

NEWSLETTER Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Uscita 2

Marzo/Aprile 2013

☪ dall'ufficio del Dr. Jit. K. Aggarwal ☪

Cari Terapeuti,

Siamo di nuovo in quel periodo dell'anno in cui ci manca terribilmente la presenza fisica del nostro amato Signore Sai. Tuttavia, anziché addolorarci per la Sua assenza, ci dovremmo immergere nel Suo amore portando avanti la Sua opera. Quanto è meraviglioso il servizio della Vibrionica che conosciamo – uno strumento per curare noi stessi e gli altri e che ci permette di percepire la Sua grazia e la Sua compassione attraverso il nostro operato!

Sarete lieti di sapere che, dal mese scorso, siamo stati riconosciuti ufficialmente! L'*International Association of Sai Vibrionics Practitioners* (IASVP) è ora un organismo registrato. Invitiamo coloro tra voi che sono attivamente impegnati nel trattamento dei pazienti ed hanno continuato ad inviare regolarmente le relazioni mensili, a far domanda di iscrizione. Potrete far questo scaricando il modulo di richiesta che sarà presto disponibile sul nostro sito. I membri registrati riceveranno un certificato che li autorizzerà ufficialmente a praticare la Sai Vibrionica ed anche una carta di riconoscimento. Verrà applicata una quota annuale di 100 Rupie per coprire i costi amministrativi. I membri saranno tenuti a rispettare rigorosamente le Regole di Condotta riportate nello statuto della IASVP. L'inadempienza comporterà l'esclusione dall'associazione.

La nostra famiglia di Sai Vibrionica abbraccia più di 80 paesi in tutto il mondo e sarebbe bello registrare associazioni come la IASVP negli stati in cui abbiamo un gran numero di terapeuti. Questo ci fornirà una posizione ufficiale per praticare ed insegnare il sistema. Tuttavia, non possiamo far ciò senza il vostro aiuto. Invitiamo tutti i terapeuti attivi dei paesi d'oltremare a farsi avanti per assumere questa iniziativa nei rispettivi territori.

Con il costante contributo di molti di voi, la Vibrionica si sta continuamente evolvendo. Qualcuno di voi ricorderà i tempi in cui vigeva un'assoluta proibizione del caffè e si dovevano conservare i rimedi lontano da televisori, cellulari, ecc. Poi giunse l'informazione su come proteggere i rimedi dalle varie fonti di radiazione. Nel 2007, quando Swami benedisse la prima cassettona delle 108CC, tutti i rimedi comprendevano la protezione anti-radiazione. Tuttavia, queste cassettoni sono protette solo da occasionali sviste, quando si lasciano vicino ad una fonte di radiazione per un breve periodo di tempo. Abbiamo molti positivi riscontri sull'efficacia di tali combo. Queste sono state sviluppate fino a coprire altre 300 malattie e, con alcuni perfezionamenti, abbiamo creato una nuova cassettona che Swami ha benedetto nel Marzo 2008 (immagine all'interno del vostro libro sulle 108CC). Un'aggiunta di altre 200 malattie ed ulteriori perfezionamenti hanno portato all'ultima cassettona delle 108CC, che è stata posta ai piedi di loto di Swami nell'Agosto 2011. Ogni volta che riceviamo qualche utile informazione, il nostro operosissimo gruppo di ricerca la studia e la esamina con cura. Solo dopo queste valutazioni viene concesso il benessere affinché le conclusioni sull'indagine vengano divulgate a tutti i terapeuti.

Giacché il movimento di Vibrionica sta acquistando impeto, noi stiamo cercando attivamente dei volontari che ci aiutino a gestirlo. Alcuni dei nostri terapeuti in India si sono offerti di aiutarci con le attività della Vibrionica relative all'amministrazione e alla direzione – grazie a tutti! Ho avuto incontri con i vari responsabili degli Stati del paese e stiamo lavorando per suddividere gli Stati in zone assegnate a vice-coordinatori che si occupino delle loro zone specifiche. Finora, i responsabili degli Stati hanno svolto un eccellente ruolo nel tenere seminari di aggiornamento che sono non soltanto utili ai terapeuti attivi, ma anche incoraggianti per coloro che non stanno praticando la Vibrionica regolarmente. La necessità del momento è quella di fare la stessa cosa anche negli altri paesi.

Perciò, faccio appello a tutti i terapeuti attivi affinché si facciano avanti e si offrano spontaneamente di assumersi l'incarico di diffondere intensamente la consapevolezza della Vibrionica nel proprio paese specifico. Questa è l'opera di Swami – iniziata sotto la guida fisica diretta del nostro amato Signore – ed è nostro dovere nei Suoi confronti, non solo di tenerla in vita, ma di diffondere la Sai Vibrionica in lungo e in largo! Vedete la Sua forma nello specchio del vostro cuore e sentitevi stimolati ad *Amare tutti e Servire tutti*.

In amorevole servizio a Sai
Jit Aggarwal

☞ ImportantE: ALL'AttenZionE di tutti I TERAPEUTI ☞

Siccome l'attività della Sai Vibrionica continua ad espandersi, si è reso necessario creare dei numeri di Registrazione uniformi per i terapeuti di tutto il mondo. A questo scopo, abbiamo reso obbligatorio che tutti i numeri di Registrazione abbiano cinque cifre. Tutti i precedenti numeri a 5 cifre iniziavano con 0 e questo primo zero è stato ora sostituito da 1. Tutti i precedenti numeri a 4 cifre sono stati fatti precedere da uno zero supplementare per renderli a 5 cifre.

Perciò, se il vostro vecchio numero di Registrazione aveva 5 cifre (ad esempio 00287) oppure 4 cifre (ad esempio 2874), il vostro nuovo numero sarà rispettivamente 10287 oppure 02874. Inevitabilmente, questo ha avuto come conseguenza la modifica della procedura di accesso al nostro sito. Il vostro nuovo numero di ID d'accesso è ora ESATTAMENTE il vostro numero di Registrazione a 5 cifre, senza alcun prefisso. Nei due esempi sopra riportati, il vostro ID d'accesso sarà 10287 oppure 02874. La password di accesso rimarrà sempre la stessa, cioè SaiRam-10287 oppure SaiRam-02874. Per chi era solito far precedere il proprio numero di Registrazione da S, questo ID d'accesso sarà ancora valido per qualche tempo.

☞Casi clinici con l'uso di comuni COMBO☞

1. **Persistente Perdita di Sangue dopo il Parto** ^{10211...India}

Fin da quando aveva partorito, 14 anni fa, questa paziente soffriva ogni mese di mestruazioni molto abbondanti e di perdite di sangue intermittenti per tutto il resto del mese. Aveva fatto uso di costosi farmaci allopatici, ma non c'era stato alcun miglioramento. Durante le mestruazioni, era così anemica da dover ricorrere a trasfusioni di sangue. In questo periodo contrasse anche la TBC, che la indebolì ancora di più, fino al punto di dover trascorrere molto del suo tempo a letto. Il terapeuta somministrò:

CC8.7 Menses frequent + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.

Nel giro di un solo mese, la sua emorragia era cessata completamente ed erano scomparsi anche i sintomi di TBC. Questa magnifica guarigione ha reso la donna molto felice. Su richiesta della paziente, la medicina continua a venirle prescritta per proteggerla da qualsiasi ricomparsa dei sintomi.

2. **Leucemia** ^{11993...India}

Ad un uomo di 72 anni era stato diagnosticato un cancro del sangue all'ultimo stadio. Ne soffriva da due anni, era inoltre diabetico e costretto a letto. I medici dissero che non avrebbe vissuto per più di due settimane. Gli venne somministrato quanto segue:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC3.1 Heart tonic...TDS

#2. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Il trattamento ebbe inizio il 28 Settembre 2011. Un mese dopo, i suoi figli (che sono medici) gli controllarono il sangue e riscontrarono che aveva avuto un miglioramento pari al 50%. Tre mesi

dopo, il miglioramento era del 75% e dopo altri tre mesi, nell'Aprile 2012, il sangue era normale al 100%. Dopo questo recupero totale, il paziente sospese la cura. A Novembre ebbe una ricaduta e morì tranquillamente, dopo aver vissuto un anno più a lungo di quanto previsto dai suoi medici.

Nota: Generalmente, dopo una cura, i pazienti continuano ad assumere la loro combo a dosaggio ridotto per un lungo periodo di tempo, soprattutto se si tratta di un paziente anziano.

+++++

3. Mal di Schiena ^{02854...UK}

Un paziente di sesso maschile di 44 anni aveva sofferto per 22 anni di mal di schiena, a causa di una lesione sportiva. Gli venne somministrato:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine...BD

Dopo 3 settimane di assunzione della medicina, il paziente era migliorato del 50% e dopo due mesi non provava alcun dolore alla schiena. Per il momento continua ad assumere la combo a dosaggio OD.

+++++

4. Cane con Diarrea & Vomito ^{02871...USA}

Un cagnolino di un anno e mezzo soffriva di diarrea e vomito. Il terapeuta preparò quanto segue:

CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis... 5 pillole aggiunte a 200 ml d'acqua, somministrando 5 ml del rimedio ogni 10 minuti per le prime 2 ore ed in seguito a dosaggio TDS.

Il cane si riprese dopo la prima dose ed era molto entusiasta di bere la medicina! La combo continuò ad essergli somministrata per i 3 giorni successivi a dosaggio TDS, poi fu ridotta a BD ed infine ad OD per tutta la settimana onde evitare ricadute.

+++++

5. Piante ^{00437...India}

Su base sperimentale, il terapeuta e sua moglie spruzzarono **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** mescolati ad acqua su tutte le piante del loro giardino. L'effetto fu miracoloso e le piante che negli ultimi due anni avevano presentato una crescita minima, manifestarono un risveglio, come se vi fosse stata introdotta nuova vita. Il terapeuta ha affermato che si è trattato di un'esperienza davvero soddisfacente.

Nota: Si tratta di una combinazione piuttosto sorprendente e ci dev'essere qualcosa nel Tonic per Animali di cui le piante avevano bisogno e che non trovavano nel terreno, forse si trattava della vibrazione di **NM35 Worms!**

+++++

6. Cancrena di una Gamba Fratturata ^{11483...India}

Un giovane di 22 anni ebbe un incidente e si fratturò l'arto inferiore sinistro. Fu curato in ospedale e venne inserita una vite nell'arto fratturato. Quattro mesi dopo, quando venne rimossa l'ingessatura, si scoprì che la frattura non era guarita ed era comparsa una cancrena. Un medico ortopedico, che si trovava al campo medico del 6 Gennaio 2013 presso cui l'uomo si era recato in cerca di assistenza, preannunciò che ci sarebbe stato solo un recupero del 50% e consigliò un intervento chirurgico. Per il mese successivo, gli venne somministrata la seguente combo:

NM3 Bone I + NM20 injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...6TD per una settimana seguita da TDS.

Alla successiva visita presso il medico dell'ospedale, il 7 Febbraio, si scoprì che l'osso stava crescendo e la lesione stava guarendo. Il medico disse che l'intervento non era più necessario. Fu consigliato un cambio regolare della medicazione della ferita. Iniziò a camminare 3-4 giorni dopo la visita.

Tre giorni dopo, quando il terapeuta andò a cambiargli la medicazione, trovò che la pelle stava crescendo, ma c'era un punto da cui la ferita suppurava. Venne perciò aggiunto **NM16 Drawing** alla combo di cui sopra. Ora la ferita è completamente guarita ed il paziente ha mostrato un completo recupero, ma il suddetto rimedio viene ancora assunto ad un dosaggio più basso.

+++++

7. Delusione d'Amore ^{11467...India}

Un insegnante di 25 anni si trovava sottoposto a grande stress e tensione. Non era stato in grado di far fronte allo shock quando la ragazza con cui era stato fidanzato per 5 anni, e che lui sperava di sposare, aveva bruscamente interrotto la loro relazione per qualcun altro. Non solo soffriva di uno squilibrio emotivo, ma aveva anche sviluppato un dolore al collo e alle spalle. Il terapeuta gli somministrò:

SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....TDS.

Dopo aver assunto la combinazione per un solo giorno, cominciò a sentirsi molto meglio dal punto di vista mentale e, nel giro di altri 6 giorni, la delusione e lo stress se n'erano andati e tutto il dolore fisico era scomparso.

+++++

8. Problemi Multipli Curati con Nosodo di Sangue ^{02836...India}

Un paziente di 64 anni aveva sofferto di un acuto dolore al ginocchio durante gli ultimi 10 anni. Era obeso, stitico, soffriva di insonnia, ansia, tensione e stress. Non aveva stabilità in nessuna attività facesse. Durante gli ultimi 7 anni aveva sofferto di eczema ereditario su entrambe le caviglie. Il trattamento ebbe inizio il 30 Novembre 2011 con un **Nosodo del suo sangue** a potenza **200C**. Durante la prima settimana, il dosaggio venne mantenuto ad **OD** per il timore di un possibile pullout, a **BD** per la seconda settimana seguito da **TDS** a partire dal 15 Dicembre 2011 in poi.

I risultati furono miracolosi: il dolore al ginocchio migliorò del 90% entro una settimana e, allo stesso tempo, iniziò a sentirsi leggero, felice e pieno d'energia. L'8 Marzo 2012 venne notato che l'eczema sulla caviglia sinistra era migliorato del 40% e la caviglia destra mostrava un miglioramento dell'80%. Il trattamento proseguì solo con il nosodo, senza somministrazione di farmaci allopatrici, ayurvedici o di qualsiasi altro farmaco alternativo.

L'8 Luglio 2012 la caviglia sinistra mostrava un miglioramento dell'80 % e quella destra del 90%. Dopo questa data il paziente non è tornato per ulteriori trattamenti e si ritiene che si sia completamente ripreso da tutti i sintomi precedenti.

Qui di seguito potete osservare le foto dell'eczema prima e dopo il trattamento

Fotografia scattata l'08/03/2012



Fotografia scattata l'08/07/2012



Importante Promemoria

Stiamo venendo a conoscenza di quale potente strumento di guarigione sia il nosodo preparato con l'apparecchio Sai Ram Healing Potentiser. Sappiamo anche di miracolose guarigioni che si sono verificate con l'uso della cassetina delle 108CC e dell'apparecchio. Siete pregati di essere d'aiuto a tutti i terapeuti ed ai futuri pazienti di tutto il mondo inviando i vostri casi di successo per la pubblicazione nelle nostre future newsletter.

☯ CHE COSA C'è DI NUOVO? ☯

ESPERIMENTI SULLE PIANTE

Facendo seguito alla segnalazione dei nostri esperimenti sulle piante della nostra ultima newsletter, il lavoro sta ancora proseguendo. Tuttavia, finora si può concludere, in base alle relazioni di molti terapeuti, che l'effetto dell'uso dei rimedi vibrazionali sulle piante, comparato alle piante di controllo, ha avuto come risultato foglie più grandi o maggiore dimensione dei fiori, piante più alte, maggior quantità di nuovi germogli ed un migliore aspetto in generale. In considerazione di questi risultati altamente incoraggianti, raccomandiamo a tutti i terapeuti che ne abbiano la possibilità di usare CC 1.2 Plant Tonic ed altre combinazioni e di riferire le loro conclusioni (con foto e misurazioni) in modo che noi possiamo compilare un resoconto esauriente sulla loro indagine. Un'altra importante scoperta è stata che i semi piantati dopo previo ammollo di 24/48 ore in una soluzione vibronica (in contrasto all'ammollo in semplice acqua pura come nel caso dei semi di controllo), producevano radici più lunghe con molte piccole radici secondarie simili a piccoli peli che si dipartivano da ogni radice spuntata. Le parti superiori di molti di questi semi si sono aperte con il nascere di steli e foglie che emergevano, mentre nel caso dei semi di controllo se ne aprivano a malapena alcune.

☯ CONSIGLI PER LA SALUTE ☯

La Sai Vibronica offre informazione sanitaria e articoli a scopi esclusivamente istruttivi; queste informazioni non vanno intese come consigli medici. Raccomandate ai vostri pazienti di consultare il loro medico per le proprie condizioni sanitarie specifiche.

I Telefoni Senza Filo (Cordless), i Telefoni Cellulari e la Vostra Salute



I campi elettromagnetici o EMF, sono zone di energia che si formano intorno a congegni ed apparecchiature elettriche e provengono da trasmettitori telefonici e linee elettriche. E' vero che gli EMF creati da questi oggetti possono causare rischi per la salute ed è quindi per questo motivo che tutti si dovrebbero sforzare di interagire con essi il meno possibile. Il vostro organismo è sensibile all'elettricità (in realtà, alcune delle sue funzioni dipendono dalla corrente elettrica), ed è perciò comprensibile che possiate essere colpiti dagli EMF diffusi da telefoni cellulari, computer, microonde, televisori ed altri apparecchi elettrici. Ma esiste un prodotto peggiore di altri? Un oggetto di uso quotidiano che potrebbe nuocere al vostro organismo? Sì. La ricerca ha rivelato che i telefoni senza filo possono rivelarsi fino a cento volte più pericolosi delle loro controparti portatili!

Telefoni Cordless

Gli scienziati Lennart Hardell, Michael Carbery e Kjell Hasson Mild dell'Università della Svezia, affermano che avere in casa un telefono cordless nuoce alla vostra salute quanto installare un trasmettitore per cellulari nel vostro salotto. Questa opinione è sostenuta da numerosi altri esperti

medici. "Raccomando piuttosto, a chiunque abbia un cordless, di passare ad un telefono a spina" afferma il dr. David Dowson, medico di Harley Street a Londra.

Telefoni Portatili (Cellulari)

Non usate i cellulari per lunghe conversazioni e non trattenete gli altri al proprio cellulare più a lungo di quanto sia necessario. Si è scoperto che anche una telefonata di due minuti può alterare la naturale attività elettrica del cervello fino ad un'ora dopo la chiamata – si dichiara in una relazione Svedese. Nel 2007, il dr. Lennart Hardell scoprì che gli utenti di cellulari presentavano un maggiore rischio di tumore maligno con fasi iniziali nel cervello o nella colonna vertebrale.

Per coloro che svolgono un'attività che richiede di parlare a lungo al telefono, è consigliabile assumere integratori alimentari specifici (sotto la guida di un esperto sanitario). I call-center dovrebbero usare apparecchi di protezione contro gli EMF, scientificamente convalidati, per garantire la salute degli impiegati. Il dr. Bajpayee dichiara: "Oggi, sono disponibili tecnologie avanzate che rinforzano il nostro campo bio-energetico ed il nostro sistema immunitario contro gli effetti degli EMF.

Sebbene gli studi richiedano di convalidare ulteriormente i rischi fisici di radiazione, nondimeno, alcuni tempestivi passi consapevoli (ad esempio, l'uso di articoli che producano minori radiazioni di altri) possono essere utili per proteggere i vostri cari da queste onde che si librano dentro casa. Sebbene molte persone abbiano rinunciato del tutto alle linee telefoniche fisse, se voi avete ancora il telefono di casa dovreste considerare seriamente di cambiare il vostro apparecchio cordless con un modello dotato di cavo.

Gli EMF rilasciati da un telefono cordless possono provocare molti problemi di salute, come ad esempio:

- * Disturbi dell'Apprendimento
- * Mutamenti d'Umore e di Comportamento
- * Disturbi del Sistema Nervoso
- * Cancro, compresa Leucemia, Cancro al Seno e Tumori al Cervello.
- * Insonnia
- * Mal di Testa

Le linee telefoniche fisse sono state a lungo ritenute più sicure dei telefoni portatili, ed i telefoni dotati di cavo lo sono ancora, ma le linee fisse cordless hanno un potenziale di emissione di EMF pari a sei volt per metro – il doppio di quelli rilevati a 100 metri di distanza dai trasmettitori per cellulari. A due metri di distanza dal caricatore, la radiazione è ancora pari a 2.5 volt per metro – cioè 50 volte più di quello che gli scienziati considerano un livello sicuro. Ad un metro di distanza il pericolo si moltiplica per 120 volte – e scende ad un livello inoffensivo di 0.05 volt per metro solo quando vi trovate a 100 metri di distanza dal telefono. A causa del sistema di funzionamento dei telefoni cordless, il caricatore emette costantemente radiazioni a piena potenza anche quando il telefono non viene usato – e lo stesso fa il microtelefono quando è lontano dal caricabatteria.

Cosa Potete Fare per Ridurre l'Irradiazione?

Se possedete un telefono cordless, pensate a come potete sostituire il vostro attuale apparecchio con un modello dotato di cavo per ridurre l'irradiazione di EMF in casa vostra. Sebbene non avrete la stessa libertà di movimento che vi offre il modello cordless, cercate di mettere il telefono a cavo nella stanza in cui vi sedete più spesso a parlare per rendere più semplice il passaggio. La sostituzione del vostro cordless può ridurre drasticamente la saturazione da EMF nella vostra casa e vi permetterà di fornire alla vostra famiglia uno stile di vita più consapevolmente sano.

Se non riuscite a fare a meno di un cordless, sceglietene uno a 900 MHz al posto di quelli a frequenza più elevata. La maggior parte delle basi telefoniche a 2.4 GHz e 5.8 GHz trasmette continuamente, ma la maggior parte dei telefoni a 900 MHz non lo fa. Anche i cordless a 900 MHz usano un segnale analogo. I telefoni a 2.4 GHz e 5.8 GHz usano segnali digitali di frequenza biologicamente più dannosi. Inoltre, tenete il telefono lontano dal vostro letto, in modo da non esporvi agli EMF mentre dormite.

Sebbene la World Health Organization (WHO) debba ancora confermare che le radiazioni elettromagnetiche abbiano un effetto nocivo sulla salute, questo potrebbe indicare che l'effetto semplicemente sfugge ai nostri metodi di misurazione. Perciò, i risultati negativi sono generalmente meno convincenti di quelli fortemente positivi.

Fonti:

http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html

<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>

<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>

<http://www.emfprotectionitd.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

+++++

Benefici Salutari degli Asparagi



L'Asparago rappresenta una verdura primaverile versatile ed eccezionalmente deliziosa. E' il periodo dell'anno perfetto per andare alla ricerca di asparagi coltivati localmente e preferibilmente biologici. L'asparago è un membro della famiglia delle liliacee. Cresce con facilità proprio nelle aiuole dell'orto di casa – è una pianta perenne e può produrre raccolti per decenni. L'asparago può venire piantato come seme oppure come radice in qualunque periodo dell'anno.

Più di 2000 anni fa, l'asparago veniva coltivato a scopi alimentari e medicinali. I Greci ed i Romani credevano nelle sue proprietà salutari e medicinali. Oggigiorno, viene apprezzato come verdura particolarmente salutare grazie all'assortimento di sostanze nutritive, vitamine e minerali che contiene.

L'asparago è inoltre una delle sole verdure che contiene inulina, che nutre i batteri amici che vivono nell'intestino crasso. Gli studi dimostrano che l'asparago mantiene in equilibrio i livelli di insulina, il che significa che previene il diabete in modo efficace. Assicurare la stabilità dei nostri livelli di insulina è una delle cose più importanti che possiamo fare per la nostra salute. Ci permette di vivere a lungo e di sentirci bene. Il suo straordinario profilo minerale ne fa un efficace diuretico naturale. I diuretici naturali favoriscono la formazione di urina nei reni, contribuendo alla disintossicazione e alla depurazione.

Questo lo rende un importante alimento per la prevenzione dell'eccessiva crescita di lieviti e, in genere, mantiene l'apparato digerente e lo stomaco in buona salute.

I benefici salutari dell'asparago sono molti. Ecco sette motivi per cui l'asparago ci mantiene in buona salute:

1. Disintossicazione del nostro organismo – l'asparago contiene 288 milligrammi di potassio per tazza. Il potassio è noto per la capacità di ridurre il grasso addominale. Contiene anche 3 grammi di fibra che depura l'apparato digerente. In pratica non contiene sodio naturale e quindi non provoca nessun gonfiore durante la PMS, non presenta grasso o colesterolo, ed una tazza fornisce solo 40 calorie. Secondo un dietologo dell'UCLA Medical Centre, USA, l'asparago è il più importante degli ortaggi disintossicanti.

2. Risultati antinvecchiamento – l'asparago è ricco di potassio, vitamina A, e folati. E' inoltre molto ricco di glutazione – un composto aminoacido con forti proprietà antiossidanti; è d'obbligo come deterrente contro l'invecchiamento. Il glutazione (GSH) è un antiossidante che protegge le cellule da tossine quali i radicali liberi. Un'altra proprietà antinvecchiamento di questa deliziosa verdura primaverile è che può aiutare il nostro cervello a combattere il declino cognitivo. Come tutte le verdure a foglia verde, l'asparago fornisce folati, che svolgono un'attività con la vitamina B12 – che si trova nel pesce, nel pollame, nella carne e nei latticini – nel contribuire alla prevenzione del deterioramento cognitivo. In uno studio della Tufts University, USA, gli adulti più anziani con livelli salutari di folati e B12 si sono rivelati più brillanti in un test di velocità di reazione e di flessibilità mentale. Se avete più di 50 anni, assicuratevi di assumere sufficiente B12 poiché la vostra capacità di assorbirla diminuisce con l'età.

3. Protezione anticancro – l'asparago è ricco di folati che sono noti per la loro importante azione di protezione contro il cancro. **Nota:** I folati si trovano naturalmente nelle verdure a foglia verde e negli agrumi. Sebbene l'acido folico venga definito uguale ai folati, l'acido folico rappresenta la forma integrativa (pillole). E' sempre raccomandabile ottenere i benefici salutari mangiando sani cibi integrali.

4. Riduzione del dolore e dell'infiammazione - sono i folati che aiutano a ridurre l'infiammazione.

5. Prevenzione di osteoporosi e osteoartrite – l'asparago contiene la vitamina K e gli studi ad essa relativi hanno dimostrato che può aiutare a prevenire l'osteoporosi e l'osteoartrite. La vitamina K contribuisce alla formazione e alla riparazione dell'osso. E' inoltre necessaria per la sintesi dell'osteocalcina. L'osteocalcina è la proteina del tessuto osseo su cui si cristallizza il calcio. L'asparago è stato elencato come la principale fonte di vitamina K.

6. Riduzione del rischio di patologia cardiaca – è stato dimostrato che i folati riducono il rischio di patologia cardiaca.

7. Prevenzione dei difetti alla nascita – assumere sufficienti quantità di folati (i medici raccomandano spesso integratori a base di acido folico) è particolarmente importante per le donne in attesa o che hanno in programma una gravidanza. Una deficienza di folati è stata correlata al rischio di Spina Bifida (un difetto della spina dorsale) ed anche di anencefalia (un difetto del canale neurale). I folati contribuiscono a regolare la formazione delle cellule nervose embrionali e fetali e possono anche essere utili nel prevenire le nascite premature.

Inoltre, gli studi hanno dimostrato che i benefici nutrizionali dell'asparago possono aiutare a prevenire e a curare le infezioni del tratto urinario ed i calcoli renali. In generale, l'asparago è ricco di potassio, vitamina A, folati, glutazione e vitamina K. Abbonda di fibra, non contiene sodio, ha poche calorie ed è privo di colesterolo e grasso.

Il tipo di asparago più comune è quello verde, ma nei supermercati o nei ristoranti potrete vederne altri due tipi: quello bianco, più delicato e più difficile da coltivare, e quello porpora, più piccolo e dal sapore fruttato. Potrete notare che i germogli di alcuni asparagi sono spessi ed altri sono più sottili. Quelli spessi sono migliori da cuocere al forno o a vapore; quest'ultimo metodo di cottura è il migliore ed è anche molto rapido. I germogli sottili sono ideali per la cottura alla griglia o se intendete prepararli saltati in padella. *Si prega di notare:* certi medici raccomandano di non mescolare gli asparagi con carciofi e spinaci nel medesimo pasto, in quanto i loro succhi non sono compatibili.

Per ottenere un beneficio salutare ottimale, si consiglia di mangiare l'asparago crudo. Prima di mangiarlo, il gambo legnoso andrebbe eliminato sia dai germogli spessi che da quelli sottili. Prima della cottura pelate soltanto i germogli spessi. Sono deliziosi se vengono tagliati finemente nelle insalate, arrostiti con la senape, oppure cotti leggermente al vapore. Qualunque sia il tipo di asparago che scegliete, esso costituisce un ortaggio gustoso e versatile che può venir cucinato in una miriade di modi o gustato crudo nelle insalate.

Fonti:

http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html

<http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>

http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know

<http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTtkSP09Kvx9UloJw&bvm=bv.44158598,d.eWU>

<http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

☞ L'ANGOLO DELLA RISPOSTA ☞

1. Domanda: *Per quanto tempo si può conservare un rimedio preparato in acqua? Dovremmo metterlo in frigo? Possiamo aggiungere della vibhuti all'acqua?*

Risposta: Il rimedio si dovrebbe conservare fino a 7 giorni se messo in una boccetta con il tappo, ma non si consiglia di riporlo in frigorifero. L'aggiunta di vibhuti non è necessaria.

+++++

2. Domanda: *Se per una persona che lavora risulta difficile assumere la dose pomeridiana, va bene prenderla due volte giorno, al mattino e alla sera, anziché le consuete TDS?*

Risposta: Assumere i rimedi due volte al giorno è meglio che non prenderli affatto. TDS fornirà risultati migliori.

+++++

3. Domanda: *Possiamo assumere il rimedio dopo esserci spazzolati i denti? Lo spazzolare i denti col dentifricio viene considerato come prendere cibo? Dovremmo evitare di usare dentifricio alla menta perchè può interferire con la vibrazione delle pillole?*

Risposta: No, è meglio aspettare almeno 20 minuti dopo aver spazzolato i denti. La menta non ha importanza, tutti i dentifrici hanno le loro vibrazioni.

+++++

4. Domanda: *Quando somministro le pillole ai miei figli, anche se aspetto 20 minuti dopo che hanno mangiato, noto che ci sono ancora delle particelle di cibo nella loro bocca. E' corretto somministrare i rimedi?*

Risposta: E' meglio sciacquare bene la bocca o bere dell'acqua in modo che non rimangano in bocca particelle di cibo. E' ancora meglio somministrare il rimedio almeno 20 minuti prima del pasto.

+++++

5. Domanda: *Dobbiamo agitare la boccetta per 9 volte dopo ogni goccia quando mettiamo più di una combinazione in una boccetta di pillole?*

Risposta: Dopo ogni goccia di combo, agitate leggermente. Dopo l'ultima goccia, agitate 9 volte tracciando la forma di un 8 in orizzontale. Alcuni terapeuti preferiscono mettere tutte le gocce in una boccetta vuota, aggiungere le pillole e poi agitare nella consueta maniera.

+++++

6. Domande varie sull'unguento per la pelle.

a. Domanda: *Sebbene il paziente lo frizioni sulla propria pelle, deve usare un cucchiaino di plastica per prendere l'unguento dal contenitore senza contaminare tutto l'unguento preparato con le vibrazioni delle proprie dita?*

Risposta: Sì, è meglio.

b. Domanda: *Dobbiamo applicare noi l'unguento sulla pelle del paziente per la prima volta, come si fa quando mettiamo la prima pillola in bocca al paziente? Che fare se la malattia cutanea è contagiosa?*

Risposta: No, noi non tocchiamo il paziente. Egli si applicherà l'unguento da solo.

c. Domanda: *Il dosaggio TDS vale come per le pillole? Il paziente dovrebbe far penetrare l'unguento frizionando? Dovrebbe usare una fasciatura oppure un cerotto per coprire la pelle?*

Risposta: Sì, il dosaggio è TDS. Dipende dalle condizioni della pelle se farlo penetrare frizionando oppure non. Nel caso di una lesione aperta, ad esempio, conviene applicare l'unguento ed usare una fasciatura oppure un cerotto. Nel caso in cui le condizioni della pelle siano migliori, può essere opportuno farlo penetrare con un massaggio. Talvolta, basta semplicemente preparare la vibrazione in acqua e poi applicarla sulla pelle con un batuffolo di cotone.

d. Domanda: *Come facciamo a mescolare le gocce di una CC ad una crema o ad una sostanza*

gelatinosa? Dobbiamo scaldare la sostanza gelatinosa fino a raggiungere uno stato liquido e poi aggiungere le gocce della CC e mescolare con un cucchiaino di plastica?

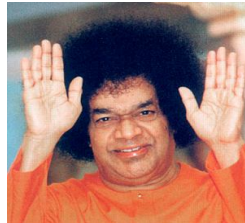
Risposta: No, non è necessario riscaldarla. Aggiungete semplicemente una goccia e mescolate bene con una spatola di legno/plastica. Poi aggiungete un'altra goccia e mescolate; potrebbe essere necessario ripetere questa procedura per 3 o 4 volte (se il gel è denso) fino a quando sarete sicuri che le gocce della CC si sono mescolate bene con la sostanza gelatinosa o con la crema.

e. Domanda: E' consigliabile preparare gocce per gli occhi o per le orecchie, e come fare?

Risposta: Nel caso di problemi relativi ad occhi, orecchi e pelle, è una buona idea affrontare la situazione su due fronti. Per preparare le gocce per gli occhi, aggiungete una goccia della combo a 200 ml di acqua di rose/distillata. Poi dispensate in una boccetta contagocce da 20/30 ml.

Avvertimento: Se mettete una goccia direttamente in 20/30 ml d'acqua, ciò potrebbe provocare bruciore agli occhi! Inoltre, non dovremmo mettere una goccia della CC direttamente in bocca al paziente. Per quanto riguarda le gocce per le orecchie, mettete una goccia della CC in 20/30 ml di olio extravergine d'oliva e poi agitate bene.

Terapeuti: Avete una domanda per il Dr. Aggarwal? Inviatela a lui presso news@vibrionics.org



🌀 PAROLE DIVINE DAL TERAPEUTA DEI TERAPEUTI 🌀

"Il corpo non è che una scialuppa, uno strumento per attraversare il mare delle nascite e delle morti che vi siete procurati attraverso i meriti di molte generazioni. Attraversare il mare significa rendersi conto del Residente nella Dimora. Lo scopo del corpo (deha) è quello di prendere coscienza del Residente Interiore (Dehi). Perciò, anche quando il corpo è vigoroso e capace, l'intelletto è acuto e la mente vigile, bisogna compiere ogni sforzo per andare alla ricerca del Residente Interiore. Perciò mantenete il vostro corpo sano, forte e libero da preoccupazioni. Proprio come l'imbarcazione dovrebbe essere adatta alla navigazione, il vostro corpo dovrebbe essere idoneo al suo scopo. Dovete averne buona cura."

-Sathya Sai Baba, Divino Discorso, 3 Agosto, 1966

+++++

"Non fatevi sviare dal cinismo di chi critica – questo dovrebbe servire soltanto ad incoraggiarvi. Esaminate gli errori che potrebbero essere latenti in voi e lavorate francamente per liberarvene. Non limitatevi a pronunciare discorsi da tribuna sul pregio di qualità come la carità, il servizio, la comprensione, l'uguaglianza, il laicismo, ecc. Scendete dal piedistallo e mettete in pratica sinceramente almeno alcuni ideali. Se il vostro vicino si trova alle prese con una grave malattia, non riposatevi soddisfatti all'idea di esserne felicemente esenti. Non siete liberi se anche una sola persona sta soffrendo o è limitata."

Ricordate che il cibo che voi offrite a ciascun essere vivente raggiunge il Divino Supremo Stesso, il servizio che rendete a qualunque essere umano, dovunque nel mondo, riempie il Signore di gioia."

-Sathya Sai Baba, Divino Discorso, 25 Febbraio 1964

+++++

"Tutti i dolori ed i piaceri che si provano sono la conseguenza delle proprie azioni e non dipendono da alcuna azione del Divino."

- Sathya Sai Baba, Radio Sai 18 Febbraio 2013

☪ Annunci ☪

Prossimi Seminari

- ❖ **UK Londra:** Incontro annuale dei terapeuti di Vibrionica 14 Aprile 2013, contattare Jerambhai allo 020-8551 3979 o tramite email presso jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Polonia Wroclaw:** Seminario per JVP e corso di aggiornamento per attuali AVP 27-28 Aprile 2013.
- ❖ **Poland (sede da stabilire):** Seminario per SVP 13-15 Settembre 2013.
Contattare Dariusz Hebisz +48 606 879 339 o tramite email presso wibronika@op.pl
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 15-20 Luglio 2013, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 23-27 Luglio 2013, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Grecia Atene:** Seminari di aggiornamento per JVP e terapeuti 21-23 Settembre 2013.
Contattare Vasilis presso saivasilis@gmail.com o per telefono allo +30-697-2084 999.

A tutti gli istruttori: Se avete in programma un seminario, inviate dettagli presso:
99sairam@vibrionics.org

ALL'ATTENZIONE DEI TERAPEUTI

Se il vostro indirizzo e-mail cambiasse, siete pregati di informarci il più presto possibile presso news@vibrionics.org. Vi preghiamo di condividere questa informazione con altri vibro-terapeuti. Potete condividere questa newsletter con i vostri pazienti. Le loro domande dovrebbero essere indirizzate a voi per avere risposte, o per ricerca e replica. Grazie per la vostra collaborazione.

Il nostro sito internet è www.vibrionics.org
Terapeuti; avrete bisogno del numero di Vibro Registrazione assegnatovi per accedere al Portale Terapeuti.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionica . . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti