

## **NEWSLETTER Sai Vibrionica**


[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

**“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” ...Sri Sathya Sai Baba**

Vol 5 Uscita 4

Luglio/Agosto 2014

### **In Questo Numero**

|  |        |
|--|--------|
|  Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal       | 2      |
|  Casi Clinici                             | 3 - 7  |
|  Esperienze da Condividere                | 7 - 8  |
|  Profilo di un Terapeuta                  | 8 -11  |
|  Consigli per la Salute                 |        |
| 1. Benefici del Magnesio   | 11 -14 |
| 2. Febbre Dengue   | 14-16  |
|  Buone Notizie in Breve                 |        |
| 1. Tutto è Energia   | 2      |
| 2. L' Aiuto della OM   | 11     |
|  L'Angolo della Risposta                | 16-17  |
|  Parole Divine dal Terapeuta Principale | 17-18  |
|  Annunci                                | 18     |

## ☪ dall'ufficio del Dr. Jit. K. Aggarwal ☪

Cari Terapeuti

Con questo numero, la Newsletter si propone di inserire un maggior contenuto proveniente dai terapeuti. Intendiamo estendere questo aspetto della Newsletter con differenti caratteristiche nei prossimi numeri. Siete pregati di farci sapere se questo vi è utile e, soprattutto, cosa vi interessa maggiormente. Ai tanti collaboratori che hanno offerto il materiale, un grazie per il vostro seva e le vostre relazioni ispiratrici sulle divine guarigioni. Avremmo voluto poter pubblicare tutto il fantastico materiale ricevuto in questo numero, ma vi preannunciamo che saremo in grado di condividere molto presto le vostre esperienze nel nostro prossimo numero.



A Prasanthi Nilayam, mentre il Guru Poomima si avvicina, i nostri cuori si volgono ancor più vivamente e con maggior devozione al nostro Amato Signore, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, il nostro Swami, Terapeuta dei terapeuti. In questo sacro periodo dell'anno, ci sentiamo particolarmente vicini a Swami. Swami ha benedetto i terapeuti Vibrazionali Sai Ram fornendo l'eterno modello per il nostro amorevole seva. Come prova della Sua Grazia, ha riconosciuto la Vibrionica in special modo durante il Guru Poomima. Egli benediceva il dolce che tanto amorevolmente Gli offrivamo e ci concedeva l'onore di preparare il prasad da distribuire nella Sai Kulwant Hall durante questa occasione – un impegno enorme ma di cui ci si faceva carico con gioia assoluta!

Proprio come i girasoli si volgono sempre verso il sole, senza mai dimenticare per un attimo la loro fonte, noi, in qualità di terapeuti, dovremmo sempre rivolgerci verso Swami.

Possiamo noi realizzare davvero di essere Incarnazioni del Suo amorevole Sé, di avere il Guru Divino dentro di noi. Permettiamo a Swami di vivere ogni giorno attraverso di noi nel modo in cui ci prendiamo cura dei nostri pazienti, nelle parole, nei pensieri e nelle azioni di guarigione. Possiamo noi vedere Swami in tutti.

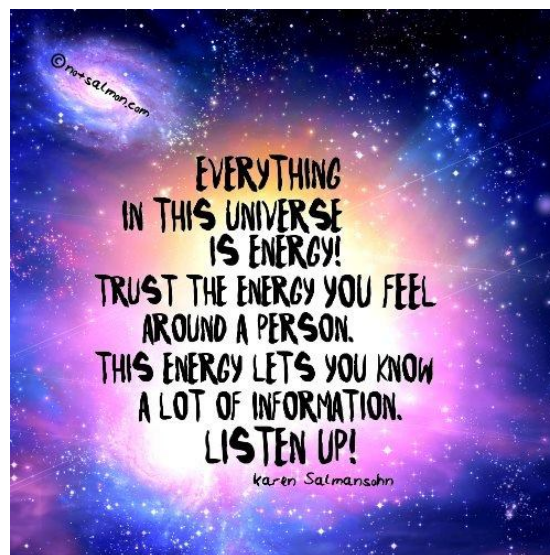
In amorevole servizio a Sai

Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

### buone Notizie in breve 1

**IN QUESTO UNIVERSO  
TUTTO E' ENERGIA!  
FIDATEVI DELL'ENERGIA  
CHE PERCEPITE INTORNO  
AD UNA PERSONA.  
QUESTA ENERGIA VI  
PERMETTE DI AVERE  
MOLTE INFORMAZIONI.  
ASCOLTATELA!**



\*\*\*\*\*

**1. Psoriasi**<sup>02128...Argentina</sup>

Il 10 Dicembre 2013, un ragazzo di 28 anni chiese di essere trattato per eruzioni di psoriasi di cui soffriva regolarmente a causa dello stress da esami universitari. Presentava ampie chiazze sul torace, i fianchi, la schiena, le spalle e la parte superiore delle braccia (foto del 12 Dicembre). In precedenza aveva provato trattamenti allopatrici ed aloe, ma senza trarne sollievo. Gli venne somministrato il seguente rimedio da applicare esternamente:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + SR293 Gunpowder...BD,** preparato in olio di mandorla con vibhuti.

Dopo 1 settimana, l'infiammazione si era completamente calmata e le chiazze variegiate si stavano attenuando (foto del 19 Dicembre). Dopo 2 settimane, la pelle era tornata normale (foto del 27 Dicembre). Il paziente era guarito al 100%.



12 Dicembre



19 Dicembre



27 Dicembre



12 Dicembre



19 Dicembre



27 Dicembre



**2. Leucemia & guarigione dopo intervento di trapianto di midollo osseo**<sup>12051...India</sup>

Il 19 Settembre 2013, fu richiesto il trattamento per una bimba di 4 anni che soffriva di leucemia. Le era stata diagnosticata due anni prima, aveva completato la chemioterapia in un ospedale di Bangalore ma aveva avuto una recidiva 4 mesi dopo essere tornata a casa e non venne considerata adatta ad un ulteriore trattamento. Venne poi ricoverata presso un altro centro oncologico di Bangalore, dove il padre lavorava come addetto alla mensa. I medici eseguirono un trapianto di midollo utilizzando il midollo osseo del padre. Mentre si riprendeva dall'intervento nell'unità di terapia intensiva, le fu somministrato:

**#1. CC2.1 Cancers – all + CC3.1 Heart tonic...TDS**

Dopo 10 giorni, manifestò una diarrea, perciò il dosaggio venne ridotto ad OD. Un esame delle feci ed altre analisi si rivelarono normali, ma la bimba era molto debole e svogliata e continuava ad avere la diarrea. Dopo altri 10 giorni, per sostenere il suo sistema immunitario e controllare la diarrea, il trattamento venne cambiato con:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic ...TDS (6TD se necessario).**

Dopo tre giorni, stava abbastanza bene da essere dimessa. Due settimane dopo essere tornata a casa, la madre riferì che sua figlia si era ripresa quasi al 100%; ad un recente controllo, i medici furono stupiti e compiaciuti per la sua rapida ripresa.

I genitori, che in precedenza erano disperati circa il futuro della loro figlia, credono fortemente che sia stata la Vibrionica a permetterle di riprendersi miracolosamente in breve tempo e a tornare normale. Erano molto felici e hanno deciso di far continuare il trattamento Vibrionico alla loro figlia.

+++++

### 3. Cancro osseo metastatico<sup>01768...Greece</sup>

Il 6 Gennaio 2014, il terapeuta trattò una donna di 62 anni che aveva sofferto di cancro al seno per i tre anni precedenti. Dopo essersi sottoposta a mastectomia ed aver completato la chemioterapia, la paziente era rimasta stabile fino al Giugno del 2013, quando aveva iniziato a provare dolori in tutto il corpo. Le fu comunicata una diagnosi di cancro osseo metastatico il 23 Dicembre 2013. Due settimane dopo iniziò il trattamento Vibrionico assumendo:

**CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + NM113 Inflammation...TDS**

Dopo ulteriori analisi, nel Marzo 2014, il medico le disse che si era verificato un miracolo: il cancro metastatico era completamente scomparso.

La paziente ha inoltre recuperato la salute psicologica. Quando iniziò con la Vibrionica, non era in grado di camminare. Da Maggio del 2014, cammina ogni giorno e continua la terapia Vibrionica.

+++++

### 4. Cisti sulla Mano<sup>00014...India</sup>

Il paziente, una guardia di sicurezza di 32 anni, si presentò con una cisti rotonda del diametro di circa 15 mm sul palmo della mano destra. Era gradatamente aumentata di dimensioni durante i 12 mesi precedenti. Era indolore ma ostacolava la presa. Non aveva consultato un medico poiché non se lo poteva permettere. Gli fu somministrato il seguente rimedio:

**CC2.3 Tumours & Growths...QDS**

Lo assunse per 15 giorni. Allo stesso tempo, applicò la combinazione in olio di sesamo direttamente sulla cisti, a dosaggio OD, al momento di andare a dormire.

Trascorsi 15 giorni, la cisti si era ridotta di circa il 40%. Il trattamento proseguì. Dopo 45 giorni, la cisti era completamente sparita. Il paziente continuò ad assumere la combo a dosaggio OD per 1 altro mese. Tre mesi dopo la fine del trattamento, era ancora esente da cisti. La Vibrionica fu l'unico trattamento usato.

+++++

### 5. Tonsillite Cronica<sup>10741...India</sup>

Un uomo di 33 anni chiese il trattamento per una tonsillite cronica, che durava da 20 anni, dopo che le sue condizioni erano peggiorate ed il suo medico gli aveva consigliato un intervento. I sintomi comprendevano febbre frequente, per la quale assumeva potenti antibiotici, e tosse allergica. Il 5 Febbraio 2014, al paziente venne prescritta la seguente combo per 20 giorni:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC14.1 Male tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...TDS**

Ebbe un miglioramento del 60% ma riferì sintomi aggiuntivi di debolezza e tensione. La combo venne cambiata con:

**#2. CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...BD**

La assunse per 25 giorni, con un miglioramento del 75%. Proseguì per un altro mese con un miglioramento dell'85%. Contrariamente alle precedenti esperienze di tonsillite, da quando ha iniziato ad assumere la Vibronica, il paziente non ha sofferto di alcun attacco di tonsillite o febbre per 3 mesi e così, il 6 Giugno 2014, ha deciso di continuare ad assumere **#2** a tempo indeterminato.

+++++

**6. Gatta con Malattia Epatica, diarrea & vermi**<sup>02494...Italy</sup>

Ai terapeuti venne chiesto di trattare la gattina di 5 mesi dei loro amici, Uma. Presentava diarrea acuta con vermi, sangue e muco, ed un'infezione intestinale. Un veterinario riscontrò anche un disturbo epatico e prescrisse numerose medicine allopatiche, ma Uma non migliorava. Era debole e non aveva appetito. Le fu somministrato:

**Per il fegato**

**#1. NM22 Liver + SR265 Aconite + SR275 Belladonna (30C) + SR283 Chamomilla (30C) + SR343 Argent Nit + SR504 Liver...TDS**

**Per la diarrea**

**#2. Nosodo di sangue e muco...TDS**

Dopo una settimana, vi fu un miglioramento del 20-30%, ma i vermi e la diarrea continuavano. Per ottenere risultati più rapidi, venne creato un nosodo ricavato da un verme proveniente dalle feci della gatta, ed il trattamento venne così modificato:

**Per fegato, diarrea e infiammazione**

**#3. NM15 Diarrhoea + NM22 Liver + SR348 Cortisone + SR504 Liver...TDS**

**Per vermi e infezione**

**#4. NM35 Worms + NM36 War + Nosodo di un verme delle feci...TDS**

Con questo, Uma migliorò rapidamente. Dopo 3 giorni ebbe un miglioramento del 30%; dopo altri 5 giorni, migliorò del 50% e, dopo altri 10 giorni ancora, ci fu un miglioramento del 70%. Il giorno successivo (19° giorno), la diarrea finì ed un'analisi rivelò che non c'erano più vermi.

Uma proseguì con **#3** e **#4** per altri 11 giorni. A questo punto, **#4** per i vermi venne sospeso e si proseguì con **#3** per altre 2 settimane. Dopodiché, il trattamento per i vermi venne ripreso con:

**#5. NM35 Worms...TDS**

La paziente prese **#3** e **#5** per 1 mese aggiuntivo, il trattamento terminò con la guarigione al 100%.

*Nota: Questo caso, che si verificò in Settembre-Novembre 2003, è stato presentato recentemente come illustrazione sull'uso dei nosodi. I terapeuti, Fabio e Wilde Previati, commentano:*

*"I nostri amici furono molto felici. Dopo qualche tempo, chiesero di fare il corso per apprendere il sistema vibrazionale ed essere in grado di aiutare altri come loro erano stati aiutati. Ora sono anch'essi terapeuti Vibronici e sono molto felici di fare questo seva.*

*Per noi, questo è stato veramente bello perché, attraverso questa esperienza, abbiamo iniziato a gioire nel vedere la felicità che provavano gli altri. Sembrava impossibile che fossimo in grado di aiutare gli altri a recuperare la propria salute, e sentivamo una grande responsabilità – non come terapeuti, poiché sapevamo di non essere noi i terapeuti. Sentivamo e continuiamo a sentire una grande responsabilità per riuscire ad essere i migliori strumenti possibili nelle Sue Mani, nelle Mani del nostro Guru, il nostro Signore, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba.”*

+++++  
**7. Stitichezza**<sup>02896...UK</sup>

Il terapeuta trattò una donna di 25 anni che soffriva di estrema stitichezza in seguito ad aver lasciato la sua normale dieta di verdure e ortaggi per 1 settimana, ed aver consumato molti cibi fritti e contenenti glutine a cui non era abituata. Al momento del trattamento, non riusciva ad evacuare da 2 giorni ed accusava forte dolore e fastidio addominale. Fu istruita ad assumere:

**CC4.4. Constipation...1 pillola ogni 10 minuti per 1 ora**

Dopo 2 ore, la paziente fu in grado di defecare 2-3 volte, svuotando l'intestino e mettendo fine al dolore. Continuò ad assumere il rimedio per 3 giorni. In seguito a questo episodio, la paziente riprese la sua sana dieta abituale e il problema non si ripresentò.

+++++  
**8. Speroni calcaneiari & Disturbo vascolare periferico alle gambe**<sup>12051...India</sup>

Il paziente, un signore anziano di 86 anni, chiese il trattamento per diversi sintomi: 1) dolore al tallone e alla schiena che durava da diversi anni, 2) speroni calcaneiari ad entrambi i piedi, e 3) disturbo vascolare periferico (blocco dei vasi sanguigni nelle gambe) che ostruiva il flusso di sangue alle gambe causandogli dolore acuto e impossibilità a camminare. In precedenza aveva provato l'omeopatia, l'agopuntura e molti altri rimedi insieme a quelli allopatrici, ma non aveva ottenuto alcun sollievo. Nell'Agosto 2013 gli venne somministrato:

**CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue...TDS**

Dopo un trattamento di 8 mesi, ebbe una riduzione del dolore pari al 100% nella gamba e nel tallone sinistro. Lo sperone al tallone sinistro era inoltre completamente scomparso. Il tallone destro è migliorato considerevolmente ma, poiché i problemi alla gamba e al tallone destro continuavano, egli ha deciso di proseguire il trattamento Vibronico, incoraggiato dal successo riscontrato alla parte sinistra.

Il paziente è grato a Swami per questo grande sollievo e confessa inoltre alcune meravigliose esperienze avvenute durante il trattamento.

*Nota: Poiché il blocco può derivare dall'arteriosclerosi, si poteva aggiungere CC3.5 Arteriosclerosis.*

+++++  
**9. Fatica Cronica e dolore**<sup>02779...Japan</sup>

Una donna di 65 anni chiese un trattamento per fatica cronica e dolore generale in tutto il corpo, di cui soffriva da più di un decennio. In precedenza, aveva provato diversi tipi di trattamento, compreso quello allopatrico, senza successo. Le fu somministrato:

**CC12.1 Adult tonic + CC 12.4 Chronic fatigue + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Dopo aver assunto la combo per 2 giorni, ebbe un forte pull-out. I sintomi del pull-out comprendevano un eczema diffuso sul corpo e sul viso, forte mal di testa, dolore acuto alla gola e alla spina dorsale, alla schiena, al torace e alla vita che continuò per 2 giorni e mezzo. Cercò sollievo nella meditazione, ma i sintomi non erano tollerabili. Il terapeuta le consigliò di bere molta acqua e di sospendere l'assunzione del rimedio finché i sintomi non si fossero completamente risolti. Ci vollero 9 giorni. Poi riprese il rimedio a

dosaggio OD. Dopo 2 settimane senza pull-out, il dosaggio venne portato a TDS. Migliorò del 70% dopo 3 mesi. Dopo 6 mesi, si sentì meglio al 90% e decise di continuare a prendere il rimedio a dosaggio OD a tempo indeterminato.

\*\*\*\*\*

## ESperienze DA CONDIVIDERE

**Padma Rallabhandi**<sup>10375...India</sup>

Fin dall'infanzia, avevo sempre considerato i medici con riverente timore per il loro servizio ai pazienti. Sebbene volessi diventare come loro, per motivi meglio noti solo al Signore, mi spostai nel campo ingegneristico per diventare Ingegnere di Software.

Molti anni dopo, quando ebbi l'opportunità di imparare il Reiki, il Signore mi guidò alle terapie alternative e alla loro pratica. In seguito, quando vi fu l'annuncio del primo Seminario di Vibrionica a Puna, nel Dicembre 2008, mi affrettai ad iscrivermi e completai il corso per AVP. Entro 9 mesi, fui in grado di portare a termine il mio corso di JVP e feci il corso di SVP nel 2013. La pratica della terapia Vibrionica diede una nuova direzione alla mia vita e l'interazione con i pazienti si rivela ogni volta un'esperienza di umiltà e di grande apprendimento. Di umiltà quando ritornano per ringraziare o rendere omaggio al 'miracolo' definito 'la medicina del Tuo Baba'! Provo gioia nel ricevere le chiamate dei pazienti, nell'ascoltare pazientemente i loro problemi, nell'essere la loro confidente, nel partecipare ai campi medici e nel somministrare i rimedi. Ogni volta che analizzo i problemi di un paziente, comprendendone la causa originaria, è un grande processo di apprendimento. Ho notato che questo processo sta portando in me molti sottili cambiamenti, in modo automatico, senza alcuno sforzo da parte mia.

Con l'apparecchio SRHVP, sto imparando a comprendere il potere di ciascuna carta e a trasmetterlo. Quando preparo un rimedio con l'apparecchio SRHVP di fronte ai pazienti, loro sono molto felici e soddisfatti nel vedere che, effettivamente, nel rimedio non ci sono sostanze chimiche o farmaci ma solo vibrazioni.

Queste sono alcune delle cose che ho imparato:

- L'apprendimento più grande dei miei 5 anni e mezzo di Vibro Sadhana è che le preghiere a Swami con cuore amorevole sono molto importanti e assolutamente prodigiose.
- Somministrando i rimedi, ho scoperto che prescrivere il rimedio **SM39 Tension** per casi cronici opera meraviglie. L'ho provato su me stessa ed ho trovato moltissima differenza nel mio carattere. Molti pazienti hanno anche riferito che, mentre il disturbo viene curato con l'aggiunta di questo rimedio, c'è leggerezza nella loro mente, sono più fiduciosi, più indulgenti, persone migliori, ecc. In realtà, tale riscontro costituisce la parte più appagante della pratica Vibrionica e dimostra quanto Swami stia trasformando ciascun individuo.
- Dare ascolto ad un paziente, investire molto tempo e parlare amorevolmente al paziente crea forte impatto e fiducia nel cuore del paziente e, molte volte, i pazienti confessano che metà dei loro problemi vengono già risolti tramite tutto ciò!
- Interagendo con i pazienti, la facoltà di consigliare, che era latente e a me sconosciuta, si è rivelata. Così grande è la grazia di Swami! Inoltre, Swami ha esaudito il mio sogno di servire i *pazienti* sebbene io non sia qualificata dal punto di vista medico!

Fino ad oggi, Swami mi ha offerto l'opportunità di servire 4.200 pazienti. Servirli è di per sé una grande sadhana che sta operando in me tantissimi sottili cambiamenti.

\*\*\*\*\*

**Davor Vecaj**<sup>01616...Croatia</sup>

Mia madre non credeva nel potere della Vibrionica. Quando aveva 79 anni, una sera dopo le 21.00, fu colta da un mal di denti. Un intervento d'urgenza era fuori discussione perché lei era portatrice di una valvola cardiaca artificiale. Per l'estrazione di un dente, aveva bisogno di seguire una preparazione di 3 giorni prima della procedura. Le portai le pillole Vibrazionali con **CC11.6 Tooth infections** e le feci prendere una dose ogni 15 minuti. Presto il mal di denti scomparve e, entro pochi giorni, anche l'infiammazione se n'era andata. Non andò nemmeno dal dentista.

Mia madre era sorpresa ed euforica. Dopodichè, seguì regolarmente il trattamento Vibrionico per ogni necessità e addirittura lo raccomandò a tutti.

Dopo qualche tempo, manifestò problemi cardiaci e fu trattenuta in ospedale, dove entrò in una difficile condizione. Quando venne a casa, era totalmente disorientata e non riusciva ad aprire gli occhi. Per un mese intero io le somministrai fiduciosamente **CC7.1 Eye tonic + SR291 Gelsemium + SR359 Zincum Met...TDS**. Con grande stupore di tutti, fu in grado di vedere ed alzarsi dal letto. Tutta la mia famiglia pensò che fosse un miracolo. Non mi considerarono più una persona eccentrica che distribuiva piccole pillole bianche, ma ora considerano con rispetto il mio lavoro Vibrionico.

+++++

**Marilena Anastassopoulou**<sup>03101...Greece</sup> come riferito da **Maria Bourli**<sup>01626...Greece</sup>

Marilena si era fratturata la gamba prima di partecipare al seminario di Vibrionica in Grecia per diventare una terapeuta junior. Durante il seminario era taciturna e pensava che, poiché non poteva muoversi normalmente, il suo servizio di Sai Vibrionica sarebbe stato molto limitato, forse inutile. Ma Swami aveva altri progetti. Proprio la prima mattina che portò a casa la miracolosa scatola delle 108 Combo, trovò sua suocera distesa sul pavimento che vomitava, con il viso pallido e verdognolo, e appariva terribilmente esausta. La suocera era venuta per aiutare Marilena con la sua gamba. Ma, avendo avuto diarrea e vomito per tutta la notte, aveva perduto molti liquidi ed era svenuta sul pavimento. Marilena mise una goccia di **CC4.8 Gastroenteritis** e **CC10.1 Emergencies** in 200 ml d'acqua, la scosse bene e la somministrò a sua suocera. Lo fece ripetutamente e quel giorno le fece assumere la combo a dosaggio 6TD, il giorno successivo TDS e poi OD fino a quando non si fu perfettamente ripresa. Inoltre, 2 giorni dopo la caduta, sua suocera manifestò un dolore al torace causato da una lesione durante la caduta. Questo venne completamente curato dopo l'assunzione di **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...TDS** per circa una settimana.

Questa fu la prima esperienza della terapeuta con il sistema di guarigione Sai Vibrionica ed una chiara dimostrazione per la sua mente dubbiosa di quanto la Vibrionica possa essere utile e coronata da successo in ogni situazione.

\*\*\*\*\*

## ☞ Profilo di un terapeuta ☞

**Sandip 'Rajan' Joshi**<sup>10228...India</sup>

Io, Rajan Joshi, sono un ingegnere minerario di professione. Il mio nome ufficiale è Sandip ma sono noto con il nomignolo di Rajan all'interno del Sai Samiti [nota dell'editore: il nome dei centri Sai in India; negli USA "la comunità di Sai"]. La nostra famiglia è devota di Sai dal 1973 e vanta innumerevoli episodi della grazia di Swami in periodi di difficoltà della nostra famiglia. Con l'incoraggiamento dei miei genitori, ero



attivamente coinvolto in tutte le attività del Samiti di Nagpur ma, dopo essere entrato nel campo minerario nel 1980, per 27 anni riuscii a malapena a contribuire alle varie attività Sai. Il mio lavoro mi portava a spostarmi e non sempre c'era un Sai Samiti nelle vicinanze. Fu soltanto dopo aver cambiato lavoro ed essere tornato a Nagpur, nel 2007, che mi ricollegai attivamente al Samiti.

Occasionalmente, sperimentavo un particolare tipo di vibrazioni durante le sessioni di bhajan del nostro Samiti. Mi interrogavo sempre su questo e mi convinsi che potevano essere delle vibrazioni positive sprigionate da Swami per il mio benessere.

Nel 2008, il nostro Samiti aveva organizzato un seminario EHV (Educazione sui Valori Umani) in una delle scuole di Nagpur (Narayana Vidyalayam) dove io prestavo volontariato per aiutare gli istruttori di Mumbai. Là venni a sapere che si stava per tenere un seminario di Vibrionica presso il Dharmakshetra nell'Ottobre del 2008. Riuscii a presentare domanda per parteciparvi e convinsi anche mia moglie a prender parte al seminario. Vi partecipammo entrambi.

Durante il seminario, ci venne detto che tutto, in questo universo, emette vibrazioni ed è lo squilibrio delle vibrazioni che porta alla malattia. Cominciai a mettere in correlazione le esperienze vibrazionali delle sessioni di bhajan con questo fatto e con entusiasmo cominciai il servizio Vibrionico con il sostegno della grazia di Swami. Mia moglie ed io abbiamo portato a termine il corso con successo e, per grazia di Swami, fino ad oggi abbiamo trattato più di 11.000 pazienti con risultati straordinari.

Il nostro successo con il trattamento Vibrionico spinse numerosi devoti Sai di Nagpur ad intraprendere la pratica Vibrazionale. Col tempo, a Nagpur, vennero tenuti tre seminari di Vibrionica in cui più di 50 devoti Sai vennero istruiti dal corpo insegnante di Mumbai e Puna.

A Nagpur, abbiamo un effettivo di 63 terapeuti Vibrazionali, 18 dei quali offrono regolarmente il loro servizio con il Sathya Sai Medicare Van. Hanno anche partecipato alla prima Conferenza Internazionale di Vibrionica. Due dei nostri terapeuti hanno portato a termine il corso SVP ed usano l'apparecchio SRHVP. Altri stanno prestando servizio presso 9 templi, 1 Gurudwara (tempio Sikh) ed un centro comunitario ogni quindici giorni. Io invio regolarmente i miei resoconti mensili al nostro Coordinatore di Mumbai. Ogni mese, a Nagpur, una media di 2.700 pazienti ricevono rimedi Vibrazionali.

Swami mi ha anche concesso l'opportunità di tradurre in Hindi la *Newsletter di Sai Vibrionica* ed il lavoro prosegue. Devo segnalare che i nostri compagni terapeuti ricevono costante incoraggiamento ogni volta che si recano a Prasanthi Nilayam ed incontrano il dr. JK Aggarwal e la Signora Hema Didi.

Presento qui due interessanti esperienze del mio seva Vibrazionale:

### **Esperienza 1**

Questo episodio ebbe luogo nel Maggio del 2009. Una signora soffriva di artrite acuta. Era Preside di una scuola. I suoi familiari erano devoti di Sai ed erano tra quei pochi che, durante il darshan, avevano ricevuto direttamente la vibhuti materializzata per loro da Swami.

In momenti di difficoltà, dovuti a malattie dei loro figli, avevano usato questa vibhuti per superare le loro sofferenze; ma ora erano arrivati all'ultimo pizzico di vibhuti rimasto ed erano un pochino indecisi se usarlo per il disturbo della donna, perciò ne rimandarono l'uso di una settimana.

L'ultimo giorno della data limite, successe che il Presidente del Samiti del nostro Distretto di Nagpur andò a casa loro con un biglietto d'invito per le celebrazioni del Giorno di Eashwaramma e due pacchetti di vibhuti per loro. Tutta la famiglia fu sopraffatta ed esclamò che Swami aveva mandato questa vibhuti in modo che quella materializzata che era loro rimasta potesse venire conservata.

Il nostro Presidente di Distretto s'informò sulla salute della signora. Gli venne riferito che non stava affatto bene; la signora era costretta a letto da due mesi e stava riposando in un'altra stanza. Il nostro Presidente di Distretto disse alla famiglia che, di recente, cinque devoti di Nagpur avevano partecipato ad un seminario sulla terapia Vibrazionale presso il Dharmakshetra ed avevano iniziato a praticarla con grande successo

con il nostro Sathya Sai Medicare Van nei villaggi adottati; quindi, perchè la famiglia non provava la Vibrionica?

Il marito della signora mi telefonò e mi chiese se fosse necessario vedere la paziente per iniziare il trattamento Vibrionico. Io dissi che non era affatto necessario e chiesi informazioni circa la diagnosi. Si trattava di artrite acuta. Andai io stesso a casa sua e gli diedi la boccetta di pillole con la combo Move Well **(CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS)** con le solite istruzioni.

In quel momento, la signora stava riposando all'interno. Io evitai di disturbarla e, poiché il marito appariva molto abbattuto, gli dissi che la boccetta sarebbe durata per circa tre settimane e poi avrebbe semplicemente dovuto telefonarmi in modo che gliene potessi consegnare un'altra.

Dopo tre settimane ricevetti una telefonata dal marito, il quale mi disse che erano rimaste circa 5-6 pillole e quindi aveva bisogno di altre medicine. L'uomo insisteva per sapere il mio indirizzo di casa. Io dissi: "No, no. Ti porterò io le medicine". Ma lui continuava a domandarmi il mio indirizzo dicendo che in futuro avrebbe potuto aver bisogno spesso di medicine e quindi sarebbe stato meglio vedere dove abitavo. Accettai con riluttanza e gli diedi le indicazioni. Io abito al primo piano e quindi mandai mio nipote al piano terra perché aspettasse l'uomo e lo conducesse di sopra.

Dopo dieci minuti, quando sentii bussare, aprii la porta. Per me fu un colpo. Non riuscivo a credere ai miei occhi. Il marito e la signora stavano entrambi davanti alla porta della mia residenza al primo piano. In fretta mi scusai per averli costretti a salire le scale ma loro dissero che non c'era bisogno di alcuna scusa. Spiegarono di avere insistito per conoscere il mio indirizzo solo per mostrarmi 'il miracolo di tre settimane di trattamento Vibrionico'.

Li feci accomodare in casa. La signora mi disse che in precedenza aveva deciso di rassegnare le dimissioni dal suo incarico di Preside della Scuola perché per lei non era opportuno rimanere in licenza per un periodo così lungo. Era solita isolarsi e piangere in solitudine, pregando Swami di intervenire e salvarla da questa disabilità.

Disse che era stato soltanto Swami ad averle inviato il nettare sotto forma di pillole Vibrazionali e ad averla salvata. Jai Sairam.

## **Esperienza 2**

A quei tempi (2007) il nostro Samiti di Nagpur aveva adottato un villaggio chiamato Panwadi, a 45 km da Nagpur, ed il Sathya Sai Medicare Van distribuiva gratuitamente medicine allopatiche in quel luogo ogni quindici giorni. Io ero attivamente impegnato come volontario. Talvolta eravamo a corto di medicine allopatiche e dovevamo umilmente spiegare ai pazienti che, quel giorno, la medicina per il loro disturbo non era a nostra disposizione.

I nostri devoti di Nagpur erano soliti fare Seva a Prasanthi ogni anno, in Marzo e in Settembre (questo continua a tutt'oggi). Là, molti dei nostri compagni volontari, avevano ricevuto i rimedi Vibrazionali dal dr. Aggarwal con risultati davvero sorprendenti.

Nel frattempo venimmo a sapere che la preparazione Vibrionica veniva fornita ai devoti Sai interessati a fare servizio altruistico. Nel 2008, cinque devoti Sai di Nagpur parteciparono al seminario Vibrionico presso il Dharmakshetra e completarono con successo il corso per AVP. Eravamo sopraffatti al pensiero che il costo del rimedio Vibrazionale era zero per il paziente e molto trascurabile per il terapeuta. Immediatamente, ci balenarono nella mente i volti di quei pazienti che avevamo deluso a causa della mancanza di medicine.

Subito dopo il nostro ritorno da Mumbai, organizzammo il primo campo Vibrionico con il Sathya Sai Medicare Van a Panwadi. Noi cinque caricammo le nostre scatole delle 54 CC (a quell'epoca, agli AVP veniva data la scatola con 54 CC) e, armati di pillole, boccette, etichette e libro rosso [manuale] arrivammo

a Panwadi. Per la prima volta eravamo dotati di medicine per tutti i pazienti. A trentasei pazienti vennero somministrati i rimedi Vibrazionali e ad altri 100 fornimmo medicine allopatiche.

Tornammo dal campo con una sensazione di soddisfazione poiché, per la prima volta, nessun paziente era stato mandato via a mani vuote. Tutti e cinque aspettavamo con ansia i successivi quindici giorni. Senza discuterne tra di noi, ciascuno decise segretamente di osservare la reazione dei pazienti Vibrazionali per vedere se fossero venuti di propria iniziativa dai terapeuti Vibrazionali o se avessero optato per l'allopatia.

Con nostra sorpresa, tutti e 36 i pazienti precedentemente trattati con la Vibrionica riferirono un miglioramento dei loro problemi, che erano per la maggior parte legati a stitichezza, prurito cutaneo, male alle ginocchia, tosse, raffreddore, ecc. Al campo successivo, il numero dei pazienti che optavano per la Vibrionica salì a 54. Ai campi successivi, il numero dei pazienti che optavano per la Vibrionica superò quello di coloro che sceglievano l'allopatia.

Al campo successivo, il nostro medico allopatico esaurì presto i suoi pazienti e venne nella stanza in cui i terapeuti di Vibrionica stavano trattando i pazienti. Un terapeuta Vibrazionale, accanto al quale si era seduto il medico, rimase stupito quando il dottore gli chiese un rimedio Vibrazionale per se stesso.

Il trattamento Vibrazionale, insieme al trattamento allopatico, viene ancora fornito regolarmente in tutti e 12 i nostri villaggi ad intervalli quindicinali e, per grazia di Swami, i risultati congiunti sono molto incoraggianti. Jai Sairam

\*\*\*\*\*

## buone notizie in breve 2

**“L'aiuto della OM”** Recitare un mantra potrebbe ridurre l'infiammazione. In un piccolo studio del 2012 presso l'Università della California, LA, pubblicato su *Psychoneuroendocrinology*, la metà di un gruppo di 45 persone che si prendevano cura di malati affetti da demenza praticò una canto meditativo quotidiano di 12 minuti per otto settimane. L'altra metà ascoltò un CD di rilassamento per 12 minuti. Gli esami del sangue dimostrarono una riduzione dei marker infiammatori nel gruppo di meditazione.

\*\*\*\*\*

## ☯ consigli per la salute ☯

La Sai Vibrionica offre informazione sanitaria e articoli a scopi esclusivamente istruttivi; queste informazioni non vanno intese come consigli medici. Raccomandate ai vostri pazienti di consultare il loro medico per le proprie condizioni sanitarie specifiche.

## I Benefici del Minerale Magnesio e la Sua Importanza per la Vostra Salute

Il **Magnesio**, un minerale abbondante nell'organismo, è naturalmente presente in molti cibi, aggiunto in altri prodotti alimentari, disponibile come integratore dietetico, e presente in alcune medicine (come gli antiacidi ed i lassativi). Senza magnesio non potremmo produrre energia, i nostri muscoli sarebbero in un perenne stato di contrazione, e non riusciremmo a regolare i livelli di colesterolo prodotto e rilasciato nella corrente sanguigna.

Si rivela essenziale per oltre 300 diverse reazioni chimiche nell'organismo, compreso il mantenimento del vostro livello energetico, l'aiuto a rilassarvi e il mantenimento della salute del vostro cuore e dei vasi sanguigni.

Scarsi livelli di magnesio nell'organismo sono stati collegati allo sviluppo di un gran numero di malattie umane come asma, diabete ed osteoporosi. Assunto nella giusta quantità, il magnesio gioca un ruolo nel prevenire sia l'ictus che l'infarto.

### ***Il Magnesio Protegge il Nostro DNA***

Gli studi hanno dimostrato che la sintesi del DNA viene rallentata dall'insufficienza di magnesio. La stabilità del DNA dipende in parte dal magnesio. Il magnesio, non solo stabilizza le strutture del DNA, ma funge anche da cofattore nella riparazione del danno del DNA da mutageni ambientali. Combinato con l'ATP (adrenosina trifosfato), il magnesio contribuisce alla sana produzione di RNA, responsabile della "lettura" del DNA e della produzione delle proteine usate nel nostro organismo.

### ***Il Magnesio Regola il Nostro Equilibrio Elettrolitico***

Il ruolo del magnesio nel sano equilibrio ("omeostasi") di importanti minerali quali il calcio ed il potassio influisce sulla trasmissione degli impulsi nervosi, sulla contrazione muscolare e sui ritmi cardiaci.

### ***Magnesio per Sangue, Cuore ed Ossa***

Spesso sentiamo parlare dell'importanza del calcio per le ossa; tuttavia, il magnesio è l'altro minerale chiave per avere ossa sane. E, poiché tante persone prendono pillole di calcio senza magnesio, ci può essere in realtà un maggiore bisogno di magnesio che di calcio nelle persone che sono più esposte all'osteoporosi.

Il Magnesio è probabilmente la sostanza nutritiva più importante per il cuore umano; aiuta il muscolo cardiaco stesso a funzionare meglio. Il magnesio aiuta anche a proteggere i vasi sanguigni che, in realtà, rappresentano il punto in cui si manifesta quella che definiamo patologia cardiaca. Il magnesio è inoltre un naturale diluente del sangue, molto simile all'aspirina, quindi molti medici e ricercatori ritengono che possa aiutare a prevenire infarti e ictus.

### ***Magnesio e Diabete***

Le diete con maggiori quantità di magnesio sono legate ad un rischio di diabete significativamente basso, forse a causa dell'importante ruolo del magnesio nel metabolismo del glucosio. L'ipomagnesia potrebbe peggiorare la resistenza insulinica, una condizione che spesso precede il diabete, o potrebbe essere una conseguenza della resistenza insulinica. Il diabete porta ad un aumento delle perdite urinarie di magnesio e la conseguente insufficienza di magnesio potrebbe indebolire la secrezione e l'azione dell'insulina, peggiorando quindi il controllo del diabete.

### ***Sintomi da Carenza di Magnesio***

- Dolore articolare e muscolare
- Infiammazione
- Perdita di appetito o nausea
- Intorpidimento o formicolio
- Mal di testa da emicrania
- Stanchezza
- Debolezza generale
- Osteoporosi
- Livello glicemico variabile
- Pressione sanguigna elevata

Vi sono inoltre nuovi studi, i quali lasciano intendere che uno dei benefici salutari del magnesio, in precedenza sconosciuto, è che influisca sul nostro stato mentale ed emozionale. Coloro che soffrono di depressione, insonnia e abituali variazioni d'umore possono riscontrare un miglioramento con l'aggiunta di magnesio alla loro dieta. Gli studi iniziali hanno anche accertato un miglioramento nella frequenza e nella gravità degli attacchi di panico e d'ansia.

I livelli di magnesio sono difficili da rintracciare con un esame del sangue poiché soltanto l'1% si trova nel sangue – un altro motivo è che gli scienziati sottostimano l'importanza di procurarsi sufficiente magnesio con la dieta. Attenersi ad una dieta che presenti una varietà di cibi freschi può arrestare una carenza di magnesio prima che inizi.

# MAGNESIUM

## THE ESSENTIAL FORGOTTEN MINERAL

Magnesium is a mineral needed by EVERY CELL of your body.

### Foods Highest In Magnesium

- Crude Rice Bran 922mg
- Swiss Chard 860mg
- Purslane 850mg
- Spinach 756mg
- Dark Cocoa Powder 499mg
- Almonds 395mg
- Coffee 327mg



### Can Magnesium Deficiency Cause Cancer?

Researchers found that 46% of the patients admitted to an intensive care unit in a tertiary cancer center presented as deficient in magnesium.



In Egypt, the cancer rate was only about 10% of that in Europe and America. Among the rural population, it was practically non-existent. These cancer-free populations have an extremely high magnesium intake of 2.5 to 3g which is 10 times more than in most Western countries.

Did you know...refined grains remove 80-97 percent of magnesium?

### The Spark of Life

It creates energy in each and every cell by activating ATP the storage molecule and the fuel that drives each cell of your body.



Our bodies need the correct amount of magnesium in our diets for us to sleep properly. If it's too high or too low, we can suffer from sleep disturbance.

### **Individui a Rischio di Carenza di Magnesio**

- Chi ha superato i 55 anni di età
- Chi consuma regolarmente alcolici, bevande contenenti caffeina o gassate
- Chi assume determinati farmaci quali diuretici, medicine per cuore e asma, pillole contraccettive e/o terapia estrogenica sostitutiva
- Ci è sottoposto ad un significativo stress psicologico o fisico, compresi interventi chirurgici, ustioni e malattie epatiche
- Chi soffre di disturbi digestivi

### **Gli Alimenti più Ricchi di Magnesio**

1. Crusca – riso, grano o avena
2. Erbe – coriandolo secco, erba cipollina, menta, finocchio, salvia e basilico
3. Semi – zucca, girasole, lino e sesamo
4. Noci – mandorle, castagne del Brasile, anacardi e pinoli
5. Cioccolato fondente

Altre fonti eccellenti sono le verdure a foglia verde come spinaci e cavolo, fagioli secchi, pane integrale e cereali.

Assicuratevi anche di consumare abbastanza calcio, vitamina D e vitamina K per ricevere i massimi benefici del magnesio. Una dieta equilibrata ed una buona esposizione al sole dovrebbero essere tutto quello di cui il vostro corpo necessita.

## Gli Alimenti Ricchi di Magnesio più Sani del Mondo

| Alimento                   | Cal | Valore Percentuale Giornaliero |
|----------------------------|-----|--------------------------------|
| Semi di Zucca              | 180 | 47.7%                          |
| Spinaci                    | 41  | 39.1%                          |
| Bietola                    | 35  | 37.6%                          |
| Soia                       | 298 | 36.9%                          |
| Semi di Sesamo             | 206 | 31.5%                          |
| Halibut (un pesce di mare) | 159 | 30.3%                          |
| Fagioli Neri               | 227 | 31.1%                          |
| Quinoa, cruda              | 222 | 29.6%                          |
| Semi di Girasole           | 204 | 28.4%                          |
| Anacardi                   | 189 | 25.0%                          |

Per la porzione raccomandata di specifici alimenti consultare la [Nutrient Rating Chart](#).

**Tabella 1: Razioni Dietetiche Raccomandate (RDA) Giornalmente per il Magnesio**

| Età                         | Maschio | Femmina | Gravidanza | Allattamento |
|-----------------------------|---------|---------|------------|--------------|
| Dalla nascita fino a 6 mesi | 30 mg   | 30 mg   |            |              |
| 7-12 mesi                   | 75 mg   | 75 mg   |            |              |
| 1-3 anni                    | 80 mg   | 80 mg   |            |              |
| 4-8 anni                    | 130 mg  | 130 mg  |            |              |
| 9-13 anni                   | 240 mg  | 240 mg  |            |              |
| 14-18 anni                  | 410 mg  | 360 mg  | 400 mg     | 360 mg       |
| 19-30 anni                  | 400 mg  | 310 mg  | 350 mg     | 310 mg       |
| 31-50 anni                  | 420 mg  | 320 mg  | 360 mg     | 320 mg       |
| Oltre i 51 anni             | 420 mg  | 320 mg  |            |              |

Fonti:

<http://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/>  
<http://www.ancient-minerals.com/magnesium-benefits/what-is-function/>  
<http://www.doctoroz.com/blog/daniel-heller-md/magnesium-miracle-mineral>  
<http://en.wikipedia.org/wiki/Magnesium>  
<http://undergroundhealthreporter.com/magnesium-health-benefits/#axzz34AqqR6IE>  
<http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=75>

\*\*\*\*\*

### Febbre Dengue, Siete a Rischio?



La febbre Dengue è una malattia dolorosa che è stata in circolazione per secoli ma ha iniziato a manifestare un sensazionale e rapido aumento negli anni '80. L'incidenza della dengue è drammaticamente aumentata in tutto il mondo negli ultimi decenni. Oltre 2,5 miliardi di persone – più del 40% della popolazione mondiale – oggi sono a rischio di dengue. Ecco i punti più importanti di ciò che sappiamo sulla dengue.

**Che cos'è?** La dengue è una malattia simile all'influenza causata da uno qualunque dei quattro tipi di virus della dengue che sono strettamente collegati e trasmessi principalmente dalla femmina delle zanzare **Aedes aegypti**, che si trovano di solito nei paesi tropicali e sub-tropicali. La zanzara della febbre gialla, l'*Aedes aegypti*, è una zanzara che può diffondere i virus della febbre dengue, della chikungunya e della febbre gialla, ed altre malattie. La zanzara può essere riconosciuta dai segni bianchi sulle zampe e da un disegno a forma di lira sul torace. La zanzara è originaria dell'Africa ma ora si trova nelle regione tropicali e sub-tropicali di tutto il mondo.

Nelle regioni più settentrionali, la malattia viene trasmessa dall'Asiatica zanzara tigre, l'**Aedes albopictus**, che riesce a sopportare temperature più fresche. E' caratterizzata dalle zampe striate di bianco e nero e dal piccolo corpo striato di bianco e nero. Originariamente era nativa delle aree tropicali e sub-tropicali dell'Asia Sud-orientale; tuttavia, negli ultimi due decenni, questa specie ha invaso molti paesi del mondo tramite il trasporto di merci ed i crescenti viaggi internazionali. Questa zanzara è diventata un insetto nocivo significativo in molte comunità, poiché sta a stretto contatto con gli esseri umani (piuttosto che vivere in zone umide) e, tipicamente, vola e si nutre di giorno, oltre che al crepuscolo e all'alba. L'insetto viene definito zanzara tigre a causa dell'aspetto striato simile a quello di una tigre. Gli esseri umani non si possono infettare a vicenda, ma possono infettare le zanzare, che trasmettono il virus sia alla loro discendenza femminile che alle vittime umane della loro puntura.

**Dove si trova?** L'infezione è più diffusa nell'America Meridionale e Centrale, dove il clima tropicale è perfetto per le zanzare, e costituisce un problema anche nell'Asia Sud-orientale, in Africa e nel Pacifico Occidentale. Sono stati riportati dei casi anche in alcune zone dell'Europa, in Russia pure negli Stati Uniti, in Florida e vicino al confine Messicano.

**Quali sono i sintomi?** Secondo i Centri per il Controllo e la Prevenzione della Malattia, USA, circa la metà delle persone infette sono asintomatiche (prive di sintomi). L'altra metà non è così fortunata. La febbre dengue è una malattia acuta simile all'influenza che colpisce neonati, bambini e adulti.

La dengue andrebbe sospettata quando una febbre alta (40°C/ 104°F) viene accompagnata da due dei sintomi seguenti: mal di testa acuto, dolore dietro gli occhi, dolori muscolari e articolari, nausea, vomito, ghiandole gonfie o esantema. Vi può sembrare che le ossa si rompano e, quindi, il nome alternativo della Dengue è "Febbre spezza-ossa". I sintomi durano solitamente dai 2 ai 7 giorni, dopo un periodo di incubazione che va dai 4 ai 10 giorni dopo la puntura di una zanzara infetta.

La Dengue acuta può aver complicazioni potenzialmente mortali a causa della perdita di plasma, accumulo di liquidi, difficoltà respiratoria, grave emorragia o indebolimento degli organi. I segnali di allarme si presentano 3-7 giorni dopo i primi sintomi in coincidenza di una diminuzione di temperatura (sotto i 38°C/ 100°F) e comprendono: dolore addominale acuto, vomito persistente, respirazione rapida, gengive che sanguinano, stanchezza, agitazione, presenza di sangue nel vomito. Le successive 24-48 ore dello stadio critico possono essere letali; è necessaria un'assistenza medica adeguata per evitare complicazioni ed il rischio di morte.

**Quanto è grave?** Mezzo milione di pazienti vengono ricoverati in ospedale ogni anno, ma la maggior parte delle persone si riprende dopo un periodo che va dai due ai sette giorni. Alcuni sviluppano una febbre dengue emorragica dopo che la febbre iniziale diminuisce – una forma più grave della malattia può causare un danno agli organi, grave emorragia, disidratazione e persino la morte. Ma con un trattamento tempestivo, il tasso di mortalità per tutti i tipi di febbre dengue è attualmente inferiore ad 1 su 100 persone.

**Trattamento e cura?** Ai pazienti viene somministrata la medicina per i loro sintomi e si raccomanda loro di bere molta acqua. Ancora nessuna cura, ma i ricercatori stanno testando dei vaccini. (*I terapeuti di Vibronica, ricorrono ai loro libri di consultazione per trovare il rimedio con la combo adatta alla febbre Dengue.*)

**Si può contrarre più di una volta?** Una volta che siete sopravvissuti al vostro primo contagio di dengue, siete immuni a quel particolare tipo di virus – ma non agli altri tre tipi. Molti paesi costituiscono l'habitat per tutti e quattro i tipi e chi viene reinfettato è più incline a sviluppare sintomi estremi. Per peggiorare le cose,

le zanzare che trasmettono la dengue possono anche trasmettere il virus della febbre gialla e della chikungunya; una sola puntura potrebbe trasmettere infezioni multiple.

**Quali sono le cifre attuali?** La World Health Organization valuta da 50 a 100 milioni di infezioni all'anno (sebbene uno studio del 2013 indichi che la cifra possa essere pari a 400 milioni). Solo in America, il numero annuale di casi è aumentato da 520.000 nel 2003 a 2,3 milioni nel 2013. Prima della Coppa Mondiale, a metà Giugno 2014, il Brasile, paese ospite, ha lottato freneticamente contro le zanzare che trasmettono la dengue.

**Perchè così alte?** La responsabilità, in parte, è dovuta alla globalizzazione. Le zanzare possono nascondersi e riprodursi nelle merci che vengono commerciate. Anche un viaggiatore infetto può diffondere la malattia alle zanzare di una nuova regione. Nelle città in cui ci sono cantieri e la mancanza di acqua convogliata in tubature porta a pozze d'acqua permanenti, le zanzare prosperano.

**Come possiamo fermarla?** Gli sforzi puntano ad irrorare strade e quartieri con pesticidi, a modificare geneticamente le zanzare e ad incoraggiare la gente ad evitare le punture di zanzara con spray anti insetti, zanzariere, camicie con le maniche lunghe e pantaloni lunghi.

Fonti:

[www.WBUR.org](http://www.WBUR.org)

[http://www.ask.com/wiki/Aedes\\_aegypti?o=2801&qsrc=999](http://www.ask.com/wiki/Aedes_aegypti?o=2801&qsrc=999)

[http://www.ask.com/wiki/Aedes\\_albopictus?o=2801&qsrc=999](http://www.ask.com/wiki/Aedes_albopictus?o=2801&qsrc=999)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/en/>

\*\*\*\*\*

## ☞ l'angolo della risposta ☜

**1. Domanda:** *Ho diversi pazienti anziani nel gruppo di età sopra i 60 anni che lamentano di aver perso il controllo di intestino/vescica. Hanno timore ad uscire perché devono indossare pannolini per adulti o cercare un bagno o tornare a casa in fretta. Queste persone sviluppano poi una scarsa autostima e si sentono a disagio in società oppure si confinano in casa. C'è un rimedio per questo problema?*

**Risposta:** Somministrate **CC15.1 Mental & Emotional tonic** + **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** (o semplicemente **NM7 CB7** se avete l'apparecchio SRHVP) + **CC4.6 Diarrhoea** se c'è incontinenza fecale + **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** se si tratta di incontinenza urinaria.

In aggiunta, il paziente dovrebbe esercitare i muscoli colpiti – gli sfinteri del passaggio posteriore e l'uretra – contraendo e rilassando la zona anale per 9 volte ogni mattina ed ogni sera prima di andare a dormire. Prima di uscire, questo esercizio andrebbe eseguito per un tempo doppio. Inoltre, il paziente dovrebbe evitare di mangiare o bere prima di uscire poiché questo sollecita lo stimolo.

+++++

**2. Domanda:** *C'è un rimedio per persone soprappeso che non soffrono di ipotiroidismo? Sembrerebbe che **CC6.2** possa non essere adatto poiché questa combo copre sia l'ipotiroidismo che l'eccesso di peso.*

**Risposta:** In realtà, **CC6.2 Hypothyroid** agisce sulle persone soprappeso con o senza ipotiroidismo. Ricordate che ogni combo agisce individualmente su qualunque condizione elencata nel libro delle *108 Comuni Combinazioni* dopo il suo titolo. Se appropriato, aggiungere **CC15.4 Eating disorders**. Potete consigliare al vostro paziente di adottare sane abitudini alimentari e fare esercizio fisico. E' bene bere l'acqua mezz'ora prima di un pasto e consumare in abbondanza insalate fresche prima della portata principale. Ci si dovrebbe prendere tutto il tempo necessario per consumare il pasto e masticare bene ogni pezzetto – 32 volte ogni boccone!

+++++



**3. Domanda:** Nella scatola delle 108CC, c'è un rimedio per la *Sindrome del Tunnel Carpale (STC)* in cui un nervo mediano viene compresso. Come può un rimedio vibrazionale decomprimere questo nervo?

**Risposta:** Forse saprete che nell'STC, il nervo mediano passa attraverso le ossa ed un'ampia fascia di legamenti (questo passaggio è noto come tunnel carpale). Se all'interno del tunnel si verifica un rigonfiamento dei tessuti, il nervo può venire compresso e causare l'STC. Le sane vibrazioni somministrate con **CC20.3 Arthritis** equilibrano i relativi chakra minori, i quali causano la riduzione del gonfiore. Le vibrazioni sono più efficaci quando vengono somministrate ai primi stadi dello sviluppo della malattia.

+++++

**4. Domanda:** Quando preparo le vibrazioni in acqua, posso tenere il rimedio in un bicchiere scoperto? Se conservate in questo modo, le vibrazioni tendono ad evaporare?

**Risposta:** No, le vibrazioni non possono evaporare se tenute all'aperto perchè diventano parte integrante del mezzo in cui sono contenute. Naturalmente, se il mezzo evapora, svaniranno anche le vibrazioni.

+++++

**5. Domanda:** Ho le connessioni elettriche del mio televisore e del Wi-Fi nel mio armadietto; gli interruttori di queste connessioni sono nascoste da una copertura aderente. Va bene se tengo in questo armadietto il mio SRHVP e la scatola delle 108CC?

**Risposta:** Se il modem Wi-Fi è insieme agli interruttori, allora la radiazione sarà troppo forte e non si dovrebbe tenere la scatola delle 108CC nelle vicinanze. L'apparecchio SRHVP può essere tenuto lì per brevi periodi ma non permanentemente. Una copertura aderente non serve! Se l'armadietto contiene semplici interruttori e connessioni, non ci sarà alcuna radiazione.

+++++

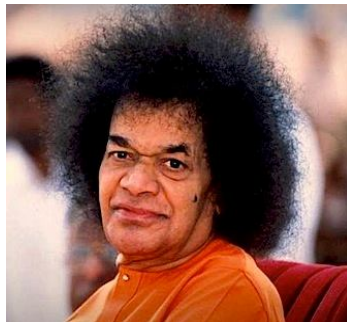
**6. Domanda:** Un mio paziente affetto da cancro, può mangiare carne e latticini mentre assume i rimedi vibrazionali?

**Risposta:** Carne e latticini non neutralizzano le vibrazioni, che quindi saranno ancora efficaci. Ma se un paziente oncologico dovrebbe seguire una dieta contenente carne e latticini è una questione diversa.

+++++

*Terapeuti: Avete una domanda per il Dr. Aggarwal? Inviatela a lui presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)*

\*\*\*\*\*



### ☪ parole divine dal terapeuta principale ☪

*“Quando porgete il saluto a qualcuno, rendetevi conto che state salutando voi stessi. Quel ‘qualcuno’ non è altro che il vostro stesso riflesso. Vedete gli altri nello stesso modo in cui vedete il vostro riflesso allo specchio. Quando siete circondati da tanti specchi, voi vedete un gran numero di riflessi. I riflessi sono tanti*

ma la persona è una sola. Reazioni, riflessi e risonanze sono tanti ma la realtà è una sola. Nomi e forme possono essere differenti, ma tutti gli esseri sono parte integrante dello stesso Principio Divino. La divinità è il principio fondamentale nell'apparente molteplicità di questo mondo. Mentre lo sto parlando qui, la Mia voce viene udita attraverso ciascuno degli altoparlanti di questa sala. Allo stesso modo, nei nostri cuori esiste il principio di unità che dobbiamo riconoscere. ...Sathya Sai Baba, Divino Discorso, 13 Maggio 2006

+++++

“La causa principale del cancro è lo zucchero raffinato. Il motivo sta nel fatto che nello zucchero raffinato vengono aggiunte molte sostanze chimiche ed uno di questi procedimenti chimici è la decolorazione con carbone animale. Quando lo mangiate, si può depositare in qualunque parte del corpo e creare problemi. Eliminate lo zucchero ed eliminerete il cancro. Lo zucchero stimola le perdite di calcio ed è sufficiente ad aumentare il rischio di calcoli di ossalato di calcio nel tratto urinario. Il jaggery è un buon sostituto dello zucchero. ...Sathya Sai Baba, Divino Discorso, 3 Gennaio 1994

\*\*\*\*\*

## ☪ Annunci ☪

### Prossimi Seminari

- ❖ **India Bangalore, Karnataka:** Aggiornamento Annuale per tutti, 19 Luglio 2014, contattare Shekhar presso [rsshekhara@aol.in](mailto:rsshekhara@aol.in)
- ❖ **India Cochin, Kerala:** Tirocinio per AVP Settembre 2014 (date esatte da stabilire), contattare Rajesh Raman presso [trainer1.ker@vibrionics.org](mailto:trainer1.ker@vibrionics.org)

**A tutti gli istruttori: Se avete in programma un seminario, inviate dettagli presso:  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)**

\*\*\*\*\*

## ☪ ImportantE: all'Attenzione di tutti I terapeuti ☪

Molti dei casi che riceviamo sono eccellenti ma non sempre siamo in grado di condividerli a causa dell'omissione di alcune informazioni vitali che possono provenire soltanto dai terapeuti. Perciò, PER FAVORE, quando presentate i vostri casi accertatevi di inserire quanto segue:

**Età del paziente, maschio/femmina, data d'inizio del trattamento, lista dettagliata di tutti i sintomi acuti, lista dettagliata di tutti i sintomi cronici, durata di ciascun sintomo, possibile causa di ogni sintomo cronico, qualunque altro trattamento passato o in corso, combo somministrata e dosaggio, attribuzione cronologica della percentuale di miglioramento, condizione finale, qualunque altra informazione pertinente.**

Questo ci aiuterà ad inserire i vostri casi nelle future newsletter.

**\*\*\* ALL'ATTENZIONE DEI TERAPEUTI \*\*\***

- ❖ Il nostro sito Internet è [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Vi servirà il vostro numero di Registrazione per accedere al Portale Terapeuti. Se il vostro indirizzo e-mail cambiasse, siete pregati di informarci il più presto possibile presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)
- ❖ **Potete condividere questa newsletter con i vostri pazienti. Le loro domande dovrebbero essere indirizzate a voi per avere risposte, o per ricerca e replica. Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionica.* . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti