

**NEWSLETTER Sai Vibrionica**  
[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 2 Uscita 3

Maggio/Giugno 2011

☪ dall'ufficio del Dr. Jit K. Aggarwal ☪

Cari terapeuti

*“Abbiate fede in Me. Io non commetto mai errori. Amate la Mia incertezza. Questa non è uno sbaglio. E' il Mio desiderio e la Mia volontà. Ricordate che niente accade a meno che Io non lo ordini. Abbiate una mente stabile. La relazione tra voi e Me è antica ed eterna. E' diversa dalle relazioni terrene. Io vi osservo come le onde che si sollevano dall'oceano. Io osservo la forma beata del vostro volto. Poiché voi siete l'incarnazione della gioia, desiderate amare ed ottenere la beatitudine eterna che forma la base per questa gioia. Non accontentatevi di amare Me. Comportatevi in maniera tale che Io possa amare voi.”*

*...Sathya Sai Baba SSS Vol 3*

E' già passato più di un mese da quando Bhagwan Sri Sathya Sai Baba, Swami, ha lasciato la sua forma fisica. A Prashanti Nilayam ed in ogni parte del mondo, i devoti si stanno rassegnando alla tristezza e al dolore per la dipartita di Swami, avvenuta in modo così inaspettato.

*“Amate la Mia Incertezza.”* Dobbiamo ricordare che tutto ciò che Swami ha fatto e fa è dettato dal puro amore verso i Suoi devoti, compreso l'abbandono del Suo corpo. Ogni Sua azione è piena di significato, di scopo e di lezioni che noi dobbiamo apprendere. Spetta a ciascuno di noi pensare e meditare sugli ultimi mesi di vita del Suo corpo e scoprire quali siano le lezioni per ognuno di noi, per vivere ora le nostre vite ed anche per come lasciare il nostro corpo quando verrà il momento.

Un esempio che mi viene in mente è *fare il proprio dovere nonostante le personali difficoltà fisiche*. Swami ha continuato ad uscire per il darshan, benedicendo e donando grande felicità a centinaia di migliaia di persone mentre il Suo corpo si stava indebolendo a causa di difficoltà respiratorie e cardiache. Egli ha detto ripetutamente: *“Io non sono il corpo. Io sono sempre immerso nella gioia.”* Questo non significa che Lui non provasse dolore fisico. Significa che Lui sceglieva di non identificarsi con il dolore, ma piuttosto di elevarsi mentalmente al di sopra del dolore e rimanere nella beatitudine Atmica.

Mentre ci adattiamo a non vedere più la bellezza vivente di Swami e seguire il suo quotidiano andirivieni nell'ashram, la strada che abbiamo davanti può apparire incerta, ma non lo deve essere. Dobbiamo riprendere a vivere le nostre vite per mezzo del Suo messaggio di Verità, Amore, Pace, Rettitudine e Non-violenza in ogni nostro pensiero, parola e azione. La Sua gloria risplende quando noi eliminiamo il nostro ego e diventiamo il Suo flauto vuoto, il Suo strumento perfetto. Sai risplende in noi, intorno a noi, sopra e sotto di noi.

La Vibrionica è stata benedetta da Swami affinché fosse Suo strumento per raggiungere molte, molte persone bisognose di guarigione, conforto e speranza. Noi, Suoi vibro-terapeuti, siamo fortunati di essere Suoi strumenti nel fornire questo aiuto. Insieme, dedichiamoci a raddoppiare i nostri sforzi per estendere e condividere l'amore che abbiamo ricevuto da Swami. Facciamo in modo che l'amore si moltiplichi!

In amorevole servizio a Sai

Jit Aggarwal

## ☞ Casi clinici CON L'USO DI Comuni Combo ☞

### 1. Fantastico aiuto per la Tosse <sup>2090...India</sup>

Una signora di 60 anni si recò da questo terapeuta per vedere se poteva aiutarla. Soffriva fin dalla nascita di una tosse cronica. Per tutta la vita aveva consultato innumerevoli medici allopatrici, ayurvedici e omeopatici, aveva preso tutte le medicine e i trattamenti da loro raccomandati, ma non aveva trovato una cura. Il terapeuta le prescrisse:

**CC19.6 Cough – chronic...TDS** da prendere per 1 mese. Alla fine del mese tornò dicendo di aver avuto un miglioramento del 75%. Il terapeuta aggiunse **CC19.2 Allergy** al **CC19.6 Cough...TDS** per un altro mese. Quando la donna tornò a trovarlo, un mese dopo, era migliorata al 90%. Le venne quindi prescritto: **CC19.6 Cough + CC19.2 Allergy + CC19.3 Asthma....TDS** per un altro mese ancora.

Quando tornò per la quarta volta, con un ampio sorriso, disse che per la prima volta in vita sua non aveva avuto la tosse. La sua vita senza tosse era un'esperienza nuova per lei ed anche per la sua famiglia, gli amici e i vicini di casa. Erano tutti curiosi di sapere com'era successo e, quando lo seppero, molti giunsero in massa da questo terapeuta con i loro problemi di salute e la speranza di trovare una cura!

+++++

### 2. Ingrossamento Benigno della Prostata <sup>2762...USA</sup>

Un uomo di 72 anni presentava un caso di minzione difficoltosa e dolorosa che era stata diagnosticata come ingrossamento prostatico. I medici consigliarono un intervento alla prostata. Egli chiese al terapeuta un trattamento Vibrazionale per evitare l'intervento. Gli furono somministrati:

**CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic + CC10.1 Emergency** che vennero preparati in acqua a dosaggio TDS.

Dopo 3 giorni si sentiva meglio e la frequenza delle minzioni si era ridotta. La somministrazione della combo proseguì e venne preparata in pillole da assumere a dosaggio TDS. Dopo tre settimane ci fu un ulteriore miglioramento. Il paziente riferì che urinava soltanto due volte durante la notte, rispetto alle numerose volte di prima e con pochissimo dolore; così l'operazione fu rimandata. Due mesi più tardi, il miglioramento proseguiva ed il paziente urinava soltanto una volta per notte e senza alcun dolore. Gli fu consigliato di ridurre il dosaggio da TDS a OD per i due mesi successivi. Tornò per riferire che si sentiva molto bene. Il terapeuta ridusse la combo a:

**CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic....OD** ma riducendo gradatamente a **3TW** dopo due mesi, poi **2TW** ed infine **OW** come mantenimento generale della salute, considerando l'età del paziente ed anche per proteggere la prostata da ogni possibile recidiva.

+++++

### 3. Morbo di Hodgkin <sup>0660...USA</sup>

Ad una donna di 65 anni venne diagnosticato il morbo di Hodgkin e si recò dalla terapeuta per un trattamento. Le fu prescritto:

**NM6 Calming + NM30 Throat + NM59 Pain + NM63 Back-up + NM110 Essiac + SM13 Cancer + SM24 Glandular + SM40 Throat...6TD** per due settimane ed in seguito TDS.

Quattro mesi dopo, le fu prescritto un esame del sangue dal suo medico; il risultato fu normale e non c'era traccia della malattia. La paziente continuò ad assumere il rimedio per qualche tempo anche dopo queste buone notizie ed ora sono sei anni che è libera dalla malattia.

Ecco un'altra importante guarigione e crediamo che, se la terapeuta avesse usato la cassettona delle 108 CC per trattare la suddetta malattia, avrebbe potuto somministrare **CC2.1 All Cancers + CC19.7 Throat** con pari successo.

+++++

#### 4. Cecità dall'Infanzia <sup>2640...India</sup>

Una signora di mezza età venne indirizzata ad una terapeuta, che è anche medico olopatico, da un chirurgo oftalmico per un trattamento vibrazionale, poiché la donna non era in grado di vedere sin dall'infanzia. La visita confermò che non era in grado di vedere chiaramente. Le fu prescritto:

#### **CC7.1 Eye Tonic + CC12.1 Adult Tonic...QDS**

Dopo aver assunto la suddetta combo per due sole settimane, fu in grado di vedere con chiarezza i volti delle persone, guardare la TV ed ora, dopo due mesi, riesce a leggere il giornale.

+++++

#### 5. Un disturbo Emozionale e Mentale <sup>0002...India</sup>

Una giovane donna si recò con la sua famiglia dalla terapeuta con la speranza di poter essere curata per un disturbo che era iniziato all'età di 11 anni, quando fu lasciata sola per un breve periodo ad occuparsi del fratello più piccolo. Durante il periodo di assenza dei genitori, il fratellino ebbe un attacco. Questo fu il primo di molti episodi del genere, che in seguito portarono ad una diagnosi di epilessia. Ma, per la sorella, quel primo attacco fu così traumatico che, prima che arrivasse qualcuno in aiuto, lei era diventata isterica, incapace di comprendere cosa stava accadendo. In seguito, pensando che fosse colpa sua, divenne ossessivamente tormentata da quell'esperienza.

L'intera sua personalità iniziò a subire un cambiamento. Era alternativamente molto impaurita oppure aggressiva e agitata. I medici l'avevano trattata con varie medicine senza alcun risultato permanente. Mentre assumeva i farmaci, era così rilassata e silenziosa che sua madre pensò che la ragazza sembrava viva solo per metà. Alla fine decisero di sospendere tutti i trattamenti e di concentrarsi a tenerla a casa felice e al sicuro. Col passare degli anni diventò più ostile e non disposta a cooperare.

I medici non stabilirono mai una diagnosi precisa su ciò che non andava nella ragazza. Non si capiva se il disturbo rappresentasse un trauma emozionale oppure uno shock fisico del sistema nervoso risalente a quando aveva 11 anni. Quando la terapeuta la vide, sembrava avesse circa 17 anni, con un viso dall'aspetto pallido e assente, sebbene avesse in realtà 23 anni. Non voleva né parlare né guardare la terapeuta. La terapeuta le chiese se voleva bene a Baba e lei accennò di sì col capo. La terapeuta disse alla ragazza che le avrebbe dato una medicina di Baba che avrebbe dovuto assumere giornalmente come prescritto. L'avrebbe fatta stare bene e le avrebbe dato nuova energia attraverso il suo amore per Lui. Fu prescritto quanto segue:

#### **CC15.2 + CC18.1 .....TDS** da ridurre col miglioramento delle sue condizioni.

Era Natale, alcuni mesi dopo e, mentre la terapeuta stava uscendo dalla Darshan Hall dell'Ashram, arrivarono di corsa due persone che lei non riconobbe. La più anziana stava dicendo: "Guarda, Baba l'ha guarita con quelle pillole". La terapeuta allora capì chi erano, sebbene non fosse stata in grado di riconoscerle immediatamente. La madre non portava più il peso della preoccupazione e sembrava avere dieci anni di meno. La ragazza appariva sicura di sé; era sorridente e felice ed era diventata una giovane donna sana.

Facendo seguito alla nostra *Edizione Speciale* di Aprile riguardante i consigli per proteggere la gente dalle radiazioni, il nostro coordinatore italiano ha suggerito l'aggiunta di un nosodo di iodio alla combo per Radiazioni già consigliata. Concordiamo con questa ulteriore buona misura di sicurezza. Perciò, chi sta usando un potenziatore per preparare le combinazioni, dovrebbe procurarsi dello Iodum in un negozio di omeopatia oppure dello iodio in farmacia e poi potenziare il medesimo a 30C.

## ☞ l'angolo della risposta ☞

**Domanda:** E' possibile trasferire vibrazioni da alcune pillole sciogliendole nell'alcol in modo che la risultante miscela possa agire come la combinazione originale fatta direttamente in alcol? Sto ponendo questa domanda perché ho una paziente che ha bisogno di assumere una combo per molti mesi; siccome vive lontano da Parigi, prima che le pillole finiscano potrebbe preparare una bottiglietta di alcol per un uso futuro. ...Terapeuta <sup>2809</sup>

**Risposta:** Questa procedura funzionerà, ma la combo in alcol risultante POTREBBE non essere efficace quanto l'originale, il che dipende da quanto il paziente custodisce bene le pillole.

**Domanda:** Quanto durano le vibrazioni nelle bottigliette d'alcol della cassetina delle 108CC?

...Terapeuta <sup>2494</sup>

**Risposta:** Le vibrazioni in alcol durano per due anni ma, se agitate la boccetta per nove volte, prima che i due anni siano scaduti, dureranno per altri due anni; in questo modo possono venir fatte durare all'infinito!

**Domanda:** Quanto durano le vibrazioni in pillole? La data di scadenza delle pillole dipende dal modo in cui sono state fatte, visto che le pillole possono venir preparate in modi diversi? ...Terapeuta <sup>0512</sup>

**Risposta:** Le vibrazioni in pillole (indipendentemente da come siano state preparate) durano tra i due ed i sei mesi, a seconda di come viene conservata la boccetta. Se rimane in casa in un buon posto, lontano da ogni genere di radiazione, le pillole saranno buone per sei mesi. Tuttavia, se la boccetta viaggia con voi, potrebbe facilmente essere esposta a qualche radiazione dei cellulari, ecc; in questo caso, è più sicuro ritenere che le pillole durino per due mesi. Si raccomanda di avvolgere le boccette in un foglio di alluminio per proteggere le pillole dagli effetti delle radiazioni.

**Domanda:** Per preparare i rimedi in acqua, abbiamo letto che si dovrebbero aggiungere 25 gocce d'alcol ad 1 litro d'acqua, ma ora ci è stato detto che per gli animali e le piante ne servono 10.

...Terapeuta <sup>2494</sup>

**Risposta:** Ci siamo resi conto che 5-10 gocce d'alcol in un litro d'acqua sono sufficienti in TUTTI i casi. Prima ne usavamo 25 gocce, ma non è più necessario.

**Domanda:** Come dovremmo somministrare i rimedi agli animali, per esempio ad una mucca?

...Terapeuta <sup>2715</sup>

**Risposta:** E' meglio somministrare i rimedi agli animali in acqua ed è importante ricordare che non è necessario, nel caso di animali e bimbi piccoli, tenere il rimedio SOTTO la lingua. Per preparare il rimedio in acqua, aggiungere cinque gocce della combo liquida in un litro d'acqua ed agitare vigorosamente 100 volte. Questo rimedio può venire ulteriormente moltiplicato, se ce n'è bisogno, usando questo principio. Il rimedio che ne risulta può venire assunto direttamente OPPURE aggiunto all'acqua da bere degli animali.

Avete una domanda per il Dr. Aggarwal? Inviatela a lui presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞ suggerimenti per la salute ☞

### LA RESPIRAZIONE

Quando sediamo in meditazione, ci viene detto spesso di pensare alla respirazione, in modo che la nostra mente da scimmia, come la chiama Baba, abbia qualcosa su cui concentrarsi; in questo modo smette di vagare da un pensiero all'altro. Ci viene anche detto di cercare di spostare il respiro in basso, verso l'addome, e di non limitarlo solo ai polmoni.

Ora, riteniamo che faccia bene anche alla nostra salute. Nel libro di Robert Fried *Breathe Well, Be Well*, lui ci dice che la maggior parte delle persone respira troppo superficialmente e velocemente. Questo crea uno squilibrio dell'anidride carbonica nel sangue, che si manifesta con sintomi quali formicolio alle mani, sbadataggine, debolezza, stanchezza, frequenti sospiri, sbadigli ed eruttazioni, stitichezza, irritabilità ed insonnia. Una corretta respirazione può anche migliorare condizioni di salute croniche quali

asma, ipertensione ed emicrania. *“Il modo giusto di respirare è quello profondo, a livello dell’addome – pensate solo al modo in cui il pancino di un neonato si solleva e si abbassa lentamente ad ogni inspirazione ed espirazione”* dice il Dr. Fried. Qui sotto c’è un suo esercizio per aiutarci a respirare più profondamente:

**Immaginate che il vostro corpo sia il contagocce di un collirio capovolto. Il vostro naso è l’apertura del contagocce ed il vostro addome è il suo bulbo. Sedetevi con le mani sulla pancia ed ispirate, immaginando l’aria che riempie il bulbo mentre lasciate che il vostro addome si espanda; poi espirate serrando i muscoli addominali, come se schiacciaste il bulbo del contagocce del collirio.**

Con la pratica quotidiana della respirazione addominale, spesso la gente nota un miglioramento della salute dopo pochi giorni o un paio di settimane. Lo scopo finale è di respirare automaticamente con l’addome e, a quel punto, la respirazione superficiale e veloce sarà una cosa appartenente al passato. Ed anche la vostra meditazione potrebbe migliorare!

**Fonte:** Robert Fried, PhD, è professore di biopsicologia e neuroscienza comportamentale all’Hunter College di New York City ed autore di *Breathe Well, Be Well: A Program to Relieve Stress, Anxiety, Asthma, Hypertension, Migraine, and Other Disorders for Better Health* (Wiley).

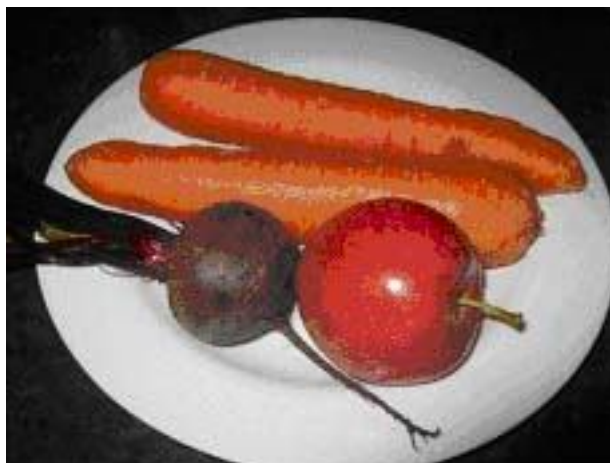
## **SUCCHI E FRULLATI PER LA SALUTE**

Per molti di noi l’estate è proprio dietro l’angolo e ci sarà richiesta di bevande dissetanti, fresche e ristoratrici come succhi e frullati. Quindi, perché non assicurarsi che siano anche un modo per mantenersi sani? Pat Crocker, autrice di *The Smoothies’ Bible* dice che le ricette iniziano di solito con circa mezza tazza di liquido per porzione che può essere di succo di frutta, latte, yogurt e succo vegetale – di solito di pomodori, carote e cetrioli, oppure potete usare the verde e alle erbe. Al liquido vengono poi aggiunti due, tre o più elementi di una gran varietà di frutta e/o verdura. Lei dice che è importante usare ingredienti biologici di buona qualità. Potete aggiungere ingredienti ricchi di elementi nutritivi come melagrane (compresi i semi che sono commestibili e contengono la maggior parte di fibra e antiossidanti), mirtilli, ribes nero, fragole, ecc. Se usate frutta ricca di zuccheri naturali, ad esempio ananas, manghi o kiwi, per bilanciare aggiungete frutta a basso contenuto di zucchero, come mele, anguria o fragole.

Preparate sempre queste sane bevande estive con un frullatore, non con una centrifuga, in modo che la fibra ed importanti costituenti delle pareti cellulari dei frutti vengano conservati. Ecco il modo di preparare le bevande di Pat Crocker:

**Assicuratevi che la frutta e la verdura che usate siano state ben lavate in acqua pulita. Mettete prima un po’ di liquido per proteggere le lame del frullatore, anche se è solo acqua fresca. Poi aggiungete gli altri ingredienti tagliati grossolanamente e completate con ghiaccio se lo desiderate. Iniziate a frullare a bassa velocità da 10 a 30 secondi, poi aumentate ad una velocità più alta per altri 10-30 secondi per raggiungere una liquidità dalla consistenza uniforme. Se il succo o il frullato è troppo dolce, spremetevi dentro un po’ di succo di limone, se è troppo aspro, aggiungetevi pezzetti di frutta come banana, uva, ananas, albicocche secche o datteri, in piccole quantità e fino a raggiungere la dolcezza desiderata. Se prenderete immediatamente nota di ingredienti e proporzioni, in un batter d’occhio avrete le vostre personali ricette per deliziose e sane bevande estive!**

**Nel frattempo, ecco due ricette con cui iniziare: Due mele sbucciate, private del torsolo e tagliate in quattro. 12 once (350 grammi) di ciliegie da dessert, denocciolate. Questo succo è ricco di vitamina C e di carotenoidi, contiene acido folico e potassio e fa molto bene alla pelle. Quattro carote pelate, se non sono biologiche; una mela sbuccata, privata del torsolo e tagliata in quattro, un kiwi sbucciato, una manciata di prezzemolo con i gambi. Non c’è modo migliore di questa bevanda per iniziare la giornata, poiché è ricca di vitamine A, C, E, B e potassio.**



Ecco a voi un'altra salutare bevanda da gustare. Prendete una barbabietola, una carota ed una mela, lavatele e tagliatele a pezzi, buccia compresa. Mettete tutto in una centrifuga e in un frullatore con acqua fresca e bevete immediatamente. Potete aggiungere succo di lime o di limone per un gusto rinfrescante. Molte persone ritengono che la bevanda, quando assunta regolarmente, può aiutare a rafforzare il sistema immunitario. Le vitamine e gli elementi nutritivi contenuti nella frutta e nelle verdure crude fanno bene alla vista, aiutano l'eliminazione e migliorano la digestione. Si raccomanda di bere il succo come prima cosa al mattino, a stomaco vuoto, un'ora prima di colazione. Per un aiuto ulteriore, assumerlo due volte al giorno, al mattino e al pomeriggio prima delle 17.00.

Vi offriremo altri suggerimenti per succhi salutari nella prossima edizione di Sai Vibrionica.

\*\*\*\*\*

### ☪ PAROLE Divine dal terapeuta Dei terapeuti ☪

“Se ci riempiamo di egoismo, gelosia e simili cattivi sentimenti, non saremo in grado di compiere nessun buon servizio. Se in un recipiente non c'è nulla, è possibile riempirlo con qualche cosa di buono. Perciò, in primissimo luogo, svuotatevi di tutti i cattivi sentimenti e riempite i vostri cuori d'amore e altruismo. Soltanto un cuore immerso nell'amore è un cuore sacro. Qualunque servizio prestiamo dovrebbe essere fatto con senso d'altruismo. Ed allora potremo raggiungere lo stadio più alto nella vita. Il servizio fatto può anche essere modesto, ma quando viene fatto con un cuore generoso può produrre grossi risultati.”

...Sathya Sai Baba

### ☪ Annunci ☪

#### Seminari Tenuti

- Per grazia di Bhagwan Sathya Sai Baba, il 26 Febbraio 2011 è stato tenuto un seminario sulla Vibrionica allo Sri Sathya Sai Institute of Higher Medical Sciences (Super Speciality Hospital), Prashantigram, per i medici dell'ospedale come pure per i medici del General Hospital. Il seminario ha avuto inizio con un'introduzione alla vibrionica presentata dal Dr. Aggarwal. Questa è stata seguita dalla presentazione di numerosi e interessanti casi di eccezionali guarigioni da parte dalla Dr.ssa Deepa Hoskote<sup>2640</sup> di Mumbay. Ella ha presentato numerosi casi molto difficili concernenti cuore, occhi, apparato respiratorio e scheletrico. Alcuni dei casi erano stati dichiarati 'disperati' dai medici della medicina convenzionale, ma la vibrionica ha fornito ai pazienti nuove prospettive di vita. Il seminario è stato assai ben accolto dal personale dell'ospedale. Si è creato molto interesse verso la vibrionica e questo seminario ha aiutato a diffondere consapevolezza circa questo metodo alternativo di guarigione a Prashanti Nilayam.



- Il 14 e 15 Maggio ad Opole, Polonia, si è tenuto il 6° seminario per JVP con 15 partecipanti.



### Prossimi Seminari

- **India:** 24-26 Giugno 2011 a **Delhi**, primo seminario per AVP. Contattate il vostro Samiti Convenor locale
- **Inghilterra:** 25-26 Giugno 2011 a **Londra**, seminario per JVP, oltre ad un aggiornamento per tutti i vibro-terapeuti. Per ulteriori dettagli, contattate il Dr. Aggarwal allo 020-7209 3413 o allo 01865-511 171 oppure inviate una e-mail presso: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- **Polonia:** 22-23 Novembre 2011 a **Wroclaw** – Seminario di aggiornamento per tutti i JVP ed i vibro-terapeuti esperti, comprensivo di una rassegna di casi interessanti. Contattate Dariusz Hebisz allo 071-349 5010 oppure inviate una e-mail presso: [d\\_hebisz@hdp.com.pl](mailto:d_hebisz@hdp.com.pl).

**ATTENZIONE:** Se, in futuro, il vostro indirizzo e-mail cambiasse, siete pregati di informarci il più presto possibile presso [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org). Vi preghiamo di condividere questa informazione con altri vibro-terapeuti che non sono a conoscenza di questo nuovo servizio e-mail. Grazie per la vostra collaborazione.

Il sito internet è in fase di realizzazione. Alcuni servizi non sono ancora disponibili.  
Controllate l'andamento presso: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionica*... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria, gratuita ai pazienti