

NEWSLETTER Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 Uscita 3

Maggio/Giugno 2014

☞ DALL'UFFICIO DEL Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Terapeuti,

Mentre vi scrivo riesco ad immaginare queste parole che vi raggiungono. Per me questo è facile poiché conosco personalmente quasi ognuno di voi. Ho avuto il privilegio di istruirvi o di conoscervi attraverso varie interazioni nel corso della vostra pratica.

Ma non posso dire di essere stato io a scegliervi per diventare terapeuti di Sai Vibrionica. Quella è stata opera di Swami. Voi siete stati abilmente scelti da Lui per fare un lavoro speciale, un lavoro che richiede conoscenza, capacità e compassione. Ed ognuno di voi, quando è diventato terapeuta vibrazionale, ha fatto una promessa a Swami, non a me. Adesso, mentre state leggendo questo messaggio, molto probabilmente avete mantenuto la vostra promessa o state ancora cercando di farlo.

Tra le altre cose, avete promesso a Swami che avreste trattato i pazienti con amore, offrendo almeno un'ora di seva al giorno, che avreste comunicato il numero di pazienti trattati ogni mese e qualunque caso degno di nota. Vi ricordo ora il vostro impegno perché, per ognuno di voi, è giunto il momento di condividere la vostra esperienza in maggior misura rispetto a quanto abbiate fatto in passato. Questo perché è necessario che *tutti* noi condividiamo ciò che sappiamo, allo scopo di mantenere la nostra promessa di fornire le migliori cure ai nostri pazienti e per permetterci di servire un maggior numero di pazienti che hanno bisogno del nostro aiuto.

Quando parliamo di servire i pazienti, potete giustamente pensare in primo luogo ai vostri pazienti – i pazienti che *voi* trattate rispetto a quelli di qualche altro terapeuta. Ma, in realtà, non possiamo separare i pazienti in questo modo. Benché sia vero che Swami ci invia pazienti diversi come terapeuti individuali, *tutti* i pazienti sono “nostri pazienti”. Questo perché il nostro campo d'azione non finisce sulla soglia di casa nostra. Baba ci insegna: “Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” In altre parole, il nostro campo di seva non ha limiti geografici. Vale a dire che il *vostro* campo d'azione non è riservato al villaggio, alla città, allo stato, al paese o alla regione in cui vivete.

Proprio adesso ci sono pazienti nel vostro campo di seva che potete non avere mai incontrato ma che potrebbero trarre vantaggio dalla vostra conoscenza, dalla vostra esperienza e dal vostro amore. Questo perché Swami, avendo scelto voi ed avendovi sostenuti nella vostra pratica, vi ha anche conferito la conoscenza o l'esperienza che, se divulgate, potrebbero essere utili ad altri terapeuti e pazienti. Pensare diversamente è pura presunzione.

Essendo arrivati a leggere fin qui, potete giustamente chiedervi ‘Come mi può riguardare questo?’ Mi rendo conto che alcuni di voi possono ritenere di non avere nulla da condividere e quindi il vostro primo impulso è di rimanere in silenzio. Altri possono pensare che il proprio lavoro di guarigione sia troppo importante per interromperlo e trovare il tempo di spiegare ciò che si è appreso. Oppure potete ritenere che la conoscenza che avete acquisito sia una cosa vostra piuttosto che un dono da trasmettere. Se qualcosa di tutto questo vi riguarda, vorrei incoraggiarvi a riflettere sul grado della vostra resa al nostro Signore.

Io credo che Swami ci abbia indicato la strada verso la vibrionica evidenziando l'importanza dell'unità. La Conferenza Internazionale di Sai Vibrionica ci ha permesso di intravedere quanto possa essere forte tale collaborazione. Che abbiate potuto partecipare oppure non, avrete probabilmente saputo quanto lo scambio d'informazione e l'esperienza siano stati d'ispirazione per i terapeuti. Molti se ne sono andati con un rinnovato impegno verso il servizio di vibrionica. Swami doveva avere in mente questo quando decise che ci sarebbe stata una simile Conferenza.

Abbiamo in programma di basarci su questa esperienza. Desideriamo anche estendere le benedizioni della Conferenza ai tanti terapeuti che non hanno potuto parteciparvi. Riteniamo che questa sia una

delle cose più importanti che possiamo fare. Siamo convinti che i futuri sviluppi della vibrionica deriveranno da un maggiore scambio di informazioni tra i terapeuti. L'unione fa la forza. Mettendo insieme la nostra esperienza e con la Grazia di Swami, avanzaeremo più rapidamente di quanto potremmo fare per conto nostro.

Di conseguenza, pubblico questo chiaro richiamo affinché partecipiate a questo sforzo della comunità della Sai Vibrionica:

Newsletter

In un prossimo futuro, questa Newsletter verrà riprogettata per rappresentare un miglior canale di informazione tra i terapeuti. Pensiamo di includere:

- Casi clinici che riflettano la normale, quotidiana esperienza dei terapeuti, come pure i casi eccezionali
- Consigli che i terapeuti desiderano trasmettere
- Resoconti su esperienze rivelatrici o ispiratrici
- Brevi aneddoti sui trattamenti
- Relazioni su attività di seva vibrazionale locale, progetti o ricerche, e
- 'Profili di Terapeuti'. Qui presenteremo profili sintetici di differenti terapeuti, con una foto personale. I terapeuti condivideranno un pò della propria esperienza, da quanto stanno facendo il loro seva e dove, e forniranno brevi riflessioni personali in poche frasi.

Ecco come potete partecipare: Abbiamo organizzato un gruppo operativo che ci aiuti a raccogliere tali informazioni. Questi volontari fungeranno da collaboratori di redazione per la Newsletter. Se veniste contattati da qualcuno di loro, siete pregati di fare del vostro meglio per rispondere. Ma non c'è bisogno di attendere di essere interpellati. In realtà spero che non lo facciate. Potete partecipare anche inviando le vostre informazioni direttamente a me presso editor@vibrionics.org. Ciascun contributo verrà accettato e lo esamineremo a fondo con voi quando richiesto.

Ricerca agricola

In aggiunta, abbiamo anche messo in atto un secondo gruppo operativo per iniziare un lavoro su di un progetto di ricerca a lungo termine sull'uso della Sai Vibrionica in agricoltura, in seguito ad alcuni esperimenti ben riusciti realizzati negli ultimi anni a Delhi e altrove. I membri di questo gruppo raccoglieranno informazioni disponibili su Internet ed altre fonti relative all'uso della vibrionica in agricoltura. **Se avete qualche informazione relativa a questo lavoro, per favore contattatemi.** Un documento preliminare verrà stilato per la Sathya Sai University di Puttaparthi, che ha accettato di dirigere uno studio di Sai Vibrionica sull'effetto del trattamento vibrionico su campi, produzione dei raccolti e terreno arido. Lo scopo è quello di giovare alla comunità agricola. Ma è probabile che la dimostrazione delle riuscite applicazioni agricole della Sai Vibrionica contribuirà anche a presentare la terapia vibrionica a molte persone. Com'è successo per la radionica 100 anni fa, riteniamo che la ricerca sulle piante si dimostrerà un metodo efficace per dimostrare il potere della Terapia Vibrazionale Sai Ram, in quanto le piante sono prive delle complicazioni mentali che possono confondere i risultati umani.

Vi ringrazio di cuore per il vostro seva a favore di questi progetti.

In amorevole servizio a Sai

Jit Aggarwal

☞ Casi clinici con l'uso di comuni COMBO ☞

1. Dermatite Atopica e Iperacidità ^{10001...India}

Nel Giugno del 2013 un paziente di 18 anni si presentò per il trattamento di dermatite atopica e iperacidità. Soffriva di entrambe da quando aveva 5 anni. Su tutto il suo corpo erano visibili chiazze scure e foruncoli, ma in particolare su mani e piedi. Le lesioni erano pruriginose. Il prurito peggiorava di notte, provocandogli un'insonnia cronica. Era stato indirizzato da un altro paziente vibrionico, che era stato trattato con successo per Pressione del Sangue Elevata e spondilite.

Venne somministrato il seguente trattamento:

#1. CC10.1 Emergencies...3 volte ogni ora per 2 giorni

Dopodiché, vennero somministrati i seguenti rimedi:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion...TDS

#3. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...TDS

Trascorsi 15 giorni, i foruncoli, le chiazze ed il prurito erano diminuiti del 50%. Dopo un mese scomparvero completamente. Il paziente ora dorme profondamente.

Cinque mesi più tardi (Novembre 2013), il paziente tornò lamentando tosse e raffreddore ed anche fenditure ai piedi. Fu trattato con quanto segue:

#4. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...6TD

#5. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS

Dopo una settimana di trattamento, tosse e raffreddore erano scomparsi al 100%. Lo stesso per le fenditure ai piedi. Stava bene.

Ora il paziente prosegue con il trattamento per l'iperacidità:

#6. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Da Marzo 2014, il paziente ha ottenuto un miglioramento del 70% dell'acidità ed ha proseguito il trattamento. Il paziente è molto felice che la sua pelle ora sia completamente normale e di poter viaggiare per la sua azienda a conduzione familiare.

+++++

2. Epilessia ^{01626...Greece}

Una donna di 40 anni, chiese un trattamento per l'epilessia. I suoi sintomi erano iniziati quando aveva 14 anni, dopo aver patito lo shock del divorzio dei genitori. Le fu somministrato:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Emotional & Mental tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS

Da quando ha iniziato il trattamento vibrionico, circa sei mesi fa, non ha subito nuovi attacchi epilettici. Il suo umore è migliorato, ha più energia ed ora è in grado di fare progetti per il suo futuro. Il trattamento procede. Da Aprile 2014 ha intenzione di continuare con la vibrionica a tempo indeterminato.

+++++

3. Cancro alla lingua ^{10831...India}

Una donna di 54 anni che soffriva di cancro alla lingua era stata sottoposta a chemioterapia e ad un altro relativo trattamento allopatico. Visto che non vi era alcun evidente miglioramento, si recò dal terapeuta per vedere se la vibrionica poteva esserle utile. Le fu somministrato il seguente rimedio:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic...TDS

Dopo aver assunto il rimedio per 4 mesi, le sue condizioni mostrarono qualche miglioramento. La sua combo venne cambiata con:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC 2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Dopo 3 mesi, l'escrescenza sulla lingua era completamente scomparsa. Venne allora somministrata la seguente combo da usarsi a lungo termine per prevenire qualunque recidiva:

#3. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

Nota: Poiché ora la lingua appariva normale, la combinazione di mantenimento suddetta avrebbe potuto essere ridotta a: CC2.1 Cancers - all + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

+++++

4. Danno Renale ^{01339...USA}

Nell'Agosto 2013, un uomo di 74 anni si recò dal terapeuta presentando un danno renale che rasentava l'insufficienza ed era causato da un ingrossamento della prostata che durava da molti anni. Il suo nefrologo gli aveva prescritto una dieta rigida nella speranza di evitare la dialisi renale. Il paziente non sapeva nulla circa la cura energetica ed era scettico ma, essendo un conoscente della terapeuta ed avendo fiducia in lei, accettò di provare la vibrionica. Gli venne somministrato:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC14.2 Prostate...TDS

Nel Dicembre 2013 stava assumendo il rimedio ma riferì di prenderlo solo BD. Non avvertiva molta differenza ma era ancora in grado di evitare la dialisi. Aveva perso un po' di peso dal mese di Agosto. Promise di assumere il rimedio TDS. A questo punto gli fu consigliato di prendere le pillole sciolte in acqua.

Nell'Aprile 2014, essendo aumentato di circa sei chili, il paziente si recò dal suo medico per un controllo. Il medico fu piacevolmente colpito nel vederlo. L'esame del sangue del paziente era eccellente, i suoi reni, sebbene presentassero del tessuto necrotizzato, funzionavano di nuovo normalmente ed ora poteva riprendere una dieta regolare. Al paziente fu detto di tornare l'anno successivo per un ulteriore esame.

Il paziente è entusiasta e ritiene sia stata la vibrionica a guarirlo. Continua ad assumere il rimedio a dosaggio BD.

+++++

5. Dipendenza dall'Alcol ^{11210...India}

Un giovane di 26 anni beveva ogni giorno da 4 anni. Aveva preso questa cattiva abitudine poiché era mentalmente stressato a causa di dispute patrimoniali nella sua famiglia. Nel 2011 la sua pressione sanguigna era così elevata che dovette essere ricoverato in ospedale per curarla. Dopo numerose analisi ed il successivo trattamento, la sua pressione sanguigna tornò ad essere normale. Nel Maggio 2013 chiese a sua madre di aiutarlo a trovare una cura per interrompere la sua abitudine di bere. Lei si rivolse al terapeuta e fu prescritto il seguente rimedio:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Additions...TDS

Nell'Agosto 2013, dopo 3 mesi di trattamento, la famiglia riferì che la sua abitudine di bere alcolici era totalmente cessata. In realtà, non riusciva nemmeno a bere bevande leggermente alcoliche, come la birra, per timore di vomitare.

+++++

6. Toro affetto da Asma ^{11278...India}

Al terapeuta, che è laureato in Scienze Veterinarie, venne chiesto di trattare un toro affetto da asma, che aveva sofferto di respiro affannoso, lingua infiammata e scarso appetito per diversi mesi. Al toro venne somministrato:

CC1.1 Animal tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Tramite la Grazie di Sai Baba, venne guarito in 3 giorni.

⌘ ImportantE: ALL'AttenZionE DI TUTTI I TERAPEUTI ⌘

Molti dei casi che riceviamo sono eccellenti ma non sempre siamo in grado di condividerli a causa dell'omissione di alcune informazioni vitali che possono provenire soltanto dai terapeuti. Perciò, **PER FAVORE**, quando presentate i vostri casi accertatevi di inserire quanto segue:

Età del paziente, maschio/femmina, data d'inizio del trattamento, lista dettagliata di tutti i sintomi acuti, lista dettagliata di tutti i sintomi cronici, durata di ciascun sintomo, possibile causa di ogni sintomo cronico, qualunque altro trattamento passato o in corso, combo somministrata e dosaggio, attribuzione cronologica della percentuale di miglioramento, condizione finale, qualunque altra informazione pertinente.

Questo ci aiuterà ad inserire i vostri casi nelle future newsletter.

⌘ CONSIGLI PER LA SALUTE ⌘

La Sai Vibrionica offre informazione sanitaria e articoli a scopi esclusivamente istruttivi; queste informazioni non vanno intese come consigli medici. Raccomandate ai vostri pazienti di consultare il loro medico per le proprie condizioni sanitarie specifiche.

Sei Benefici Salutari delle Bietole (Barbabietole)



Le bietole, dette anche barbabietole, sono un cibo antico, preistorico che cresce in modo spontaneo lungo le fasce costiere in Nord Africa, Asia ed Europa. In origine venivano consumate le foglie della bietola. La dolce radice rossa della bietola, che la maggior parte della gente oggi considera come "bietola", non venne coltivata fino all'epoca dell'antica Roma.

Entro il 19° secolo, tuttavia, la naturale dolcezza delle bietole arrivò ad essere apprezzata e le bietole cominciarono ad essere usate come una fonte di zucchero (Secondo la cronaca, Napoleone fu responsabile di aver dichiarato che le bietole fossero usate come fonte principale di zucchero dopo che gli Inglesi avevano limitato l'accesso alla canna da zucchero).

Radice vegetale, la porzione bulbosa e rossiccia della bietola cresce sottoterra mentre la sua sommità frondosa è visibile al di sopra del terreno. Cresce sia nelle zone tropicali che in quelle temperate e matura in circa due mesi. Sebbene le piante siano state coltivate per migliaia di anni per i loro benefici dietetici, i suoi molti vantaggi salutari sono stati presi in esame solo recentemente.

Oggi, le barbabietole da zucchero costituiscono la materia grezza usata per la produzione di zucchero, ma molte persone le escludono (nella forma integrale) dalla propria dieta abituale. In realtà, gli studi attuali dimostrano che le bietole non sono soltanto molto ricche di sostanze nutritive benefiche, ma possono contribuire ad assicurare la salute delle persone. Le bietole contengono una varietà di straordinarie sostanze nutritive che aumentano la salute e che forse non potete procurarvi altrove. Inoltre, sono deliziose!

Le bietole stabilizzano la salute mentale

La betaina, lo stesso componente che viene usato dai medici per trattare la depressione usando determinati metodi, si trova nelle bietole. Un altro importante elemento che le bietole contengono è il

triptofano, che ha dimostrato di creare un senso di benessere mentre rilassa anche la mente. Rappresentano anche un importante mezzo per abbassare la pressione sanguigna, che può contribuire a compensare gli effetti dello stress sull'organismo.

Le bietole aumentano i livelli energetici

Poiché lo zucchero contenuto nelle bietole viene rilasciato lentamente nell'organismo, anche se i livelli di zucchero sono elevati, esse aiutano a mantenere livelli energetici stabili. Quando comparate a cibi come il cioccolato, i cui zuccheri vengono trasformati rapidamente nel corpo, le bietole, che hanno anche un basso contenuto di calorie, dimostrano che la loro energia dura molto più a lungo.

Le bietole sono ricche di vitamine e minerali

Poiché sono ricche di vitamina B e di ferro, le bietole sono utili soprattutto alle donne incinte. La vitamina B ed il ferro sono necessari per lo sviluppo di nuove cellule come pure per reintegrare i livelli di ferro che spesso si abbassano in questo periodo della vita. Inoltre, le bietole sono ricche delle seguenti vitamine e minerali: fibra, fosforo, potassio, acido folico, beta-carotene, vitamina A, magnesio, vitamina C e betacianina.

Le bietole aiutano a depurare l'organismo

Le bietole svolgono un'azione di depurazione e di filtraggio del fegato. Possono anche depurare il sangue ed è stato dimostrato che contribuiscono a prevenire alcune forme di cancro. Il consumo di bietole è indicato anche a persone che presentano una scarsa quantità di acido gastrico. Questo si manifesta quando la loro urina diventa rosa.

Aggiungere le bietole alla dieta è facile. Molte persone aggiungono semplicemente le bietole che vengono macerate e cotte fino a diventare omogenee. Un altro modo per prepararle è quello di affettarle finemente prima di aspergerle con olio di oliva e cuocerle alla griglia.

Le bietole per il trattamento della pressione sanguigna

I ricercatori sanno da tempo che il succo di bietola può contribuire ad abbassare la pressione sanguigna ma, nel 2010, i ricercatori del Regno Unito hanno rivelato che il nitrato è l'ingrediente particolare che abbassa la pressione sanguigna e può essere utile nel combattere la patologia cardiaca.

In uno studio della Queen Mary University di Londra, i partecipanti sani dovevano bere un bicchiere di succo di bietola, mentre ad altri veniva data una bevanda sostitutiva (placebo). Entro 24 ore la pressione sanguigna delle persone che avevano bevuto il succo di bietola si abbassò. Lo studio era stato istituito dalla British Heart Foundation ed è stato pubblicato on-line sulla rivista *Hypertension* dell'American Heart Association.

Le bietole per il cervello e la demenza

Uno studio del 2010 suggerisce che bere succo di bietola aumenta il flusso di sangue al cervello nelle persone più anziane, il che può essere in grado di contrastare la progressione della demenza. Le bietole contengono un'elevata concentrazione di nitrati, che vengono convertiti in nitriti dai batteri della bocca. I nitriti aiutano a dilatare i vasi sanguigni del corpo, aumentando il flusso di sangue e di ossigeno verso le zone carenti di ossigeno.

Studi precedenti hanno dimostrato che i nitriti allargano i vasi sanguigni, ma i ricercatori Statunitensi che hanno scritto sul *Nitric Oxide: Biology and Chemistry*, la rivista peer-reviewed (rivista che pubblica studi clinici solo dopo che sono stati controllati e valutati da esperti del settore, ndt.) della Nitric Oxide Society, dichiarano che il loro studio fu il primo a riconoscere che i nitriti aumentavano anche il flusso di sangue al cervello.

Fonti :

<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

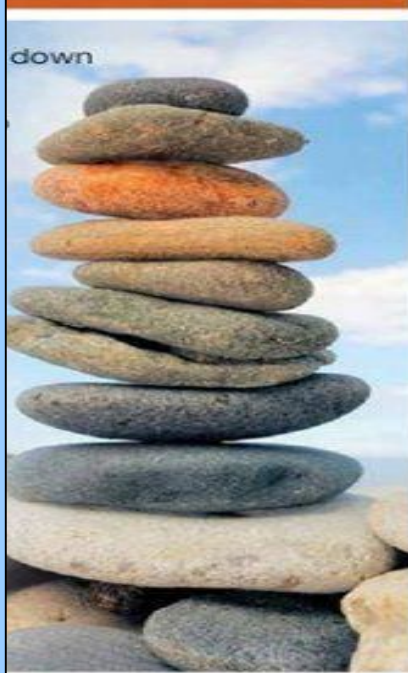
http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdhvhL

+++++

Incoraggiate i Vostri Pazienti a Meditare Quotidianamente

Benefici della Meditazione

- *Abbassa la pressione sanguigna/rallenta il sistema cardiovascolare
- *Ripristina la funzione equilibrata del sistema digestivo, contribuendo all'assorbimento delle sostanze nutritive
- *Rilassa il sistema nervoso
- *Allevia la tensione muscolare
- *Diminuisce l'intensità di mal di testa/emicranie
- *Allevia l'insonnia
- *Libera la mente dall'incertezza e dal chiacchierio interiore
- *Rilascia le paure
- *Riduce l'ansia
- *Allevia la depressione
- *Genera ottimismo, rispetto di sé, fiducia e motivazione



Chakra e Miglioramento della Salute dei Chakra



Il termine **chakra** deriva dal Sanscrito – l'antica e sacra lingua dell'India – e significa "ruota che gira". Si riferisce ai centri energetici in costante rotazione che costituiscono una parte del vostro corpo sottile o energetico. Gli Yogi ed i profeti chiaroveggenti (persone che riescono a vedere l'energia e l'aura) descrivono i chakra come ruote che girano, fiori di loto, o astri di luce disposti verticalmente lungo il corpo.

Sebbene i chakra non siano fisici, essi corrispondono a specifiche posizioni, organi, ormoni e attività dell'organismo. Inoltre, essi influenzano e vengono influenzati dai vostri pensieri, emozioni e settori della vita. La loro funzione consiste nell'elaborare l'energia della forza vitale (nota come prana o chi) per determinare un benessere olistico.

Ciascun chakra è collegato a particolari funzioni all'interno del corpo e a specifiche questioni vitali e al modo in cui le gestiamo, sia all'interno di noi stessi che nelle nostre interazioni con il mondo esterno. In qualità di centri di forza, i chakra possono venire raffigurati come zone in cui noi riceviamo, assorbiamo e distribuiamo le energie vitali. Attraverso situazioni esterne e abitudini interiori, come tensioni fisiche di

lunga durata e concetti di sé che ci limitano, un chakra può diventare sia insufficiente che eccessivo – e quindi squilibrato.

Un Breve Accenno ai Sette Chakra

Chakra 7 – La Corona

Il suo colore è il viola e si trova alla sommità del vostro capo. E' collegato alla corteccia cerebrale, al sistema nervoso centrale e alla ghiandola pituitaria. Ha attinenza con l'informazione, la comprensione, l'accettazione e la perfetta felicità. Si dice che sia il vostro luogo di collegamento con Dio, il chakra dello scopo Divino e del destino personale. Il suo blocco si può manifestare sotto forma di problemi psicologici.

Chakra 6 – Il Terzo Occhio o Fronte

Il suo colore è l'indaco (una combinazione di rosso e blu). Si trova al centro della fronte, leggermente al di sopra del livello degli occhi. Questo chakra viene usato per interrogarsi sulla natura spirituale della propria vita. E' il chakra del quesito, della percezione e della conoscenza. Ha attinenza con la visione interiore, l'intuizione e la saggezza. I vostri sogni di questa vita e le memorie di altre vite sono contenuti in questo chakra. Il suo blocco si manifesta sotto forma di problemi come la mancanza di previdenza, rigidità mentale, memoria 'selettiva' e depressione.

Chakra 5 – La Gola

Il suo colore è il blu o il turchese e si trova all'interno della gola. E' il chakra della comunicazione, della creatività, dell'auto-espressione e del giudizio. E' collegato al collo, alle spalle, alle braccia, alle mani, alle ghiandole tiroide e paratiroide. Ha attinenza con l'ascolto interiore ed esteriore, con la sintesi delle idee, con la guarigione, la trasformazione e la purificazione. Il suo arresto può rivelarsi sotto forma di blocchi creativi, disonestà o problemi generali nel comunicare i propri bisogni agli altri.

Chakra 4 – Il Cuore

Il suo colore è il verde e si trova all'interno del vostro cuore. È il centro dell'amore, della compassione, dell'armonia e della pace. Questo chakra è collegato ai polmoni, al cuore, alle braccia, alle mani e alla ghiandola del timo. Noi ci innamoriamo grazie al chakra del nostro cuore, poi quel sentimento di amore incondizionato si sposta verso il centro emozionale comunemente noto come plesso solare. Il suo blocco si può rivelare sotto forma di problemi al sistema immunitario, ai polmoni e al cuore, oppure manifestarsi con crudeltà, mancanza di compassione o comportamento privo di principi morali.

Chakra 3 – Il Plesso Solare

Il suo colore è il giallo e si trova pochi centimetri al di sopra dell'ombelico, nella zona del plesso solare. Questo chakra ha attinenza con il vostro sistema digestivo, con i muscoli, il pancreas e le ghiandole surrenali. È la sede della vostra vita emotiva. Le emozioni del potere personale, la risata, la gioia e la collera sono collegate a questo centro. La vostra sensibilità, l'ambizione e la capacità di realizzare vengono serbate qui. Il blocco può manifestarsi sotto forma di collera, frustrazione e mancanza di direzione oppure un senso di vittimizzazione.

Chakra 2 – Sacrale o Ombelicale

Il suo colore è l'arancione e si trova tra la base della vostra spina dorsale e l'ombelico. È collegato all'addome inferiore, ai reni, alla vescica, al sistema circolatorio, alle ghiandole e agli organi riproduttivi. Ha attinenza con l'emozione. Questo chakra rappresenta il desiderio, il piacere, la sessualità, la procreazione e la produttività. Il suo blocco si può manifestare sotto forma di problemi emotivi, comportamento compulsivo od ossessivo e senso di colpa nei confronti del sesso.

Chakra 1– La Base o Radice

Il suo colore è il rosso e si trova a livello del perineo – alla base della vostra spina dorsale. È il chakra più legato alla terra. La sua funzione riguarda l'ancoraggio materiale e la sopravvivenza fisica. Questo chakra è collegato alle vostre gambe, ai piedi, alle ossa, all'intestino crasso e alle ghiandole surrenali. Controlla la vostra reazione del 'combatti o fuggi'. Il blocco può manifestarsi sotto forma di paranoia, paura, indugio e atteggiamento difensivo.

Da cosa viene provocato il blocco dei sette chakra?

Se una persona consuma il tipo di cibo sbagliato (qualunque cosa venga assunta tramite i cinque sensi è cibo), la vibrazione inadatta di questo cibo si dirigerà dapprima verso uno dei chakra che successivamente perderà il suo equilibrio. L'intervallo di tempo tra lo sbilanciamento del chakra e la sua manifestazione come sintomo fisico in un organo può essere molto lungo – almeno dieci anni per una

malattia grave come il cancro o meno di poche ore o giorni per una malattia acuta come l'influenza. Se non si interviene, anche altri chakra iniziano a perdere il proprio equilibrio poiché sono tutti collegati. Questo fa sì che la malattia si diffonda in tutto il corpo e, alla fine, il problema diventa cronico.

Le cause potrebbero anche essere rappresentate da ricordi profondamente nascosti nella mente subcosciente e relativi ad un trauma infantile, ad un abuso, all'acquisizione di un sistema di credenze restrittivo o a ferite emotive che non sono state perdonate. Anche la semplice mancanza di attenzione può provocare l'interruzione dell'attività di un chakra. La tensione si accumula in uno dei chakra a causa di ripetuti dinieghi, senso di colpa, repressione ed emozioni non ascoltate. Questi sette chakra custodiscono tutti i pensieri buoni e cattivi, le azioni e i comportamenti che avete compiuto in tutte le vite della vostra anima qui sulla terra. È la repressione delle emozioni che causa dolore, sofferenza e malattia.

Accettare le vostre emozioni rifiutate...sentirle profondamente e perdonare è la chiave per la guarigione.

Il perdono rappresenta uno dei metodi più importanti per guarire i blocchi dei chakra:

Dove pensate che vadano quelle emozioni non ascoltate? Esse rimangono con voi e si accumulano, senza lasciare spazio a nulla di nuovo. Ringraziate queste persone, anche in silenzio, poiché loro sono le vostre insegnanti.

Cambiate il vostro modo di pensare e sanate le emozioni represses per cambiare l'esperienza della vostra vita:

Per sanare l'effetto, liberatevi della causa. Vale davvero il prezzo che state pagando tenervi strette le emozioni negative represses? Fate soltanto del male a voi stessi. Siate aperti all'altro punto di vista che avete rifiutato. Il vostro corpo ringiovanirà. Ma dovete rilasciare quell'energia bloccata con amore e convinzione.

Altri modi per aiutare i chakra a liberarsi e favorire la guarigione della mente e del corpo:

Rimedi vibrionici: I rimedi vibrazionali agiscono sui chakra e quindi sugli organi o sulle parti del corpo corrispondenti. Questi rimedi vengono somministrati sotto forma di piccoli granuli di zucchero che contengono le vibrazioni adatte e riportano quindi in equilibrio il relativo chakra.

Esercizi di Yoga: Yoga significa "unione" o "disciplina". Rappresenta il collegamento di mente, corpo e spirito allo scopo di liberare il Vero Sé. Lo Yoga è particolarmente efficace nel rilasciare queste energie. Attraverso movimenti e distensioni, l'energia viene spinta, tramite i centri energetici, lontano dal suo punto di concentrazione. Spesso, quando questo blocco viene sciolto, tornerà alla mente una questione negativa. Serve, per prima cosa, a farvi conoscere ciò che aveva causato il blocco, in modo che possiate mentalmente lasciarlo andare.

Agopuntura/Massaggio/Chiroterapia/Reiki ecc: Anche queste forme di terapia, con il loro modo di procedere, servono a spostare l'energia. Se la questione non viene risolta a livello mentale, il problema si ripresenterà. Il sollievo può essere permanente o temporaneo, a seconda della disponibilità della persona a perdonare e rilasciare in primo luogo la causa del problema o dell'impressione.

Esercizio fisico: In questo caso, ma forse non in modo permanente, l'energia può venire spostata tramite l'esercizio.

Calore: Il calore rilassa i muscoli, permettendo alla negatività di fluire fuori dal corpo. Il calore può derivare da una sauna, da un idromassaggio o da qualunque altra fonte di calore prolungato.

Fonti:

Manuale per Terapeuti Junior di Vibronica, 2007

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>

☞ L'ANGOLO DELLA RISPOSTA ☞

1. Domanda: Vorrei accedere al portale terapeuti del nostro sito. Per favore, fornitemi il mio username e la password.

Risposta: In primo luogo accertatevi di conoscere correttamente il vostro numero di Registrazione personale di 5 cifre (Regn no). Per inciso, troverete questo numero nella linea 'oggetto' della e-mail che vi viene inviata ogni 2 mesi con la Newsletter. Poi visitate il nostro sito: www.vibrionics.org. Ad esempio, se il vostro numero di Registrazione è 01234, il vostro username sarà 01234 e la vostra password sarà SaiRam-01234. Trattandosi di un dato sensibile, deve essere scritto esattamente come indicato.

+++++

2. Domanda: Dovrei chiedere al mio paziente di descrivere per iscritto i suoi problemi prima di presentarsi al primo appuntamento?

Risposta: Non ce n'è bisogno, ma alcuni pazienti lo preferiscono. Certe persone amano descrivere i loro problemi nella comodità della propria casa, dove hanno molto più tempo per pensare a tutti i loro sintomi, alla loro durata e alla causa, se è possibile. Questo è utile soprattutto in caso di problemi cronici multipli e può far risparmiare tempo al terapeuta durante il consulto.

+++++

3. Domanda: Possiamo usare il rimedio rimasto in una boccetta delle CC rotta per creare una nuova boccetta? Oppure ci dobbiamo rivolgere a qualcuno che abbia una scatola di Combo Matrice?

Risposta: Se il rimedio rimasto nella boccetta rotta non contiene frammenti di vetro, allora usatela per creare una nuova boccetta. Se non siete sicuri di questo, vi serve almeno una goccia presa da un'altra scatola di Combo per rifare una nuova boccetta. Non è necessario che questa goccia provenga da una scatola di Combo Matrice.

+++++

4. Domanda: Se alcune delle boccette (senza essere rotte) sono quasi vuote, posso semplicemente riempirle d'alcol?

Risposta: Puoi, senza dubbio. Ma prima di usare le boccette riempite, scuotile 9 volte battendone il fondo contro il palmo dell'altra mano.

+++++

5. Domanda: Dopo aver preparato un rimedio in acqua, direttamente con la macchinetta o usando la scatola delle Combo, quanto a lungo si conserverà?

Risposta: Il rimedio si può conservare all'incirca dai 2 giorni alle 2 settimane, a seconda dell'ambiente e della temperatura. Quando il rimedio viene preparato in acqua potabile, si manterrà quanto l'acqua; in genere, va bene per una settimana.

+++++

6. Domanda: Se abbiamo provato tutti i rimedi disponibili nella nostra Cassetta delle Combo e non c'è nulla che funziona, dobbiamo indirizzare il paziente ad un terapeuta più esperto?

Risposta: Se avete già stabilito un rapporto con il paziente, è meglio preservare quella relazione e continuare il trattamento. Potete consultare un terapeuta più esperto per chiedere consiglio. Se non vi è possibile far questo e voi praticate al di fuori dell'India, scrivete presso comboQueries@vibrionics.org per chiedere consiglio, fornendo i dettagli del trattamento eseguito fino a quel momento. Se praticate in India, scrivete invece a comboQueries@in.vibrionics.org.

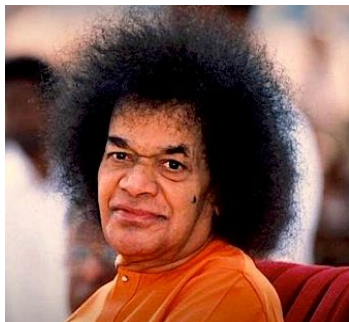
+++++

7. Domanda: Dovremmo anche far pregare il paziente o fargli cantare qualcosa mentre riceve il rimedio?

Risposta: Se il paziente è contento di far questo, sarà certamente utile! Per essere efficace, la preghiera deve essere intensa e scaturire da un cuore puro.

+++++

Terapeuti: Avete una domanda per il Dr. Aggarwal? Inviatela a lui presso news@vibrionics.org



☪ PAROLE DIVINE DAL TERAPEUTA PRINCIPALE ☪

“Un’azione compiuta come offerta a Dio, viene consacrata. Un’azione del genere diventa Anapeksha (azione priva di desiderio). Ogni atto di devozione altruista diviene un’azione priva della macchia del desiderio. L’uomo dovrebbe impegnarsi nel servizio con la Mente fermamente salda in Dio.”

...Sathya Sai Baba, Book Commemorating Sathya Sai Baba’s 80th Birthday, 2005

+++++

“Dovete essere in grado di alzarvi da tavola con la stessa facilità con cui vi sedete per mangiare. Se vi sedete sentendovi leggeri e se vi sentite pesanti e trovate difficile alzarvi dopo aver mangiato, vi siete concessi più del necessario e svilupperete qualità Tamasiche. Lo spazio nel vostro stomaco è suddiviso in quattro parti. I più giovani dovrebbero riempire tre parti del proprio stomaco con il cibo e la parte rimanente con acqua. Per gli adulti è consigliabile riempire due parti dello stomaco con il cibo, una parte con acqua ed una parte con aria. Se riempite di cibo tutte e quattro le parti e non lasciate spazio nemmeno per l’acqua, state violando le regole della digestione! Dopo pranzo, riposare solo per dieci minuti. Questo aiuterà il sangue a circolare liberamente dalla testa ai piedi. Alla sera, dopo cena, dovrete fare una passeggiata. Questa è una sana abitudine per godere di buona salute e sviluppare una natura Satvica.”

...Sathya Sai Baba, Discorso Divino, 'My Dear Students', Vol 2, Cap 2

☪ Annunci ☪

Prossimi Seminari

- ❖ **Italia Spinea (vicino a Venezia):** seminario per AVP 17-18 Maggio 14, contattare Manolis presso monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **UK Londra:** Incontro Annuale dei Terapeuti 18 Maggio 14, contattare Jeram presso jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Polonia Wroclaw:** Incontro dei Terapeuti 31 Maggio 14, contattare Dariusz Hebisz presso wibronika@op.pl
- ❖ **USA West Virginia:** Tirocinio per AVP 6-8 Giugno 14, contattare Susan presso trainer1@usa.vibrionics.org
- ❖ **India Cochin, Kerala:** Tirocinio per AVP 21-22 Giugno 14, contattare Rajesh Raman presso trainer1.ker@vibrionics.org

A tutti gli istruttori: Se avete in programma un seminario, inviate dettagli presso:

99sairam@vibrionics.org

***** ALL'ATTENZIONE DEI TERAPEUTI *****

- ❖ Il nostro sito Internet è www.vibrionics.org. Vi servirà il vostro numero di Registrazione per accedere al Portale Terapeuti. Se il vostro indirizzo e-mail cambiasse, siete pregati di informarci il più presto possibile presso news@vibrionics.org.
- ❖ Potete condividere questa newsletter con i vostri pazienti. Le loro domande dovrebbero essere indirizzate a voi per avere risposte, o per ricerca e replica. Grazie per la vostra collaborazione.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionica . . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti