

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека,
там и есть ваше поле для севы. “...Шри Сатъя Саи Баба

Том 3 Выпуск 6

ноябрь/декабрь 2012

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☞

Уважаемые практикующие,

День Рождения Свами – это всегда праздничное время в Прашанти Нилаям. В этом году, в год 87-летия Свами, это было ещё и очень насыщенное время для практикующих Вибрионикс, живущих в Путтапарти. Уже четвёртый год подряд во время этого праздника практикующие организуют выездную клинику на железнодорожной станции в Путтапарти (см. Фото). В этом году практикующие приняли более тысячи пациентов из числа паломников, приехавших на празднование Дня Рождения Свами у Него на родине. Благословение Свами было явно видно в том, как решались даже малейшие проблемы во время проведения клиники. Например, в один из дней практически полностью закончились бутылочки под шарики, так как практикующие не ожидали такого наплыва пациентов. Однако уже через несколько минут, совершенно неожиданно в клинику пришёл ещё один практикующий с достаточным запасом бутылочек и приём снова возобновился! Несколько совершенно чудесных исцелений произошли за время работы этой выездной клиники, включая исцеление севадала, который сильно обжёг стопу. В обычных условиях, такие сильные ожоги будут заживать как минимум одну неделю. Практикующие наложили на место ожога комбо, приготовленное в оливковом масле первого отжима и дали севадалу бутылочку с шариками для дальнейшего приёма. Уже через один час (!) севадал мог нормально ходить, и от ожога не осталось и следа! Хвала нашему любящему Господу!

В октябре этого года мы провели семинар для начинающих практикующих в городе Хартфорд в штате Коннектикут в США (см. Фото). Семинар проходил в Атма-центре. Двадцать один девоти из Соединённых Штатов и Колумбии прошли полный курс обучения. Я также с огромным удовольствием объявляю, что квалифицированный преподаватель Вибрионикс, Сюзан, была назначена ответственной за проведение курсов в США. Она будет обучать Вибриониксу всех тех, кто хочет выполнять свою севу, помогая людям при помощи комбо, заряженных целительной энергией Свами. Вы можете связаться с Сюзан по адресу trainer1@usa.vibrionics.org.

По благословлению Свами, использование Вибрионикс расширяется и это даёт новые возможности всем тем, кто твёрдо решил бескорыстно служить людям. Если вы хотите стать координатором в своей стране или области, или хотите подать заявку на курс подготовки преподавателей – пожалуйста, напишите нам.

24-го ноября практикующие из района Тричур в Керале, открыли постоянную ежедневную клинику Вибрионикс. Эта клиника будет неоценимой помощью всем местным жителям, нуждающимся в медицинской помощи и особенно тем, кто не может себе позволить платную медицину. Мы надеемся, что это пример вдохновит практикующих из других штатов и стран, и вскоре новые клиники откроются по всей Индии и по всему миру.

25-го ноября в госпитале Чорд Роад в Бангалоре прошёл семинар по нетрадиционным методам лечения онкологических заболеваний. На семинаре выступили шестеро экспертов с описанием различных методов лечения рака с помощью энергий. В дополнение, три хирурга из этого госпиталя рассказали о своём опыте энергетического лечения и какую пользу это лечение принесло пациентам. Мне была оказана честь представлять Вибрионикс перед слушателями и докторами. Я рассказал о шести случаях полного излечения различных типов онкологических заболеваний при помощи Вибрионикс. По благословлению Свами, слушатели хорошо приняли моё выступление.

Время от времени, практикующие спрашивают меня, говорил ли Свами что-либо о 21 декабря 2012 года. Мне не известно, чтобы Свами говорил что-то по этому поводу. Однако, без сомнений, сейчас мы находимся на важном этапе истории человечества. Вне всяких вопросов,

всё, что сейчас говорят по этому поводу, должно послужить предупреждением и призывом к действию для всех нас. Некоторые верят, что в период с 21 по 23 декабря в течение восьми минут будет происходить необычное явление космических масштабов. Во время этого события в окружающее пространство будут выделены энергии очень высокой частоты. Те из нас, кто восприимчив к таким энергиям, смогут ощутить полное прозрение и получить знания, которые превзойдут всё, полученное ранее. Больше информации будет опубликовано на нашем сайте, так что не забудьте прочитать последние новости на www.vibrionics.org.

В преданном служении Саи,
Джит Аггарвал

☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

1. Грипп типа H1N1 – Свиной грипп ^{01205J...Индия}

Женщина в возрасте 54 года была диагностирована свиным гриппом и направлена на госпитализацию следующим утром. Она немедленно обратилась к практикующему с просьбой о помощи. Практикующий назначил:

CC9.2 Острая инфекция (Infections acute) + CC9.3 Тропические заболевания (Tropical diseases) + CC19.1 Тоник для грудной клетки (Chest tonic) + CC19.2 Респираторные аллергии (Respiratory allergies) + CC19.3 Хронические заболевания грудной клетки (Chest infections chronic) + CC19.6 Хронический кашель (Cough chronic)

Принимать каждый час весь вечер и продолжать утром, до приёма у врача, назначенного на 11-00. На следующее утро на приёме у врача женщина сообщила, что чувствует себя на 80% лучше. После осмотра врач решил, что в госпитализации нет необходимости, и женщине было назначено амбулаторное лечение с гораздо меньшей дозой антибиотиков. Женщина продолжала принимать комбо ещё две недели: три раза в день первую неделю и два раза в день - вторую. После двух недель она полностью выздоровела.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.

2. Церебральная атрофия ^{2640...Индия}

Во время выездной клиники мать принесла на руках своего сына двух с половиной лет. Женщина несла ребёнка на руках потому, что он сам не мог ни стоять, ни ходить. Он также не мог сфокусировать взгляд, поднять руки или держать голову. Ребенок выглядел настолько беспомощно, что у всех присутствующих сердце сжалось от жалости. Практикующие назначили:

CC12.2 Тоник для детей (Child tonic) + CC18.1 Заболевания мозга (Brain disabilities) + CC20.1 Тоник для костных и мышечных тканей и связок (SMJ tonic) + CC20.3 Артрит (Arthritis) + CC20.5 Позвоночник (Spine)...четыре раза в день (QDS) в течение трёх месяцев.

Во время следующей выездной клиники, спустя три месяца, соседи матери рассказали, что в состоянии ребёнка произошли значительные улучшения. Он уже мог стоять и сидеть. Мог сфокусировать взгляд и понемногу двигать руками. И самое главное - он улыбался. Все практикующие очень обрадовались таким замечательным новостям. Они помолились Свами, чтобы ребёнок продолжил выздоравливать, и приготовили ещё комбо для малыша.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.

3. Воспаление кист сальных желёз ^{01389J...Индия}

У сына практикующей появилось много перхоти, и он стал часто чесать голову. Когда мальчика побрили налысо, то обнаружилась и причина: вся голова была покрыта волдырями, которые соединялись друг с другом и образовали единую массу. Эти волдыри были воспалёнными и опухшими кистами сальных желёз. Если их оставить без лечения, то это приведёт к полной закупорке протоков желёз и очень сильному раздражению кожи головы. Практикующая назначила:

CC14.1 Тоник для мужчин (Male tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональные тоник (Mental & Emotional tonic) + CC21.3 Кожные аллергии (Skin allergies) + CC21.7 Грибковые заболевания (Fungus)...шесть раз вечером, в промежутке между 17 и 23 часами и ещё два раза следующим утром.

Уже к 11 часам следующего утра состояние кожи улучшилось на 95%. Мальчик продолжил принимать комбо ещё десять дней, после чего кисты хоть и оставались на месте, но опухоли полностью спали. Практикующая изменила комбо:

CC11.1 Тоник для волос (Hair tonic) + CC11.2 Заболевания волос (Hair problems) + CC14.1 Тоник для мужчин (Male tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональные тоник (Mental & Emotional tonic) ...три раза в день (TDS) на следующие десять дней.

Через десять дней воспаление полностью прошло, хотя немного сухой перхоти ещё и осталось. Мальчик не получал никакого другого лечения всё это время, кроме употребления шампуня от перхоти.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.

+++++

4. Сильные боли в ушах и высокая температура ^{1150...Хорватия}

Мальчика в возрасте пяти лет привели на приём с сильными болями в ушах, температурой 40 градусов, воспалённым горлом и головной болью. Он уже прошёл два курса лечения антибиотиками, но улучшения не наступило. Анализ крови показывал, что число белых кровных телец снизилось ниже 200. Лечащий врач очень тревожился, но уже боялся продолжать назначать антибиотики. Врач предложил попробовать гомеопатическое средство, называемое Белладонна! Родители обратились к практикующему, который назначил

- #1. NM86 Immunity + OM1 Blood... три раза в день (TDS);
- #2. NM113 Inflammation... три раза в день (TDS) ;
- #3. NM114 Elimination...один раз в день (OD).

Уже на следующий день температура нормализовалась, и уже через неделю ребёнок уже нормально кушал и спал. Его самочувствие значительно улучшилось. Ещё через неделю повторный анализ крови показал нормальные результаты. Практикующий отменил #1 и добавил к #2 и #3 ещё и NM49 Chest Tonic...три раза в день (TDS) чтобы помочь полному выздоровлению.

При использовании набора 108CC: комбо CC9.4 Детские болезни (Children's diseases) будет иметь сходный эффект.

+++++

5. Бесплодие ^{2799...Англия}

Женщина в возрасте 36 лет была замужем уже 11 лет и так и не могла забеременеть из-за проблем с иммунной системой и хромосомами. Она предприняла три попытки "ин витро"

оплодотворения, но безуспешно. Врачи рекомендовали усыновить ребёнка, но женщина очень хотела иметь своих детей. Практикующий назначил:

Женщине: **NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far... три раза в день (TDS).**

Мужу: из набора 108 CC - **CC14.3 Мужское бесплодие (Male infertility)... три раза в день (TDS).**

Женщина принимала комбо в течение пяти месяцев и на шестой месяц забеременела. Чтобы убедиться, что с ребёнком будет всё в порядке, женщина сообщила своему врачу о беременности только на третьем месяце. Эта новость поразила врача. Только после того, как он сам провёл обследование и убедился, что плод развивается нормально, и роды состоятся в срок, врач поверил в возможность удачного исхода. Малыш должен родиться примерно во время выхода нашей рассылки и вся семья, включая дедушек, бабушек и друзей ожидают появления малыша на свет.

При использовании набора 108CC: от женского бесплодия - CC8.1 Тоник для женщин (Female tonic)

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: от мужского бесплодия - OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.

+++++

6. Боли в горле, кашель и синусит ^{1176...Босния}

Женщина в возрасте 76 лет обратилась по поводу сильных болей в горле, кашля с отхаркиванием мокроты и воспаления пазух носа, от которых она страдала вот уже несколько дней. Практикующая назначила:

1. NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation... три раза в день (TDS).

2. SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat... три раза в день (TDS).

На втором приёме, через неделю, пациентка сообщила, что она чувствует себя лучше только на 20%. В ходе разговора об истоках болезни, пациентка сообщила, что в возрасте 15 лет заразилась чесоткой. И с тех пор регулярно болела бронхитами. Ещё через двадцать лет у неё начались проблемы с пазухами носа и врачи стали назначать антибиотики, которые вызвали аллергические реакции. Теперь, зная, что проблемы со здоровьем начались у пациентки с заболевания чесоткой, практикующая решила назначить курс лечения миазмом Psorinum в следующей последовательности:

1. SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... одна доза каждого уровня активности (potency) с интервалом в один час, начиная с 10M.

Первый очистительный кризис начался уже через день, когда все симптомы заболевания усилились. Через три дня практикующая назначила:

2. SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... та же последовательность и дозировка, что и с первым миазмом.

Ещё через два дня:

3. SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... same та же последовательность и дозировка, что и с первым миазмом.

Через пять дней лечения пациентка почувствовала себя очень хорошо. Она почти не кашляла, горло было в порядке и воспаление пазух прошло. Количество мокроты из лёгких так же значительно уменьшилось. И ещё через неделю пациентка была практически на 100% здорова.

Это очень интересный пример использования миазма и двух препаратов для лечения хронических заболеваний таким необычным способом.

☞ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ☞



Факты о бананах

Привычные бананы часто обходят стороной, когда говорят о продуктах, полезных для здоровья. И совершенно зря, так как бананы могут служить и пищей и лекарством для нашего тела. Бананы содержат большое количество витаминов А, В, С, Е и G, калия, кальция, магния, фосфора и селена.

Бананы содержат три вида натуральных сахаров: сахарозу, фруктозу и глюкозу. Вместе с содержащейся клетчаткой они дают быстрый и продолжительный прирост энергии. Исследования показывают, что всего два банана содержат достаточно энергии для 90 минут энергичных физических упражнений. И не удивительно, что бананы - это фрукт номер один для спортсменов с мировым именем.

Полностью созревший банан содержит вещество, называемое ФНО (фактор некроза опухолей). ФНО может уменьшать число патологических клеток в организме. Поэтому не удивляйтесь, если скоро в магазинах не останется бананов. По мере созревания кожура банана покрывается тёмными пятнами. Чем больше тёмных пятен на кожуре, тем больше иммуностимулирующих веществ содержит банан.

И не зря бананы пользуются большой любовью в Японии. Исследования японских учёных показали, что ФНО имеет противораковые свойства. Величина свойств увеличивается по мере созревания банана. В университете Токио провели серию опытов на животных по изучению воздействия разных фруктов на состояние здоровья. В список вошли бананы, виноград, яблоки, арбузы, ананасы, груши и хурма. Опыты показали, что бананы обладают наибольшим положительным воздействием. Они увеличивают число белых кровяных телец, усиливают иммунитет и производят противораковое вещество ФНО.

Учёные рекомендуют съедать по одному - два банана в день для того, чтобы усилить сопротивляемость таким заболеваниям как простуда и грипп. Согласно японским учёным, бананы с жёлтой кожурой в восемь раз более эффективны, чем бананы с зелёной кожурой.

Но и это - не единственная причина, по которой **бананы должны стать частью нашего ежедневного меню**. Эти фрукты помогают при очень большом количестве заболеваний, например:

Депрессия: Согласно недавнему исследованию, проведенному организацией MIND среди людей, страдающих депрессией, многие чувствуют себя значительно лучше, съев банан. Причина в том, что бананы содержат незаменимую аминокислоту триптофан, которую наше тело перерабатывает в серотонин. Этот гормон улучшает наше настроение, помогает расслабиться и почувствовать себя счастливее.

ПМС: Забудьте таблетки и просто ешьте бананы. Витамин B6, содержащийся в них, регулирует уровень глюкозы в крови, что влияет на наше настроение.

Анемия: Высокое содержание железа в бананах может помочь увеличению гемоглобина в крови и тем самым помогает при анемии.

Высокое кровяное давление: Этот тропический фрукт содержит очень много калия и при этом совсем немного соли - идеальная комбинация для снижения высокого давления. Даже американская Администрация по Продуктам и Лекарствам (FDA) недавно признала этот факт и разрешила производителям официально заявлять, что употребление бананов снижает риск инсульта и высокого давления.

Интеллектуальная сила: В этом году в меню двухсот учеников школы Твикерхам, в графстве Мидлсекс в Англии, на время экзаменов добавили большое количество бананов. Ученики ели бананы три раза в день для того, чтобы увеличить свои интеллектуальные способности. Исследования показали, что большое количество калия в бананах повышает внимание учеников, что способствует увеличению успеваемости.

Запоры: Высокое содержание клетчатки помогает нормализовать работу кишечника, не прибегая к слабительным.

Похмелье: Один из самых быстрых способов покончить с похмельем - это сделать молочно-банановый коктейль с мёдом. Бананы успокаивают желудок и с помощью мёда помогут восстановить уровень сахара в крови, а молоко поможет восстановить уровень жидкости.

Изжога: Бананы обладают естественным антацидным действием. Если вы страдаете от изжоги - попробуйте добавить в меню бананы.

Токсикоз у беременных: Перекусывая бананами между основными приёмами пищи, вы поддержите уровень сахара в крови и избежите токсикоза.

Укусы москитов: Прежде чем доставать крем после укусов, попробуйте втереть в пострадавший участок кожи мякоть с внутренней стороны кожуры банана. Очень многие быстро убеждаются в способности банана снимать отёки и зуд от укусов.

Нервное напряжение: Бананы содержат много витамина В, что помогает успокоить нервную систему.

Переедание из-за стресса на работе: Исследование, проведённое учёными из австрийского института психологии, показали, что в результате стресса на работе у человека возникает сильное желание съесть определённую пищу, например шоколад или чипсы. Исследовав 5000 пациентов больниц, учёные обнаружили, что большинство людей с ожирением работают на работе с высоким уровнем стресса. Учёные говорят, что бороться с желанием жевать при стрессе можно просто поддерживая достаточный уровень сахара в крови, перекусывая продуктами с высоким содержанием углеводов, например, бананами, каждые два часа.

Язва: Бананы используются в качестве диетической пищи при кишечных расстройствах из-за своей мягкой консистенции и однородности. Это единственный фрукт, который можно есть сырым при хронических заболеваниях кишечника. Бананы также нейтрализуют повышенную кислотность и снижают раздражение поверхности желудка, покрывая её слоем защитной слизи.

Контроль температуры: В народной медицине бананы считаются "охлаждающим" фруктом. Они могут снизить физическую и эмоциональную температуру у беременных женщин.

Зимняя (сезонная) депрессия: Бананы могут помочь тем, кто страдает от зимней депрессии, так как они содержат фермент триптофан - природный "улучшитель" настроения.

Курение и жевание табака: Бананы также могут помочь тем, кто бросает курить. Содержащиеся в них витамины В6 и В12, вместе с калием и магнием, помогают телу справиться с синдромами отвыкания от никотина.

Стресс: Калий - это важный микроэлемент, который нормализует сердцебиение, обеспечение мозга кислородом и водный баланс нашего тела. Когда мы испытываем стресс - наши обменные процессы ускоряются, приводя, в том числе, и к снижению запасов калия в организме. С помощью бананов мы можем легко восполнить этот дефицит.

Инсульт: Согласно статье, опубликованной в "Медицинском журнале Новой Англии", регулярное употребление бананов может снизить риск инсульта даже на 40%!

Бородавки: Приверженцы натуральной медицины уверяют, что если вы хотите избавиться от бородавки - просто прикрепите на бородавку с помощью лейкопластыря кусочек банановой кожуры, желтой частью наружу.

Бананы - это природное лекарство от многих болезней. Обратите внимание, что незрелые бананы не нужно держать в холодильнике - они не смогут созреть и просто испортятся. Если сравнить бананы и яблоки, то первые содержат в четыре раза больше белка, в два раза больше углеводов, в три раза - фосфора, в пять раз - витамина А и железа и в два раза больше других витаминов и минералов. Так что, перефразируя старую поговорку, можно сказать: ешьте один банан в день и никакой врач вам не будет нужен !

источники: http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html
http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html
http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html
<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>
http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html
http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html
<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>
<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>
<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/264552.stm>
http://www.medicinenet.com/ace_inhibitors/article.htm
<http://www.todayifoundout.com/index.php/2010/09/15-facts-you-probably...>
<http://www.whfoods.com/genpage.php?name=foodspice&dbid=7>

+++++

Шесть продуктов в помощь больным диабетом

Современная медицина выделяет два вида диабета: тип 1 и тип 2. Оба типа характеризуются нарушением нормального уровня сахара в крови и проблемами с инсулином. Инсулин - это гормон, который помогает преобразованию глюкозы в другие формы сахаров, которые в свою очередь и используются для питания клеток тела.

Диабет первого типа ещё называют юношеским диабетом, так как он обычно возникает в молодости. Поджелудочная железа перестаёт вырабатывать достаточно инсулина и обычно этот недостаток восполняют инъекциями или таблетками.

При диабете второго типа, который обычно возникает во второй половине жизни, поджелудочная продолжает нормально работать, но уже само тело не может эффективно использовать инсулин. Часто больные с этим типом диабета могут исправить ситуацию с помощью физических упражнений и диеты, продолжая наблюдать за уровнем сахара в крови.

Постоянно высокий уровень сахара в крови - это признак любого из двух типов диабета. Но иногда при этом заболевании, особенно при втором типе, может возникнуть и хронически низкий уровень сахара (гипогликемия).

Многие симптомы диабета совпадают с симптомами заболеваний надпочечников и щитовидной железы. Поэтому лучше проверить свой уровень сахара в крови, чтобы убедиться, что проблемы со здоровьем вызваны именно диабетом.

Продукты для диабетиков

Очевидно, **продукты с высоким гликемическим индексом (ГИ) должны быть исключены**. Это продукты, содержащие рафинированные крахмалы и углеводы, сахар, кукурузный сироп, мёд, сладости, кленовый сироп, торты и печенье. Кстати, синтетические заменители сахара повреждают клетки мозга.

Фруктовые соки без добавления сахара можно пить, если у вас гипогликемия, но при высоком уровне сахара в крови такие соки можно пить только разбавленными водой.

Знаете ли вы, что очень многие продукты из ресторанов фастфуда, а также многие полуфабрикаты, продаваемые в магазинах, содержат сахар, даже если блюдо и не сладкое на вкус? Старайтесь покупать, насколько возможно, только натуральные продукты.

(1) Овощи, особенно зелень и листовые овощи, можно есть каждый день. Отваренные на пару овощи и салаты из сырых овощей полезны для всех и имеют низкий ГИ. Однако заправки для салатов, продаваемые в магазинах, часто содержат сахар или другие подсластители. Используйте для заправок только нерафинированные растительные масла холодного отжима (кроме соевого), вместе с лимонным или лаймовым соком.

(2) Добавьте в салат авокадо. Это сделает салат более вкусным и питательным. ГИ авокадо очень низкий, а высокое содержание жирных кислот омега-3 помогает заживлению хронических воспалений, которые часто бывают при диабете и могут привести к осложнениям. К тому же, авокадо - это отличный источник растительных белков.

(3) Грецкие орехи также имеют низкий ГИ и высокое содержание омега-3. Вы можете просто посыпать ваши блюда молотыми орехами. Большинство других орехов также могут быть полезны при диабете, только не нужно покупать солёные орешки.

(4) Свежая промысловая (но не искусственно выращенная) рыба, особенно тунец или северный лосось, также являются хорошим источником омега-3 жиров и имеют низкий ГИ. Если вы не вегетарианцы, то мясо тоже может быть богатым источником белка с низким ГИ. Старайтесь покупать мясо скота и птицы, выращенного на пастбищах и свободных курятниках, а не в тесных загонах и клетках. Этим вы предотвратите излишнюю жестокость по отношению к животным и также обезопасите себя от огромных доз антибиотиков и гормонов, применяемых на промышленных фермах.

(5) С зерновыми не всё так просто. Безусловно, нужно избегать переработанных зерновых, особенно муку. Но даже и цельное зерно может иметь более высокий ГИ, чем вы предполагаете. Типичный пример - это пшеница. Лучше употреблять гречневую крупу или квиноа (quinoa) .

Натуральный коричневый рис может быть приемлемой пищей для некоторых больных диабетом, так как он является сложным углеводом и превращается в глюкозу не очень быстро. Однако большинство экспертов не рекомендуют есть коричневый рис каждый день.

(6) Бобовые могут быть хорошим дополнением к коричневому рису. Они содержат много белка и клетчатки и имеют ГИ ниже, чем у картошки. Их также можно приготовить вместе с овощами или как отдельный гарнир.

Источник: http://www.ehow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html

Больше информации можно найти на сайте: http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps

Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация.

❧ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ❧

1. Вопрос: *Моя подруга скоро будет рожать и просит меня приготовить нозод из плаценты. Как долго после родов можно хранить плаценту для приготовления нозода?*

Ответ: Для того, чтобы получить истинные вибрации от любой части тела, включая плаценту, необходимо использовать здоровый образец. Однако плацента, как и другие живые ткани, может быть быстро заражена бактериями и начать разлагаться со временем, особенно если хранится не в холодильнике. Поэтому лучше всего приготовить нозод как можно раньше после родов.

Использование плаценты будет более подробно описано в следующих выпусках.

+++++

2. Вопрос: *Мать младенца в возрасте шести недель спрашивает, каким образом лучше давать младенцу комбо, если она кормит его грудью, и младенец ещё не может пить из бутылочки и ещё ни разу не пил воду.*

Ответ: Прежде всего, хочу уверить, что использование комбо никак не может повредить младенцу, даже только что рождённому. Лучше всего развести несколько шариков воде и капнуть несколько капель на сосок перед кормлением ребёнка. Другой хороший способ - это капнуть немного комбо в кокосовое, миндальное или оливковое масло, и втереть в кожу ребёнка. Кстати, растирать ребёнка маслом - это очень полезно.

+++++

3. Вопрос: *Моей маме 89 лет и у нее болезнь Альцгеймера. Она очень слаба и часто отказывается есть и пить. Может ли быть, что она просто умирает? И если это так, то что можно сделать, чтобы она меньше страдала?*

Ответ: В таких случаях подходящим лекарством будет SR272 Arsen Alb (CM). Он помогает человеку чувствовать себя легко и спокойно до самого последнего момента. Когда вы знаете, что конец уже близок, приготовьте комбо в воде и один раз в день капайте в рот или на губы.

При использовании набора 108CC: CC15.6 Нарушение сна (Sleep Disorders) содержит SR 272 Arsen Alb

+++++

4. Вопрос: *Есть ли ограничение на количество комбо, добавляемых в одну бутылочку с шариками? Влияет ли это количество на общую эффективность комбо? Есть ли комбо, которые нельзя смешивать в одной бутылочке (за исключением комбо от нарушения сна)?*

Ответ: Для начинающих практикующих я рекомендую придерживаться принципа, что только следующие комбо можно смешивать с другими комбо: CC10.1, CC12.1 (или CC12.2), CC15.1, CC17.3. Поэтому в одну бутылочку добавляйте комбо от одного заболевания плюс упомянутые комбо, если необходимо. После того, как вы приобретёте собственный опыт лечения, вы уже сможете смешивать комбо от разных заболеваний. Однако в любом случае лучше не смешивать вместе больше 4-5 комбо, так как это может привести к снижению эффективности каждого отдельного комбо и лечения в целом.

+++++

5. Вопрос: *В книге написано, что вибрации в шариках сохраняются шесть месяцев, однако на семинаре нам сказали, что только два месяца. Какая цифра правильная? И ещё, может ли сам пациент "перезарядить" шарики по истечению шести месяцев просто встряхнув бутылочку девять раз?*

Ответ: Срок хранения очень сильно зависит от того, в каких условиях находится бутылочка. Поэтому мы и говорим, что "гарантированный" срок хранения - это два месяца. В любом случае, мы рекомендуем перед приёмом встряхнуть бутылочку 2-3 раза, ударив её о ладонь другой руки. Это усиливает эффективность комбо.

+++++

6. Вопрос: *При какой температуре нужно хранить набор 108CC? Как он переносит очень высокую или низкую температуру (безусловно, не на прямом солнечном свете)? Мы хотим взять набор с собой в путешествие и хранить его в багажнике машины.*

Ответ: Лучше всего хранить набор в прохладном тёмном месте. Я не рекомендую держать его в багажнике в жаркую погоду. В таком случае лучше хранить набор в изолирующей таре, например в ящике-термосе.

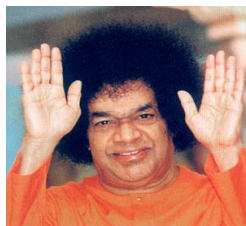
Если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, отправляйте их на news@vibrionics.org



Участники семинара для начинающих практикующих. 20-21 октября 2012 в Хартфорде, США



Выездная клиника 21-23 ноября 2012 на железнодорожной станции в Путтапарти



☪ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ЦЕЛИТЕЛЯ ВСЕХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ☪

“Служа другим, вы обнаружите, что это не столько служба другим, сколько служба себе! Как только вы почувствуете, что другой человек - чужой для вас, то служба становится

покровительством, она теряет весь свой особый вкус и начинает развивать в вас грех эгоизма. И тот, кому вы служите, тоже чувствует себя обиженным, чувствует своё приниженное положение. Такое служение совершенно противоречит духовной практике, называемой Сева."

...Сатья Саи Баба, Сатья Саи Говорит, том 10, глава 20

Почему мы должны заботиться об основных потребностях нашего тела?

"Тело - это просто лодка, инструмент, чтобы пересечь море рождений и смертей. Вы заслужили этот инструмент своими благими делами в течение многих поколений. Пересечь это море - значит осознать Обитателя, который живёт в этой Обители. Назначение тела (deha) - осознать Обитателя тела (Dehi). Так что даже тогда, когда тело - сильное и умелое, интеллект - острый и ум - бдительный, все усилия должны быть приложены к тому, чтобы найти Обитателя тела. Поддерживайте своё тело подтянутым, сильным и свободным от болезней. Как лодка должна быть пригодной для плавания через море, так и тело должно быть в нужной форме, чтобы выполнить свою задачу. Вы должны хорошо заботиться о теле"

...Сатья Саи Баба - Божественная Беседа, 3 августа, 1966

☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ ☞

Предстоящие семинары

- ❖ **Польша, Вроцлав.** Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих. 20 - 21 апреля **2013**. Обращаться: Dariusz Hebisz телефон: +48 606 879 339 почта: wibronika@op.pl
- ❖ **Польша,** (место проведения пока не определено) Семинар для опытных практикующих 27-29 сентября **2013**. Обращаться: Dariusz Hebisz телефон: +48 606 879 339 почта: wibronika@op.pl
- ❖ **Индия, Нью Дели:** Семинар для практикующих 15-16 декабря 2012 и семинар для опытных практикующих 10-14 декабря 2012. Обращаться: Vinod Nagpal телефон: 011-2613 2389 почта: vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **Индия, Мумбай:** Семинар для практикующих 21-22 декабря 2012 и курсы повышения квалификации для практикующих 23 декабря 2012. Обращаться: Sandip Kulkarni телефон: 9869-998 069 почта: sanket265@yahoo.co.in
- ❖ **Индия, Джалгаон** (Махараштра): Семинар для практикующих 12-13 января **2013** Обращаться: Sandip Kulkarni телефон: 9869-998 069 почта: sanket265@yahoo.co.in

Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на e-мейл

99sairam@vibrionics.org

ВНИМАНИЕ: если Ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу news@vibrionics.org.

Пожалуйста, поделитесь информацией из этой рассылки с другими практикующими.

Вы можете поделиться этой рассылкой и с Вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к Вам. Большое спасибо за Вашу помощь и поддержку.

Наш вэб-сайт: www.vibrionics.org

Для доступа в закрытую часть Портала Практикующих Вам понадобится Ваш регистрационный номер практикующего. **Джей Сай Рам ! Jai Sai Ram!**

Саи Вибрионикс. . . к совершенству в доступной медицине – бесплатно для пациента