поводу запоров, которыми он страдал в течение всей жизни. Пациент перепробовал множество лекарств, но улучшения не наступало. Практикующий назначил:

CC4.4 Запоры (Constipation)...три раза в день (TDS)

Улучшение наступило практически сразу. Пациент сказал практикующему, что Вибрионик изменил всю его жизнь: теперь он чувствует себя более энергичным и счастливым, чем когда-либо.

Через некоторое время мужчина также начал принимать ещё два комбо: **CC6.3 Диабет (Diabetes)...один раз в день (OD)** как профилактику от диабета и **CC15.6 Нарушение сна (Sleep disorders)...один раз в день (OD)** от бессонницы. Теперь он чувствует себя ещё более счастливым.

+++++

6. Цистицеркоз головного мозга ^{01053...США}

В апреле 2011 года женщине в возрасте 37 лет был поставлен диагноз цистицеркоз головного мозга. Это паразитарная инвазия вызванная употреблением личинок гельминтов в недоваренной свинине. Паразиты прогрызают стенки кишечника и распространяются по всему телу. Находясь в головном мозге, они могут вызывать многочисленные симптомы. Лечащий врач дал негативный прогноз на излечение, после того как выяснилось, что обычные лекарства не вызвали улучшений. Женщина постоянно жаловалась на головокружения, усталость, депрессию, боли в теле, проблемы с пищеварением и потерю веса, хронические головные боли и синусит. Практикующий назначил: **CC9.3 Тропические болезни (Tropical diseases)...четыре раза в день (QDS)**.

Через три месяца киста уменьшилась наполовину. Затем скорость излечения замедлилась и только в марте 2013 года, почти два года спустя после начала приёма комбо, после очередной томографии врачи полностью сняли диагноз. Практикующий отметил, что всё это время пациентка продолжала эпизодический приём антибиотиков, противогрибковых препаратов и кортизона. Однако, из-за побочных эффектов, она часто прекращала приём лекарств и потом снова начинала его. И всё это время женщина ежедневно принимала комбо, поэтому практикующий считает, что именно комбо могло сыграть решающую роль в излечении болезни.

Практикующий также назначил **CC15.1 Эмоциональный и ментальный тоник (Mental & Emotional tonic)** от депрессии. Пациентка отметила, что теперь она чувствует себя на 50% лучше. Потеря веса продолжилась, но теперь женщина изменяет свою диету в лучшую сторону.

Это случай - очередной пример исцеления от серьёзной болезни без проведения хирургического вмешательства, которое, к тому же, имело небольшие шансы на успех. Более быстрому излечению могло бы способствовать назначение специального комбо от заболеваний головного мозга. Мы настоятельно рекомендуем практикующим консультироваться у своих более опытных коллег при лечении таких сложных заболеваний.

+++++

7. Эксперименты с растениями ^{02321...Мексика}

У практикующей есть сад общей площадью около двух тысяч квадратных метров. Она решила попробовать следующие комбо:

CC1.2 Plant tonic + NM67 Calcium + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment

Она приготовила эти комбо сначала в одном литре воды и затем добавила этот раствор в двухсотлитровую бочку. И потом добавляла получившийся раствор в систему полива сада каждый день.

Как результат, практикующая отметила увеличившиеся число птиц в саду и очень умиротворённую атмосферу.

☞ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ☞

Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация. Обязательно рекомендуем пациентам обращаться к лечащему врачу по поводу их симптомов и заболеваний.

Профилактика стресса



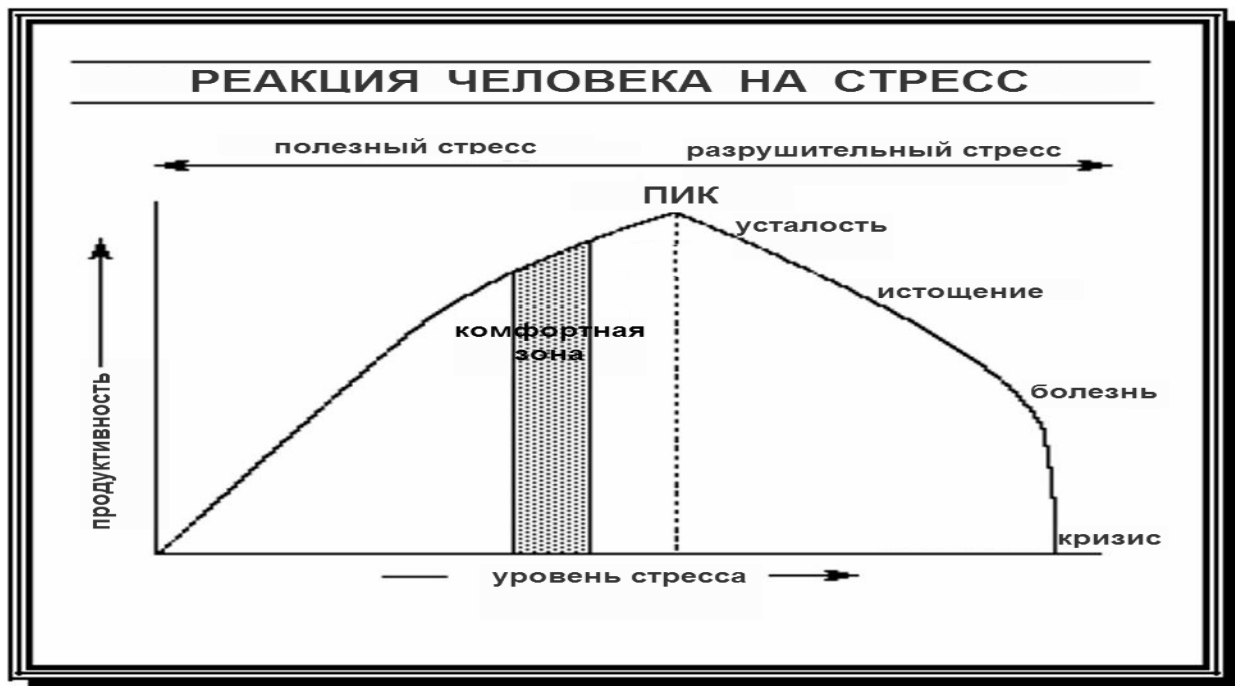
Обычно мы используем слово "стресс", когда описываем состояние переизбытка чего-либо в нашей жизни. Мы чувствуем перегрузку и пытаемся понять, как можно уменьшить это давление на нас.

Любое событие, которое вызывает трудности или угрожает нашему благополучию, вызывает стресс. Небольшое количество стресса может быть полезным, так как это стимулирует нас начать действовать. Жизнь совсем без стресса многим кажется "пресной", скучной и даже бессмысленной. Однако когда стресса становится много - это начинает угрожать нашему физическому и психическому здоровью.

Научные исследования

Ганс Селие (Hans Selye), австрийско-канадский эндокринолог венгерского происхождения, в результате многочисленных экспериментов на лабораторных животных, обнаружил, что если подвергать животных воздействию различных сильных раздражителей (слепящий свет, оглушающий звук, сильный холод или жара, постоянное разочарование) то у всех животных появляются патологические изменения в виде язв желудка, сокращения лимфоидных тканей и увеличения надпочечников. Позже Селие продемонстрировал, что постоянный стресс может вызывать у животных те же заболевания, что и у людей, например инфаркт, инсульт, болезни почек и ревматоидный артрит.

Как видно на приведённом ниже графике, до определённого предела, увеличение стресса ведёт к увеличению продуктивности. Однако, после достижения пика, достаточно быстро наступают негативные последствия. Этот пик будет разным для каждого из нас, поэтому нужно обращать внимание на симптомы нарастающего стресса и приближения опасной зоны. К сожалению, эти симптомы также различны для каждого из нас и могут быть настолько малозаметными, что мы часто игнорируем их до того момента, когда становится уже слишком поздно.



Реакция человека на стресс складывается из трёх компонентов:

- Мозг реагирует на раздражитель. Он отдаёт приказ надпочечникам увеличить выработку адреналина и норадреналина.
- Гипоталамус (центральная часть мозга) и гипофиз посылают сигнал корковому веществу надпочечников начать медленное выделение кортизона и других гормонов.
- Много нервных цепей формируют поведенческую реакцию. В результате возникает возбуждение центральной нервной системы, что проявляется в повышенном внимании, готовности к действиям, снижению восприимчивости к пищевым и половым стимулам и снижению болевого порога.

Причины стресса

Уровень стресса в нашей жизни сильно зависит от индивидуальных факторов, таких как здоровье, наши отношения с близкими, обещания, данные другим и обязательства, взятые на себя, наличием людей на нашем иждивении, ожидания других людей, наша зависимость от помощи других людей, а также недавними травмирующими событиями или просто сильными изменениями в нашей жизни. Множество вещей могут вызвать стресс, как физических (например, страх какой-либо опасности), так и эмоциональных (волнения по поводу работы или отношений в семье). Первый шаг к победе над стрессом - это попытаться понять, что вызывает стресс именно у вас. Наиболее распространённые причины - это:

- ❖ *Стресс от физической опасности:* вы, наверное, уже слышали фразу "драться или бежать". Это нормальная реакция на опасность у людей и животных. Когда вы боитесь кого-то или чего-то, что может причинить вам физический ущерб и боль, ваше тело естественным образом реагирует на это выбросом энергии, чтобы вы могли легче справиться с опасностью ("драться") или избежать её ("бежать").
- ❖ *Внутренний стресс:* приходилось ли вам когда-нибудь ловить себя на мысли, что вы беспокоитесь о чём-то, что не можете изменить, или просто беспокоитесь без всякой видимой причины? Это и есть внутренний стресс, когда человек сам является причиной стресса. Очень важно научиться узнавать это состояние и управлять им. Некоторые люди даже впадают в зависимость от такого тревожного состояния и стараются специально создавать ситуации, вызывающие стресс или же просто чувствуют стресс там, где нет никакой причины для беспокойства.
- ❖ *Стресс от окружающей среды:* это наша реакция на такие раздражители, как шум, толпа, напряжение от работы или семейной жизни. Важно научиться распознавать этот

вид стресса и узнать, как избегать его или управлять им. Это поможет снизить уровень стресса в жизни.

- ❖ *Усталость и чрезмерные нагрузки:* этот вид стресса может накапливаться в течение долгого времени и может нанести существенный ущерб здоровью. Он может быть вызван большой нагрузкой на работе, в школе или дома. Одна из причин - это незнание как правильно распределять своё время во время работы и когда нужно расслабиться и отдохнуть. Этот вид стресса обычно непросто избежать, так как многие люди считают, что не могут контролировать процесс, его вызывающий.

Влияние стресса

Избыточный стресс может вызывать различные эмоциональные, поведенческие и даже физические проблемы, и симптомы этих проблем различаются от человека к человеку.

- Распространённые физические (соматические) симптомы:
 - нарушения сна
 - напряжение мышц
 - боли в мышцах
 - головные боли
 - нарушения пищеварения
 - усталость
- Эмоциональные и поведенческие симптомы:
 - волнение
 - нервозность
 - изменение привычек питания, включая переедание
 - потеря интереса к жизни или упадок энергии
 - смены настроения, раздражительность или депрессия

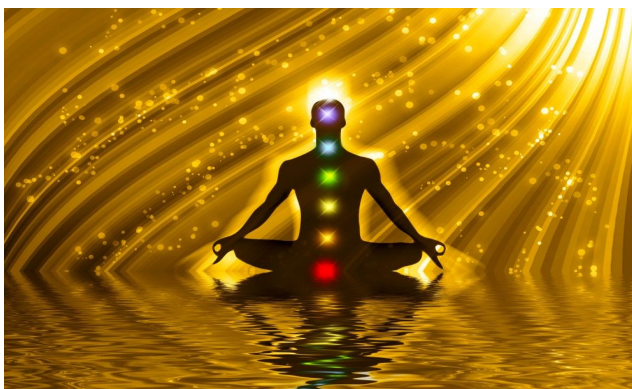
Известно, что люди с повышенным уровнем стресса в жизни также более подвержены вредным привычкам, таким как курение, злоупотребление алкоголем и наркотиками, употребление вредных продуктов питания, малоподвижный образ жизни. Эти вредные привычки в свою очередь сами увеличивают уровень стресса, что ведёт к "замкнутому кругу".

Дополнительные симптомы стресса:

- Повышенное давление
- Учащённое дыхание
- Ухудшение пищеварения
- Учащение пульса
- Ослабление иммунной системы

В состоянии стресса многие системы организма, такие как иммунная или пищеварительная, начинают работать в ослабленном режиме, отдавая дополнительную энергию для подготовки к режиму "драться или бежать".

Профилактика стресса



Нервничать, испытывать сильные эмоции или лишиться сна - это совершенно нормальная реакция на стресс. Чтобы избавиться от этих симптомов, иногда просто достаточно заняться физической активностью или обратиться за помощью к друзьям и знакомым. Это помогает взглянуть на ситуацию по-другому, и симптомы стресса могут исчезнуть уже через несколько дней. Вот небольшой список советов, которые могут помочь справиться со стрессом:

Займитесь физическими упражнениями

- Практически любые упражнения могут помочь при стрессе. Даже если вы не спортсмен и находитесь не в лучшей форме, это помогает.
- Физическая нагрузка увеличивает выработку в теле эндорфинов и других гормонов, которые улучшают самочувствие. Упражнения также смещают фокус ума с проблем на движения тела. При этом улучшается настроение и исчезает раздражение.

Смейтесь больше

- Чувство юмора не может вылечить все болезни, но обязательно поможет вам почувствовать себя лучше, даже если смеяться приходится сквозь зубы. Смех не только уменьшает психическую нагрузку, но и инициирует положительные изменения в теле. Простой смех поможет вам лучше справиться со стрессом.

Общайтесь с людьми

- Когда вы испытываете стресс и раздражение, вы инстинктивно стараетесь спрятаться в "раковину". Вместо этого постарайтесь пообщаться с друзьями и родственниками или обзаведитесь новыми знакомствами.
- Общение хорошо помогает справиться со стрессом, потому что оно отвлекает от своих мыслей, оказывает поддержку и в итоге помогает вам спокойно перенести жизненные взлёты и падения.

Попробуйте йогу

- Йога - один из самых популярных способов борьбы со стрессом. Серии асан и дыхательные упражнения укрепляют тело и умственную дисциплину, помогают расслабиться и обрести спокойствие, и, в результате, помогают справиться со стрессом и волнением.

Больше спите

- Когда у нас слишком много дел, или слишком о многом нужно подумать, мы часто жертвуем нашим сном. Но сон совершенно необходим: в это время наше тело и ум заряжаются энергией. Длительность и качество сна напрямую влияет на настроение, уровень бодрости, концентрацию и общее самочувствие.

Займитесь музыкой или творчеством

- Когда вы играете или просто слушаете музыку, ваш ум отвлекается, мускулы расслабляются и уровень гормонов, вызванных стрессом, тоже снижается. Просто включите музыку, и пусть ваш ум растворится в ней.
- Можно заняться любым хобби, которое доставляет вам удовольствие. Это может быть работа в саду, шитьё, рисование - всё, что требует концентрации внимания на том, чем вы заняты в данную минуту. Это отвлечёт вас от тяжёлых мыслей о будущем.

Источники:

<http://www.medicalnewstoday.com/articles/145855.php>

<http://www.stress.org/what-is-stress/>

<http://www.medicinenet.com/stress/article.htm>

<http://www.mtstcil.org/skills/stress-definition-1.html>

http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/coping_with_stress_tips.html

<http://www.mayoclinic.com/health/stress-relievers/MY01373/NSECTIONGROUP=2>

+++++

Варикозное расширение вен



Многие знают, как выглядит варикозное расширение вен: это опухшие, перекрученные вены непосредственно под кожей. Обычно это происходит на ногах, но может быть и на других участках тела.

Наше сердце закачивает обогащённую кислородом кровь в большую артерию, называемую аортой. Аорта делится на две большие артерии, которые и далее продолжают делиться на более мелкие сосуды, доставляющие кровь к каждой части тела. После того, как клетки заберут кислород, кровь возвращается к сердцу по венам. В отличие от артерий, вены используют односторонние клапаны для того, чтобы обеспечить восходящее движение крови. Мышцы на ногах помогают прокачать кровь по венам в сторону сердца, а клапаны предотвращают обратный отток крови к ногам.

Когда клапан перестаёт работать нормально, кровь начинает течь и в обратном направлении. На картинке видно, что створки клапана не смыкаются полностью и кровь может течь вниз. Это создаёт дополнительное давление на вены и с течением времени вены начинают деформироваться и опухать. Такое повышение давления влечёт и другие изменения: опухают колени и ступни, появляется жжение и боли в ногах, ноги быстро устают. Изменения кожи, язвы и воспаления вен вполне возможны при застарелой варикозной болезни. Из-за того, что нормальная циркуляция крови нарушается, могут начать образовываться сгустки крови, вызывая появление тромбов и сильных болей. Это так называемый "поверхностный флебит". К счастью, это не тот тип тромбов, которые могут переместиться к сердцу, лёгким или мозгу, и о которых так волнуются врачи.

Не всегда варикозное расширение сопровождается опуханием и болями. Иногда заболевание проходит без этих симптомов и может не требовать лечения. Варикозное расширение вен чаще проявляется у женщин и также учащается с возрастом. От 30% до 60% взрослых страдают варикозным расширением.

Факторы предрасположенности к заболеванию:

- Наследственность
- Проблемы с венами, оставленные без лечения
- Травма, хирургические операции
- Занятия динамичной аэробикой, бегом и тяжелой атлетикой
- Солнечные ожоги
- Малоподвижный образ жизни
- Ожирение
- Горячие ванны для ног, педикюр
- Профессии, требующие долго стоять на ногах, такие как учитель, парикмахер, рабочий у конвейера

- Гормональные изменения во время беременности, при половом созревании или при менопаузе
- Использование оральных контрацептивов
- Гормоны, принимаемые при менопаузе
- Повышенная вязкость крови, предрасположенность к образованию сгустков крови
- Повышенное давление в брюшной полости, вызванное опухолью, запорами или ношением корсетов
- Травма или ранения кожи, хирургические операции на венах, повышенное облучение ультрафиолетовыми лучами

У женщин часто варикозное расширение появляется во время беременности. В это время объем крови у женщины может увеличиваться на 50%. Этот повышенный объем может перегрузить вены на ногах и вызвать появление болезни. И хотя после родов объем крови возвращается к норме, изменения в венах остаются, так как створки клапанов уже не могут вернуться к нормальной работе. Некоторые женщины замечают, что заболевание прогрессирует с каждой последующей беременностью.

Профилактика заболевания

Любые меры, которые помогают крови в венах течь в сторону сердца, помогают замедлить развитие болезни и снизить уровень дискомфорта и болей.

Физические упражнения и снижение веса могут помочь. Привычка не скрещивать ноги и, особенно, не класть ногу на ногу когда сидите, также помогает предотвратить заболевание. Когда отдыхаете, старайтесь положить ноги на возвышенное место, чтобы ноги оказались выше сердца. Носите свободную одежду и старайтесь не стоять слишком долго. Если варикозные вены причиняют боль или вам очень не нравится, как они выглядят, можно обратиться к врачу, и он назначит операцию по удалению вен.

Существуют специальные чулки - это наиболее консервативный способ лечения. Носите специально подобранные тугие чулки, особенно если вены причиняют боль или вызывают дискомфорт. Обычно такие чулки можно купить в аптеке. Они бывают разных видов: до колен, чуть выше колен или полной длины.

Постарайтесь изменить свои привычки. Правильный уход за кожей ног, снижение веса (если необходимо) и прогулки помогут вам. Уменьшение количества соли в пище снижает задержку воды в теле и отеки ног, что тоже полезно при этом заболевании.

Источники:

- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/varicoseveins.html>
- <http://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/varicose-spider-veins>
- <http://mdveinprofessionals.com/treatment/varicoseveins>
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/varicoseveins/vs059103.pdf>

❧ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ❧

+++++

1. Вопрос: Подскажите, пожалуйста, как нужно обращаться с карточками для прибора SRHVP? Можно ли прикасаться к поверхности карточки, когда вынимаешь её из прибора?

Ответ: Прежде чем касаться карточек, обязательно вымойте руки, но только без мыла или шампуня. Мыло содержит свои собственные вибрации, и они могут остаться на карточке. Если Вы используете мыло, промойте руки чистой водой три раза, чтобы убрать вибрации мыла. Работайте с карточками с осторожностью, не прикасайтесь пальцами к рисунку - всегда держите карточку за поля за пределами двойной линии. Если карточка упала на пол или просто испачкалась, её можно почистить следующим образом. Возьмите новый, чистый, мягкий белый носовой платок из чистого хлопка. Постирайте его в воде без использования мыла, полностью

высушите и затем аккуратно протрите поверхность карточки, держа её за поля за пределами двойной линии.

+++++

2. Вопрос: Какой промежуток времени допустим между моментом, когда я взял образец крови у пациента и когда я приготовил нозод из этого образца?

Ответ: Если Вы сразу добавили достаточно спирта в образец крови, то он остаётся пригодным в течение нескольких дней.

+++++

3. Вопрос: Пациент пожаловался, что хроническое заболевание вернулось через три месяца, после того, как оно полностью исчезло в результате приёма комбо. Может ли это быть вызвано его образом жизни?

Ответ: Да, образ жизни является основной причиной хронических заболеваний. Симптомы, скорее всего, вернуться, если пациент не изменит свой образ жизни на более здоровый. Будет полезно в подходящий момент поговорить с пациентом о правильной диете, физической активности, отдыхе, позитивных мыслях и т.п.

+++++

4. Вопрос: Пожалуйста, посоветуйте, какую дозировку назначить при острой форме болезни?

Ответ: При острых симптомах, таких как, сильная мигрень, понос или сильный насморк дозировку можно увеличить до одного приёма каждые десять минут в течение первого часа. Более эффективно будет давать комбо в виде водного раствора. Если через час пациент не почувствует себя лучше, то можно продолжить приём с такой же частотой ещё один час. Далее возможны два варианта:

- пациент почувствовал облегчение. Тогда дозу можно снизить до шести раз в день на один-два дня, и затем снова снизить уже до трёх раз в день
- облегчение не наступило. В этом случае необходимо продолжить принимать комбо каждые четыре часа в течение следующих суток (24 часа). Затем посмотрите на самочувствие пациента.
 - ❖ Если облегчение наступило, то можно продолжить приём по первому варианту, т.е. снизить дозировку до шести раз в день и затем до трёх.
 - ❖ Если облегчение не наступило, то это, скорее всего, означает, что данное комбо не подходит и необходимо назначить новое комбо. При этом дозировку нужно опять начать с одной дозы каждые 10 минут в течение первого часа.

+++++

5. Вопрос: Сезон гриппа приближается. Если один из членов семьи заболевает, нужно ли мне давать остальным членам семьи комбо для профилактики?

Ответ: Вы можете использовать любой комбо как соответствующее профилактическое средство без всякой боязни причинить вред пациенту. Профилактику нужно начинать, когда человеку приходится общаться с заразными больными, например, дома или на работе. Профилактическая доза составляет количество доз в НЕДЕЛЮ, равное числу доз в день для обычного пациента. Например, если пациент принимает комбо три раза в день, то профилактическая доза для его окружения будет один шарик три раза в неделю.

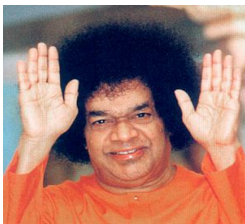
+++++

6. Вопрос: У меня часто возникают трудности с определением истинной причины заболевания на первом приёме, особенно если пациент не знает своего медицинского диагноза. Посоветуйте, пожалуйста, что делать?

Ответ: Если пациент обратился за помощью, но не знает причины болезни или своего плохого самочувствия, то лучше начать с вибраций для ума, так как причина часто находится именно там.

Во время первого приёма не задавайте много личных вопросов, особенно если пациент не хочет делиться личной информацией. Лучше подождать до того момента, когда пациент начнёт доверять Вам. Во время следующих визитов пациент может начать рассказывать вам о своих самых потаённых страхах и переживаниях. Может оказаться, что Вы будете единственным человеком, кому он об этом говорит. В такие моменты важно спросить пациента, что он сам думает об истинных причинах болезни. Ответ часто помогает нам понять настоящую причину и назначить подходящее лечение.

+++++
Если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, отправляйте их на news@vibrionics.org



☞ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ЦЕЛИТЕЛЯ ВСЕХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ☞

"Вы не должны давать ни малейшего места высокомерию и эгоизму в своём бескорыстном служении. Поместите в своё Сердце чувство, что ваше служение кому-либо - это служение Господу. Только с этим чувством служение обществу может подняться до служения Богу"

... "Любить Всех, Служить Всем" Публикация, посвященная 80-летию Свами, Организация СМИ Шри Сатья Саи, Бангалор, 2005

+++++
"Бескорыстное служение - это основное средство очищения Сердца. Служение расширяет ваше видение, увеличивает вашу осознанность и углубляет ваше сопереживание. Все волны находятся в одном море, вышли из одного моря и принадлежат одному морю. Служение учит вас быть твёрдым в этом знании"

... "Любить Всех, Служить Всем" Публикация, посвященная 80-летию Свами, Организация СМИ Шри Сатья Саи, Бангалор, 2005

☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ ☞

Предстоящие семинары

- ❖ **Индия Пун:** Семинар для начинающих практикующих и опытных практикующих 5-6 октября 2013, обращаться к Ashok Ghatol по почте vc_2005@rediffmail.com или по телефону +91 9637 899 113.
- ❖ **Индия Путтапартти:** Семинар для практикующих 24-28 ноября 2013, обращаться к Нем по почте 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Индия Путтапартти:** Семинар для опытных практикующих 28 января - 1 февраля 2014, обращаться к Нем по почте 99sairam@vibrionics.org

Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на e-мейл

99sairam@vibrionics.org

☞ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ПРАКТИКУЮЩИХ ☜

Иногда мы получаем просто фантастические истории излечения, но, к нашему огромному сожалению, не можем опубликовать их в рассылке, так как нам не хватает необходимой информации. ПОЖАЛУЙСТА, всегда указывайте в ваших сообщениях:

Возраст и пол пациента, подробный список острых симптомов, подробный список хронических симптомов, длительность каждого симптома, возможные причины каждого хронического заболевания, всё полученное ранее и текущее лечение, назначенные комбо и дозировку, улучшение состояния пациента в процессе лечения (в процентах и дату), состояние на момент окончания лечения и другую полезную информацию.

Эта информация поможет нам опубликовать ваши примеры в следующих рассылках. Если какой-то информации будет недоставать, мы не сможем набрать достаточно примеров излечения для будущих публикаций.

- ❖ Наш веб-сайт: www.vibrionics.org . Для доступа в закрытую часть Портала Практикующих Вам понадобится Ваш регистрационный номер практикующего.
- ❖ Если Ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу news@vibrionics.org
- ❖ Вы можете поделиться этой рассылкой и с Вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к Вам. Большое спасибо за Вашу помощь и поддержку.

Джей Сай Рам !

Jai Sai Ram!