

SAI VIBRONIČKI GLASNIK

www.vibrionics.org

Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu,
to je polje vašeg služenja, seve..." Sri Sathya Sai Baba

Svezak 3, broj 5

rujan/listopad 2012

☞ Iz pera Dr Jit Aggarwala ☜

Dragi praktičari

Nekoliko seniorskih praktičara koji organiziraju kampove po cijeloj Indiji poslali su predivan izvještaj iz kampa kojeg su ovog ljeta organizirali na Himalayama. Novosti o dvojici stranaca koji dijele besplatne lijekove proširila se dolinama velikim dijelom Himachal Pradesha i ponukalo mnoge da 5-6 sati putuju autobusom a zatim još nekoliko sati hodaju samo kako bi dobili lijek koji "djeluje tako čudesno". Bili su vrlo sretni što mogu dobiti pilulice koje liječe bez ikakvih nus pojava i čine da njihov artritis, mišićni bolovi, gastritis, zubobolja, i sl. nestanu, kod mnogih čak i preko noći. Novost su prosljedili rođacima i prijateljima te su bez ikakvog oglašavanja ljudi dolazili svaki dan, ne samo iz Manikarana, Barshini, Kalge, Keergange i Purana Kangre gdje su praktičari držali kampove, već i iz udaljenih sela i gradova, kao što su Manali, Mandi, Bunthar i Kullu.

Swamijevom milošću, praktičari su tretirali 412 pacijenata i imali priliku svjedočiti brojnim čudesnim izlječenjima. Jedna starija gospođa patila je od teških tjelesnih bolova uslijed osteoporoze, groznice, nedostatka jetre, anemije, prikovana za krevet i u žalosti usljed smrti muža. Tri dana nakon što je počela uzimati vibrolijekove, bila je 70% bolje. Mogla je ponovo hodati po kući sama, vrućica se povukla i počela je ponovo da se smiješi. Svi članovi njezine obitelji bili su tako sretni i zahvalni. Nekoliko nosača koji svaki dan nose težak teret bili su naročito zahvalni jer su se bolovi u njihovim tijelima smanjili preko noći. Praktičari su bili duboko dirnuti Swamijevom beskrajnom ljubavlju i suosjećanjem te prekrasnom prilikom da svjedoče Njegovoj Božanskoj Iscjeljujućoj Ruci.

Mi smo u rujnu ove godine održali radionicu za seniore vibropraktičare (SVP) u Veneciji, Italija. Bila je to vrlo dobra skupina i svih 9 praktičara koji su prisustvovali kampu radili su vrlo naporno te svladali cijelu nastavnu knjigu za SVP prije samog kursa. Zahvaljujući njihovoj posvećenosti, bilo je moguće završiti kurs u samo tri dana. Svi aplikanti su prošli test te se kvalificirali za dobivanje Sai Ram mašine za potenciranje. Zasluge za to idu našem talijanskom koordinatoru²⁴⁹⁴ koji je napravio sve pripreme za radionicu. On organizira redovne susrete praktičara, što omogućava razmjeni iskustava te zanimanje praktičara održava živim!

Snažno potičem koordinate i aktivne praktičare u drugim regijama da organiziraju takve sastanke i kurseve obnavljanja znanja – oni mogu biti tako poticajni i inspirativni i mogu nas samo dovesti bliže našem Gospodu tako što *sevu* koju smo odabrali činimo s više žara, ljubavi i posvećenosti.

U služenju Saiju s ljubavlju
Jit Aggarwal

P.S. Kao što znamo, ishrana igra izuzetno važnu ulogu u liječenju bolesti i održavanju dobrog zdravlja. Skoro sam naišao na tri vrlo zanimljive i korisne web stranice.

1. <http://www.acidalkalinediet.com/Alkaline-Foods-Chart.htm#.UC31BjICcdM.gmail>

Ova stranica je naročito korisna za razlikovanje kiselih i lužnatih namirnica.

2. <http://www.thefutureofhealthnow.com/defeating-ms-with-the-paleo-diet-drug-free>

Ovo je nevjerojatan film o liječnici koji je pobijedila multiplu sklerozu (MS), koja joj je oduzela pokretljivost i prijetila pamćenju i kognitivno-motornim sposobnostima. To je postigla izvođenjem eksperimenta na život ili smrt i dramatičnom promjenom načina ishrane. Mislim da svako može imati koristi od gledanja ovog filma – to je priča koja mijenja život!

3. http://www.bottomlinepublications.com/content/article/health-a-healing/how-a-harvard-brain-specialist-keeps-her-own-brain-healthy-simple-steps-anyone-can-take?utm_campaign=BQR0UVWB8to60A

Znanstvenici su vjerovali da pamćenje i druge mentalne sposobnosti neizbježno propadaju sa starošću. Više nije tako. Danas znamo da mozak ima sposobnost stvoriti nove neurone i neuronske puteve tijekom života. U ovom članku, specijalistkinja za mozak i pamćenje pri Harvardskoj medicinskoj školi, SAD, opisuje što čini kako bi svoj mozak održavala zdravim. Vrlo informativno i zanimljivo štivo.

SLUČAJEVI S KOMBO PREPARATIMA

1. Ozljeda kuka i noge ^{01272J...India}

Starija žena, 96, je pala i zadobila lom kuka i desne noge. Uprkos podmakloj dobi, alopatski liječnici riješili su da joj pod anestezijom namjeste kosti kako bi joj pomogli da opet bude pokretna. Vibropraktičar joj je dao sljedeću kombinaciju kako bi pomogao oporavak nakon operacije:

#1. CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Nakon 45 dana, pacijentica je mogla sjediti uspravno u krevetu, bez ičije pomoći. Nekoliko tjedana kasnije, ponovo se osjećala vrlo energiziranom. Dodatni bonus na uzimanje vibrolijekova bio je taj da joj se pamćenje popravilo i više nije bila zaboravna! Praktičar primjećuje da kada u svakom pacijentu vidite Swamija, komunicirate s njim s ljubavlju, nudite svoju molitvu Swamiju i činite *sevu* s najvišom posvećenošću, lijekovi mogu učiniti čuda!

Oni koji posjeduju Sai Ram mašinu za potenciranje mogu dati sljedeće:

#1. NM3 Bone I + NM20 Injury + NM25 Shock + NM32 Vein-Piles + NM67 Calcium + OM18 Sacral & Lumbar + OM27 Supportive Tissue + OM30 Connective Tissue + BR21 Injury + BR23 Skeletal + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR457 Bone + SR573 Osteoporosis...6TD

#2. NM4 Brain 2 + NM5 Brain Tissue Salts + NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM69 CB8 + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR325 Rescue + SR434 Larch + SR437 Oak + SR438 Olive + SR546 Baryta Carb (30C)...TDS

+++++

2. Visok krvni tlak ^{2799...UK}

Čovjek, 48, je patio od visokog krvnog tlaka (oko 160/100) zadnjih 15 godina. Uzimao je alopatske lijekove, ali mu to nije pomagalo. Dobio je sljedeću kombinaciju te je zamoljen da dođe na kontrolu za dva tjedna:

CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Za dva tjedna saopćio je praktičaru da mu je tlak spao na 140/80 a u naredna dva tjedna izvijestio je da mu je tlak normalan – 125/70. Liječnik mu je u skladu s tim smanjio medikaciju. Praktičar mu je rekao da nastavi s uzimanjem kombinacije narednih mjeseci s istim doziranjem i da zatim postupno počne smanjivati na OD.

Možda se pitate zašto je pacijent dobio toliko kombinacija za obični slučaj povišenog krvnog tlaka. Ova iskusna praktičarka je to učinila imajući na umu činjenicu da alopatski lijek za VT nije pomogao tolike godine te da postoji mogućnost postojanja nekog drugog problema. Stoga je u tretman uključila i kombinacije za mogući mentalni/emocionalni stres i slabosti živčanog sustava.

Ekvivalentna kombinacija za Sai Ram mašinu bi bila:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM37 Acidity + NM57 Heart Palpitations + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + NM95 Rescue Plus + OM1 Blood + OM7 Heart + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM11 Blood Pressure + SM15 Circulation + SM39 Tension + SM41 Uplift + SR302 Nux Vom + SR433 Impatiens + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR523 Pituitary Posterior + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR535 Thymus Gland.

+++++

3. Oporavak kućne biljke ^{00275J...India}

Praktičarka je tretirala kućnu biljku (Brahmakamal) zbog gljivične infekcije – bijele točkice na lišću. Stavila je jednu dozu **CC1.2 Plant tonic** u pola litre vode i tom tekućinom svakodnevno prskala biljku. Za dva ili tri dana bijele točke su se počele povlačiti, javilo se novo lišće a jedan pupoljak je procvao.

Lišće druge kućne biljke počelo je da se suši kad su vlasnici počeli da se sele. Biljka je dobila isti tretman (**CC1.2**) i nakon samo jedne doze spreja, počela da se oporavlja.

Ako nemate 108CC kutiju, kako biste pomogli rast biljke ili izliječili bolest, dajte sljedeće:

NM2 Blood + NM3 Bone + NM12 Combination 12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR325 Rescue + SR329 Crab Apple +

SR360 VIBGYOR + SR432 Hornbeam + SR566 Fungi-pathogenic. Spravite to u alkoholu u bočici s kapaljkom, stavite 5 kapi u jednu litru vode i poprskajte slabe ili inficirane biljke.

+++++

4. Glaukom ^{1176...Bosnia}

Praktičarka, 76, otišla je na pregled očiju jer joj naočale više nisu pomagale kao prije. Nakon testiranja optičar joj je rekao, da kao i njen otac, pati od glaukoma s tlakom u oba oka od približno 32 mmHg. Također joj je rečeno da nikakve leće ne mogu pomoći njenom desnom oku jer je postalo 'lijeno'. Praktičarka je imala snažan razlog za zabrinutost jer je i njen otac u poznom dobu obolio od iste bolesti i u konačnici potpuno oslijepio. Dobila je kapi za oči (Cosopt) za smanjenje očnog tlaka. Ponovni pregled za dva mjeseca pokazao je niži očni tlak od oko 20 mmHg. Međutim, praktičarka je morala prestati koristiti kapi jer je razvila alergijsku reakciju što je dovelo do oticanja jezika. Dobila je nove kapi (Xalatan) ali to je počelo iritirati njene oči, tako da je prestala uzimati i njih. Odlučila je tretirati samu sebe sljedećom kombinacijom:

NM17 Eye + NM48 Vitamin Eye Compound + NM109 Vision + BR20 Eye + SR454 Aqueous Humour + SR465 CN2: Optic...TDS

Kada je nakon nekog vremena nabavila 108CC kutiju, uzela je i sljedeću kombinaciju:

CC7.1 Eye tonic + CC7.4 Eye defect + CC7.5 Glaucoma...TDS

Nakon što je počela uzimati vibrioničke lijekove, njen vid se postupno popravio za 25% a očni tlak postigao zadovoljavajuću razinu, između 15 i 20 mmHg. Praktičarka se nastavlja liječiti svim gorenavedenim vibracijama.

+++++

5. Alopecija ^{2640...India}

Praktičaru se obratila žena s dva mjesta bez kose na zadnjem dijelu glave. Jedno je bilo promjera 2,5 cm a drugo 1,5 cm. Bili su vrlo blizu jedan drugog. Patila je od toga zadnje dvije godine. Dobila je sljedeću kombinaciju:

NM84 Hair Tonic + NM90 Nutrition + OM12 Hair + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb + SR306 Phosphorus + SR318 Thuja + SR319 Thyroid Gland...TDS

U roku od 4 mjeseca, oba ćelava mjesta bila su prekrivena gustom kosom.

*Ako imate 108CC kutiju, možete dati **CC11.2 Hair problems** (Problemi s kosom).*

+++++

6. Depresija ^{2365...Belgium}

Ova pacijentica, 34, patila je od depresije koliko zna za sebe. Bila je razvedena s dvoje djece o kojima su se, zbog njenog stanja, skrbbili drugi. Bila je vrlo strašljiva, histerična, tužna i anksiozna s stalnim glavoboljama i neugodnom senzacijom na vrhu glave. Nije imala apetita ili energije. Ipak, liječnici su rekli da je s njom u fizičkom smislu sve u redu. Dobila je sljedeće vibracije:

#1. NM6 Calming + NM12 Combination 12 + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SM2 Divine Protection + SM6 Stress + SM9 Lack of Confidence + SM39 Tension + SR360 VIBGYOR + SR561 Vitamin Balance...TDS.

#2. SR383 Cuprum Met načinjen u maslinovom ulju za masiranje stopala...OD.

U roku od sedam dana, desilo se značajno poboljšanje i pacijentica se osjećala sretnijom. Za mjesec dana, osjećala se sretnom i više nije bila potištena. Nastavila je uzimati lijekove naredna dva tjedna i kada ju je praktičarka vidjela ponovo, bila je potpuno oporavljena.

*Oni koji koriste kutiju 108CC mogu dati **CC15.1**.*

☞ Naputci za zdravlje ☞

Da li sabotirate svoj san?

Nakon maratonskog sastanka na poslu ili svađe s značajnim drugim, može se činiti nemogućim uživati osam časova blaženog sna. Ali baš su ti teški trenuci oni kad nam je san uistinu potreban jer preskakanje sna otežava borbu sa stresom. Stoga, prestanite se bacakati i okretati s jedne strane na drugu. Imamo odlične savjete za dobar noćni san čak i u stresnim trenucima.

Svladajte *Bedtime Blues* – Plan djelovanja

- **Nemojte raditi u krevetu**, ili čak u spavaćoj sobi. Pretvaranje jastuka i posteljine u improvizirani radni sto otežava doživljavanje kreveta kao mjesta za odmaranje. I definitivno udaljite laptop, mobitel, i bilo koju drugu tehnološku spravicu dosta prije spavanja. Vještačko svjetlo iz ovih spravica može poremetiti prirodni ciklus spavanja.



- **Idite na spavanje u razumno vrijeme.** (I učinite to navikom.) Naročito kad ste pretrpani poslom, može se činiti zgodnim ostajati budnim do dugo u noć kako biste dovršili projekat. Ali povlačenje ove karte može otežati koncentraciju tijekom narednog dana. A konstantno bdijenje do izlaska sunca može oštetiti sposobnosti učenja i doprinijeti višim razinama tjeskobe. (*A to jeste* nešto oko čega bismo se trebali zabrinuti.) Držite se redovitog rasporeda spavanja i stvari će se ujutru činiti boljim.
- **Opustite se.** Važno je odvojiti neko vrijeme za opuštanje poslije završetka posla a prije zavlčenja pod pokrivač. Probajte tuširanje toplom vodom ili ispijanje biljnog čaja. Ako vas naporne brige drže budnim, zapišite ih u svoj dnevnik. Ili naprosto odljutate uz zvuke neke opuštajuće glazbe.
- **Otkunajte.** Ako vas je čudovište stresa spriječilo da dobro odspavate tijekom noći, pokušajte zadrijemati tijekom dana. Deset do 20 minuta bi trebalo biti dovoljno da se probudite osvježeni, s većom koncentracijom. Drijemajte tijekom poslijepodneva, kako biste opet noću mogli imati čvrst san.

<http://www.livestrong.com/blog/are-you-sabotaging-your-sleep#ixzz26kWO1Bzt>

+++++

Što je rak kože?

Termin rak kože koristi se za veliki broj različitih kanceroznih stanja koja pogađaju kožu. Postoje dva osnovna tipa raka kože: melanomski i ne-melanomski. Ne-melanomski tipovi su najzastupljeniji i najizlječiviji. Iako se i on može liječiti ako se otkrije na vrijeme, melanom je najopasniji tip raka kože.

Postoji nekoliko tipova ne-melanomskog raka kože. Melanom je klasa za sebe.

Ne-melanomski tipovi raka kože

Karcinom bazalnih stanica (bazeocelularni)

Karcinom bazalnih stanica nastaje u najdubljem, bazalnom sloju epiderme. Odgovoran je za 3 od 4 slučaja raka kože. Obično pogađa dijelove maksimalno izložene suncu, kao što je lice. Najčešće se javlja u obliku malih čvrstih bijelih kvržica, ili izdignuća biserne, roza ili crvenkaste boje. Ovi se kanceri šire polako i vrlo dobro reagiraju na liječenje.

Karcinom pločastih stanica (planocelularni karcinom)

Ovaj kancer također nastaje u epidermi, ali u najvišem sloju. Ispoljava se u vidu crvenkastih hrapavih izraslina i može se javiti u istim područjima tijela kao i kanceri bazalnih stanica. Osnovna razlika između ova dva tipa jeste da se karcinom pločastih stanica lakše širi i time čini veću prijetnju vašem ukupnom zdravlju.

Melanom

Melanom je također povezan sa izloženošću suncu ali više kod ljudi s poviješću teškog izgorijevanja u područjima kao što su leđa i donji dio nogu. On je daleko rjeđi od kancera bazalnih i pločastih stanica, ali je mnogo ozbiljniji. Lako se širi na druge organe i može dovesti do smrti.

Melanom nastaje u melanocitima, stanicama koje proizvode kožni pigment. Ovo stanice čine da ljeti dobijete tamnu boju ili pjege i često, ali ne uvijek, boje ćelije raka u crno ili smeđe, što je dobro. Na taj način rak možete uočiti prije nego je prekasno.

Prevenција raka kože

Razlog zbog kojeg je sunce štetno po vašu kožu jeste njegovo opasno ultravioletno svjetlo, ili UV zraci. Evo nekoliko načina na koje sebe i svoju djecu možete zaštititi od takvog zračenja.

- *Klonite se sunca kroz duže vremenske periode.* To je posebno važno tijekom najintenzivnijeg zračenja u periodu između 10h i 16h. Upamtite da su UV zrake jednako snažne za oblačnog i sunčanog dana.
- *Svakodnevno koristite kremu za sunčanje.* Koristite kremu "širokog spektra" sa zaštitnim faktorom 15 i preko. Ljudi svijetle kože bi trebali koristiti zaštitni faktor 30 i preko. Nanesite kremu 20-30 minuta prije izlaska i zatim ponovo svaka dva sata.
- *Nosite zaštitnu odjeću.* Tu spadaju šeširi s širokim obodom, sunčane naočale, i odjeća gustog tkanja. Pored toga, tamnije boje stvaraju bolju zaštitu.
- *Upoznajte svoju kožu.* Provjeravajte svaku promjenu na koži, naročito mladeže i pjege. Postoje različite varijable kojih biste trebali biti svjesni, a koje se lako mogu utvrditi korištenjem ABCDE oznaka.

Što su ABCDE oznake?

Ovo je jednostavan način da upamtite što treba tražiti kad su promjene na koži u pitanju.

- 'Asymmetry' (Asimetričnost) – Da li vaša pjegica ili mladež djeluju asimetrično?
- 'Border Irregularity' (Nepravilni rubovi) – Jesu li rubovi nepravilni?
- 'Colour Variation' (Promjene u boji) – Vidite li više boja unutar lezije?
- 'Diameter' (Promjer) – Jesu li veći od 6 mm?
- 'Evolution' (Razvoj) – Jesu li se promijenili boja, veličina ili simptom?

Liječenje raka kože

Dobra vijest je da je rak kože, ukoliko ga se rano otkrije, veoma izlječiv. To važi i za i melanom.

Ako na koži uočite bilo koju od gore opisanih oznaka, trebete pozvati liječnika. On ili ona mogu obaviti biopsiju kako bi utvrdili prisutnost raka.

Liječenje može podrazumijevati manju operaciju ili duži tretman kao što su zračenje i kemoterapija. Ovisi o tipu i stadiju kancera.

Neki tipovi raka kože su povratni, čak i ako su već tretirani. Stoga je važno vršiti redovne samopretrage, naročito ako ste u prošlosti imali dijagnozu raka kože.

Izvor: *What You Need To Know About Skin Cancer (Što trebate znati o raku kože)*. Rockville, MD.: National Cancer Institute.: 2005. (Članku pristupljeno 17. listopada, 2009 at <http://www.cancer.gov/cancertopics/types/skin.>)

Sai Vibrionika pruža informacije i članke o zdravlju isključivo u edukativne svrhe. Ova informacija nije predviđena kao medicinski savjet. Savjetujte svojim pacijentima da posjete svog liječnika u vezi s njihovim specifičnim zdravstvenim stanjem.

☞ KUTAK ZA ODGOVORE ☞

1. Pitanje: Mene zbunjuje procedura protresanja bočica prilikom spravljanja lijekova i ponovnog punjenja alkoholom bočica s kapaljkama u 108CC kutiji. Molim vas da nam to pojasnite.

Odgovor: Mnogi su praktičari zbunjeni ovom procedurom. Iako smo se ovim pitanjem pozabavili u prethodnom broju, uviđamo da je jako važno. Stoga smo iskoristili priliku da na tu temu pregledamo sav prethodno napisani materijal. Na temelju toga, dajemo pregled ispravne procedure za protresanje u vrijeme pripreme lijekova.

- a) Dok stavljamo pilule u kap potenciranog alkohola, bočicu treba protresti 9 puta crtajući u zraku osmicu (broj 8) u horizontalnoj ravni.
- b) Kada prenosite vibracije iz pilula u vodu, stavite 5 pilula u maksimalno litar vode (1 000 ml) i miješajte ne-metalnom žlicom dok se pilule ne rastvore.
- c) Za prenošenje vibracija iz alkohola u vodu trebaju nam samo 1-2 kapi alkohola u 200 ml vode i protresti/promiješati 9 puta.
- d) Za spravljanje veće količine lijeka u vodi, stavite 100 ml potencirane vode u maksimalno 20 l vode i promiješajte 9 puta.
- e) Kada vam ponestane određenog lijeka iz 108CC kutije, napunite alkoholom 2/3 bočice s kapaljkom i protresite ju 9 puta udaranjem o dlan druge ruke.
- f) Kada spravljate lijek u kremi/gelu/ulju, trebate dodati nekoliko kapi potenciranog alkohola u oko 50 ml kreme/gela/ulja i dobro promiješati ne-metalnom žlicom.

+++++

2. Pitanje: *Da li je točno da su vibracije učinkovitije u vodi nego u pilulama?*

Odgovor: Da. Tijekom godina primili smo izvještaje od velikog broja praktičara (a to potvrđuje i naše osobno iskustvo) da vibrionički lijekovi djeluju brže kada se daju u vodi. Mi vjerujemo da je to stoga što **a.** Od svih poznatih supstanci, voda najbolje pamti. **b.** Kako se tijelo sastoji od gotovo 70% vode, apsorpcija vibracija iz vode je brža i pokriva veći dio tijela. Stoga, kad god je to moguće, vrijedi savjetovati pacijentima da rastvore 5 globula lijeka u oko 200 ml vode. Za jednu dozu, 5 ml (1 čajna žlica) ove vode je više nego dovoljna.

Nemojte zaboraviti reći pacijentima da koriste staklenu ili plastičnu posudu (ne metalnu) kao i navesti im uobičajene predostrožnosti kao što su držanje lijeka podalje od mobitela, računara, direktne sunčeve svjetlosti, i sl. Za osobne obiteljske potrebe, uvijek nastojte lijekove spravljati u vodi. Ova se voda može koristiti nekoliko dana. Pokušajte i mogli biste se baš iznenaditi!

+++++

3. Pitanje: *Da li je kod trudnice bezbjedno liječiti bolesti koje nisu povezane s trudnoćom?*

Odgovor: Da, možete joj dati bilo koji kombo-preparat iz 108CC kutije ili lijek načinjen pomoću Sai Ram mašine (osim toga, kako biste potencijalnim majkama pomogli trudnoću, možete im dati neki standardni lijek, kao što je npr. Tonik za trudnoću). Upamtite da savjetujete pacijentici da svakako ostane u kontaktu sa svojim liječnikom zbog redovitih prenatalnih pregleda.

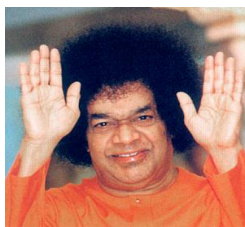
+++++

4. Pitanje: *Koliko je važno fizičko i mentalno zdravlje praktičara u vrijeme propisivanja lijeka? Mogu li propisivati ako imam vrućicu/prehladu ili napad migrene? Isto tako, da li je u redu propisivati ukoliko ste pod stresom, potišteni ili tužni?*

Odgovor: Dobro je da se praktičar osjeća dobro fizički i mentalno. Da, u redu je propisivati kada se ne osjećate sasvim dobro, pod uvjetom **a.** da ste u stanju jasno razmišljati. **b.** da se možete Swamija jasnog uma zamoliti za vodstvo i pomoć prije početka liječenja. Kada se u takvu vrstu seve uključi srcem ispunjenim ljubavlju, praktičar će često prevazići vlastitu potištenost, tugu i sl. (ponekad samo privremeno) dok pomaže pacijentima s njihovim problemima.

+++++

Praktičari: Imate pitanje za Dr. Aggarwala? Pošaljite na news@vibrionics.org



BOŽANSKE RIJEČI ISCJELITELJA NAD ISCJELITELJIMA

“Svaki trenutak treba provesti u misli na Boga. Možete pomisliti, “Ako svaki trenutak provedemo u misli na Boga, kako je moguće obavljati svoj posao?” Nemojte praviti razliku između vašeg i Božjeg posla. Vaš rad je Božji jer i vi ste Bog. Pogrešno je misliti da je sve što činite u prostoru za molitvu Božji rad a sve što činite van njega vaš posao. Ne biste trebali gajiti takvo osjećanje odvojenosti. Gledajte na svoje srce kao na božanski oltar i okrenite svoj pogled ka unutra. Onaj ko razumije ovu istinu i djeluje u skladu s njom istinski je ljudsko biće.”

Sathya Sai Baba – Božanski govor, Ganesh Chaturthi 2000

“Služenje u svim oblicima, širom svijeta, je primarno duhovna disciplina - mentalno čišćenje! Bez nadahnuća kojeg pruža takav stav, potreba za služenjem će neminovno izblijedjeti ili se pak izobličiti u ponos i razmetanje. Samo razmislite na trenutak: Da li vi služite Boga? Ili Bog služi vas?... Kada ponudite mlijeko gladnom djetetu, ili čebe bratu koji se mrzne na pločniku, vi zapravo polažete dar Božji u ruke drugom daru Božjemu.”

Sathya Sai Baba – Sanathana Sarathi, Prosinac 1993

OBAVJEŠTENJA

Predstojeće radionice

- ❖ **UK London**, JVP radionica, 27-28. rujan 2012.
Kontaktirati Pavalam Gunapathy na 020-8204 2114 ili putem emaila:
pavalam1@hotmail.co.uk
- ❖ **Poland, Wroclaw**. Junior VP radionica plus kurs obnavljanja znanja za AVP
6-7. travanj **2013**.
- ❖ **Poland** (mjesto se još ne zna) Senior VP radionica, 27-29. listopad **2013**.
Kontaktirati Dariusz Hebisz na +48 606 879 339 ili putem emaila:
wibronika@op.pl za sve radionice u Poljskoj.
- ❖ **India Nagpur in Maharashtra**: JVP radionica, 13-14. listopad 2012.
Kontaktirati Ashok Ghatol na 9637-899 113 ili putem emaila:
vc_2005@rediffmail.com
- ❖ **India Punjab**: AVP radionica, 1-2. prosinac 2012.
Kontaktirati Pushkar Mehta at 9958-995 234 ili putem emaila:
prmehta11@yahoo.com
- ❖ **India New Delhi**: AVP radionica 8-9. prosinac 2012 i SVP radionica 10-19. prosinac 2012.
Kontaktirati Vinod Nagpal na 011-2613 2389 ili putem emaila:
vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra: AVP radionica 21-22 prosinac 2012 i
Radionica obnavljanja znanja, 23. prosinac 2012.
Kontaktirati Sandip Kulkarni na 9869-998 069 ili putem emaila:
sanket265@yahoo.co.in

❖ **United States Hartford, Connecticut** JVP obuka 20-21. listopada 2012
Kontaktirati Susan at sairamhealing@gmail.com

Svi treneri: Ako imate zakazanu radionicu, pošaljite podatke na: 99sairam@vibrionics.org

POZOR PRAKTIČARIMA

Ako promijenite e-mail adresu, molimo Vas da nas o tome što prije obavijestite na news@vibrionics.org. Molimo Vas da ovu informaciju podijelite s drugim vibropraktičarima.

Ovaj glasnik možete podijeliti sa pacijentima.
Njihova pitanja trebaju biti upućena Vama. Zahvaljujemo Vam na saradnji.

Naša web stranica glasi www.vibrionics.org
Praktičari; kako biste pristupili Portalu za praktičare, trebate svoj registracijski broj.

Jai Sai Ram!

Sai Vibronika . . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj skrbi dostupnoj svima