

**ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС**  
[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека,  
там и есть ваше поле для сева. “...Шри Сатья Саи Баба

Том 4 Выпуск 2

март/апрель 2013

**☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☞**

Уважаемые практикующие,

И снова наступило то время года, когда нам особенно сильно не хватает физического присутствия нашего любимого Господа Саи. Однако, вместо того, чтобы просто желать, чтобы Он никогда не покидал нас, мы должны ещё сильнее погрузиться в Его Любовь, выполняя Его работу. У нас есть удивительный инструмент служения Саи - наша Саи Вибрионикс сева, которая позволяет излечить себя и окружающих и ощутить Его милосердие и сострадание через нашу работу!

Я уверен, что вы все с удовольствием узнаете, что в прошлом месяце мы официально зарегистрировали Международную Ассоциацию Практикующих Вибрионикс (*The International Association of Sai Vibrionics Practitioners (IASVP)*). Мы приглашаем всех, кто активно ведёт приём пациентов и присылает обязательные ежемесячные отчёты, подать заявление на вступление в Ассоциацию. Форма заявления вскоре будет доступна на нашем взб-сайте. Все зарегистрированные члены Ассоциации получают сертификат, официально подтверждающий их право использовать Вибрионикс, и членскую карточку. Ежегодный членский взнос, направленный на покрытие административных расходов, составит 100 рупий. Все члены Ассоциации будут обязаны следовать Правилам Поведения, принятыми Ассоциацией. Невыполнение правил приведёт к прекращению членства в Ассоциации.

Наша семья практикующих Вибрионикс охватывает уже более 80 стран, и мы хотим зарегистрировать нашу ассоциацию в тех странах, где живёт большое число практикующих. Это поможет нам получить официальный статус для практики и обучения Вибриониксу. И здесь нам нужна ваша помощь: мы призываем всех активных практикующих, проживающих вне Индии, проявить инициативу и помочь с регистрацией в своих странах.

Вибрионикс постоянно развивается и, в основном, за счёт новой информации, получаемой от вас - активных практикующих. Некоторые из вас могут вспомнить те времена, когда кофе нейтрализовал вибрации наших комбо, и когда мы были вынуждены хранить комбо вдалеке от телевизоров и мобильных телефонов. Затем мы получили информацию, как защитить комбо от различных источников радиации и уже в 2007 году, когда Свами благословил первый набор 108СС, все комбо содержали защиту от радиации. Хотя и сейчас набор 108СС защищён только от кратковременного воздействия источников радиации. Мы получили большое число откликов об эффективности нашего первого набора. Опираясь на эти отклики и наши разработки, мы сделали следующую версию набора 108СС, которую Свами благословил в марте 2008 года (в книге к набору 108СС есть фотография этого момента). Это новый набор охватывал на 300 заболеваний больше, чем первая версия. Дальнейшая работа по улучшению набора привела к появлению следующей версии, которая добавила к списку излечиваемых заболеваний ещё 200 болезней. Эту, последнюю на сегодня, версию мы поставили для благословления в спальню Свами в апреле 2011 года. Когда мы получаем любую полезную информацию, наша активная исследовательская группа обязательно изучает и проверяет её. И только после подтверждения результатов, мы сообщаем результаты исследований всем практикующим.

Наше движение набирает обороты, и сейчас мы активно ищем добровольцев, готовых помочь нам с административными задачами. Большое спасибо тем практикующим из Индии, кто предложил помощь в администрировании и управлении на местах. Я уже встречался со многими координаторами из разных штатов и сейчас мы заканчиваем деление штатов на зоны и назначение координаторов для этих зон. Наши координаторы делают отличную работу по

организации и проведению курсов повышения квалификации для практикующих. Эти курсы полезны не только активным практикующим, но также помогают и вдохновляют тех, кто перестал практиковать Вибрионикс на постоянной основе. Мы видим необходимость в проведении таких же курсов и в других странах.

Я обращаюсь ко всем практикующим с просьбой проявить инициативу и помочь в поддержке и распространении Вибрионикс в своих странах. Вибрионикс появился благодаря прямым указаниям Свами, и наш долг перед Ним - не только поддерживать Вибрионикс, но и распространять его дальше. Пусть каждый из нас видит отражение Свами в зеркале своего сердца и чувствует вдохновение *Любить всех и Служить всем!*

В преданном служении Саи  
Джит Аггарвал

\*\*\*\*\*

## ☞ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ПРАКТИКУЮЩИХ ☞

Число практикующих постоянно растёт и сейчас возникла необходимость использовать единообразный регистрационный номер практикующего, независимо от страны проживания. Поэтому, с настоящего времени, все регистрационные номера будут в обязательном порядке состоять из пяти цифр. В тех номерах, которые и раньше содержали пять цифр и начинались с 0, первый ноль заменён на 1. В тех номерах, которые содержали только 4 цифры, перед первой цифрой добавлен 0.

Например: если ваш номер был 00287, то сейчас он будет 10287. Если номер был 2874, то он станет 02874.

Обратите внимание, для входа на наш сайт теперь нужен НОВЫЙ логин. Это будет ваш НОВЫЙ ПЯТИЗНАЧНЫЙ номер без любых дополнительных префиксов. В приведённых примерах, для доступа к сайту нужно использовать 10287 и 02874. Для каждого нового логина установлен новый пароль. Правило построения пароля осталось прежним: SaiRam-"новый регистрационный номер". Для приведённых выше примеров, пароли будут соответственно: SaiRam-10287 и SaiRam-02874.

Старый логин с префиксом "S" будет работать ещё некоторое время.

\*\*\*\*\*

## ☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

### 1. Продолжающиеся кровотечения после родов <sup>1021...Индия</sup>

После родов прошло уже 14 лет, но пациентка так и продолжала страдать от очень обильных выделений во время месячных и от периодических кровотечений в остальное время. Кровопотеря во время месячных была настолько сильной, что женщине приходилось делать переливание крови. Она принимала дорогостоящие лекарства, но улучшений не наступало. Незадолго до обращения к практикующей, пациентка общалась с больными туберкулёзом, и у неё появились признаки этого заболевания. Она настолько ослабла, что проводила практически всё время в постели. Практикующая назначила:

**CC8.7 Частые месячные (Menses frequent) + CC19.3 Хронические инфекции грудной клетки (Chest infections chronic)... три раза в день (TDS).**

Всего за один месяц кровотечения полностью прекратились и симптомы туберкулёза исчезли. Это чудесное исцеление сделало пациентку очень счастливой. Она попросила практикующую дать ей ещё шариков, чтобы принимать их в профилактических целях.

+++++

### 2. Лейкемия <sup>11993...Индия</sup>

Мужчине в возрасте 72 года был поставлен диагноз - лейкемия в терминальной стадии. Он страдал от лейкемии уже два года, и, кроме того, болел диабетом и был прикован к постели.

Доктора давали ему не больше двух недель жизни. Практикующий назначил:

**#1. CC2.1 Онкология (Cancers - all) + CC3.1 Тоник для сердца (Heart tonic)... три раза в день (TDS)**

**#2. CC6.3 Диабет (Diabetes) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic)... три раза в день (TDS)**

Пациент начал приём комбо 28-го сентября 2011 года. Через месяц его сын, работающий врачом, взял у отца анализ крови и обнаружил, что результаты стали лучше на 50%. Ещё через три месяца улучшения достигли 75% и к апрелю 2012 анализы крови были полностью нормальными. После выздоровления пациент решил прекратить приём комбо. В ноябре у пациента начался рецидив, и он скончался, прожив на год больше, чем ему давали врачи.

*Примечание: Обычно пациенты продолжают принимать комбо в уменьшенной дозе в течение длительного времени после исцеления, особенно если это пациенты в возрасте.*

+++++

### **3. Боли в спине** <sup>02854...Англия</sup>

Пациент в возрасте 44 года обратился к практикующей по поводу болей в спине, которыми он страдал с 22-х летнего возраста после спортивной травмы. Практикующая назначила:

**CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC20.5 Позвоночник (Spine)... два раза в день (BD)**

Через три недели пациент чувствовал себя на 50% лучше и к концу второго месяца боли в спине полностью исчезли. В настоящее время пациент продолжает принимать комбо один раз в день.

+++++

### **4. Диарея и рвота у собаки** <sup>02871...США</sup>

Собака полутора лет от роду страдала от поноса и рвоты. Практикующая приготовила:

**CC1.1 Тоник для животных (Animal tonic) + CC4.8 Гастроэнтерит (Gastroenteritis)...** растворить пять шариков в 200 мл. воды и давать собаке по 5 мл. каждые 10 минут в течение первых двух часов, а затем перейти на три раза в день

Собака поправилась уже после первой дозы, и затем с удовольствием подходила и пила лекарство. Хозяйка продолжила давать собаке комбо ещё три дня по три раза в день, затем по два раза в день и ещё по одному разу в день в течение недели, чтобы избежать рецидивов.

+++++

### **5. Деревья** <sup>00437...Индия</sup>

В качестве эксперимента практикующий и его жена решили опрыскать все растения в саду водным раствором комбо **CC1.1 Тоник для животных (Animal tonic) + CC1.2 Тоник для растений (Plant tonic).**

Эффект был просто поразительный: растения, которые практически не выросли за последние три года, начали показывать такой прирост, как будто комбо вдохнул в них новую жизнь. Практикующие отметили, что очень довольны результатами эксперимента.

*Примечание: Это очень необычная комбинация комбо. Должно быть, растениям не хватало какой-то вибрации, которой не было в почве, и которая содержалась в тонике для животных. Возможно, это вибрация **NM35 Worms(черви)**!*

+++++

## 6. Гангрена после перелома ноги <sup>11483...Индия</sup>

Мужчина в возрасте 22 года попал в аварию и сломал левую ногу. В госпитале в сломанную ногу ему вставили стержень и наложили гипс. Когда через четыре месяца гипс сняли, то обнаружили, что перелом не сросся, и началась гангрена. Врач-ортопед, который участвовал в выездной клинике, куда пациент обратился за помощью, считал выздоровление вероятным только на 50% и рекомендовал операцию.

Практикующий назначил:

**NM3 Bone I + NM20 injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...шесть раз в день (6TD) в течение недели и затем три раза в день (TDS).**

7-го февраля, во время следующего визита в госпиталь, врачи обнаружили, что кость начала расти, и раны стали заживать. Лечащий врач сказал, что уже нет необходимости оперировать, и нужно просто менять повязки на ране. Несколько дней спустя пациент уже смог ходить самостоятельно.

Через несколько дней, при смене повязки, практикующий обратил внимание, что кожа начала нормально нарастать, но в одном месте рана начала нагнаиваться. Поэтому он добавил в комбо **NM16 Drawing**. К настоящему моменту рана полностью затянулась и пациент полностью поправился. Пациент продолжает принимать комбо в сниженной дозировке.

+++++

## 7. Несчастливая любовь <sup>11467...Индия</sup>

Мужчина в возрасте 25 лет работал учителем. Он испытал сильный шок, когда его девушка, с которой он встречался пять лет и на которой он надеялся жениться, внезапно разорвала отношения и ушла к другому. В дополнение к сильным переживаниям, у пациента появились боли в шее и плечах. Практикующая назначила:

**SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....три раза в день (TDS).**

Всего после одного дня приёма комбо, мужчина почувствовал себя значительно лучше в эмоциональном плане, и ещё через шесть дней стресс и разочарование прошли, и боли также исчезли.

+++++

## 8. Множественные проблемы, излеченные при помощи нозода <sup>02836...Индия</sup>

Мужчина в возрасте 64 года страдал от ожирения и испытывал сильные боли в коленях уже 10 лет. Также у него были запоры, бессонница, постоянное волнение и стресс. У него не ладилось ни одно дело, за которое он брался. Последние семь лет у мужчины развивалась наследственная экзема на обеих лодыжках. 30 ноября 2011 года практикующий начал лечение при помощи **нозода крови**, приготовленного при потенциале **200C**. В первую неделю частота приёма была один раз в день из-за опасения очистительного кризиса. На второй неделе дозу увеличили до двух раз в день, и, начиная с 15 декабря 2011, до трёх раз в день.

Результаты были поразительные: боли в коленях уменьшились на 90% уже в течение первой недели и мужчина стал выглядеть совсем по-другому: счастливым, энергичным и лёгким на подъём. На приёме 8-го марта 2012 года практикующий отметил, что экзема на левой лодыжке уменьшилась на 40% и на правой - на 80%. Практикующий продолжил лечение только при помощи нозода, без применения любых других традиционных, аюрведческих или альтернативных лекарств.

На приёме 8-го июля 2012 года улучшения на левой лодыжке достигли 80% и на правой - 90%. После этой даты пациент больше не приходил на приём, и практикующий полагает, что пациент полностью излечился.



На приёме 08/03/2012



На приёме 08/07/2012



\*\*\*\*\*

### Важное напоминание

Мы часто слышим от практикующих о том, каким сильным средством являются нозоды, приготовленные при помощи прибора Sai Ram Healing Potentiser. Нам также часто рассказывают, что комбинируя применение прибора и комбо из набора 108СС, практикующие получают удивительные результаты. Пожалуйста, присылайте ваши рассказы для публикации в рассылке: этим вы помогаете всем практикующим и их пациентам.

\*\*\*\*\*

## ☞ Новости ☞

### ЭКСПЕРИМЕНТЫ С РАСТЕНИЯМИ

Мы уже упоминали в предыдущей рассылке, что наши практикующие начали эксперименты по применению комбо для растений. Сейчас работы продолжаются, но уже можно сделать некоторые выводы. Многие практикующие подтверждают, что по сравнению с контрольной группой, растения, обработанные комбо, вырастают выше, выглядят более здоровыми, дают больше новых побегов, их листья и цветы заметно больше. В свете таких ободряющих новостей, мы призываем всех практикующих, которые имеют такую возможность, опробовать обработку растения комбо СС 1.2 Тоник для растений и другими комбо, и сообщить нам о результатах. Ещё один интересный результат принесла обработка семян во время проращивания. Контрольную группу семян замачивали в простой воде, основную - в растворе комбо. Время замачивания - от 24 до 48 часов. Семена из основной группы давали более длинные корешки. Причём, основные корешки были покрыты дополнительными корешками в виде тоненьких волосков. Дополнительно, ростки у семян основной группы проклюнулись значительно раньше, чем у семян из контрольной группы.

\*\*\*\*\*

## ☞ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ☞

*Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация. Обязательно рекомендуем пациентам обращаться к лечащему врачу по поводу их симптомов и заболеваний.*

### Беспроводные и мобильные телефоны и ваше здоровье

Электромагнитные поля (ЭМП) - это зоны энергии, которая формируется вокруг любых работающих электрических приборов, линий электропередач и передающих устройств, таких как станции сотовой связи. Эти поля могут причинить вред здоровью, поэтому рекомендуется как можно меньше в них находиться. Наше тело чувствительно к ЭМП, так как многие

процессы в теле протекают на основе электрических импульсов. Поэтому внешние поля, излучаемые мобильными телефонами, телевизорами, микроволновками, компьютерами и другими электроприборами, влияют на процессы, происходящие в теле. Учёные заинтересовались, есть ли такой прибор, который мы используем каждый день, и который наносит гораздо больше вреда, чем остальные? И пришли к выводу, что такой прибор существует - это домашний беспроводной телефон. Он может быть в сто раз более вредным, чем мобильный телефон!



### **Беспроводной телефон**

Согласно выводам учёных из Университета Швеции, использовать беспроводной телефон дома - это всё равно, что установить в своей квартире антенну станции мобильной связи. Этот вывод подтверждается многими медиками. Например, доктор Давид Доусон (David Dowson), имеющий практику на улице Харлей в Лондоне, говорит: " Я бы порекомендовал всем, имеющим беспроводной телефон, заменить его на проводной аналог".

### **Мобильный телефон**

Не используйте свой мобильный телефон для длительных разговоров и не заставляйте других разговаривать по мобильному дольше, чем это необходимо. Согласно отчёту шведских учёных, даже двухминутный разговор может влиять на протекание нормальных процессов в головном мозгу на протяжении четырёх часов после окончания разговора. В 2007 году доктор Ленарт Харделл (Lennart Hardell) обнаружил, что люди, пользующиеся мобильными телефонами, подвержены более высокому риску образования злокачественных опухолей в головном и спинном мозге.

Тем, кто вынужден вести длительные разговоры по мобильному, может помочь приём специальных пищевых добавок (обязательно под наблюдением специалистов). Некоторые телефонные центры должны использовать специальные защитные устройства, чтобы предотвратить воздействие ЭМП на здоровье сотрудников. Доктор Байпаи (Bajpayee) говорит, что сегодня уже существуют технологии, защищающие биоэнергетические поля человека и его иммунную систему от воздействия ЭМП.

И хотя необходимы дальнейшие исследования, чтобы подтвердить негативное влияние ЭМП на здоровье, уже сейчас мы можем предпринять определённые защитные меры, например, использовать приборы, которые генерируют более слабые ЭМП. Многие люди уже полностью отказались от обычных телефонов в пользу мобильных, но если у вас дома сохранилась обычная телефонная линия, то серьёзно подумайте об отказе от беспроводного телефона.

ЭМП, излучаемые беспроводными телефонами, могут вызывать такие симптомы:

- \* Резкие изменения настроения
- \* Заболевания нервной системы
- \* Онкологические заболевания, включая лейкемию, рак груди и опухоли мозга
- \* Бессонницу
- \* Головные боли
- \* Снижение способности к обучению

Обычные домашние телефоны всегда рассматривались как более безопасный вариант, чем мобильный. И хотя это и правда для проводных телефонов, их беспроводные собратья оказались гораздо опаснее. Обычный домашний беспроводной телефон способен излучать ЭМП напряжённостью до шести вольт на метр, что в два раза больше, чем напряжённость ЭМП в ста метрах от антенны станции мобильной связи. В двух метрах от беспроводного

телефона напряжённость ЭМП достигает два с половиной вольта на метр, что в 50 раз выше того уровня, который учёные считают безопасным. И этот безопасный уровень в 0.05 вольта на метр достигается только в ста метрах от беспроводного телефона. Такой высокий уровень ЭМП объясняется тем, что базовая станция беспроводного телефона постоянно излучает ЭМП на полной мощности, независимо от того, используется телефон или нет. Также ведёт себя и трубка, если она не находится на базовой станции.

### Что можно сделать?

Если у вас есть беспроводной телефон, рассмотрите возможность его замены на проводную модель - это снизит уровень ЭМП в вашем доме. И хотя вы не сможете свободно перемещаться по дому и продолжать разговаривать по телефону, это стоит того. В дополнение, вы можете поставить проводной телефон в том месте, где вам будет удобно вести разговоры. Замена беспроводного телефона на проводной значительно улучшит ситуацию в вашем доме и снизит негативное влияние на ваше здоровье и здоровье ваших близких.

Если вы не можете жить без беспроводного телефона, то выбирайте модель, работающую в диапазоне 900 MHz вместо аппаратов, работающих в более высокочастотных диапазонах. Большинство базовых станций, работающих в диапазонах 2.4 GHz и 5.8 GHz, постоянно излучают сигнал на полной мощности, а телефоны для диапазона 900 MHz этого не делают. Также эти телефоны используют аналоговый сигнал, который считают менее вредным, чем импульсный цифровой сигнал, используемый в диапазонах 2.4 GHz и 5.8 GHz. И старайтесь не располагать базовую станцию или трубку в спальне - это уберёт от вредных воздействий во время сна.

И хотя Всемирная Организация Здравоохранения ещё не подтвердила негативное воздействие ЭМП на здоровье человека, это может означать, что мы пока не можем зафиксировать эти воздействия нашими измерительными приборами. К тому же, отсутствие результата исследований всегда менее убедительно, чем его наличие.

Источники:

[http://www.naturalnews.com/034078\\_cordless\\_phones\\_EMFs.html](http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html)

<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>

<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>

<http://www.emfprotectiontd.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

+++++

### Полезная спаржа



**Спаржа** - это очень вкусный весенний овощ. Именно сейчас мы можем найти спаржу на рынках, или ещё лучше, в собственном огороде, где она растёт безо всяких химических удобрений. Спаржа принадлежит к роду лилейных. Ей можно легко выращивать на обычной цветочной клумбе - это многолетнее растение может плодоносить многие годы и даже десятилетия. Спаржу можно высаживать семенами или корешками в любое время года.

Древние греки и римляне выращивали спаржу уже более 2000 лет назад для медицинских целей. Сегодня спаржу признают одним из самых полезных овощей, благодаря высокому содержанию питательных веществ, витаминов и минералов.

Спаржа является одним из немногих овощей, содержащих инулин - редкий полисахарид, который питает полезные бактерии, обитающие в толстом кишечнике. Исследования показывают, что употребление спаржи также благотворно влияет на уровень инсулина, что предотвращает диабет. Поддержание нужного уровня инсулина в крови - это одна из основных задач для сохранения здоровья. Это позволяет нам чувствовать себя хорошо и жить дольше.

Спаржа также содержит уникальный набор микроэлементов, которые делают её эффективным натуральным мочегонным средством. Натуральные мочегонные средства повышают выработку мочи в почках, чем способствуют очищению и детоксикации организма.

Спаржа также предотвращает чрезмерный рост дрожжей и поддерживает нашу пищеварительную систему в порядке.

**У спаржи множество полезных свойств. Мы перечислим только семь наиболее значимых:**

**1. Очищение организма** - в одной чашке спаржи содержится 288 мг. калия, а калий способствует снижению отложений жира в области живота. Также в этой чашке содержится три грамма клетчатки, которая очищает желудочно-кишечный тракт. Спаржа практически не содержит натрия, значит, не будет вызывать отёков, даже во время ПМС, не содержит жира или холестерина, и содержит только 40 калорий. Согласно мнению диетологов из американского медицинского центра UCLA, спаржа является самым лучшим овощем для детоксикации тела.

**2. Предотвращает старение** - спаржа содержит большое количество калия, витамина А и фолата. Также в ней много глутатиона - сложной молекулы, обладающей сильными антиоксидантными свойствами и играющей важную роль в предотвращении старения. Глутатион также защищает клетки от токсинов и свободных радикалов. Другое важное свойство спаржи - это то, что она помогает бороться со снижением умственных способностей. Как и листовые овощи, спаржа содержит фолат, который вместе с витамином В12 и обуславливает это свойство. Исследования, проведённые в университете Тафтс в США, показали, что пожилые люди, получающие большое количество фолата и витамина В12, показывают лучшие результаты в тестах на скорость реакции и гибкость ума. Если вам больше 50-ти, старайтесь употреблять с пищей или в виде добавок больше витамина В12, т.к. его усвоение организмом снижается с возрастом.

**3. Защита от онкологических заболеваний** - спаржа обладает этим свойством благодаря высокому содержанию фолата, который является важным компонентом в механизме защиты от онкологических заболеваний. Имейте в виду, что фолат содержится и в зелёных листовых овощах и цитрусовых. Хотя соли фолиевой кислоты и приравнивают к фолату, надо понимать, что соли - это искусственно приготовленные добавки. Всегда рекомендуется получать необходимые микроэлементы из натуральной пищи.

**4. Снижает боли и воспаления** - фолат снижает воспаления и уменьшает боль.

**5. Предотвращает остеопороз и остеоартрит** - спаржа содержит витамин К, который, как показывают исследования, помогает предотвратить остеопороз и остеоартрит. Этот витамин помогает росту и восстановлению костей, и является необходимым элементом для выработки остеокальцина - протеина в костной ткани, на котором кристаллизуется кальций. Спаржу называют чемпионом по содержанию витамина К.

**6. Снижает риск сердечных заболеваний** - тот же самый фолат снижает и риск заболеваний сердца.

**7. Предотвращает врождённые пороки** - женщинам перед и во время беременности особенно важно получать достаточно фолата, и врачи обычно рекомендуют принимать добавки с солями фолиевой кислоты. Недостаток фолата во время беременности увеличивает риск врожденной спинномозговой грыжи и анэнцефалии. Фолат помогает правильному образованию нервных клеток у плода и также предотвращает преждевременные роды.

Кроме того, исследования показывают, что употребление спаржи помогает предотвратить и излечить воспаления мочеиспускательного тракта и образование почечных камней.

Наиболее распространена зелёная спаржа, но в магазинах и ресторанах вы можете также увидеть две других разновидности: белую спаржу, которая имеет более нежный вкус, но и сложнее при выращивании, и фиолетовую спаржу, которая меньше по размеру и имеет более фруктовый вкус. Вы также можете заметить, что побеги спаржи могут быть толстыми или



тонкими. Толстые побеги можно поджарить, или, что ещё полезнее и быстрее, приготовить на пару. Тонкие побеги хороши для гриля. Обратите внимание, что некоторые эксперты не рекомендуют использовать в одном блюде спаржу, артишоки и шпинат. Считается, что соки этих растений не сочетаются друг с другом.

Чтобы получить наибольшую пользу от спаржи, её надо есть сырой. Жесткий стебель, как у тонких, так и у толстых побегов, надо удалить. Кожуру с тонких побегов можно не счищать. Спаржа одинаково хороша и мелко порезанная в салате, и слегка отваренная на пару, и даже жареная на гриле с горчичным соусом. Неважно, какой сорт спаржи вы выберете, любой из них будет вкусным и прекрасным овощным блюдом, как в сыром, так и в приготовленном виде.

Источники:

- [http://www.naturalnews.com/023368\\_asparagus\\_benefits\\_food.html](http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html)
- <http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>
- [http://www.eatingwell.com/blogs/health\\_blog/5\\_powerful\\_health\\_benefits\\_of\\_asparagus\\_you\\_probably\\_didn\\_t\\_know](http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know)
- <http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTksP09Kvx9UloJw&bvm=bv.44158598.d.eWU>
- <http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

\*\*\*\*\*

## ❧ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ❧

**1. Вопрос:** *Как долго можно хранить комбо, сделанное в воде? Нужно ли его хранить в холодильнике? Можно ли добавлять в воду вибхути?*

**Ответ:** Водный раствор можно хранить до семи дней в закрытой бутылке. Мы не рекомендуем хранить его в холодильнике. Добавлять вибхути не нужно.

+++++

**2. Вопрос:** *Если для работающего человека трудно принять комбо в середине дня, достаточно ли будет принимать его только два раза: утром и вечером?*

**Ответ:** Если человек может принимать комбо только утром и вечером - то это лучше, чем не принимать комбо вообще. Приём комбо три раза в день (TDS) даёт самый лучший результат.

+++++

**3. Вопрос:** *Можно ли принимать комбо сразу после того, как почистил зубы? Содержит ли зубная паста свои вибрации? Должны ли мы избегать пасту с мятным вкусом, так как она может влиять на вибрации, содержащиеся в комбо.*

**Ответ:** Лучше подождать, как минимум, 20 минут после чистки зубов. Любая паста, а не только паста с мятным вкусом, содержит сильные вибрации.

+++++

**4. Вопрос:** *Когда я даю шарики детям, то, даже если после еды и прошло 20 минут, то всё равно у них во рту остаются частички пищи. Можно ли принимать комбо в этом случае?*

**Ответ:** В таком случае лучше прополоскать рот водой, чтобы убрать все оставшиеся кусочки пищи. Ещё лучше будет принимать комбо за 20 минут до еды.

+++++

**5. Вопрос:** *Если я добавляю в пузырёк с шариками больше одного комбо, нужно ли встряхивать пузырёк девять раз после добавления каждого комбо или достаточно встряхнуть в конце?*

**Ответ:** После каждой капли Вы можете слегка встряхнуть пузырёк и уже после того, как добавили все капли, сильно встряхнуть пузырёк девять раз, перемещая его по траектории в виде плоской восьмёрки.

Некоторые практикующие предпочитают добавлять капли в пустой пузырёк, затем насыпать шарики и только потом встряхивать.

+++++

**6. Вопросы по приготовлению мазей и капель.**

**а. Вопрос:** Когда пациент берёт мазь из баночки, чтобы втереть её в кожу, должен ли он использовать пластмассовую ложечку, чтобы не касаться пальцем мази в баночке и не испортить вибрации во всём объёме приготовленной мази?

**Ответ:** Да, лучше использовать пластмассовый предмет.

**б. Вопрос:** Когда мы даём пациенту приготовленную мазь, должны ли мы самый первый раз сами наносить мазь на повреждённый участок? Ведь первый шарик комбо мы обязательно должны сами положить пациенту в рот? Как быть, если заболевание кожи - заразное?

**Ответ:** Нет необходимости касаться пациента. Он сам может применить мазь первый раз.

**с. Вопрос:** Какую дозировку применять для мазей? Такую же, как и для шариков - три раза в день? Должен ли пациент втирать мазь в кожу? Нужно ли использовать повязку или пластырь?

**Ответ:** Да, дозировка такая же - три раза в день. Нужно ли втирать мазь и использовать повязки - это зависит от состояния кожи. Например, в случае открытой раны, лучше просто наложить мазь и закрыть участок повязкой или пластырем. Если кожа не повреждена - можно втирать мазь. В отдельных случаях лучший выход - это приготовить комбо в воде и просто наносить при помощи ватного тампона.

**д. Вопрос:** Как нужно добавлять комбо в гели и мази? Нужно ли подогревать гель, чтобы он стал жидким и только после этого добавить комбо и размешать его пластиковой ложечкой?

**Ответ:** Подогревать гель не нужно. Просто добавьте одну каплю комбо и размешайте её деревянной или пластиковой палочкой. Затем добавьте следующую каплю и снова размешайте. Если мазь или гель очень густые, эту процедуру нужно повторить несколько раз, до тех пор, пока вы не убедитесь, что капли комбо хорошо размешались по всему объёму мази.

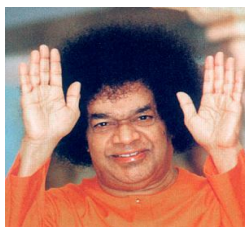
**е. Вопрос:** Рекомендуете ли вы использовать комбо в качестве капель для глаз или ушей? Если да, то как их приготовить?

**Ответ:** Да, при лечении заболеваний глаз, ушей и кожи, часто лучше применять одновременно комбо как в виде шариков, так и в виде капель или мазей. Для приготовления ушных капель добавьте одну каплю комбо на 20-30 миллилитров оливкового масла холодного отжима и хорошо перемешайте. Для приготовления глазных капель добавьте одну каплю комбо на 200 мл. розовой или дистиллированной воды. Взболтайте как обычно и затем перелейте в маленькие пузырьки или флакончики-капельницы, ёмкостью по 20-30 миллилитров.

**ВНИМАНИЕ:** если вы сразу добавите одну каплю комбо в маленький пузырёк, то такой раствор вызовет ожог глаза! По этой же причине нельзя капать неразведённый комбо пациенту в рот.

Если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, отправляйте их на [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*



## ☞ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ЦЕЛИТЕЛЯ ВСЕХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ☞

*"Тело - это просто лодка, инструмент, чтобы пересечь море рождений и смертей. Вы заслужили этот инструмент своими благими делами в течение многих поколений. Пересечь это море - значит осознать Обитателя, который живёт в этой Обители. Назначение тела (deha) - осознать Обитателя тела (Dehi). Так что даже тогда, когда тело - сильное и умелое, интеллект - острый и ум - бдительный, все усилия должны быть приложены к тому, чтобы найти Обитателя тела. Поддерживайте своё тело подтянутым, сильным и свободным от болезней. Как лодка должна быть пригодной для плавания через море, так и тело должно быть в нужной форме, чтобы выполнить свою задачу. Вы должны хорошо заботиться о теле"*

- Сатья Саи Баба - Божественная Беседа, 3 августа 1966 года

+++++

*"Пусть вас не отвлекает цинизм критиков - он должен только вдохновлять вас. Найдите те негативные качества, которые могут находиться у вас пока в скрытом состоянии, и приложите искренние усилия, чтобы избавиться от них. Не нужно произносить с трибуны речи, восхваляющие такие качества, как благотворительность, служение, симпатия, равноправие, разделение мирского и духовного и т.д. Сойдите с трибуны и искренне воплотите на практике хотя бы несколько идеалов. Когда ваш сосед страдает от серьёзной болезни, не тешьте себя мыслью, что, к счастью, вы свободны от неё. Вы не свободны до тех пор, пока хотя бы один человек страдает или несвободен."*

*Помните, пища, которую вы даёте любому живому существу, достигает самого Господа Бога, служба, которую вы оказываете любому существу, наполняет Господа радостью".*

- Сатья Саи Баба - Божественная Беседа, 25 февраля 1964 года

+++++

*"Вся боль или удовольствие, испытываемые вами, являются результатом ваших собственных действий, а не результатом Божественного вмешательства"*

- Сатья Саи Баба, рассылка Радио Саи, 18 февраля 2013 года

\*\*\*\*\*

## ☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ ☞

### Предстоящие семинары

- ❖ **Англия, Лондон:** Ежегодное собрание практикующих 14 апреля 2013. Обращаться к Jerambhai по телефону 020-8551 3979 или по почте [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **Польша, Вроцлав:** Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих 27 - 28 апреля 2013. Обращаться к Dariusz Hebisz по телефону +48 606 879 339 или по почте [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **Польша,** (место проведения пока не определено): Семинар для опытных практикующих 13-15 сентября 2013. Обращаться к Dariusz Hebisz по телефону +48 606 879 339 или по почте [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)

- ❖ **Индия, Путтапарти:** Семинар для опытных практикующих 15-20 июля 2013, обращаться к Нем по почте [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Индия, Путтапарти:** Семинар для начинающих практикующих 23-27 июля 2013, обращаться к Нем по почте [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Греция, Афины:** Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих 21-23 сентября 2013, обращаться к Vasilis по почте [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) или по телефону +30-697-2084 999.

**Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на e-мейл**  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

**ВНИМАНИЕ:** если Ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).

Пожалуйста, поделитесь информацией из этой рассылки с другими практикующими.

Вы можете поделиться этой рассылкой и с Вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к Вам. Большое спасибо за Вашу помощь и поддержку.

Наш веб-сайт: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

Для доступа в закрытую часть Портала Практикующих Вам понадобится Ваш регистрационный номер практикующего.

**Джей Сай Рам !**

**Jai Sai Ram!**