

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 N° 3

Mai/Juin 2014

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

Lorsque j’écris ceci, je peux vous imaginer en train de recevoir ces mots. C’est une chose facile pour moi car je vous connais presque tous personnellement. J’ai eu le privilège de vous former ou de pouvoir vous rencontrer lors de diverses interactions de votre pratique.

Cependant je ne peux pas dire que j’aie choisi que certains d’entre vous soient des praticiens Sai Vibrionics. C’est l’œuvre de Swami. Vous avez été choisis personnellement par Lui pour accomplir un travail spécial, un travail demandant connaissance, savoir-faire et compassion. Et chacun d’entre vous a fait une promesse à Swami, pas à moi, lorsque vous êtes devenu praticien vibro. Si vous êtes en train de lire ce message maintenant, vous avez pratiquement tenu votre promesse ou êtes encore en train d’essayer de le faire.

Entre autres, vous avez promis à Swami de traiter tous vos patients avec amour, offrant au moins une heure de seva par jour, et de rapporter le nombre de patients traités chaque mois et quelques cas notoires. Je vous rappelle votre engagement maintenant, parce que le temps est venu pour chacun d’entre vous de commencer à partager votre expérience de praticien sur une plus grande échelle que par le passé. Afin de garder notre promesse d’offrir à nos patients le meilleur soin et de nous permettre de servir encore plus les nombreux patients qui ont besoin de notre aide, nous avons *tous* besoin d’échanger ce que nous savons.

Lorsque nous parlons de servir les patients, vous pensez d’abord à vos propres patients – les patients que *vous* traitez par opposition à ceux d’un autre praticien. Mais nous ne pouvons vraiment pas faire de telles séparations. Alors qu’il est vrai que Swami nous envoie différents patients en tant que praticien individuel, *tous* les patients sont “ nos patients ”. Ceci parce que notre domaine de seva ne se termine pas au seuil de notre maison. “Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” nous enseigne Baba. En d’autres termes, notre domaine de seva n’a pas de limites géographiques. C’est à dire que, *vo*tre domaine de seva ne se réduit pas au village, à la ville, à l’état, au pays ou à la région où vous habitez.

Par contre, il y a des patients dans votre espace de seva que vous pourriez ne jamais rencontrer mais qui peuvent bénéficier de vos connaissances, expérience, et amour. Ceci parce que, vous ayant choisi et aidé dans votre pratique, Swami vous a aussi transmis la connaissance ou l’expérience qui peut bénéficier aux autres praticiens et patients, si elle est communiquée. Penser autrement n’est que pur ego.

En lisant cela vous pouvez vous demander : Comment cela s’applique-t-il à moi ? Je sais que certains d’entre vous peuvent ressentir qu’ils n’ont rien à échanger, aussi leur première impulsion est de demeurer silencieux. D’autres peuvent ressentir que leur travail de soin est trop important pour l’interrompre et prendre le temps d’expliquer ce qu’ils ont appris. Ou vous pouvez ressentir que l’information que vous avez acquise est à garder pour vous plutôt qu’un cadeau à transmettre. Si ces cas s’appliquent à vous, je vous encourage à réfléchir sur l’étendue de votre abandon au Seigneur.

Je crois que Swami nous a montré la marche à suivre pour vibrionics en insistant sur l’importance de l’unité. La Conférence Internationale Sai Vibrionics a donné un aperçu de la puissance d’une telle collaboration. Que vous ayez pu ou non participer, vous avez probablement su à quel point l’échange d’information et l’expérience étaient importantes pour les praticiens. Beaucoup sont repartis avec un engagement renouvelé envers le seva vibrionics. Swami devait avoir ceci en tête lorsqu’il décida qu’il y aurait une telle Conférence.

Nous planifions de construire sur cette expérience. Nous souhaitons aussi étendre les bienfaits de la Conférence aux nombreux praticiens qui n'ont pas pu y assister. Nous pensons que ceci est une des choses les plus importantes que nous puissions faire. Nous sommes convaincus que les futurs développements de vibrionics viendront d'un plus large échange d'information parmi les soignants. Il y a la force du nombre. En rassemblant notre expérience, avec la Grâce de Swami, nous avancerons plus rapidement que chacun de nous le ferait individuellement.

En conséquence, je vous envoie cet appel direct pour participer à l'effort de la communauté Sai Vibrionics :

Newsletter

Dans un futur proche, cette Newsletter sera réorganisée pour mieux servir à l'échange d'information parmi les soignants. Nous prévoyons d'inclure :

- des cas traités qui reflètent l'expérience ordinaire et quotidienne des praticiens, aussi bien que des cas inhabituels
- des conseils que des praticiens souhaiteront apporter
- des rapports au sujet d'expériences révélatrices ou inspirantes
- de brèves anecdotes à propos de traitements
- des rapports sur les activités de seva local vibrionics, de projets ou de recherche et,
- 'les profils des praticiens'. Ici nous mettrons en avant le profil des différents praticiens, avec une photo personnelle. Les praticiens échangeront un peu au sujet de leur vécu, depuis combien de temps ils font ce seva et où, et donneront de brèves réflexions personnelles en quelques lignes.

Voici comment vous pouvez participer : nous avons organisé un groupe de travail vibrionics pour aider à collecter de telles informations. Ces volontaires serviront en tant qu'éditeurs pour contribuer à la Newsletter. Si vous êtes contacté par l'un d'entre eux qui vous demande de contribuer, s'il vous plaît faites de votre mieux pour répondre. Mais il n'est pas nécessaire d'attendre que l'on vous demande. En fait j'espère que non : vous pouvez participer en m'envoyant directement vos informations à 99sairam@vibrionics.org. Chaque contribution sera examinée et nous poursuivrons avec vous si besoin.

Recherche Agricole

En plus, nous avons rajouté un second groupe de travail pour commencer à travailler sur un projet de recherche à long terme sur l'utilisation de Sai Vibrionics en agriculture, en suivant certaines expérimentations réussies à Delhi et à d'autres endroits depuis quelques années. Cette équipe collectera les informations disponibles sur internet et sur d'autres sources à propos de l'utilisation de vibrionics en agriculture. **Si vous avez des informations concernant ce domaine, merci de me contacter.** Un texte préliminaire sera établi pour l'Université Sathya Sai, Puttaparthi, qui est d'accord pour superviser une étude Sai Vibrionics sur les effets des traitements vibrionics sur les champs, cultures céréalières, et les terres incultes. Le but est de bénéficier à la communauté agricole. Mais il est aussi évident que les applications agricoles réussies de Sai Vibrionics aideront aussi à introduire les soins vibrionics chez beaucoup de personnes. Comme ce fut le cas de la radionique il y a 100 ans, nous espérons que la recherche sur les plantes s'avérera être une manière efficace de démontrer le pouvoir de Sai Ram Vibrational Healing, car les plantes ne présentent pas les complications mentales que peuvent donner les résultats humains souvent confus.

Je vous remercie de tout cœur pour votre seva sur ces projets.

Dans le service aimant à Sai

Jit Aggarwal

☞ Études de cas traités avec les combos ☞

1. Dermatite atopique & Hyperacidité ^{10001...India}

En Juin 2013, un patient âgé de 18 ans, est venu pour le traitement d'une dermatite atopique aiguë et pour de l'hyperacidité. Il avait ces deux problèmes depuis l'âge de 5 ans. Des plaques noires et des boutons s'étaient étalés sur tout son corps, tout particulièrement sur ses mains et ses pieds. Les lésions le démangeaient. Les démangeaisons empiraient la nuit, lui causant des manques chroniques de sommeil. Il venait de la part d'un autre patient vibrionics, qui avait été soigné avec succès d'une hypertension artérielle et d'une spondylite.

On lui donna le traitement suivant :

#1. CC10.1 Emergencies...3 fois chaque heure pendant 2 jours

puis on lui donna les remèdes suivants :

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion...TDS

#3. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...TDS

Au bout de 15 jours, les boutons, les plaques, et les démangeaisons avaient diminué de 50%. Au bout d'un mois, ils avaient complètement disparus. Désormais le patient dormait profondément.

Cinq mois plus tard (novembre 2013), le patient vint se plaindre d'une toux, d'un rhume et de crevasses aux pieds. On le traita avec :

#4. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...6TD

#5. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS

Au bout d'une semaine de traitement, la toux et le rhume avaient disparu à 100%. il en était de même des crevasses de ses pieds. Il se sentait bien.

Maintenant le patient continue avec le traitement pour l'hyperacidité :

#6. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

En mars 2014, le patient avait atteint 70% d'amélioration concernant l'acidité et poursuivait le traitement. Le patient est très heureux que sa peau soit maintenant complètement normale et il peut voyager pour les affaires familiales.

+++++

2. Épilepsie ^{01626...Greece}

Une femme âgée de 40 ans, cherchait un traitement pour l'épilepsie. Ses symptômes débutèrent lorsqu'elle avait 14 ans, après le choc du divorce de ses parents. On lui donna :

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Emotional & Mental tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS

Pendant les six premiers mois où elle prit vibrionics, elle n'eut aucune attaque d'épilepsie. Son humeur s'était améliorée, elle avait plus d'énergie et pouvait maintenant planifier le futur. Son traitement continue. Depuis avril 2014, elle a décidé de continuer indéfiniment avec vibrionics.

+++++

3. Cancer de la langue ^{10831...India}

Une femme de 54 ans souffrant d'un cancer de la langue était en chimiothérapie et prenait d'autres traitements allopathiques. Comme on ne constatait aucun progrès elle vint voir le praticien pour savoir si vibrionics pourrait l'aider. On lui donna le remède suivant :

#1. CC2.1 Cancers - all + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic...TDS

Après avoir pris les remèdes pendant 4 mois, il y eut quelques améliorations. On changea son combo avec :

#2. CC2.1 Cancers - all + CC 2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Au bout de 3 mois, la grosseur sur la langue avait complètement disparu. On lui donna alors le combo suivant sur du long terme afin d'éviter toute récurrence :

#3. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

Note : Comme la langue était redevenue normale on aurait pu réduire le combo de maintien à : CC2.1 Cancers - all + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

+++++

4. Problème rénal ^{01339...USA}

En août 2013, un homme de 74 ans vint voir le praticien car il souffrait d'un problème rénal, limite d'insuffisance rénale, consécutif à une hypertrophie de la prostate existant depuis de nombreuses années. Son néphrologue le mit en diète sévère, espérant éviter la dialyse rénale. Le patient ne connaissait rien des soins énergétiques et était sceptique mais étant une connaissance du praticien et ayant confiance en elle, il accepta d'essayer vibrionics.

On lui donna :

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC14.2 Prostate...TDS

En décembre 2013 il prenait le remède mais indiqua qu'il ne le prenait que BD. Il ne sentait pas un grand changement mais il pouvait encore éviter la dialyse. Il avait perdu du poids depuis le mois d'août. Il promit de prendre le remède TDS. On lui dit de prendre désormais les granules dans de l'eau.

En avril 2014, ayant gagné presque 7 kilos, le patient vint voir son médecin pour un check-up. Le médecin fut heureusement surpris de le voir. La circulation sanguine du sang du patient était excellente, ses reins, alors qu'il avait des tissus morts, fonctionnaient à nouveau normalement et il pouvait désormais suivre un régime régulier. On demanda au patient de revenir dans un an pour des examens de contrôle.

Le patient est très heureux et pense que c'est vibrionics qui l'a guéri. Il continue à prendre les remèdes BD.

+++++

5. Addiction à l'alcool ^{11210...India}

Un jeune de 26 ans buvait tous les jours depuis 4 ans. Il prit cette habitude car il était stressé du fait de disputes dans sa famille. En 2011 sa tension artérielle était si élevée qu'il fut hospitalisé pour un traitement. Après plusieurs tests et un traitement en conséquence, sa tension redevint normale. En mai 2013 il demanda à sa mère de l'aider à trouver un traitement pour arrêter cette habitude de boire. Elle demanda à ce praticien et le remède suivant lui fut donné :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Additions...TDS

En août 2013, après 3 mois de traitement, la famille informa que son habitude de boire s'était complètement stoppée. En fait, il était incapable de prendre même des boissons alcoolisées très légères comme de la bière par crainte de vomir.

+++++

6. Taureau asthmatique ^{11278...India}

On demanda au praticien qui a un Masters en Science Vétérinaire, de traiter un taureau asthmatique, qui présentait une respiration très courte. On donna au taureau :

CC1.1 Animal tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Par la Grâce de Sathya Sai Baba, il guérit en 3 jours.

☞ Important: Attention A TOUS LES PratiCIENs ☜

Quelques uns des cas que nous recevons sont merveilleux mais nous ne pouvons pas toujours partager tous les cas avec vous car il manque des informations importantes lesquelles ne peuvent provenir que des praticiens. Donc S'IL VOUS PLAÎT lorsque vous envoyez vos cas, vérifiez bien d'inclure les données suivantes :

Age du patient, homme/femme, date de début de traitement, liste détaillée de tous les symptômes aigus, liste détaillée de tous les symptômes chroniques, durée de chaque symptôme, cause possible de chaque symptôme chronique, si autre traitement antérieur/présent, le combo donné et son dosage, le rapport daté du pourcentage d'amélioration, condition finale, autre information pertinente.

Ceci nous aidera à publier vos cas dans les futures newsletters.

☞ Conseils de santé ☜

Sai Vibrionics offre des informations et des articles sur la santé uniquement dans un but éducatif ; ces informations ne doivent pas être considérées comme un conseil médical. Conseillez à vos patients de consulter leur médecin à propos de leur maladies spécifiques.

Les Betteraves : Six bénéfiques pour la santé



Les betteraves font partie des aliments préhistoriques anciens, qui poussaient naturellement sur le littoral d'Afrique du nord, d'Asie, et d'Europe. A l'origine, c'étaient les betteraves vertes qui étaient consommées. La racine de betterave rouge sucrée que tout le monde nomme aujourd'hui « betterave » n'a pas été cultivée avant l'ère de la Rome ancienne.

Cependant au 19ème siècle, le goût sucré naturel de la betterave vint à être apprécié et les betteraves commencèrent à être utilisées comme source de sucre (On rapporte que Napoléon aurait déclaré que les betteraves pourraient être utilisées comme une source primaire de sucre après que les Anglais aient restreint l'accès au sucre de canne).

Un légume racine : la partie rouge et bulbeuse de la betterave pousse en profondeur alors que l'on voit sa partie supérieure feuillue au-dessus du sol. Elle pousse à la fois dans les milieux tropicaux et tempérés, et met environ deux mois pour arriver à maturité. Bien que les plantes aient été cultivées pendant des milliers d'années du fait de leur intérêt alimentaire, ce n'est que récemment que leurs nombreux bénéfices pour la santé ont été explorés.

Aujourd'hui, les betteraves à sucre sont communément utilisées pour la production de sucre, mais beaucoup de personnes l'oublie dans leur alimentation habituelle (dans sa forme entière). En fait, les études actuelles montrent que non seulement elles sont remplies de nutriments bénéfiques, mais les betteraves peuvent aussi aider à ce qu'une personne reste en bonne santé. Les betteraves contiennent une variété unique de nutriments fortifiants que l'on ne peut pas trouver ailleurs. De plus, elles sont délicieuses !

Les betteraves équilibrent la santé mentale

La bêtaïne, le même composant qui est utilisé par les médecins pour traiter la dépression par certaines méthodes, se trouve dans la betterave. Un autre grand élément que contient la betterave est le tryptophane, qui crée une sensation de bien-être et de relaxation mentale. Elles sont aussi un bon moyen de faire baisser la tension artérielle ce qui peut aider à faire diminuer les effets du stress sur le corps.

Les betteraves augmentent le niveau d'énergie

Du fait que le sucre contenu dans les betteraves est libéré lentement dans le corps, même si le taux de sucre est élevé elles aident à maintenir un bon niveau d'énergie. Quand on les compare à des aliments comme le chocolat dont les sucres sont rapidement transformés par le corps, les betteraves, qui sont aussi très basses en calories, font que le coup de fouet énergétique dure beaucoup plus longtemps.

Les betteraves contiennent de grandes quantités de vitamines et de minéraux

Du fait de leur haute teneur en vitamine B et en fer, les betteraves sont particulièrement recommandées aux femmes enceintes. La vitamine B et le fer sont nécessaires à la croissance de nouvelles cellules aussi bien que pour remonter le taux de fer qui est souvent bas à cette étape de la vie. De plus, les betteraves sont riches en vitamines et minéraux : fibres, phosphore, potassium, acide folique, bêta-carotène, vitamine A, magnésium, vitamine C et bêtacyanine.

Les betteraves aident à nettoyer le corps

Les betteraves nettoient et éclaircissent le foie. Elles peuvent aussi purifier le sang et il a été montré qu'elles peuvent prévenir certaines formes de cancer. Manger des betteraves peut aussi indiquer si une personne a un faible taux d'acidité de l'estomac. On le voit si les urines deviennent roses.

Ajouter des betteraves dans l'alimentation est facile. Beaucoup de personnes ajoutent simplement des betteraves qui sont écrasées et préparées dans leurs smoothies. Une autre manière de les préparer est de les couper en fines tranches avant de les enduire d'huile d'olive et de les griller.

Les betteraves gèrent la tension artérielle

Des chercheurs ont découvert il y a quelque temps que le jus de betterave pouvait aider à faire baisser la tension artérielle mais en 2010, des chercheurs britanniques ont révélé que le nitrate était l'élément spécial des betteraves qui faisait baisser la tension et pouvait aider à combattre les maladies cardiaques.

Dans une étude de l'Université Queen Mary de Londres, des participants en bonne santé ont bu un verre de jus de betterave pendant que d'autres avaient une boisson placebo. La tension artérielle baissa en 24 heures chez les personnes ayant bu le jus de betteraves. L'étude était financée par la British Heart Foundation et est publiée en ligne dans l'American Heart Association journal *Hypertension*.

Les betteraves pour le cerveau et la démence

Boire du jus de betterave augmente le flux sanguin dans le cerveau des personnes âgées, ce qui pourrait combattre la progression de la démence comme le suggère une étude de 2010. Les betteraves contiennent des concentrations élevées de nitrates, qui sont transformées en nitrites par des bactéries dans la bouche. Les nitrites aident à ouvrir les vaisseaux sanguins dans le corps, accroissant ainsi le flux sanguin et apportent de l'oxygène aux endroits où il en manque.

Des études précédentes ont montré que les nitrites élargissent les vaisseaux sanguins, mais des chercheurs américains écrivant dans *Nitric Oxide : Biology and Chemistry*, la revue de Nitric Oxide Society, disent qu'ils furent les premiers à trouver que les nitrites augmentaient aussi le flux sanguin au cerveau.

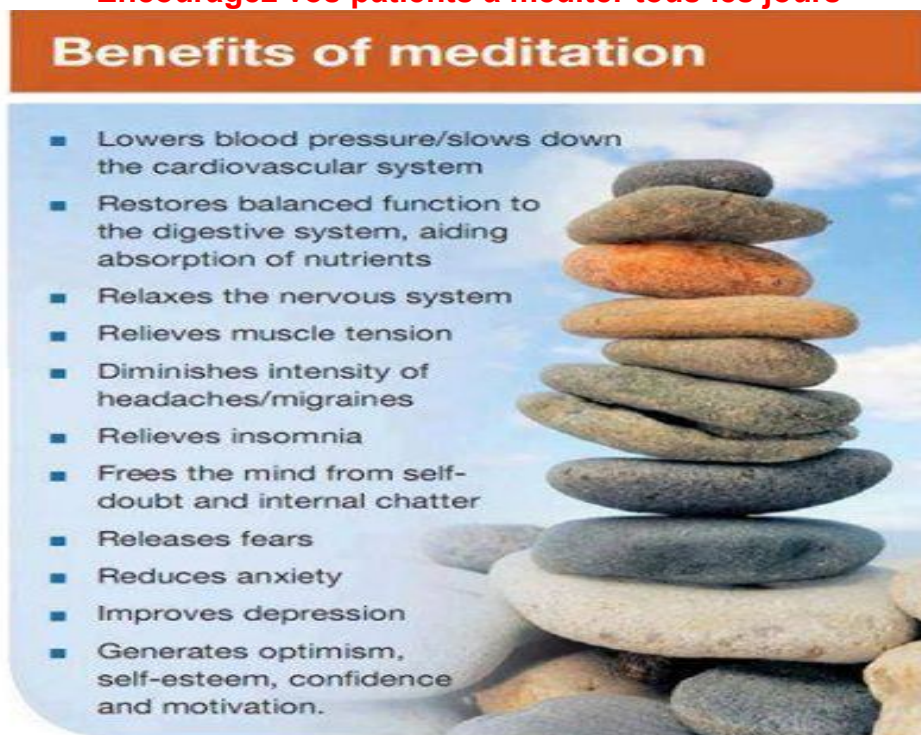
Sources:

<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdhvhL

Encouragez vos patients à méditer tous les jours



Benefits of meditation

- Lowers blood pressure/slowly down the cardiovascular system
- Restores balanced function to the digestive system, aiding absorption of nutrients
- Relaxes the nervous system
- Relieves muscle tension
- Diminishes intensity of headaches/migraines
- Relieves insomnia
- Frees the mind from self-doubt and internal chatter
- Releases fears
- Reduces anxiety
- Improves depression
- Generates optimism, self-esteem, confidence and motivation.

Chakras et amélioration de la Santé des Chakras



Le terme **chakra** vient du Sanskrit – la langue ancienne et sacrée de l'Inde – et signifie « roue qui tourne ». Cela fait référence aux centres d'énergie en continuelle rotation qui font partie de notre corps énergétique. Les Yogis et les clairvoyants (les personnes qui peuvent voir l'énergie et les auras) décrivent les chakras comme des roues tournantes, des fleurs de lotus, ou des soleils de lumière alignés le long du corps.

Alors que les chakras ne sont pas physiques, ils correspondent à des zones spécifiques, des organes, des hormones et des activités du corps. Ils influencent aussi et sont influencés par nos pensées, sentiments et lieux de vie. Leur fonction est de contrôler l'énergie de force de vie (connue en tant que prana ou chi) pour apporter un bien-être holistique.

Chaque chakra est associé à des fonctions particulières dans le corps et à des sujets spécifiques de notre vie et à la façon dont nous les gérons à la fois à l'intérieur de nous-mêmes et dans nos interactions avec le monde. En tant que centres de force, les chakras peuvent être considérés comme des sites où nous recevons, absorbons, et distribuons les énergies de vie. Du fait de situations externes et d'habitudes internes, comme une longue tension physique et une estime de soi limitée, un chakra peut devenir soit déficient soit excessif et ainsi, être en déséquilibre.

Un aperçu des Sept Chakras

Chakra 7 – Le Coronel

Sa couleur est le violet et il est situé au sommet de la tête. Il est associé au cortex cérébral, au système nerveux central et à la glande pituitaire. Il est impliqué dans l'information, la compréhension, l'acceptation et la bénédiction. On dit qu'il est notre propre lieu de connexion à Dieu, le chakra du but Divin et de la destinée personnelle. Un blocage peut se manifester par des problèmes psychologiques.

Chakra 6 – Le troisième Œil ou des sourcils

Sa couleur est l'indigo (une combinaison de rouge et de bleu). Il est situé au centre du front un peu au-dessus du niveau des yeux. Ce chakra est utilisé pour les questions sur la nature spirituelle de notre vie. C'est le chakra de la question, de la perception et de la connaissance. Il est impliqué dans la vision intérieure, l'intuition et la sagesse. Les rêves de cette vie et la reconnections avec d'autres vies se tiennent dans ce chakra. Le blocage peut se manifester en tant que problèmes comme le manque de prévoyance, la rigidité mentale, la mémoire 'sélective' et la dépression.

Chakra 5 – la Gorge

Sa couleur est le bleu ou le turquoise et il se situe dans la gorge. C'est le chakra de la communication, la créativité, la self-expression et le jugement. Il est associé au cou, aux épaules, aux bras, aux mains, aux glandes thyroïde et parathyroïde. Il est impliqué avec les sens d'écoute intérieure et extérieure, la synthèse des idées, les soins, la transformation et la purification. Le blocage peut amener un arrêt dans la créativité, de la malhonnêteté ou des problèmes généraux de communication de ses besoins avec les autres.

Chakra 4 – Le Cœur

Sa couleur est le vert et il se trouve dans le cœur. Il est le centre de l'amour, de la compassion, de l'harmonie et de la paix. Ce chakra est associé avec les poumons, le cœur, les bras, les mains et la glande du thymus. Nous tombons amoureux avec ce chakra du cœur, puis ce sentiment d'amour inconditionnel va vers le centre émotionnel communément appelé le plexus solaire. Son blocage peut

amener des problèmes du système immunitaire, des poumons et du cœur ou se manifester par une conduite inhumaine, sans scrupules ou un manque de compassion.

Chakra 3 – Le Plexus Solaire

Sa couleur est le jaune et il est situé à quelques cm au-dessus du nombril dans la zone du plexus solaire. Ce chakra est impliqué dans le système digestif, les muscles, le pancréas et les surrénales. C'est le siège de la vie émotionnelle. Les sentiments de pouvoir personnel, le rire, la joie et la colère sont associés avec ce centre. La sensibilité, l'ambition et la capacité à réussir sont emmagasinés là. Le blocage peut se manifester par de la colère, de la frustration et un manque de détermination ou un fonctionnement de victimisation.

Chakra 2 – Sacral ou du Nombril

Sa couleur est l'orange et il est situé entre la base de la colonne vertébrale et le nombril. Il est associé à l'abdomen inférieur, les reins, la vessie, le système circulatoire et les organes reproducteurs et les glandes. Il est impliqué avec l'émotion. Ce chakra représente le désir, le plaisir, la sexualité, la procréation et la créativité. Son blocage peut se manifester par des problèmes émotionnels, des comportements compulsifs ou obsessionnels et une culpabilité sexuelle.

Chakra 1- Base ou Racine

Sa couleur est le rouge et il est situé dans le périnée – à la base de la colonne vertébrale. C'est le chakra le plus proche de la terre. Sa fonction concerne la survie physique de base sur terre. Ce chakra est en relation avec les jambes, les pieds, les os, le grand intestin et les glandes surrénales. Il contrôle la réponse de combat ou de fuite. Son blocage peut se manifester par de la paranoïa, de la peur, de la procrastination et un comportement défensif.

Quelles sont les causes de blocages dans les sept chakras?

Si une personne consomme un mauvais type de nourriture (tout ce qui est pris par les cinq sens est de la nourriture), une vibration inappropriée de cette nourriture ira dans un premier temps à l'un des chakras qui en retour sera déséquilibré. Le décalage entre le moment où le chakra sera déséquilibré et sa manifestation en tant que symptôme physique dans un organe peut être très long — parfois dix ans pour une maladie grave comme le cancer ou quelques heures ou jours pour une maladie aiguë comme la grippe. Sans intervention, d'autres chakras commenceront à se déséquilibrer aussi car ils sont tous interconnectés. Ceci fait que la maladie s'étend dans tout le corps et finalement le problème devient chronique.

Les causes pourraient aussi être des mémoires enfouies profondément dans le subconscient depuis un traumatisme de l'enfance, une maltraitance, un système de croyance limitative apprise ou de blessures émotionnelles qui n'ont pas été oubliées. Un simple manque d'attention peut aussi fermer un chakra. La tension augmente dans un des chakras du fait de dénis répétés, de honte, de répression et d'émotions persistantes. Ces sept chakras détiennent toutes les bonnes et mauvaises pensées, actes, et actions que vous avez commis dans toutes vos vies de l'âme ici sur terre. C'est la répression des émotions qui provoque douleurs, souffrance et maladies.

Accepter vos sentiments de rejet ...ressentez-les profondément et pardonnez, ceci vous donnera la clé de la guérison.

Le pardon est une des plus importantes manières de guérir les blocages dans les chakras:

Où pensez-vous que ces émotions persistantes vont ? Elles restent en vous et s'accumulent, ne laissant pas de place pour que quelque chose de nouveau arrive. Remercions ces personnes qui même en silence, sont nos enseignants.

Changez votre façon de penser et guérissez vos émotions réprimées pour changer votre expérience de vie :

Pour guérir l'effet, lâchez la cause. Garder les émotions négatives réprimées est vraiment le prix le pire que vous ayez à payer. Vous ne blessez que vous-même. Soyez ouvert à d'autres points de vue que vous aviez rejeté. Votre corps se rajeunira de lui-même. Mais vous devez libérer cette énergie bloquée avec conviction et amour.

D'autres moyens pour aider à nettoyer les chakras et apporter la guérison du mental et du corps :

Les remèdes Vibrionics : les remèdes de Vibration travaillent sur les chakras et donc sur les organes correspondants où sur les parties du corps. Ils sont administrés sous forme de petits granules de sucre qui contiennent les vibrations appropriées et amènent ainsi le chakra concerné à se rééquilibrer.

Les mouvements de Yoga: Yoga signifie "union" ou "discipline". C'est l'union du mental, du corps et de l'âme afin de libérer le Vrai Soi. Le Yoga est particulièrement efficace pour libérer ces énergies. Par les mouvements et les étirements, l'énergie est poussée par les centres d'énergie hors de ses lieux de concentration. Souvent une question négative vient à l'esprit au moment où le blocage est brisé. Cela sert à vous faire connaître ce qui a causé le blocage au début, ainsi vous pouvez mentalement le laisser aller.

Acupuncture/Massage/Chiropractie/Reiki etc : A nouveau, ces méthodes de soin servent à faire circuler l'énergie de sa propre façon. Si le problème n'est pas résolu mentalement, alors le problème reviendra. Le soulagement peut être permanent ou temporaire ceci dépendant de la bonne volonté de la personne à pardonner et à lâcher la cause du problème ou de l'empreinte laissée à l'origine.

Exercice Physique : de nouveau, l'énergie va circuler mais ceci peut ne pas être permanent, cette fois par l'effort.

La chaleur : La chaleur relaxe les muscles, permettant à la négativité de sortir du corps. La chaleur peut provenir d'un sauna, d'un jacuzzi, ou d'une autre source de chaleur prolongée.

Sources:

Manual for Junior Vibrionics Practitioners, 2007

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>.

☯ Questions - Réponses ☯

1. Question : *Je voudrais me connecter au portail des praticiens de notre site. Merci de me conseiller pour mon nom d'utilisateur et mon mot de passe.*

Réponse : Vérifiez d'abord que vous connaissez correctement votre numéro d'enregistrement personnel à 5 chiffres (Regn no). Sinon vous pouvez trouver ce nombre dans la ligne objet de l'e mail qui vous est envoyé tous les 2 mois avec la Newsletter. Puis allez sur le site : www.vibrionics.org. Par exemple, si votre numéro d'enregistrement est 01234, votre nom d'utilisateur sera 01234 et votre mot de passe sera SaiRam-01234. Comme c'est très sensible, vous devez l'écrire exactement comme ceci.

2. Question : *Dois-je demander à mon patient d'écrire ses problèmes avant de venir au premier rendez-vous ?*

Réponse : Vous n'avez pas à le faire, mais certains patients préfèrent. Certains aiment écrire leurs problèmes tranquillement chez eux quand ils ont du temps pour penser à leurs symptômes, leur durée et la cause si cela est possible. Ceci est utile particulièrement dans le cas où il y a de multiples problèmes chroniques et cela peut faire gagner du temps au praticien pendant la consultation.

3. Question : *Pouvons-nous utiliser le reste de remède d'un flacon CC cassé pour commencer un nouveau flacon ? Ou est-il nécessaire de se rapprocher de quelqu'un qui a une boîte Master Combo ?*

Réponse : Si le remède du flacon cassé ne contient pas de fragments de verre, alors vous pouvez l'utiliser pour commencer un nouveau flacon. Si vous n'en n'êtes pas sûr, alors vous devez au moins mettre une goutte d'un autre kit Combo pour refaire un nouveau flacon. Cette goutte n'a pas besoin d'être prise à partir d'une boîte Master Combo.

4. Question : *Si certains des flacons (non cassés) sont presque vides, est-ce que je peux simplement les remplir avec de l'alcool ?*

Réponse : Oui bien sûr vous le pouvez. Mais avant d'utiliser le flacon rempli, secouez-le 9 fois en tapant le fond sur la paume de votre main.

5. Question : *Après avoir fait un remède dans l'eau soit directement dans la machine ou à partir d'une*

boite Combo, combien de temps peut-on le garder ?

Réponse : Le remède peut être conservé de 2 jours à 2 semaines, ceci dépendant de l'environnement et de la température. Comme le remède est préparé dans suffisamment d'eau pour être bue, il peut se garder aussi longtemps que l'eau se garderait, généralement une semaine.

+++++

6. Question : Si nous essayons tous les remèdes de notre boite Common Combo et que rien ne marche, devons nous adresser le patient à un praticien plus expérimenté ?

Réponse : Si vous avez déjà établi un rapport avec le patient, Il est préférable de préserver cette relation et de continuer vous-même le traitement. Vous pouvez consulter un praticien plus expérimenté pour avoir son avis. Si ce n'est pas possible et que vous pratiquiez hors de l'Inde, écrivez à comboQueries@vibrionics.org pour un conseil, en donnant des détails du traitement donné jusqu'à présent. Si vous pratiquez en Inde, écrivez à comboQueries@in.vibrionics.org.

+++++

7. Question : Le patient doit-il prier ou réciter quelque chose lorsqu'il reçoit le remède ?

Réponse : Si le patient est heureux de le faire, cela sera certainement une aide ! Pour qu'une prière soit efficace, elle doit être intense et provenir d'un cœur pur.

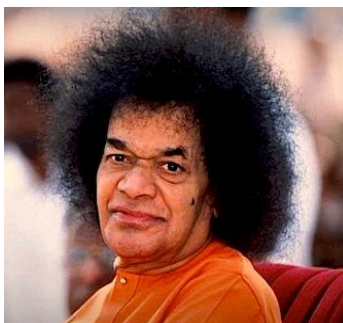
+++++

8. Question : Y a-t il une restriction pour un praticien femme de donner un remède pendant ses menstruations ?

Réponse : Pas du tout. Les menstruations n'ont rien à voir avec la capacité d'une femme à penser clairement et à avoir une complète paix mentale. Ce sont des qualités requises pour tous les praticiens, qu'ils soient hommes ou femmes lorsqu'ils préparent des remèdes.

+++++

Praticiens : Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à news@vibrionics.org.



☪ Mots Divins du Thérapeute des Thérapeutes ☪

“Une action effectuée en tant qu'offrande à Dieu obtient sa bénédiction. Un tel acte devient Anapeksha (acte sans désir). Chaque acte désintéressé de dévotion devient une action exempte de la pollution du désir. Avec un mental fermement enraciné en Dieu, l'homme doit s'engager de lui-même dans le service.”
...Sathya Sai Baba, *Book Commemorating Sathya Sai Baba's 80th Birthday, 2005*

+++++

“Vous devez pouvoir être aussi à l'aise pour vous relever de table que lorsque vous vous asseyez pour le repas. Si vous vous asseyez en vous sentant léger et que vous vous sentiez lourd et avec de la difficulté pour vous lever après avoir mangé, vous avez pris plus que vous n'aviez besoin et créez des qualités Tamasiques. L'espace de votre estomac est divisé en quatre parties. Les plus jeunes devront remplir trois parties de leur estomac avec de la nourriture et en garder une partie pour l'eau. Pour les adultes, il est recommandé de répartir deux parties de l'estomac pour la nourriture, une partie pour l'eau et une partie pour l'air. Si vous remplissez les quatre parties avec de la nourriture sans même de la

place pour l'eau, vous violez les règles de la digestion ! Après votre déjeuner, reposez-vous juste dix minutes. Cela aidera le sang à circuler librement de votre tête à vos orteils. Le soir, après le dîner, vous devez aller marcher. C'est une saine habitude pour être en bonne santé et pour faire évoluer une nature Satvique.”
...Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 'My Dear Students', Vol 2, Ch 2

☪ AnnonCEs ☪

- ❖ **Italie Spinea près de Venise: atelier** AVP 17-18 Mai 2014, contact : Manolis à monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **RU Londres** : Rencontre annuelle des praticiens le 18 mai 2014, contact : Jeram à jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Pologne Wroclaw**: Rencontre des praticiens le 31 mai 2014, contact : Dariusz Hebisz à wibronika@op.pl
- ❖ **USA West Virginia** : Formation AVP 6-8 juin 2014, contact : Susan à trainer1@usa.vibrionics.org
- ❖ **Inde Cochin, Kerala** : Formation AVP 21-22 juin 2014, contact : Rajesh Raman à trainer1.ker@vibrionics.org

Pour tous les formateurs : si vous programmez un atelier, envoyer les détails à :
99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRATICIENS

📁👤 Notre site web est www.vibrionics.org. Il vous sera nécessaire d'utiliser votre numéro d'enregistrement Vibro pour accéder au Portail Praticiens.
Si votre adresse e mail change, merci de nous en informer à news@vibrionics.org dès que possible.

📄👤 Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées afin de leur répondre ou rechercher les réponses. Merci de votre coopération.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients