

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."  
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 8 Wydanie 4

Lipiec/Sierpień 2017

### W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 4
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 9
☞ Kącik odpowiedzi	9 - 10
☞ Boskie Słowa Mistrza Uzdrawicieli	10
☞ Ogłoszenia	10 - 11
☞ Dodatek	11 - 14

## ☞Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Cieszę się, że piszę do Was w tym najbardziej pomyślnym czasie roku, Guru Purnima (dzień pełnego księżyca, kiedy każdy uhonoruje swojego duchowego nauczyciela). Wielbiciele z całego świata sławili festiwal z wielkim zapalem, czy to grą, koncertem muzycznym, tańcem, czy bezinteresowną służbą bezradnym – wszystko w duchu miłego Pana i chodząc Jego śladami, żyjąc Jego przesłaniem. Moją obserwacją jest to, że entuzjazm i poświęcenie wokół rozbudowy wgłęb i wszere niezliczonych projektów służenia społeczeństwu którym On poświęcił Swoje życie tylko wzrastał gwałtownie, odkąd On opuścił Swoją fizyczną formę. Cieszę się, że to sprawozdanie jest prawdziwe w przypadku Jego wibromisji!

Zaobserwowałem ogromną transformację, która miała miejsce we wszystkich aspektach w wibrionice – od bardzo wzbogacającej treści biuletynów – do przełomów w leczeniu złożonych problemów zdrowotnych i rozszerzaniu naszego leczenia roślin i zwierząt. Wyczuwam, że teraz doświadczamy początku złotej ery dla wibroniki.

Niedawno nasz główny hiszpański tłumacz wyjechał w swoją niebiańską podróż. Niebawem dotarłem do naszej hiszpańskiej społeczności ochotników, wypełniających swoją rolę – dwóch praktyków – Praktyka<sup>01001</sup> i Praktyka<sup>00423</sup>, którzy natychmiast zgłosili się do wolontariatu. Nie tylko tłumacze te współpracowali w kompletowaniu tłumaczenia dwóch biuletynów na hiszpański w rekordowym czasie, ale także są na dobrej drodze, aby ukończyć zaległe. W Indiach mamy kilka tłumaczy, którzy zgłosili się nie tylko na tłumaczenie biuletynów, ale także na tłumaczenie wszystkich książek po wibrionice na ich ojczyste języki, np. Telugu, Marathi i Hindi.

Cieszę się, że podzieliłem się z Państwem raportem od koordynatora<sup>10776</sup> z Karnataki na temat postępów w naszej wibroklince SSIHMS w Whitefield. Klinika startowała 2 marca od wydziału neurologii; jest prowadzona przez 5 oddanych wibropraktyków na podstawie harmonogramu w trzy popołudnie w tygodniu. Na początku była skromna reakcja, ale liczba pacjentów wzrastała stale przez pocztę pantoflową i skierowania. Należy odznaczyć, że wiele pacjentów było skierowano przez lekarzy, którzy wykazują coraz większą otwartość na alternatywne terapie. Zachęcano mnie, aby zobaczył podobny trend w Stanach Zjednoczonych, kiedy miałem ostatnio okazję uczestniczyć w corocznej rekolekcji Sathya Sai. Podczas mojej obecności na warsztatach dotyczących modelu opieki zdrowotnej Swamiego, czułem się bardzo szczęśliwy, współdziałając z wieloma lekarzami. Szczególnym było odkrycie ich poziomu zainteresowania i otwartości na wibronikę, a także w ogóle na alternatywne terapię – Swami w akcji!

Moi drodzy bracia i siostry, Swami mówi *"Praca, szacunek i mądrość – wszystko zaczyna się od służby. Niezależnie od rodzaju usługi, jeśli ona wykonuje się z miłością i boskimi uczuciami, to staje się kultem (upasana)." – Boski Dyskurs 14 marc 1999 r.* Weźmy szczerze przyrzeczenie, że odtąd, w duchu pójścia w ślady Jego, zdecydowanie postaramy się uczynić z wibroniki integralną część codziennego życia. Mając to

na uwadze, czekam na otrzymanie przepływu raportów, doświadczeń i historii przypadków. Jak zawsze potrzebujemy ochotników, aby wspierać nasze funkcje organizacyjne. Zachęcamy do skontaktowania się z odpowiednim koordynatorem stanu/kraju dla organizacji wolontariatu lub napisać do [editor@vibrionics.org](mailto:editor@vibrionics.org).

W kochającym służeniu Sai  
Jit K Aggarwal

## ☞ Profile Praktyków ☞



**Praktyk 02308...Slovenia** jest SVP i jej poświęcenie altruistycznej służbie oraz jej wkład w wibronikę były nadzwyczajne. Po raz pierwszy usłyszała o Swami w Centrum Kultury Duchowej w Ljublanie i to doprowadziło ją do Puttaparthi w październiku 2001 roku. Podczas ostatniego darszanu w aszramie, Swami obdarzył ją długim sporzeniem, a to głębokie spojrzenie Jego sprawiło, że płakała przez dwa dni. Uważa to za główny punkt w jej życiu, gdy Swami otworzył jej serce po wielu latach depresji i smutku, nastąpiwszy po śmierci jej syna. Potem przeszła przez słynną książkę "Ścieżka Mistrzów" i uświadomiła "Kiedy student jest gotowy, nauczyciel przychodzi".

To było podczas jej 2-j wizyty w Puttaparthi w lipcu 2002 roku, w pomyślnym czasie Guru Purnima, gdy jej podróż w wibronikę zaczęła się. Miała głębokie pragnienie, aby zrozumieć, co oznacza bezinteresowne służenie i zbadanie możliwych sposobów, aby to robić. Bardzo szybko, w trzecim dniu wizyty, została powołana do służenia jako seva dal opiekująca się wystawą Shirdi Sai Baby w muzeum Chaitanya Jyoti. Był to czas Światowej Konferencji w sprawie sewy i praktyk nieoczekiwanie miała okazję uczestniczyć w konferencji. Było to dla niej ogromne szczęście, gdy dowiedziała się o różnych aspektach działalności sewy na całym świecie. Przypomniało to również jej 15 lat pracy w Czerwonym Krzyżu jako wolontariusz w jej wiosce.

Podczas konferencji u praktyk wystąpił ból pleców wskutek siedzenia na podłodze przez dłuższy czas. Kolega Słoweńiec tam uczestniczący polecił wibroleczenie. Po poznaniu wibrośrodków z pierwszej ręki jako pacjent, była pod takim wrażeniem, że zapisała się na kurs po użyciu Sai Ram Healing Vibrations Potentiser SRHVP. Ponieważ rok temu przeszła na emeryturę jako nauczyciel języków angielskiego i słoweńskiego, to Dr Aggarwal sugerował, aby użyła swoje umiejętności językowe w tłumaczeniu krótkich artykułów na słoweński. Dziś to urosło do tłumaczenia WSZYSTKIEGO wibromateriału, daru dla słoweńskich praktyków.

Dysponując obfitym dniem, praktyk zanurza się w wibronicznej sewie. To pomogło jej ogromnie w przejściu od przywiązania do błahych spraw do degustacji boskiego nektaru, wynikającego z rozprowadzania wibracji wypełnionych miłością. Wykonując codzienną sewę, ona nauczyła się, aby umieścić to w tekście Matki Teresy 'Zrobić coś dobrego dla innych i siebie'. To także pomogło jej stać się bardziej świadomą swoich myśli, słów i czynów.

Wielka próba przyszła podczas trzeciej wizyty w Puttaparthi w grudniu 2002 roku, kiedy była hospitalizowana z powodu zapalenia płuc. Po miesiącu, wyjeżdżając do Słowenii, straciła 10 kg wagi. Czując się bardzo słabą, zwróciła się do lokalnego Praktyka <sup>02264</sup>, który wydał jej przepis na receptę, ale ona sama przygotowała remedia. Wyzdrowienie trwało prawie rok. Z perspektywy czasu odczuwa, że to było wielkie doświadczenie oczyszczające. Taka jest siła bezinteresownej służby, że nawet podczas takiego trudnego okresu pozostała niezłomna w wykonaniu wibronicznej sewy.

W 2008 roku praktyk doświadczyła znacznych przeżyć, kiedy leczyła siebie z powodu raka piersi w 3-m stadium (razem z alopacyjnym leczeniem) i skutecznie wyzdrowiała. Następnie uczestniczyła w programie o wartościach ludzkich w Instytucie Sai Spiritual Education w Mumbai. W swoim projekcie wybrała "Zdrowie i ludzkie wartości" z naciskiem na wibronikę.

Uważa, że Swami wysyła jej pacjentów, którzy potrzebują dużo uwagi, szczególnie tych cierpiących na depresję i raka. Ponieważ osobiście przeżyła podróż cierpienia i odbudowy związanej z obydwojma schorzeniami, może być głęboko związana z takimi pacjentami na głębokim poziomie. W ciągu ostatnich 15 lat Swami dał praktyk wiele okazji do wykonania sewy w Sai Centre w Lublanie, chociaż jej głównym celem jest kontynuowanie wibropraktyki. Tłumaczenie biuletynu było niezmiernie satysfakcjonujące dla niej, ponieważ dało jej okazję nauczyć się od innych praktyków.

Z biegiem lat jej seva tylko wzmocniła się, rozwijając wyższy poziom pewności siebie. Twierdzi, że nie ma specjalnego podejścia do leczenia, jednak ona lubi motywować pacjentów, mówiąc im o potężnych powiedzeniach rodzaju `Pracujmy tak, jak byśmy żyli wiecznie, ale bądźcie gotowi wyjechać jutro`. Praktyk poszła do szkoły po drugiej wojnie światowej w komunistycznej Jugosławii, więc nadal pamięta i działa zgodnie z powiedzeniem `Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego`.

Wyraża szczerą wdzięczność dla Praktyka <sup>02264</sup> i Praktyka <sup>00512</sup>, z którymi ona dzieli się osobliwą więzią w wyniku współpracy w ćwiczeniach wibroniki i wymiany bogatych doświadczeń.

### Przypadki dla publikacji :

- [Infekcje dróg oddechowych, alergie](#)
- [Pałace oddawanie moczu](#)



**Praktyk 11422...India** działa jak instrument w naszej organizacji, a jej oddanie dla wibronicznej sewy jest przykładem tego. Aktywnie uczestniczy w organizowaniu rozmów o budowaniu świadomości i monitoruje nowych studentów. Niedawno zrobiła znakomity wkład w biuletyn, pisząc bogate artykuły o zdrowiu.

Wyposażona w nieskazitelne poświadczenia edukacyjne spędziła 25 lat pracy w firmie rządowej i wyrosła do wyższej pozycji przywódczej jako Sekretarz Spółki i Dyrektor Generalny. Odeszła na emeryturę w kwietniu 2014 roku, a następnie wróciła do domu w Puttapharhi.

Ona przyszła do Swamiego jako wolontariusz w 1999 roku podczas wizyty Swamiego w Delhi. Podczas pierwszej wizyty w Prashanti w ramach seva dał z Delhi, weszła do różnych zajęć z Sai, takich jak śpiew, bhadzan, śpiew Vedy,

koordynowanie środowisk studiów, nauczanie Bala Vikasa dzieci w slumsach. Po raz pierwszy dowiedziała się o wibronice w 2011 roku, kiedy organizacja Sai z Delhi zaprosiła zainteresowanych wielbicieli na kurs wibroniki. Choć bardzo chętnie została praktykiem, obawiała się, jak można dawać leki bez przeprowadzenia odpowiedniego szkolenia medycznego. Wszystkie pytania były skierowane do Dr Aggarwala, a następnie przystąpiła do warsztatów szkoleniowych i została AVP.

Praktyk zaczęła leczyć ludzi w domu i w miejscu pracy, a także miał miejsce cotygodniowy niedzielny obóz w pobliskim slumsie na temat Bal Vikas dla dzieci i ich rodziców. W początkowej fazie praktyki, chociaż trochę zdenerwowana, to też miała wielkie obawy związane z leczeniem pacjentów. W takim stanie, sprawą, która przyniosła znaczne korzyści, a także uświadomiła jej skuteczność remediów, była wizyta pewnego wieczoru otyłej kobiety w wieku 60 lat, która skarżyła się na nagły ból w kostkach i obrzęk stóp. Dostała **CC20.3 Arthritis**. Miała silny efekt oczyszczenia z nadmiernym bólem w nocy. Następnego ranka ku jej całkowitemu zdziwieniu i szczęściu, zarówno obrzęk jak i ból zniknęły bez środków przeciwbólowych lub przeciwzapalnych.

Wkrótce po tym, jak praktyk stała się SVP w kwietniu 2013 roku, ona doświadczyła siły remediów zrobionych w SRHVP. Młoda kobieta 30 lat została sparaliżowana po prawej stronie po uzyskaniu szokujących wiadomości o nagłej śmierci jej brata. Mogła używać z trudem prawą rękę i nogę, kiedy przyszła do praktyk 6 miesięcy po szokującym incydencie. Pacjentce podano **NM25 Shock**. Brała 3 razy dziennie i przeszła silne czyszczenie z bólem głowy, gorączką, wymiotami itd. I przerwała leczenie. Kiedy zawiadomiła praktyk po tygodniu, to dostała polecenie uruchomić środek. Tylko po miesiącu zawiadomiła, że ręce i nogi powracają do normalności.

Pomimo silnej wiary i entuzjazmu, jej wibropraktyka rozwijała się powoli, ponieważ jej obowiązki były bardzo wymagające. Następne lata były dość trudne na wielu frontach, w tym w opiece nad pacjentem w rodzinie, cierpiącym na raka. Praktyk także nie mogła uciec z tej sieci, chociaż wyzdrowiała po operacji w listopadzie 2013 roku. Przypisuje **szybkie** wyzdrowienie wibronice i praktyce kriya jogi.

Po przejściu na emeryturę w kwietniu 2014 roku, praktyk zaangażowała się we wszystkie aspekty wibrodziałań. Odbiła szkolenie w 2014-2015 latach. Teraz jest w pełni zaangażowana w prowadzenie AVP i kieruje nowymi praktykami jako mentor blisko roku. Dodatkowo do leczenia pacjentów, ona wniosła znaczący wkład w wydanie biuletynu.

Praktyk stwierdziła, że niektóre metody kliniczne w połączeniu z pewnymi wybranymi remediami były bardziej efektywne.



- **Chroniczny ból pleców:** Jeśli ten ból jest spowodowany upadkiem czy wypadkiem, szarpnięciem, nawet w dzieciństwie, podaj odpowiedni środek (np. **CC20.3 Arthritis** na ból kolana, **CC20.5 Spine** czy pleców lub **CC18.5 Neuralgia** na neuralgiczny ból) **ale jeśli** dodasz **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** do tego środka, to ulży szybciej. W innych przypadkach bólu SMJ dodanie **CC17.2 Cleansing** czyni cuda; także dodaj **CC8.1 Female tonic** w przypadku młodych dziewcząt; **CC20.6** dla starszych kobiet i **CC8.6 Menopause** dla kobiet w okresie menopauzy.
- **Częste bóle głowy:** Dodanie **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** do rewelacyjnego kombo na bóle głowy daje doskonałą odpowiedź.
- **Uszkodzenia przy poparzeniu lub pocięciu:** Zachowaj dwie butelki kroplomierza z tymi 2 środkami: **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites** na poparzenie; **CC21.11 Wound & Abrasions** na cięcia, zrobione na wodzie. Aby zapobiec oparzeniom czy pocięciu wylewa się na uszkodzone miejsce przez minutę, a potem co 5 minut przez godzinę i zmniejszyć częstotliwość zależnie od poprawy. Poparzenie lub cięcie znika w ciągu 24 godzin bez śladu. Przy potrzebie środek można uzupełnić dodając więcej wody i potrząsając nim dobrze.

W trakcie wibropraktyki ona czuje rosnące pragnienie poznać mechanizm cudownego ludzkiego ciała, na poziomie fizycznym oraz subtelnym i połączyć się ze Stwórcą wewnątrz. Czuje też, że boska ręka Swamiego prowadzi ją ku ścieżce poznania Jaźni, aby uczynić ją bardziej intuicyjną. W swoim doświadczeniu każdy dzień powoli otwiera drzwi do uczenia się o sobie i do jedności.

### Przypadki do udostępnienia

- [Alergia na słońce](#)
- [Alergia na chlorek](#)
- [Cellulitis](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Historie z użyciem kombo ☞

### 1. Infekcje dróg oddechowych, alergie 02308...Slovenia

W dniu 20 maja matka prosiła o leczenie jej 7-letniego syna, który miał problemy z oddychaniem. Kiedy dziecko miało 9 miesięcy, to było dotknięte zapaleniem oskrzeli. Później był często leczony w szpitalu, szczególnie w miesiącach zimowych, na kilka chorób, w tym zapalenie płuc, problemy z płucami, migdałki, astmę, grzechocący kaszel i alergię na kurz. W zimie 2015-16 roku cierpiał na wiele zakażeń wirusowych. Matka obawiała się następnej zimy, nie wiedząc, jak jej syn będzie sobie radził. Chory przyjmował leki alopacyjne na astmę i alergie – Fixotede, Ventolin i Singular. W tej chwili nie miał żadnych objawów, ale dostał następujące kombo:

#### #1. **CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...3rd**

Po tygodniu matka zawiadomiła, że chłopiec zakaszlał przez 2 dni (najprawdopodobniej z powodu oczyszczenia), a następnie był w porządku. Dawkę zmieniono na **2rd**. W następnym tygodniu wykaszlał płwocinę, co trwało przez pięć dni. Po dwóch tygodniach lekarz wycofał wszystkie leki, z wyjątkiem Flixotide, zredukowane do **1rd**. 1 lipca chłopiec był w normie, dawkę **#1** też zredukowano do **1rd**, a następnie obniżono do **3rd** w sierpniu.

W pierwszym tygodniu listopada wykazał niektóre oznaki nawrotu, gdy się trochę zakaszlał. Wibrodamkę podniesiono do **3<sup>rd</sup>** i on się poprawił, po czym powoli dawkę obniżono do **1rd**.

Po 28 stycznia 2017 roku po prawie 3 miesiącach, ponownie wystąpił kaszel. W tym samym czasie matka i jego brat mieli przeziębienie. Stąd dodano nową kombinację:

#### #2. **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...3rd**

Po polepszeniu zredukowano dawkę do **1rd**. Ilekroć zaobserwowano kaszel, to on szybko dostawał **#2**. Ze względu na długotrwały problem z oddychaniem, matka była przerażona i stąd nadal dawała chłopcu Flixotide **1rd** cały czas razem z **#1**. Zima 2016-17 roku była najlepszą zimą dla chłopca od wielu lat. W marcu 2017 roku matka zgłosiła, że chłopak trzyma się dobrze.

+++++

### 2. Palące oddawanie moczu 02308...Slovenia

21 czerwca 2016 roku 74-letnia pani szukała leczenia ostrego palącego oddawania moczu, które utrzymywało się przez cztery dni. Stres mógł być przyczyną tego. Nawet po zakończeniu 3-dniowego

cyklu antybiotyków podawanego przez lekarza, pieczenie trwało. Ze względu na pozytywne uzdrawiające doświadczenie z wibroniką w przeszłości, ona poprosiła o wizytę u praktyka, który dał jej:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...jedna dawka co 20 minut przez 2 godziny**

Następnego dnia zawiadomiła, że ból prawie ustąpił. Więc, wcześniejsza dawka została powtórzona na następny dzień, po którym była zredukowana do **4rd**, a potem powoli do **2rd**. Po 6-7 dniach od początku leczenia pacjentka poczuła się kompletnie dobrze, więc dawkę zredukowano dalej do **1rd** na dwa tygodnie, a potem odstawiono.

27 maja 2017 roku problem powrócił i ona wezwała praktyka natychmiast. Ona nie odwiedziła swojego lekarza tym razem. Wcześniejsze kombo i dawkę powtórzono. W ciągu jednego dnia czuła się lepiej, a za dwa tygodnie była w 100% zdrowa. Postanowiła kontynuować remedium **1rd** jako prewencję przez dłuższy czas.

Od stycznia 2012 roku pacjentka stosowała wibronikę z wielkim sukcesem na kilka innych problemów, takich jak niestrawność, zawroty głowy, zaburzenia snu, grzybica stóp, nadciśnienie, grypa, ból pleców i osteoporoza. Z racji swojej praktyki wprowadziła kilka ulepszeń we własnej diecie.

+++++

### 3. Alergia na słońce i na olejek do włosów <sup>11422...India</sup>

W dniu 11 czerwca 2016 roku podczas regularnej wizyty praktyka w domu starców, 60-latek poszukiwał leczenia bólów głowy, które miał przez 20 lat. One były spowodowane przebywaniem na słońcu i noszenie czapki na głowie nie pomogło. On po prostu nie chciał wyjść na słońce i brał przeciwbólowe środki przy potrzebie. Miał lekki świąd na skórze głowy. Przypuszczał, że jego ciśnienie wzrasta, kiedy był na słońcu. Otrzymał:

**#1. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC21.3 Skin allergies...3rd**

W ciągu miesiąca jego ból głowy i swędzenie zniknęły, a od 17 czerwca już nie powróciły.

18 marca 2017 roku pacjent narzekał, że przez ostatnie 6 miesięcy cierpiał na pryszcze na głowie. Wydawało się, że one występowały, gdy tylko zastosował olejek na włosy. Otrzymał:

**#2. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...6rd**, także używać zewnętrznie.

Po dwóch tygodniach 3 kwietnia 2017 roku było 50% poprawy. Dawkę zmniejszono do **3rd**. Pod koniec kwietnia był zdrowy na 100%. Kontynuował leczenie, aż tabletki odstawiono w maju 2017 roku. Jak dotąd nie ma nawrotu choroby.

+++++

### 4. Alergia na chlor <sup>11422...India</sup>

W dniu 8 sierpnia 2015 roku przyszedł zdrowy 21-letni mężczyzna hydraulik z powodu poważnego bólu w oczach, bólu głowy i zamglonej wizji. Przez ostatnie dwa lata zajmował się chlorem codziennie, aby bez żadnego problemu wyczyścić basen. Jednak przez ostatnie dwa miesiące czuł się nieswojo, ale objawy stały się intensywne zaledwie dwa dni wcześniej. Nie skonsultował się z lekarzem. Został poproszony o przyniesienie próbki chloru, oraz dostał:

**Potentised chlorine 200C...3rd**

Poradzono mu, aby przez jakiś czas nie miał styczności z chlorem, a jego pracodawca z łatwością zgodził się uwolnić jego od pracy na miesiąc.

Po upływie miesiąca poinformował, że czuje się dobrze, ale odczuwał ból w oczach z bólem głowy tylko dwa razy w tym okresie, ale nie miał żadnego zmęczenia. Został poproszony o kontynuowanie leczenia przez 2 tygodnie. Mimo że kontynuował pracę z chlorem, nie miał żadnych skarg. A teraz kontynuuje tę samą pracę bez żadnego problemu.

+++++

### 5. Cellulitis <sup>11422...India</sup>

71-letni mężczyzna był przyjęty do szpitala w Puttaparthi z powodu silnego bólu ciała i bardzo wysokiej gorączki 10 czerwca 2016 roku. Badania krwi wykazały, że miał dengę i został poddany odpowiedniej obróbce. Po trzech dniach gorączka ustąpiła, ale w lewej stopie i kostce pojawił się obrzęk z nadwrażliwością, bólem i zaczerwienieniem. Następnego dnia stan pogorszył się, ból i opuchlizna sięgały

od kolana do stopy. Diagnozowano cellulitis, został postawiony na antybiotyki. Po dwóch dniach pacjent został przeniesiony do szpitala specjalistycznego, kiedy rozwinął się silny ból głowy i przejawiało się majaczenie. Chociaż jego delirium zniknęło po dwóch dniach, to występował znaczny obrzęk oraz ropienie nogi, która była mocno obandażowana i trzymana na podwyższeniu. Dwa dni później pacjent został poinformowany, że będzie musiał poddać się operacji usunięcia ropy, a następnie przeszczepu skóry. Wysłuchawszy tych wiadomości 29 czerwca, pacjent dostał stresu, a ciśnienie krwi wzrosło. Szpital zdecydował obserwować pacjenta przez dwa dni i zaplanował operację na 1 lipca.

29 czerwca, późno w nocy, rodzina skontaktowała się z praktykiem, który podał następnego ranka: **Blood nosode 200C...2rd**, bez wiedzy władz szpitala, ponieważ nie było czasu na omówienie tego z lekarzami.

W ciągu dwóch godzin bandaże na nodze stały się luźne, gdy obrzęk się kurczył, a ból także się zmniejszył. Lekarz podczas obchodu był zaskoczony, gdy zobaczył, że obrzęk zmniejszył się o 80%. Obrzęk i ropę można było zobaczyć tylko w obrzazce kostki, a zaczerwienienie również znacznie spadło. Chirurg na dyżurze był zdumiony i zauważył, że to nic innego jak cud. Powiedział też ku wielkiej uldze pacjentowi i jego rodzinie, że operacja w ogóle nie jest potrzebna. Tego samego wieczoru, po drugiej dawce nozodu, pacjent poczuł się znacznie lepiej. Ponieważ ogólny stan zdrowia znacznie się poprawił, pacjent został wypisany po 2 dniach 2 lipca. Chodzenie było bolesne na początku, ale pacjent szybko wznowił codzienny rutynowy spacer.

W szpitalu jemu zalecono jak najwięcej odpoczywać i być ostrożnym, bo cellulitis może się powtórzyć przy narażeniu się na kurz. Z tego powodu kontynuowano 3<sup>rd</sup> nozod aż do grudnia 2016 roku. Stopniowo zmniejszali dawkę do 1<sup>rt</sup> przed tym, jak był odstawiony 31 marca 2017 roku. On podzielił się swoim doświadczeniem ze wszystkimi, kogo spotkał i zalecał stosowanie wibroniki przy ich dolegliwościach.

A teraz pacjent jest szczęśliwy i zdrowy bez bólu w nogach. Nadal bierze wibrośrodki od praktyka w przypadku innych przewlekłych chorób.

## 6. Paraliż palców 03554...Guyana

21 października 2016 roku 62-letnia pani odwiedziła praktyka z problemem, który rozpoczął się pięć miesięcy wcześniej jako obrzęk wraz z okrutnym bólem w jej lewym kciuku. Obrzęk rozciągnął się na całą rękę. Była konsultowana u lekarza, który wyciął jej część kciuka i włożył w otwór wacik. Nie otrzymała od lekarza żadnej diagnozy. Niemniej jednak, nie miała ona poprawy obrzęku ani zmniejszenia bólu. Odwiedziła innego lekarza, który po badaniu krwi odkrył u niej infekcję we krwi. Lekarz wykonał zabieg operacyjny po powtórnych otwarciach kciuka, aby usunąć watę i wypuścić ropę. Dostała również przeciwbólowe środki. Ta procedura zmniejszyła obrzęk i złagodziła ból. Jednak ona nie mogła używać trzech palców lewej ręki. Straciła odczucie w palcach i nie mogła ich zamknąć, aby zrobić pięść ani niczego trzymać.

Pacjentka również przez kilka lat cierpiała na bóle w kolanach z powodu zapalenia stawów, a jej lekarz proponował operacyjne leczenie. Ona otrzymała:

**#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...3<sup>rd</sup>** w wodzie

Po trzech dniach zaczęła odczuwać swoje palce. Po dwóch tygodniach nastąpiła poprawa o 75%, a jej lewa ręka była zdolna utrzymywać rzeczy. Następnie otrzymała dwie oddzielne fiołki w następujący sposób:

**Dla ręki:**

**#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia...3<sup>rd</sup>**

**Przy zapaleniu stawów kolanowych:**

**#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...3<sup>rd</sup>**

Do 10 stycznia 2017 roku ona odzyskała całkowitą sprawność lewej ręki. Dawka #2 zredukowana do 1<sup>rd</sup> i leczenie było przerwane w pierwszym tygodniu maja. Od lipca nie odnotowano żadnych objawów, z wyjątkiem lekkiego bólu palców jej ręki. Ku jej radości ból kolana zmniejszył się o 50%. Ona kontynuuje branie #3, ponieważ ma nadzieję, że uniknie operacji.

## 7. Kwasowość, grzybicza infekcja, zapalenie stawów 03552...Qatar

W dniu 21 lipca 2016 roku 73-letni mężczyzna skonsultował się z praktykiem w celu leczenia licznych chronicznych schorzeń. Od trzydziestu lat cierpiał na kwasowość z uczuciem zgagi. On bierze antycydy

około piętnastu lat. Jego nogi były swędzące i czerwone wskutek infekcji grzybiczej, którą miał przez piętnaście lat. Zostały przepisane lekarstwa przeciwgrzybicze, w tym proszek do zewnętrznego stosowania przez co najmniej dwanaście lat. Ponadto, w ciągu ostatnich pięciu lat cierpiał na artretyzm, ból ramion i kolan, trzy lata znajdował się na lekach przeciwbólowych. Mimo leczenia przez lata, nie było znaczącej poprawy z jakiegokolwiek schorzenia. Uważał, że kwasowość i zakażenie grzybicze wynikały z charakteru jego pracy, wymagającej podróżowania przez długie godziny i nieregularnych nawyków żywieniowych. Oprócz tego, miał rodzinną historię zapalenia stawów, co predysponowało go do choroby.

Dano jemu następujące:

**Na kwasowość i zapalenie :**

**#1. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...3<sup>rd</sup> we wodzie.**

**Przy infekcji grzybiczej:**

**#2. CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...3<sup>rd</sup> w wodzie**

Kontynuował branie wszystkich alopacyjnych leków razem z wibrioniką. Po tygodniu, kiedy kwasowość zmalała, świąd i bolesność nóg zmniejszyły się odpowiednio na 30% i 50%. Po miesiącu od początku leczenia kwasowość u niego zmniejszyła się na 50%. Znaczny spadek zarówno świądu i bólu stawów sięgał o około 80%.

Po kolejnych dwóch tygodniach odczuł 75% poprawy kwasowości. Świąd w nogach zniknął całkowicie, więc czuł, że jest w 100% wolny od grzybicy. Ból stawowy obniżył się o 90%. Po konsultacji ze swoim lekarzem odstawił alopacyjne leki przeciwgrzybicze i przeciwbólowe.

Pod koniec dwóch miesięcy poczuł ulgę w 90% od kwasowości, ale ból stawów nie uległ dalszej poprawie. Zawiadomił o zmniejszeniu spożycia antacydów. Dawkowanie **#2** zredukowano do **1rd** na miesiąc i dalej do **1rt** aż do zakończenia pigułek.

Po upływie trzech miesięcy leczenia szczątkowe objawy kwasowości i bólu stały się nieistotne. Pod koniec listopada dawka **#1** została zredukowana do **1rd** przez miesiąc, a następnie dostawał dawkę podtrzymującą **1rt**.

Od lipca 2017 roku dalej bierze **#1 1rt**. Jego poprzednia praktyka codziennego brania antacydów przerwana; potrzebował ich tylko przy jedzeniu pikantnych posiłków. Pozostaje kompletnie wolnym od grzybiczej infekcji. Czasami przy bólu stawów sezonowych lub w podróży, używa przeciwbólowe leki.

+++++  
**8. Migrena** 03552...Qatar

5 września 2016 roku 27-letnia kobieta cierpiąca na częste migreny (co najmniej raz w miesiącu) przez pięć lat konsultowała się z praktykiem. Miała wrodzone zgięcie w nosowej przegrodzie i szczupłą strukturę ciała. Skanowanie do zlokalizowania polipów nosa, które mogłyby powodować takie bóle głowy okazało się negatywne. Jednak mogły być elementem dziedziczności związanym z jej migreną, najbliższy członek rodziny, cierpiącym na nią była siostra jej ojca. Nadal miała epizody bólu głowy przy najmniejszej prowokacji, takiej jak napięcie psychiczne, jasne światła, głośne dźwięki. Zwykle brała paracetamol i ukrywała się w zamkniętym ciemnym pomieszczeniu, aby przetrwać ataki. Otrzymała:

**CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic...3<sup>rd</sup>**, ale podczas ataku jedna dawka powinna być pobierana co 10 minut przez kilka godzin do ustąpienia bólu. Nawisem mówiąc **C19.3 Chest Infections chronic** włączono do powyższego kombo, ponieważ pacjentka miała trudności w oddychaniu wskutek wrodzonego zgięcia nosa.

Podczas pierwszego tygodnia leczenia pacjentka zgłosiła wystąpienie bólu, który wydawał się mniej poważnym niż zwykle migreny. W ciągu kolejnych trzech tygodni pacjentka poczuła ulgę, bo w ogóle nie miała żadnego ataku. W ciągu najbliższych dwóch miesięcy nie zgłosiła żadnej migreny pomimo obszernego rozkładu podróży i uczestnictwa w imprezach towarzyskich, takich jak wesela. Po prawie trzech miesiącach dawkę zredukowano do **2rd** na tydzień z następnym zmniejszeniem do **1rd** na następne trzy tygodnie, a potem odstawiono.

Od lipca 2017 roku po prawie siedmiu miesiącach, choć czasami ma ból głowy przy stresie, nie było nawrotu ciężkich migren, które zwykle miała.

+++++



## 9. Chroniczna alergia i zaparcia <sup>11578...India</sup>

W dniu 11 kwietnia 2016 roku 35-letnia kobieta cierpiąca na kaszel od ośmiu lat zwróciła się do praktyka. Miała alergię na kurz. Każdego ranka, zaraz po przebudzeniu, przechodziła ciężkie ataki ciągłego kaszlu. Również cierpiąca na zaparcia przez cały rok, które powodowały ból w odbycie. Nie próbowała żadnego rodzaju leczenia ani leków dla żadnego z problemów. Jej były zastosowane następujące kombinacje wibronicznych środków:

### Przy przewlekłym kaszlu:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3rd**

### Przy zaparciu:

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...3rd**

Po dwóch tygodniach miała prawie 100% wyleczenia wszystkich objawów. Zatrzymano poranne napady kaszlu. Również ból odbytnicy prawie ustąpił i już nie miała zaparcia nigdy więcej. Kontynuowała branie razem **#1** i **#2** przez następnie dwa tygodnie. Ponieważ pacjentka zgłosiła całkowite przywrócenie jej zdrowia, to leczenie przerwano.

### Notatka wydawcy:

Praktyk nie mógł skontaktować się z pacjentką w celu uzyskania najnowszej aktualizacji, ponieważ ona mogła wyjechać z kraju.

---

## 10. Ciężka astma <sup>11581...India</sup>

32-letnia pani z napadami ostrej astmy i duszności była przywieziona do szpitala 16 września 2016 roku. Pacjentka miała w przeszłości w dzieciństwie astmę i eozynofilię (wysoka ilość określonego typu białych krwinek), w związku z czym ona używała inhalatory. Jednak w ciągu ostatnich 10-15 lat była całkowicie uwolniona od astmy. Ona mogłaby tylko okazjonalnie dostać przeziębienia i kaszlu w czasie wilgotnej pogody. Przez dwa miesiące ona miała częste ataki przeziębienia i przez tydzień miała także kaszel z zielonkawymi płwocinami i świszczącym oddechem.

Kiedy lekarz oglądał ją w szpitalu, ona oddychała ciężko ze świszczącym oddechem. Jej przepisano 5 typów leków, w tym antybiotyki na 5 dni. Powiedziano jej, że jeśli nie poprawi się w ciągu 5 dni, to musiałaby używać inhalatora, gdyby miała atak. Postanowiła skontaktować się z praktykiem, zanim będzie nabywała alopacyjne leki. Otrzymała następujące:

**#1. CC10.1 Emergencies...jedna dawka co 10 minut** w wodzie.

**#2. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6rd**

Nie brała żadnych przepisanych leków alopacyjnych, polegając na wibroremediach.

**#1** zatrzymano po godzinie, kiedy poczuła ulgę z powodu świszczącego kaszlu. W nocy spała dobrze. W ciągu dwóch dni jej płwocina zmieniła kolor z zielonego na żółty i miała 60% poprawy wszystkich objawów. W trzecim dniu, **#2** zmieniono na:

**#3. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + #2...6rd**

Po tygodniu była kompletnie zdrowa i czuła 100% ulgę ze wszystkich niepokojących objawów. Zalecono, aby kontynuowała **#3 3<sup>rd</sup>** przez dwa tygodnie, redukując do **2<sup>rd</sup>** na tydzień, potem do **1<sup>rd</sup>** na cztery tygodnie, a następnie brać **1<sup>rt</sup>** jako środek prewencyjny. Ostatnia aktualizacja ze strony pacjentki była 8 grudnia 2016 roku, i w tym czasie czuła się dobrze, bez nawrotów. Poinformowano, aby kontynuowała leczenie **1<sup>rt</sup>** przez kolejny miesiąc.

### Komentarz wydawcy:

Ten praktyk stwierdza, że **CC8.1 Female tonic** pomaga zwiększyć odporność u kobiet.

---

## 11. Skurcze żołądka <sup>03542...UK</sup>

20 listopada 2016 roku 8-letnia dziewczynka dostała skurczów żołądka z silnym bólem. Nie mogąc znieść cierpienia swojej córki, matka zwróciła się do praktyka. Pacjentka nie miała wcześniej żadnej takiej historii bólu żołądka i nie używała żadnych leków. Pożnym popołudniem miała wystąpić w dużym programie tanecznym, do którego ona przygotowywała się przez kilka miesięcy.

Otrzymała następujące remedium:



## CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

W ciągu kilku godzin po rozpoczęciu wibroterapii szybko odzyskała zdrowie, mogła uczestniczyć w programie tanecznym. Dawka została zmniejszona do 3<sup>rd</sup> przez następnie dwa dni, a dalej odstawiona. Od lipca 2017 roku nie wystąpiły żadne nawroty tych objawów.

### **Komentarz matki pacjentki:**

Już po pierwszej dawce moja córka odczuła natychmiastową ulgę. Kontynuowałam stosowanie środka co 2 godziny i to było jak cud! Nigdy nie spodziewałam się tak szybkiej kuracji. Moja córka wyzdrowiała szczęśliwie bez dalszego bólu czy niepokoju. Była całkowicie wyleczona i była pełna jej zwykłego wigoru. Jestem wdzięczna Bogu za wibronikę.

### **Komentarz wydawcy:**

Tak ostry przypadek może być również leczony przez przepisywane dawki co dziesięć minut przez dwie godziny, z następną redukcją do 6rd

\*\*\*\*\*

## ☞ Kącik odpowiedzi ☞

*Pytanie 1: Czy jest jakiś sposób na oczyszczenie wosku z uszu, wziąłem CC5.1...3rd regularnie, ale wciąż blokuje uszy?*

**Odpowiedź 1:** To jest prawidłowe kombo, ale wydaje się, że wzięłeś to tylko doustnie. Ponadto wymieszaj dokładnie kilka kropli **CC5.1 Ear Infections** z oliwą z oliwek i włóż je do czystego zakraplacza czy wacika. Użyj miękkiej, czystej szmatki do czyszczenia otworu usznego. Przechyl chore ucho w górę i umieść 2-3 krople oleju z wibracjami lub delikatnie umieść wacik do ucha. Umieść wkładkę bawełnianą w otworze usznym, aby zapobiec wyciekowi oleju. Powtarzaj 2rd aż wosk wyjdzie za pare dni.

+++++

*Pytanie 2: Co można zrobić, aby zachęcić pacjentów nie wracających do dalszej opieki?*

**Odpowiedź 2:** Nasz zespół w USA i Kanadzie podczas rozmów konferencyjnych określił 5 metod stosowanych przez różnych praktyków z dobrymi wynikami. Nauczeni jesteśmy, aby nie łowić pacjentów kolejnymi telefonami, e-mailem itp. Jednak w ruchliwym świecie opinie otrzymane od pacjentów są mile widziane. Szczególnie lubią czytać biuletyny w formacie pdf. Oto kilka porad:

- Jeśli nowy pacjent nie skontaktuje się dla dalszej obserwacji, to dzwoń albo pisz raz w miesiącu przez 3 miesiące, aby sprawdzić postępy pacjenta. Odkryliśmy, że wiele razy pacjent czuje się znacznie lepiej, ale nie chce przeszkadzać praktykowi.
- Wyślij e-mail jako UDW wszystkim swoim pacjentom i link do najnowszego biuletynu pdf na naszej stronie internetowej co 2 miesiące z informacją, że możesz być pomocny nie tylko dla nich, ale również dla zwierząt i roślin. Oto przykład notki do wszystkich pacjentów od praktyka w USA:  
*Sai Ram Drodzy Przyjaciele.*  
*Modlę się, aby to Ty i twoja rodzina mieli szczęście i byli wypełnieni pokojem i miłością, jak w dni pracy, tak i w wolne nocy. Cieszę się, że dołączam link do majowej/czerwcowej 2017 roku edycji Sai Vibrionics news: <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202017-05%20May-Jun%20H.pdf>. Jeśli wolisz nie przyjmować moich dwumiesięcznych e-maili, powiedz i przestanę.*
- Znajdź w naszych biuletynach udane historie pacjenta w podobnej sytuacji jak Twoja i wyślij e-maila do pacjenta. Doceniają osobiste zainteresowanie i są zachęceni przez takie przypadki.
- Jeśli wyjeżdżasz na kilka tygodni lub więcej (na wakacje czy coś innego), poradź swoim pacjentom, aby nie zostali bez kontaktu i przyszli kilka dni wcześniej przed twoim wyjazdem. To da możliwość napełnienia ich butelek i otrzymania nowego remedium przy potrzebie.
- Jeśli pacjent nie kontaktował się przez 4-6 miesięcy, to dobrze jest skontaktować się z nim za pomocą e-maila. Poradź pacjentowi, że jego wibroremedia przedawnione i dlatego najlepiej byloby uzyskać świeże remedia. Wiele praktyków uznało te wskazówki za pomocne.

+++++

*Pytanie 3: Czy mogę przepisywać wibracje na ten organ, który został usunięty na operacji?*

**Odpowiedź 3:** Tak, można dać odpowiednią wibrację, nawet jeśli organ został usunięty. Ze względu na "Efekt Fantomowy", nadal występuje organ eteryczny lub energetyczny, chociaż jest niewidoczny dla większości ludzkich oczu. Wibracje pomogą zrównoważyć organ energetyczny.

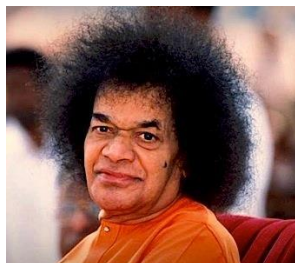
+++++

*Pytanie 4: 3-letnia córka mojego przyjaciela jest uczulona prawie na wszystko, a także na cukier. Jej matka chciałaby spróbować wibroremediów, ale nie jestem pewien, w jakiej formie je dać, bez cukru.*

**Odpowiedź:** Przede wszystkim, trzeba ustalić, jakie objawy ma dziecko podczas używania cukru? Stwierdzono, że dzieci mogą stać się nadaktywne przy użyciu słodczy; takie objawy są czasami mylnie traktowane jako alergia. Jeśli tak jest, to nie ma powodu do obaw, bo jedna wibrotabletka zawiera nikłą ilość cukru (równą jednej dawce). Jeśli jest pobierana w wodzie (co jest naszym normalnym zaleceniem), wówczas ilość cukru na dawkę staje się nieistotna. Jednakże, jeśli lekarz szczególnie polecił dziecku, aby nie spożywał cukru, to remedium może być podawane bezpośrednio w wodzie lub w vibhuti, jeśli jest pożądane. Wibrośrodki są sporządzane w małych tabletkach glukozy, bo cukier jest jednym z elementów tkanki ciała i krwi.

+++++  
*Pytanie 5: Proszę przypomnieć mi, jak daleko mój telefon komórkowy czy computer musi być od pigulek.*

**Odpowiedź 5:** Staraj się nie zostawiać remeów bliżej niż metr lub 3 stopy od urządzeń, które emitują silne promieniowanie elektromagnetyczne, takie jak telewizor, komputer, kuchenka mikrofalowa, komórka, silny magnes lub urządzenie rentgenowskie. Jeśli owiniecie butelkę prawidłowo w folię aluminiową, może to zapewnić ochronę. Nie przechowuj butelki z roztworem w lodówce. Akumulatory nie wpływają na wibrację.



## ☞ Boskie Słowa Mistrza Healerów ☞

*"Człowiek jest jedyną żywą istotą, która nie lubi surowej żywności w naturalnym stanie. Wszystkie inne zwierzęta jadają je – zborze, liście, kielki, owoce. Człowiek gotuje, smaży, topi, miesza i przyjmuje różne sposoby gotowania, aby zaspokoić pragnienia języka, oczu i nosa. W rezultacie wartość żywności tych artykułów albo zmniejszona lub zniszczona. Kiedy nasiona są smażone, to nie kiełkują; jest to wyraźny dowód, że „siła życiowa” zostaje wyeliminowana. Dlatego preferowany jest niegotowany surowy pęd zaraz po kiełkowaniu, a także orzechy i owoce. Kokos, oferowany Bogu jest satwicznym (czystym) pożywieniem, mający dobry procent białka poza tłuszczem, skrobiem i minerałami. Jedzenie zawierające zbyt dużo soli lub pieprzu jest Radżastycznym (pasją pobudzającą) i powinno być unikane; tak więc należy unikać zbyt dużej ilości tłuszczu i skrobi, które cechują Tamas (nieaktywność) w ich działaniu na organizm."*

... Sathya Sai Baba, "Food and Health" Discourse 21 September 1979  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++  
*"Życie bez miłości jest pozbawione sensu. Im bardziej kochasz, tym więcej wzrastasz. Prawdziwa miłość musi być odróżniana od przywiązania do ludzi lub rzeczy. Przywiązanie opiera się na egoizmie. Miłość opiera się na altruizmie. Miłość jest owocem, który rodzi się z kwiatu twoich dobrych czynów. Możemy doświadczyć tej czystej miłości tylko wtedy, gdy angażujemy się w służbę bezinteresowną."*

... Sathya Sai Baba, "Equality through Love" Discourse 11 December 1985  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume18/sss18-28.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Ogłoszenia ☞

### Nadchodzące warsztaty

❖ **France Dordogne:** Odświeżający seminar i warsztat AVP 16-17 września 2017, kontakt Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)

- ❖ **UK London:** Krajowe coroczne odświeżające seminarium 17 września 2017, kontakt Jeram na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) lub telefon 020-8551 3979
- ❖ **USA Washington DC, near Dulles Airport (IAD):** AVP warsztat 13-15 października 2017, kontakt Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Warsztat 18-22 listopada 2017, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon 08555-288 377
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2017, kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞Dodatek☞

### Kącik porad

#### **Kwasowość – zduś ją w zarodku!!**

##### **1. Czym jest kwasowość<sup>1,2,3</sup>**

Kwasowość jest rozumiana jako nadwyżka kwasu w żołądku wywołująca dyskomfort. Gruczoły w żołądku naturalnie wytwarzają kwasy w celu rozłożenia pokarmów i trawienia ich, chroniąc od patogenów, takich jak bakterie. Typowy żołądek dorosłego wydziela około 1,5 litra kwasu żołądkowego na dobę. Warstwa śluzowa – wyściółka - wydziela dwuwęglany, neutralizujące działanie żrące kwasu. Podszewka ta ma wytrzymać wysokie kwaśne środowisko. Problem pojawia się w tym mechanizmie, gdy występuje nadmierne wydzielanie kwasów żołądkowych spowodowane czynnikami wyzwalającymi, takimi jak kwaśna żywność, alkohol, odwodnienie i stres, co może spowodować uszkodzenie podszewki żołądka.

##### **2. Objawy kwasowości<sup>3,4,9</sup>**

Palenie w żołądku czy gardle lub w okolicy dolnej części klatki piersiowej po spożyciu posiłków jest jednym z najczęstszych objawów kwasowości. Inne objawy obejmują czkawkę, która nie ustaje, kwaśny smak w ustach, kwaśne bekanie, ciężkość, ból głowy, żar w ciele, regurgitację (płynne jedzenie podnosi się do gardła). Czasami niestrawność, dyspepsja lub zapalenie żołądka czy dowolna kombinacja tych objawów mogą wskazywać na stan kwasowości w organizmie.

Niektóre objawy kwasowości to ciągłe zmęczenie, częste wzdychanie, ból mięśni lub skurcze po krótkich spacerach i uczucie braku powietrza. Poziom tlenu w tkance jest tak niski u osób z nadwyżką kwasu, że mają trudności z zatrzymaniem oddechu nawet na ponad 20 sekund.

##### **3. Przyczyny kwasowości<sup>3,5,8</sup>**

*Przyczynami tymi są:* nadmierne gorące jedzenie, pikantne lub smażone potrawy; częste spożycie tłuszczy, słodczy, fałszowanych i sfermentowanych produktów, napojów gazowanych i przetworzonych produktów; nadmiar czekolady, czosnku, cebuli, herbaty i kawy; obfite lub ciężkie posiłki przed snem; nievegetariańskie jedzenie, spożywanie alkoholu.

*Spośród innych przyczyn* stres jest numerem jeden. Ekstremalne wysiłki mogą powodować stres fizyczny, podczas gdy stres psychiczny/emocjonalny mogą powodować takie sytuacje, jak pośpiech, zmartwienie, strach, gniew itd. Częstość występowania kwasowości jest znacznie wyższa u osobników wysoce emocjonalnych i nerwowych. Możemy przyrzyć się kwasowości jako produktu ubocznego naszego wysoce stresującego stylu życia fast-food. Inne czynniki – narażanie na słońce i ciepło, aspiryna, leki przeciwzapalne, małe spożycie wody powodujące odwodnienie komórek i nadmierne palenie.

##### **4. Kwasowość różni się od dyskomfortu żołądkowego<sup>6</sup>**

Niektóre opisują żołądkowy dyskomfort jako kwasowość. Wiatry przechodzą przez odbył i/lub przez usta, z czkawką u dzieci i bekanie u dorosłych. Może być proste wyjście gazu wkrótce po posiłku, bo połknięto powietrze przy jedzeniu. Jeśli pachnie lub wydziela się kwaśny smak w ustach - to skutek niestrawności lub niepełnego stolca. Rzeczy powodujące gaz mogą prowadzić do kwasowości.

##### **5. Czym jest kwaśny refluks<sup>4,5,7</sup>**

Zwykle pokarm porusza się w dół z ust przez przełyk do żołądka. Pierścień mięśnia zwany zwieraczem przełyku, zlokalizowany w miejscu połączenia się przełyku z żołądkiem, działa jak zawór, który otwiera się, aby pozwolić jedzeniu trafić do żołądka i natychmiast zamyka się, aby zapobiec cofaniu. Ale gdy zawór staje się słaby lub uszkodzony, może nie być prawidłowo zamknięty, umożliwiając powrót zawartości żołądka do przełyku. To nazywa się refluksiem kwasu, bardzo częsty problem.

Jego oznaką jest zgaga, uczucie pieczenia za mostkiem, które czasem podchodzi do gardła i wewnętrznie wyczuwa się w obszarze klatki piersiowej. Nie ma to nic wspólnego z sercem, pomimo nazwy (heartburn), choć czasami ból może być tak poważny, jak przy zawale serca. Powtarzający się refluks kwasu (ponad dwa razy w tygodniu) może powodować wrzód trawienny lub refluks żołądkowo-przelykowy (RŻP). Powtarzające się zakażenie wśród dzieci mogłoby też wynikać z kwasicy.

Kwas refluksowy może wynikać z przepukliny rozworu przełykowego, w którym narządy brzuszne, zazwyczaj żołądek, wsuwają się przez membranę do środkowego przedziału klatki piersiowej. Powoduje to objawy – smak kwasu w ustach, zgagę, problem z połykaniem i/lub ból w klatce piersiowej.

## 6. Rozgałęzienie kwasowości<sup>4,7,10,11</sup>

Kwasowość prowadzi do dyspepsji/niestrawności, co powoduje dyskomfort lub ból w górnej części jamy brzusznej, zazwyczaj wkrótce po posiłku. Chociaż nie uważa się za chorobę, ale jest to grupa objawów, takich jak wzdęcia, nudności, krwawienie, wymioty i bekanie. Kiedy kwasy żołądkowe rujną błonę śluzową, powodują podrażnienie, zapalenie itp., pobudzają niestrawność, czasem zapalenia żołądka w których te objawy zwykle występują przez większość dnia. Zgaga jest również jednym z objawów niestrawności.

## 7. Efekty domino kwasowości<sup>8</sup>

Badania na Uniwersytecie w Bari we Włoszech wykazują, że znakiem rozpoznawczym wszystkich nowotworów, niezależnie od ich pochodzenia i tła jest ich kwaśne środowisko, które sprzyja komórkom nowotworowym według publikacji pod tytułem „Ukryta prawda o raku” d-ra Keichi Morishita, gdy krew staje się kwaśna, ciało znacznie osadza substancje kwaśne, zwykle toksyny, w komórkach, aby pozwolić krwi zostać lekko alkaliczną. Te złośliwości powodują, że komórki stają się jeszcze bardziej kwaśne i toksyczne, co powoduje spadek poziomu tlenu, prowadząc do zniszczenia enzymów oddechowych i uszkodzenia DNA. Przy kwasowości niektóre komórki giną, podczas gdy inni mogą przetrwać, stając się anomalnymi, które rozwijają się bez końca i chaotycznie. Sprawozdania Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że częsty refluks kwasu może być rakotwórczy, a jeśli nie skorygowany, może prowadzić do raka przełyku.

Ponadto kwaśne środowisko jest cudowne dla patogenów, takich jak bakterie, wirusy i grzyby, aby prosperować. Jest także płodnym gruntem dla chorób serca, cukrzycy i osteoporozy. Jeśli kwasowość nie jest kontrolowana, może prowadzić do nadkwaśności i wrzodów w przewodzie pokarmowym, niszcząc wyściółkę żołądka czy nawet jelit. Więc, kwasowość może działać jako starter dla chorób, w tym raka.

## 8. Poznaj swój poziom kwasowości<sup>1,9,12</sup>

Aby zrozumieć poziom kwasowości, ważne jest, aby wiedzieć o pH w ciele. pH oznacza „potencjał wodoru” i wskazuje stężenie jonów wodoru. Kwasowość mierzy się w skali od 0 do 14. pH poniżej niż 7 wskazuje kwasowość, zerowa jest najbardziej kwaśna. pH większe niż 7 wskazuje zasadowość, 14 jest najbardziej alkaliczne. 7 jest neutralne. Aby przetrwać, nasze ciała muszą utrzymywać pH zbliżone do 7,4, które znajduje się po stronie alkalicznej neutralnej. Jeśli nasze pH różni się zbyt od tego ideału, trudno jest działać prawidłowo różnym enzymom. Krew ludzka pozostaje w wąskim zakresie od pH 7.35 do 7.45.

Chociaż poziomy pH waha się w organizmie w zależności od posiłków, ćwiczeń, stresu, hormonów, snu i wielu innych czynników, pH zdrowej śliny powinno wynosić od 6,5 do 7,0. Wszystko niższe wskazywało, że nasze ciało jest zbyt kwaśne. W odróżnieniu od żołądka (o pH 1-3), przełyk o pH 7 nie jest przeznaczony do wytrzymania wysokiego kwaśnego środowiska. W klatce piersiowej mogą wystąpić objawy takie jak pieczenie, gdy pH spadnie poniżej 4.

Przedstawiając każdy objaw kwasowości, dobrze byłoby sprawdzić pH i skorzystać z profesjonalnych porad. Paski pH dostępne są bez recepty w aptekach. Zmiany w stylu życia i diety są niezbędne i zwykle korygują nierównowagę pH.

## 9. Kroki zapobiegające kwasowości<sup>3,5,23,24</sup>

*Pij wystarczającą ilość wody*, która jest centralą dla neutralności kwasowej i funkcji enzymów. Woda w stanie czystym jest uważana za neutralną z pH 7. Woda płynąc przez powłoki śluzowate, chroni je jako skuteczny bufor przeciwko kwasowi w żołądku, ponieważ śluz zawiera 98% wody i 2% rusztowania, utrzymującego wodę w miejscu.

*Dieta* powinna być odpowiednio sprzyjająca zdrowiu i ogólnemu samopoczuciu i powinna składać się z świeżych owoców, warzyw, sałatek, kapusty, itp. Gotowane potrawy powinny być świeże przy minimalnych przyprawach. Jedzenie powinno być podejmowane w odpowiednich momentach, z modlitwą i w spokoju. Należy dobrze przeżuwać, nie jeść w pośpiechu. Wszystkie ziarna z wyjątkiem gryki i prosa są kwaśne, jeżeli nie nasączone i jedzone na surowo. Sól stołową (kwaśną) należy zastąpić wysokiej jakości solą z



Himalajów lub inną nieprzetworzoną solą krystaliczną bogatą w minerały (alkaliczne) lub **solą morską** (neutralną).

*Codziennie ćwiczenia* i dobry sen są niezbędne. Stosuj spacer/jogę, aby tonizować układ trawienny i uzyskać regularny wystarczający sen. Powstrzymaj się od tłumienia *naturalnych potrzeb*, szczególnie wymiotów i przechodzenia gazów i stolca.

## 10. Domowe remedia na kwasowość<sup>3,13-22</sup>

Uważa się, że długotrwałe stosowanie antycydów lub innych leków na receptę na kwasowość ma nieprzyjemne skutki uboczne. Warto więc spróbować prostych domowych/naturalnych środków nie tylko do natychmiastowej ulgi, ale także do ewentualnego lekarstwa. Nikt nie może stwierdzić autorytatywnie, co najlepiej sprawdza się dla danej osoby, więc użyj rozsądnych środków. Poniżej znajduje się lista niektórych popularnych przypraw i ziół, oraz innych dostępnych artykułów. Szczegółowe informacje można znaleźć pod podanym adresem łącza.

### a. Przyprawy

Nasiona karonii (ajwain) ze szczyptą czarnej soli (nie nadaje się dla pacjentów z zaparciami lub wrzodami); nasiona kopru (saunf); nasiona kminu (jeera) – szczególnie skuteczne w połączeniu z nasionami chropawca wonnego; kardamon; ząbkowany – przygryźć i utrzymywać w ustach dla natychmiastowej ulgi; soczyste kurkumy w ciepłej wodzie.

### b. Zioła

Herbata z suszonych kwiatów rumianka lub świeżych liści mięty czy żucie bazylii (tulsi).

### c. Owoce, warzywa i soki

Banany - dojrzałe/przejrzałe; jabłko; ananas; arbuz; papaja; winogrona; sok marchwi i kapusty; ogórek lub jego sok; świeży imbir; sok z aloesu; delikatna woda kokosowa i jej miąższ.

### d. Inne remedia

Napój zrobiony z namoczonych migdałów; maślanka z sokiem kolendry lub zwykły jogurt; amia (jogurt indyjski) proszek lub żucie amii; proszek sandałowcy gotowany w wodzie; surowy organiczny, niefiltrowany ocet jabłkowy zmieszany z wodą; soda oczyszczona (węglowodan sodu) zmieszana z wodą i odrobiną limonki, lub sok z cytryny i wypijamy aby zatrzymać nieznośny ból (nie nadaje się dla chorych z nadciśnieniem lub z dietą ograniczającą sodę); guma do żucia bez cukru.

## 11. Wibroremedia na kwasowość i pokrewne problem<sup>25-27</sup>

Niezależnie od tego, czy używasz SRHVP czy zestaw 108CC, dostępne są różne opcje w zależności od objawów pacjenta. Są one odpowiednio opisane we właściwych książkach - 'Vibrionics 2016' and '108 Common Combos'.

### Referencje i linki do kwasowości (1-12) i remedia (13-27):

1. <https://www.eno.co.in/what-is-acidity/>
2. [https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric\\_acid](https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric_acid)
3. <http://www.healthsite.com/diseases-conditions/acidity/001/>
4. <http://www.healthline.com/health/gerd/acid-reflux-symptoms#overview1>
5. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/146619.php>
6. A Treatise on Home Remedies, Dr S Suresh Babu, Pustak Mahal Publication, India 2005
7. <http://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/what-is-acid-reflux-disease#1>
8. <http://www.naturalhealth365.com/ph-oxygen-levels-dna-damage-stop-cancer-1383.html>
9. <https://www.drdauidwilliams.com/proper-ph-balance>
10. <http://www.webmd.com/digestive-disorders/digestive-diseases-gastritis#1>
11. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/distinguishing-between-bile-reflux-and-acid-reflux-can-be-difficult/>
12. <https://simple.wikipedia.org/wiki/PH>
13. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/03/16/ajwain-carom-seeds-benefits-acidity-indigestion/>
14. <https://wikihome.nutrition.com/home-remedies-acid-reflux/>
15. <http://articles.mercola.com/home-remedies-heartburn-acid-reflux-ulcer.aspx>
16. <https://www.youtube.com/watch?v=k5j-Zvjgnr0> Natural method to cure acidity - Baba Ramdev
17. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-home-remedies-for-acidity-that-really-work/>
18. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/drink-coconut-water-to-get-quick-relief-from-acidity-and-heartburn-t915/>
19. <http://www.ayushveda.com/homeremedies/acidity.htm>
20. <http://www.homeremedyfind.com/12-remedies-for-acidity/>

21. <http://everydayroots.com/heartburn-remedies>
22. <http://easyayurveda.com/2014/12/11/sandalwood-benefits-how-to-use-side-effects-research/>
23. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/04/25/news-flash-acid-reflux-caused-by-too-little-acid-not-too-much.aspx>
24. Woda dla zdrowia, dla uzdrawiania, dla życia – nie jesteś chory, jesteś spragniony F. BatmanghelidjMD Warner Books 2003
25. Sairam Healing Vibrations, 108 Common Combos - 2011
26. Soham Series of Natural Healing volume 3, Swami Narayani and Swami Ananda.
27. Vibrionics 2016, A Practical Guide for the Users of Sai Ram healing Vibration Potentiser

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients