

SAI VIBRIONIČKI GLASNIK

www.vibrionics.org

**“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu oobu,
to je polje vašeg služenja, seve.”...Sri Sathya Sai Baba**

Svezak 5, broj 4

srpanj/kolovoz 2014

U ovom broju

| | |
|---|---------|
| ☞ Iz pera Dr Jit K Aggarwala | 2 |
| ☞ Slučajevi | 3 - 7 |
| ☞ Iskustva | 7 - 8 |
| ☞ Profil praktičara | 8 -11 |
| ☞ Savjeti za zdravlje | |
| 1. Blagodeti magnezijuma | 11 -14 |
| 2. Denga groznica | 14-15 |
| ☞ Kratko&slatko | |
| 1. Sve je energija | 2 |
| 2. OM Relief | 11 |
| ☞ Kutak za odgovore | 15 - 16 |
| ☞ Božanske riječi Iscjelitelja nad Iscjeliteljima | 17 |
| ☞ Obavještenja | 17 |

IZ PERA Dr Jit K AggarwalA

Dragi praktičari

Od ovog broja pa nadalje, Glasnik će imati više sadržaja koji nam dolazi od samih praktičara. Taj aspekt nastojimo obogatiti različitim rubrikama. Molimo vas da nam kažete o tome da li vam je to od koristi i čega biste vi voljeli vidjeti više. Brojnim praktičarima koji su ponudili materijale zahvaljujemo na njihovoj sevi i inspirativnim izvješćima o božanskim iscjeljenjima. Bilo bi nam drago da smo sve te krasne materijale mogli objaviti još u ovome broju, ali se nadamo da ćemo za to imati priliku već u sljedećem broju.



Kako se bliži Guru Purnima u Prashanti Nilayamu, naša se srca sve više i sa sve većom ljubavlju okreću k našem Voljenom Gospodu, Bhagavanu Sri Sathya Sai Babi, našem Swamiju, Iscjelitelju svih iscjelitelja. U ovo se sveto doba godine osjećamo naročito bliskim Swamiju. Swami je blagoslovio iscjelitelje koji liječe putem Sai Ram vibracija tako što nam je ostavio vječni model za našu *sevu* ispunjenu ljubavlju. U znak Svoje milosti, On je mnogo godina priznavao vibroniku baš na Guru Purnimu. Tom prilikom blagoslovio bi kolač koji smo Mu s ljubavlju pripremili i ukazao nam čast pripremanja *prasadama* koji će se podijeliti u Sai Kulwant Hallu – ogroman posao, koji smo obavljali s čistom radošću!

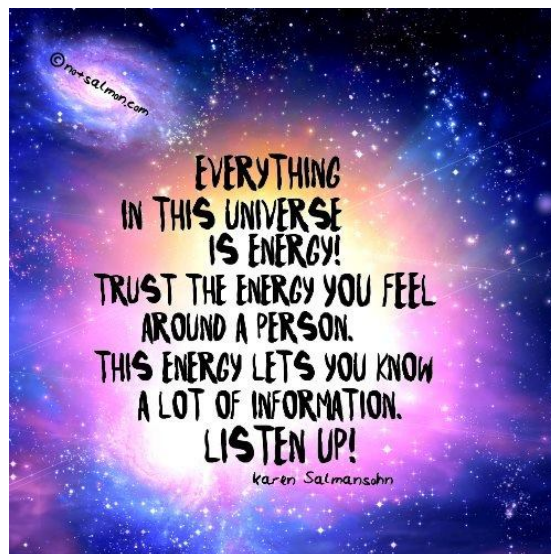
I baš kao što se cvijet suncokreta uvijek okreće ka suncu ne zaboravljajući izvor svog života niti za trenutak, tako se i mi kao iscjelitelji uvijek okrećemo k Swamiju.

Spoznajmo da smo uistinu Utjelovljenja Njegovog bića ispunjenog ljubavlju, da se Božanski Guru nalazi unutar nas. Neka Swami živi kroz nas svaki dan, u načinu na koji skrbimo o našim pacijentima, u našim iscjeljujućim riječima, mislima i djelima. Neka uvijek vidimo Swamija u svima.

U služanju Saija s ljubavlju

Jit Aggarwal

KRATKO & SLATKO 1



SLUČAJEVI

1. Psorijaza ^{02128...Argentina}

10. prosinca 2013, 28-godišnji mladić zatražio je pomoć za izbijanja psorijaze od kojih je, usljed stresa, redovito patio u vrijeme ispita na fakultetu. Veliki dijelovi kože bili bi izasuti u predjelu grudi, slabina, leđa, ramena i nadlaktica (slike od 12. prosinca). Prethodno je pokušao s alopatskim liječenjem i alojom, ali bez uspjeha. Dobio je sljedeće za spoljnu primjenu:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + SR293 Gunpowder...BD, pripremljeno u bademovom ulju s *vibhutijem*.

Nakon sedam dana, upala se potpuno povukla te su prošarane mrlje počele blijedjeti (slike od 19. prosinca). Nakon dva tjedna, koža se vratila u normalno stanje (slike od 27. prosinca). Pacijent je bio stoprocentno izliječen.



12. prosinac



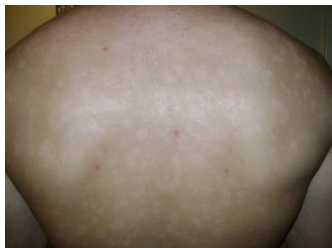
19. prosinac



27. prosinac



12. prosinac



19. prosinac



27. prosinac



2. Leukemija i oporavak od transplantacije koštane srži ^{12051...India}

19. rujna 2013. na liječenje je došla 4-godišnja djevojčica koja je bolovala od leukemije. Dijagnozu je dobila dvije godine ranije kad je prošla kemoterapiju u jednoj bolnici u Bangaloreu. Ali joj se četiri mjeseca po povratku kući leukemija vratila i nije mogla biti kandidat za daljnje liječenje. Zatim je primljena u drugi centar za liječenje raka u Bangaloreu, gdje je njen otac radio u kantini. Tu su liječnici, koristeći njegovu koštanu srž, izvršili transplantaciju koja je polovično odgovarala. Dok se djevojčica na Odjeljenju za intenzivnu njegu oporavljala od zahvata, dobila je sljedeće:

#1. CC2.1 Cancers – all + CC3.1 Heart tonic...TDS

Nakon 10 dana dobila je dijareju, tako da je doziranje smanjeno na OD. Stolica i drugi nalazi bili su u redu, ali je djevojčica bila vrlo slaba i odsutna, te je i dalje patila od dijareje. Nakon još deset dana, kako bi joj pojačali imunitet i regulirali dijareju, tretman je promijenjen na:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic ...TDS (6TD ukoliko bude potrebno).

Tri dana kasnije, djevojčica se dovoljno oporavila kako bi je mogli pustiti iz bolnice. Dva tjedna po povratku kući, majka je izvijestila da je njena kćerka gotovo stoprocentno izliječena; liječnici su, na nedavno obavljenoj kontroli, bili iznenađeni i zadovoljni njezinim brzim oporavkom.

Roditelji, koji su prethodno očajavali nad sudbinom svog djeteta, sada gaje snažno uvjerenje da je Vibrionika bila ta koja je njihovoj kćeri omogućila da se za tako kratko vrijeme čudesno oporavi i vrati u normalu. Jako sretni zbog toga, odlučili su nastaviti s vibrioničkim liječenjem svoje kćeri.

+++++

3. Metastaza raka kostiju ^{01768...Greece}

6. siječnja 2014, praktičarka je tretirala ženu, 62, koja je već tri godine patila od raka grudi. Nakon mastektomije i kemoterapije, pacijentkinja je bila stabilna do lipnja 2013, kad je počela osjećati bolove po cijelom tijelu. 23. prosinca dobila je dijagnozu metastaze raka kostiju. Dva tjedna kasnije počela je s vibrioničkim tretmanom, dobivši sljedeće:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + NM113 Inflammation...TDS

Nakon daljnjih testiranja u ožujku 2014, liječnik joj je rekao da se desilo čudo: metastaza se potpuno povukla.

Pacijentica se također oporavila na mentalnom planu. Kad je tek počela uzimati vibrolijekove, nije mogla hodati. Od svibnja 2014, hoda svaki dan i nastavlja uzimati vibro-terapiju.

+++++

4. Cista na šaci ^{00014...India}

Sigurnosni čuvar, 32, došao je s okruglom cistom na dlanu desne šake promjera oko 15 mm. Posljednjih 12 mjeseci postupno se povećavala. Nije bila bolna, ali mu je ometala stisak. Nije se savjetovao s liječnikom jer si to nije mogao priuštiti. Dobio je sljedeće:

CC2.3 Tumours & Growths...QDS

Uzimao je lijek 15 dana. U isto vrijeme je cistu mazao kombo-preparatom pripremljenom u susamovom ulju OD, prije spavanja.

Nakon 15 dana, cista se smanjila za oko 40%. Nastavio je s liječenjem. Nakon 45 dana, cista se u potpunosti povukla. Nastavio je uzimati kombinaciju OD mjesec dana. Tri mjeseca po svršetku tretmana, cista nije bilo. Jedini oblik liječenja koji je koristio bila je Vibrionika.

+++++

5. Kronični tonzilitis ^{10741...India}

Muškarac, 33, tražio je lijek za kronični tonzilitis, od kojeg je patio 20 godina, nakon što mu se stanje pogoršalo a liječnik preporučio operaciju. Patio je od čestih groznica, za koje je uzimao jake antibiotike, i od alergičnog kašlja. 5. veljače 2014, pacijent je dobio sljedeću kombinaciju za sljedećih 20 dana:

#1. CC9.2 Infections acute + CC14.1 Male tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...TDS

Bio je 60% bolje, ali je izvijestio o dodatnim simptomima slabosti i napetosti. Kombinacija je promijenjena na:

#2. CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...BD

Ovo je uzimao 25 dana, uz poboljšanje od 75%. Nastavio je sljedeći mjesec, uz poboljšanje od 85%. Suprotno svem njegovom iskustvu s tonzilitisom, pacijent nije dobio niti jedan napad upale niti vrućicu 3 mjeseca nakon što je počeo uzimati Vibrioniku, tako da je 6. lipnja 2014 odlučio nastaviti uzimati kombinaciju #2 do daljnjeg.

+++++

6. Mačka s bolešću jetre, dijarejom i glistama ^{02494...Italy}

Praktičari su pozvani kako bi tretirali Umu, mače svojih prijatelja staro 5 mjeseci, koja je patila od teške dijareje s glistama, krvlju i sluzi, i upale crijeva. Veterinar je, pored toga, otkrio bolest jetre te je prepisao nekoliko alopatskih lijekova, ali Umi nije bilo bolje. Bila je slaba i nije imala apetita. Dobila je sljedeće:

Za jetru

#1. NM22 Liver + SR265 Aconite + SR275 Belladonna (30C) + SR283 Chamomilla (30C) + SR343 Argent Nit + SR504 Liver...TDS

Za dijareju

#2. Nozod od krvi i sluzi...TDS

Nakon sedam dana, došlo je do poboljšanja od 20-30%, ali je i dalje patila od glista i dijareje. Kako bi postigli brže rezultate, nozod su napravili od mačjeg izmeta, a tretman je promijenjen na:

Za jetru, dijareju i upalu

#3. NM15 Diarrhoea + NM22 Liver + SR348 Cortisone + SR504 Liver...TDS

ZA gliste i infekciju

#4. NM35 Worms + NM36 War + Nozod gliste s izmetom...TDS

Zahvaljujući ovome, Uma se brzo oporavila: Nakon tri dana, bila je 30% bolje; nakon još 5 dana, 50% bolje; a nakon 10 dana, 70%. Sljedećeg dana (19. dan), dijareja je prestala, a analiza pokazala da više nema glista.

Uma je nastavila s kombinacijama #3 i #4 još 11 dana. Nakon toga, prekinuli su #4 za gliste i nastavili #3 još dva tjedna. Nakon toga, izbacivanje glista nastavljeno je sa:

#5. NM35 Worms...TDS

Maca je dobivala #3 i #5 još mjesec dana. Nakon toga, liječenje je okončano, uz stoprocentni oporavak.

Napomena: Ovaj slučaj koji se desio u rujnu – studenom 2003, nedavno je predstavljen kao ilustracija upotrebe nozoda. Praktičari, Fabio i Wilde Previati, komentiraju:

“Naši su prijatelji bili vrlo sretni. Nakon nekog vremena, poželjeli su da i sami nauče vibracijski sustav liječenja kako bi mogli pomagati drugima onako kako je pomognuto njima. Danas su i oni vibropraktičari, vrlo sretni da mogu obavljati ovu sevu.

Za nas je to bilo prekrasno iskustvo jer smo na taj način počeli radovati se sreći drugih. Činilo nam se nemogućim da bismo mi mogli pomoći drugima da vrate svoje zdravlje, i osjećali pritom veliku odgovornost – ali ne kao praktičari, jer znali smo da nismo mi ti koji iscjeljuju. Osjećali smo i nastavljamo osjećati ogromnu odgovornost u nastojanju da budemo što bolji instrumenti u Njegovim rukama, u rukama našeg Gurua, našeg Gospoda, Bhagawana Sri Sathya Sai Babe.”

+++++

7. Konstipacija^{02896...UK}

Praktičar je tretirao 25 godišnju ženu koja je patila od ekstremne konstipacije nakon što je svoju uobičajenu ishranu koja se sastojala od povrća, na 7 dana zamijenila prženom i hranom s glutenom, na što nije bila navikla. U vrijeme tretmana nije imala stolicu dva dana i patila je od jakih bolova i nelagode u predjelu trbuha. Rečeno joj je da uzima:

CC4.4. Constipation...1 globulu svakih 10 minuta, sat vremena

Nakon 2 sata, pacijentica je imala stolicu 2-3 puta, ispraznivši crijeva i okončavši bolove. Nastavila je uzimati lijek naredna 3 dana. Zahvaljujući tom iskustvu, pacijentica se vratila na svoju uobičajenu zdravu prehranu i problem se više nije ponovio.

+++++

8. Ostefiti & periferna vaskularna bolest u nogama^{12051...India}

Pacijent, stariji čovjek od 86 godina, zatražio je liječenje za nekoliko simptoma: 1) bolovi u peti i leđima u trajanju od nekoliko godina, 2) ostefiti (zadebljanja koja nastaju usljed nakupljanja kalcija) u oba stopala, i 3) periferna vaskularna bolest (začepljenje krvnih sudova u nogama) koja je sprječavala dotok krvi u noge, što mu je stvaralo ozbiljne bolove i onemogućavalo hodanje. Prethodno je pokušao s homeopatijom, akupunkturom i brojnim drugim tretmanima uporedo s alopacijom, ali bez poboljšanja. U kolovozu 2013 dobio je:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue...TDS

Nakon 8 mjeseci, bol je potpuno nestala u lijevoj nozi i peti. Također se povuklo zadebljanje na lijevoj peti. U desnoj peti je došlo do značajnog napretka, ali kako su se problemi u desnoj nozi i peti nastavili, odlučio je nastaviti s vibrioničkim liječenjem. Njegova vjera je porasla zahvaljujući uspjehu s lijevom nogom.

Pacijent je zahvalan Swamiju za ovo veliko olakšanje i također svjedoči o prekrasnim iskustvima u vrijeme liječenja.

Napomena: Kako je začepljenje najvjerovatnije bilo uzrokovano arteriosklerozom, mogla se dodati CC3.5 Arteriosclerosis.

+++++

9. Kronični umor i bol^{02779...Japan}

Gospođa, 65 tražila, je lijek za kroničnu iscrpljenost i bol po cijelom tijelu, od kojih je patila više od 10 godina. Prethodno je pokušala s različitim oblicima liječenja, uključujući alopaciju, no bez uspjeha. Dobila je:

CC12.1 Adult tonic + CC 12.4 Chronic fatigue + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Nako što je uzimala kombinaciju 2 dana, dobila je snažnu reakciju u vidu ekcema po cijelom licu i tijelu, jake glavobolje, i jake boli u predjelu grla, kralježnice, leđa, grudi i struka koji su trajali 2 ½ dana. Pokušala si je olakšati pomoću meditacije, ali su simptomi bili nepodnošljivi. Praktičarka joj je savetovala da pije puno vode i prestane s uzimanjem lijeka dok se simptomi potpuno ne povuku. To je trajalo 9 dana. Zatim je nastavila uzimati lijek OD. Nakon 2 tjedna bez reakcije, doziranje je povećano na TDS. Nakon 3 mjeseca, osjećala se 90% bolje te je odlučila nastaviti s uzimanjem lijeka OD do daljnjeg.

ISKUSTVA

Padma Rallabhandi^{10375...India}

Od malih nogu uvijek sam, zbog njihovog služenja pacijentima, u liječnike gledala sa strahopočitanjem. Iako sam željela postati jedna od njih, iz samo Bogu poznatih razloga, skrenula sam u inženjerstvo da bih na koncu postala softverski inženjer.

Mnogo godina kasnije, dobila sam priliku da naučim Reiki, Bog me je uveo u alternativne oblike liječenja i njihovu praksu. Kasnije, kada se u prosincu 2008. pojavilo obavještenje o prvoj Vibroradionici u Puni, požurila sam da se prijavim i završila obuku za početnike. U roku od 9 mjeseci uspjela sam završiti I stupanj, a drugi sam završila 2013. Prakticiranje Vibroterapije dalo je mom životu novi pravac, a komunikacija s pacijentima je iskustvo koje vas svaki put čini poniznijim i u kojem imate priliku mnogo da naučite. Kad god se pacijenti vrate kako bi vam se zahvalili ili odali priznanje 'čudu' koje nazivaju 'liječnik vašeg Babe' iskustvo je koje vas čini izuzetno poniznim! Ja se radujem javljanju na pozive pacijenata, slušati strpljivo njihove probleme, biti osoba kojoj se mogu povjeriti, učestvovati u medicinskim kampovima i davati lijekove. Svaki put kada analizirate problem ili oboljenje nekog pacijenta, nastojanje da se dođe do korijena uzroka, proces je u kojem toliko toga naučite. Primijetila sam da taj proces u meni automatski stvara mnogo suptilnih promjena, bez mog voljnog napora.

Uz SRHVP (mašina za potenciranje) imam priliku razumjeti moć svake kartice, kao i proces odašiljanja vibracija na daljinu. Kada uz pomoć SRHVP lijek spravljam pred pacijentima, oni budu vrlo sretni i zadovoljni kad vide da remedija ne sadrži nikakve kemijske supstance niti lijekove osim vibracija.

Neke od stvari koje sam naučila:

- Najveća lekcija koju sam naučila u svom bavljenju Vibro Sadhanom 5 ½ godina jeste da je molitva Swamiju upućena iz srca ispunjenog ljubavlju izuzetno važna i predstavlja čistu čaroliju.
- Otkrila sam da **SM39 Tension** u kroničnim slučajevima čini čuda. Lijek sam testirala na sebi otkrivši veliku razliku u raspoloženju. Mnogi su pacijenti izvijestili da se pored izlječenja, uz ovaj lijek javlja lakoća u umu, imaju više samopouzdanja, lakše praštaju, postaju bolji ljudi, i sl. Zapravo takva vrsta povratne informacije je najdragocjeniji dio prakticiranja Vibroterapije koji nam pokazuje koliko Swami radi na transformaciji svake individue.
- Saslušati pacijenta, odvojiti vrijeme za nju ili njega, razgovarati s njima s ljubavlju čini ogromnu razliku i u srcu pacijenta stvara samopouzdanje zahvaljujući kojem većina pacijenata izvještava da su već riješili polovinu svojih problema!
- Dok sam komunicirala s pacijentima, počela je da se otkriva sposobnost savjetovanja za koju nisam znala da je nosim u sebi. Takva je Swamijeva milost. Također, Swami je ispunio moj san da služim pacijentima, iako nisam stekla medicinsku diplomu!

Swami mi je dao priliku do današnjeg dana služim 4200 pacijenata. Služiti njima samo je po sebi velika *sadhana*, koja je u meni podstakla mnogo suptilnih promjena.

+++++

Davor Vecaj^{01616...Croatia}

Moja majka nije vjerovala u moć Vibrionike. U dobi od 79 godina, jedne večeri nakon 21h, zabolio je zub. Hitna intervencija nije dolazila u obzir jer je imala vještački srčani zalistak. Za vađenje zuba trebala bi joj trodnevna priprema. Donio sam joj vibrioničke globule za zubobolju sa **CC11.6 Tooth infections** i rekao joj

da uzima svakih 15 minuta. Ubrzo je zubobolja nestala, a u roku od nekoliko dana, povukla se i upala. Nije čak ni išla zubaru.

Moja je majka bila iznenađena i ushićena. Nakon toga, redovito je uzimala vibrolijekove za sve što joj trebalo, i čak ih je počela preporučivati svakome.

Nakon nekog vremena, razvila je probleme sa srcem i otišla u bolnicu, gdje je pala u vrlo loše stanje. Kad je došla kući, bila je potpuno dezorijentisana i nije mogla otvoriti oči. Cijeli sam joj mjesec dana strpljivo davao **CC7.1 Eye tonic + SR291 Gelsemium + SR359 Zincum Met...TDS**. Na zaprepaštenje svih naokolo, nakon toga je progledala i ustala iz kreveta. Cijela moja obitelj to smatra čudom. Više me ne smatraju čudakom koji dijeli malene bijele globule, već se sada prema mom radu s Vibrionikom odnose s poštovanjem.

+++++

Marilena Anastassopoulou^{03101...Greece} prema izvješću **Marije Bourli**^{01626...Greece}

Prije nego što će krenuti na obuku I stepena vibrionike u Grčkoj, Marilena je slomila nogu. Tijekom seminara mislila je tiho u sebi kako će zbog toga što se ne može normalno kretati njena Sai vibrionička seva biti vrlo ograničena, ili nikakva. Ali Swami je imao druge planove. Prvo jutro nakon što je doma donijela čudesnu kutiju sa 108 kombinacija, zatekla je svekrvu kako leži na podu i povraća, blijedozelenog lica, strašno iscrpljenog izgleda. Njena svekrva došla je kod nje kako bi pomogla Marileni oko loma. Ali zbog dijareje i povraćanja koji su trajali cijelu noć, izgubila je svu tekućinu i onesvijestila se na podu. Marilena je stavila po kapljicu **CC4.8 Gastroenteritis** i **CC10.1 Emergencies** u 200 ml vode, dobro protresla i dala svekrvi. Ponovila je proceduru, a zatim rekla svekrvi da kombinaciju uzima 6TD, sljedećeg dana TDS, a zatim OD dok se potpuno ne oporavi. Također, dva sata nakon pada, svekrva je shvatila da kao posljedicu pada osjeća bol u grudima. To je bilo potpuno izliječeno nakon sedam dana uzimanja **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...TDS**.

Ovo je bilo prvo iskustvo ove praktičarke sa Sai vibrioničkim liječenjem i živi dokaz njenom skeptičnom umu kako korisna i uspješna vibrionika može biti u svakoj situaciji.

☪ PROFIL PRAKTIČARA ☪

Sandip 'Rajan' Joshi^{10228...India}

Ja, Rajan Joshi, po struci sam rudarski inženjer. Moje službeno ime je Sandip, ali sam u Sai Samitiju [naziv za Sai centre u Indiji; u SAD, "Sai zajednica", prim. ur.] poznat po nadimku Rajan. Članovi moje obitelji su Sai poklonici od 1973, a Swami nas je mnogo puta u trenucima nevolje obasuo znacima Svoje milosti. Uz podsticaj mojih roditelja, bio sam aktivno uključen u aktivnosti Nagpur Samitija, ali nakon što sam se 1980 zaposlio u rudarstvu, 27 godina sam rijetko kad bio u prilici učestvovati Sai aktivnostima. Moj posao je zahtijevao često premještanje, i često nisam mogao naći Sai Samiti u blizini. Tek kad sam promijenio posao i 2007 vratio se u Nagpur, ponovo sam se aktivno pridružio Samitiju.

Povremeno sam imao priliku iskusiti specifične vibracije za vrijeme *bhajana* u našem Samitiju. Uvijek sam se pitao što bi to moglo biti te sam sebe uvjerio kako su u pitanju vjerojatno neke pozitivne vibracije koje Swami zrači prema meni za moju dobrobit.

U jednoj od Nagpur škola (Narayana Vidyalayam) naš Samiti je u svibnju 2008 organizirao EHV radionicu gdje je moja dužnost bila pomoći trenerima iz Mumbaija. Tako sam saznao da će se u Dharmakshetri, u listopadu 2008, održati vibrionička radionica i da se mogu prijaviti, kao i motivirati suprugu da prisustvuje. Oboje smo učestvovali.

Tijekom radionice rečeno nam je da sve u ovom univerzumu odašilje vibracije i da poremećena ravnoteža vibracija vodi k bolesti. Počeo sam s tom spoznajom povezivati vibracijsko iskustvo s *bhajana* te sam, Swamijevom milošću, s velikom radošću počeo baviti se *Vibro sevom*. Supruga i ja smo uspješno završili kurs te smo zahvaljujući Swamijevoj milosti do današnjeg dana tretirali 11 000 pacijenata sa zapanjujućim rezultatima.

Naš uspjeh s *Vibro* liječenjem inspirirao je nekolicinu Sai poklonika iz Nagpura da se i sami obuču u Vibrionici. Tako su u međuvremenu organizirane tri *Vibro* radionice na kojima je više od 50 Sai poklonika obučavalo nastavno osoblje iz Mumbaija i Pune.

U Nagpuru sad imamo 63 vibroiscjelitelja, od kojih 18 redovito služi u Pokretnom kombiju Sathya Sai Medicare-a. Također su učestvovali u Prvoj međunarodnoj vibrioničkoj konferenciji. Dvoje naših praktičara dobilo je certifikat II stupnja i koriste SRHVP. Ostali obavljaju *Vibro* sevu u 9 hramova, u jednoj Gurudwari i jednom komunalnom centru jednom u 2 tjedna. Ja redovito šaljem mjesečna izvješća našem koordinatoru u Mumbaiju. U prosjeku, svakog mjeseca u Nagpuru bude tretirano 2 700 pacijenata.

Swami mi je također dao priliku da prevodim *Sai Vibrionički Glasnik* na Hindi, i taj rad je u tijeku. Moram spomenuti kako naši iscjelitelji svaki put kad odu u Prashanti Nilayam i susretnu se sa Dr JK Aggarwalom i g-đom Hemom Didi, dobivaju konstantnu podršku i ohrabrenje.

Ovdje ću izložiti dva zanimljiva slučaja iz svoje *Vibro* seve:

Prvo iskustvo

Desilo se u svibnju 2009. Jedna gospođa, inače direktorica škole, patila je od teškog oblika artritisa. Članovi njene obitelji bili su Sai poklonici i među rijetkima kojima je Swami direktno materijalizirao *vibhuti* u vrijeme *darshana*.

Taj su *vibhuti* koristili u teškim trenucima, kad su djeca bila bolesna i slično; ali sada je *vibhutija* ostalo vrlo malo i oklijevali su da ga daju gospoži, te su odlučili sačekati još sedam dana.

Zadnjeg dana desilo se da je predsjednik našeg Nagpur Samitija došao u njihovu kuću s pozivnicom za proslavu Easwaramminog dana i s dva mala paketića *vibhutija*. Cijela je obitelj bila oduševljena uzvikujući kako im je sam Swami poslao taj *vibhuti* kako bi mi mogli sačuvati onaj materijalizirani.

Predsjednik upita za gospođino zdravlje. Rečeno mu je da situacija nije najbolja i da je gospođa posljednja dva mjeseca vezana za krevet te da se odmara unutra, u drugoj sobi. Predsjednik reče obitelji da je nedavno 5 poklonika iz Nagpura učestvovalo u vibroradionici održanoj u Dharmakshetri te da su s velikim uspjehom počeli u usvojenim selima prakticirati vibroterapiju zajedno sa Sathya Sai Medicare busom, te zašto obitelj ne bi pokušala s tom vrstom tretmana?

Gospođin suprug mi se javio telefonom upitavši da li je neophodno vidjeti pacijenta kako bi se započelo s liječenjem. Odgovorio sam mu da to nije uopće nužno te upitao za dijagnozu. Radilo se o teškom obliku artritisa. Ja sam osobno otišao do njegove kuće i dao mu bočicu globula s Move Well preparatom (**CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**) uz uobičajene upute.

U to vrijeme, gospođa se odmarala. Nisam htio da ju uznemirujem, te vidjevši kako je muž bio vrlo obeshrabren, rekao mu da će bočica trajati otprilike tri nedjelje i da me nakon toga samo treba nazvati kako bih im donio narednu dozu.

Tri nedjelje kasnije primio sam poziv od supruga koji mi je rekao da im je ostalo svega 5-6 globula i da im treba još lijeka. Inzistirao je da mu dam svoju kućnu adersu. Rekao sam, "Ne, ne, ja ću vam donijeti lijek".

Ali on je inzistirao rekavši kako će im u budućnosti lijek trebati često te da je bolje da zna gdje stanujem. Oklijevajući sam pristao te mu dao upute. Kako živim na prvom katu, poslao sam nećaka u prizemlje da sačeka gospodina i doprati ga do stana.

Nakon otprilike 10 minuta, kad sam otvorio vrata u odgovor na kucanje, doživio sam šok svog života. Suprug – zajedno s gospođom – stajao je na vratima mog stana na prvom katu. Žurno sam se ispričao gospodinu, a naročito gospođi, što su se morali uspeti uz stepenice, ali oni rekoše da je izvinjenje izlišno. Objasnili su mi da su inzistirali na adresi kako bi mi mogli pokazati 'čudo tri tjedna Vibrionike.'

Uveo sam ih. Gospođa mi je ispričala kako je prethodno odlučila da će se povući sa položaja direktorice jer nije bilo u redu da odsustvuje tako dugo. Često je plakala u samoći moleći Swamija da joj pomogne i spasi je tog hendikepa.

Izjavila je kako joj je sam Swami poslao nektar u obliku Vibro globula i tako ju spasio. Jai Sairam.

Drugo iskustvo

Tih dana (2007) naš Nagpur Samiti usvojio je selo Panwadi, od Nagpura udaljeno 45 km, te je Sathya Sai Medicare bus distribuirao tamo besplatno alopatske lijekove jednom u dva tjedna. Ja sam bio aktivno uključen kao dobrovoljac. Ponekad nismo imali dovoljno lijekova i bili smo prisiljeni ponizno objasniti pacijentima da lijek za njihovo oboljenje tog dana više nemamo u zalihama.

Naša grupa poklonika iz Nagpura običavala je obavljati Prashanti Sevu u ožujku i rujnu svake godine (što se nastavlja i danas.) Mnogi od naših dobrovoljaca uzimali su tamo Vibro lijekove od Dr. Aggarwala, s vrlo iznenađujućim rezultatima.

U međuvremenu smo saznali da je Vibro trening bio dostupan zainteresiranim Sai poklonicima koji su željeli raditi nesebično služenje. 2008, 5 Sai poklonika iz Nagpura uzelo je učešće u Vibro radionici u Dharmakshetri, gdje su s uspjehom završili obuku za početnike. Bili smo oduševljeni činjenicom da cijena Vibro lijeka iznosi nula i da je za praktičara gotovo zanemarljiva. Odjednom su nam u glavi bljesnula lica onih koji su bili tužni zbog nedostatka lijekova za njihovu bolest.

Vrativši se iz Mumbaija, organizirali smo prvi Vibro kamp zajedno sa Sathya Sai Medicare kombijem u Panwadi. Svo petoro smo energizirali naše 54CC kutije (u to vrijeme početnicima su se davale 54CC kutije), te naoružani globulama, bočicama, naljepnicama i crvenom knjigom [vodičem], stigli u Panwadi. Po prvi put bili smo opremljeni lijekovima za sve pacijente. 36 pacijenata dobilo je Vibro, a ostalih 100 alopatske lijekove.

S kampa smo se vratili s osjećanjem zadovoljstva jer po prvi put niti jedan pacijent nije bio vraćen praznih ruku. Svi petero željno smo iščekivali sljedeći posjet za dva tjedna. Bez da smo o tome međusobno raspravljali, svaki je od nas potajno odlučio da će pratiti reakcije Vibro pacijenata i posmatrati da li će se dobrovoljno obratiti vibriopraktičaru, ili pak klasičnom ljekaru.

Na naše iznenađenje, svih 36 pacijenata prethodno tretiranih vibracijama izvijestili su o poboljšanju simptoma, koji su se najviše sastojali od konstipacije, svraba, bola u koljenima, kašlja i prehlade, i sl. Već za vrijeme sljedeće posjete, broj pacijenata koji se opredijelio za Vibro porastao je na 54. U narednim kampovima, broj pacijenata koji se opredjeljivao za Vibro liječenje prerastao je broj onih koji su birali alopaciju.

Narednog kampa, naš alopatski liječnik, završivši rano sa svojim pacijentima, došao je u sobu u kojoj su Vibro praktičari tretirali pacijente. Jedan Vibro iscjelitelj iza kojeg je liječnik sjedio iznenadio se kad ga je doktor zamolio za Vibro lijek za sebe.

Vibro liječenje uporedo s alopatskim tretmanom još uvijek se redovito pruža u svih naših 12 usvojenih sela, u razmacima od po dva tjedna, i Swamijevom milošću, kombinirani rezultati vrlo su ohrabrujući. Jai Sairam.

KRATKO& SLATKO 2

“OM Relief” Ponavljanje mantre može smanjiti upalu. U maloj studiji iz 2012 na Univerzitetu Kalifornije, LA, objavljenoj u *Psychoneuroendocrinology*, polovina skupine od 45 ljudi koji se skrbe o ljudima oboljelim od demencije, primjenjivali su 12 minuta dnevno meditativno recitiranje mantri u trajanju od 8 tjedana. Druga polovina slušala je relaksacijski CD 12 minuta. Analiza krvi pokazala je smanjene markere za upalu u meditacijskoj skupini.

☞ SAVJETI ZA ZDRAVLJE ☞

Sai Vibrionika donosi informacije i članke o zdravlju samo u informativne svrhe; informacije u prilogu ne važe kao savjet liječnika. Savjetujte svojim pacijentima da u vezi sa specifičnim medicinskim problemom posjete svog liječnika.

Blagodeti magnezija i njegova važnost za vaše zdravlje

Magnezij, mineral kojeg tijelo posjeduje u izobilju, prirodno je prisutan u brojnim namirnicama, dodaje se prehrambenim proizvodima, dostupan je u apotekama kao dodatak prehrani, te prisutan u nekim lijekovima (kao što su antacidi i laksativi). Bez magnezijuma ne bismo bili u mogućnosti proizvoditi energiju, naši bi mišići bili u stanju stalne kontrakcije, i ne bismo bili u stanju prilagođavati razinu kolesterola koji se otpušta u krvotok.

Magnezij je nužan za preko 300 kemijskih reakcija u tijelu, uključujući održavanje razine energije, pomaganje u opuštanju, te održavanje zdravlja srca i krvnih sudova.

Nisku razinu magnezija u tijelu povezujemo s velikim brojem bolesti kod ljudi, kao što su astma, dijabetes i osteoporozu. Uzima li se u ispravnim količinama, magnezij doprinosi prevenciji srčanog i moždanog udara.

Magnezij štiti naš DNK

Istraživanja pokazuju da nedovoljna količina magnezija usporava sintezu DNK. Stabilnost DNK djelimice ovisi o magneziju. Magnezij ne samo da stabilizira DNK strukture, već učestvuje i u popravci oštećenja DNK uslijed okolinskih mutagena. U kombinaciji sa ATP, magnezij pomaže i zdravoj produkciji RNK, koja je odgovorna za “čitanje” DNK i sintezu bjelančevina koje se koriste u tijelu.

Magnezij regulira ravnotežu elektrolita

Uloga magnezija u zdravoj ravnoteži (“homeostazi”) važnih minerala kao što su kalcij, natrij i kalij utiče na provođenje živčanih impulsa, mišićnu kontrakciju i ritam srca.

Magnezij za krv, srce i kosti

Često slušamo o važnosti kalcija za kosti. Međutim, magnezijum je po važnosti drugi najvažniji mineral za zdravlje kostiju. I zbog toga što tako veliki broj ljudi uzima pilule kalcija bez magnezija, vjerojatno kod ljudi osjetljivih na osteoporozu postoji veća potreba za magnezijem nego za kalcijem.

Magnezij je vjerojatno najvažniji nutrijent za srce kod čovjeka; pomaže boljoj aktivnosti srčanog mišića. Magnezij pomaže i zaštititi krvnih sudova, gdje se najviše onoga što nazivamo bolešću srca doista i dešava. Magnezij je i prirodni razrjeđivač krvi, nešto kao aspirin, tako da brojni liječnici i znanstvenici vjeruju da može pomoći u prevenciji srčanih napada i moždanih udara.

Magnezij i dijabetes

Ishrana bogata magnezijem povezana je sa značajno nižim rizikom od dijabetesa, moguće zbog važne uloge magnezija u metabolizmu glukoze. Hipomagnezemija (manjak magnezija u krvi, op. prev.) može pogoršati inzulinski otpor, stanje koje često prethodi dijabetesu, ili može biti njegova posljedica. Dijabetes vodi povećanom gubitku magnezija mokraćnim putem. Manjak magnezija koji iz toga proističe može oštetiti lučenje i djelovanje inzulina, te na taj način otežati kontrolu dijabetesa.

Indikacije manjka magnezija

- Bol u zglobovju i mišićima
- Upala
- Gubitak apetita ili mučnina
- Odrvenjelost ili mravinjanje
- Migrenske glavobolje
- Iscrpljenost
- Opšta slabost
- Osteoporoza
- Osciliranje šećera u krvi
- Visok krvni tlak

Postoje također i nove studije koje sugeriraju da je jedna od ranije nepoznatih dobrobiti magnezija za zdravlje ta da magnezij utiče na naše mentalno i emotivno stanje. Oni koji pate od depresije, nesanicice i opštih promjena raspoloženja, možda će doživjeti poboljšanje dodaju li magnezij ishrani. Početne studije su također detektirale poboljšanje u stupnju i intenzitetu napada panike i anksioznosti.

Razinu magnezija je teško pratiti testovima krvi jer se u njoj nalazi svega 1% te tvari – još jedan od razloga zbog kojeg su znanstvenici podcijenili važnost magnezija u ishrani. Ishrana bogata raznovrsnim svježim namirnicama može spriječiti [nedostatak magnezija](#) i prije nego se javi.

MAGNESIUM
THE ESSENTIAL FORGOTTEN MINERAL

Magnesium is a mineral needed by EVERY CELL of your body.

Foods Highest In Magnesium

- Crude Rice Bran 922mg
- Swiss Chard 860mg
- Purslane 850mg
- Spinach 756mg
- Dark Cocoa Powder 499mg
- Almonds 395mg
- Coffee 327mg

Did you know...refined grains remove 80-97 percent of magnesium?

The Spark of Life

It creates energy in each and every cell by activating ATP the storage molecule and the fuel that drives each cell of your body.

Our bodies need the correct amount of magnesium in our diets for us to sleep properly. If it's too high or too low, we can suffer from sleep disturbance.

Can Magnesium Deficiency Cause Cancer?

Researchers found that 46% of the patients admitted to an intensive care unit in a tertiary cancer center presented as deficient in magnesium.

In Egypt, the cancer rate was only about 10% of that in Europe and America. Among the rural population, it was practically non-existent. These cancer-free populations have an extremely high magnesium intake of 2.5 to 3g which is 10 times more than in most Western countries.

Mg

Osobe sklone manjku magnezija

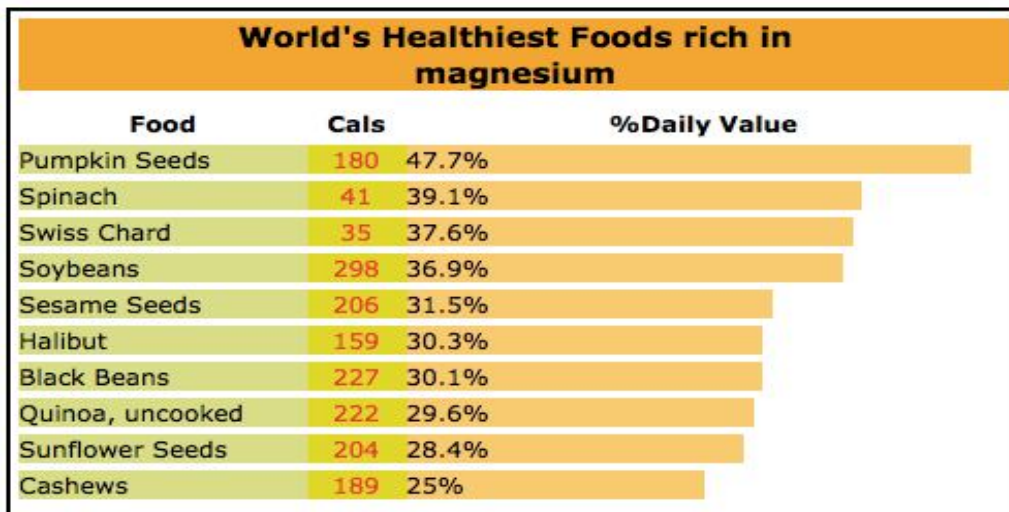
- Osobe starije od 55 godina
- Osobe koje redovito konzumiraju alkohol, pića na bazi kafeina i gazirana pića
- Osobe koje uzimaju određene lijekove kao što su diuretici, lijekovi za srce i astmu, pilule za kontracepciju i/ili estrogensku zamjensku terapiju.
- Osobe koje prolaze kroz značajan psihološki ili fizički stres, uključujući operaciju, opekotine ili bolest jetre
- Osobe koje pate od probavnih problema

Namirnice bogate magnezijem

1. Mekinje – rižine, pšenične ili zobene
2. Trave i začini – suhi korijander, vlasac, zelena metvica, kopar, kadulja, i bosiljak
3. Sjemenke – bundevine, suncokretove, lanene i susamove
4. Orašasti plodovi – bademi, brazilski orah, indijski oraščić i pinjole
5. Tamna čokolada

U ostale izvrsne izvore spadaju zelenolisnato povrće kao što su špinat i kelj, grahorice, te integralni kruh i žitarice.

Pazite da, pored ovoga, konzumirate dovoljno kalcija, vitamina D i vitamina K kako biste imali što veću [korist od magnezija](#). Uravnotežena prehrana i inteligentno izlaganje suncu trebali bi biti sve što je vašem organizmu potrebno.



Kako biste vidjeli veličinu obroka za odgovarajuće namirnice, pogledati [Nutrient Rating Chart](#).

| Uzrast | Muško | Žensko | Trudnoća | Laktacija |
|--------------------------|--------|--------|----------|-----------|
| Od rođenja do 6. mjeseca | 30 mg | 30 mg | | |
| 7–12 mjeseci | 75 mg | 75 mg | | |
| 1–3 godine | 80 mg | 80 mg | | |
| 4–8 godina | 130 mg | 130 mg | | |
| 9–13 godina | 240 mg | 240 mg | | |
| 14–18 godina | 410 mg | 360 mg | 400 mg | 360 mg |
| 19–30 godina | 400 mg | 310 mg | 350 mg | 310 mg |
| 31–50 godina | 420 mg | 320 mg | 360 mg | 320 mg |
| 51+ godina | 420 mg | 320 mg | | |

Izvori:

- <http://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnezij-HealthProfessional/>
- <http://www.ancient-minerals.com/magnesium-benefits/what-is-function/>
- <http://www.doctoroz.com/blog/daniel-heller-nd/magnesium-miracle-mineral>
- <http://en.wikipedia.org/wiki/Magnezij>
- <http://undergroundhealthreporter.com/magnesium-health-benefits/#axzz34AqqR6IE>
- <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=75>

+++++

Denga, jeste li pod rizikom?



Denga groznica je teška bolest prisutna stoljećima, koja je svoj dramatični uspon počela 80-tih godina prošlog vijeka. Pojava denge se u zadnjih nekoliko desetljeća dramatično uvećala. Danas je preko 2.5 milijarde ljudi – što će reći preko 40% svjetske populacije – pod rizikom od oboljenja. Slijede najvažnija saznanja koja imamo o dengi danas.

Što je to? Denga je bolest nalik gripi koju uzrokuje bilo koji od četiri vrlo bliska tipa denga virusa, a koje uglavnom prenosi ženka *Aedes aegypti* komarca. Komarac žute groznice, *Aedes aegypti*, [komarac](#) je koji može prenijeti viruse [denge](#), [chikungunye](#) i [žute groznice](#), i drugih bolesti. Prepoznatljiv je po bijelim oznakama na nožicama te oznaci oblika lire (glazbeni instrument, op. prev.) u predjelu toraksa. Potiče iz Afrike ali ga danas nalazimo u tropskim i subtropskim predjelima širom svijeta.

U sjevernijim područjima, bolest prenosi azijski tigrasti komarac, *Aedes albopictus*, koji može izdržati hladnije temperature, karakterističan po svojim crno-bijelim prugama na nožicama i malenim crno-bijelo ispruganim tijelom. Prvobitno je nastanjivao tropska i subtropska područja Jugoistočne Azije; međutim, u posljednjih nekoliko desetljeća ova je vrsta prodrla u brojne zemlje širom svijeta zahvaljujući transportu robe i povećanom stopom međunarodnih putovanja. Ovaj je komarac postao značajan napasnik u brojnim zajednicama jer živi u blizini ljudi (radije nego u močvarama), i tipično leti i hrani se po danu, osim u sumrak i zoru. Zahvaljujući prugasto išaranom tijelu podsjeća na tigra. Ljudi ne mogu zaraziti jedni druge – ali mogu zaraziti komarce, koji virus prenose na svoje ženske potomke i ljudske žrtve ugriza.

Gdje se nalazi? Zaraza je najzastupljenija u Južnoj i Središnjoj Americi, gdje je tropska klima savršena za razmnožavanje komaraca, te predstavlja problem u Jugoistočnoj Aziji, Africi i Zapadnom Pacifiku. Postoje izvješća i o slučajevima u dijelovima Evrope, Rusije, pa čak i SAD-a, na Floridi te u blizini meksičke granice.

Koji su simptomi? Prema Centru za kontrolu i prevenciju bolesti, SAD, polovina zaraženih osoba nemaju simptoma. Druga polovina nije tako sretna. Denga groznica je teška bolest nalik gripi koja pogađa dojenčad, malenu djecu i odrasle.

Na dengi treba posumnjati kad visoku temperaturu (40°C) prate dva od sljedećih simptoma: jaka glavobolja, bol iza očiju, bolovi u zglobovima i mišićima, mučnina, povraćanje, oteknete žlijezde ili osip. Možete imati osjećaj kao da vam kosti pucaju, otkud potiče i drugi naziv za dengi, kostolomna groznica. Simptomi obično traju 2-7 dana, nakon inkubacijskog perioda od 4 do 10 dana nakon ugriza zaraženog komarca.

Težak oblik denge može predstavljati i smrtonosnu komplikaciju zahvaljujući oticanju plazme, nakupljanju tekućine, problemima s disanjem, jakom krvarenju te oštećenju organa. Znaci upozorenja javljaju se 3-7 dana nakon prvih simptoma u kombinaciji s opadanjem temperature (ispod 38°C) te uključuju: jake trbušne bolove, konstantno povraćanje, ubrzano disanje, krvarenje desni, iscrpljenost, nemir, tragove krvi prilikom povraćanja. Sljedećih 24-48 su kritični; potrebna je odgovarajuća medicinska skrb kako bi se izbjegle komplikacije i rizik od umiranja.

Koliko je ozbiljna? Svake godine se hospitalizira pola milijuna pacijenata, ali se većina oporavi nakon dva do sedam dana. Neki dobiju **denga hemoragičnu groznicu** nakon što se smanji provbitna temperatura – teži oblik bolesti koji može uzrokovati oštećenje organa, jako krvarenje, dehidraciju, pa čak i smrt. Ali uz pravovremeni tretman, stopa smrtnosti za sve oblike denga groznice manji je od 1:100.

Lijek i liječenje? Pacijenti dobivaju lijekove za simptome i moraju piti puno vode. Još uvijek ne postoji specifičan lijek, ali znanstvenici testiraju vakcine. (*Vibropraktičari, konsultirajte svoje priručnike kako biste pronašli odgovarajući preparat za denga groznicu*).

Možete li ju dobiti više od jedanput? Jednom kad preživite prvu denga infekciju, postajete imuni na taj oblik virusa – ali ne i na ostala tri. U mnogim zemljama obitavaju sva četiri tipa, i netko tko je ponovo inficiran vjerojatno će razviti ekstremne simptome. Da stvar bude gora, komarci koji prenose dengue također mogu prenijeti i viruse žute groznice i chikungunye; jedan ugriz može prenijeti više infekcija.

Kakve su trenutne cifre? Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje 50 do 100 milijuna infekcija godišnje (iako istraživanje iz 2013 sugerira da bi broj mogao iznositi i 400 milijuna). Samo je u Americi godišnji broj slučajeva eksplodirao sa 520 000, 2003. do 2,3 milijuna 2013. godine. Prije Svjetskog prvenstva, sredinom lipnja 2014, zemlja domaćin Brazil vodio je ljutu bitku protiv komaraca koji prenose dengue.

Zašto je cifra tako visoka? Djelomice za to možete okriviti globalizaciju. Komarci se mogu sakriti i razmnožavati u transportiranoj robi. Zaraženi putnik može prenijeti bolest na komarce u novom području. U gradovima u kojima izgradnja i nedostatak cijevi za vodu dovodi do stvaranja bazena stajaće vode, komarci bujaju.

Kako ih možemo zaustaviti? Nastojanja se fokusiraju na zaprašivanje ulica i četvrti pesticidima, genetičko modificiranje komaraca te poticanje ljudi da se zaštite sprejem protiv insekata, mrežama te nošenjem odjeće s dugim rukavima i nogavicama.

Izvori:

www.WBUR.org

http://www.ask.com/wiki/Aedes_aegypti?o=2801&qsrc=999

http://www.ask.com/wiki/Aedes_albopictus?o=2801&qsrc=999

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/en/>

☞ KUTAK ZA ODGOVORE ☞

1. Pitanje: Imam nekoliko pacijenata u skupini od 60 i preko godina koji se žale na gubitak kontrole nad stolicom/mjehurum. Boje se izaći van jer moraju nositi pelene za odrasle, tražiti toalet ili se brzo vratiti doma. Zbog toga gube samopouzdanje, osjećaju se sramežljivo u društvu i postanu vezani uz kuću. Postoji li lijek za ovaj problem?

Odgovor: Dajte im **CC15.1 Mental & Emotional tonic** + **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** (ili jednostavno **NM7 CB7** ako imate SRHVP) + **CC4.6 Diarrhoea** ukoliko nemaju kontrolu nad stolicom + **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** ukoliko je u pitanju mokraćna inkontinencija

Pored toga, osoba treba vježbati pogođene mišiće – sfinktere na stražnjem prolazu i uretru tako što će stiskati i opuštati područje anusa 9 puta svako jutro i uveče pred spavanje. Prije izlaska van vježbu treba raditi dvaput duže. Također, treba izbjegavati jesti ili piti pred izlazak jer to stimulira potrebu.

2. Pitanje: Postoji li lijek za pretile ljude koji ne pate od hipotireoze? Čini se da **CC6.2** možda nije najbolji zbog toga što pokriva kako hipotireozu tako i pretilost.

Odgovor: Zapravo, **CC6.2 Hypothyroid** radi na pretilim ljudima bilo da pate od hipotireoze ili ne. Upamtite da svaka kombinacija radi zasebno na svakom stanju izlistanom pod nazivom lijeka u knjizi *108 Najčešćih kombinacija*. Ako je primjenjivo, dodajte **CC15.4 Eating disorders**. Također, možete savjetovati pacijentima zdrave prehranbene navike i tjelovježbu. Dobro je piti vodu pola sata prije obroka i pojesti

mного svježe salate prije glavnog jela. Osoba treba odvojiti vrijeme za obrok i svaki zalogaj sažvakati 32 puta!

+++++

3. Pitanje: U 108CC kutiji postoji lijek za sindrom karpalnog tunela (SKT) kod kojeg dolazi do kompresije nerva mediana. Kako vibracijski lijek može dekomprimirati nerv?

Odgovor: Možda znate da živac medianus prolazi kroz kosti i široki ligament (ovaj je prolaz poznat kao karpalni tunel). Ako unutar tunela dođe do oticanja tkiva, može doći do pritiskanja nerva što izaziva SKT. Zdrave vibracije u **CC20.3 Arthritis** balansiraju relevantne lokalne čakre, što rezultira smanjenjem otoka. Vibracije su učinkovitije kad se daju u ranom stadiju razvoja bolesti.

+++++

4. Pitanje: Kad pravim vibracije u vodi, smijem li lijek držati u čaši bez poklopca? Imaju li vibracije tendenciju da ispare?

Odgovor: Ne, vibracije ne mogu ispariti u otvorenoj posudi jer postaju sastavni dio medija u kojem se nalaze. Naravno, ukoliko medij ispari, nestat će i vibracije.

+++++

5. Pitanje: U svom plakaru imam TV i Wi-Fi električne priključke; ti prekidači su prekriveni materijalom koji za njih čvrsto prijanja. Je li u redu ako svoju SRHVP i 108CC kutiju držim u tom plakaru?

Odgovor: Ako u to spada i Wi-Fi modem, zračenje će biti prejako i ne smijete CC kutiju držati u blizini. SRHVP možete držati u kratkim vremenskim intervalima ali ne stalno. Materijal koji čvrsto prijanja nije od pomoći! Ako se u plakaru nalaze samo obični prekidači i priključci, ne bi trebalo biti zračenja.

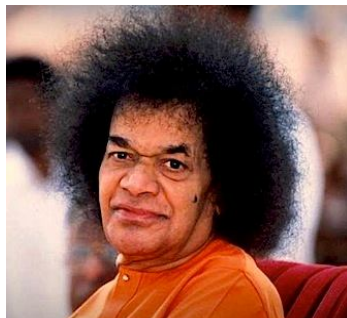
+++++

6. Pitanje: Smije li moj pacijent koji boluje od raka jesti meso i mliječne proizvode dok uzima vibrolijekove?

Odgovor: Meso ili mliječni proizvodi ne neutraliziraju vibracije kao takve i one će, prema tome, nastaviti djelovati. No, to da li osobe oboljele od raka trebaju konzumirati meso i mliječne proizvode pitanje je samo po sebi.

+++++

Praktičari: Imate li pitanje za dr Aggarwala? Pošaljite na news@vibrionics.org



☪ BOŽANSKE RIJEČI VRHUNSKOG ISCJELITELJA ☪

“Kad nekome nudite svoj pozdrav, shvatite da taj pozdrav nudite samome sebi. Taj ‘netko’ nije ništa drugo nego vaš vlastiti odraz. Gledajte na druge baš kao što gledate na vlastiti odraz u ogledalu. Kad ste okruženi brojnim ogledalima, vidite cijeli niz odraza. Odrizi su brojni, ali osoba je jedna. Reakcije, odrazi i odjeci su brojni, ali stvarnost je jedna. Imena i oblici se razlikuju, ali sva bića su neodvojivi dio istog božanskog principa. Božanskost je princip koji leži u pozadini prividne raznolikosti ovog svijeta. Kad govorim ovdje, Moj glas možete čuti u svakom zvučniku dvorane. Isto tako, u našim srcima obitava princip jedinstva kojeg trebamo prepoznati.”

...Sathya Sai Baba, Božanski govor, 13. svibanj, 2006

+++++

“Temeljni uzrok raka je rafinirani šećer. Razlog tomu je veliki broj kemijskih supstanci koje se koriste u procesu rafiniranja, od kojih jednu predstavlja i koštani ugljen. Dok jedete, on se može smjestiti u bilo kojem dijelu tijela i odatle stvarati probleme. Izbacite li šećer, izbacit ćete rak. Šećer potiče gubitak kalcija i može povećati rizik kamenca kalcijum oksalata u mokraćnom traktu. Za šećer je dobra zamjena džagriti.”¹

...Sathya Sai Baba, Božanski govor, 3. siječanj, 1994

☪ OBAVJEŠTENJA ☪

Predstojeće radionice

- ❖ **Indija Bangalore, Karnataka:** Godišnji tečaj obnavljanja znanja, 19. srpnja, kontaktirati Shekhara na rsshekhara@aol.in
- ❖ **Indija Cochin, Kerala:** Obuka za početnike, rujna 2014, kontaktirati Rajesh Ramana na trainer1.ker@vibrionics.org

Svim trenerima: Ako imate zakazanu radionicu, pošaljite detalje na: 99sairam@vibrionics.org

☪ VAŽNO: POZOR SVIM PRAKTIČARIMA ☪

Neki od slučajeva koje nam pošaljete su fantastični, ali često ih ne možemo podijeliti s drugima jer nam nedostaju bitne informacije koje možemo dobiti samo od praktičara. Stoga vas MOLIMO da prilikom slanja svojih slučajeva, u izvješće uključite sljedeće podatke:

Dob pacijenta, spol, datum početka tretmana, detaljan spisak svih akutnih simptoma, detaljan spisak svih kroničnih simptoma, trajanje svakog simptoma, mogući uzrok svakog kroničnog simptoma, bilo koju drugu vrstu prethodnog/trenutnog liječenja, preparat koji ste dali i njegovo doziranje, praćenje napretka u postotcima poredano po datumu, konačno stanje, bilo koju drugu relevantnu informaciju.

Ove informacije pomoći će nam da vaše slučajeve objavimo u narednim brojevima glasnika.

¹ Džagriti (eng. jaggery) – nerafinirani šećer od trske koji se koristi u Indiji i drugim azijskim zemljama (op. prev).

*****POZOR PRAKTIČARIMA*****

- ❖ Naša web stranica glasi www.vibrionics.org. Da biste se logirali na Portal za praktičare trebate vaš registracijski broj. Ako promijenite e-mail adresu, molimo vas da nas o tome blagovremeno obavijestite na news@vibrionics.org.
- ❖ Ovaj glasnik možete podijeliti sa svojim pacijentima. Njihova pitanja trebaju biti upućena vama.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionika . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj skrbi dostupnoj svima