

## Newsletter SAI VIBRIONICA

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di Seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 3 Uscita 6

Nov/Dic 2012

### ☞ DALL'UFFICIO DEL Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Terapeuti

I festeggiamenti in commemorazione dell'87° anniversario della nascita di Swami sono terminati ed è stato un periodo gioioso a Prashanti Nilayam. E' stato anche un momento di grande impegno per i terapeuti di Vibrionica di Puttaparthi che hanno allestito un campo medico alla Stazione Ferroviaria di Prashanthi Nilayam (vedi foto) per il quarto anno di seguito. Hanno trattato più di mille pazienti che scendevano dai treni, molti dei quali avevano viaggiato per molte ore per celebrare il compleanno di Swami nel Suo paese natale. L'invisibile e benevola mano di Swami si è resa evidente nel modo in cui si è preso cura anche dei più piccoli dettagli. Ad un certo punto, i terapeuti erano quasi rimasti senza boccette poiché non si aspettavano una folla così enorme. Pochi minuti dopo, un terapeuta inatteso è giunto sul posto con rifornimenti sufficienti ed il campo ha ripreso l'attività con la massima efficacia! Nel campo di quest'anno abbiamo assistito a diversi miracoli, compreso il caso di un *seva dal* che aveva una brutta bruciatura ad un piede. Di solito, una bruciatura del genere richiede almeno una settimana per guarire. I nostri terapeuti hanno applicato sulla ferita un rimedio vibrazionale preparato in olio extra vergine d'oliva e gli hanno dato una boccetta di pillole da assumere oralmente. Nel giro di un'ora, il *seva dal* era in grado di camminare normalmente e senza alcun dolore o traccia della ferita! Sia lode al nostro amorevole Signore!

Nell'Ottobre di quest'anno, abbiamo condotto un seminario di addestramento per JVP ad Hartford, in Connecticut, USA (vedi foto). Ventuno devoti da tutti gli Stati Uniti e dalla Colombia in Sud America hanno partecipato al seminario di due giorni presso il Centro Atma ed hanno completato il corso con successo. Sono inoltre lieto di annunciare la nomina, negli Stati Uniti, di un'insegnante di Vibrionica qualificata che condurrà i futuri corsi per quei devoti che sono interessati ad offrire come *seva* l'energia guaritrice di Swami attraverso i rimedi vibrazionali. Potete contattare l'istruttrice, Susan, presso [trainer1@usa.vibrionics.org](mailto:trainer1@usa.vibrionics.org).

Con la grazia del Signore, l'attività della Vibrionica si sta espandendo e questa è un'opportunità per tutti coloro che sono impegnati nel compiere il servizio di Swami. Se siete interessati a diventare Coordinatori per il vostro paese oppure desiderate fare domanda per un corso di preparazione per Insegnanti, siete pregati di inviarmi una e-mail.

Il 24 Novembre, i terapeuti del distretto di Trichur, in Kerala, India, hanno inaugurato un Centro di Cura Vibrionica permanente per il servizio giornaliero di assistenza alle persone malate della comunità. Hanno preso un'iniziativa eccellente e sarà un grande servizio per la gente locale che necessita di trattamento sanitario, soprattutto per coloro che non possono permettersi altri trattamenti. Speriamo che altri Stati dell'India traggano ispirazione da loro e ci possano essere presto molti altri centri, in India ed anche in ogni parte del mondo.

Il 25 Novembre, è stato condotto un seminario sui Trattamenti Alternativi per il Cancro presso il Chord Road Hospital di Bangalore, India. Sei esperti hanno presentato approfondimenti su diversi tipi di terapie energetiche per il cancro. Hanno partecipato anche tre chirurghi dell'ospedale che hanno condiviso le loro straordinarie esperienze personali con i trattamenti energetici ed il modo in cui i loro pazienti hanno tratto giovamento dagli stessi. Ho avuto l'onore di essere invitato a parlare della Vibrionica al pubblico costituito da pazienti oncologici e medici. Ho presentato sei casi in cui la Vibrionica ha guarito completamente diversi tipi di cancro e, con la grazia di Swami, il discorso è stato ben accolto.

Di quando in quando, i terapeuti mi hanno chiesto se Swami abbia accennato qualcosa riguardo il 21 Dicembre 2012. Io non sono informato di qualcosa di specifico che Baba abbia detto a questo proposito ma, sicuramente, siamo sulla soglia di uno sviluppo significativo nella storia umana. Indiscutibilmente, tutto ciò che viene detto rappresenta una chiamata al risveglio per tutti noi. Alcuni ritengono che uno

spettacolare evento cosmico si manifesterà per 8 minuti durante il periodo tra il 21 e il 23 Dicembre 2012. Durante questi 8 minuti, talune frequenze energetiche elevatissime verranno inviate nell'etere. Quelli di noi che sono aperti alle energie sottili saranno in grado di sperimentare una totale consapevolezza e conoscenza che trascende qualunque cosa mai sperimentata prima. Ulteriori informazioni saranno presto comunicate sul nostro sito, quindi non dimenticate di consultarci presso [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org).

In amorevole servizio a Sai  
Jit Aggarwal

## ☯ CasI CLINICI CON L'USO DELLE COMBO ☯

### 1. Influenza tipo H1N1 – Suina <sup>01205J...India</sup>

Ad una paziente, di 54 anni, venne diagnosticata l'Influenza Suina e le dissero che doveva farsi ricoverare in ospedale per essere curata. Lei contattò il terapeuta per chiedere se la medicina vibrazionale avrebbe potuto esserle utile. Le fu somministrato:

**CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic.**

Le venne detto di assumere il rimedio ogni ora durante la serata ed anche durante la mattina seguente fino al momento dell'appuntamento con il medico, alle 11.00 del mattino. Quando il medico la visitò per il ricovero, disse che c'era stato un miglioramento dell'infezione pari all'80%. Quindi non c'era bisogno che venisse ricoverata. Fu invece curata come paziente esterna e le venne somministrata una bassa dose di antibiotici. Continuò anche ad assumere la suddetta combo per altre due settimane, a dosaggio TDS la prima settimana e BD la seconda, dopodichè la guarigione fu completa.

*I terapeuti che usano il Potenziatore Sai Ram possono somministrare: NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.*

+++++

### 2. Atrofia Cerebrale <sup>2640...India</sup>

Durante un regolare campo mobile di Vibrionica, una madre arrivò con il figlioletto di 2 anni e ½ tra le braccia. Lo portava in braccio perché lui non riusciva a camminare o stare in piedi, i suoi occhi non erano fermi, la testa lievemente ingrossata non era stabile e non riusciva a sollevare le mani. Era una vista così pietosa che tutti i cuori erano rivolti a lui. Gli fu somministrato:

**CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...QDS per 3 mesi.**

Ad un recente campo, tre mesi dopo, il vicino di casa della madre commentò che c'era stato un buon miglioramento. Ora il bambino era in grado di stare in piedi, seduto, muoveva leggermente le mani verso l'alto, il suo sguardo era fermo e sorrideva. Tutti furono felici per queste eccellenti notizie. Stanno pregando Swami affinché il miglioramento continui e gli sono state date altre pillole della suddetta combinazione.

*Se usate il Potenziatore Sai Ram, somministrate: NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.*

+++++

### 3. Cisti Sebacee Infette <sup>01389J...India</sup>

Il figlio del terapeuta si grattava continuamente la testa ed aveva molta forfora. Fu solo quando tutti i suoi capelli furono rasati che apparve la fonte dell'irritazione: l'intera testa era una massa di quelle che sembravano tante vescichette unite insieme. Per la verità, si trattava di cisti ingrossate, infette ed oleose che si erano formate dal materiale secreto dalle ghiandole sebacee della testa e che, se non

curate, potevano causare un blocco delle ghiandole e molto fastidio. Gli fu somministrato:

**CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...6 volte tra le 5 e le 11 di sera e 2 volte il mattino seguente.**

Alle 11,00 del mattino dopo, in seguito al controllo del cuoio capelluto, si poteva notare che il 95% del gonfiore era scomparso. Il ragazzo ha continuato ad assumere la suddetta combinazione a dosaggio TDS per 10 giorni. In seguito, si sono riformate piccole cisti sul cuoio capelluto, ma senza gonfiore. Perciò la combo è stata modificata come segue:

**CC11.1 Hair tonic + CC11.2 Hair problems + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS per altri 10 giorni.**

E' rimasta ancora un pò di forfora secca e squamosa ma l'infezione se n'è andata. Non è stato somministrato alcun altro trattamento ad eccezione dell'uso di uno shampo medicato antiforfora.

*Se si usa il Potenziatore Sai Ram, somministrare: NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.*

+++++

#### **4. Mal d'Orecchi Acuto con Febbre Alta** <sup>1150...Croatia</sup>

Un bambino di 5 anni fu portato dal terapeuta con febbre alta a 40°, acuto dolore alle orecchie, mal di gola e mal di testa. Il suo medico gli aveva prescritto due cicli di antibiotici ma non c'era stato alcun cambiamento delle sue condizioni. Il medico ordinò un esame del sangue che rivelò che aveva meno di 200 globuli bianchi. Il suo medico era molto preoccupato ma aveva paura a somministrargli altre medicine allopatiche. Quindi, suggerì un rimedio omeopatico chiamato Belladonna! Il nostro terapeuta somministrò quanto segue:

**#1. NM86 Immunity + OM1 Blood...TDS; #2. NM113 Inflammation...TDS  
#3. NM114 Elimination...OD.**

Nel giro di un giorno, la sua temperatura si era abbassata e dopo una settimana era normale ed il bambino mangiava, dormiva e si sentiva meglio. Una settimana più tardi, il suo medico controllò di nuovo il sangue e questa volta risultò normale. **#2** e **#3** furono continuati con l'aggiunta di **NM49 Chest Tonic...TDS** per aiutare a completare la guarigione.

*Dalla cassetta delle 108CC: CC9.4 Children's diseases dovrebbe avere lo stesso effetto.*

+++++

#### **5. Sterilità** <sup>2799...UK</sup>

Una donna di 36 anni era sposata da 11 anni e non riusciva a concepire a causa di un problema del sistema immunitario e dei cromosomi. Si era sottoposta a tre trattamenti IVF (fertilizzazione in vitro) ma non erano serviti. Le fu suggerito di adottare un bambino ma lei desiderava ardentemente averne uno suo. Il terapeuta le somministrò:

**NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far...TDS.**

E, dalla cassetta delle 108CC, **CC14.3 Male infertility...TDS** per il marito.

I rimedi vennero assunti per 5 mesi e al sesto mese lei concepì. Per essere sicura che il bambino stesse bene e si fosse correttamente stabilito nel suo utero, la paziente informò il suo medico solo dopo due mesi che era incinta. La notizia lo sorprese. Fu solo dopo aver confermato con un'ecografia che il bambino era sano e che il parto si prevedeva normale che lui si convinse veramente che ci sarebbe stato un esito positivo. Ora il bambino sta per nascere e tutta la famiglia, compresi nonni e amici, aspettano con ansia un parto senza rischi.

Dalla cassetta delle 108CC: per la sterilità femminile: CC8.1 Female tonic. Con il Potenziatore Sai Ram: per la sterilità maschile: OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.

+++++

## 6. Mal di gola, tosse e sinusite <sup>1176...Bosnia</sup>

Una donna di 75 anni venne a chiedere aiuto per un acuto mal di gola, una brutta tosse con espettorazione e seni infiammati di cui soffriva da parecchi giorni. Le fu somministrato:

1. **NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation...TDS**
2. **SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat...TDS**

Quando tornò, una settimana dopo, era migliorata solo del 20%. Dopo alcuni interrogativi posti dal terapeuta, la paziente rivelò che aveva avuto la scabbia all'età di 15 anni. Da allora aveva sofferto regolarmente di bronchite. Vent'anni dopo, aveva iniziato ad avere problemi con i seni e nel corso degli anni aveva sofferto di reazioni allergiche ad una varietà di antibiotici che le erano stati prescritti da medici allopatrici. Nel tentativo di curare questi problemi cronici e con l'attuale conoscenza che la sua malattia era iniziata con la scabbia, il terapeuta cominciò a somministrarle un ciclo di miasma Psorinum come segue:

1. **SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...**dose singola di ciascuna potenza ad intervalli di un'ora iniziando dalla potenza più alta di **10M**.

Il primo tipo di pullout iniziò un giorno dopo, ovvero tutti i sintomi peggiorarono. Dopo due giorni, si sentì molto meglio. Dopo tre giorni, le fu somministrato:

2. **SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** stessa procedura e dosaggio come in precedenza.

Due giorni più tardi, le fu somministrato:

3. **SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** stessa procedura e dosaggio come in precedenza.

Dopo 5 giorni si sentiva molto bene. Non aveva quasi più tosse, la gola andava bene ed i seni erano liberi. L'espettorazione dai polmoni diminuì rapidamente e, dopo una settimana, la sua salute arrivava quasi al 100%.

*Questo è un eccellente esempio dell'uso di un miasma e di 2 rimedi singoli per superare problemi di salute cronici in un modo davvero unico.*

\*\*\*\*\*

## ☞ CONSIGLI PER LA SALUTE ☞



### Informazioni sulla Banana

L'umile banana viene spesso trascurata quando si tratta di fornire valore nutritivo e medicinale alla nostra alimentazione, poiché ha tanto da offrirci in entrambi i settori. Le banane sono ricche di vitamine A, B, C, E e G. I minerali che contengono sono rappresentati da potassio, calcio, magnesio, fosforo e selenio.

Una **Banana**, che contiene i tre zuccheri naturali – saccarosio, fruttosio e glucosio combinati con fibra, fornisce un immediato, prolungato e sostanziale aumento di energia. La ricerca ha dimostrato che due sole banane forniscono sufficiente energia per un vigoroso allenamento di 90 minuti. Non c'è da stupirsi che la banana sia il frutto numero uno per gli atleti più importanti del mondo.

La banana ben matura produce una sostanza chiamata TNF (Tumour Necrosis Factor) che ha la capacità di combattere le cellule anomale. Non vi meravigliate quindi se i negozi rimangono sprovvisti di banane in fretta. Quando la banana matura, sviluppa puntini scuri o macchie sulla buccia. Più macchie scure presenta, maggiore sarà la sua qualità di incremento immunitario.

Quindi, i Giapponesi amano le banane per una buona ragione. Secondo una ricerca scientifica Giapponese, la banana contiene il TNF, che possiede proprietà anti-cancro. Il grado di efficacia anti-cancro corrisponde al grado di maturazione del frutto, ovvero, più la banana è matura, migliore è la qualità anti-cancro. In un esperimento animale condotto da un professore dell'Università di Tokyo che comparava i vari benefici salutari di differenti frutti, usando banana, uva, mela, anguria, ananas, pera e cachi, si scoprì che la banana forniva i migliori risultati. Aumentava il numero di globuli bianchi, accresceva l'immunità dell'organismo e produceva la sostanza anti-cancro TNF.

La raccomandazione è di mangiare da 1 a 2 banane al giorno per aumentare l'immunità del vostro organismo verso malattie come il raffreddore, l'influenza ed altre. Secondo il professore Giapponese, le banane con la buccia gialla punteggiata di macchie scure sono 8 volte più efficaci di quelle del tipo a buccia verde nell'accrescere la qualità dei globuli bianchi.

Ma questo NON è l'unico modo in cui la banana ci può aiutare a mantenerci in forma. Ci può anche aiutare a superare o a prevenire un considerevole numero di malattie e condizioni, facendone un **elemento da aggiungere assolutamente alla nostra dieta giornaliera.**

**Depressione:** Secondo una recente indagine intrapresa da MIND tra le persone che soffrono di depressione, molte si sentono meglio dopo aver mangiato una banana. Questo perché le banane contengono triptofano, un tipo di proteina che il corpo converte in serotonina, nota per indurre rilassamento, migliorare l'umore e farvi sentire generalmente più felici.

**PMS:** Dimenticate le pillole – mangiate una banana. La vitamina B6 che contiene regola i livelli di glucosio nel sangue, che possono influire sul vostro umore.

**Anemia:** Ricche di ferro, le banane possono stimolare la produzione di emoglobina nel sangue e quindi sono utili nei casi di anemia.

**Pressione Sanguigna:** Questo frutto tropicale unico è estremamente ricco di potassio ma povero di sale, caratteristica che ne fa il modo perfetto per vincere la pressione sanguigna. Al punto che la US Food and Drug Administration ha per l'appunto permesso all'industria delle banane di fare dichiarazioni ufficiali sulla capacità del frutto di ridurre il rischio legato alla pressione sanguigna e all'ictus.

**Energia per il Cervello:** 200 studenti di una scuola di Twickenham (Middlesex - UK) sono stati aiutati durante gli esami di quest'anno tramite il consumo di banane a colazione, nell'intervallo e a pranzo, nel tentativo di incrementare l'energia del loro cervello. La ricerca ha dimostrato che il frutto, ricco di potassio, può fornire il suo contributo all'apprendimento rendendo gli alunni più vigili.

**Stitichezza:** Essendo ricche di fibre, l'inclusione delle banane nella dieta può aiutare a ristabilire il normale movimento intestinale, aiutando a superare il problema senza fare ricorso a lassativi.

**Postumi di sbornia:** Uno dei metodi più rapidi per curare i postumi di una sbornia è quello di fare un frappé di banana, dolcificato con miele. La banana calma lo stomaco e, con l'aiuto del miele, incrementa i livelli sanguigni di zucchero esauriti, mentre il latte lenisce e reidrata il vostro organismo.

**Pirosi:** Le banane possiedono un naturale effetto antiacido nel corpo e quindi, se soffrite di pirosi, provate a mangiare una banana per un sollievo lenitivo.

**Nausea Mattutina:** Fare uno spuntino tra i pasti con le banane aiuta a mantenere in alto i livelli di zucchero nel sangue ed evita la nausea mattutina.

**Punture di Zanzara:** Prima di passare alla crema per le punture di insetto, provate a strofinare la zona colpita con la parte interna della buccia di una banana. Molte persone lo trovano sorprendentemente efficace nel ridurre gonfiore e irritazione.

**Nervi:** Le banane sono ricche di vitamine B che aiutano a calmare il sistema nervoso.



**Eccesso di peso e impegno lavorativo:** Gli studi condotti presso l'Istituto di Psicologia in Austria hanno scoperto che la pressione sul lavoro porta a rimpinzarsi di cibi di consolazione, come cioccolato e patatine fritte. Osservando 5.000 pazienti in ospedale, i ricercatori hanno scoperto che i più obesi erano probabilmente in rapporto con lavori che li sottoponevano ad alti livelli di pressione. La relazione ha concluso che, per evitare il desiderio compulsivo di cibo, è necessario che controlliamo i nostri livelli di zucchero nel sangue facendo spuntini con cibi ricchi di carboidrati ogni due ore per mantenere i livelli stabili.

**Ulcere:** La banana viene usata come cibo dietetico contro i disturbi intestinali a causa della sua struttura morbida e della sua uniformità. E' l'unico frutto crudo che può venire consumato senza pericolo nei casi cronici più avanzati. Neutralizza anche l'eccesso di acidità e riduce l'irritazione ricoprendo il rivestimento interno dello stomaco.

**Controllo della Temperatura:** Molte altre culture considerano la banana come un frutto "rinfrescante" che può abbassare la temperatura sia fisica che emozionale delle madri in attesa.

**Disturbo Emotivo Stagionale (SAD):** Le banane possono aiutare coloro che soffrono di SAD poiché contengono il triptofano, naturale stimolatore dell'umore.

**Fumo e uso di tabacco:** Le banane possono anche aiutare le persone che cercano di smettere di fumare. Le vitamine B6 e B12 che contengono, come pure il potassio ed il magnesio che si trovano in esse, aiutano l'organismo a riprendersi dagli effetti dell'astinenza da nicotina.

**Stress:** Il potassio è un minerale vitale, che aiuta a normalizzare il battito cardiaco, invia ossigeno al cervello e regola l'equilibrio idrico del vostro organismo. Quando siamo stressati, il nostro tasso metabolico aumenta, riducendo quindi i nostri livelli di potassio. Questi possono venire riequilibrati con l'aiuto di uno spuntino a base di banana, ricca di potassio.

**Ictus:** Secondo la ricerca del "The New England Journal of Medicine," consumare banane come parte di una dieta regolare può ridurre il rischio di decesso per ictus di circa il 40%!

**Verruche:** Gli appassionati di cure alternative naturali giurano che, se volete eliminare una verruca, dovete prendere un pezzetto di buccia di banana e applicarla sulla verruca, con la parte gialla verso l'esterno. Abbiate cura di mantenere la buccia sul punto giusto con un cerotto o con una benda chirurgica!

Quindi, la banana è veramente un rimedio naturale per molti disturbi. Ricordate, tuttavia, di non riporre mai le vostre banane in frigorifero! Se la paragonate ad una mela, essa ha quattro volte più proteine, due volte più carboidrati, tre volte più fosforo, cinque più vitamina A e ferro, e due volte le altre vitamine e minerali. Perciò, potrebbe essere giunto il momento di cambiare quella ben nota espressione dicendo che "una banana al giorno leva il medico di turno!"

[http://www.naturalnews.com/031308\\_bananas\\_health\\_benefits.html](http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html)  
[http://www.naturalnews.com/028206\\_bananas\\_health.html](http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html)  
[http://www.naturalnews.com/034151\\_bananas\\_nutrition\\_facts.html](http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html)  
<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>  
[http://www.naturalnews.com/026376\\_selenium\\_cancer\\_thyroid.html](http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html)  
[http://www.naturalnews.com/026368\\_calcium\\_magnesium\\_vitamins.html](http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html)  
<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>  
<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>  
<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/264552.stm>  
[http://www.medicinenet.com/ace\\_inhibitors/article.htm](http://www.medicinenet.com/ace_inhibitors/article.htm)  
<http://www.todayifoundout.com/index.php/2010/09/15-facts-you-probably...>  
<http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=7>



### Sei Cibi Utili per il Diabete

Ci sono due forme di diabete: il tipo uno e il tipo due. Entrambi riguardano lo squilibrio di zucchero nel sangue ed i

rilasci di insulina. L'insulina è l'ormone che aiuta a convertire il glucosio in energia cellulare che serve alle cellule per metabolizzare le sostanze nutritive.

Il diabete di Tipo I viene talvolta definito diabete giovanile poiché si manifesta generalmente nei primi anni di vita. Il pancreas non produce affatto insulina o ne produce quantità insufficienti e, solitamente, bisogna provvedere dall'esterno. Spesso, questo indica iniezioni di insulina tramite siringhe manuali, oppure una penna per iniezioni di insulina di più facile uso, pillole di insulina, oppure una pompa insulinica portatile.

Il pancreas è di solito funzionante nel caso del diabete di Tipo II, che si manifesta normalmente in età avanzata. Tuttavia, l'organismo si dimostra resistente all'insulina, oppure non utilizza l'insulina in modo sufficientemente adeguato. Il diabete di Tipo II può spesso venire controllato con l'esercizio fisico e la dieta, mentre lo zucchero nel sangue viene tenuto monitorato.

Tuttavia, il livello di zucchero nel sangue cronicamente elevato è un indicatore per entrambi i tipi di diabete. Ma, talvolta, succede che il livello di zucchero nel sangue sia basso (ipoglicemia), specialmente nel caso del diabete di Tipo II.

Molti sintomi diabetici si incrociano con problemi surrenali e tiroidei come pure con fibromialgia. Perciò, è meglio far analizzare il livello di zucchero del proprio sangue per determinare se i problemi di salute sono collegati o meno al diabete.

### **Cibi per Diabetici**

Ovviamente, **i cibi con elevati indici glicemici (GI) devono essere evitati**. Questi comprendono amidi raffinati e carboidrati, zucchero, sciroppo di mais ad alto contenuto di fruttosio (HFCS), miele, sciroppo d'acero, caramelle, torte e biscotti. I sostituti sintetici dello zucchero alterano le vostre cellule cerebrali.

I succhi di frutta non dolcificati rappresentano soluzioni a breve termine per bassi livelli di zucchero nel sangue (ipoglicemia), ma dovrebbero essere evitati, salvo che siano diluiti, se si soffre di elevati livelli di zucchero nel sangue.

Sapete che molti cibi dei ristoranti fast food ed i cibi industriali pronti all'uso contengono zuccheri anche se non sono destinati ad essere dolci? Evitateli tutti. Acquistate il più possibile alimenti biologici sfusi.

**(1) Gli ortaggi, soprattutto verdi**, sono prodotti che potete consumare ogni giorno. Verdure cotte al vapore e insalate crude fanno bene a tutti dal punto di vista nutritivo e, indubbiamente, anche a voi se avete un **indice glicemico** basso. I condimenti per insalata già pronti contengono spesso zucchero o altri dolcificanti. Usate solo oli vegetali (eccetto quelli di soia) vergini spremuti a freddo e non trattati industrialmente, e aceto o limone/limo.

**(2)** Unite alla vostra insalata un po' di **avocado** tagliato a fettine per assaporare varietà e buona alimentazione. Gli avocado hanno bassi indici glicemici. L'alto contenuto di omega-3 degli avocado contribuisce a guarire l'infiammazione cronica, che è spesso associata al diabete e porta ad altre gravi malattie.

Gli avocado rappresentano un'eccellente fonte vegetale di proteine.

**(3)** Anche le noci sono una buona fonte di omega-3 a basso indice glicemico. Potete cospargerle sulle insalate o sulle verdure per una variazione gustosa. La maggior parte di tutte le altre noci, non salate e naturali, vanno bene per i diabetici.

**(4) Il pesce fresco selvatico (non di allevamento)**, soprattutto tonno o salmone di acqua fredda, costituiscono un'altra ricca fonte di omega-3 con livelli di indice glicemico molto basso. Tutte le altre carni, se siete inclini a questo, sono fonti proteiche a basso indice glicemico.

Cercate poi di passare al bestiame nutrito con erba o al pollame ruspante, entrambi per arginare l'eccessiva crudeltà animale e per evitare il consumo di tossici antibiotici e ormoni iniettati agli animali d'allevamento.

**(5) I cereali** sono ingannevoli. Ovviamente è necessario evitare quelli trattati industrialmente. Ma alcuni cereali integrali presentano un indice glicemico maggiore di quanto pensiate. Il grano integrale è uno di questi. La quinoa e il grano saraceno sono ottimi sostituti.

Il riso integrale biologico può funzionare per alcuni diabetici poiché è un carboidrato complesso che non si trasforma in glucosio rapidamente. Ma la maggior parte degli esperti raccomanda ai diabetici di non fare del riso integrale un pasto quotidiano.

**(6) Legumi vari (fagioli)** possono venire aggiunti ad un piatto di riso integrale per un delizioso piatto principale. I

fagioli sono ricchi di proteine e di fibre con indici glicemici inferiori a quelli delle patate. Possono anche venire mischiati con verdure o preparati come un piatto a parte.

Le fonti di questo articolo comprendono: [http://www.ehow.com/about\\_5372662\\_safe-foods-diabetics.html](http://www.ehow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html)

Per saperne di più: [http://www.naturalnews.com/037217\\_diabetics\\_foods\\_glycemic\\_index.html#ixzz26kf3a5Ps](http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps)

\*\*\*\*\*

*La Sai Vibrionica offre informazione sanitaria e articoli solo per scopi istruttivi; questa informazione non rappresenta un consiglio medico.*

\*\*\*\*\*

## ☯ L'ANGOLO DELLA RISPOSTA ☯

**1. Domanda:** *Un'amica sta per partorire e vorrebbe che le preparassi un nosodo di placenta. Vorrei sapere quanto tempo dopo il parto posso preparare il nosodo e se c'è un limite di tempo.*

**Risposta:** Per ottenere l'esatta vibrazione di qualunque parte del corpo (come la placenta), questa deve essere sana. Tuttavia la placenta, come qualunque altra sostanza vivente, potrebbe venire contaminata da batteri e iniziare a deteriorarsi dopo qualche tempo, specialmente se non viene refrigerata. Perciò, sarà meglio potenziare la placenta al più presto possibile dopo il parto.

*L'uso della placenta dopo il parto verrà spiegato in una successiva Newsletter.*

+++++

**2. Domanda:** *La mamma di un bambino di 6 settimane, allattato al seno, vuole sapere qual è il modo migliore per somministrare le vibrazioni al suo bambino che non beve dal biberon ed al quale non è ancora stata somministrata acqua.*

**Risposta:** Innanzitutto potete essere fiduciosi che l'assunzione di medicine vibrazionali non può nuocere nemmeno ad un neonato. Il metodo migliore è quello di far sciogliere alcune pillole in acqua pura e applicarne una goccia sul capezzolo della madre prima di allattare il bimbo. Va bene anche mettere un po' del rimedio in olio biologico di cocco/mandorla/oliva e massaggiarlo sulla pelle. Applicare olio sulla pelle di un bambino è comunque una pratica salutare.

+++++

**3. Domanda:** *Mia madre ha 89 anni e soffre di morbo di Alzheimer. E' molto debole e rifiuta di mangiare o bere il più delle volte. Potrebbe voler dire che sta morendo? E, in tal caso, come posso aiutarla per rendere questo passaggio più sereno?*

**Risposta:** Il rimedio per aiutare questo passaggio è SR272 Arsen Alb (CM) – concede tranquillità e sollievo negli ultimi momenti di vita. Quando sei certo che il momento si sta approssimando, somministra il rimedio in acqua – una goccia in bocca o sulle labbra...OD.

*I terapeuti che hanno la cassetta, usino CC15.6 Sleep Disorders che contiene SR 272 Arsen Alb*

+++++

**4. Domanda:** *C'è un limite a quante combinazioni si possono aggiungere in una boccetta di pillole? L'efficacia complessiva diminuisce se ne aggiungiamo troppe? Ci sono combinazioni incompatibili con altre che non possiamo mettere insieme in una boccetta (ad eccezione dei disturbi del sonno)?*

**Risposta:** All'inizio della vostra pratica, io raccomando che uniate combinazioni per problemi affini solo a condizione di poter aggiungere CC10.1, CC12.1 (o CC12.2), CC15.1 o CC17.3 a qualunque combinazione. Dopo un po' di esperienza, potete cominciare a mescolare combinazioni per differenti problemi. Tuttavia, è meglio non mettere insieme più di 4-5 combinazioni, altrimenti potreste sperimentare una sorta di effetto diluizione. Questo può ridurre l'efficacia di una qualunque delle combo mischiate.

+++++

**5. Domanda:** *Nel manuale viene citato che le vibrazioni in una boccetta di pillole durano per 6 mesi,*



ma ricordo vagamente di aver sentito, durante il seminario, che durano per 2 mesi; quindi, quanto durano le vibrazioni nelle pillole? Il paziente può rienergizzare le pillole battendo la boccetta sul palmo della mano per 9 volte se ne sono rimaste alcune dopo questo periodo di tempo?

**Risposta:** Tutto dipende dal modo in cui il paziente ha cura della sua boccetta di pillole. Per essere sicuri, noi diciamo che le pillole scadono dopo circa 2 mesi. Tuttavia, è meglio battere leggermente la boccetta per 2-3 volte contro il palmo dell'altra mano subito prima di assumere la pillola, per incrementare la sua efficacia.

+++++

**6. Domanda:** A quale temperatura va conservata la cassetta delle 108CC? Può sopportare temperature molto fredde o molto calde (naturalmente NON la luce solare diretta) se la stiamo portando con noi quando viaggiamo, ad esempio nel bagagliaio di una macchina?

**Risposta:** E' meglio conservare la cassetta delle 108CC in un luogo fresco e buio. Non consiglio di trasportarla nel bagagliaio di un'auto durante la stagione calda. In questa situazione è meglio tenerla dentro una scatola isolante (ad esempio un frigo portatile).

*Terapeuti: Avete una domanda per il Dr. Aggarwal? Inviatela a lui presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)*

\*\*\*\*\*



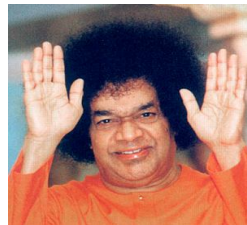
Corso di addestramento JVP 20-21 Ottobre 2012 ad Hartford CT USA

+++++



Campo Medico 21-23 Novembre 2012 alla Stazione Ferroviaria di PN, Puttaparthi

\*\*\*\*\*



### ☪ PAROLE DIVINE DAL TERAPEUTA DEI TERAPEUTI ☪

*“Scoprirete che il servizio non è tanto un servizio agli altri, ma un servizio a voi stessi! Non appena percepite la distinzione che l'altra persona è estranea, allora il servizio diventa patronato, perde il suo carattere. Promuove il male dell'egoismo. Anche la persona servita si sente offesa, è consapevole di essere inferiore. Un tale servizio va completamente contro la Sadhana chiamata Seva.*

...Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Vol 10, Ch 20

#### Perchè dovremmo preoccuparci del sostentamento essenziale del corpo umano?

*“Il corpo non è che un'imbarcazione, uno strumento per attraversare il mare delle nascite e delle morti, che vi siete guadagnati attraverso i meriti di molte generazioni. Attraversare il mare significa realizzare l'Abitatore, nell'Abitazione. Lo scopo del corpo (deha) è quello di realizzare l'Abitatore Interiore (Dehi). Perciò, anche se il corpo è forte e capace, l'intelletto è acuto e la mente vigile, va fatto ogni sforzo per cercare l'Abitatore Interiore. Quindi mantenete in forma il vostro corpo, forte e libero dall'ansia. Esattamente come la barca dovrebbe essere adatta alla navigazione, anche il vostro corpo dovrebbe essere adatto al suo scopo. Dovete averne cura.”*

...Sathya Sai Baba - Divino Discorso, 3 Agosto 1966

.....

**Prossimi Seminari**

- ❖ **Polonia, Wroclaw:** seminario per JVP con corso di aggiornamento per gli attuali AVP 20-21 Aprile **2013**.
- ❖ **Polonia** (sede da stabilirsi) seminario per Senior VP 27-29 Settembre **2013**.  
Contattare Dariusz Hebisz al numero +48 606 879 339 o tramite e-mail presso [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl) per tutti i seminari in Polonia.
- ❖ **India New Delhi:** seminario per AVP 8-9 Dicembre 2012 e seminario per SVP 10-14 Dicembre 2012.  
Contattare Vinod Nagpal al numero 011-2613 2389 o tramite e-mail presso: [vinodknagpal@gmail.com](mailto:vinodknagpal@gmail.com)
- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra): seminario per AVP 21-22 Dicembre 2012 e Seminario di aggiornamento 23 Dicembre 2012  
**Jalgaon** (Maharashtra): seminario per AVP 12-13 Gennaio **2013**  
Contattare Sandip Kulkarni al numero 9869-998 069 o tramite e-mail presso: [sanket265@yahoo.co.in](mailto:sanket265@yahoo.co.in)

Per tutti gli istruttori: Se avete programmato un seminario, inviatene i dettagli a:  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

**ALL'ATTENZIONE DEI TERAPEUTI**

Se il vostro indirizzo e-mail dovesse cambiare, siete pregati di informarci il più presto possibile presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

Per cortesia condividete questa informazione con altri vibro-terapeuti.

Potete condividere questa newsletter con i vostri pazienti. Le loro domande andrebbero indirizzate a voi per risposte oppure per ricerca e replica. Grazie per la vostra collaborazione.

Il nostro sito è [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

Terapeuti: avrete bisogno del numero di Vibro Registrazione assegnatovi per accedere al Portale Terapeuti.

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionica* . . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti