

## **SAI VIBRIONICS NEWSLETTER**

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębioną, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.”...Sri Sathya Sai Baba.

Tom 5 wydanie 4

lipiec/sierpień 2014 r.

### **W tym wydaniu**

☞ Z biurka doktora Jit K Aggarwala	2
☞ Historie chorób	3 - 7
☞ Wymiana doświadczeń	7 - 8
☞ Sylwetki healerów	8 -11
☞ Kącik porad	
<b>1.</b> Korzyści magnezu	11 -14
<b>2.</b> Gorączka denga	14-15
☞ Wiadomości w pigułce	
<b>1.</b> Wszystko jest energią	2
<b>2.</b> Pomoc OM	11
☞ Kącik odpowiedzi	15 - 16
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrzicieli	17
☞ Ogłoszenia	17

## ❧ ZBIURKA DOKTORA JIT K AGGARWALA ❧

Drodzy healerzy,

Od tego wydania Biuletyn rozszerza się o materiały otrzymane od healerów. Zamierzamy pod tym kątem rozwijać Biuletyn w kolejnych wydaniach. Prosimy o informację zwrotną czy zmiany te są korzystne i co chcielibyście jeszcze dodatkowo przeczytać. Wszystkim uczestnikom, którzy nadesłali materiały dziękujemy za tę służbę i inspirujące opisy boskich uzdrowień. Chcielibyśmy w tym numerze opublikować wszystkie przesłane przez was wspaniałe materiały, ale przewidujemy, że podzielenie się waszymi do wiadomości będzie możliwe w następnych wydaniach.



Gdy zbliża się Guru Purnima w Prashanti Nilayam nasze serca biją jeszcze mocniej i z większym oddaniem dla naszego ukochanego Pana, Bhagawana Sri Sathya Sai Baby, naszego Swamiego, Uzdrowiciela uzdrowicieli. W tym właśnie okresie roku czujemy szczególnie blisko Swamiego. Swami pobłogosławił healerów wibroniki poprzez dostarczenie ponadczasowego modelu naszej ukochanej sewy. Oznaką łaski Swamiego była szczególna uwaga jak obdarzał Wibronik na Guru Purnima. Błogosławił tort, który corocznie z miłości Mu ofiarowywali mu i obdarowywał nas zaszczytnym zadaniem przygotowania prasadamu, który był rozdawany w Sai Kulwant Hall – bardzo duża praca, którą podejmowaliście z wielką radością!

Jak słońce, które zawsze obraca się w kierunku słońca, ani na minutę nie zapominając o źródle, tak i my healerzy, zawsze jesteśmy skierowani w stronę Swamiego.

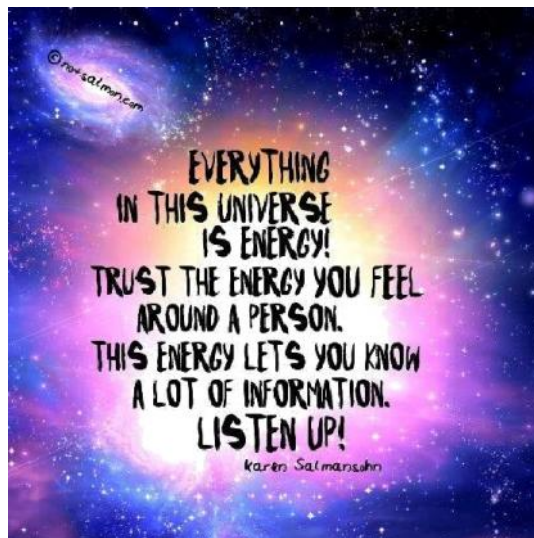
Naprawdę powinniśmy zdawać sobie sprawę i uosabiamy Jego kochającą Ja, a wewnątrz nas mamy Boskiego Guru. Niech każdego dnia, w czasie kiedy sprawujemy opiekę nad chorymi, Swami żyje z nami w naszych uzdrawiających słowach, myślach i czynach. Dostrzegajmy Swamiego w każdym.

Z miłości w służbie Sai

Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## WIADOMO CI W PIĘTACH



\*\*\*\*\*

## ☞ HISTORIE CHOROÓB ☜

### 1. Łuszczyca 02128...Argentyna

10 grudnia 2013 r. 28-letni człowiek poszukiwał sposobu wyleczenia ataków łuszczycy, których do wiadczął w związku ze stresem na egzaminach na uniwersytecie. Rozległe plamy miał na klatce piersiowej, z boku tułowia, na plecach, barkach i ramionach (zdjęcie - 12 grudnia). Wcześniej próbował leczenia alopaticznego i aloesu, ale nie przyniosło mu to ulgi. Otrzymał następujące środki do stosowania zewnętrznego:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + SR293 Gunpowder BD, przygotowane na oleju migdałowym z wibhuti.

Po tygodniu zapalenie całkowicie ustąpiło, a człokowane plamy na skórze zbladły (zdjęcie - 19 grudnia). Po dwóch tygodniach leczenia skóra wróciła do normy (27 grudnia - na zdjęciu). Pacjent został uleczone w 100%.



12 grudnia



19 grudnia



27 grudnia



12 grudnia



19 grudnia



27 grudnia



### 2. Białaczka i powrót do zdrowia po przeszczepie szpiku kostnego 12051...Indie

19 września 2013 r. pomocy w leczeniu potrzebowała 4-letnia dziewczynka cierpiąca na białaczkę. Diagnozę postawiono dwa lata wcześniej i dziewczynka zakończyła chemioterapię w jednym ze szpitali w Bangalore, ale po czterech miesiącach od powrotu do domu doznała nawrotu choroby i była zakwalifikowana do dalszego leczenia. Została przyjęta do innego centrum leczenia raka w Bangalore, gdzie jej ojciec pracował w kantynie. Tam lekarze przeprowadzili odpowiedni przeszczep szpiku kostnego z użyciem szpiku ojca. W czasie leczenia po operacji w szpitalu zastosowano:

#### #1. CC2.1 Cancers – all + CC3.1 Heart tonic...TDS

Po 10 dniach wystąpiła biegunka, dlatego zmniejszono dawkę do OD. Badanie stolca i inne próby były w normie, ale dziewczynka była bardzo słaba i ospała, a biegunka trwała dalej. Po następujących 10 dniach dla zwiększenia jej odporności i kontrolowania biegunki leczenie zmieniono na:

#### #2. CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic ...TDS (6TD w razie potrzeby)

Trzy dni pó niej dziewczynka czuła si na tyle dobrze, aby uzyska wypis. Dwa tygodnie po powrocie do domu jej matka zgłosiła, e córka odzyskała zdrowie praktycznie w 100%; w czasie ostatniej kontroli lekarze byli zdziwieni i ucieszeni szybkim powrotem dziewczynki do zdrowia.

Rodzice, którzy wcze niej rozpaczali nad przyszło ci córki, zdecydowanie czuli, e to wibronika w tak krótkim czasie umo liwiła cudowne uzdrowienie ich córki i powrót do normalno ci. Byli bardzo szcz liwi i zdecydowali si na kontynuowanie leczenia ich córki wibronik .

+++++

### 3. Przerzutowy rak ko ci <sup>01768...Grecja</sup>

6 stycznia 2014 r. healer rozpoc ł leczenie 62-letniej kobiety, która przez ostanie trzy lata cierpiała na raka piersi. Po poddaniu si amputacji piersi i zako czeniu chemioterapii zdrowie pacjentki było stabilne do lipca 2013 r., kiedy to zacz ła odczuwa bóle w całym ciele. 23 grudnia 2013 r. zdiagnozowano u niej przerzutowego raka ko ci. Dwa tygodnie pó niej zacz ła stosowa leki wibroniczne:

**CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + NM113 Inflammation...TDS**

Po dalszych badaniach w marcu 2014 r. jej lekarz powiedział, e miał miejsce cud: przerzutowy rak znikn ł całkowicie.

Pacjentka odzyskała równie swoje zdrowie psychiczne. Kiedy zaczynała terapi wibronik , nie była w stanie chodzi . Tymczasem od maja 2014 r. spacerowała codziennie i kontynuowała branie wibracji.

+++++

### 4. Cysta na dłoni <sup>00014...Indie</sup>

Pacjent, 32-letni ochroniarz, zgłosił si z okr gł cyst na prawej dłoni, o około 15 mm rednicy. W ci gu ostatnich 12 miesi cy cysta stopniowo powi kszała si . Była bezbolesna, ale przeszkadzała przy chwytaniu. Pacjent nie zgłaszał si do adnego lekarza, gdy nie było go na to sta . Zastosowano nast puj ce leczenie wibroniczne:

**CC2.3 Tumours & Growths...QDS**

M czyzna stosował je przez 15 dni. W tym samym czasie przed snem nakładał bezpo rednio na cyst kombinacj w oleju sezamowym.

Po 15 dniach cysta skurczyła si o około 40%. Leczenie kontynuowano. Po 45 dniach cysta całkowicie zanikła. Leczenie wibracjami było kontynuowane OD jeszcze przez kolejny miesi c. Trzy miesi ce po zako czeniu leczenia pacjent był uwolniony od cysty. Wibronika była jedyn form leczenia, któr stosował.

+++++

### 5. Chroniczna angina <sup>10741...Indie</sup>

33-letni m czyzna szukał sposobów leczenia chronicznej anginy, trwaj cej od 20 lat, tj. od czasu kiedy po pogorszeniu stanu zdrowia lekarz zalecił mu operacj . Objawy obejmowały alergiczny kaszel i cz ste stany gor czkowe, na które m czyzna brał mocne antybiotyki. 5 lutego 2014 roku pacjent dostał do leczenia tej choroby nast puj c kombinacj , któr miał za ywa przez 20 dni:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC14.1 Male tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...TDS**

Nast piła 60% poprawa, ale pacjent zgłosił dodatkowe objawy osłabienia i napięcia. Kombinacja została zamieniona na następującą :

**#2. CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...BD**

Powyższa kombinacja była zarywana przez 25 dni i dała 75% poprawy. Pacjent jeszcze przez miesiąc kontynuował terapię uzyskując 85% poprawy. Przeciwnie do jego przeszłych doświadczeń z anginą pacjent nie przechodził żadnych ataków zapalenia gardła czy gorączki przez 3 miesiące od rozpoczęcia zarywania leków wibronicznych, w związku z czym 6 czerwca 2014 r. postanowił kontynuować zarywanie kombinacji #2 przez czas nieokreślony.

+++++

**6. Kotka z chorobami w troy, biegunką i robakami 02494...Włochy**

Healerzy zostali wezwani do leczenia 5-miesięcznej kotki ich przyjaciela, Umy. Kotka miała okropną biegunkę z robakami, krwią i luzem oraz zapalenie jelit. Weterynarz również stwierdził choroby w troy i przepisał kilka leków alopatycznych, ale stan Umy nie poprawiał się. Była słaba i nie miała apetytu. Zastosowano:

**Na w troy :**

**#1. NM22 Liver + SR265 Aconite + SR275 Belladonna (30C) + SR283 Chamomilla (30C) + SR343 Argent Nit + SR504 Liver...TDS**

**Na biegunkę :**

**#2. Nozod z krwi i luzu...TDS**

Po pierwszym tygodniu poprawa była około 20-30%, ale robaki i biegunka nie zniknęły. Dla otrzymania szybszych rezultatów leczenia zrobiono nozod z robaków z kocich odchodów, a leczenie zmieniono na:

**Na w troy , biegunkę i zapalenie:**

**#3. NM15 Diarrhoea + NM22 Liver + SR348 Cortisone + SR504 Liver...TDS**

**Na robaki i infekcję :**

**#4. NM35 Worms + NM36 War + Nosode of a worm with faeces...TDS**

Dzięki temu leczeniu stan Umy szybko się poprawił: po trzech dniach poprawa była 30%; po kolejnych pięciu 50%, a po dziesięciu następnych dniach 70%. W kolejnym dniu (dzień dziesiąty), biegunka ustąpiła i analizy nie wykazały robaków.

Uma dostawała #3 i #4 jeszcze przez 11 dni. W tym momencie #4 na robaki zostało wstrzymane, a #3 kontynuowano przez kolejne 2 tygodnie. Potem leczenie na robaki wznowiono:

**#5. NM35 Worms...TDS**

Kotka brała #3 i #5 jeszcze przez jeden miesiąc. Leczenie zakończyło się 100% uzdrowieniem.

**Uwaga: Przypadek ten miał miejsce w okresie od września do listopada 2003 r., a niedawno był przedstawiony, jako przykład użycia nozodów. Healerzy Fabio i Wilde Previati komentują :**

*“Nasi przyjaciele byli bardzo szczęśliwi. Poprosili o możliwość ukończenia kursu wibroniki, aby móc pomagać innym, tak jak im okazano pomoc. Teraz te same healerzy i są bardzo szczęśliwi wykonując tak samo. Dla nas to było bardzo miłe przeżycie, bo widząc szczęście innych, doświadczyliśmy wielkiej radości. Wydaje się, że to niemożliwe, że mogliśmy pomóc innym w odzyskaniu zdrowia i czuliśmy wielką*

*odpowiedzialno – ale nie jako healerzy, bo wiedzieli my, e to nie my jeste my uzdrowicielami. Odczuwali my i dalej odczuwamy wielk odpowiedzialno za osi gni cie sukcesu w byciu doskonaly narz dziem w Jego R kach, w R kach naszego Guru, naszego Pana, Bhagawana Sri Sathya Sai Baby.”*

+++++

### 7. Zaparcie <sup>02896...Anglia</sup>

Healer leczył 25-letni kobiet , która cierpiała na zaparcie b d ce wynikiem tygodniowego przeje cia z jej normalnej diety składaj cej si z warzyw i zieleniny, na jedzenie sma one i ywno zawieraj c gluten, do którego nie była przyzwyczajona. Do momentu leczenia nie była zdolna odda stolca przez 2 dni, miała mocny ból brzucha i odczuwała dyskomfort. Zalecono:

#### CC4.4. Constipation...1 pigułka, co 10 minut przez godzin

Po dwóch godzinach pacjentka była w stanie odda 2-3 razy stolec, opró niaj c swoje jelita i likwiduj c ból. Kontynuowała za ywanie remedium przez 3 dni. Po tym epizodzie pacjentka wróciła do zwykłej zdrowej diety i problem nie powtórzył si .

+++++

### 8. Ostrogi pi towe i choroba układu kr enia nóg <sup>12051...Indie</sup>

Pacjent 86-letni poszukiwał pomocy w leczeniu kilku schorze 1) bólu pi t i pleców trwaj cych od kilku lat, 2) ostróg pi towych na obu nogach, 3) choroby układu kr enia (blokada naczy krwiono nych w nogach) z utrudnionym przepływem krwi w nogach, powoduj cym u niego ostry ból i czyni cym go niezdolnym do chodzenia. Wcze niej m czyzna próbował stosowa homeopati , akupunktur i wiele innych zabiegów, ale nie przyniosło to ulgi. W sierpniu 2013 r. zastosowano:

#### CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue...TDS

Po 8 miesi cach leczenia nast piła 100% redukcja bólu w lewej nodze i pi cie. Ostroga na tej pi cie całkowicie znikn ła. Stan prawej pi ty znacznie poprawił si , ale poniewa problemy w prawej nodze i pi cie nie ust piły w pełni, pacjent zdecydował si kontynuowa terapi wibronik . Jego zaufanie do metody wzrosło si dzi ki sukcesowi w leczeniu lewej nogi.

Pacjent wdzi czny jest Swamiemu za wielk ulg jak przyniosło leczenie oraz za niezwykle doznania, których do wiadczył podczas leczenia.

**Uwaga:** Poniewa blokada mo e by efektem stwardnienia t tnic, mo na doda CC3.5 Arteriosclerosis.

+++++

### 9. Chroniczne zm czenie i ból <sup>02779...Japonia</sup>

65-letnia kobieta poszukiwała pomocy w leczeniu chronicznego zm czenia i ogólnego bólu ciała, które pojawiły si u niej ponad dziesi lat temu. Wcze niej próbowała ró nego rodzaju leczenia, ł cznie z alopacyjnym, ale bez powodzenia. Zalecono:

#### CC12.1 Adult tonic + CC 12.4 Chronic fatigue + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Po dwóch dniach za ywania kombinacji wyst piło silne oczyszczanie. Nieprzyjemne objawy towarzyszy ce oczyszczeniu obejmowały rozległ egzem na ciele i twarzy, mocny ból głowy, gardła, pleców i klatki piersiowej i trwały nieustannie dwie i pół doby. Pacjentka szukała ulgi w medytacji, ale objawy były nie do zniesienia. Healer poradził picie du ej ilo ci wody i przerwanie za ywania wibracji, a do czasu, gdy powy sze symptomy całkiem ust pi . Zaj ło to dziewi dni. Nast pnie kobieta wróciła do przyjmowania wibracji OD. Po dwóch tygodniach bez objawów oczyszczania dawka została zwi kszona do TDS. Po trzech miesi cach nast piła 70% poprawa. Po sze ciu miesi cach kobieta odczuła 90% popraw i postanowiła, e b dzie kontynuowała za ywanie kombinacji OD przez czas nieokre lony.

\*\*\*\*\*

## WYMIANA DO WADZCE

**Padma Rallabhandi 10375...Indie**

Od dzieci stwa zawsze podziwiałem lekarzy za ich słu b pacjentom. Chocia chciałem by do nich podobny, z powodów najlepiej znanych Panu, pod yłem w dziedzin in ynierii, aby sta si in ynierem-programist .

Wiele lat pó niej, gdy dostałem szans nauczania si reiki, Pan dał mi wprowadzenie do poznania terapii alternatywnych i ich praktykowania. Pó niej, kiedy pojawiło si ogłoszenie o pierwszych warsztatach wibroniki Pune w grudniu 2008 roku, po piesznie zapisałem si i uko czyłem kurs I stopnia (AVP). W ci gu dziewi ciu miesi cy zdołałem uko czy kolejn cze tego kursu (JVP) i w 2012 roku odby kurs drugiego stopnia – umo liwiaj cy przygotowywanie wibracji przy u yciu maszynki (SVP). Praktykowanie wibroniki nadało nowy kierunek mojemu yciu, a wzajemna relacja z pacjentami za ka dym razem jest lekcj pokory i wielkim, ucz ym do wiadczeniem. Odczuwałem du pokor , gdy pacjenci wracali z podzi kowaniem czy oddawali hołd „cudowi” zwanemu „leki twojego Baby”! Ciesz si odbieraj c telefony od chorych, wysłuchuj c ich problemów, b d c ich powiernikiem, słu c na obozach medycznych i stosuj c leki wibroniczne. Za ka dym razem, kiedy analizuj problemy chorych czy ich dolegliwo ci, zauwa am, e zrozumienie ró dła przyczyny jest wspaniałym procesem uczenia si . Spostrzegłem, e ten proces powoduje we mnie wiele subtelnych zmian, które zachodz automatycznie, bez adnego wysiłku z mojej strony.

Dzi ki maszynce poznałem moc ka dej z kart i jej wibracji. Kiedy w obecno ci pacjentów przygotowuj remedia za pomoc maszynki, s oni bardzo szcz liwi i zadowoleni, e faktycznie ich remedium nie zawiera adnej chemii, a jedynie wibracje.

Oto niektóre rzeczy, których si nauczyłem:

- Najwi ksz nauk zdobył w ci gu pi ciu i pół roku mojej wibronicznej słu by jest to, e modlitwy do Swamiego z sercem wypełnionym miłó ci s bardzo wa ne i s czym czarodziejskim.
- W okresie praktykowania wibroniki doszedłem do wniosku, e wibracja **SM39 Tension** w chronicznych przypadkach czyni cuda. Wypróbowałem j na sobie i stwierdziłem du ró nic w moim samopoczuciu. Równie wielu pacjentów zgłosiło, e podczas leczenia dolegliwo ci z u yciem tej wibracji, wyst puje u nich lekko umysłu, s bardziej pewni siebie, jest im łatwiej przebacza innym ludziom itd. Faktycznie taka informacja zwrotna jest najbardziej satysfakcjonuj c cz ci pracy healera, pokazuj c jak Swami zmienia ludzi.
- Daj c pacjentowi mo liwo wysłuchania, po wi caj c du o czasie i rozmawiaj c z pacjentem z miłó ci , tworzy si relacj i buduje w sercu pacjenta zaufanie, wiele razy pacjenci wyznawali, e dzi ki temu połowa ich problemów zostaje rozwi zana!
- Poprzez utrzymywanie relacji z pacjentami, rozwin łem w sobie dot d u pion zdolno doradztwa, umiej tno , której sam nie byłem świadom. Taka jest łaska Swamiego. Swami spełnił moje marzenia o słu eniu chorym, chocia nie mam kwalifikacji medycznych!

Swami dał mi mo liwo słu enia na bie co 4200 chorych. Słu enie chorym samo w sobie jest wielk dyscyplina duchow , która powoduje we mnie du o subtelnych zmian.

\*\*\*\*\*

**Davor Vecaj** 01616...Chorwacja

Moja matka nie wierzyła w moc wibroniki. Była w wieku 79 lat, kiedy pewnego wieczoru o godzinie 21.00 poczuła ból z ba. Pilna interwencja nie wchodziła w rachubę, bo miała wadę zastawki serca. Do usunięcia z ba wymagała przed zabiegiem trzydniowych przygotowań. Przyniosłem jej kuleczki na ból z bów z **CC11.6 Tooth infections** i nakazałem, aby ją ywała po jednej dawce, co 15 minut. Wkrótce ból z ba ustąpił, a w ciągu kilku dni całkowicie ustąpił ten stan zapalny. Dzięki temu leczeniu matka nie potrzebowała nawet wizyty u dentysty.

Moja matka była zdziwiona i podniecona. Pó niej leczona na inne choroby ją ywała leki wibroniczne regularnie, a nawet polecała je kademu.

Po pewnym czasie wystąpiły u niej problemy sercowe i pozostała w szpitalu ze względu na ciężki stan. Kiedy powróciła do domu, była całkiem zdezorientowana, nie mogła otworzyć oczu. Przez miesiąc z wiarą podawałem jej **CC7.1 Eye tonic + SR291 Gelsemium + SR359 Zincum Met...TDS**. Ku zdziwieniu wszystkich, znowu widziała i była w stanie wstać z łóżka. Cała moja rodzina uznała to za cud. Dotychczas uważali mnie za dziwaka, który daje małe białe pigułki, ale teraz traktowali moją pracę wibroniczną z respektem.

+++++

**Marilena Anastassopoulou** 03101...Grecja zgłoszona przez **Mari Bourli** 01626...Grecja

Marilena złamała lewą nogę przed rozpoczęciem seminarium wibroniki I stopnia (JVP) w Grecji. Podczas seminarium myślała w skrytości ducha, że skoro nie porusza się sprawnie, to jej sesja w Wibronice Sai może być ograniczona, albo wręcz bezwartościowa. Ale Swami miał inne plany. Tego poranka, po raz pierwszy mając w domu cudowny zestaw 108 kombinacji, Marilena zauważyła, że jej macocha leży na podłodze i wymiotuje, ma bladzielonkawą twarz, wygląda na bardzo wyczerpaną. Macocha przybyła, aby pomóc Marilenie z uwagi na jej chorobę, jednak wskutek całonocnej biegunki i wymiotów straciła dużo płynów i zemdlała na podłodze. Marilena dała po kropli **CC4.8 Gastroenteritis** i **CC10.1 Emergencies** do 200 ml wody, dobrze ją wstrząsnęła i podała macosze. Po powtórzeniu dawki nakazała, aby w tym dniu kombinacja była ją ywana 6TD, w następnym dniu TDS, a potem OD dopóki kobieta nie będzie w doskonałym stanie. Jednocześnie dwie godziny po upadku, macocha dała znać, że odczuwa ból w klatce piersiowej, spowodowany urazem doznanym przy upadku. Leczenie zostało zakończone w przeciągu tygodnia, w trakcie którego ją ywana była kombinacja **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...TDS**.

Było to pierwsze doświadczenie healerki z użyciem Wibroniki Sai i było jej pierwszym dowodem na jej nieufność do tego, jak korzystna i udana może być wibronika w każdej sytuacji.

\*\*\*\*\*

**SYLWETKI HEALERÓW**

**Sandip „Rajan” Joshi** 10228...Indie

Ja, Rajan Joshi, z wykształcenia jestem inżynierem. Moje oficjalne nazwisko brzmi – Sandip, ale jestem znany, jako Rajan z Sai Samiti (nota wydawcy: nazwa centrum Sai w Indiach; a w USA „Sai wspólnota”). Nasza rodzina należy do wielbicieli Sai od 1973 roku i w godzinach nieszczęścia miała niezliczone przejawy łaski Swamiego. Z zachęty mojej rodziny aktywnie angażowałem się w każdą działalność w Nagpur Samiti, ale po podjęciu pracy w górnictwie w 1980 roku, przez 27 lat z dużym trudem mogłem podejmować się jakiegokolwiek aktywności dla Sai. Miałem pracę wyjazdową i Sai Samiti nie zawsze było blisko. Po zmianie mojej pracy i powrocie do Nagpur w 2007 roku ponownie zostałem aktywistą Samiti.



Sporadycznie do wiadczalem, podczas bad anow w naszym Samiti, specyficznego typu wibracji. Zawsze zastanawialem si nad tym i przekonałem siebie, e mog to by pozytywne wibracje, przesyłane przez Swamiego dla mojego dobra.

W jednej ze szkół w Nagapurze (Narayana Vidyalayam) nasze Samiti zorganizowało Warsztaty Wychowania Warto ciach Ludzkich (EHV) w maju 2008 r., gdzie byłem wolontariuszem pomagaj cym healerom z Mumbaju. Tam dowiedziałem si , e warsztaty wibroniczne maj by prowadzone w Dharmakshetra w pa dzierniku 2008 r. i mog zło y swój wniosek, a tak e zach ci do uczestnictwa swoj on . Oboje ucz szczyli my na warsztaty.

Podczas trwania szkolenia powiedziano nam, e wszystko w wszech wiecie emituje wibracje i brak równowagi tych wibracji prowadzi do choroby. Zacz łem kojarzy odczucie wibracji do wiadczane podczas bad anów z tymi ostatnimi i entuzjastycznie przyst piłem do wibronicznej sewy. Razem z moj ona z sukcesem uko czyłem kurs i dzi ki łasce Swamiego do dzi z zadziwiaj cymi wynikami leczyli my ponad 11000 pacjentów.

Nasz sukces w praktykowaniu wibroniki zmotywował kilku wielbicieli Sai z Nagpuru do podj cia szkolenia w wibronice. W tym czasie przeprowadzono w Nagapurze trzy warsztaty wibroniki, podczas których wykładowcy z Mumbaju i Puny przeszkolili ponad 50 wielbicieli.

W Nagapurze mamy 63 healerów, z których 18 regularnie praktykuje w Sathya Sai Medicare Van. Brali oni równie udział w Pierwszej Mi dzynarodowej Konferencji Wibroniki. Dwóch z naszych healerów uko czyło kurs SVP i u ywaj maszynki. Inni wykonuj sew wibroniczn w dziewi ciu wi tyniach, jeden w Gurudwara i jeden raz na dwa tygodnie w o rodku kultury. Ja przesyłam regularnie miesi czny raport do naszego koordynatora w Mumbaju. rednio w Nagapurze co miesi c 2700 pacjentów dostaje leki wibroniczne.

Swami równie dał mi okazj do tłumaczenia Biuletynu *Wibroniki Sai* na hindi i praca jest w toku. Musz wspomnie , e nasi przyjaciele healerzy dostaj stał zach t , kiedykolwiek tylko przyje d aj do Prashanti Nilayam i spotykaj dr JK Aggarwala i pani Hem Didi.

Poni ej przedstawiam dwa ciekawe do wiadczenia z mojej praktyki:

### **Do wiadczenie 1**

Przypadek ten miał miejsce w maju 2009 roku. Pewna kobieta cierpiała na ostre zapalenie stawów. Była dyrektork szkoły. Rodzina nale ała do wielbicieli Sai i było w ród nich kilku, którzy podczas darszanu otrzymali wibuti zmaterializowane bezpo rednio przez Swamiego.

W chwilach niepokoju, w czasie choroby ich dzieci czy innych sytuacjach przyzwyczaili si u ywa wibhuti dla pokonania cierpienia; ale teraz pozostali w mieszkaniu z ostatni szczypt wibhuti i troch wahali si , czy zu y je na dolegliwo ci pani domu, zwlekali wi c z t decyzj przez tydzie .

W ostatnim dniu tygodnia Przewodnicz cy Samiti w naszej dzielnicy w Nagapurze przypadkowo przyszedł do ich domu z zaproszeniem na uroczysto ci Dnia Eashwarammy oraz dwiema małymi paczuszkami wibhuti. Cała rodzina była poruszona i wykrzykn ła, e Swami przysłał to wibhuti, wi c tamto zmaterializowane zostanie u nich i nadal mo e by zachowane.

Przewodnicz cy naszej dzielnicy zapytał o zdrowie kobiety. Powiedziano mu, e nie jest dobre; kobieta była zło ona chorob przez ostatnie dwa miesi ce i odpoczywała w domu, w innym pokoju. Prezydent naszej dzielnicy powiedział rodzinie, e niedawno pi ciu wielbicieli z Nagpuru uczestniczyło w warsztach wibroniki w Dharmakshetra i z wielkim sukcesem zacz li praktykowa j w naszym Sathya Sai Medicare Van w wyznaczonych wioskach, dlaczego wi c rodzina miałaby nie spróbowa wibroniki?

M kobiety zatelefonował z pytaniem, czy aby zacz leczenie wibronik konieczne jest spotkanie z pacjentk . Odpowiedziałem, e nie jest to konieczne i spytałem o diagnoz . Było to ostre zapalenie stawów. Osobi cie przyszedłem do jego domu i przekazałem buteleczk kuleczek zawieraj c **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**, przekazuj c zasady ich u ywania. W tym czasie kobieta odpoczywała w domu. Nie chciałem jej przeszkadza . M wygl dał na bardzo przygn bionego, powiedziałem mu wi c, e kuleczek wystarczy na około trzy tygodnie i potem powinien tylko zadzwoni do mnie, abym mógł dostarczy kolejne.

Po trzech tygodniach otrzymałem telefon od mojej pacjentki, który powiedział, że pozostało 5-6 pigułek, więc chciałaby dostać więcej. D entelmen nalegał, abym podał mu swój adres domowy. Powiedziałem, „Nie, nie. Ja przyniosę lek”. Jednak moją żonę uparcie prosił o mój adres, mówiąc, że w przyszłości ci mogłoby potrzebować leków czy coś, więc byłoby lepiej, gdyby wiedział gdzie mieszkam. Niech więc zgodziłem się i podałem mu adres. Mieszkałem na pierwszym piętrze, więc wysłałem mego bratanka na parter, aby tam poczekał na moją żonę i przyprowadził go na górę.

Po blisko 10 minutach, gdy w odpowiedzi na pukanie otworzyłem drzwi, przeżyłem ogromny szok. Nie mogłem uwierzyć własnym oczom. Moją żonę – razem z moim synem – stał tu przy drzwiach mojego piętrowego domu. Po piesznie przeprosiłem oboje, ale szczególnie kobietę, więc zmusiłem ich do wspinania się po schodach, ale powiedzieli, że żadne przeprosiny nie są konieczne. Wy tłumaczyli, że nalegali na podanie adresu tylko po to, by pokazać mi „cud trzytygodniowej terapii wibronik”.

Zaprosiłem ich do rodzaka. Kobieta powiedziała mi, że początkowo podjęła decyzję o rezygnacji z posady dyrektorki szkoły, bo według niej nie wypadało pozostawać na urlopie przez tak długi okres. Przyzwyczała się płakać w izolacji, modlić się do Swamiego, aby interweniował i uratował ją od tego kalectwa.

Powiedziała, że to sam Swami, który posłał jej nektar w formie nawibrowanych kuleczek uratował ją. Jai Sairam.

## Do wiadzenie 2

W tym czasie (2007 rok) nasz Nagpur Samiti objął opiekę wieś zwaną Panwadi, leżąca 45 km od Nagpuru i Sathya Sai Medicare Van raz na dwa tygodnie rozprowadzał tutaj bezpłatnie alopacyjne leki. Jako ochotnik byłem aktywnie zaangażowany. Czasami mieliśmy mało alopacyjnych leków i musieliśmy pokornie tłumaczyć pacjentom, że tego dnia brakuje w magazynie leku na ich dolegliwość.

Grupa naszych wielbicieli zwykle w marcu i wrześniu każdego roku wykonywała w Prashanti sew (jest to do dziś kontynuowane). Wielu naszych przyjaciół wolontariuszy otrzymało tam od dr Aggarwala wibracje, których zażywaniem dało zadziwiające wyniki.

W międzyczasie przyszli nam zobaczyć, jakie warsztaty z wibroniki są przeprowadzane, tak by zachęcić wielbicieli Sai do bezinteresownego słuchania. W 2008 roku pięciu wielbicieli Sai z Nagpur wzięło udział w warsztacie w Dharmakshetra i pomylimy ukończyło kurs dla początkujących (AVP). Byliśmy wśród uczestników, więc leki wibroniczne nie kosztują pacjenta i są niedrogie dla healera. Natychmiast w naszych umysłach pojawiły się twarze tych pacjentów, którzy byli rozczarowani brakiem leków.

Po powrocie do Mumbaju przygotowywaliśmy się razem z Sathya Sai Medicare Van w Panwadi do pierwszego obozu wibronicznego. Cała nasza piątka przygotowała zestawy 54 CC (wtedy pudełka 54 CC były dostępne jedynie po pierwszej części kursu I stopnia (AVP) i wyposażona w cukrowe kuleczki, butelki, naklejki i książki dotarliśmy do Panwadi. Po raz pierwszy byliśmy zaopatrzeni w leki dla wszystkich pacjentów. Trzydziestu sześciu pacjentów dostało wibracje, a stu pacjentom wydano leki alopacyjne.

Wróciliśmy z obozu z poczuciem satysfakcji, że po raz pierwszy jeden pacjent nie został odesłany z pustymi rękoma. Cała nasza piątka czekała niespokojnie przez kolejne dwa tygodnie. Bez omawiania tego między nami, każdy z nas zdecydował się obserwować reakcje pacjentów na wibracje i obserwować czy przyjdą sami do healerów, czy opowiedzą się za alopatią.

Ku naszemu zaskoczeniu wszystkich trzydziestu sześciu pacjentów wcześniej leczonych wibracjami zgłosiło poprawę w ich problemach, które w większości obejmowały zaparcia, więd skóry, kaszel i przeziębienie itd. Na następnym obozie, liczba chorych zdecydowanych na leczenie wibronikami zwikszyła się do pięćdziesięciu czterech. Na kolejnym obozie liczba pacjentów zdecydowanych na wibronikami liczebnie przewyższała już zwolenników leczenia konwencjonalnego.

Na następnym obozie nasz lekarz alopata wcześniej skończył pracę z chorymi i wstąpił do pokoju, w którym healerzy leczą pacjentów. Jeden z healerów zdziwił się, kiedy doktor siedzący obok niego, poprosił o wibracje dla siebie.

Wibronika oraz alopacia nadal były stosowane co dwa tygodnie we wszystkich naszych 12 wioskach i z łaski Swamiego rezultaty tego połączenia były bardzo zadowalające. Jai Sai Ram

\*\*\*\*\*

## WIADOMO CI W PIĘTU

“OM” - piewanie mantry mo e redukowa zapalenie. W badaniu przeprowadzonym w 2012 roku na uniwersytecie w Kalifornii, LA, opisanym w „Psychoendokrynologii”, połowa z 45 osobowej grupy opiekunów dla ludzi z demencj przez osiem tygodni praktykowała 12-minutowe medytacyjne piewane. Z kolei druga cz słuchała nagrania z 12 minutow relaksacj . Badania krwi pokazały obni enie oznak zapalenia w grupie, która stosowała medytacj .

\*\*\*\*\*

### ☪ KĄCIK PORAD ☪

WIBRONIKA SAI PRZEKAZUJE W ARTYKUŁACH INFORMACJE O ZDROWIU WYŁ CZNIE W CELACH EDUKACYJNYCH. PONI SZE INFORMACJE NIE POWINNY BY TRAKTOWANE JAKO PORADA MEDYCZNA. DORAD SWOIM PACJENTOM, ABY ZAWSZE KONSULTOWALI U YCIE JAKIEGOKOLWIEK SPECYFIKU Z LEKARZEM MEDYCYNY.

### Wła ciwo ci mineralnego magnezu i jego znaczenie dla naszego zdrowia.

**Magnez**, minerał obficie wyst puj cy w organizmie, w formie naturalnej obecny jest w wielu produktach ywno ciowych, do innych produktów dodawany, dost pny jako suplement, wyst puje te w niektórych lekach (na nadkwa no i przeczyszczaj cych). Bez magnezu nie mogliby my produkowa energii, nasze mi nie byłyby w stanie permanentnego skurczu i nie mogliby my korygowa poziomu cholesterolu produkowanego i uwalnianego do krwiobiegu.

Jest on istotny dla ponad 300 ró nych chemicznych reakcji w organizmie, wł czaj c w to utrzymanie poziomu energii, pomoc w relaksacji i utrzymaniu zdrowego serca i naczy krwiono nych.

Niski poziom magnezu w organizmie zawsze był kojarzony z rozwojem licznych chorób, jak astma, cukrzyca, osteoporoza. Magnez za ywany w odpowiedniej ilo ci, zapobiega udarom i atakom serca.

#### **Magnez chroni nasze DNA**

Badania pokazały, e synteza DNA przy niedoborze magnezu jest spowalniana. Stabilno DNA zale y cz ciowo od magnezu. Magnez nie tylko stabilizuje struktury DNA, ale działa te , jak kofaktor w naprawie uszkodze DNA spowodowanych przez mutageny rodowiskowe. Razem z ATP, magnez pomaga równie w produkcji zdrowych RNA, odpowiada za odczyt DNA i produkcj protein u ywanych przez nasz organizm.

#### **Magnez reguluje nasz równowag elektrolitow**

Rol magnezu w utrzymywaniu równowagi zdrowia (“homeostazy”) w ród tak wa nych minerałów jak wap , sól i potas jest wpływ na przewodzenie impulsów nerwowych, skurcz mi ni i rytm serca.

#### **Magnez we krwi, sercu i ko ciach**

Cz sto słyszymy o znaczeniu wapnia dla ko ci, jednak magnez jest drugim kluczowym minerałem dla zdrowych ko ci. Poniewa wielu ludzi bierze pigułki wapnia bez magnezu, istnieje prawdopodobie stwo wi kszej potrzeby magnezu ni wapnia u ludzi, którzy s najbardziej podatni na osteoporoz . Magnez jest prawdopodobnie najwa niejszym składnikiem od ywczym dla serca; pomaga w lepszym działaniu mi nia sercowego. Pomaga równie w ochronie naczy krwiono nych, które s bardzo wa ne przy chorobach serca. Magnez jest te naturalnym rozcie czalnikiem krwi, wi c wielu lekarzy i badaczy uwa a, e mo e on pomóc w prewencji ataków serca i udarów.

#### **Magnez i cukrzyca**

Dieta z wysok zawarto ci magnezu zwi zana jest ze znacznie mniejszym ryzykiem zachorowania na cukrzyc , prawdopodobnie ze wzgl du na wa n rol magnezu w metabolizmie glukozy. Hipomagnezemia mo e pogorszy oporno na insulin , stan, który cz sto poprzedza cukrzyc , lub mo e by konsekwencj oporno ci na insulin . Cukrzyca prowadzi do zwi kszonej utraty magnezu z moczem, a nast pnie niedostateczna ilo magnezu mo e upo ledza wydzielanie i działanie insuliny, co w konsekwencji pogarsza kontrol cukrzycy.

## Oznaki niedoboru magnezu

- ból stawów i mięśni
- zapalenie
- brak apetytu czy nudności
- drżenie czy mrowienie
- bóle migrenowe
- zmęczenie
- ogólna słabość
- osteoporoza
- wahanie poziomu cukru we krwi
- wysokie ciśnienie krwi

Świeższe badania, które sugerują, że jednym z wcześniej nieznanych korzyści zdrowotnych magnezu jest jego wpływ na nasz stan mentalny i emocjonalny. Ci, którzy cierpią na depresję, bezsenność i ogólne zmiany nastroju, mogą odczuć poprawę po dodaniu magnezu do diety. Badania wstępne pokazały te poprawy w czystości i ostrości ataków paniki i niepokoju.

Trudno jest poznać poziom magnezu za pomocą badań krwi, bo tylko jeden procent znajduje się w krwi – inną przyczyną, tkwi w tym, i naukowcy nie doceniają wagi odpowiedniej ilości magnezu w naszej diecie. Stosowanie diety z różnymi wiekami produktami może uchronić przed niedoborem magnezu.

**MAGNESIUM**  
**THE ESSENTIAL FORGOTTEN MINERAL**

Magnesium is a mineral needed by EVERY CELL of your body.

**Foods Highest In Magnesium**

- Crude Rice Bran 922mg
- Swiss Chard 860mg
- Purslane 850mg
- Spinach 756mg
- Dark Cocoa Powder 499mg
- Almonds 395mg
- Coffee 327mg

**Did you know...refined grains remove 80-97 percent of magnesium?**

**The Spark of Life**

It creates energy in each and every cell by activating ATP the storage molecule and the fuel that drives each cell of your body.

**Mg**

**Can Magnesium Deficiency Cause Cancer?**

Researchers found that 46% of the patients admitted to an intensive care unit in a tertiary cancer center presented as deficient in magnesium.

In Egypt, the cancer rate was only about 10% of that in Europe and America. Among the rural population, it was practically non-existent. These cancer-free populations have an extremely high magnesium intake of 2.5 to 3g which is 10 times more than in most Western countries.

## Osoby zagrożone niedoborem magnezu:

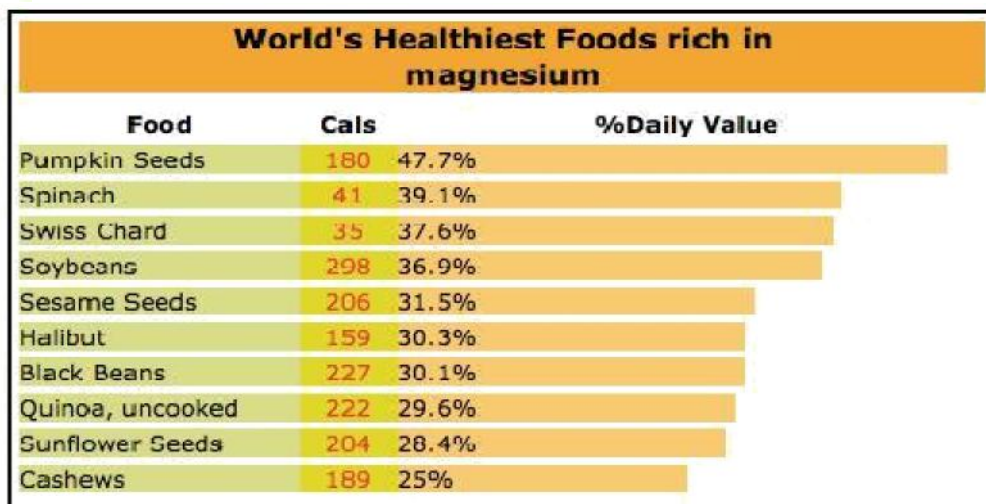
- osoby powyżej 55 roku życia
- osoby, które regularnie spożywają alkohol, napoje gazowane lub z kofeiną
- osoby przyjmujące niektóre leki, jak leki moczopędne, na serce i astmę, pigułki antykoncepcyjne i/lub stosujące estrogenową terapię zastępczą
- osoby przechodzące znaczny stres psychiczny lub fizyczny, włączając zabiegi chirurgiczne i oparzenia
- osoby cierpiące na zaburzenia trawienne i choroby wrotne

## ywno obfita w magnez

1. Otr by – ry , pszenica czy owies
2. Zioła – suszona kolendra, szczypiorek, mi ta, koper, szalwia i bazylia
3. Nasiona – dynia, słonecznik, len i sezam
4. Orzechy – migdały, orzechy brazylijskie i orzeszki piniowe, nerkowce
5. Czekolada ciemna

Innymi wy mienitymi ródlami s li ciaste zielone warzywa, jak szpinak, jarmu oraz fasola i pełnoziarniste chleby i zbo a.

Przekonajcie si , czy spo ywacie dostateczne ilo ci wapnia, witaminy D i K, aby czerpa najwi cej [korzy ci z magnezu](#). Zrównowa ona dieta i umiarkowane opalanie – to wszystko, czego ciało wymaga.



Do okre lania porcji ywno ci: patrz: [Tabela zalecanej dawki](#)

Tabela 1: Zalecane spo ycie magnezu

Wiek	M c	Kobieta	Ci a	Laktacja
Do 6 miesi cy	30 mg	30 mg		
7–12 m-cy	75 mg	75 mg		
1–3 lat	80 mg	80 mg		
4–8 lat	130 mg	130 mg		
9–13 lat	240 mg	240 mg		
14–18 lat	410 mg	360 mg	400 mg	360 mg
19–30 lat	400 mg	310 mg	350 mg	310 mg
31–50 lat	420 mg	320 mg	360 mg	320 mg
51+ lat	420 mg	320 mg		

ródl:

- <http://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/>
- <http://www.ancient-minerals.com/magnesium-benefits/what-is-function/>
- <http://www.doctoroz.com/blog/daniel-heller-md/magnesium-miracle-mineral>
- <http://en.wikipedia.org/wiki/Magnesium>
- <http://undergroundhealthreporter.com/magnesium-health-benefits/#axzz34AqgR6IE>
- <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=75>

+++++

## Gorączka denga, czy jeste zagroony?



Gorączka denga jest bolesną chorobą znaną od wieków, ale początek dramatycznego wzrostu zachorowań odnotowano w latach 80-tych ubiegłego wieku. W ostatnich dekadach zasięg dengi wzrósł dramatycznie na całym świecie. Ponad 2,5 miliarda ludzi – czyli ponad 40% światowej populacji – jest teraz zagrożona zachorowaniem na dengę. Poniżej podajemy najciekawsze nowości dotyczące tej choroby.

**Co to jest?** Dengę jest grypopodobną chorobą wywołaną przez jednego z czterech cielicelnych typów wirusa dengi przenoszonych głównie przez komary **Aedes aegypti** zwykle znajdowane w tropikach i obszarach podzwrotnikowych. Komaróltej gorączki Aedes aegypti jest komarem, [który może przenosić gorączkę denga, chikungunya](#) i wirusy [óltej febry](#) oraz inne choroby. Komara można rozpoznać po białych ciętkach na nogach i plamce w formie liry na tułowiu. Komar pochodzi z Afryki, ale teraz jest znajdowany w tropikalnych i zwrotnikowych obszarach na całym świecie.

W bardziej północnych regionach choroba jest przekazywana przez azjatyckiego komara tygrysię, **Aedes albopictus**, który może wytrzymać niższe temperatury. Jest charakterystyczny ze względu na swoje czarne nogi w białe paski i małe czarne i białe paski na ciele. Na początku był mieszkańcem tropikalnych i zwrotnikowych obszarów Azji Południowej; jednak w ostatnich kilku dekadach w związku z transportem towarów i nasileniem podróży zagranicznych, gatunek opanował wiele krajów całego świata. Komar ten stał się dużym utrapieniem dla wielu społeczności (głównie zamieszkujących tereny podmokłe), lata i żyje w dzień, na dodatek od wiatu do zmierzchu. Owad zwany jest komarem tygrysem, bo ma na sobie paski podobne do pasków na tygrysie. Ludzie nie mogą zainfekować się wzajemnie – ale mogą zainfekować komary, które przekazują wirus na nowe potomstwo i na ludzkie ofiary.

**Gdzie występuje?** Choroba jest najbardziej rozpowszechniona w Południowej i Centralnej Ameryce, gdzie tropikalna pogoda jest doskonała dla komarów, pojawia się także w Azji Południowej, Afryce i na Zachodnim Pacyfiku. Przypadki jej wystąpienia zanotowano również w niektórych krajach Europy, w Rosji i nawet w Stanach Zjednoczonych, na Florydzie i przy granicy z Meksykiem.

**Jakie są objawy?** Według *The Centres for Disease Control and Prevention z USA*, połowa osób zainfekowanych nie ma objawów. Druga połowa nie ma takiego szczęścia. Gorączka denga jest ostrą, podobną do grypy chorobą, która dotyczy niemowląt, dzieci i dorosłych.

Dengę należy podejrzewać, gdy wysokiej gorączce (40°C/ 104°F) towarzyszą następujące objawy: silny ból głowy, ból z tyłu oczu, ból w mięśniach i stawach, nudności, wymioty, powiększone węzły chłonne czy wysypka. Może wystąpić uczucie „łamanie w kościach”. Stąd inna nazwa dengi - „gorączka, co łamie kości”. Objawy trwają zwykle 2–7 dni, po okresie inkubacji trwającym 4 - 10 dni od ugryzienia przez zakażonego komara.

Ciężka postać dengi jest potencjalnie śmiertelna ze względu na komplikacje, jak wyciek osocza, nagromadzenie płynu, niewydolność oddechowa, ciężkie krwawienie, czy uszkodzenia organów. Znaki ostrzegawcze pojawiają się od 3 do 7 dni po pierwszych objawach razem z temperaturą powyżej 38° i obejmują: ostry ból brzucha, stałe wymioty, przyśpieszony oddech, krwawienie dziąseł, omdlenia, niepokój, krew w wymiotach. Następujące 24 - 48 godzin fazy krytycznej mogą być śmiertelne; właściwa pomoc medyczna jest potrzebna, aby uniknąć komplikacji i ryzyka zgonu.

**Jak jest powa na?** Każdego roku pół miliona chorych trafia do szpitala, ale większość powraca do zdrowia w okresie od dwóch do siedmiu dni. Czasem krwotoki zaczynają się po początkowym spadku gorączki – to najbardziej ostra forma choroby, która może uszkodzić organy, wywołać ostre krwawienie, odwodnienie i nawet śmierć. Przy podjęciu wczesnego leczenia umieralność jest obecnie mniejsza niż 1 pacjent na 100.

**Jakie leczenie i lekarstwa?** Pacjentom podaje się leki na objawy ich choroby i zaleca picie dużej ilości wody. Nie ma żadnych leków na dengę, ale badacze testują szczepionki. (*Healerzy, poszukajcie w swoich podręcznikach odpowiedniej kombinacji na gorączkę dengi*).

**Czy może być ponowne zachorowanie?** Po przebyciu choroby, zyskuje się odporność, ale tylko na jeden z czterech typów wirusa. Wiele krajów jest siedliskiem komarów przenoszących wszystkie cztery typy i u osoby, która została ponownie zainfekowana mogą rozwijać się objawy bardziej ekstremalne. Na domiar złego, komary przenoszące choroby mogą też przenosić ółtę febrilną i wirus chikungunya; jedno ugryzienie może spowodować wiele infekcji.

**Jaka jest liczba zachorowa?** Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że rocznie jest 50 – 100 milionów zakażeń (choć badania w 2013 roku sugerują, że ich liczba sięga 400 milionów). W samej Ameryce roczna ilość przypadków wzrosła z 520,000 w roku 2003 do 2,3 miliona w roku 2013. Przed pucharem świata w połowie czerwca 2014 roku, Brazylia, kraj gospodarzy, gorączkowo walczyła z komarami, które przenoszą dengę.

**Dlaczego zachorowalność jest tak wysoka?** Powinno być ci winna za to jest globalizacja. Komary mogą ukrywać się i rozmnażać w sprzedawanych towarach. Zakażony podróżnik może szerzyć chorobę w różnym regionie. W miastach, gdzie kanalizacja jest w budowie lub jej brak, znajdują się rozlewiska wody, w których komary dobrze się rozwijają.

**Jak ją zatrzymać?** Wysiłki skupiaj się na opryskach ulic i siedztwa pestycydami, genetycznej modyfikacji komarów, i zachęcanie ludzi do walki poprzez używanie sprayu na owady, moskitier i noszenie koszul z długimi rękawami i długimi spodniami.

Źródła:  
[www.WBUR.org](http://www.WBUR.org)  
[http://www.ask.com/wiki/Aedes\\_aegypti?o=2801&qsrc=999](http://www.ask.com/wiki/Aedes_aegypti?o=2801&qsrc=999)  
[http://www.ask.com/wiki/Aedes\\_albopictus?o=2801&qsrc=999](http://www.ask.com/wiki/Aedes_albopictus?o=2801&qsrc=999)  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/en/>

\*\*\*\*\*

## ☞ KĄCIK ODPOWIEDZI ☞

**1. Pytanie:** *Miałem kilku starszych pacjentów w grupie 60+, którzy narzekali na brak kontroli nad jelitami/pęcherzem. Bali się wychodzić z domu, gdy musieli nosić pieluchy dla dorosłych, szukać toalety lub szybko wracać do domu. Ludzie ci, z czasem mieli coraz niżej poczucie godności własnej, w towarzystwie odczuwali wstyd oraz z czasem byli coraz bardziej „uwiązani” do domu. Czy jest wibracja na ten problem?*

**Odpowiedź :** Podaj **CC15.1 Mental & Emotional tonic** + **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** (lub po prostu **NM7 CB7**, jeżeli masz maszynkę) + **CC4.6 Diarrhoea**, gdy jest taka potrzeba + **CC13.1 Kidney & Bladder tonic**, jeżeli pacjent nie trzyma moczu.

Dodatkowo pacjent musi wyczyścić osłabione mięśnie – zwieracz odbytu i cewki moczowej, 9 razy wciskać cię rozluźniając obszar odbytu i ujęć cewki codziennie rano i wieczorem przed pójściem do łóżka. Przed wyjściem wyczenie to powinno być robione dwa razy dziennie. Pacjent również powinien unikać jedzenia czy picia tuż przed wyjściem z domu, gdyż jest to stymulujące.

\*\*\*\*\*

**2. Pytanie:** *Czy jest wibracja dla ludzi z nadwag , którzy nie cierpi na niedoczynno tarczycy? Kombinacja CC6.2 mo e wydawa si nieodpowiednia, bo przeznaczona jest dla osób z niedoczynno ci tarczycy i z nadwag .*

**Odpowied :** Rzeczywi cie kombinacja **CC6.2 Hypothyroid** działa zarówno na ludzi z nadwag i równocze nie niedoczynno ci tarczycy, jak te bez niedoczynno ci. Pami tajcie, e ka da kombinacja działa indywidualnie na ka de schorzenie wymienione na li cie *108 powszechnych kombinacji*. Je eli jest to potrzebne mo na doda **CC15.4 Eating disorders**. Mo cie przekaza rady swojemu pacjentowi, co do zasad zdrowego od ywania i wicze . Dobrze jest, by przed jedzeniem pi wod i je du o wie ej sałaty przed głównym posiłkiem. Ka dy musi mie czas na posiłek i u ka dy k sek 32 razy.

+++++

**3. Pytanie:** *W zestawie 108CC jest wibracja na zespół cie ni nadgarstka (ZCN), w którym nerw po rodkowy jest uci ni ty. Jak lek wibroniczny mo e usun ucisk tego nerwu?*

**Odpowied :** Mo liwe, e wiecie, i nerw po rodkowy przechodzi w kanale mi dzy ko mi i zespołem wi zadęł (to przejdzie jest znane, jako kanał nadgarstka). Je li wyst puje obrz k tkanek wewn trz kanału, to nerw mo e by uci ni ty, powoduj c ZCN. Zdrowotne wibracje zawarte w **CC20.3 Arthritis** reguluj odpowiednie pomniejsze czakry, co prowadzi do redukcji obrz ku. Wibracje s bardziej efektywne, gdy podawane s w pocz tkowym stadium rozwoju choroby.

+++++

**4. Pytanie:** *Czy robi c wibracje na wodzie mog trzyma remedium w otwartej szklance? Czy wibracje mog wyparowa , gdy przechowywane s w ten sposób?*

**Odpowied :** Nie, wibracje nie mog wyparowa , gdy przechowywane s w otwartym naczyniu, gdy stanowi integraln cz remedium, w którym s zawarte. Oczywi cie, je li remedium wyparuje, to wibracje znikn .

+++++

**5. Pytanie:** *Elektryczne poł czenia do Modemu i Wi-Fi trzymam w mojej szafce; kable te s schowane pod szczeln pokryw . Czy to, e trzymam tam równie maszynk i zestaw 108CC jest wła ciwe?*

**Odpowied :** Je li modem Wi-Fi jest wł czony, to radiacja b dzie bardzo mocna i nie nale y tak blisko zostawia zestawu CC108. Maszynk (SRHVP) mo na trzyma w takim miejscu jedynie krótko, nie na stałe. Szczelna pokrywa nie pomo e! Je li szafka zawiera tylko gniazda elektryczne i proste podł czenia, to nie powinno tam by adnej radiacji.

+++++

**6. Pytanie:** *Czy mój pacjent chory na raka mo e je mi so i nabiał w czasie stosowania terapii wibronik ?*

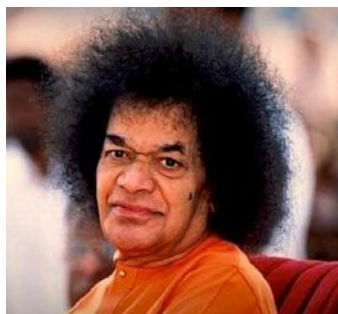
**Odpowied :** Mi so czy produkty mleczne nie neutralizuj wibracji, które nadal b d efektywne. To czy dieta zawieraj ca mi so i nabiał powinna by stosowana przez pacjentów chorych na raka jest osobn kwestia .

+++++

*Healerzy: Czy macie pytania do doktora Aggarwala? Przesyłajcie je na adres [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).*

\*\*\*\*\*





## ☪ BOSKIE SŁOWA HEALERA HEALERÓW ☪

*Kiedy składacie pozdrowienia komu, zrozumcie, że składacie pozdrowienia samemu sobie. Ten „kto” nie jest nikim innym niż wasze własne odbicie. Postrzegajcie innych dokładnie tak samo, jak własne odbicie w lustrze. Kiedy jesteście otoczeni przez wiele lusterek, to widzicie wiele odbić. Odbić jest wiele, ale osoba jest jedna. Reakcji, odbić, i odgłosów jest wiele, ale realnie jest jedna. Nazwy i formy mogą być różne, ale wszystkie istoty żywe są częścią i fragmentem tej samej Boskiej Zasady. Boskość jest podstawową zasadą w pozorach wielu przejawów tego świata. Kiedy Ja dziś przemawiam tutaj, Mój głos jest słyszany w każdym głosu na tej sali. W ten sam sposób istnieje zasada jedno do jednego w naszych sercach, którą powinniśmy rozpoznać”.*

...Sathya Sai Baba,  
Divine Discourse, May 13, 2006

+++++

## ☪ OGŁOSZENIA ☪

### Nadchodząca warsztaty

- ❖ Indie **Bangalore, Karnataka**: Warsztaty doskonalące - 19 lipca 2014 r., kontakt Shekhar [rsshekharaol.in](mailto:rsshekharaol.in)
- ❖ Indie **Cochin, Kerala**: Warsztaty AVP - wrzesień 2014 r., kontakt Rajesh Raman [trainer1.ker@vibrionics.org](mailto:trainer1.ker@vibrionics.org)

Trenerzy: Jeśli macie rozkład warsztatów, szczegóły prześlijcie na: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☪ Ważne: Uwaga do wszystkich healerów ☪

Niektóre przysyłane do nas opisy przypadków są fantastyczne, ale nie zawsze jesteśmy w stanie podzielić się wszystkimi opisami z wami, ze względu na brak istotnych informacji, które znane są tylko healerom leczącym dany przypadek. PROSIMY więc o przysyłanie swoich opisów, po uprzednim sprawdzeniu, które zawierają następujące dane:

**Wiek pacjenta, płeć: mężczyzna/kobieta, data rozpoczęcia leczenia, dokładna lista ostrych objawów, dokładna lista chronicznych objawów, czas trwania każdego symptomu, możliwa przyczyna każdego chronicznego objawu, kiedy był/trwał leczenie, zastosowane kombinacje, ich dawka, data i określenie w procentach poprawy stanu zdrowia, obecny stan, jakda inna odpowiednia informacja.**

Wszystkie te informacje pozwolą nam, na wzięcie opisanego przez was przypadku w kolejne wydania Biuletynu.

**\*\*\* UWAGI DLA HEALERÓW \*\*\***

- ❖ Nasza strona: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Dla zalogowania się na Portalu Healera może być potrzebowa numer rejestracyjny. Jeśli wasz e-mail ulegnie zmianie, prosimy o jak najwcześniejszą informację na [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).
- ❖ Biuletynem możemy dzielić się z pacjentami. Ich pytania powinny być kierowane bezpośrednio do was, tak drogą mogą uzyskać odpowiedzi i wyjaśnienia.

**Jai Sai Ram!**

*Wibronika Sai* ...ku doskonałej i dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów