

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Numéro 1

Jan/Fév 2017

Sommaire

☯ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☯ Etude de cas utilisant les Combos	2 - 7
☯ Profils de Praticiens	7 - 9
☯ Questions - Réponses	9 – 11
☯ Paroles divines du Maître Guérisseur	11
☯ Annonces	12
☯ Supplément	12 -15

☯ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☯

Chers Praticiens

Je vous souhaite à tous une merveilleuse année 2017 et une très heureuse nouvelle année.

Ma prière sincère à notre Swami bien-aimé est que 2017 apporte à chacun l'abondance bienfaisante dans tous les aspects de la vie. Cela dit, je demande à tous les praticiens de prendre un moment pour exprimer leur profonde gratitude à notre guide, Sathya Sai Baba, pour tout ce qui a été accompli en 2016. J'ai grand plaisir à présenter nos réalisations clés de 2016:

- Améliorations organisationnelles: des administrateurs bénévoles dévoués ont collaboré à la révision des lignes directrices, des règlements et des procédures, ainsi qu'à l'organisation d'ateliers. Un processus de sélection rigoureux a été mis en place pour les nouveaux demandeurs. Formations continues et perfectionnement.
- Le lancement et la mise en œuvre réussis de réunions régulières de praticiens pour un mentorat efficace, la résolution de problèmes, le brainstorming et la promotion de la recherche. Ces réunions sont chaleureuses, informelles, amicales et encourageantes.
- Naissance du réseau de Broadcast, initialement lancé aux États-Unis et au Canada, pour toucher des patients inaccessibles en raison de leur situation géographique, d'hospitalisation ou d'autres situations critiques. Planifier la mise en place d'un réseau international.
- Accès à distance aux rapports des praticiens : migration des rapports vers une infrastructure informatique basée sur le cloud permettant un accès nécessaire aux administrateurs, coordinateurs et enseignants concernés
- Un mentorat particulier individuel pour tous les AVP qui travailleront en étroite collaboration avec un praticien expérimenté jusqu'à ce qu'ils réussissent la transition vers VP.
- Mise à jour du Guide Pratique Vibrionics 2004 pour les SVP avec une version 2016 sensiblement améliorée.

Nous sommes ravis de signaler que 2016 a été témoin d'une amélioration importante de l'engagement et du dévouement des praticiens, comme en témoigne le nombre impressionnant d'études de cas reçues.

Swami dit: «L'amour n'a pas de limites.» Puisseons-nous pleinement absorber ce principe divin et faire de 2017 une année mémorable - vivre dans l'esprit d'unité. Cette année, nous aspirons à améliorer nos connaissances et le traitement des plantes et des animaux en créant une équipe de recherche dédiée à étudier leurs exigences respectives et leurs pathologies. L'objectif est de développer un traitement complet pour la guérison et la santé optimale des plantes et des animaux.

En 2017, nous nous concentrerons également sur la collecte des initiatives que nous avons mises en œuvre en 2016, comme l'expansion du programme de mentor au-delà des AVP ainsi que l'exploration du cloud informatique et de la technologie numérique pour une plus grande efficacité.

De nombreux praticiens ont exprimé un intérêt à réintroduire la section sur le mode de vie et la santé car ils l'ont trouvée très utile pour conseiller les patients. Dans le cadre de l'accent mis sur la formation continue en 2017, à partir de cette newsletter, une nouvelle sous-section sur l'interconnexion du mode de vie et de la santé est en cours. Dans ce numéro, nous aborderons l'importance du jeûne pour le bien-être émotionnel, physique et spirituel. Nous présentons le travail du Dr Yoshinori Ohsumi, un biologiste cellulaire du Japon, lauréat du prix Nobel 2016 de Physiologie et Médecine pour ses découvertes des mécanismes de l'Autophagie.

Malgré ces développements encourageants, il faut davantage de praticiens pour faire face à notre expansion et à nos améliorations. Nous souhaitons la bienvenue à toutes les aides compétentes et aux cœurs et esprits volontaires pour rejoindre notre famille vibrionique dans ce seva en expansion. Avec toujours la grâce de Sai, avançons en confiance, en mettant en œuvre et en améliorant ce cadeau précieux de Sai Vibrionics pour un service plus grand et plus complet à toute vie.

Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

☞ Etudes de cas utilisant les Combos ☞

1. Rein manquant in utero ^{01339...USA}

Une femme mariée de 29 ans attendait un bébé début mai 2016. Au cours d'une échographie de routine lors de la 20ème semaine de gestation, le médecin a constaté que l'un des reins du bébé n'était pas présent. Il a donc demandé des échographies supplémentaires à effectuer toutes les quatre semaines pendant les derniers mois de la grossesse. Le jeune couple était très bouleversé par la nouvelle qu'un rein n'était pas visible. Les deux résultats suivants d'échographie ont continué de montrer l'absence du rein. Alors quand le mari a partagé cette nouvelle avec un ami qui est un fidèle Sai, celui-ci lui a parlé de Sai Vibrionics. Il lui a également donné les coordonnées du praticien qu'il a contacté le même jour. Il semblait très bouleversé quand il a demandé de l'aide.

Le 24 février on lui a donné le combo suivant :

CC10.1 Emergency + CC12.1 Adult tonic + CC12.2 Child tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS dans l'eau pendant 3 jours puis QDS pour le reste de la grossesse.

L'échographie de la 4ème semaine suivante a également montré l'absence du rein. Mais dans l'examen de la 36ème semaine, un deuxième rein sain a été observé à l'échographie. Le jeune couple enchanté a été convaincu que Sai Baba a ramené le rein manquant avec vibrionics. Le bébé garçon est né sain et fort le 30 avril 2016.

Commentaires du Père du bébé:

"...Les nouvelles d'un rein manquant nous avaient vraiment brisé Nos pranams et gratitude à notre Swami (Homme de Miracle). Vraiment, je veux remercier du fond du cœur notre praticien qui a été l'instrument de Swami pour nous aider pendant nos moments difficiles, ... pour ses paroles humbles et aimantes et pour toutes les prières pour le bébé. Merci Swami pour ton amour et tes bénédictions.

2. Infection des Sinus ^{01339...USA}

Le 18 mars 2016, un homme de 68 ans présentait ce qu'il disait être une infection des sinus qui lui causait des douleurs pendant plus de six mois. Divers antibiotiques n'avaient pas réussi à guérir l'infection de façon permanente. Les maux de tête constants qui en résultaient, entravaient ses activités quotidiennes.

Le praticien lui donna :

CC2.3 Tumours & Growths + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...QDS dans l'eau.

Quatre jours plus tard, le 22 mars 2016, le patient a signalé que les maux de tête et la pression des sinus avaient complètement disparu. Il a poursuivi le remède **QDS** pendant une semaine suivie par **OD** pour une

autre semaine. Lors de leur dernière rencontre le 27 décembre, il a confirmé que la douleur et la pression ne sont jamais revenus et il a demandé un nouveau remède pour une question différente.

+++++

3. Toux chronique, difficultés respiratoires chez un chien ^{00462...USA}

Le minuscule chien japonais âgé de 13 ans du voisin du praticien avait une toux sèche persistante et de la difficulté à respirer depuis plus d'un an. Le traitement du vétérinaire n'avait pas procuré de soulagement car le chien toussait encore et luttait pour respirer. Le vétérinaire avait conseillé au propriétaire de faire piquer le chien pour mettre fin à sa souffrance. En 2013, le praticien lui a offert un traitement vibro. Le voisin a obtenu du vétérinaire quelques jours de sursis pour le chien. D'après l'examen par le praticien (également vétérinaire), la poitrine du chien était claire, les glandes cervicales étaient légèrement enflées, mais n'étaient pas douloureuses. Le chien ne prenait aucun médicament.

Il a été traité avec le combo suivant :

NM36 War + NM63 Back-up + NM95 Rescue Plus + CC19.6 Coughchronic... dans sa gamelle d'eau à changer deux fois par jour.

Deux jours plus tard, la voisine est entrée avec le chien qui avait complètement récupéré des deux problèmes, avec une amélioration de 100%. Son mari l'avait exhortée à ne pas contacter le praticien plus tôt ! Le remède a été arrêté après une semaine. Le chien est resté complètement dégage des problèmes et a vécu pendant un an et demi et mourut paisiblement pendant son sommeil.

+++++

4. Infection du tractus urinaire ^{00462...USA}

Une nuit de l'année 2001, le fils d'un voisin frappa à la porte du praticien en disant que sa mère était pliée de douleurs intenses. Le praticien s'est précipité vers leur maison et a constaté que la femme de 45 ans, originaire du Pérou, présentait une douleur abdominale sévère et une sensation de brûlure en urinant. En raison des problèmes de langue, il ne pouvait pas poser beaucoup de questions, il a conclu qu'elle devait avoir une infection des voies urinaires. Elle ne prenait aucun médicament pour cela.

On lui donna le combo suivant :

#1. SM33 Pain + SR260 Mag Phos + CC13.2 Kidney & Bladder infections... toutes les 5 minutes

La patiente a ensuite été conduite aux urgences de l'hôpital pour un traitement d'urgence si nécessaire. En attendant d'être vue aux urgences, en 20 minutes, elle a ressenti 20% de soulagement qui a progressé à 50% en une heure. La patiente n'était plus pliée de douleurs. Elle se redressait peu à peu, se promenait lentement et pouvait également, à son grand soulagement, uriner sans douleur. Une autre trentaine de minutes plus tard, elle allait 75% mieux, c'est alors qu'elle s'inquiéta pour le règlement de l'hôpital car elle.

Le troisième jour, comme elle n'avait pas trop de douleurs, on changea le remède :

#2. CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS

La patiente a signalé une amélioration de 100% en une semaine. Le remède a ensuite été réduit à **BD** pour quelques jours de plus, puis arrêté. Malheureusement, comme la famille a déménagé, le praticien ne peut pas obtenir d'informations sur l'état actuel de la patiente.

+++++

5. Rhume des foins et démangeaisons du cuir chevelu ^{02899...UK}

Le 29 mars 2014, une dame de 31 ans a consulté le praticien pour un traitement de rhume des foins et de démangeaisons du cuir chevelu. Depuis l'âge de 13 ans, elle souffrait de rhume des foins et prenait des comprimés anti-histaminiques. Les symptômes consistaient en démangeaisons avec des yeux larmoyants, et des éternuements qui s'aggravaient lorsqu'elle se trouvait près des nénuphars. Bien que les comprimés antihistaminiques l'aient aidée, le rhume des foins était devenu plus grave après son déménagement en septembre 2012.

Pendant plus de cinq ans, elle avait également souffert de démangeaisons constantes de son cuir chevelu et la cause n'était pas connue. Les démangeaisons avaient considérablement diminué lorsqu'elle avait changé de shampooing selon les conseils de son médecin, mais cela n'a pas pu être complètement éliminé. On a donné à la patiente :

Pour le rhume des foins et les yeux irrités larmoyants :

#1. CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS.

Pour les démangeaisons du cuir chevelu :

#2. CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS.

Après une semaine, la patiente a déclaré que les démangeaisons du cuir chevelu avaient complètement disparu et elle a continué le remède à la même dose pendant trois semaines de plus. Quant au rhume des foins, ses symptômes liés aux yeux se sont améliorés de 50% et elle avait réduit le dosage d'anti-histaminiques.

En juin 2014, le pire moment du rhume des foins, la patiente a signalé que l'amélioration du rhume des foins avait ralenti. Les jours chauds et secs où les niveaux de pollen étaient élevés, elle se sentait plus mal. On a conseillé à la patiente de prendre **#1** dans l'eau et d'en prendre le plus souvent possible pendant la journée, tout en observant la règle des 20 minutes. Quatre semaines plus tard, la patiente se sentait 100% mieux et était ravie du résultat. On lui a conseillé de continuer **#1... BD**, ce qu'elle a fait jusqu'en septembre.

En janvier 2015, les démangeaisons du cuir chevelu sont revenues mais ont été supprimées en sept jours où **#2** a été pris. Au cours de l'été 2015, elle a pris **#1** par intermittence et n'a pas eu besoin d'anti-histaminiques. Elle a déclaré que les remèdes l'avaient aidée énormément et l'amélioration significative observée l'année précédente s'était maintenue. Sa seule souffrance était d'éternuer quand elle était près des lys.

Au cours de l'été 2016, le combo **#1** au dosage de **OD** était suffisant pour maintenir sous contrôle le rhume des foins. Il a été suggéré d'augmenter la posologie à **BD** lorsqu'une quantité élevée de pollen était prévue. Elle ressentait un autre soulagement de ses symptômes, même quand elle était près des lys. Elle éprouvait de légers symptômes seulement par temps chaud où la quantité de pollen était très élevée. Elle n'eut plus besoin d'anti-histaminiques cette année-là. La patiente a arrêté **#1** en septembre 2016 et devait le reprendre au cours de l'été 2017 à titre préventif. En décembre 2016, les démangeaisons du cuir chevelu n'avaient pas repris.

+++++

6. Douleurs mystérieuses chez un enfant 02921...Italie

Une mère a amené sa fille de 8 ans chez le praticien le 16 avril 2016. La fillette souffrait d'une douleur intense dans la partie inférieure de son estomac et de son intestin. Elle éprouvait cette douleur depuis trois mois pendant lesquels elle s'est étendue à la tête, au haut du dos, aux bras et aux jambes. Elle prenait de fortes doses d'antalgiques pour adultes. Pourtant, ils n'ont apporté de soulagement que pendant très peu de temps. Les médecins ne pouvaient diagnostiquer sa maladie ni trouver la cause de cette douleur intense. Les examens médicaux n'ont pas non plus détecté d'anomalie dans son organisme. Selon la mère, l'enfant n'avait subi aucun traumatisme émotionnel dans le passé récent. Elle dit : "La douleur apparaît n'importe quand, n'importe où et elle dure de quelques minutes à quelques heures. Ma fille a déjà manqué 2 mois de scolarité." La mère a voulu essayer le traitement vibrionics dont elle avait entendu parler par un ami.

On lui donna le remède suivant qu'elle commença le 17 avril :

CC4.6 Diarrhoea + CC12.2 Child tonic...6TD

En une journée, la douleur avait diminué de 75% et elle s'est sentie à l'aise pendant deux jours. Cependant, le troisième jour, elle a eu un pullout caractérisé par une douleur insupportable. Même les antalgiques ne lui apportaient aucun soulagement. Donc, le traitement a été suspendu pendant 2 jours pour permettre à la douleur de se calmer.

Après cinq jours, le traitement a repris à la dose réduite de **OD**, et elle a ressenti un soulagement de 10% le même jour. En une semaine, elle a cessé de prendre tous les antalgiques et le lendemain, la douleur a diminué de 75%. Bien que la patiente paraisse nerveuse, le praticien a décidé de continuer le même combo. Deux semaines plus tard, la douleur avait complètement disparu, enregistrant une amélioration de 100%. La fillette était ravie de ne plus souffrir.

Le traitement a été poursuivi pendant encore trois semaines, après quoi la dose a été réduite à **3TW** pendant une semaine suivie de **2TW** pendant une autre semaine. Enfin, elle a pris le remède **OW** pendant deux semaines et le traitement a pris fin le 30 juin. En octobre 2016, elle continue à rester sans douleur.

+++++

7. Thrombose veineuse profonde ^{10940...Inde}

Une patiente de 33 ans a été hospitalisée avec une thrombose veineuse profonde (TVP) en 2012. Trois ans plus tard, le problème récidiva, elle s'est alors rapprochée du praticien à la recherche d'un traitement vibrionics. Elle avait des crampes et une raideur sous le genou dans la jambe droite. Cela rendait la marche inconfortable et l'assise en position jambes croisées très douloureuse. Sa profession d'enseignante impliquant de longues heures debout et l'utilisation répétée d'escaliers a aggravé la condition.

Le 28 octobre 2015, on lui donna le combo suivant :

CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS.

Elle ne prenait pas les médicaments allopathiques prescrits par son médecin mais faisait quelques exercices qui lui avaient été recommandés.

Après deux semaines de traitement, elle a indiqué un soulagement de 60% de ses symptômes, mais elle avait encore de la difficulté à rester debout ou assise pendant de longues périodes, par exemple pendant les bhajans / prières. On lui a demandé de continuer le même remède, mais le dosage a été réduit à **BD**.

Trois semaines plus tard, elle a signalé un soulagement de 95% de ses symptômes. Elle était maintenant en mesure de se tenir confortablement pendant de longues périodes de temps et trouvait plus facile d'utiliser les escaliers. Donc, la dose a été réduite à **OD** pour le mois suivant, après quoi le remède a été complètement arrêté. En décembre 2016, elle est presque asymptomatique et ressent un soulagement global de 95%. Elle est confrontée à de légères rechutes lors d'efforts excessifs dans sa vie active, ou lorsqu'elle est assise pendant longtemps. Les symptômes disparaissent habituellement lorsqu'elle se repose pendant un certain temps.

8. Troubles alimentaires psychosomatiques ^{11567...Inde}

Une jeune femme de 22 ans a été amenée par sa mère pour voir le praticien le 20 mars 2015. Dès son enfance, elle s'est plaint inhabituellement de ne pas pouvoir manger de riz (aliment de base au sud de l'Inde) car elle ressentait que le riz se coinçait dans sa gorge. Elle survivait avec des collations trois fois par jour.

La mère avait consulté de nombreux médecins qui avaient confirmé qu'elle n'avait pas d'obstruction dans l'oesophage. La cause de son problème semblait être psychologique. On lui a recommandé d'essayer de manger de petites quantités de riz pour commencer. Chaque fois qu'elle essayait de manger du riz, elle devait boire de l'eau à chaque bouchée. Mais elle ne pouvait pas manger plus de quelques bouchées de peur d'étouffer. Elle avait essayé un traitement homéopathique qui n'a pas réussi.

On lui a donné :

CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.4 Eating disorders...TDS

Le lendemain, le praticien a été informé qu'après avoir pris un seul granule, elle avait faim et mangeait du riz. Dix jours plus tard, sa consommation de riz avait augmenté de 25% et la consommation correspondante d'eau avait diminué de 25%. Sa peur d'étouffement avait complètement disparu. On lui a conseillé de continuer le remède pour une guérison complète.

Commentaires de la Rédaction :

C'est en effet un cas unique, une guérison du traumatisme au niveau subconscient. Il a été probablement causé par le sevrage *prématuré* du lait au riz à un très jeune âge.

9. Troubles alimentaires ^{11577...Inde}

Une dame âgée de 60 ans a développé une aversion soudaine et imprévisible à tous les aliments et boissons et a complètement arrêté de manger et de boire. Après trois jours, elle a été admise à l'hôpital dans un état extrêmement faible. Des études approfondies n'ont pas révélé de cause évidente, car tous les résultats étaient normaux. On lui a prescrit des médicaments allopathiques et on lui a conseillé de prendre des liquides et des aliments appropriés. Mais l'extrême aversion de la dame à la nourriture et aux boissons persistait et elle refusait de prendre quoi que ce soit, y compris les médicaments prescrits. Elle buvait de petites quantités d'eau lorsqu'elle y était forcée par sa famille. Après deux jours, elle est sortie de l'hôpital. La famille était extrêmement inquiète de son faible état et de son refus de manger ou de boire. Cependant, quand elle a été informée des remèdes vibrionics, elle a accepté de les prendre.

Le 8 avril 2016, on la traitée avec le combo suivant :

CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...QDS dans l'eau

En deux jours, il y eut une certaine amélioration car elle commençait à accepter la nourriture et les boissons. En l'espace d'une semaine, il y eut une amélioration substantielle. Elle mangeait et buvait presque normalement et était capable de marcher et de parler avec facilité. Fin avril, il y avait une amélioration de 100% et elle semblait parfaitement normale. On lui a conseillé de continuer le remède **QDS** pendant 2 semaines, puis de réduire à **BD** pendant deux semaines de plus avant de s'arrêter. En décembre 2016, elle n'a eu aucune rechute du trouble alimentaire.

+++++

10. Migraine, problème de sommeil ^{03516...Canada}

Une dame âgée de 40 ans a demandé un traitement pour ses affections chroniques le 10 mars 2015. Depuis trois ans, elle souffrait de sévères migraines et avait des difficultés à dormir. Sa migraine était caractérisée par des maux de tête atroces et des nausées. Cela lui arrivait tous les jours, depuis le réveil jusqu'à ce qu'elle se couche. Elle devait faire régulièrement des siestes pendant la journée pour se soulager de son mal de tête. C'était la seule façon de garder les yeux ouverts et de se concentrer sur son travail. Elle avait essayé des médicaments homéopathiques qui ne l'avaient pas aidée. Les médecins allopathes ne pouvaient pas identifier la cause de sa migraine et n'ont donc pas prescrit de médicaments. Elle prenait quotidiennement un antalgique puissant pour la migraine avec peu de soulagement et ne prenait aucun médicament pour dormir. Elle était dans un état d'épuisement avec des maux de tête constants et de l'insomnie quand elle a été voir le praticien qui lui a donné :

Pour la migraine :

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Pour les problèmes de sommeil :

#2. CC15.6 Sleep disorders...2 doses avant le coucher, à une heure d'intervalle

Après un mois, il y avait 10% de soulagement de la migraine et son sommeil s'était amélioré de 20%. Après deux mois, en mai 2015, il y avait 50% de soulagement pour la migraine ainsi que l'insomnie et en août, cela a augmenté à 90%. Donc **#1** a été réduit à **OD** mais elle a continué **#2** comme avant. Incidemment, elle avait cessé de prendre l'antalgique quand elle a commencé les remèdes vibro.

En mars 2016, l'amélioration était encore de 90%. Elle avait un mal de tête 2 à 3 fois par semaine qui durait quelques heures, mais l'intensité était de 10% de ce que c'était avant le début de Vibrionics. Elle a réussi à gérer le début de la migraine en prenant une dose supplémentaire de **#1** et en se reposant après. Elle semblait être beaucoup plus heureuse et souriait constamment. Au cours du prochain suivi, elle a reçu une dernière recharge des combos et la patiente a interrompu le traitement par la suite. Le praticien l'avait également encouragée à avoir une alimentation et un style de vie sains.

En septembre, quand elle a amené son fils pour un traitement, elle semblait en bonne santé, pleine d'énergie et de gaieté. Elle ne prenait plus de remèdes et n'a subi aucune rechute pendant plusieurs mois. Lors du contrôle en décembre 2016, la patiente a confirmé qu'elle se portait bien.

+++++

11. Leucorrhée chronique ^{11578...Inde}

Une femme de 40 ans souffrait de pertes vaginales excessives tous les jours depuis vingt ans. Elle n'avait jamais pris de traitement pour cela, et n'était pas consciente de la cause du problème. Cependant, cet état était assez pénible pour elle.

Le 11 avril 2016, on l'a traitée avec le combo suivant :

CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Au bout de deux semaines, elle a signalé une amélioration de 75% et un mois plus tard elle était guérie à 100%. Le dosage a ensuite été réduit à **BD** pendant un mois, après quoi le traitement a été arrêté. Satisfaite du résultat du traitement vibrionics, elle a continué avec le praticien pour le traitement de son arthrite et de son anémie. Elle est en contact constant avec le praticien et n'a pas signalé d'autres problèmes concernant la leucorrhée au cours des 7 derniers mois.

Commentaires de la Rédaction :

Pour tous les problèmes chroniques, une procédure de réduction appropriée devrait être suivie. Dans ce cas, compte tenu du problème remontant à 20 ans, le remède aurait dû progressivement être diminué sur une période plus longue, se terminant par une dose d'entretien de **OW**.

œ Profil de Praticien œ

Le praticien ^{01339...USA} a terminé sa carrière professionnelle en 2006 en tant que vice-présidente du marketing et des ventes d'une importante compagnie d'assurance maladie aux États-Unis. Son



employeur, l'assurance-santé et l'industrie pharmaceutique étaient si orientés vers le profit, et non axés sur les soins aux patients, qu'elle estimait que ce n'était pas dharmique. Avec le temps, il était devenu évident que son travail et sa vie spirituelle n'étaient pas alignés. Sa détresse croissante, quand sa compagnie refusait systématiquement le service aux personnes malades, l'a amenée à se retirer. Depuis, elle a beaucoup travaillé avec les patients et l'administration vibrionics. Non seulement cela, mais aussi depuis 10 ans, elle est bénévole régulière à la clinique de santé caritative gratuite de sa région. Elle a également initié d'autres projets caritatifs bénéficiant à ceux dans le besoin, tant sur le plan local qu'international.

En septembre 1999, lors de sa première visite à Sai Baba, elle a entendu prononcer le nom de vibrionics par son colocataire dans l'ashram. Un soir, elle a rendu visite au Dr Aggarwal qui l'a acceptée en formation vibrionics.

Quelques jours plus tard, elle quittait Prashanti avec le SRHVP, des cartes, des granules, des flacons et de grands espoirs d'être au service. Le praticien a servi chaque fois qu'elle le pouvait et était heureuse de le faire. Au cours du même voyage, elle a eu la bénédiction d'avoir plusieurs entrevues avec Sai Baba. Lors de la première, il lui a dit qu'il lui donnerait un nouveau travail. Elle a demandé pourquoi car elle avait commencé un nouvel emploi trois mois auparavant. Sa réponse a été : «Oui, oui, je sais, mais je vais vous en donner un qui vous donnera plus de satisfaction." Il lui a également demandé ce qu'elle voulait. Sa réponse a été: «Je veux Vous servir.» Quand elle a arrêté ce travail, ce nouveau poste de travail à temps plein a commencé.

En janvier 2009, le praticien est retourné à l'ashram et a travaillé avec le Dr Aggarwal qui lui a parlé de la nouvelle boîte 108CC que Swami avait béni de Ses mains. Elle a décidé de se former à l'utilisation de la boîte 108CC et elle est retournée chez elle avec une boîte.

Plusieurs mois plus tard, elle s'est occupée d'une retraite aux États-Unis, pensant qu'elle pourrait être en mesure de faire connaître Vibrionics à leur camp médical. A sa grande surprise, le premier matin, elle a traité 25 malades au camp ! Cependant, elle s'est trouvée face à un véritable problème, n'ayant pas emporté assez de flacons de remède car elle ne s'attendait pas à une si grande demande des patients pour le traitement de vibrionics. Restant avec seulement neuf flacons de remède, le praticien a prié Swami pour avoir plus de flacons car autrement elle serait forcée de renvoyer les patients. Lorsqu'elle installa sa table le lendemain matin, elle mit les neuf flacons à côté, dans un petit sac. Elle continuait à traiter les patients un par un sans regarder dans le sac. Puis un miracle s'est produit. À la fin de la matinée, elle avait donné des remèdes à 29 patients avec ses neuf flacons et 20 flacons matérialisés ! Un total de 54 patients sur deux matins a reçu des remèdes vibrionics - un bel exemple de l'intervention divine de Swami comme une confirmation pour le praticien de continuer à répandre Son amour sous forme de vibrations.

Depuis ce jour il n'y a eu aucun recul de ce praticien - la propagation de vibrionics s'est étendue et beaucoup l'ont approchée pour le traitement. Souvent surprenant des extraits de ses entretiens avec les patients, son mari pédiatre a été profondément impressionné par le soin affectueux et l'intérêt qu'elle prodiguait à tout le monde. La plupart se portaient bien, bien sûr avec les remèdes vibrionics, mais surtout par son attention pleine d'amour et de compassion.

En raison de l'endroit peu peuplé où elle vit, sa pratique se fait principalement par emails, téléphone, skype et courrier. Ses patients heureux avec leurs références personnelles parlent à leurs amis et leur famille de leur expérience de guérison avec Vibrionics, et cela continue à apporter un flux de nouveaux patients.

Lors de ses nombreux voyages à l'ashram, le praticien se rendait chez le Dr Aggarwal et remarquait ses longues heures sur l'ordinateur pour vibrionics, répondant aux mêmes questions à plusieurs reprises pour

les praticiens dans diverses parties du monde. C'était laborieux et fastidieux. Elle lui a recommandé de mettre à jour le site Web vibrionics pour noter les dernières questions fréquemment posées et d'autres développements pour communiquer efficacement avec tous les praticiens, réduisant ainsi le volume de courriels à répondre. Le Dr Aggarwal a dit : "Génial, faites-le !" "Moi, le faire ? Je ne connais rien des sites Web !" Il répondit : « Vous pouvez le faire. Swami aidera. » Elle aurait pu écrire le contenu pour un site mais elle ne savait rien au sujet de la création d'un site Web. En temps voulu, Swami a envoyé des personnes ayant des connaissances en informatique pour l'aider. Il a fallu deux ans pour terminer et un site remanié : www.vibrionics.org a été lancé le jour de Guru Purnima en 2009. Une citation appropriée de Sathya Sai reste sur son bureau à ce jour. « Quelque soit la tâche gigantesque, vous réussirez, car Je serai avec vous tout le long du chemin ! (Sathya Sai Newsletter, mars 2007).

Vibrionics a poursuivi sa croissance accélérée de service, exigeant une manière plus dynamique de communiquer avec tous les praticiens. Ainsi, en juillet 2010, un projet de newsletter a été entrepris par le praticien et le Dr Aggarwal. En moins de deux mois, avant de pouvoir être diffusée en septembre 2010, la première copie de la Newsletter Sai Vibrionics a été présentée à Swami le 17 septembre 2010. Swami a soigneusement regardé chaque page avec le Dr Aggarwal, puis bénit et gardé la newsletter. La newsletter continue d'être un travail d'amour par des praticiens bénévoles servant de traducteurs, de rédacteurs de cas, d'examineurs, d'écrivains et de spécialistes du téléchargement de sites Web. Cela a réuni la communauté mondiale vibrionics pour partager des expériences et des cas réussis, répondre à des questions et mettre en évidence des praticiens inspirants de par le monde.

En octobre 2012, elle a coordonné le premier atelier AVP aux États-Unis, enseigné par Dr & Mme Aggarwal, qui a eu lieu à Hartford, CT avec 22 étudiants. À la suite de l'atelier, elle a été nommée première coordinatrice et formatrice aux États-Unis et au Canada. Depuis 2013, elle organise des cours en ligne pour des candidats sélectionnés et des ateliers AVP de trois jours. Elle travaille avec les praticiens bénévoles actifs dans sa région et leur apporte un soutien technique. Cela comprend la tenue d'une conférence téléphonique mensuelle pour les praticiens afin de discuter d'un sujet d'intérêt pertinent. Le Réseau de Broadcasting pour aider AVPs / VPs avec des patients incapables de prendre vibro en raison d'hospitalisation ou d'autres contraintes de santé, a été lancé lors du Guru Purnima 2016 par le praticien et son équipe SVP.

Le seva, en particulier le service vibrionics, a été une source immense de satisfaction professionnelle pour le praticien comme promis par Swami en 1999. Elle a énormément grandi avec le service en tant que caractéristique dominante dans sa pratique spirituelle. Elle raconte : « Grâce à mon travail bénévole avec des patients et des étudiants vibro, mon cœur a fleuri de compassion, s'exprimant dans la douce vibration de l'amour pour tous ceux qui souffrent, ou désirent rendre eux-mêmes le service vibrionics. Je suis profondément reconnaissante à Swami de m'avoir permis de servir en tant que Son instrument de guérison et d'enseignement par Sai Vibrionics. » - vraiment une touchante histoire du Maître récitant Son conte poétique !

+++++
Le praticien ^{00462...USA} a eu sa première rencontre avec l'homéopathie en 1978 alors qu'il travaillait comme vétérinaire à Bangalore. Il a eu la chance de rencontrer Swami Ananda et Swami Narayani lors d'un atelier qu'ils proposaient. Ils avaient créé un certain nombre de mélanges homéopathiques communément connus comme Narayani Mixtures. Animé par une forte envie de trouver des solutions pour les cas non soumis aux protocoles de traitement disponibles en médecine vétérinaire, le praticien a décidé d'apprendre le système Narayani de guérison. Passionné par de bons résultats de traitement, le praticien s'est engagé en tant que volontaire dans les cliniques de Bangalore du système de guérison Narayani. Ces cliniques étaient organisées deux soirs par semaine à partir de 17 heures jusqu'au moment où le dernier patient était vu, traitant 200 à 400 patients avec un immense amour et dévouement.



Le praticien se souvient qu'il a été particulièrement touché et impressionné par un praticien âgé (fidèle Sai) au comportement doux, qui a eu beaucoup de succès dans le traitement des patients. C'était le résultat direct du service aux patients avec un amour inconditionnel indépendamment de leur genre, de leur situation socio-économique, ou de leurs convictions religieuses. Ce monsieur a joué un rôle important dans l'élaboration de l'attitude et de l'approche du praticien pour servir la société dans son ensemble. Ayant déménagé aux États-Unis en 1986, le praticien était ravi de continuer à pratiquer cette forme de guérison en servant des centres de réhabilitation de la faune.

Pendant plusieurs décennies de service, le praticien s'est rendu compte que la réponse aux problèmes compliqués de la vie réside dans des solutions simples. Des années d'étude et d'expériences dans le traitement de diverses affections lui ont fait parcourir un long chemin dans le développement de remèdes efficaces pour les maux courants et les problèmes saisonniers. En particulier, il a eu beaucoup de succès avec des combos pour les allergies, la polyarthrite rhumatoïde, les blessures et la fièvre générale. Pour le traitement des allergies, il a découvert une combinaison efficace de remèdes vibrionics et un remède homéopathique en vente libre, Allergène Zone 5, basé sur les pollens régionaux au Texas, où il pratique actuellement. Il surveille attentivement chaque patient afin de s'assurer que les allergies saisonnières ne dégénèrent pas en maladies respiratoires graves. Son succès dans le traitement des allergies a entraîné plusieurs références.

Le praticien est également activement engagé dans la recherche liée au traitement des maladies chroniques comme le cancer et le psoriasis en étudiant l'histoire détaillée du patient et l'étude de plusieurs cas traités et des rapports médicaux. Il partage un intéressant cas récent lié au traitement du cancer. Une collègue du centre de réhabilitation animale lui avait confié qu'elle avait un cancer du sein sur le côté droit. La tumeur s'était ulcérée et apparaissait en surface. Elle n'avait pas consulté de médecin car elle n'avait pas d'assurance maladie. Ayant observé les animaux du centre traités par vibrionics, elle s'est rapprochée du praticien. Il a prescrit des combos liés au cancer et à mental et émotionnel tonic pour soulager tout problème émotionnel.

Peu de temps après le début du traitement, dans le cadre du plan Medicare, elle a consulté un oncologue qui a ordonné un scanner complet du corps. Ceci a révélé un seul nodule dans le sein et 3 nodules dans les aisselles, suggérant des métastases. Par la suite, l'oncologue l'a mise sous chimiothérapie. Elle a continué simultanément avec le traitement vibro qui protège des effets secondaires (par exemple, la nausée) de la chimiothérapie. Un scanner de suivi effectué après 2 mois de traitement vibrionics et de chimiothérapie n'a révélé aucun nodule ou métastase. Actuellement, elle a reçu un bon pronostic et poursuit les deux traitements.

Le praticien attribue son succès dans le traitement des patients à trois qualités clés : la soumission complète à la guidance Divine, la foi inébranlable dans le système de guérison et la discipline dans le service combiné avec la pureté dans le but. Il dit que dans le processus de choix du remède, il a parfois remarqué que sa main peut «par erreur» retirer une carte non prévue ou un combo, qui à l'essai, s'avère être le bon remède. Le praticien a découvert qu'il est capable de donner son meilleur quand il fait ce seva pendant les premières heures du matin avant que l'agitation de la journée ne commence. Il constate qu'il est très important de tenir un journal et de le mettre à jour méticuleusement chaque jour pour assurer un suivi, des soins et des recherches efficaces. Il estime que la méditation a grandement amélioré sa capacité à diagnostiquer et pour l'approche du traitement. En outre, il trouve que les patients apprécient énormément et sont mieux traités lorsque l'interaction avec eux est dans un champ de force d'amour, Et quand ils se sentent compris et soutenus tout au long de leur traitement, tout cela avec absolument aucune attente en retour.

Etre le témoin de la guérison de ses patients est une source d'immense satisfaction et d'inspiration pour le praticien. Certains de ses patients, inspirés par leur guérison et dans l'esprit de vouloir donner en retour, choisissent de «payer d'avance» en aidant ou en contribuant à une bonne cause selon leur choix. Certains ont eux-mêmes été formés à vibrionics pour donner cet amour inconditionnel sous forme de vibrations de guérison à beaucoup d'autres. Vraiment une retombée de Grace pour Sai Vibrionics !

Cas à partager

- [Rein manquant in utero](#)
- [Infection des Sinus](#)
- [Toux chronique, difficultés respiratoires chez un chien](#)
- [Infection du tractus urinaire](#)

❧ Questions - Réponses ❧

1. Question : Mon patient veut utiliser de l'huile ayurvédique (avec un fort parfum de menthe) pour masser son corps, ceci peut-il affecter l'efficacité de ses granules vibro ?

Réponse : Afin de maintenir l'efficacité du remède, il est préférable de prendre le remède vibro 20 minutes avant ou au moins une heure après le massage.

+++++

2. Question : Afin que le remède vibro soit efficace, nous conseillons aux patients de ne pas toucher les granules du remède avec les mains. Cependant, peut-il y avoir contamination des granules si nous touchons les granules non chargées ?

Réponse : Si les granules ne peuvent être contaminés s'ils sont touchés avec des mains propres, nous recommandons expressément d'utiliser une cuiller propre non-métallique pour manipuler les granules. Dans tous les cas, laver vos mains à fond avec seulement de l'eau (sans utiliser de savon) avant de préparer les remèdes.

3. Question : Nous ne sommes pas supposés accepter de donations ou de cadeaux mais parfois les patients, de leur propre initiative, apportent des flacons, des granules ou de l'eau de rose (pour faire des collyres), pouvons-nous les accepter ?

Réponse : des cadeaux non sollicités de tels articles pour le seva sont acceptables tant que nous n'encourageons pas les patients à les apporter.

4. Question : Mon flacon d'alcool est chargé avec les cartes anti-radiation NM45 Atomic Radiation & SR324 X-ray. Puis-je utiliser cet alcool pour faire des nosodes. Ce que je comprends est qu'aucune autre vibration ne doit être ajoutée à un nosode.

Réponse : Il est vrai qu'en préparant un nosode, nous n'ajoutons généralement pas d'autre vibration mais les remèdes anti-radiation peuvent être ajoutés en faisant un nosode d'une sécrétion du corps comme l'urine, le sputum ou le pus. Cependant, nous vous recommandons de n'utiliser que de l'alcool pur pour potentiser du sang ou des cheveux car ce sont des parties intégrales du corps.

5. Question : Si un patient prend un nosode de sang pendant une longue période pour un problème chronique et développe ensuite un problème aigu urgent, pouvons-nous donner le remède approprié pour le nouvel état en même temps que le nosode ?

Réponse : Comme le problème aigu devrait rapidement disparaître, c'est mieux d'arrêter le nosode. Il est possible de prendre les deux avec un laps de temps d'une heure entre le remède et le nosode. Cependant cela peut ralentir, l'amélioration de la maladie aiguë.

6. Question : Un de mes patients est incapable de prendre le remède dans de l'eau fraîche normale. Il a besoin de réchauffer l'eau du remède en le mettant dans une bouteille en verre dans un récipient rempli d'eau chaude. Cette méthode est-elle satisfaisante ? Ou est-il mieux de conseiller au patient dans un tel cas, de prendre le remède seulement sous forme de granules ? Je ne comprends pas si la chaleur de la cuisinière a un effet négatif sur le remède ?

Réponse : Il est mentionné quelque part que les remèdes vibro doivent être conservés à des températures inférieures à 40°C. La méthode utilisée par votre patient de réchauffer l'eau du remède est bonne tant que l'eau du récipient extérieur n'est pas trop chaude.

7. Question : Mes flacons de remède en plastique n'ont pas un fond plat car la partie extérieure du fond est légèrement en relief. Comme la base intérieure n'est pas en contact avec le fond du puits remède, suis-je autorisé à les utiliser pour préparer des remèdes ? En fait, j'ai trouvé que la plupart des flacons en plastique ou en verre ont un léger relief du côté externe du fond.

Réponse : Nous savons que beaucoup de flacons ont un relief du côté extérieur du fond. La bonne nouvelle est que les vibrations sont capables de passer de cette partie surélevée au médium qui est à l'intérieur ; donc de tels flacons sont OK pour l'utilisation.

8. Question : Les échantillons ou les remèdes doivent-ils être placés dans des ustensiles couverts dans les puits SRHVP ?

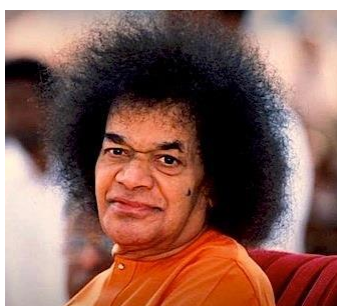
Réponse : Non, c'est tout à fait okay de préparer les remèdes dans des contenants non couverts.

+++++
9. Question : *Pendant la préparation d'un combo dans le SRHVP en utilisant une goutte d'alcool, parfois beaucoup d'alcool s'évapore, particulièrement lorsque l'on utilise plusieurs cartes. Pouvons-nous alors y mettre les granules et secouer pour préparer le remède.*

Réponse : Oui, vous pouvez toujours mettre les granules et secouer pour préparer le remède. L'évaporation risque moins de se produire si vous placez un bouchon sur le flacon avant de le placer dans le puits Remède. Cependant vous devez vérifier avant d'ajouter les granules qu'il y a assez d'alcool dans le flacon. Lorsque vous préparez un long combo qui prend plusieurs minutes, mettez une goutte d'alcool supplémentaire pour tenir compte de l'évaporation. Si vous considérez qu'il ne reste pas suffisamment d'alcool, vous pouvez ajouter une autre goutte, même après la procédure de chargement.

+++++
10. Question : *Lorsque l'on donne une version vibratoire d'un médicament allopathique à un patient, par exemple un antalgique ou un antibiotique, le patient doit-il continuer à prendre le médicament allopathique ou peut-il le stopper et prendre seulement le remède vibro ?*

Réponse : Dans le cas d'un antibiotique, il ne devrait pas l'arrêter jusqu'à ce que tout le traitement soit terminé. L'antalgique peut être réduit/stoppé si le patient se sent à l'aise et qu'il ait prévenu son médecin.



☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

«Si une offense ou un préjudice est causé à autrui, nous devrions essayer de l'aider en faisant du service. Ce n'est pas seulement par le travail et en gardant notre environnement propre que vous pouvez faire le service. Vous pouvez faire le service aussi bien par vos paroles. Avec une bonne parole, vous pouvez apaiser leurs cœurs, et en faisant de bonnes actions, vous pouvez apaiser leurs esprits. Par conséquent, en utilisant de bonnes paroles et en faisant du bon travail, vous donnerez du réconfort à d'autres et c'est un bon service. »

...Sathya Sai Baba, "Service To Man Is Service To The Lord" Summer Shows in Brindavan 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

+++++
"La colère est un autre ennemi de la santé. Elle injecte du poison dans la circulation sanguine et provoque une profonde transformation qui la détériore ... Une autre cause de mauvaise santé est le vice et la mauvaise conduite. Les gens croient qu'une personne méchante n'a pas besoin d'être une personne malade, mais la plupart des maladies sont fondamentalement des maladies mentales.

Les médecins doivent également traiter doucement et gentiment les patients et considérer leur profession comme un appel de dévouement envers leurs semblables. Il est préférable de préserver sa santé par de bonnes pensées et de bonnes actions. Il est préférable d'être vigilant sur les habitudes alimentaires. Le noyau de coco, l'eau de noix de coco, les légumineuses germées, les légumes crus ou mi-cuits et la verdure sont bons pour la santé.

...Sathya Sai Baba, "Good Health and Goodness" Discourse, 30 September 1981

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>

☞Annonces ☞

Ateliers programmés

- ❖ **Inde Nagpur, Maha** : Séminaire VP et Remise à niveau 18-19 février 2017, contact Rajan à sandipandrajan@gmail.com ou par téléphone 9011-058 530
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 17-21 mars 2017, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone 08555-288 377
- ❖ **Pologne Wroclaw** : Séminaire National de remise à niveau 25-26 mars 2017, contact Dariusz à wibronika@op.pl
- ❖ **USA Shepherdstown, WV** : Atelier AVP 31 mars-2 avril 2017, contact Susan à trainer1@usa.vibrionics.org

☞ Supplément ☞

Précautions pour les utilisateurs de la boîte 108CC

Le praticien ^{0002...UK}, notre Directrice de Recherche a remarqué que de nombreux praticiens donnent trop de combos pour des problèmes simples qui seraient mieux traités souvent avec un seul Common Combo (CC). Elle finalise et modifie les combos seulement après avoir consulté la Materia Medica, en tenant compte des commentaires reçus des praticiens, de sa propre expérience qui comprend de nombreuses années de pratique vibrionics et de radiesthésie et finalement la guidance intérieure qu'elle reçoit pour chaque combo dans le système 108CC.

L'usage inapproprié de trop de combos dilue l'efficacité de tous les nombreux remèdes à l'intérieur de chaque combo, retardant le rétablissement du patient.

Si le CC choisi dans l'index à la fin du livre 108CC n'apporte pas le résultat souhaité, alors tout autre CC approprié peut être ajouté. Dans le cas contraire, écrivez à comboQueries@vibrionics.org pour être guidé.

+++++

CONSEILS DE SANTE – Pouvons-nous bénéficier du jeûne ? ^{11422...Inde}

Normalement, nous voyons que les gens apprécient de manger. Voyons-nous quelqu'un aimer le jeûne ? Peut-être que nous pouvons, surtout si nous considérons son immense potentiel à nous donner de la joie. Peut-être devons-nous en apprendre davantage sur le lien entre le but de notre vie, notre santé et la science derrière cela.

1. Connaitre la science du jeûne¹

L'autophagie est un mot grec qui signifie que le corps cellulaire peut se manger lui-même (auto-manger). Ce processus cellulaire clé permet au corps de se nettoyer des micro-organismes envahissants et des agrégats de protéines toxiques. Il intervient dans la digestion et le recyclage des matières cellulaires superflues pendant la faim. Contrairement à d'autres mécanismes de dégradation cellulaire, l'autophagie élimine les protéines à vie longue, les grands complexes macro-moléculaires et les organites devenus obsolètes ou endommagés. Pour résumer, après quelques heures de jeûne, une structure membraneuse appelée autophagosome est formée dans toutes les cellules et elle capture tout le matériel cellulaire indésirable, les bactéries, les virus, etc. Elle le scelle ensuite et le transporte vers des "compartiments de Recyclage" appelés Lysosomes présents dans chaque cellule pour la destruction. Simultanément, des parties utiles sont extraites pour construire de nouvelles cellules. Ainsi, le jeûne stimule ce processus d'autophagie, l'ingénieux programme interne de recyclage du corps. Bien que l'autophagie ait été reconnue dans les années 1960, le Dr Yoshinori Ohsumi a scientifiquement prouvé le phénomène par sa recherche. Ce biologiste cellulaire du Japon a reçu le prix Nobel de Physiologie en 2016 pour ces découvertes concernant les mécanismes de l'autophagie.

2. Jeûner pour accroître l'immunité contre le cancer et d'autres maladies

Une des solutions les plus simples pour réduire les cellules cancéreuses est le jeûne périodique. Ces cellules ont besoin de beaucoup plus de nourriture qu'une cellule normale, jusqu'à 30 fois plus. Juste en se privant de nourriture certains jours, on peut réduire le niveau de cellules cancéreuses². Selon une étude, un jeûne nocturne prolongé (pas moins de 13 heures) pourrait potentiellement réduire le risque de diabète de type 2, de maladies cardiovasculaires, de cancer du sein et d'autres cancers ; de nouvelles recherches sont en cours^{3 & 4}.

3. Méthodes naturelles pour le nettoyage et la guérison du corps

On ne doit ni se nourrir ni se forcer rapidement. Comme le fait de manger, le jeûne doit également être en phase avec le cycle naturel du corps. La physiologie humaine passe par un cycle Mandala environ tous les 40 à 48 jours. Dans ce cycle, trois jours spécifiques surviennent pendant lesquels le corps n'exige pas de nourriture. Le corps connaît ses propres jours pour le nettoyage. Traditionnellement en Inde, Ekadashi, qui vient une fois tous les 14 jours dans le calendrier lunaire (et vient trois fois dans un cycle de 48 jours), est fixé comme le jour du jeûne^{5 & 6}.

4. Savoir comment jeûner intelligemment avec conscience

Le corps et l'esprit peuvent avoir à être préparés pendant des jours ou même des mois avant que l'on s'aventure dans le jeûne, surtout si l'on est incapable de se passer de nourriture en raison de l'habitude, de la barrière mentale, de la sadhana inadéquate ou des niveaux d'activité. Pour commencer, il faut éviter de grignoter entre les repas. Huit heures est la pause idéale entre les repas. Un minimum de cinq heures est un must⁵ ! On peut boire de l'eau chaude citronnée, du thé vert ou un petit fruit facilement digéré pour apaiser une tentation au grignotage. Un tout petit pas vers le jeûne serait d'observer quotidiennement un jeûne de 13 heures tout au long de la nuit avec un sommeil réparateur adéquat. En d'autres termes, le délai entre le dîner et le petit déjeuner du lendemain devrait être de 13 heures. Succédant à cela, la prochaine étape pourrait être d'avoir un repas lors d'une journée de jeûne, plutôt que d'un jeûne d'une journée. Enfin, on pourrait facilement progresser à jeûner avec un régime de fruits ou de jus de fruits frais avant de finir par obtenir un jeûne d'eau toute la journée.

5. Suivre les préceptes Divins⁷⁻⁹

Connaitre le but de la Vie et la vraie importance de la Santé

Notre Guérisseur Divin, Sri Sathya Sai Baba, a répété à plusieurs reprises que le but de la vie est de connaître le Moi, de le réaliser, de se libérer du cycle des naissances et des morts ! On naît pour apprendre comment ne pas naître à nouveau. Toutes les activités ont ce but et objectif ultime. Toutes les variétés de seva, de vénération et de connaissances ont ce but ultime dans la vie. Il est préférable d'avoir un corps sain pour y parvenir. Par conséquent, il faut respecter le corps en le gardant en bonne santé pour atteindre ce noble but.

Jeûner pour atteindre la force Spirituelle et une Santé optimale

Baba dit que le jeûne est «Upavaas», signifiant «Vivre dans la Proximité de Dieu». "Rappelez-vous que le but du jeûne est de passer du temps dans la contemplation de Dieu et pas simplement punir le corps en coupant un repas ou une série de repas" ... **Sathya Sai Speaks vol 6 Février 1966**. "Le jeûne promeut la force spirituelle" ... **Mahashivratri Festival Mars 1966**. De même que nous ingérons de la nourriture à travers tous nos cinq sens, le jeûne implique aussi la régulation de tout ce que nous prenons par les cinq sens, afin de purifier la pensée, la parole et l'action.

Références et Liens

1. Découverte des Mécanismes pour l'Autophagie https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2016/advanced-medicineprize2016.pdf
2. <http://www.sadhguruonline.com/blog/yoga-and-breast-cancer-prevention>
3. <http://www.breastcancer.org/research-news/can-fasting-reduce-recurrence-risk>
4. <http://www.medicaldaily.com/fasting-not-eating-13-hours-breast-cancer-remission-380262>
5. Y a-t-il un bénéfice à jeûner ? <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/food/is-there-any-benefit-to-fasting/>
6. Jeûne d'Ekadashi et Recettes si on doit manger ! <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/ekadashi/>
7. Santé, Nourriture et Disciplines Spirituelles, Divine Discourse, 8 October 1983 & Mahashivratri Festival, March 1966 - Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, First Edition, September 2014, page 33.
8. Sathya Sai parle du Jeûne <http://sssbt.info/ssspeaks/volume06/sss06-02.pdf>
9. Jeûner un jour dans la semaine <http://sssbt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

+++++

Séminaire de Remise à niveau et d'Information, France

Le praticien ⁰¹⁶²⁰ rapporte que le 11 septembre 2016, un séminaire de Remise à niveau et de découverte de Vibrionics a eu lieu à Vienne (38) pour 3 anciens praticiens ne possédant que le SRHVP car formés dès le début de Vibrionics lorsque la boîte 108CC n'existait pas et pour 2 nouvelles personnes intéressées par cette méthode de soin.



Les anciens praticiens souhaitaient découvrir les évolutions de Sai Vibrionics et les avantages de la Boite 108CC. L'atelier s'est déroulé avec la présence des 3 formateurs français qui ont passé sur écran la vidéo du site et la présentation Power Point utilisée pour la formation AVP, afin de montrer les diverses possibilités offertes par la boite 108CC. Le processus de formation a été exposé ainsi que les qualités demandées à un praticien Vibrionics. Les informations fournies ont suscité de nombreuses questions, montrant l'intérêt des personnes présentes.

Les profils des deux praticiens ^{01480*} français dévoués ont été présentés, apportant gratitude et inspiration. Un prospectus pour les étudiants et une brochure vibrionics ont été distribués. (*une seule référence # pour le couple mari et femme)

Les informations fournies ont suscité de nombreuses questions, montrant l'intérêt des personnes présentes.



Camps Vibro dans l'école de Vedanta à Puna

Le praticien ^{10375...Inde} rapporte qu'avec l'immense grâce de Swami, les praticiens vibrionics de Puna ont mis en place, début septembre 2016, un camp mensuel de seva vibrionics dans une école de Vedanta à Alandi,



une ville temple située à 25 km de Puna. Alandi est un lieu populaire de pèlerinage où au 13ème siècle Marathi Saint Dnyaneshwar, prit son Samadhi (quitta son corps). Il y a près de 100 écoles de Vedanta à Alandi, où les étudiants sont formés à l'interprétation des kirtan & abhang (chants dévotionnels Marathi au Seigneur Vitthal) ainsi que l'étude des écritures du Vedanta. Dans cette école, il y a 350 étudiants de sexe masculin de 15 à 30 ans. Les étudiants sont de très simples et humbles chercheurs spirituels qui viennent de milieux économiquement difficiles. Comme la ville ne dispose

pas d'installations médicales appropriées, le seva vibrionics peut jouer un rôle crucial en réponse aux besoins de santé des élèves.

Le praticien a le plaisir de signaler que suite à un retour très positif du premier camp, trois autres camps ont ensuite eu lieu, procurant des remèdes à 173 patients. Actuellement, une équipe de 4 praticiens de Puna mène le camp sur une base mensuelle. Le succès du camp a encouragé les praticiens à élargir le programme vibrionics pour couvrir des écoles supplémentaires, des villageois et des pèlerins dans cette ville chargée spirituellement. Le praticien a approché les autorités du temple pour avoir leur consentement à tenir un camp mensuel supplémentaire dans les enceintes du temple. Son intention est de servir les visiteurs du temple pendant 2 heures l'après-midi à la suite du camp de l'école.



Séminaire de Remise à niveau à Chennai

Le praticien ¹¹⁴²² rapporte que le premier séminaire de Remise à niveau pour praticiens a eu lieu le 9 décembre 2016 à Chennai avec 9 participants. Le Dr Jit Aggarwal s'est adressé au groupe par Skype



avec des remarques d'ouverture et de conclusion. Le séminaire s'est concentré sur quatre domaines essentiels :

1. La nécessité pour les praticiens d'améliorer continuellement leurs connaissances et leur compréhension par l'étude systématique régulière des livres vibrionics, de la newsletter et du premier livre du Compte rendu de la Conférence Internationale. Une mise à jour constante est encouragée par l'interaction avec d'autres praticiens en organisant régulièrement des ateliers et des séminaires de remise à niveau.
2. La pratique avec une compréhension claire que Swami est le Guérisseur et que nous sommes Ses humbles instruments d'Amour.
3. Les instructions pour établir un dossier précis et complet des

cas des patients et partager les cas réussis.

4. L'importance de notre serment à Dieu pour l'envoi des rapports mensuels vibrionics. Ils doivent être envoyés au coordinateur avant la fin du dernier jour de chaque mois, ce qui leur permet d'envoyer les rapports au Dr Aggarwal le 1er de chaque mois.
5. Les questions posées à l'avance par les participants ont été discutées avec les clarifications fournies par le Dr Aggarwal. Au cours du séminaire, les participants se sont engagés à mettre à jour le manuel AVP au cours du premier semestre 2017, chaque participant se chargeant d'un chapitre du manuel pour la révision.



Le Kerala brille



Une nouvelle clinique vibrionics permanente qui fonctionnera chaque jour a été inaugurée à Kizhuthani,

une zone rurale dans le district de Thrissur, au Kerala le 23 novembre 2016, une offrande pour le 91ème anniversaire afin de soulager les souffrances des malades, aider les faibles et répandre la joie de la guérison...

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients