

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека,
там и есть ваше поле для севы. “...Шри Сатья Саи Баба

Том 3 Выпуск 5

сентябрь/октябрь 2012

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☞

Уважаемые практикующие,

Недавно мы получили прекрасный отчёт о передвижных клиниках, проведённых в Гималаях этим летом двумя нашими опытными практикующими, которые постоянно проводят такие клиники по всей Индии. Новость о двух иностранцах, которые оказывают бесплатную медицинскую помощь, мгновенно распространилась по долинам штата Химачал Прадеш и многие люди отправились в долгое путешествие, сначала по 5-6 часов на автобусе, а затем ещё и два часа пешком, чтобы получить это лекарство, "которое работает таким волшебным образом". Люди были очень счастливы получив шарики, которые излечивают, причём безо всяких побочных эффектов, их застарелые артриты, мышечные и зубные боли, гастриты и т.п. Причём многие исцеления происходили за одну ночь. Исцелённые рассказывали своим родственникам и знакомым, и, безо всякой рекламы, на приём приходили люди не только из тех городов, где останавливались наши практикующие (Manikaran, Barshini, Kalga, Keerganga, Purana Kangra), но и из очень отдалённых городов и деревень, таких как Manali, Mandi, Bunthar и Kullu.

По благословию Свами, практикующие приняли 412 пациентов и стали свидетелями многих случаев чудесного исцеления. Одной из пациенток была пожилая женщина, страдающая от лихорадки, анемии, заболевания печени и сильных болей, вызванных остеопорозом. Она практически не могла ходить и вдобавок, очень сильно страдала из-за недавней смерти мужа. Уже через три дня после начала приёма комбо, пациентка чувствовала себя на 70% лучше и смогла самостоятельно ходить по дому. Лихорадка исчезла, и женщина снова начала улыбаться! Она и вся её семья были очень счастливы и благодарны! Несколько носильщиков, которым постоянно приходится переносить тяжёлые грузы, были особенно благодарны за то, что их мышечные боли прошли за одну ночь. Наши практикующие были глубоко тронуты тем, как Свами проявлял свою безграничную любовь и сострадание к людям. Практикующие были очень благодарны Свами за то, что Он в очередной раз позволили им стать свидетелями Его Божественного Исцеляющего Прикосновения.

В сентябре мы провели семинар для опытных практикующих в Венеции. Все девять участников очень серьёзно подошли к подготовке к семинару. Они заранее проработали учебные материалы курса, и это дало возможность закончить полный курс всего за три дня. Вся группа занималась с полной самоотдачей, и, в результате, все участники успешно сдали выпускной экзамен и получили право начать работать с прибором Sai Ram Potentiser. Отдельно хочется поблагодарить нашего координатора по Италии ²⁴⁹⁴, который сделал всё необходимое для проведения семинара. Он также, регулярно организует встречи для практикующих. Эти собрания помогают обмену опытом и поддерживают интерес и мотивацию практикующих.

Я призываю всех координаторов и активных практикующих в других регионах тоже организовывать подобные встречи и курсы повышения квалификации. Такие встречи могут быть очень полезными и вдохновляющими. Они ведут нас ближе к Господу, помогая делать наше бескорыстное служение с ещё большим усердием, любовью и самоотдачей.

В преданном служении Саи,

Джит Аггарвал

P.S. Как мы все знаем, режим питания и выбор продуктов играют исключительно важную роль в лечении заболеваний и поддержании здоровья. Недавно я нашёл три очень интересных и полезных вэб-сайта, посвященных этой теме:

1. <http://www.acidalkalinediet.com/Alkaline-Foods-Chart.htm#.UC31BjICcdM.gmail>

На этом сайте можно найти полезную информацию, как различить кислые и щелочные продукты питания.

2. <http://www.thefutureofhealthnow.com/defeating-ms-with-the-paleo-diet-drug-free>
<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/12/23/overcoming-multiple-sclerosis-through-diet.aspx>

Это поразительное видео о женщине, которая смогла победить рассеянный склероз, приведший к потере подвижности, ослаблению памяти и мелкой моторики. Она решилась на отчаянный эксперимент и полностью изменила своё питание. Я уверен, каждый может найти что-то полезное в этом видео.

3. http://www.bottomlinepublications.com/content/article/health-a-healing/how-a-harvard-brain-specialist-keeps-her-own-brain-healthy-simple-steps-anyone-can-take?utm_campaign=%20BQR0UVWB8to60A

Раньше учёные считали, что наша память и другие умственные способности неизбежно ухудшаются с возрастом. Но теперь эта точка зрения изменяется. Мы знаем, что наш мозг способен создавать новые нейроны и формировать нейронные связи в течение всей жизни. В этой статье врач из Гарвардской Медицинской школы, специализирующаяся на вопросах мозга и памяти, описывает, что она делает, чтобы поддержать свой мозг в здоровой форме. Очень полезное и интересное чтение.

☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

1. Перелом бедра и голени ^{01272J...Индия}

Пожилая женщина в возрасте 96 лет упала и сломала правое бедро и голень. Несмотря на возраст, врачи решили оперировать женщину под анестезией, чтобы соединить кости. Практикующий назначил следующие комбо, чтобы помочь пациентке восстановиться после операции:

#1. CC20.6 Остеопороз (Osteoporosis) + CC20.7 Переломы (Fractures)...шесть раз в день (6TD)

#2. CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic)...три раза в день (TDS)

Через 45 дней пациентка уже могла садиться в кровати без чьей-либо помощи. И ещё через несколько недель, она снова чувствовала себя очень энергичной. И как побочный эффект от приёма комбо, память у пациентки значительно улучшилась! Практикующий отмечает, что когда вы видите Свами в каждом пациенте, общаетесь с пациентом с любовью, молитесь Свами и выполняете свою севу с полной самоотдачей, лекарство может творить чудеса!

При использовании Sai Ram Potentiser:

#1. NM3 Bone I + NM20 Injury + NM25 Shock + NM32 Vein-Piles + NM67 Calcium + OM18 Sacral & Lumbar + OM27 Supportive Tissue + OM30 Connective Tissue + BR21 Injury + BR23 Skeletal + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR457 Bone + SR573 Osteoporosis...шесть раз в день (6TD)

#2. NM4 Brain 2 + NM5 Brain Tissue Salts + NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM69 CB8 + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR325 Rescue + SR434 Larch + SR437 Oak + SR438 Olive + SR546 Baryta Carb (30C)...три раза в день (TDS)

+++++

2. Гипертония ^{2799...Англия}

Мужчина в возрасте 48 лет обратился к практикующей с жалобами на высокое артериальное давление (160/100), от которого он страдал последние 15 лет. Пациент принимал обычные медикаменты, но они не помогали. Практикующая назначила следующие комбо и попросила пациента прийти на приём через две недели:

CC3.1 Тоник для сердца (Heart tonic) + CC3.3 Гипертония (High Blood Pressure) + CC10.1 Неотложная помощь (Emergencies) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC18.1 Заболевания мозга (Brain disabilities)...три раза в день (TDS)

Через две недели пациент сообщил, что давление снизилось до 140/80, и ещё через две недели, что давление стало нормальным - 125/70. Видя такой прогресс, лечащий врач соответственно сократил назначенные таблетки. Практикующая сказала пациенту продолжать приём комбо в той же дозе следующие шесть месяцев и затем постепенно сокращать дозу до одного раза в день.

Вы можете удивиться, почему пациенту с диагнозом гипертония были назначены такие комбо.

Эта опытная практикующая сделала такое назначения из-за того, что обычные лекарства против гипертонии не помогли в течение стольких лет, и, возможно, у пациента были и другие проблемы. Поэтому она и добавила комбо, помогающие при умственном и эмоциональном стрессе и проблемах с нервной системой.

При использовании Sai Ram Potentiser:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM37 Acidity + NM57 Heart Palpitations + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + NM95 Rescue Plus + OM1 Blood + OM7 Heart + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM11 Blood Pressure + SM15 Circulation + SM39 Tension + SM41 Uplift + SR302 Nux Vom + SR433 Impatiens + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR523 Pituitary Posterior + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR535 Thymus Gland.

+++++

3. Лечение комнатных растений ^{00275J...Индия.}

У комнатного растения (Brahmakamal) появились белые пятна на листьях. Практикующая предположила, что это грибковое заболевание и решила пролечить цветок с помощью комбо. Она развела одну дозу **CC1.2 Тоник для растений (Plant tonic)** в полулитре воды и опрыскивала растение каждый день. Уже через 2-3 дня пятна стали уменьшаться, появились новые листья и один бутон даже распустился. Через некоторое время, после переезда в другой дом, похожие симптомы появились на другом растении. Уже после первого опрыскивания тем же раствором растение стало оживать.

При использовании Sai Ram Potentiser для лечения растений или просто для помощи им в росте можно использовать:

NM2 Blood + NM3 Bone + NM12 Combination 12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR325 Rescue + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR432 Hornbeam + SR566 Fungi-pathogenic.

Приготовьте комбо в алкоголе, добавьте пять капель на литр воды, и опрыскивайте этим раствором ослабленные или повреждённые участки.

+++++

4. Глаукома ^{1176...Босния}

Практикующая, женщина в возрасте 76 лет, решила проверить зрение, так как старые очки перестали помогать. При проверке врач сказал, что у женщины, как и у её отца, есть глаукома в обоих глазах. Глазное давление было около 32 mmHg. Также врач сказал, что в правом глазу развилась амблиопия (синдром ленивого глаза) и скорректировать зрение с помощью очков уже невозможно. Женщина встревожилась, так как у её отца в старости развились похожие симптомы, и, в конце концов, он ослеп. Врач прописал глазные капли (Cosopt) для снижения глазного давления. Через два месяца использования капель давление снизилось до 20 мм, но женщина была вынуждена прекратить использовать эти капли из-за сильной аллергической реакции (опухание языка). Врач назначил новые капли (Xalatan), но они вызывали раздражение глаза, и женщина не смогла пользоваться ими. В результате она решила попробовать вылечить себя с помощью комбо:

NM17 Eye + NM48 Vitamin Eye Compound + NM109 Vision + BR20 Eye + SR454 Aqueous Humour + SR465 CN2: Optic... три раза в день (TDS)

Когда позже практикующая получила набор 108CC, она стала использовать такое комбо:

CC7.1 Тоник для глаз (Eye tonic) + CC7.4 Дефекты глаза (Eye defect) + CC7.5 Глаукома (Glaucoma)...три раза в день (TDS)

В результате использования комбо глазное давление пришло в норму и было между 15 и 20 мм. Как неожиданный, но приятный "побочный" эффект, зрение улучшилось примерно на 25%. Практикующая продолжает применять указанный комбо.

+++++

5. Облысение ^{2640...Индия}

Женщина обратилась к практикующему по поводу выпавших волос в задней части головы. Волосы выпали на двух участках, расположенных рядом. Один участок был примерно три сантиметра в

диаметре, а второй - в два раза меньше. Женщина страдала от этого уже в течение двух лет. Практикующий назначил:

NM84 Hair Tonic + NM90 Nutrition + OM12 Hair + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb + SR306 Phosphorus + SR318 Thuja + SR319 Thyroid Gland...три раза в день (TDS)

Через четыре месяца оба участка были полностью покрыты здоровыми волосами,

При использовании набора 108CC:

CC11.2 Проблемы с волосами (Hair problems).

+++++

6. Депрессия ^{2365...Бельгия}

Женщина в возрасте 34 года страдала от депрессии с того момента, как она себя помнила. Женщина была в разводе. Из-за своего заболевания она не могла ухаживать за своими двумя детьми, и дети были на попечении других людей. Женщина была очень боязлива, истерична, печальна и встревожена. Она страдала от постоянных головных болей и неприятных ощущений в районе макушки. У неё не было аппетита, и был постоянный упадок сил. Однако врачи не могли поставить диагноз. Практикующий назначил:

#1. NM6 Calming + NM12 Combination 12 + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SM2 Divine Protection + SM6 Stress + SM9 Lack of Confidence + SM39 Tension + SR360 VIBGYOR + SR561 Vitamin Balance...три раза в день (TDS).

#2. SR383 Cuprum Met в оливковом масле для массажа ступней один раз в день.

Уже через неделю приёма женщина почувствовала значительные улучшения. Ещё через месяц она чувствовала себя совершенно счастливой, и от депрессии не осталось и следа. Пациентка продолжила приём комбо ещё две недели и на последнем приёме сообщила практикующему, что полностью выздоровела.

При использовании набора 108CC можно назначить CC15.1.

☞ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ☞

А вы саботируете свой сон?

После длинного и напряжённого совещания на работе или после ссоры с близкими нам часто кажется, что быстро уснуть и хорошо выспаться просто невозможно. Но как раз после таких нагрузок нам обязательно нужно хорошо отдохнуть. Недостаток сна будет только мешать нам справиться со стрессом. Так что перестаньте ворочаться и считать овец - в нашей статье вы найдёте полезные советы, как хорошо выспаться даже после сильного стресса.

Победить бессонницу - наш план действий

- **Не работайте в кровати**, или даже в спальне. Превращая постель в рабочее место, вы мешаете себе воспринимать её как место для отдыха. И обязательно уберите свой ноутбук, мобильный телефон и другие электронные устройства из спальни. Искусственный свет, излучаемый ими, будет обязательно мешать вашему телу следовать естественным фазам сна.



- **Ложитесь спать рано.** (И сделайте это своей привычкой). Когда вы перегружены срочной работой, это может казаться совершенно естественным - поработать далеко за полночь, чтобы закончить срочный проект. Но это обязательно приведет к тому, что на следующий день вам будет

сложнее сосредоточиться. А постоянная привычка работать по ночам приводит к снижению способности учиться, а также повышает нервное напряжение, что ведёт к постоянному стрессу. Ложитесь спать вовремя, и с утра даже сложная ситуация будет выглядеть лучше.

- **Сбрасывайте напряжение постепенно.** Важно обязательно найти время успокоиться и сбросить напряжение после окончания работы и перед отходом ко сну. Можно просто принять тёплый душ или выпить чашку успокаивающего травяного настоя. Если какие-то мысли и тревоги не дают вам заснуть - запишите их в дневник или просто на лист бумаги. Можно послушать успокаивающую и расслабляющую музыку.
- **Спите днём.** Если вам не удалось выспаться прошлой ночью, попробуйте немного подремать днём. Короткий сон длительностью от 10 до 20 минут поможет почувствовать себя посвежевшим и отдохнувшим. Только старайтесь делать это в послеобеденное время, а не ближе к концу рабочего дня. Иначе этот дневной сон может помешать вам заснуть вечером в привычное время.

<http://www.livestrong.com/blog/are-you-sabotaging-your-sleep#ixzz26kWO1Bzt>

+++++

Что такое рак кожи?

Термин "рак кожи" обычно включает в себя несколько различных онкологических заболеваний, поражающих кожу. Эти заболевания делятся на две большие категории: меланомы (меланоцитарный тип) и немеланоцитарный рак кожи. Немеланоцитарная онкология встречается намного чаще, и легче излечима. Меланомы, хоть и поддаются лечению на ранних стадиях заболевания, чаще заканчиваются летальным исходом.

Основные типы немеланоцитарной онкологии:

- **Базальноклеточная карцинома**

Эта онкология возникает в нижнем - базальном - слое клеток эпидермиса. Три четверти всех онкологических заболеваний кожи относятся к этому типу. Заболевание часто возникает на тех участках кожи, которые наиболее открыты прямому солнечному свету, например, на лице. Наиболее распространённая форма выглядит как небольшие твёрдые бугорки бледного цвета или как наросты розового или красноватого цвета с перламутровым отливом. Эти онкологии медленно распространяются и хорошо поддаются лечению.

- **Плоскоклеточная карцинома**

Это заболевание также начинается в эпидермисе, но уже в его верхних слоях. Выглядят пораженные области как шишки с неровной поверхностью красноватого цвета. Возникает заболевание на тех же участках кожи, что и базальноклеточная карцинома. Основное отличие плоскоклеточной карциномы от базальноклеточной состоит в том, что она распространяется с большей вероятностью, что и делает её более опасной.

Меланома

Меланома также может возникать на участках, открытых прямому солнечному свету, но обычно наибольшему риску подвергаются участки с многочисленными сильными солнечными ожогами, такие как спина или лодыжки. Меланома гораздо менее распространена, но и представляет более сильную угрозу, чем немеланоцитарные онкологии. Меланома может легко распространиться на другие органы тела и даже привести к смерти.

Меланома возникает в пигментных клетках кожи, называемых меланоциты. Эти клетки производят пигменты, придающие цвет нашей коже. Эти клетки делают кожу загорелой летом, они же окрашивают веснушки. И часто, хотя и не всегда, эти клетки придают раковым клеткам чёрный или коричневый цвет. Это может помочь нам обнаружить заболевание на ранней стадии.

Профилактика рака кожи

Причина, по которой прямые солнечные лучи могут быть такими опасными, заключается в том, что они содержат ультрафиолет (УФ). Вот несколько советов, как вы можете защитить себя и своих детей от опасного ультрафиолета:

- *Избегайте находиться на солнце длительное время.* Это особенно важно в промежутке между десятью часами утра и четырьмя часами после полудня. Помните, что тучи не задерживают ультрафиолетовые лучи, поэтому это правило действует и в солнечные и в пасмурные дни.
- *Ежедневно используете крема с солнцезащитным фильтром.* Используйте крема с фильтром широкого спектра с фактором SPF от 15 и выше. Людям со светлой кожей нужно использовать крема с фактором SPF от 30 и выше. Наносите крем за 20 или 30 минут до выхода на улицу и обновляйте каждые два часа.
- *Пользуйтесь солнцезащитной одеждой, головными уборами и очками.* Носите шляпы с широкими полями и козырьком, солнцезащитные очки, предпочитайте одежду из плотной, непрозрачной ткани. Ткани тёмных цветов лучше защищают от ультрафиолета.
- *"Познакомьтесь" со своей кожей.* Периодически осматривайте свою кожу и обращайтесь внимание на изменения кожи, особенно на новые родинки и веснушки. Ниже мы приводим список из пяти критериев, на которые нужно обратить внимание:

1. Асимметрия. Есть ли у вас родинки или веснушки, которые имеют несимметричную форму?
2. Нечеткие края. Чётко ли видны края новообразований?
3. Однообразие цвета. Меняется ли цвет кожи на подозрительном участке?
4. Размер. Есть ли новообразования с диаметром больше шести миллиметров?
5. Динамика. Есть ли изменения в цвете, размере или симптомах новообразования?

Лечение онкологических заболеваний кожи

К счастью, при раннем обнаружении рак кожи, включая меланому, хорошо поддаётся лечению.

Если какой-либо участок кожи у вас изменился согласно критериям, указанным выше - немедленно обратитесь к врачу. Врач проведёт исследование-биопсию, чтобы определить наличие или отсутствие раковых клеток.

Лечение рака кожи может включать небольшое хирургическое вмешательство, либо продолжительное лечение, такое как радиационная или химиотерапия. Выбор лечения зависит от типа и стадии заболевания.

Некоторые виды рака кожи могут повторно возникнуть даже после успешного лечения. Поэтому важно периодически осматривать свою кожу, особенно если у вас был рак кожи в прошлом.

Источник: *What You Need To Know About Skin Cancer.* Rockville, MD.: National Cancer Institute.: 2005. (Accessed October 17, 2009 at <http://www.cancer.gov/cancertopics/types/skin.>)

Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация. Обязательно посоветуйте своим пациентам обратиться к лечащему врачу по поводу их заболеваний или недомоганий.

❧ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ❧

1. Вопрос: *Я запутался, как правильно нужно встряхивать бутылочки при заправке и как при приготовлении комбо. Подскажите, пожалуйста.*

Ответ: Многие практикующие тоже путаются в этих вопросах. Поэтому мы решили собрать вместе самые свежие рекомендации, как правильно выполнять эти процедуры:

1. При приготовлении комбо, после добавления капель заряженного алкоголя из набора 108СС в пузырёк с шариками, пузырёк необходимо встряхнуть 9 раз перемещая руку по траектории плоской восьмёрки. При использовании прибора *Sai Ram Potentiser* после добавления шариков в ёмкость, ёмкость нужно встряхнуть таким же образом.
2. При переносе вибраций из шариков в воду, нужно добавить пять шариков в воду объёмом от 200 мл до одного литра и перемешать неметаллической палочкой до полного растворения шариков.
3. При переносе вибраций в воду напрямую из алкоголя, нужно добавить одну или две капли алкоголя на стакан (200 мл) воды и встряхнуть или перемешать девять раз.

4. Чтобы сделать большое количество лечебной воды, добавьте 100 мл заряженной воды, приготовленной способом 2 или 3, в большую емкость с водой и перемешайте девять раз. Максимальный объём емкости не должен превышать 20 литров.
5. Когда в бутылочке в наборе 108СС заканчивается алкоголь, необходимо долить бутылочку алкоголем на 2/3, закрыть крышку и встряхнуть бутылочку девять раз, ударяя дном бутылочки о ладонь другой руки.
6. Когда приготавливаете комбо в креме, геле или масле, нужно добавить несколько капель заряженного алкоголя в крем и перемешать неметаллической палочкой.

+++++

2. Вопрос: *Правда ли, что вибрации более эффективны в воде, чем в шариках?*

Ответ: Это так. Из отчётов практикующих и из нашего личного опыта мы видим, что комбо, приготовленные в воде, действуют быстрее. Мы считаем, что на это есть две основные причины:

- из всех известных веществ, вода обладает самой лучшей памятью,
- наше тело на 70% состоит из воды, поэтому усвоение вибраций из водного комбо быстрее и более эффективно

Поэтому, посоветуйте своим пациентам при возможности растворить пять шариков в одном стакане (200 мл.) воды. Доза для приёма - одна столовая ложка (5 мл.).

Обязательно напомните своим пациентам использовать неметаллические (пластиковые, стеклянные, керамические и т.п.) стаканы и ложки. Так же как и шарики, эту воду необходимо хранить вдали от прямого солнечного света, мобильных телефонов, телевизоров, компьютеров и т.п.

Когда Вы сами используете комбо дома, постарайтесь всегда делать комбо в воде. Приготовленный водный комбо можно хранить довольно долго. Попробуйте, и Вы можете удивиться результату!

+++++

3. Вопрос: *Могу ли я лечить беременную женщину от заболеваний не связанных с беременностью?*

Ответ: Да. Вы можете совершенно безопасно назначать женщине во время беременности любое комбо, как из набора 108СС, так и приготовленное с помощью прибора.

Дополнительно Вы можете назначить комбо, предназначенные специально для поддержки женщин во время беременности, например **СС8.2 Тоник для беременных (Pregnancy tonic)**. Обязательно напомните пациентке проходить все обязательные дородовые осмотры у лечащего врача.

+++++

4. Вопрос: *Насколько важно, в каком физическом и эмоциональном состоянии находиться практикующий во время приёма? Могу ли я вести приём, если у меня простуда или мигрень? Можно ли вести приём, когда я в состоянии стресса, депрессии или сильной печали?*

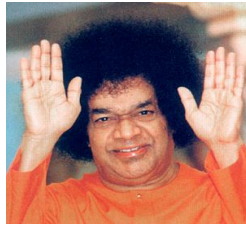
Ответ: Конечно, лучше когда практикующий физически здоров и испытывает положительные эмоции. Но Вы можете вести приём и когда чувствуете себя не очень хорошо, при условии:

- Вы способны ясно мыслить
- Вы способны спокойно и осознанно помолиться Свами перед началом приёма и попросить Его направить Вас и помочь Вам

Когда мы выполняем наше бескорыстное служение с любовью, мы часто можем преодолеть нашу депрессию или печаль (хотя бы временно) в то время, когда помогаем нашим пациентам.

+++++

Если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, отправляйте их на news@vibrionics.org



☞ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ЦЕЛИТЕЛЯ ВСЕХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ☞

"Каждый момент, без исключения, нужно проводить в размышлениях о Боге. Вы можете спросить: "Если каждый момент размышлять о Боге, то как я смогу выполнять свою работу?" Не делайте различий между вашей работой и работой Господа. Ваша работа - это тоже работа Господа, потому, что вы тоже - Бог. Будет ошибкой думать, что то, что вы делаете в храме - это работа Господа, и то, что вне храма - это ваша работа. Не позволяйте себе думать о такой разобщённости. Знайте, что ваше сердце - это алтарь Господа и направьте свой взгляд внутрь. Тот, кто понимает эту истину и поступает соответственно, и есть настоящий человек".

Сатья Саи Баба - Божественная беседа во время праздника Ганеш Чатурти в 2000 году

+++++

"Служение другим, во всех его формах и в любой точке мира, является основной духовной практикой - душевным очищением. Без вдохновения, даваемого таким отношением к служению, желание служить, в конце концов, обязательно исчезнет или переродится в гордыню и тщеславие. Только задумайтесь на секунду - это вы служите Богу или Бог служит вам? Когда вы даёте кружку молока голодному ребёнку или одеяло дрожащему на улице брату, вы просто даёте один дар Господа в руки другого Божьего дара!"

Сатья Саи Баба – из журнала "Санатана Саратхи" декабрь 1993

☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ ☞

Предстоящие семинары

- ❖ **Англия, Лондон**, семинар для начинающих практикующих 27-28 сентября 2012.
Обращаться: Pavalam Gunarathy телефон: 020-8204 2114 почта: pavalam1@hotmail.co.uk
- ❖ **Польша, Вроцлав**. Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих. 6 - 7 апреля 2013. Обращаться: Dariusz Hebisz телефон: +48 606 879 339 почта: wibronika@op.pl
- ❖ **Польша**, (место проведения пока не определено) Семинар для опытных практикующих 27-29 сентября 2013.
Обращаться: Dariusz Hebisz телефон: +48 606 879 339 почта: wibronika@op.pl
- ❖ **Индия, Нагпур в штате Махараштра**: семинар для начинающих практикующих 13-14 октября 2012. Обращаться: Ashok Ghatol телефон: 9637-899 113 почта: vc_2005@rediffmail.com
- ❖ **Индия, Пенджаб**: Семинар для практикующих 1-2 декабря 2012.
Обращаться: Pushkar Mehta телефон: 9958-995 234 почта: prmehta11@yahoo.com
- ❖ **Индия, Нью Дели**: Семинар для практикующих 15-16 декабря 2012 и семинар для опытных практикующих 10-19 декабря 2012.
Обращаться: Vinod Nagpal телефон: 011-2613 2389 почта: vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **Индия, Мумбай**: Семинар для практикующих 21-22 декабря 2012 и курсы повышения квалификации для практикующих 23 декабря 2012.

Обращаться: Sandip Kulkarni телефон: 9869-998 069 почта: sanket265@yahoo.co.in

- ❖ **США, Хартфорд, Коннектикут:** Семинар для практикующих 20-21 октября 2012.
Обращаться: Susan почта: sairamhealing@gmail.com

Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на e-мейл
99sairam@vibrionics.org

ВНИМАНИЕ: если ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу news@vibrionics.org.

Пожалуйста, поделитесь информацией из этой рассылки с другими практикующими.

Вы можете поделиться этой рассылкой и с вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к вам. Большое спасибо за вашу помощь и поддержку.

Наш вэб-сайт: www.vibrionics.org

Для доступа в закрытую часть сайта вам необходим регистрационный номер практикующего.

Джей Сай Рам !

Jai Sai Ram!