

EDIZIONE SPECIALE

newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di Seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 2 Uscita 2.5

4 Aprile 2011

☞ dall'ufficio del Dr. Jit K. Aggarwal ☞

Cari Terapeuti,

Questa edizione speciale della Newsletter di Sai Vibrionica è dedicata alla protezione in caso di disastri provocati da radiazioni e terremoto, oltre alle misure di sicurezza per la vostra alimentazione.

Il nostro cuore e le nostre preghiere sono rivolti a tutti i nostri fratelli e alle nostre sorelle del Giappone in questo momento di sofferenza. Siamo felici di apprendere che le combinazioni raccomandate ai terapeuti Giapponesi per la loro gente si siano dimostrate utili. Ora desideriamo stabilire un contatto con i terapeuti di tutto il mondo per dare qualche consiglio riguardo il loro benessere e quello delle persone con cui sono in contatto durante questi momenti difficili.

Questo non è il momento di farsi prendere dal panico ma di adottare misure precauzionali. La pioggia di radiazioni, derivante dai reattori nucleari danneggiati in Giappone e trasportata verso altri paesi tramite le correnti d'aria mondiali, sebbene diluita, sarà ancora nociva per gli apparati del nostro organismo. Uno dei modi con cui ci possiamo proteggere è il nostro sistema di guarigione vibrazionale. Più oltre ci sono due combo che potete preparare e dare ai pazienti, alla famiglia, agli amici, agli animali ed altri.

Passando ad una notizia più lieta, siamo felicissimi che Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, il nostro amato Swami, si stia avviando verso una netta ripresa. Aspettiamo che Swami ritorni presto al Yajur Mandir e si riposi per qualche tempo. L'impianto di uno stimolatore cardiaco permanente si è reso necessario per il corpo fisico di Swami, mentre la Divina Figura continua incessantemente a mantenere il ritmo dell'Universo.

Sebbene Swami non abbia 'perso un battito' molti di noi continuano forse a soffrire di 'battiti mancati' e di ansia per il Suo benessere o per la situazione mondiale. Entrambe le cose sono dovute ad una fede insufficiente o alla mancanza di resa totale. *“Sottometti il tuo Corpo; Correggi i tuoi Sensi; Poni fine alla tua Mente”* – dice Baba. Ognuno di noi è una completa espressione del Brahman (Dio). Non permettiamo più alla nostra mente di tormentarci, poiché stiamo lavorando per liberarci del nostro ego e per purificare i nostri sensi dedicando ogni pensiero, parola e azione a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, il Signore dell'Universo. Viviamo nella maya (illusione), con i condizionamenti sociali che plasmano i nostri pensieri e con le nostre esperienze terrene limitate che ci impediscono di vedere noi stessi al di là del nostro io individuale. Riservarsi qualche minuto ogni giorno per studiare gli insegnamenti di Sai, ripetere il nome del Signore e cantare o mormorare canti devozionali nel corso della giornata, può aiutarci a trovare Dio dentro di noi.

E' meglio non pregare per 'qualcosa' in particolare. Bhagawan Baba è l'Altissimo Dio Supremo, incarnato in forma umana. Egli sta recitando un altro leela per destarci, per spingerci sul sentiero in salita che ci porta all'armonia con Lui. Preghiamo Swami affinché possiamo fare tutto il possibile per avere pensieri, parole e azioni giuste, per diventare un Suo strumento altruista e amorevole e per liberarci da qualunque aspetto egoistico. Preghiamo per la vera resa e per diventare degni di essere definiti Suoi devoti. Non possiamo chiedere niente di più se siamo coscienti che Lui soltanto è Colui che agisce, Colui che tira le fila dell'intero dramma cosmico e che noi siamo semplicemente volenterose

marionette nelle Sue mani divine. Preghiamo, affinché le offerte del nostro cuore e le nostre azioni riescano a Lui gradite e contribuiscano ad accelerare la Sua guarigione.

In amorevole servizio a Sai

Jit Aggarwal

Rimedio contro l'Esposizione a Radiazioni

Se avete un Potenziatore Vibrazionale Sai Ram Healing:

NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation (30C & 50M) + NM63 Back-up + NM110 Essiac (CM & 10MM) + BR4 Fear + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM23 Gastro + SR226 Cat's Eye + SR253 Calc Fluor + SR272 Arsen Alb (30C) + SR279 Cadmium Sulph + SR285 China Off (200C) + SR310 Radium +SR319 Thyroid Gland (200C) + SR320 Thyroidinum (200C) + SR324 X-ray (30C & CM) + SR356 Plumbum Met (1M) + SR507 Lymphatic Organ + SR509 Marrow + SR530 Stomach...OD per almeno due mesi.

Se avete una cassetta con le 108 Combo Comuni:

CC2.1 + CC3.1 + CC4.10 + CC6.1..... OD per almeno due mesi.

In entrambi i casi suddetti, se il paziente inizia ad accusare sintomi quali stanchezza, debolezza, nausea o vomito, aumentate il dosaggio a TDS.

☞ SUGGERIMENTI PER LA SALUTE ☞

Ecco altre precauzioni contro le radiazioni che dovrete prendere in considerazione:

- 1.** Evitate dentifrici contenenti fluoruro poiché questo nuoce a chiunque sia stato esposto a radiazione, in quanto estrae lo iodio dall'organismo e questo lascia la tiroide non protetta.
- 2.** Non assumete compresse di KI (ioduro di potassio), a meno che non sappiate per certo di essere stati esposti a radiazione, poiché danneggiano una tiroide sana.
- 3.** Sebbene le persone che puntano sulle terapie alternative raccomandino solitamente di usare sale marino o cristallino per il loro contenuto supplementare di minerali, adesso è il momento di usare il sale venduto nei supermercati, poiché contiene in genere lo 0.01% di potassio iodato, che aiuta a proteggerci dalle radiazioni. Ma, prima di acquistarlo, controllate che questo sale contenga potassio iodato e non ioduro di potassio. In Europa e in America, presso i negozi di prodotti naturali biologici e alternativi, potrete trovare Noce Nera Liquida, Noce Nera in Capsule e alga Kelp, tutte contenenti una grossa quantità di iodio buono.
- 4.** L'Algina, che è Sodio Alginato ricavato dall'Alga Bruna, estrae le radiazioni dal corpo.
- 5.** Il brodo di miso è l'alimento classico per la prevenzione dei danni da radiazione. Si avrà una doppia protezione se alla minestra si aggiungeranno 5 grammi o ¼ d'oncia di alga kelp essiccata. Ma state attenti: per il futuro si dovrebbe controllare da dove proviene l'alga essiccata. Nel corso di studi scientifici, l'alga è stata in grado di neutralizzare gli isotopi radioattivi nell'organismo umano. I ricercatori della McGill University dicono che lo stronzio radioattivo si lega all'algina delle alghe brune per creare alginato di sodio, un composto che viene escreto facilmente ed in modo innocuo. Il comune the nero ha dimostrato gli stessi effetti anti-radiazione in numerosi studi Giapponesi.

6. Dosi elevate di vitamina C sono eccellenti contro l'esposizione a radiazioni come lo sono gli agrumi, quali limoni e arance, e le mele. Consumare molti alimenti di colore arancione e verde scuro (ad esempio patate americane, zucca dolce, barbabietole, carote, bietole e spinaci) può contribuire a proteggervi dalle forme di cancro indotte da radiazioni. Tutte le piante della famiglia dei cavoli – compresi rucola, rape, ravanelli, cavolfiori, foglie di senape, cavolo cinese, cavoletti di Bruxelles, broccoli, cavolo riccio, cavoli, proteggono le vostre cellule dagli effetti nocivi delle radiazioni. Si dice che anche il rosmarino fornisca protezione.

Ecco i links con ulteriori informazioni circa le precauzioni contro le radiazioni:

<http://www.naturalnews.com/012388.html#ixzz1GQpByxyX>

<http://www.naturalnews.com/026079.html#ixzz1GQnnUzRj>

Un Ulteriore Punto di Vista

Ora e nell'immediato futuro, è importante che la gente controlli dove sia cresciuto e da dove provenga il cibo che sta consumando. Questo perché le radiazioni nell'atmosfera vengono innanzitutto trasportate dalle correnti d'aria verso la Russia Orientale e poi verso la Costa Occidentale di Canada e America e quindi verso l'Emisfero Settentrionale dell'Europa. Le radiazioni saranno più concentrate nei primi luoghi in cui sono cadute. Abbiamo già sentito che in California stanno testando il latte per il controllo delle radiazioni e si può quindi supporre che sospettino che le radiazioni siano più alte di quanto dovrebbero essere. Se questo è vero, per il momento, bisognerebbe consigliare alla gente di smettere di acquistare yogurt o latte provenienti da questa zona degli USA.

Per coloro che consumano pesce e prodotti marini, le fonti vitali provenienti dal mare dovranno essere attentamente controllate per scoprire da dove provengano, in quanto le correnti oceaniche avranno seguito le correnti d'aria, il che significa che la dispersione di radiazioni al largo della costa occidentale di America e Canada sarà ancora maggiore.

Ecco i link sulle predominanti correnti a getto globali per gli emisferi Nord e Sud

Il percorso della pioggia radioattiva dagli impianti nucleari Giapponesi coincide con le correnti a getto predominanti in tutto il mondo. Perciò i meteorologi basano le loro previsioni di piogge radioattive su queste correnti a getto.

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&CONT=glob&VAR=jet3&HH=0>

strutture regolari della corrente a getto globale

Queste previsioni sono state piuttosto accurate, con l'effettivo tasso di radiazione leggermente inferiore o superiore alle altre previsioni. Un grafico che compara le reali letture di radiazione con le previsioni nelle specifiche zone si può trovare presso questo link:

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=zamgvalidation&HH=-284683>

schemi con letture reali

Ulteriori previsioni e mappe dettagliate per radiazioni specifiche con funzioni di monitoraggio continuo per parecchi giorni si possono trovare presso questi links – le previsioni sono aggiornate quotidianamente con le date registrate sulla mappa:

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=zamg xenon&HH=0>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=zamgiodine131&HH=0>

<http://www.woweather.com/weather/news/fukushima?LANG=us&VAR=niluhemis133&HH=1&LOOP=1>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=euradsfc>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=eurad2500>

<http://www.woeurope.eu/weather/news/fukushima?LANG=eu&VAR=eurad5000>

<http://www.woeurope.eu/cgi-bin/expertcharts?LANG=eu&MENU=0000000000&CONT=glob&MODELL=gfs&MODELLTYP=1&BASE=-&VAR=jet3&HH=0&LOOP=1&ZOOM=0&ARCHIV=0&WMO>

regolari correnti a getto globali con funzione ciclica.

☞ Dove Andare Durante un Terremoto ☞

PER FAVORE CONDIVIDETE QUESTA INFORMAZIONE CON TUTTI

Ricordate gli avvertimenti circa il nascondersi sotto un tavolo o rimanere nel vano della porta d'ingresso durante un terremoto, un uragano o un tornado? Bene, dimenticateli! Questa è un'autentica rivelazione. Un giorno potrebbe salvarvi la vita.

ESTRATTO DALL'ARTICOLO DI DOUG COPP SUL 'TRIANGOLO DELLA VITA'

Il mio nome è Doug Copp. Sono Comandante del Soccorso e Manager per i Disastri dell'American Rescue Team International (ARTI), la squadra di soccorso più esperta del mondo. Le informazioni contenute in questo articolo salveranno delle vite durante un terremoto.

Ho strisciato all'interno di 875 edifici crollati, ho collaborato con le squadre di soccorso di 60 paesi, ho fondato gruppi di soccorso in parecchi stati e sono membro di numerose squadre di soccorso di molte nazioni. Per due anni sono stato un esperto per la Mitigazione dei Disastri alle Nazioni Unite ed ho lavorato in ogni grande disastro al mondo fin dal 1985, fatta eccezione per disastri simultanei.

Il primo edificio dentro il quale avessi mai strisciato fu una scuola di Città del Messico durante il terremoto del 1985. Tutti i bambini erano sotto il proprio banco. Ogni bambino fu schiacciato e ridotto allo spessore delle proprie ossa. Sarebbero sopravvissuti sdraiandosi nei passaggi vicino ai loro banchi. E' stato ripugnante – inutile.

Detto semplicemente, quando un edificio crolla, il peso dei soffitti che cadono sugli oggetti o sui mobili all'interno schiaccia questi oggetti, lasciando uno spazio o un vuoto accanto ad essi – NON sotto di essi. Questo spazio è quello che viene definito 'triangolo della vita'. Più l'oggetto è grande e solido, meno verrà compresso. Meno l'oggetto viene compresso, maggiore è il vuoto che si crea e maggiore è la probabilità che la persona che utilizza questo vuoto per rifugiarsi non riporti danni. La prossima volta che vedrete degli edifici crollati, in televisione, contate i 'triangoli' che vedrete essersi formati. Ci sono dappertutto. Vedrete che è la forma più comune in un edificio crollato.

SUGGERIMENTI PER LA SICUREZZA DURANTE UN TERREMOTO

- 1.** Chiunque cerchi semplicemente di 'chinarsi e mettersi al riparo' quando un edificio comincia a crollare, morirà schiacciato. Le persone che si mettono sotto gli oggetti, come scrivanie o automobili, vengono schiacciate.
- 2.** Gatti, cani e bambini spesso si raggomitano in posizione fetale. Dovreste farlo anche voi durante un terremoto. E' un naturale istinto di sicurezza e di sopravvivenza. Potete sopravvivere in un piccolo spazio vuoto. Andate vicino ad un oggetto; vicino ad un divano, vicino ad un letto, vicino ad un grande oggetto voluminoso che si comprimerà leggermente ma lascerà un vuoto accanto a sé.
- 3.** Gli edifici in legno sono il tipo di costruzione più sicuro in cui trovarsi durante un terremoto. Il legno è flessibile e si sposta con la forza del terremoto. Se l'edificio di legno crolla, si creano ampi vuoti di sopravvivenza. Inoltre, l'edificio in legno presenta un peso di schiacciamento meno concentrato. Gli edifici di mattoni si romperanno in blocchi individuali. I mattoni provocheranno ferite ma meno corpi schiacciati delle solide lastre di calcestruzzo.
- 4.** Se vi trovate a letto durante la notte e si verifica un terremoto, rotolate semplicemente giù dal letto. Ci sarà un vuoto di sicurezza intorno al letto. Gli alberghi possono raggiungere un maggiore tasso di sopravvivenza durante un terremoto, semplicemente affiggendo un cartello sul retro della porta di ogni stanza raccomandando agli occupanti di sdraiarsi sul pavimento, accanto all'estremità del letto durante un terremoto.
- 5.** Se si verifica un terremoto e non potete fuggire facilmente uscendo dalla porta o dalla finestra, allora sdraiatevi e raggomitatevi in posizione fetale vicino ad un divano o ad una grossa poltrona.
- 6.** Chiunque si metta sotto il vano della porta d'ingresso quando un edificio crolla, verrà ucciso. Come? Se rimanete sotto il vano di una porta e lo stipite cade in avanti o all'indietro, sarete schiacciati dal soffitto soprastante. Se lo stipite cade di lato sarete tagliati a metà dalla porta. In entrambi i casi, sarete uccisi!
- 7.** Non andate mai verso le scale. Le scale hanno una 'fase di frequenza' diversa (oscillano separatamente rispetto alla parte principale dell'edificio). Le scale ed il resto dell'edificio cozzano continuamente l'uno contro l'altro finché si verifica il cedimento strutturale delle scale. Le persone che raggiungono le scale prima che cadano vengono tagliate a pezzi dai gradini delle scale stesse – orribilmente mutilate. Anche se l'edificio non crolla, state lontani dalle scale. Le scale sono una parte dell'edificio con buona probabilità di venire danneggiata. Se le scale non sono crollate per il terremoto, possono crollare in seguito, quando vengono sovraccaricate dalla gente in fuga. Le scale andrebbero sempre controllate per sicurezza, anche se il resto dell'edificio non è danneggiato.
- 8.** Andate vicino alle pareti esterne degli edifici o al di fuori di esse se è possibile. E' molto meglio trovarsi vicino all'esterno dell'edificio piuttosto che all'interno. Più siete dentro e lontani dal perimetro esterno dell'edificio, maggiore è la probabilità che la vostra via di fuga venga bloccata.
- 9.** Le persone all'interno dei propri veicoli vengono schiacciate quando la strada più in alto cade durante un terremoto e schiaccia i loro veicoli; che è ciò che è esattamente successo con i lastroni di calcestruzzo tra i ponti della Nimitz Freeway. Le vittime del terremoto di San Francisco erano tutte all'interno dei loro veicoli. Rimasero tutte uccise. Sarebbero sopravvissute facilmente uscendo fuori e sedendosi o sdraiandosi accanto ai loro veicoli. Ogni persona uccisa avrebbe potuto sopravvivere se fosse stata in grado di uscire dall'auto e sedersi o sdraiarsi accanto ad essa. Tutte le auto schiacciate avevano accanto dei vuoti da 3 piedi di altezza, eccetto quelle che erano state colpite direttamente dalle colonne.
- 10.** Mentre strisciavo dentro gli uffici crollati di un giornale ed altri uffici con molti giornali, ho scoperto che la carta non si comprime. Ampi spazi sono stati scoperti intorno a cataste di carta.

Nel 1996 abbiamo girato un film che dimostra quanto la mia metodologia di sopravvivenza sia corretta. Il Governo Federale Turco, la Città di Istanbul, la Produzione di Modelli dell'Università di Istanbul e l'ARTI hanno collaborato per filmare questo realistico e scientifico test. Abbiamo fatto crollare una scuola ed una casa con 20 manichini al loro interno. Dieci manichini 'chinati per mettersi al riparo' e dieci manichini che ho usato nel mio metodo di sopravvivenza del 'triangolo della vita'. Dopo aver simulato il crollo per terremoto, siamo scivolati attraverso le macerie e siamo entrati nell'edificio per filmare e documentare i risultati. Il film, in cui io praticavo le mie tecniche di sopravvivenza in condizioni scientifiche, direttamente osservabili, in relazione al crollo dell'edificio, ha dimostrato che ci sarebbe stato lo 0% di sopravvivenza per coloro che si erano 'chinati per mettersi al riparo'.

Ci sarebbe stato probabilmente il 100% di sopravvivenza per le persone che usavano il mio metodo del 'triangolo della vita'. Questo filmato è stato visto da milioni di spettatori televisivi in Turchia e nel resto d'Europa, ed è stato visto negli USA, in Canada e in America Latina sul programma televisivo *Real TV*.

'Non siamo che angeli con una sola ala, ma ce ne vogliono due per volare' perciò diffondete questi suggerimenti e salvate la vita di qualcuno. Il mondo intero sta sperimentando calamità naturali, siate consapevoli e pronti!

Estratto dall'articolo di Doug Copp sul 'Triangolo della Vita'

Se vi trovate all'interno di un veicolo, uscite e sedetevi o sdraiatevi accanto ad esso. Se qualcosa cade sul veicolo, rimarrà uno spazio vuoto lungo i lati. Vedi sotto:



Salvate la vostra vita con "Il Triangolo della Vita"



Un vuoto sicuro (triangolo) si troverà intorno ad un letto, ad un divano o ad altri mobili grandi.
Raggomitolatevi in posizione fetale, fatevi piccoli.



Visualizzazioni

Il primo e l'ultimo strumento che abbiamo per mantenerci in salute, quando la malattia o i disastri ci minacciano, sono naturalmente i nostri pensieri – il che è logico se pensiamo che prima di qualunque azione c'è un pensiero. Far affluire i pensieri verso una particolare visualizzazione è qualcosa di molto potente. Persone con gravi malattie si sono guarite per mezzo della sola visualizzazione. Quindi, perché non cercare di proteggere noi stessi immaginando di essere ricoperti da un mantello protettivo o mettendoci in una grande bolla trasparente di gomma multicolore che terrà lontano qualunque veleno tossico che le radiazioni potrebbero portare?

Pensate o visualizzate voi stessi in una grande bolla protettiva o ricoperti da un mantello protettivo, circondati da raggi di luce dorata. Qualunque cosa nociva rimbalzerà sulla vostra bolla protettiva o sul vostro mantello protettivo e tornerà alla sua fonte. Nulla di nocivo vi raggiungerà. Rilasciate ogni pensiero di paura, porgetelo a Dio. Siete tranquilli, sicuri ed amati dentro la vostra bolla o avvolti dal vostro manto protettivo. Rilassatevi sapendo che siete al sicuro e protetti. Respirate profondamente mentre vi vedete circondati dalla vostra protezione e avvolti dalla luce dorata.

Questi tipi di visualizzazione sono utili ogni volta che voi o la vostra casa, l'auto, la famiglia ecc. si trovano potenzialmente in qualche situazione che potrebbe richiedere protezione. Quando le visualizzazioni vengono eseguite regolarmente e con concentrazione, possono essere di enorme utilità.

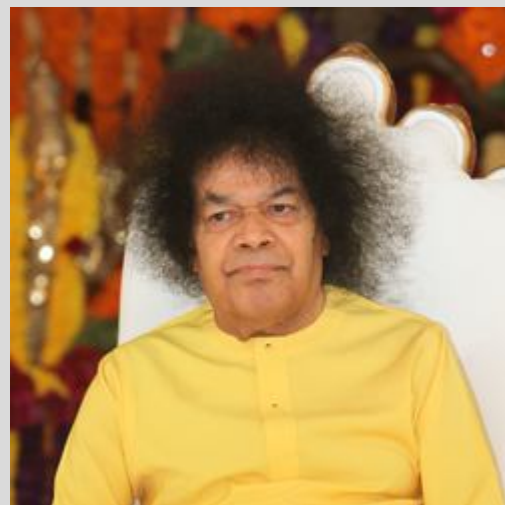
Infine, il potere del nostro Signore Sathya Sai è lo strumento più potente di tutti, insieme alla nostra fiducia e all'amore per Lui e alle nostre preghiere rivolte a Lui per noi tutti; in modo particolare, sarà la migliore protezione in assoluto per tutte le nostre sorelle e fratelli che stanno soffrendo a causa di disastri naturali o guerre.

Samastha Loka Sukhino Bhavantu. Che gli esseri di tutti i mondi possano essere felici.

Sai suggerisce – 3 Aprile 2011

Dovete controllare la vostra mente. Un'adeguata indagine nella mente e la purezza di cuore sono davvero essenziali. Offrite la vostra mente a Dio. Dio farà di tutto per voi. Svolgete il vostro dovere seriamente e con devozione a Dio. Coltivate l'incrollabile fede che Dio è dappertutto. Non dubitate che Dio sia qui ma non là. Dio è presente ovunque voi lo cerciate. Egli permea l'intero universo. La maggior parte della gente non è in grado di riconoscere questa verità. Dio è presente in tutti gli esseri, sia in un piccolo insetto come una formica che in un grosso animale come un elefante. Egli è presente allo stesso modo in un granello di sabbia e in una particella di zucchero.

- *Divino Discorso, 30 Marzo 2006.*



Dio è Amore; Vivete nell'Amore. - BABA

Inviare i vostri commenti o le vostre domande sulla newsletter presso news@vibrionics.org

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti