

Biuletyn Wibroniki Sai

www.vibrionics.org

„Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębioną, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby”...Sri Sathya Sai Baba

Tom 3 wydanie 3

Maj/Czerwiec 2012

☪ Z biurka dra Jit K. Aggarwala ☪

Drodzy Praktycy,

Niezwykle inspirujące jest, kiedy widzimy z jakim entuzjazmem ludzie kontynuują szkolenie się w wibronice. W ubiegłym miesiącu nasi dyplomowani nauczyciele z Indii zorganizowali dwa szkolenia dla nowych healerów (AVP) w Nagpur i Jabalpur. Osiemnastu nowych praktyków zostało przeszkolonych w każdym z warsztatów. Otrzymaliśmy też od nich zwrotne informacje potwierdzające poziom wyszkolenia. Wraz z wejściem na nową drogę służby, życzymy wszystkiego najlepszego naszym nowym członkom rodziny Wibroniki Sai!

Ostatnio w Londynie odbyły się warsztaty dla ośmiu Starszych Praktyków Wibroniki (SVP). Zaledwie po roku praktyki jako Młodszy Praktycy Wibroniki (JVP) uzyskali oni tak wspaniałe rezultaty, że bardzo pragnęli zostać zaawansowanymi healerami. Wszyscy zdali egzamin uzyskując przy tym bardzo dobre wyniki 91-98% i postanowili służyć jeszcze więcej! Kolejne warsztaty dla zaawansowanych healerów zaplanowane są na ten miesiąc w Londynie, będą one prowadzone przez naszą dyplomowaną nauczycielkę, która jest obecnie na emeryturze. Wykonuje ona dzięki Wibronice służbę w pełnym wymiarze godzin, uzyskując wspaniałe rezultaty. W ubiegłym tygodniu wróciła z obozu medycznego w Sierra Leone, gdzie w ciągu siedmiu dni przyjęła 306 pacjentów, jak również wyszkoliła cztery osoby na młodszych healerów Wibroniki.

Zachęcamy wszystkich starszych healerów z odpowiednim doświadczeniem, aby rozważyli uczestnictwo w kursie nauczycielskim, dzięki czemu będą mogli prowadzić warsztaty i kursy odświeżające w odpowiednich dla nich stanach/krajach. Proszę o przemyślenie tej kwestii. Oczywiście młodszy healerzy są również mile widziani, w ubieganiu się o uczestnictwo w kursach na starszych healerów.

Przy bardzo wielu okazjach otrzymywałem wskazówki i rady odnośnie Wibroniki bezpośrednio od Swamiego. Były to niezapomniane chwile! Podczas interview 19 stycznia 2005 roku, gdy powiedziałem Swamiemu: „Z Twoim błogosławieństwem nawet rak i AIDS są uleczalne”, On odpowiedział: „Gdy leczysz z miłością, wszyscy zdrowieją”. Przypomina mi to inne interview, które miało miejsce prawie 10 lat wcześniej, gdy zakończyłem już leczenie około 2000-3000 pacjentów.

Pewnego dnia kiedy na darszan wzięłem ze sobą zeszyt z opisami przypadków pacjentów, natychmiast zostałem pobłogosławiony darem interview. Byłem bardzo szczęśliwy, gdyż chciałem powiedzieć Swamiemu, że ta terapia jest cudowna i że za sprawą Jego łaski wszyscy ci pacjenci czują się coraz lepiej. Było wielu ludzi w pokoju interview, a ja trzymałem moje zapiski przy sobie na podłodze. Interview zbliżało się ku końcowi, a ja nie miałem możliwości porozmawiać ze Swamim o pacjentach. Moja błogość szybko zmieniała się w rozczarowanie. W tym momencie Swami powiedział: „Aggarwal, co to za książka na podłodze?”. Jak łatwo się domyślić, moja radość nie miała granic, a ja zerwałem się od razu, żeby pokazać ją Swamiemu. Podczas kartkowania zapisków powiedziałem bardzo szczęśliwym tonem: „Swami, popatrz – wszyscy ci pacjenci zostali wyleczeni dzięki temu cudownemu systemowi, jakim jest Wibronika”. Swami wyglądał na bardzo szczęśliwego i z szerokim uśmiechem na twarzy pochwalił mnie mówiąc: „Robisz wspaniałą pracę. Wiem, że wszyscy twoi pacjenci zdrowieją, ale to nie za sprawą twoich lekarstw! Ja leczę twoich pacjentów”. To jedno zdanie było jak nagłe uderzenie i nawet dziś dokładnie pamiętam moje myśli w tamtym momencie: „Pozwól mi uciec z tego pokoju interview i to szybko!”. Nasz Wszechwiedzący, Wszechwidzący Swami zobaczył moje nadymające się ego i rozbił je jednym celnym uderzeniem. Tamtego dnia dostałem wielką lekcję – uświadomiłem sobie, że ego jest bardzo subtelne i potrafi zakraść się do umysłu niepostrzeżenie.

Pamiętając o tych obu zdarzeniach, nie zapominajmy leczyć naszych pacjentów z miłością, gdyż to właśnie miłość jest najważniejszym składnikiem w leczeniu. Miłość jest wszechpotężna. Nie zna ona granic, więc może dokonywać cudownych uzdrowień. W naszych archiwach mamy wiele takich „uzdrowień dzięki miłości”. Dlatego przed każdą sesją leczenia pomódlmy się do Swamiego, aby usunął jakiegokolwiek oznaki ego z naszych umysłów, ponieważ to On jest tym jedynym, który może i który będzie uzdrawiał naszych pacjentów. My jesteśmy zaledwie instrumentami, podczas gdy On jest jedynym istniejącym Lekarzem.

W służbie pełnej miłości dla Sai

Jit Aggarwal

☞ Przykładowe historie z użyciem Codziennych Kombinacji ☜

1. Cukrzyca ^{2640...Indie}

67- letni lekarz medycyny, pracujący dla szpitala ESIS, otrzymał zalecenie poddania się operacji zaćmy. Niestety jego wskaźniki cukru we krwi nie mieściły się w dopuszczalnych normach, pomimo że od dłuższego czasu przyjmował insulinę. Ponieważ operacja była sprawą pilną, zgłosił się po pomoc i otrzymał następującą kombinację:

CC6.3 Cukrzyca... BD

W ciągu tygodnia zadzwonił informując, że przeszedł operację zaćmy i był bardzo szczęśliwy, że kulki wibroniki ustabilizowały jego poziom cukru. Następnie otrzymał **CC12.1 Tonik dla dorosłych...** TDS

+++++

2. Naczyniak u małego dziecka ^{2640...Indie}

Czteromiesięczne niemowlę z dużym naczyniakiem przyniesiono na leczenie, którego nie mógł podjąć się żaden lekarz medycyny konwencjonalnej z uwagi na zbyt wczesny wiek dziecka. Ponieważ było ono bardzo słabe, lekarze nie mogli przeprowadzić operacji, dopóki nie przekroczy ono pierwszego roku życia. Niemowlę miało gorączkę, przeziębienie, kaszel i było bardzo osłabione, gdy po raz pierwszy przyniesiono je do praktyka, który był także lekarzem medycyny rodzinnej. Dziecku podano następującą kombinację:

#1. CC9.2 Ostre Infekcje/Zakażenia + CC19.2 Alergie oddechowe + CC19.6 Przewlekły Kaszel + NM6 Uspokojenie:

Kulki rozpuszczano w ½ filiżanki wody (przegotowanej i ostudzonej)...TDS. Praktyk polecił rodzinie, aby podawali lekarstwo na wodzie do 9-tego miesiąca życia dziecka. Po tym okresie kulki podawano już bezpośrednio do ust. Gdy skończyły się dotkliwe problemy, podano następującą kombinację:

#2. NM6 Uspokojenie + NM27 Skóra + NM113 Zapalenie + SR293 Proch + SR528 Skóra + SR576 Guzy/Nowotwory... BD

Po sześciu miesiącach leczenia nowotwór zniknął w wielu miejscach i został wchłonięty przez skórę ... bardzo piękny i wspaniały przypadek. Dziecko ma obecnie 30 miesięcy i jest już całkowicie zdrowe. Na skórze jest kilka przebarwień/zmian pigmentu, ale nie ma żadnych powodów do obaw. Jest silne i krzepkie. Ta sama kombinacja jest nadal podawana.



Po 6 miesiącach leczenia



Po 2 latach leczenia

+++++

3. Kamienie żółciowe ^{2804...Indie}

Mężczyzna 55-letni przez wiele lat cierpiał na bóle w podbrzuszu. Za radą swojego lekarza zrobił badanie ultrasonograficzne podbrzusza. Wykazało ono powiększony woreczek żółciowy ze zgrubieniami ścianek. Spowodowane to było stanem zapalnym, który powstał na skutek oddziaływania kamieni żółciowych na szyjkę woreczka żółciowego. Lekarz zalecił operację usunięcia woreczka żółciowego. Pacjent miał nadzieję, że wibronika Sai pomoże mu uniknąć operacji. Powiedział praktykowi, że oprócz bólu w podbrzuszu, odczuwa również ból przy oddawaniu moczu. Praktyk podał:

CC4.2 Tonik na wątrobę i woreczek żółciowy + CC4.7 Kamienie żółciowe + CC4.11 Wątroba i śledziona + CC13.2 Nerki i zapalenie pęcherza + CC15.1 Tonik mentalno-emocjonalny ...TDS.

Po dwóch tygodniach pacjent poinformował, że bóle ustąpiły. Lekarstwo podawano przez następne dwa miesiące, po czym zostało wykonane kolejne badanie ultrasonograficzne. Tym razem woreczek żółciowy był częściowo rozciągnięty w kształcie gruszki z jednakowo cienkimi, regularnymi ściankami, bez kamieni żółciowych ani ran. Dla potwierdzenia praktyk wysłał nam kopie obu badań ultrasonograficznych.

Jest to przykład wspaniałego uleczenia problemu dzięki Łasce Swamiego. Problem ten występuje obecnie bardzo często

+++++

4. Słaby wzrok ^{2789...Indie}

U ośmioletniej dziewczynki zdiagnozowano suchość gałek ocznych i bardzo słaby wzrok. Skierowano ją na badania, po których lekarze wykluczyli wszelkie sposoby poprawy kondycji jej oczu. Rodzina dziewczynki powiedziała praktykowi, że pogorszenie widzenia i suchość nastąpiły bezpośrednio po tym, jak w wieku 2 lat dostała ona wysokiej gorączki. Podano jej:

CC7.2 Niepełne widzenie... TDS

Po 6 miesiącach brania kombinacji, oczy pacjentki stały się ponownie nawilżone i zaczęła normalnie widzieć. Kontynuuje jeszcze przyjmowanie lekarstwa, aby zabezpieczyć się przed jakimkolwiek nawrotem symptomów.

+++++

5. Trądzik ^{2799...UK}

21-letni mężczyzna przyszedł do praktyka z powodu problemu z trądzikiem, z którym borykał się już od 5 lat. Trądzik występował na całej twarzy i plecach. Zastosowano następujące leczenie:

NM2 Krew + NM6 Uspokojenie + NM36 Wojna + NM37 Kwasota + NM61 Trądzik + SR293 Proch + SR309 Pulsatilla 30C + SR329 Crab Apple + SR342 Antim Crud + Echinacea (30C) ze sklepu homeopatycznego...TDS

Po dwóch tygodniach, w czasie kolejnej wizyty u praktyka, stwierdzono poprawę na poziomie około 50%. Pacjent kontynuował przyjmowanie lekarstwa. Po kolejnych 2 miesiącach trądzik całkowicie ustąpił, ale praktyk zalecił pacjentowi, przyjmowanie zmniejszonej dawki przez następne 6 miesięcy, w celu zabezpieczenia się przed jakimkolwiek ewentualnymi nawrotami dolegliwości. Problemy nie pojawiły się już nigdy więcej.

+++++

6. Stres emocjonalny i przemęczenie ^{0437...Indie}

Osobowość 49-letniego stolarza zmieniła się dramatycznie, z dobrego i zdyscyplinowanego robotnika zmienił się on w niespokojnego, nieznaczącego i niezdolnego do wykonywania swojej pracy człowieka. Wy tłumaczył on praktykowi, iż jego starszy brat zmarł po krótkiej chorobie. Teraz oprócz tego, że zajmował się swoją własną rodziną, musiał zaopiekować się również rodziną brata i w związku z tym żył pod ogromną presją finansową. Na dodatek przez ostatni miesiąc, co noc, brat pojawiał się w jego snach, stojąc przy łóżku, płakał i wyglądał na bardzo zaniepokojonego. Budziło go to, po czym bał się ponownie zasnąć. Na skutek tego jego zdrowie dramatycznie się pogorszyło, a on sam stał się emocjonalną i mentalną ruiną. Podano mu następującą kombinację:

NM6 Uspokojenie + NM28 Sen + NM83 Smutek + SM1 Usunięcie bytów + SM2 Boska ochrona + SM41 Podniesienie na duchu/Wzniesienie...TDS

Dostał również wibhuti, które miał przyjmować z wodą przed snem, a także poradzono mu, aby trzymał zdjęcie Baby przy łóżku (pacjent był wyznawcą Swamiego). Wkrótce brat przestał nawiedzać go w snach i nasz pacjent stopniowo zaczął czuć się coraz lepiej. W ciągu miesiąca stał się z powrotem zdrową osobą.

+++++

7. Anty-chemioterapia i rak ^{2494...Włochy}

Mamy ważne informacje dla praktyków posiadających maszynkę Sai Ram. Informacje te pochodzą od wymienionego powyżej praktyka, którzy odkryli, że możliwe jest uzyskanie szybszych i lepszych rezultatów w dwóch następujących przypadkach:

Przypadki anty-chemioterapii. W celu usunięcia skutków ubocznych chemioterapii, użyj **SR559 Anty-chemioterapia** w dwóch następujących potencjach:

SR559 Anty-chemioterapia (60C & 1M)...1 dawka co 10 minut przez 2 godziny, następnie co godzinę, aż do końca dnia. Kolejnego dnia 6TD po czym TDS aż do następnej sesji chemioterapii. Po kolejnej sesji powtórz powyższą procedurę, tzn. rozpocznij od 1 dawki co 10 min

Przypadki nowotworów. Dodaj SR522 Pituitary Anterior + SR523 Pituitary Posterior do normalnej kombinacji na nowotwór: CC2.1 + CC2.3. Korzystne jest również dodanie vibracji na oczyszczenie krwi SR272 Arsen Alb (200C).

☞ Porady Żywnościowe ☞

Lista produktów spożywczych zawierających duże ilości sodu



Aby ciało funkcjonowało prawidłowo, potrzebuje sodu (soli), jednakże zbyt duża jego ilość zwiększa ryzyko zawału, ataku serca, podwyższonego ciśnienia krwi i choroby nerek. The Mayo Clinic z USA donosi, że zdrowi dorośli nie powinni spożywać więcej niż 2,300 mg sodu dziennie. Osoby z wysokim ciśnieniem, chorobą nerek lub podwyższonym ryzykiem chorób serca powinny spożywać do 1,500 mg lub mniej sodu dziennie.

FAST FOOD

Restauracje typu fast-food oferują szybko serwowane i stosunkowo niedrogie posiłki i przekąski. Ceną, którą jednak musimy zapłacić za te udogodnienia jest wysoka zawartość sodu obecna w wielu produktach typu fast-food. Według Colorado State University Extension z USA, jedno ciastko jabłkowe z restauracji fast-food zawiera dla przykładu 400 mg sodu.

PRZYPRAWY I DODATKI DEKORACYJNE

Użycie różnych past czy dodatków dekoracyjnych może przemienić jedzenie z nisko- na wysokosodowe, znacznie zwiększając tym samym dzienne spożycie sodu. The Mayo Clinic radzi wszystkim próbującym zredukować spożycie sodu, żeby ograniczyli oni używanie przypraw, sosów i innych produktów dekoracyjnych. Ketchup, musztarda, sos sojowy, sos sałatkowy i inne sosy zawierają sól. Według Colorado State University Extension, jedna łyżka stołowa sosu sojowego zawiera go aż 1,029 mg sodu, co stanowi prawie połowę dziennego zalecanego jego spożycia. Łyżka stołowa Ketchupu zawiera 156 mg sodu. Stanowi to ponad 10% wskazanego dziennego spożycia sodu dla osoby stosującej dietę niskosodową, według której dzienne spożycie sodu wynosi 1,500 mg.

PIECZYWO

Oprócz dużej zawartości tłuszczu i cukru, niektóre rodzaje pieczywa zawierają również sporą ilość sodu. Washington University St. Louis donosi, że trzy i pół uncjowy pączek zawiera 500 mg sodu, który stanowi więcej niż 20% wskazanego dziennego spożycia. Taka sama porcja chleba zawiera od 300 do 500 mg sodu, w zależności od składu i użytej metody wyrobu. Inne rodzaje pieczywa z dużą zawartością sodu to między innymi: herbatniki, muffiny, ciasto na tartę oraz rogaliki.

TOWARY W PUSZKACH

Żywność puszkowana zawiera sól, która konserwuje warzywa i chroni je przed szybkim psuciem się. Sól dodaje również smaku puszkowanym produktom. Wysoka zawartość sodu w puszkowanym jedzeniu występuje między innymi w puszkowej fasoli, marynowanych/kiszonych warzywach i kwaszonej kapuście. Colorado State University Extension donosi, że 1 filiżanka kukurydzy z puszki zawiera 384 mg sodu. Dla porównania świeża i zamrożona kukurydza zawiera mniej niż 10 mg sodu w jednej porcji.

SER

Oklahoma Cooperative Extension wyjaśnia, że sery przetworzone zawierają fosforan dwusodowy, który podwyższa ich zawartość sodu. Również ser topiony zawiera duże ilości sodu. Przykładem serów o dużej zawartości sodu są między innymi: Cheddar, Parmesan, American czy pakowany topiony. Dla przykładu, według Colorado State University Extension mniej więcej 1 uncja sera American zawiera 406 mg sodu. Przykładem serów o mniejszej zawartości sodu są: serek śmietankowy, ser szwajcarski i ser mozzarella.

SOLONE PRZEKAŚKI

Niektóre przekąski zawierają sól jako dodatek smakowy, co sprawia, że należy wybierać spośród nich odmiany bez soli lub ograniczać spożywanie solonych przekąsek. Solone orzechy, precle, chipsy tortilla i chipsy ziemniaczane dodają sodu do twojej dziennej diety. Jak podaje Rice University, zaledwie dwa precle z zakwaszonego ciasta zawierają przykładowo 490 mg sodu.

...Leigh Zaykoski

Źródła USA

1. [MayoClinic.com: How to Tame Your Salt Habit Now](#)
2. [Colorado State University Extension: Sodium in the Diet](#)
3. [Washington University St. Louis: Sodium Content of Common Foods](#)
4. [Palo Alto Medical Foundation: Foods High in Sodium](#)
5. [Oklahoma Cooperative Extension: Dietary Salt and Sodium](#)
6. [Rice University: Salt and the Ultraendurance Athlete](#)

+++++

Codzienne picie herbaty obniża poziom trójglicerydów, zmniejsza ryzyko chorób serca.

Ludzie dbający o zdrowie już od dziesiątków lat wiedzieli, jak ważne jest spożywanie herbaty, wybierali napoje o przyjemnym smaku, zamiast tych słodkich i gazowanych, aby uchronić się od problemów wynikających z nierównowagi metabolizmu, takich jak insulinoodporność czy cukrzyca. Niedawno dowiedziono, że dietetyczne napoje zwiększają ryzyko wielu chronicznych problemów. Powodem tego jest wysoka kwasowość zawartych w nich składników, co z kolei może zakłócić metabolizm komórkowy, który jest spowodowany okradaniem naszego systemu z cennych minerałów, takich jak wapno czy magnez.

Naukowcy z USA i Szkocji opublikowali w magazynie *Preventive Medicine* (Medycyna Zapobiegawcza) szczegóły badań, które donoszą, iż spożycie 3 filiżanek czarnej herbaty dziennie zmniejsza ilość niebezpiecznych trójglicerydów we krwi o 36%, jak również wskaźnik LDH do HDL o 17%, znacząco poprawia stan układu naczyniowo-sercowego. Autorzy badań, odnotowują, że: „*Umiarkowane spożywanie czarnej herbaty obniża poziom niezależnych czynników ryzyka choroby wieńcowej.*”

Poprzednie badania wychwalały wiele zalet picia mniej sfermentowanych mieszanek **zielonej i białej herbaty**, gdyż dowiedziono, że zawarta w nich wysoka ilość przeciwutleniaczy obniża ryzyko nowotworu, demencji i chorób serca. **Pomimo tego, że autorzy w szczególności badali wpływ czarnej herbaty na ludzkie zdrowie, nie sprecyzowali oni konkretnego mechanizmu jej działania. Jest więc wysoce prawdopodobne, iż wszystkie trzy rodzaje herbat (czarna, zielona i biała) będą miały to samo pozytywne oddziaływanie w zmniejszeniu wystąpienia chorób serca.**

W celu przeprowadzenia badań naukowcy wybrali 87 uczestników pomiędzy 25 a 60 rokiem życia. Dla każdego z nich ustalono losowo, czy będzie on pił 3 filiżanki czarnej herbaty dziennie, czy ekwiwalent objętości gorącej wody przez okres 12 tygodni. Badacze odkryli, że spożyciu czarnej herbaty towarzyszyło 18.4 procentowe zmniejszenie poziomu cukru we krwi (badanie na czczo) i 36 procentowe zmniejszenie poziomu trójglicerydów. Zarówno wysoki poziom cukru we krwi, jak i nadmiar tłuszczu we krwi są znane jako podstawowe czynniki zwiększające ryzyko wystąpienia choroby serca oraz innych śmiertelnych chorób przewlekłych.

Zespół badaczy podsumował: “Wysoki poziom polifenoli w herbacie, łącznie z teaflawinami i tearubiginami, może chronić komórki i tkanki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi poprzez wymiatanie wolnych rodników tlenowych. Związki fenolowe herbaty mogą zatem po wchłonięciu być aktywnym przeciwutleniaczem w układzie pokarmowym i innych tkankach”

W rezultacie ważne jest, aby pić 3 filiżanki herbaty dziennie, co daje do pewnego stopnia mierzalną ochronę przez chorobami układu krążenia/sercowo-naczyniowego. Upewnij się jednak, że pijesz świeżo zaparzoną herbatę (gorącą lub chłodną) i unikaj wszelkich pakowanych i przetworzonych odmian, które zawierają dodatki chemiczne.

...John Phillip

Źródła powyższego artykułu dotyczącego naturalnych porad żywieniowych:
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743511004877>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22198621>
<http://www.nutraingredients.com>

☞ Kącik Pytań i Odpowiedzi ☜

Pytanie:

Jedna z moich pacjentek wybiera się do ashramu Sai Baby w Indiach. Co powinienem jej dać, aby ochronić ją przed zarażeniem malarią podczas pobytu w Indiach?

Odpowiedź:

Daj swojej pacjentce **CC9.3...OD**, które powinna wziąć na noc 3 dni przed wyjazdem, **3TW** podczas gdy będzie przebywać ona w strefie, w której będzie narażona na ukąszenia komarów, jak również przez kolejne 3 dni po jej powrocie. Jeśli masz Maszynkę Sai Ram, daj jej wtedy: **NM116 Malaria Super Mocna + SR261 Nat Mur (CM) + SR263 Nat Sulph (CM)** zamiast **CC9.3**.

Pytanie:

Proszę o opinię dotyczącą efektywności Wibroniki Sai odnośnie nieuleczalnie chorych pacjentów z nowotworami.

Odpowiedź:

Mamy zarówno przypadki całkowitych wyzdrowień z nowotworów, jak również takie, w których wyleczenie nie nastąpiło. Doznanie miłości danej pacjentowi przez healera w połączeniu z ufnością i wiarą w Boga jest samo w sobie uzdrawiającą wibracją. Jeśli pacjent ma głęboką wiarę i determinację, żeby żyć i potrafi w ciągu dnia żyć chwilą obecną nie użalając się nad przeszłością ani nie zamartwiając tym, co stanie się w przyszłości, w takich właśnie przypadkach wydarzają się cuda.

Pierwszym przypadkiem, którym zajmowała się jedna z naszych healerów, była osoba z nowotworem mózgu. Lekarze stracili wszelką nadzieję i powiedzieli pacjentowi, że ma on przed sobą zaledwie 2 miesiące życia. Healer była zszokowana zajmując się tak poważnym przypadkiem tuż po uzyskaniu dyplomu praktyka Wibroniki. Poszła ona jednak odwiedzić pacjenta przebywającego w domu z rodziną. Powiedziała mu, żeby się nie poddawał, zaufał Bogu, przyjmował lekarstwa Wibroniki według zaleceń, zdrowo się odżywał, i że powróci on do zdrowia. Sama później płakała, kiedy rodzina powiedziała jej, że pacjent jest na dobrej drodze do wyleczenia.

Jest rzeczą niezmiernie ważną, aby pacjent uwierzył, że jest nadzieja na wyleczenie. Jak mówi Baba: „Wszystkie choroby zaczynają się w umyśle”. Zawsze zachęcaj więc pacjenta, aby mentalnie powtarzał sobie, że wibronika, którą przyjmuje, jest boskim lekarstwem. Pacjent może wizualizować, że przyjmowane kuleczki cukru walczą z poważną chorobą, którą ma. Jeśli mógłby przewyciężyć uprzedzenie w swoim umyśle, że jest nieuleczalnie chory, mógłby wkrótce stać się ponownie silny i zdrowy. Dotyczy to wszystkich tzw. nieuleczalnie chorych.

Jeśli jednak z jakichkolwiek powodów pacjentowi nie można pomóc, jeśli jest on już na drodze do opuszczenia ciała, wtedy najlepszym lekarstwem, które możemy mu dać jest **SR272 Arsen Alb (CM)**, lub **CC15.1 psychiczny i emocjonalny tonik** dla tych, którzy nie są użytkownikami Maszynki Sai Ram. Daje ono spokój i ułatwia ostatnie chwile życia. Powinno się je brać **BD**, a kulki rozpuszczone w wodzie mogą działać lepiej; dawka wynosi 5 ml wody, którą należy trzymać pod językiem przez jedną minutę.

Pytanie: Co należy podać jako środek profilaktyczny przeciw udarowi słonecznemu w czasie ogromnych upałów.

Odpowiedź: Kombinacją na udar słoneczny lub dyskomfort podczas upałów jest **CC21.3 Alergie Skóry**. Można ją brać 3TW profilaktycznie lub OD w czasie najbardziej gorących okresów, podczas których bardzo trudno jest znieść upał. Użytkownicy Maszynki Sai Ram mogą przygotować: **NM6 Uspokojenie + NM34 Równowaga wodna + NM63 Wsparcie + SR270 Apis Mel + SR298 Lachesis + SR309 Pulsatilla (30C) + SR317 Sulphur (30C)**. Bardzo ważne jest nakrycie głowy w czasie, gdy jesteśmy narażeni na żar. Gdy ciało oddaje ciepło, pocimy się, w ten sposób działa natura ochładzając nasz organizm. W czasie upałów ważne jest picie dużej ilości wody. Jeśli jednak osoba pije bardzo zimną wodę, zmniejszy ona tylko chwilowo uczucie gorąca. Zimna woda będzie wysyłać ciało mylne sygnały, że jest zimno, ciało więc będzie utrzymywało ciepło. Po tym jak chłód wypitego napoju w żołądku zniknie po około 30 minutach, będziemy się czuli bardziej rozgrzani niż wcześniej!

+++++

Pytanie: Przez ostatnie 3-4 miesiące cierpiałem na chrypę i utratę głosu. Postawiona diagnoza mówiła, że jest to poważna męczliwość głosu. Lekarz medycyny polecił, aby dać głosowi całkowicie odpocząć. Brałem regularnie **CC19.7 + CC12.1**, jednak nie było żadnych zmian. Co powinienem zrobić?

Odpowiedź: Przykro mi, że **CC19.7** nie pomaga. Oczywiście jest ważne, aby słuchać rady lekarza i oszczędzać głos jak to tylko możliwe. Jednakże dobrze jest również wiedzieć, że ten problem może mieć związek z napięciem, stresem, smutkiem czy niepokojem, nawet jeśli osoba tego sobie nie uświadamia. Sugeruję, abyś wziął sobie **CC19.7 + CC15.1...TDS** nieprzerwanie przez jeden miesiąc i oczywiście modlił się o pomoc do Swamiego.

Healerzy: Jeśli macie jakieś pytanie do dr Aggarwala, wyślijcie je na: news@vibrionics.org

☪ Boskie przesłanie od uzdrowiciela wszystkich uzdrowicieli ☪

„Pozostawiam wam jedno przesłanie do przemyślenia – przesłanie premy (czystej miłości). Miłość jest Bogiem, Bóg jest Miłością. Tam gdzie jest Miłość, tam z pewnością przejawia się Bóg.

Kochajcie coraz więcej ludzi, kochajcie ich mocniej i bardziej intensywnie; przemieńcie miłość w służbę; przemieńcie służbę w oddawanie czci; to jest najwyższa *sadhana* (praktyka duchowa)”.

- Sathya Sai Baba, *Sathya Sai Speaks*, t. 5, rozdz. 17

+++++

„Na ogół człowiek szuka tylko szczęścia i radości; w żadnym przypadku nie pragnie nieszczęścia ani smutku! Traktuje szczęście i radość jak swoich sprzymierzeńców, a nieszczęście i smutek jak swoich bezpośrednich wrogów. To jest ogromny błąd. Gdy ktoś jest szczęśliwy, ryzyko smutku jest bardzo duże; strach przed utratą szczęścia będzie go prześladował. Nieszczęście wymusza dociekanie, rozróżnianie, samoobserwację i pojawia się strach przed jeszcze gorszymi rzeczami, które mogą się wydarzyć. Przebudza ono z lenistwa i próżności. Szczęście sprawia, że człowiek zapomina o swoich zobowiązaniach jako istoty ludzkiej. Ciągnie ono człowieka w stronę egoizmu i grzechu, który popełnia pod jego wpływem. Smutek sprawia, że człowiek staje się baczny i czujny”.

„Nieszczęście jest zatem prawdziwym przyjacielem; szczęście trwoni uzbierane zasługi i pobudza przyziemne namiętności. Jest zatem wrogiem. Zaprawdę, nieszczęście otwiera ludziom oczy; sprzyja dociekaniu i pracy nad samodoskonaleniem się. Daje ono również nowe i wartościowe doświadczenia. Szczęście przesłania doświadczenia, które wzmacniają człowieka i czynią go silnym. Zatem problemy i ciężkie chwile powinny być postrzegane jako przyjaciele, a przynajmniej nie jako wrogowie. Najlepiej jednak traktować zarówno szczęście jak i nieszczęście jako dary od Boga. Jest to najłatwiejsza droga do osiągnięcia samorealizacji”.

„Nie wiedzieć tego to czysta ignorancja. Osoba tak nieświadoma jest jak niewidomy; naprawdę, szczęście i nieszczęście są jak ślepiec, który musi być zawsze pod ciągłą opieką kogoś, kto widzi. Gdy zapraszasz niewidomą osobę, musisz nieuchronnie zaprosić również człowieka z oczami, gdyż jest on ciągłym towarzyszem niewidomego. Tak więc szczęście i nieszczęście są nierozłączne; nie możesz wybrać tylko jednego z nich. Ponadto, nieszczęście podkreśla wartość szczęścia. Czujesz się szczęśliwy

dzięki porównaniu z uczuciem nieszczęścia” – w ten sposób przemówił Kriszna do Ardżuny ucząc go tym samym o nieistotności wszelkich podziałów.

- Sathya Sai Baba, Gita Wahini

☪ Ogłoszenia ☪

Zbliżające się warsztaty

- ❖ **Włochy** 14-17 wrzesień w Wenecji – warsztaty dla Starszych Praktyków Wibroniki (Senior VP workshop). Szczegóły - Fabio Previati tel: 041-563 0288. previati.fabio@gmail.com.
- ❖ **Do wszystkich nauczycieli:** Jeśli macie ustalone terminy warsztatów, prześlijcie szczegółowe informacje na: : 99sairam@vibrionics.org

UWAGA: Jeśli twój email ulegnie kiedykolwiek zmianie, prosimy o informacje na news@vibrionics.org tak szybko, jak to tylko możliwe. Prosimy podzielić się tą informacją z innymi praktykami Wibroniki.

Healerzy, możecie podzielić się tym biuletynem ze swoimi pacjentami. Pytania ich powinny być skierowane do was, by mogli otrzymać wasze odpowiedzi, informacje lub opinie. Dziękujemy za współpracę.

Nasza strona internetowa: www.vibrionics.org

Będziesz potrzebował/a przypisanego ci konkretnego numeru Wibroniki, aby mieć dostęp do Portalu Praktyka.

Dzej Sai Ram!

Wibronika Sai . . . ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów