

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębioną, strapioną, zniechęconą osobę,
to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.”...Sri Sathya Sai Baba.

Tom 5 Wydanie 3

maj/czerwiec 2014 r.

☞ Z biurka doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy healerzy,

Pisząc te słowa, wyobrażam sobie, jak docierają one do was. Jest to łatwe, bo prawie wszystkich znam osobiście. Miałem przywilej uczenia was lub możliwość poznania przy okazji różnych działań w toku waszej praktyki.

Jednak nie mogę powiedzieć, że to ja wybrałem was na healerów Wibroniki Sai. To wszystko było działaniem Sai. To on własnoręcznie was wybrał do specjalnej pracy, pracy wymagającej wiedzy, wprawy i współczucia. I każdy z was składał przysięgę Swamiemu, a nie mnie, gdy stawaliście się healerami. Jeśli czytacie teraz moje słowa, to prawdopodobnie dotrzymujecie danego przyrzeczenia lub wciąż próbujecie go dotrzymać.

Pośród innych rzeczy, przyrzekaliście Swamiemu, że będziecie leczyć wszystkich z miłością, poświęcając codziennie na sewę co najmniej godzinę i co miesiąc będziecie informować o leczonych chorych i każdym wartościowym przypadku. Przypominam wam o tym zobowiązaniu, bo nadszedł czas dla każdego z was, aby zacząć dzielić się swoim doświadczeniem healera na większą skalę, niż robiliście to dotychczas. Tak więc, aby dotrzymać przyrzeczenia o zapewnieniu pacjentom najlepszej opieki i umożliwić słuzenie większej ilości chorych, którzy potrzebują naszej pomocy, wszyscy potrzebujemy dzielić się wiedzą.

Kiedy mówimy o słuzeniu chorym, w pierwszej kolejności możemy myśleć o swoich pacjentach – pacjentach przez nas leczonych, w przeciwieństwie do leczonych przez innych healerów. Ale nie możemy faktycznie oddzielić się od nich. Prawdą jest, że Swami posyła nam jako indywidualnym healerom różnych chorych, ale wszyscy oni są „naszymi pacjentami”. Jest tak, bo nasze pole słuzenia nie kończy się za przysłowiowym „progiem”. “Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębioną, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby” uczy nas Baba. Innymi słowy obszar słuzenia nie ma granic geograficznych. Nie jest ograniczony do wioski, miasta, stanu, kraju czy regionu, gdzie mieszkacie.

W waszym obszarze słuzenia akurat teraz są pacjenci, których możliwe, że nie spotkacie więcej, ale inni mogą skorzystać z waszej wiedzy, doświadczenia i miłości. Dzieje się tak, gdyż Swami was wybierając i wspierając, udzielił wiedzy i doświadczenia, które może służyć innym healerom i chorym, jeśli tylko zostanie przekazane. Inne myślenie jest czystym egoizmem.

Po przeczytaniu tego wszystkiego, możecie zastanawiać się „w jakim stopniu to mnie dotyczy”? Jestem świadom, że niektórzy z was mogą odczuwać, że nie mają czym się podzielić, więc milczą. Inni odczuwają, że praca healera jest zbyt ważna, aby przerywać ją na opisywanie czego się nauczyli. Może też odczuwacie, że informacje zdobyte przez was są po prostu wasze i nie stanowią daru koniecznego do przekazania. Jeżeli cokolwiek z tego co napisałem powyżej, w jakimś stopniu dotyczy was, to chciałbym zachęcić do refleksji, jaka jest głębia waszego oddania naszemu Panu.

Wierzę, że Swami pokazał nam drogę rozwoju wibroniki, podkreślając jak ważna jest jedność. Międzynarodowa Konferencja Wibroniki Sai pokazała, jak mocna może być taka współpraca. Bez względu na to, czy mieliście możliwość uczestniczenia w niej, czy też nie, to prawdopodobnie słyszeliście, jak inspirująca była dla healerów ta wymiana informacji i doświadczeń. Wielu odjechało z odnowionym zobowiązaniem wykonywania sewy wibronicznej. Swami musiał mieć to na uwadze, gdy zdecydował o możliwości takiej Konferencji.

Planujemy, aby budować na tym doświadczeniu. Pragniemy rozszerzyć błogosławieństwo Konferencji na wszystkich healerów, którzy nie mogli w niej uczestniczyć. Uważamy, że jest to jedna z najważniejszych rzeczy, którą należy zrobić. Jesteśmy przekonani, że lepszy rozwój wibroniki nastąpi przy większej wymianie informacji między healerami. Jest siła w liczbach. Przez połączenie naszego doświadczenia, z Łaski Swamiiego, będziemy rozwijać się znacznie szybciej niż każdy z nas osobno.

W związku z tym wzywam każdego z was do osobistego udziału w działaniach na rzecz budowania wspólnoty Wibroniki Sai.

Biuletyn

W najbliższej przyszłości ten Biuletyn będzie służył lepszej wymianie informacji wśród healerów. Planujemy poszerzyć go o:

- historie chorób pokazujące zarówno zwykłe, codzienne, jak i wszelkie niezwykle doświadczenia healerów
- porady, którymi healerzy chcieliby podzielić się z innymi
- relacje o odkrywczym lub inspirującym doświadczeniu
- krótkie anegdoty o leczeniu
- relacje o lokalnej aktywności w sewie wibronicznej, projekty, badania
- "sylwetki healerów" - tutaj w pigułce zostaną przedstawione wraz ze zdjęciem sylwetki poszczególnych healerów. Healerzy krótko podzielą się informacjami dotyczącymi ich przeszłości, okresu i miejsca wykonywania sewy oraz dołączą krótkie, kilkuzdaniowe osobiste refleksje.

Każdy może włączyć się w realizację tego dzieła. Zorganizowaliśmy zespół mający za zadanie zbieranie tych informacji. Ochotnicy ci będą służyć jako redaktorzy współpracujący z Biuletynem. Jeśli skontaktują się z Wami i poproszą o współpracę, prosimy o jak najrzetelną odpowiedź. Jednak nie musicie czekać na zaproszenie. A nawet mam nadzieję, że nie będziecie. Możecie się włączyć poprzez bezpośrednie przesłanie informacji do mnie: 99sairam@vibrionics.org. Każdy wysiłek będzie uznany i wykorzystany.

Badania w rolnictwie

Dodatkowo chcemy wprowadzić drugą grupę zadaniową, tak by rozpocząć długoterminowe badania nad projektem użycia Wibroniki Sai w rolnictwie, podążając za pewnymi udanymi eksperymentami w Delhi i innych miejscach w ostatnich latach. Ten zespół będzie zbierał informacje dostępne w internecie i innych źródłach, odnośnie możliwości zastosowania wibroniki w rolnictwie. **Jeśli macie jakąś informację istotną dla tego zadania, proszę o kontakt ze mną.** Wstępny dokument będzie opracowany dla Uniwersytetu Sathya Sai w Puttaparthi, który zgodził się kontrolować efekt działania Wibroniki Sai na polach, plonach i na jałowej ziemi. Celem jest pomoc rolniczej wspólnoty. Jest jednak prawdopodobne, że świadectwo o udanym zastosowaniu Wibroniki Sai w rolnictwie umożliwi wprowadzenie wibronicznego uzdrawiania dla innych. Jak to było w przypadku radioniki 100 lat temu, tak i teraz wydaje się, że badanie roślin będzie efektywnym sposobem na wykazanie siły wibroniki, jako że rośliny nie posiadają mentalnych uwarunkowań, które mogą wpływać na rezultaty.

Serdecznie dziękuję za służenie tym projektom.

W kochającej służbie Sai

Jit Aggarwal

🌀 Historie chorób leczonych z użyciem zestawu kombinacji 🌀

1. Egzema i nadkwasota ^{10001...Indie}

Pacjent 18-letni przyszedł w czerwcu 2013 r. w celu leczenia ostrej egzemy i nadkwasoty. Na oba te schorzenia cierpiał od 5 roku życia. Czarne plamy i czyraki znajdowały się na całym ciele, a szczególnie na dłoniach i stopach. Zmiany były swędzące. Świąd powiększał się w nocy, powodując chroniczną utratę snu. Mężczyzna powołał się na innego pacjenta, który był pomyślnie leczony z powodu nadciśnienia i zapalenia stawów kręgosłupa.

Zastosowano następujące leczenie:

#1. CC10.1 Emergencies...3 razy co godzinę przez 2 dni

Następnie dodano remedia:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion...TDS

#3. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...TDS

Po 15 dniach czyraki i plamy, jak również swędzenie zmniejszyło się o 50%. Po miesiącu całkiem zniknęły. Teraz pacjent śpi mocno.

Pięć miesięcy później (listopad 2013 r.) pacjent zgłosił się ze skargami na kaszel i przeziębienie, a także na pęknięcia na stopach. Leczony był następująco:

#4. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...6TD

#5. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS

Po tygodniowym leczeniu kaszel i katar ustąpiły w 100%. Podobnie było z pęknięciami na stopach. Pacjent czuł się dobrze. Teraz kontynuuje leczenie nadkwasoty:

#6. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

W marcu 2014 r. roku pacjent osiągnął 70% poprawę jeśli chodzi o nadkwasotę i kontynuował leczenie. Pacjent jest bardzo szczęśliwy, że jego skóra teraz jest całkowicie normalna i może on swobodnie podróżować w sprawach służbowych.

+++++

2. Epilepsja ^{01626...Grecja}

Kobieta 40-letnia szukała pomocy w leczeniu padaczki. Objawy choroby pojawiły się, gdy miała 14 lat po tym, jak przeżyła szok po rozwodzie rodziców. Zastosowano:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Emotional & Mental tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS

Po sześciu miesiącach od rozpoczęcia leczenia pacjentka nie doświadczała więcej ataków epilepsji. Jej nastrój polepszył się, miała więcej energii i była teraz zdolna planować przyszłość. Jej leczenie jest w toku. Od kwietnia 2014 r. kobieta planuje przedłużyć leczenie za pomocą wibroniki na czas nieokreślony.

+++++

3. Rak języka ^{10831...Indie}

Kobieta 54-letnia cierpiąca na raka języka była poddana chemioterapii i leczeniu alopacyjcznemu. Ponieważ brak było zauważalnej poprawy przyszła do healera na spotkanie, aby zobaczyć czy mogłaby jej pomóc wibronika. Podano następujące remedia:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic...TDS

Po 4 miesiącach zażywania wibracji stan zdrowia kobiety uległ pewnej poprawie. Zestaw kombinacji zmieniono na:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC 2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Po upływie blisko trzech miesięcy nowotwór całkowicie zniknął. Podano kolejny zestaw kombinacji, dla długotrwałego stosowania, tak aby zapobiec jakimkolwiek nawrotom choroby.

#3. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

Uwaga: Ponieważ język jest teraz zdrowy, to powyższa kombinacja mogłaby być zredukowana do: CC2.1 Cancers - all + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

+++++

4. Uszkodzenie nerek ^{01339...USA}

W sierpniu 2013 roku 74-letni mężczyzna przyszedł do healera z powodu cierpienia wywołanego uszkodzeniem nerek, będących na pograniczu niewydolności w wyniku powiększonej przez wiele lat prostaty. Jego nefrolog zalecił restrykcyjną dietę, chcąc zażegnać konieczność dializy nerek. Pacjent nic nie wiedział o uzdrawianiu energią i był sceptyczny, ale będąc znajomym healera i ufając mu, zgodził się spróbować leczenia wibroniką. Zastosowano:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure +CC14.2 Prostate...TDS

W grudniu 2013 roku pacjent zażywał lek, jednak poinformował, że bierze go tylko dwa razy dziennie. Nie odczuwał dużej poprawy, jednakże nie musiał poddawać się dializie. Od sierpnia nieco stracił na wadze. Obiecał brać lek trzy razy dziennie. Doradzono mu też, aby brał teraz perły na wodzie.

W kwietniu 2014 roku, zgromadziwszy piętnaście funtów, mężczyzna udał się do lekarza na wizytę kontrolną. Lekarz był szczęśliwie zaskoczony, widząc go. Krew pacjenta była w doskonałym stanie,

nerki znowu funkcjonowały prawidłowo i mężczyzna mógł powrócić do normalnej diety. Pacjentowi wyznaczono wizytę kontrolną za rok.

Mężczyzna jest zachwycony i wierzy, że to wibronika go uzdrowiła. Kontynuuje zażywanie wibracji dwa razy dziennie.

+++++

5. Uzależnienie od alkoholu ^{11210...Indie}

26-letni mężczyzna pił codziennie przez 4 lata. Popadł w ten nałóg z powodu stresów związanych ze sporem majątkowym w rodzinie. W 2011 roku jego ciśnienie było tak wysokie, że musiał pójść do szpitala na leczenie. Po badaniach i zastosowaniu odpowiedniego leczenia ciśnienie wróciło do normy. W maju 2013 roku poprosił matkę o pomoc w znalezieniu jakiegoś leczenia, które przerwałoby jego nałóg. Kobieta zwróciła się do swojego healera i zastosowano następującą kombinację :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Additions...TDS

W sierpniu 2013 roku po trzech miesiącach leczenia rodzina zawiadomiła, że jego uzależnienie od alkoholu całkowicie ustąpiło. Faktycznie, nie mógł spożyć nawet najslabszego alkoholu, jak piwo z obawy przed wymiotami.

+++++

6. Byk z astmą ^{11278...Indie}

Healer posiadający tytuł magistra weterynarii został poproszony o leczenie byka chorego na astmę, któremu od kilku miesięcy dokuczał płytki oddech, gorący język i brak apetytu. Zastosowano następującą kombinację:

CC1.1 Animal tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Z Łaski Sathya Sai Baby, byk został wyleczony w ciągu 3 dni.

☯ Ważne: Uwaga do wszystkich healerów ☯

Niektóre przysłane do nas opisy przypadków są fantastyczne, ale nie zawsze jesteśmy w stanie podzielić się wszystkimi opisami z wami, ze względu na brak istotnych informacji, które znane są tylko healerom leczącym dany przypadek. **PROSIMY** więc o przysyłanie swoich opisów, po uprzednim sprawdzeniu, że zawierają następujące dane:

Wiek pacjenta, płeć: mężczyzna/kobieta, data początku leczenia, dokładna lista ostrych objawów, dokładna lista chronicznych symptomów, okres każdego symptomu, możliwa przyczyna każdego chronicznego objawu, każde byłe/trwające leczenie, zastosowane kombinacje, ich dawka, data i określenie w procentach poprawy stanu zdrowia, końcowy stan, każda inna odpowiednia informacja.

☯ Porady zdrowotne ☯

Wibronika Sai przekazuje w artykuły informacje o zdrowiu wyłącznie w celach edukacyjnych. Poniższe informacje nie powinny być traktowane jako porada medyczna. Doradź swoim pacjentom aby zawsze konsultowali użycie jakiegokolwiek specyfiku z lekarzem medycyny.

Sześć korzyści zdrowotnych buraków.



Burak jest starożytnym, prehistorycznym warzywem, które rosło naturalnie wzdłuż linii brzegowej Północnej Afryki, Azji i Europy. Buraki, które pierwotnie spożywano były zielone. Słodki czerwony korzeń, o którym ludzie myślą "burak" nie był hodowany, aż do epoki starożytnego Rzymu.

W XIX wieku, naturalna słodycz buraków zaczęła być doceniana i zaczęto ich używać jako źródła cukru (ponoć Napoleon był odpowiedzialny za deklarację, że buraki będą używane jako podstawowe źródło cukru, po tym jak Anglicy ograniczyli dostęp do trzciny cukrowej).

Korzeń buraka, czerwona i bulwiasta część tego warzywa, rośnie pod ziemią, zaś liściasty wierzchołek widoczny jest nad ziemią. Rośnie zarówno w obszarze tropikalnym, jak i umiarkowanym, i potrzebuje około dwóch miesięcy do dojrzewania. Pomimo, że rośliny te były hodowane przez tysiące lat ze względu na ich korzyści żywieniowe, to dopiero niedawno zostały one zbadane.

Dziś buraki cukrowe są powszechnym surowcem do produkcji cukru, ale wielu ludziom brakuje tego warzywa w codziennej diecie. W istocie, dzisiejsze badania dowodzą, że nie tylko są one wypełnione dobroczynnymi składnikami, ale i pomagają w utrzymaniu zdrowia. Buraki zawierają wiele unikalnych substancji odżywczych, zwiększających zdrowie, które nie występują gdzie indziej PLUS są pyszne!

Buraki równoważą zdrowie mentalne

Betaina, ten sam składnik, który jest używany przez lekarzy do leczenia depresji, został odkryty w buraku. Inny wspaniały element zawarty w buraku, to tryptofan, który jak wykazano kreuje poczucie błogości równocześnie relaksując umysł. Są one również doskonałym sposobem na obniżenie ciśnienia krwi, co może pomóc w likwidowaniu skutków stresu w organizmie.

Buraki podnoszą poziom energii

Ponieważ cukier zawarty w burakach powoli uwalnia się w organizmie, nawet gdy poziom cukru jest wysoki, to pomagają utrzymać stabilny poziom energii. W stosunku do środków spożywczych takich jak czekolada, z której cukier jest szybko przetwarzany przez organizm, buraki, będące jednocześnie niskokaloryczne, sprawiają, że ich energia wzmacnia dużo dłużej.

Buraki są bogate w witaminy i minerały

Ponieważ buraki są bogate w witaminę B i żelazo, to są one szczególnie korzystne dla kobiet w ciąży. Witamina B i żelazo są niezbędne dla rozwoju nowych komórek, jak również dobrze uzupełniają poziom żelaza, który często spada u kobiety w tym okresie życia. Ponadto buraki są bogate w następujące witaminy i składniki mineralne: błonnik, fosfor, potas, kwas foliowy, beta-karoteny, witaminę A, magnez, witaminę C oraz betainę.

Buraki pomagają w oczyszczaniu ciała

Buraki pomagają w oczyszczaniu i odciążaniu wątroby. Mogą również oczyszczać krew i okazują się pomocne w zapobieganiu niektórym formom raka. Po ich spożyciu można się przekonać czy dana osoba ma niski poziom kwasu żołądkowego. Jest to widoczne, jeśli mocz staje się różowy.

Dodanie buraków do diety jest łatwe. Wiele osób po prostu dodaje rozgniecione buraki do przygotowywanych koktajli. Inny sposób to cienko je pokroić, następnie polać oliwą i opiec.

Buraki regulują ciśnienie krwi

Naukowcy wiedzą już od jakiegoś czasu, że sok z buraków może pomóc obniżyć ciśnienie krwi, ale w 2010 roku naukowcy w Wielkiej Brytanii wykazali, że azotan jest specjalnym składnikiem buraków, który obniża ciśnienie i może pomóc w walce z chorobami serca.

W badaniu przeprowadzonym w Queen Mary University w Londynie, zdrowi uczestnicy musieli wypić szklankę soku z buraków, podczas kiedy inni mieli obojętny (placebo) napój. Ciśnienie krwi obniżyło się w ciągu 24 godzin u ludzi, którzy pili sok z buraków. Badanie zostało sfinansowane przez British Heart Foundation i jest opublikowane w internecie w magazynie „*Hypertension*” Amerykańskiego Stowarzyszenia Chorób Serca.

Buraki dla mózgu i przy demencji

Picie soku z buraków poprawia krążenie krwi w mózgu u starszych ludzi, przez co może hamować rozwój demencji, jak sugerują badania z 2010 roku. Buraki zawierają wysokie stężenie azotanów, które bakterie zawarte w jamie ustnej przetwarzają w azotyny. Azotyny pomagają rozszerzać naczynia krwionośne, a przez to poprawiają dopływ krwi i tlenu.

Poprzednie badania pokazały, że azotyny rozszerzają naczynia krwionośne, ale naukowcy w USA w piśmie „*Nitric Oxide: Biology and Chemistry*” zakwestionowali publikację magazynu „*The Nitric Oxide Society*”, mówiąc, że oni pierwsi odkryli zwiększenie przepływu krwi w mózgu wskutek działania azotanów.

Źródła:

<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdhvhL

Zachęcaj swoich chorych do codziennej medytacji

Zalety medytacji

- Obniża ciśnienie krwi
- Spowalnia układ sercowo-naczyniowy
- Przywraca równowagę systemu trawiennego, wspierając wchłanianie składników odżywczych
- Relaksuje układ nerwowy
- Obniża napięcie mięśni
- Redukuje intensywność bólu głowy/migreny
- Uwalnia umysł od zwątpienia i wewnętrznej gadaniny
- Uwalnia od strachu
- Redukuje niepokój
- Pomaga likwidować depresję
- Powoduje wzrost optymizmu, poczucia własnej godności, pewności siebie i motywacji

Czakry i poprawa zdrowia poprzez czakry



Termin **czakra** pochodzi z sanskrytu – starożytnego, świętego języka Indii – i oznacza „obracające się koło”. Odnosi się on do zawsze obracających się centrów energetycznych, części naszego subtelnego czy energetycznego ciała. Jogini i jasnovidze (którzy widzą energię i aurę) opisują czakry jako wirujące wentylatory, kwiaty lotosu, czy słoneczne światło wzdłuż ciała.

Pomimo, że czakry nie są fizyczne, odpowiada im określona lokalizacja i są one powiązane z organami, gruczołami i aktywnością ciała. Wpływają też i poddają się wpływom naszych myśli, uczuć i obszarów życia. Ich funkcją jest przetwarzanie energii siły życiowej (znanej jako prana lub chi), tak aby doprowadzić do całkowitego zdrowia.

Każda czakra jest powiązana z określonymi funkcjami organizmu i z określonymi zagadnieniami dotyczącymi życia. Jako ośrodki energetyczne czakry odpowiadają za zbieranie subtelnej energii, przekształcanie i przekazywanie jej ciału.

Wskutek zewnętrznych wydarzeń i wewnętrznych nawyków, jak np. długotrwałe fizyczne napięcie, czakra może stać się niezrównoważona, czyli posiadać nadmiar lub niedostatek energii.

Siedem czakr w skrócie:

Czakra 7 – korony

Jej kolor to fioletowy, ulokowana jest na czubku głowy. Jest ona kojarzona z korą mózgową, ośrodkowym układem nerwowym i przysadką mózgową. Związana z informacją, rozumieniem, akceptacją i błogością. Mówi się, że stanowi miejsce naszego połączenia z Bogiem, czakrą Boskiego celu i osobistego przeznaczenia. Zablockowanie może przejawiać się w postaci problemów psychologicznych.

Czakra 6 – trzecie oko

Jej kolorem jest indygo (kombinacja czerwonego i niebieskiego). Ulokowana w centrum czoła lekko powyżej poziomu oczu. Dzięki niej dążymy do poznania prawdziwego sensu życia, doznania inspiracji. W niej znajduje się wyższa siła duchowa, potrzeba praktyk duchowych i połączenia z boskością. Jest kojarzona z wizją wewnętrzną, intuicją i mądrością. Zablockowanie może przejawiać się w postaci problemów polegających na braku przewidywania, sztywności psychicznej, wybiórczej pamięci i depresji.

Czakra 5 – gardła

Jej kolor to niebieski lub turkusowy, ulokowana jest w gardle. Jest czakrą komunikacji, kreatywności, wyrażania siebie i dokonywania ocen. Związana z karkiem, plecami, ramionami, dłońmi, tarczycą i przytarczycami. Zajmuje się zmysłami wewnętrznymi i słuchem, syntezą pomysłów, uzdrowieniem, transformacją i oczyszczeniem. Zablockowanie może przejawiać się jako blokada kreatywności, nieuczciwość czy ogólne problemy w przekazaniu swoich potrzeb innym.

Czakra 4 – serca

Jej kolor to zielony i jest ulokowana w naszym sercu. Jest to centrum miłości, współczucia, harmonii i pokoju. Czakra ta połączona jest z płucami, sercem, rękami i grasicą. Zakochujemy się dzięki czakrze naszego serca, potem to uczucie bezwarunkowej miłości przenosi się do emocjonalnego centrum powszechnie znanego jako splot słoneczny. Zablockowanie może wpłynąć na układ odpornościowy, płuca i serce lub przejawiać się jako brak człowieczeństwa, brak współczucia czy niegodziwe zachowanie.

Czakra 3 – splotu słonecznego

Jej kolor to żółty i jest ona ulokowana dwa palce powyżej pępka w obszarze splotu słonecznego. Jest związana z układem trawiennym, mięśniami, trzustką i nadnerczami. Stanowi siedzibę naszego emocjonalnego życia. Poczucie mocy osobistej, śmiech, radość czy gniew są związane z tym centrum. Podobnie nasza wrażliwość, ambicje i zdolność do osiągnięć. Zablockowanie może przejawiać się gniewem, frustracją, brakiem kierunku czy uczuciem prześladowania.

Czakra 2 – sakralna

Ma kolor pomarańczowy, ulokowana jest pomiędzy podstawą kręgosłupa i pępkiem. Związana z dolną częścią brzucha, nerkami, pęcherzem, układem krążenia, narządami rozrodczymi i gruczołami. Zajmuje się emocjami. Czakra reprezentuje pragnienia, przyjemność, płciowość, prokreację i kreatywność. Blokada może przejawiać się w postaci problemów emocjonalnych, zachowań kompulsywnych lub obsesyjnych i poczucia winy w sferze seksualnej.

Czakra 1 – podstawy lub korzenia

Jej kolor to czerwony, zlokalizowana jest w okolicy kości ogonowej. Ta czakra jest najbliższa ziemi. Jej funkcja związana jest z zakotwiczeniem na ziemi i fizycznym przetrwaniem. Jest związana z nogami, stopami, kośćmi, jelitem grubym i nadnerczami. Kontroluje naszą walkę lub odpowiedź na walkę. Zablockowanie może przejawiać się jako paranoja, lęk, kunktatorstwo i defensywność.

Co powoduje blokady w siedmiu czakrach?

Jeżeli człowiek spożywa zły rodzaj żywności (wszystko co jest przyjęte przez pięć zmysłów stanowi żywność), wówczas nieodpowiednie wibracje tego pożywienia początkowo będą iść do jednej z czakr, która w efekcie traci równowagę. Odstęp czasu między straceniem przez czakrę równowagi, a manifestacją tego jako objawu fizycznego w danym organie może być bardzo długi – aż dziesięć lat dla chorób poważnych, jak np. rak czy tylko kilka godzin lub dni dla chorób ostrych, jak np. grypa. Bez interwencji inne czakry zaczynają tracić równowagę, gdyż wszystkie są ze sobą połączone. Powoduje to, że choroba zaczyna się rozprzestrzeniać w ciele i z czasem problem staje się chroniczny.

Przyczyną mogą być również traumatyczne wspomnienia ukryte głęboko w podświadomości, maltretowanie, restrykcyjny system przekonań czy urazy emocjonalne, które nie zostały wybaczone. Prosty brak uwagi też może spowodować zamknięcie czakry. Napięcie buduje się w jednej z czakr przy odmowach, poczuciu winy, represjach i niechcianych emocjach. W tych siedmiu czakrach znajdują się wszystkie dobre i złe myśli, czyny i działania popełnione tutaj na ziemi we wszystkich wcieleniach naszych dusz. Są to stłumione emocje, które powodują ból, cierpienie i choroby.

Akceptując swoje odrzucone uczucia ... poczuj je dogłębnie i przebacz – to klucz do uzdrowienia

Przebaczenie jest jednym z najważniejszych sposobów na uzdrowienie zablokowanych czakr.

Jak myślicie, gdzie te niewyrażone emocje znajdują się? Pozostają w nas i kumulują się, nie zostawiając miejsca na nowe. Dziękujmy tym ludziom nawet w milczeniu, są naszymi nauczycielami.

Zmień swoje myślenie i uzdrawiaj stłumione emocje, aby zmienić swoje życiowe doświadczenie.

Aby uleczyć skutek, uwolnij przyczynę. Czy utrzymywanie stłumionych negatywnych emocji, warte jest ceny jaką za to płacisz? Tak postępując, tylko szkodzisz sobie. Bądź otwarty na inny punkt widzenia, który odrzuciłeś. Twoje ciało samo odmłodzi się. Musisz jednak uwolnić zatrzymaną energię z przekonaniem i miłością.

Inne sposoby pomagające w oczyszczeniu czakr i uzdrowieniu umysłu i ciała:

Leki wibroniczne: Wibroniczne leki działają na czakry, a tym samym na odpowiadające im organy lub części ciała. Są one podawane w formie małych kulek cukru, które zawierają właściwe wibracje i w ten sposób doprowadzają do równoważenia się odpowiednich czakr.

Joga: Joga to "zjednoczenie" lub "dyscyplina". Oznacza połączenie umysłu, ciała i duszy w celu uwolnienia Prawdziwego Ja. Joga jest szczególnie efektywna w uwolnieniu blokad. Przez ruch i rozciąganie energia przechodzi przez centra energetyczne. Bywa, że negatywny problem przypomina nam się ponownie, gdy ta blokada zostaje usunięta. Informuje nas co w pierwszej kolejności spowodowało blokadę i co powinniśmy już puścić w niepamięć.

Akupunktura/Masaż/Chiropraktyka/Reiki itd.: Te formy uzdrawiania służą przesunięciu energii na jej właściwe tory. Jeśli problem nie został rozwiązany mentalnie, to będzie on powracał. Ulga może być stała lub czasowa w zależności od gotowości danej osoby do przebaczenia i uwolnienia przyczyny problemu.

Ćwiczenia fizyczne: Energia zostaje przeniesiona przez wysiłek, ale nie jest to trwałe.

Ciepło: Ciepło rozluźnia mięśnie, pozwalając „negatywności” wypłynąć z ciała. Ciepło może być w formie sauny, prysznic czy innego źródła ciepła.

Źródła:

Manual for Junior Vibrionics Practitioners, 2007

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>

☪ Kącik odpowiedzi ☪

1. Pytanie: *Chciałbym zalogować się na portal healerów na naszej stronie. Proszę o informację, jak uzyskać nazwę użytkownika i hasło?*

Odpowiedź: Najpierw upewnij się, że znasz swój osobisty 5-cyfrowy numer rejestracyjny. Nawiasem mówiąc, możesz go znaleźć w temacie wiadomości mailowej, którą wysyłamy ci co 2 miesiące wraz z naszym Biuletynem. Potem wejdź na naszą stronę: www.vibrionics.org. Przykładowo, jeśli twój numer rejestracyjny to 01234, to nazwą użytkownika będzie 01234, a twoim hasłem SaiRam-01234. Pamiętaj, aby zachować wielkość liter tak, jak w pokazanym przykładzie.

2. Pytanie: *Czy powinienem prosić pacjenta o opisanie wszystkich problemów, zanim dojdzie do pierwszego spotkania?*

Odpowiedź: Nie musisz tego robić, ale niektórzy pacjenci preferują ten sposób. Dobrze się czują mogąc opisać problem w zaciszu własnego domu, kiedy mają dużo czasu, aby przemyśleć wszystkie objawy, czas ich trwania i możliwą przyczynę. Jest to pomocne w przypadku wielu chronicznych problemów i może zaoszczędzić healerowi sporo czasu przy konsultacji.

3. Pytanie: Czy możemy użyć wibracji pozostawionych w pękniętej butelce do naładowania nowej butelki? Czy musimy dotrzeć do kogoś z zestawem wzorcowym?

Odpowiedź: Jeśli wibracje w pękniętej butelce nie zawierają fragmentów szkła, to możesz użyć ich do naładowania nowej butelki. Jeżeli jednak masz wątpliwości, to potrzebujesz co najmniej jednej kropli z innego zestawu kombinacji, aby dodać ją do nowej butelki. Nie musi to być zestaw wzorcowy.

+++++

4. Pytanie: Jeśli jedna z buteleczek (bez pęknięcia) jest prawie pusta, to czy mogę dodać do niej alkohol?

Odpowiedź: Owszem tak. Ale przed użyciem uzupełnionej butelki potrząśnij ją 9 razy, uderzając dołem o dłoń drugiej ręki.

+++++

5. Pytanie: Jak długo lek zrobiony na wodzie, w maszynie lub za pomocą zestawu kombinacji zachowuje skuteczność?

Odpowiedź: Lek można trzymać od 2 dni do 2 tygodni, w zależności od otoczenia i temperatury. Jeżeli wibracja jest przygotowana na wodzie zdatnej do picia, to będzie trzymać się tak długo, jak woda; generalnie przez tydzień wibracja będzie skuteczna.

+++++

6. Pytanie: Jeżeli stosowaliśmy wszystkie kombinacje w naszym zestawie i nic nie działa, czy należy skierować chorego do bardziej doświadczonego healera?

Odpowiedź: Jeśli już nawiązała się relacja z pacjentem, to najlepiej ją podtrzymać i kontynuować leczenie samemu. Można skontaktować się z doświadczonym healem w celu uzyskania porady. Jeżeli jest to niemożliwe, a praktykujecie poza Indiami, wówczas napiszcie po poradę na comboQueries@vibrionics.org, dołączając informacje odnośnie wcześniejszego leczenia. Jeśli praktykujecie w Indiach, piszcie na comboQueries@in.vibrionics.org.

+++++

7. Pytanie: Czy pacjent powinien modlić się lub śpiewać, w czasie gdy używa wibracji?

Odpowiedź: Jeśli pacjent jest szczęśliwy robiąc to, wówczas jest to pomocne! Aby modlitwa była efektywna, musi być głęboka i pochodzić z czystego serca.

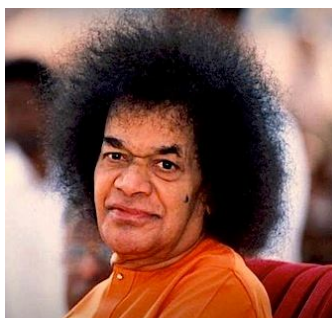
+++++

8. Pytanie: Czy są jakieś ograniczenia dla kobiety, która przygotowuje wibracje podczas menstruacji?

Odpowiedź: Nie, nie ma. Menstruacja nie wpływa na zdolność kobiety do jasnego myślenia, jak też zachowania spokojnego umysłu. Są to cechy wymagane dla każdego healera, zarówno mężczyzny, jak i kobiety, podczas przygotowywania leków wibronicznych.

+++++

Healerzy: Czy macie pytania do dr. Aggarwala? Przesyłajcie je na news@vibrionics.org



☪ Boskie Słowa Healera Healerów ☪

“Działanie ofiarowane Bogu staje się uświęcone. Taki akt staje się Anapeksha (aktem bez pragnień). Każdy bezinteresowny akt poświęcenia staje się aktem wolnym od skazy pożądania. Z umysłem mocno zakorzenionym w Bogu, człowiek powinien angażować się w służenie”.

...Sathya Sai Baba, Book Commemorating Sathya Sai Baba's 80th Birthday, 2005

+++++

“Musisz być w stanie wstać po posiłku z taką samą łatwością z jaką zasiadałeś do niego. Jeśli siadacie z uczuciem lekkości, a odczuwacie ciężar i trudność przy wstawaniu po posiłku, to spożyliście więcej niż potrzebujecie i to rozwija negatywne cechy. Przestrzeń w żołądku jest podzielona na cztery części. Młodzi powinni wypełnić trzy części jedzeniem i pozostawić jedną część na wodę. Dla dorosłych zalecane jest wypełnienie jedzeniem dwóch części, wodą jednej i powietrzem jednej części. Jeśli wypełnicie wszystkie cztery części jedzeniem, bez miejsca na wodę, to pogwałcicie reguły trawienia! Po obiedzie odpocznijcie dziesięć minut! To pomoże krwi poruszać się swobodnie od głowy do stóp. Wieczorem, po posiłku należy pójść na spacer. To rozsądna zasada dla zdrowia i rozwijania satwiczej natury”.

...Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 'My Dear Students', Vol 2, Ch 2

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **Italia Spinea obok Wenecji:** AVP warsztat 17-18 maja 2014 r., kontakt Manolis monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **UK London:** Coroczne 18 spotkanie healerów maj 2014 r., kontakt Jeram jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Polska Wrocław:** 31 spotkanie healerów maj 2014 r., kontakt Dariusz Hebisz wibronika@op.pl
- ❖ **USA West Virginia:** AVP Trening 6-8 czerwca 2014 r. - Susan trainer1@usa.vibrionics.org
- ❖ **India Cochin, Kerala:** AVP Trening 21-22 czerwca 2014 r., Rajesh Raman trainer1.ker@vibrionics.org

Trenerzy: Jeśli macie rozkład warsztatów, szczególnie prześlijcie na: 99sairam@vibrionics.org

*** UWAGI DLA HEALERÓW ***

- ❖ Nasza strona: www.vibrionics.org. Dla zalogowania się na Portalu Healera możecie potrzebować numeru rejestracyjnego. Jeżeli wasz e-mail ulegnie zmianie, prosimy o jak najwcześniejszą informację na news@vibrionics.org.
- ❖ Biuletynem możecie dzielić się z pacjentami. Ich pytania powinny być kierowane bezpośrednio do was, tą drogą mogą uzyskać odpowiedzi i wyjaśnienia. Dziękujemy za współpracę.

Jai Sai Ram!