

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 N° 2

Mars/Avril 2013

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

Nous sommes de nouveau à cette période de l'année où la présence physique de notre Bien Aimé Seigneur Sai nous manque désespérément. Cependant, au lieu de souhaiter qu'Il ne nous ait pas quitté, nous devrions nous immerger dans Son Amour en faisant Son travail. Quel merveilleux seva de Sai Vibrionics nous avons ! Un outil pour se soigner soi-même et les autres et sentir Sa grâce et Sa compassion à travers notre travail !

Vous serez heureux d'apprendre que depuis le mois dernier nous sommes officialisé ! L' *Association Internationale des Praticiens Sai Vibrionics* (IASVP) est maintenant enregistrée et nous invitons ceux d'entre vous qui sont activement engagés dans le traitement de patients et qui ont régulièrement envoyé leur rapport mensuel à s'inscrire en tant que membre. Vous pourrez le faire en chargeant le questionnaire qui figurera bientôt sur notre site internet. Les membres inscrits recevront un certificat, les autorisant officiellement à pratiquer Sai Vibrionics ainsi qu'une carte d'identité. Une somme annuelle de Rs 100 sera demandée pour couvrir les frais administratifs. Les membres seront tenus de respecter les strictes Règles de Conduite de l'IASVP, sous peine de mettre un terme à leur adhésion.

Notre famille Sai Vibrionics couvre plus de 80 pays de par le globe et nous aimerions voir se créer des associations comme IASVP dans des pays où nous avons un grand nombre de praticiens. Cela nous donnerait un statut officiel pour pratiquer et enseigner ce système. Cependant nous ne pouvons pas le faire sans votre aide. Nous invitons tous les praticiens actifs dans les pays d'outremer à prendre cette initiative dans leurs pays respectifs.

Avec la participation constante de beaucoup d'entre vous, Vibrionics évolue constamment. Certains peuvent se souvenir de l'époque où l'on disait un grand « NON » au café et où nous devions éloigner les remèdes de la télé, des téléphones mobiles, etc. Puis vint l'information concernant la protection des remèdes des nombreuses sources de radiations. En 2007 quand Swami bénit la première boîte 108CC, la protection antiradiation était incluse dans tous les remèdes. Ainsi ces boîtes ne risquent rien s'il s'agit de courts instants occasionnels près d'une source de radiations. Nous avons reçu beaucoup de remarques positives sur l'efficacité de ces combos. Les remèdes ont été étendus à 300 autres maladies et avec quelques améliorations nous avons conçu une boîte que Swami bénit en mars 2008 (la photo est dans votre livre 108CC). Avec 200 maladies de plus et d'autres améliorations, apparut la dernière boîte 108CC qui fut placée aux pieds de lotus de Swami en aout 2011. Lorsque nous recevons une information utile, notre équipe de recherche s'active et l'étudie. C'est seulement après des tests l'approuvant que l'information circule parmi tous les praticiens.

Comme le mouvement Vibrionics prend de l'extension, nous recherchons activement l'aide de volontaires pour nous aider à l'organisation. Quelques uns parmi nos praticiens en Inde nous ont offert leur aide pour la gestion et l'administration de Vibrionics – merci à vous tous ! J'ai rencontré différents responsables d'état dans le pays et nous sommes en cours de division des États en zones et de mise en place de sous-coordonateurs qui veilleront à leurs zones spécifiques. Jusqu'à présent, les Responsables d'États ont effectué un excellent travail en mettant en place des ateliers de remise à niveau qui ne sont pas seulement utiles pour les praticiens actifs mais encouragent aussi ceux qui ne pratiquent pas régulièrement Vibrionics. La nécessité du moment est de faire la même chose dans les autres pays.

Aussi, je fais appel à tous les praticiens actifs pour prendre des initiatives afin de répandre avec enthousiasme la connaissance de Vibrionics dans leurs différents pays. C'est le travail de Swami – commencé sous la guidance directe physique de notre bien-aimé Seigneur – c'est notre tâche que nous Lui offrons afin de ne pas juste le faire vivre, mais de répandre Sai Vibrionics aussi loin que possible ! Voyez Sa forme dans le miroir de votre cœur et sentez vous dynamisés par *Love all and Serve all, Aimez tous et servez tous*.

In loving service to Sai
Jit Aggarwal

☯ Important: Attention A TOUS LES PratiCIENS ☯

Du fait que le travail Sai Vibrionics continue à s'étendre, il est devenu nécessaire d'uniformiser les numéros d'enregistrement pour tous les praticiens du globe. A cette fin, il est devenu nécessaire d'avoir cinq chiffres pour tous les numéros d'enregistrement. Tous les premiers numéros commencent par un 0 et nous avons déjà remplacé les anciens 0 par le chiffre 1. Un zéro supplémentaire a été placé en début des anciens numéros à 4 chiffres pour en faire des numéros à 5 chiffres.

Donc si votre ancien numéro d'enregistrement avait 5 chiffres (ex : 00287) ou 4 chiffres (ex : 2874), votre nouveau numéro sera respectivement 10287 ou 02874. Inévitablement, ceci a pour résultat une modification de la procédure pour vous connecter sur le site internet. Votre nouveau login ID est maintenant EXACTEMENT votre nouveau numéro d'enregistrement à 5 chiffres sans aucun préfixe. Pour les deux exemples ci-dessus, les login ID seraient 10287 ou 02874. Le mot de passe demeure le même qu'avant, c'est-à-dire : SaiRam-10287 ou SaiRam-02874. Pour ceux qui utilisaient un S précédant leur numéro d'enregistrement, il restera valable quelque temps.

☯ Études de cas traités avec les combos ☯

1. Saignements persistants après l'accouchement ^{10211...India}

Bien qu'elle ait enfanté 14 ans auparavant, cette patiente souffrait de règles très abondantes chaque mois et de saignements intermittents pendant le reste du mois. Elle avait pris des médicaments allopathiques coûteux, mais sans qu'il y ait d'amélioration. Pendant ses règles, elle était si anémiée qu'on devait lui faire des transfusions sanguines. Pendant cette période elle avait aussi attrapé la tuberculose ce qui l'avait affaiblie à tel point qu'elle devait passer beaucoup de temps au lit. Le praticien lui donna :

CC8.7 Menses frequent + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.

En un mois seulement, ses saignements s'étaient complètement arrêtés et les symptômes de la tuberculose avaient aussi disparus. Cette merveilleuse guérison rendit la patiente très heureuse. A la demande de la patiente les remèdes sont poursuivis pour éviter une récurrence des symptômes.

2. leucémie ^{11993...India}

Il a été diagnostiqué chez un homme de 72 ans un cancer du sang dans son dernier stade. Depuis deux ans il en souffrait, il était aussi diabétique et alité. Les médecins avaient prédit qu'il n'avait pas plus que deux semaines à vivre. On lui donna :

#1. CC2.1 Cancers - all + CC3.1 Heart tonic...TDS

#2. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Le traitement débuta le 28 septembre 2011. Un mois plus tard, ses fils qui étaient médecins, analysèrent son sang et constatèrent une amélioration de 50%. Trois mois plus tard, de 75% mieux et trois mois après cela en avril 2012, son sang était 100% normal. Le patient arrêta les remèdes après sa guérison complète. En novembre il fit une rechute et mourut paisiblement ayant vécu une année de plus de ce que les médecins avaient prédit.

Note : habituellement les patients continuent de prendre leur combo avec un dosage réduit longtemps après la guérison surtout si le patient est âgé.

3. Mal de dos ^{02854...UK}

Un patient âgé de 44 ans souffrait depuis 22 ans d'un mal de dos dû à une blessure en faisant du sport. On lui donna :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine...BD

Après avoir pris le remède pendant 3 semaines le patient se sentit 50% mieux et au bout de deux mois il n'avait plus mal au dos. Il continue à prendre le combo OD.

4. Diarrhée et Vomissement chez un chien ^{02871...USA}

Un petit chien d'un an et demi souffrait de diarrhées et de vomissements. Le praticien lui prépara :

CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis... 5 granules à mettre dans 200 ml d'eau et 5 ml du remède à donner toutes les 10 minutes les 2 premières heures, puis TDS.

Le chien guérit dès la première dose et fut impatient de boire le remède ! Le combo fut continué les 3 jours suivants à la fréquence de TDS puis réduit à BD et ensuite à OD pendant toute la semaine pour éviter une rechute.

+++++

5. Les arbres ^{00437...India}

Pour une expérimentation, le praticien et sa femme pulvérisèrent **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** mélangés dans de l'eau, sur toutes les plantes de leur jardin. L'effet fut miraculeux et ces plantes qui avaient très peu poussé les années précédentes, montrèrent un renouveau comme si une nouvelle vie leur avait été injectée. Cela fut une expérience très satisfaisante, dit le praticien.

*Note : Il s'agit d'un combo plutôt surprenant et il doit y avoir quelque chose dans le tonique pour animaux dont les plantes ont besoin et qui n'est pas dans le sol, c'est peut-être la vibration **NM35 Worms** !*

+++++

6. Gangrène d'une jambe fracturée ^{11483...India}

Un homme de 22 ans eut un accident et son membre inférieur gauche a été fracturé. Il fut soigné dans un hôpital et une tige fut insérée dans le membre fracturé. Quatre mois plus tard, quand le plâtre fut enlevé, on découvrit que la fracture n'était pas guérie et que la gangrène s'y était mise. Un médecin orthopédique, présent au camp médical du 6 janvier 2013 où cet homme était venu pour obtenir de l'aide, lui prédit seulement 50% de chance de guérison et lui suggéra la chirurgie. Le mois suivant on lui donna le combo suivant :

NM3 Bone I + NM20 injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...6TD pendant une semaine, puis TDS.

Lors de sa visite suivante à l'hôpital le 7 février, on détecta que l'os était en croissance et que la blessure guérissait. Le docteur lui apprit que la chirurgie n'était plus nécessaire. On lui conseilla un changement régulier de son pansement. Il commença à marcher 3 ou 4 jours après sa visite.

Trois jours après, quand le praticien changea le pansement, il vit que la peau avait repoussé, mais qu'il y avait un point par lequel la plaie suppurait. Aussi on ajouta **NM16 Drawing** au combo ci-dessus. La plaie fut ensuite complètement guérie et le patient complètement rétabli mais le remède ci-dessus a été poursuivi à un dosage plus bas.

+++++

7. Chagrin d'amour ^{11467...India}

Un enseignant de 25 ans était en plein stress et rempli de tensions. Il était incapable de surmonter le choc qu'il avait vécu lorsque son amie, avec qui il espérait se marier depuis 5 ans, brisa soudain leur relation pour quelqu'un d'autre. En plus de son déséquilibre émotionnel, il présentait aussi des douleurs dans le cou et les épaules. Le praticien lui donna :

SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....TDS.

Après avoir pris le combo seulement un jour, il commença à se sentir beaucoup mieux et en 6 jours, sa déconvenue et son stress avaient disparu ainsi que toute douleur physique.

+++++

8. Problèmes multiples guéris par un nosode du sang 02836...India

Un homme de 64 ans souffrait de sévères douleurs au genou depuis 10 ans. Il était obèse, constipé, insomniaque, anxieux, avec tension et stress. Il n'était jamais stable dans ses affaires. Depuis 7 ans, il présentait un eczéma héréditaire sur les deux chevilles. Le traitement commença le 30 novembre 2011 avec un **Nosode de son sang à 200C**. Pendant la première semaine, le dosage fut conservé à **OD** pour éviter une possible réaction (pullout), puis **BD** la 2^{ème} semaine et **TDS** à partir du 15 décembre 2011.

Les résultats furent miraculeux : la douleur du genou fut améliorée de 90% en moins d'une semaine et en même temps il commença à ressentir de la lumière, à être heureux et plein d'énergie. Le 8 mars 2012 on remarqua que l'eczéma de la cheville gauche avait diminué 40% et la cheville droite une amélioration de 80%. Le traitement continua avec juste le nosode sans donner aucun traitement allopathique, ayurvédique ou autres traitements alternatifs.

Le 8 juillet 2012 la cheville gauche montra une amélioration de 80% et la droite de 90%. A partir de cette date le patient n'est plus revenu poursuivre le traitement et l'on présume qu'il s'est complètement rétabli de tous ses anciens symptômes.

Ci-dessous, des photos de l'eczéma avant et après traitement.

Photographie prise le 08/03/2012



Photographie prise le 08/07/2012



Rappel Important

Nous voyons ainsi quel puissant outil de soin est le nosode élaboré avec la machine Sai Ram Healing Potentiser. Nous entendons aussi parler de cas de miraculeuses guérisons en utilisant la boîte 108CC box et la machine. Merci d'aider les praticiens et les futurs patients de par le monde en envoyant vos cas réussis pour publication dans nos futures Newsletters.

☪ QUELLE NOUVEAUTE ? ☪

EXPERIMENTATIONS sur les PLANTES

Suite à la mention de nos expériences sur les plantes dans notre dernière newsletter, le travail se poursuit. Cependant on peut déjà conclure à partir des rapports de nombreux praticiens que l'utilisation de vibrionics sur les plantes, en comparant avec une plante témoin, se traduit par des feuilles ou des fleurs plus grosses, de plus grandes plantes, plus de nouvelles pousses et généralement un aspect de meilleure santé. Au vu de ces résultats très encourageants, nous recommandons à tous les praticiens d'utiliser de la même manière CC1.2 Plant tonic et d'autres CCs et de faire un rapport de leurs observations (avec photos et mesures) de telle sorte que nous puissions rassembler un rapport complet sur leur recherche. Une autre découverte importante est que lorsque les graines étaient semées après avoir été trempées 24/48 heures dans une solution vibrionics (contrairement, comme pour les graines témoins, à un trempage dans de l'eau simple), produisaient des racines plus longues avec beaucoup de petites racines nutritives comme de petits cheveux qui poussaient sur chaque racines. Beaucoup de ces graines se sont ouvertes à leur sommet avec le développement des tiges et des feuilles, alors que dans le cas des graines témoins, elles s'ouvraient difficilement.

Sai Vibrionics offre des informations sur la santé et des articles à but éducatif seulement ; cette information n'est pas sensée remplacer le conseil médical. Conseillez à vos patients de voir leur médecin quant à leurs problèmes médicaux spécifiques.

Téléphones sans fils, mobiles et votre santé



Les Champs Électromagnétiques, ou CEM, sont des zones d'énergie qui se forment tout autour des appareils électriques et électroniques et depuis les tours émettrices des téléphones mobiles et des lignes électriques. Il est certain que les CEM créés par ces éléments peuvent être dangereux pour la santé. Eviter le plus possible d'être en contact avec eux est une mesure que chacun doit prendre. Notre corps est sensible à l'électricité (certaines de ses fonctions sont vraiment sous la dépendance du courant électrique), ainsi on peut comprendre à quel point nous pouvons être affectés par les radiations des CEM des téléphones mobiles, ordinateurs, fours à micro-ondes, télévisions, et autres appareils électriques. Mais certains sont-ils plus dangereux que d'autres ? Un appareil utilisé quotidiennement peut-il être dangereux pour notre corps ? Oui. La recherche a indiqué que les téléphones sans fils peuvent être cent fois plus dangereux que leur homologue mobile !

Téléphones sans fil

Avoir un téléphone sans fil à la maison détruit autant votre santé qu'une tour émettrice dans votre salon, disent les scientifiques Lennart Hardell, Michael Carbery et Kjell Hasson Mild de l'University de Suède. Ce point de vue est appuyé par divers autres experts médicaux. "Je recommande plutôt à quelqu'un qui a un téléphone sans fil de l'échanger avec un téléphone filaire " affirme le Dr David Dowson, praticien de Harley Street à Londres.

Téléphones mobiles

N'utilisez pas les téléphones mobiles pour de longues conversations ou ne gardez pas plus longtemps que nécessaire vos interlocuteurs qui parlent avec leur appareil mobile. On a même trouvé qu'un appel de deux minutes altère l'activité électrique naturelle du cerveau pendant une heure, affirme un rapport suédois. En 2007, le Dr Lennart Hardell découvrit que les utilisateurs de téléphones mobiles présentaient un risque accru de tumeur maligne dans le cerveau ou la colonne vertébrale.

Quant aux personnes qui, pour leur travail, doivent parler longtemps au téléphone, il leur est conseillé de prendre des compléments alimentaires spécifiques (sous la guidance d'un spécialiste de la santé). Les centres d'appel devraient utiliser des appareils de protection scientifiquement validé contre les CEM pour protéger la santé de leurs employés. « De nos jours il existe des technologies qui renforcent notre champ bioénergétique et notre système immunitaire contre les effets des CEM », dit le Dr Bajpayee.

Bien que des études soient nécessaires pour mieux corroborer les dangers physiques des radiations, néanmoins, certaines mesures (par exemple l'utilisation d'appareils produisant moins de radiations que d'autres) peuvent aider à protéger nos proches de ces ondes circulant dans la maison. Bien que beaucoup de personnes l'aient déjà fait, si vous avez un téléphone à la maison vous devriez sérieusement penser à changer votre téléphone sans fil pour un modèle filaire.

Les CEM produits par un téléphone sans fil peuvent provoquer beaucoup de problèmes de santé tels que :

- * Difficultés d'apprentissage
- * Changements d'humeur et de comportement
- * Désordres du système nerveux
- * Cancers, incluant leucémie, cancer du sein, et tumeur du cerveau
- * Insomnie
- * Maux de tête

On a longtemps pensé que les téléphones fixes étaient moins dangereux que les mobiles, et les téléphones filaires le sont, mais les fixes sans fil ont une puissance d'émission d'un CEM aussi forte que 6 volts par mètre – deux fois plus forte que celle que l'on trouve à 100 mètres d'un relais de mobile. A deux mètres de la base la

radiation est encore aussi puissante que 2,5 volts par mètre – cela représente 50 fois ce que les scientifiques considèrent comme la limite de sécurité. A un mètre le danger est multiplié par 120, et tombe seulement à 0,05 volts par mètre lorsque l'on est à 100 mètres du téléphone. Du fait de la manière dont le téléphone sans fil fonctionne, la base émet constamment des radiations à pleine puissance même lorsque le téléphone ne fonctionne pas – il en est de même pour le combiné lorsqu'il n'est pas sur sa base.

Que faire pour réduire l'exposition ?

Si vous avez un téléphone sans fil, pensez à le remplacer avec un modèle filaire pour stopper l'exposition au **CEM** dans votre maison. Bien que vous n'ayez pas la même liberté pour marcher qu'avec un téléphone sans fil, essayez de placer votre téléphone filaire dans la pièce où vous êtes souvent assis pour parler afin de rendre la transition plus facile. Le fait de remplacer votre téléphone sans fil peut radicalement réduire la saturation du CEM chez vous et permettra un mode de vie plus sain pour votre famille.

Si vous ne pouvez pas vivre sans un téléphone sans fil choisissez-en un de 900 MHz plutôt que des téléphones à fréquences plus élevées. La plupart des bases des téléphones de 2.4 GHz et 5.8 GHz émettent constamment mais pas la majorité des téléphones de 900 MHz. De plus les téléphones sans fil de 900 MHz utilisent un signal analogique. Les téléphones de 2.4 GHz et 5.8 GHz utilisent des signaux pulsés provoquant plus de dommages biologiques. Veillez aussi à laisser le téléphone loin de votre lit de façon à ne pas être exposé au CEM pendant votre sommeil.

Bien que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ait encore à confirmer que les radiations électromagnétiques ont un effet néfaste sur la santé, cela signifie que l'effet est simplement indétectable avec nos méthodes de mesure. Cependant, les résultats négatifs sont généralement moins convaincants que ceux qui sont fortement positifs.

Sources:

http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html

<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>

<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>

<http://www.emfprotectionltd.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

+++++

Effet bénéfique des asperges sur la santé



L'asperge est un légume de printemps aux multiples qualités qui est particulièrement délicieux. C'est la parfaite période de l'année pour sortir chercher des asperges de production locale et de préférence biologiques. L'asperge est de la famille des lys. Elle pousse facilement dans le jardin de la maison au milieu des fleurs – c'est une vivace qui peut être productive pendant des dizaines d'années. L'asperge peut être semée ou plantée à n'importe quel moment de l'année.

Depuis plus de 2000 ans, on cultive l'asperge pour se nourrir et pour des raisons médicinales. Les grecs et les romains croyaient en ses propriétés médicinales et de guérison. De nos jours, elle est reconnue en tant que légume particulièrement bon pour la santé de fait de la grande quantité de nutriments, vitamines et minéraux qu'elle contient.

L'asperge est aussi un des rares végétaux à contenir de l'inuline, qui nourrit les bonnes bactéries de notre intestin. Des études montrent que l'asperge équilibre le taux d'insuline, ce qui signifie qu'elle est une prévention puissante contre le diabète. S'assurer que notre taux d'insuline est stable est une des choses les plus importantes que nous pouvons faire pour notre santé. Ceci nous permet de vivre plus longtemps et de se sentir bien. Son profil minéral unique en fait un diurétique naturel efficace. Les diététiques naturels augmentent la formation d'urine dans les reins, aidant à détoxifier et nettoyer.

Ceci en fait une nourriture importante pour la prévention de la prolifération des champignons, et aide généralement à la bonne santé du système digestif et du ventre.

L'asperge nous offre de nombreux bénéfices pour la santé. Voici sept raisons à cela :

1. Détoxification de notre organisme – L'asperge contient 288 milligrammes de potassium par tasse (env.150 à

200g.). Le potassium est connu pour réduire la graisse du ventre. Elle contient aussi 3 grammes de fibres qui nettoient le système digestif. Elle n'a pratiquement pas de sodium naturel donc pas de ballonnement pendant le syndrome prémenstruel (SPM), n'a pas de graisse ou de cholestérol, et une tasse ne produit que 40 calories. Selon un diététicien au Centre Médical UCLA aux USA, l'asperge est le meilleur des légumes détoxifiants.

2. Objectif anti-âge - L'asperge est riche en potassium, en vitamine A, et foliates. Elle est aussi très riche en glutathion - un complexe d'acides aminés aux puissantes propriétés anti oxydantes, un inévitable effet dissuasif à l'âge. Le glutathion (GSH) est un antioxydant qui protège les cellules des toxines telles que les radicaux libres. Une autre propriété anti-âge de ce délicieux légume de printemps est son aide contre les déclinis cognitifs du cerveau. Comme les légumes à feuilles, l'asperge apporte des foliates qui fonctionnent avec la vitamine B12—trouvée dans le poisson, les volailles, la viande et les produits laitiers—pour aider dans la prévention des déficiences cognitives. Dans une étude de l'Université Tufts aux USA, des adultes âgés avec un taux élevé de foliates et de vitamine B12 réussirent mieux les tests de réponse rapide et d'adaptabilité mentale. Si vous avez plus de 50 ans, vérifiez que vous avez suffisamment de vitamine B12 – sa capacité d'absorption décline avec l'âge.

3. Protection contre le cancer - L'asperge a un taux élevé de foliates qui est à présent connu pour être une importante protection contre le cancer. **Note** : on trouve les foliates naturellement dans les légumes à feuilles vertes et les agrumes. Alors que l'on dit que l'acide folique est la même chose que les foliates, l'acide folique est la forme des compléments (gélules). Il est toujours recommandé pour la santé de manger une nourriture variée.

4. Réduction de la douleur et de l'inflammation - Avec les foliates qui aident à réduire l'inflammation.

5. Prévention de l'ostéoporose et de l'arthrose - L'asperge contient de la vitamine K dont les études ont montré qu'elle peut aider à prévenir l'ostéoporose et l'arthrose. La vitamine K aide à la formation et la réparation des os. Elle est aussi nécessaire à la synthèse de l'ostéocalcine. L'ostéocalcine est la protéine du tissu osseux sur laquelle le calcium cristallise. L'asperge est considérée comme le numéro un de source de vitamine K.

6. Réduction des risques de maladies cardiaques – Avec les foliates pour lesquels il a été montré qu'ils réduisent les risques de maladies cardiaques.

7. Prévention des naissances défectueuses - Prendre assez de foliates (les médecins recommandent souvent de prendre des compléments d'acide folique) est particulièrement important pour les femmes enceintes ou qui prévoient de l'être. Le fait d'avoir un déficit en foliates est lié avec un risque accru de Spina Bifida (un défaut de naissance de la moelle épinière) et aussi d'anencéphalie (un défaut du tube neural). Les foliates aident à régulariser la formation des cellules nerveuses embryonnaires et fœtales et celle des cellules nerveuses et aide aussi à éviter les naissances prématurées.

De plus des études ont montré que les bénéfiques nutritionnels de l'asperge, peuvent aider à prévenir et à traiter les infections du tractus urinaire et les calculs rénaux. Par dessus tout, l'asperge est riche en potassium, vitamine A, foliates, glutathion, et vitamine K. Elle a une teneur élevée en fibres, ne contient pas de sodium, peu de calories et pas de cholestérol ou de gras.

Le type le plus commun d'asperge est l'asperge verte, mais on peut aussi en trouver deux autres sortes dans les supermarchés et les restaurants : la blanche, qui est plus délicate et difficile à récolter, et la violette, qui est plus petite et de saveur plus fruitée. On peut remarquer que certaines tiges d'asperges sont épaisses et d'autres fines. Celles qui sont épaisses sont meilleures à rôtir ou à cuire à la vapeur ceci étant mieux et très rapide. Les tiges fines sont idéales pour le grill ou pour être sautées. *Note* : Certains praticiens de santé recommandent de ne pas mélanger les asperges avec les artichauts ou les épinards dans le même repas, car leurs jus sont incompatibles.

Pour des bénéfiques de santé optimum, on propose de manger l'asperge crue. Avant de la consommer, de la tige ligneuse on devra enlever à la fois la partie épaisse et fine. N'éplucher que la épaisse avant la cuisson. C'est délicieux en salade, finement ciselé, en barbecue avec de la moutarde, ou légèrement cuit à la vapeur. Peu importe le type d'asperge que vous choisissiez, c'est un légume gouteux plein de ressources qui peut être cuit de multiples façons ou apprécié cru en salade.

Sources:

- http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html
- <http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>
- http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know
- <http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTksP09Kvx9UloJw&bvm=bv.44158598,d.eWU>
- <http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

☞ Questions - Réponses ☜

1. Question : *Combien de temps peut-on garder un remède fait dans l'eau ? Devons nous le conserver au réfrigérateur ? Pouvons-nous ajouter de la vibhuti dans l'eau ?*

Réponse : Le remède peut être gardé jusqu'à 7 jours lorsqu'il est dans un flacon fermé mais il n'est pas recommandé de le placer au réfrigérateur. Il n'est pas nécessaire d'ajouter de la vibhuti.

+++++

2. Question : *S'il est difficile pour une personne qui travaille de prendre la dose de l'après midi, est-il possible de ne prendre que deux fois par jour, le matin et le soir au lieu de la dose habituelle de TDS ?*

Réponse : En prendre deux fois par jour est mieux que de ne pas en prendre du tout. Cependant TDS donnera de meilleurs résultats.

+++++

3. Question : *Pouvons nous prendre le remède immédiatement après avoir brossé nos dents ; Le fait de se brosser avec de la pâte dentifrice est-il considéré comme prendre de la nourriture ? Devons nous éviter d'utiliser une pâte dentifrice à la menthe pour éviter les interférences avec les vibrations des granules ?*

Réponse : Non, c'est mieux d'attendre au moins 20 minutes après le brossage. Peu importe la menthe car tous les dentifrices ont leurs propres vibrations.

+++++

4. Question : *Lorsque je donne des granules à mes enfants, même si j'attends 20 minutes après qu'ils aient mangé il y a toujours de fines particules de nourritures qui restent dans la bouche, est-il quand même valable de leur donner les remèdes ?*

Réponse : C'est mieux de bien se rincer la bouche ou de boire de l'eau pour éliminer les fines particules restées dans la bouche. Le mieux est encore de donner le remède au moins 20 minutes avant le repas.

+++++

5. Question : *Doit-on secouer le flacon 9 fois après avoir mis chaque goutte lorsque l'on met plus d'un combo dans le flacon de granules ?*

Réponse : Après chaque gouttes d'un combo, secouez légèrement. Après la dernière goutte, secouez 9 fois en formant un 8 horizontal. Certains praticiens préfèrent placer les gouttes dans un flacon vide, ajouter les granules et secouer ensuite comme d'habitude.

+++++

6. Diverses questions sur les pommades.

a. Question : *Bien que le patient l'étale sur sa peau, a-t'il besoin d'une cuiller en plastique pour prendre la pommade dans le pot afin de ne pas contaminer avec ses doigts toute la pommade préparée avec les vibrations ?*

Réponse : Oui, c'est mieux.

b. Question : *Doit-on appliquer la crème sur la peau du patient la première fois comme nous plaçons la première granule dans la bouche du patient ? Que faire si l'infection de la peau est contagieuse ?*

Réponse : Non, nous ne touchons pas le patient. Il l'applique lui-même.

c. Question : *Comme pour les granules on fait un dosage TDS ? Le patient doit-il faire pénétrer la crème ? Doit-il utiliser une bande ou un pansement pour couvrir la peau ?*

Réponse : Oui, le dosage est TDS. Cela dépend des problèmes de peau pour savoir si on fait pénétrer ou pas. Dans le cas d'une plaie ouverte, par exemple, on applique la pommade et on utilise un bandage ou un pansement approprié selon le cas. S'il s'agit d'un problème de peau plus simple, cela peut être approprié de la faire pénétrer. Parfois cela suffit de simplement faire les vibrations dans de l'eau et de la passer sur la peau avec un tampon de coton.

d. Question : Comment mélanger les gouttes CC à une crème ou un gel, faut-il chauffer le gel jusqu'à ce qu'il soit à l'état liquide puis y mettre les gouttes CC et mélanger avec une cuiller en plastique ?

Réponse : Non, il n'est pas nécessaire de chauffer. Mettez simplement une goutte et remuez bien avec une spatule en bois ou plastique. Puis ajoutez une autre goutte et remuez ; on peut répéter cette procédure 3 ou 4 fois (si le gel est épais) jusqu'à être certain que les gouttes CC sont bien mélangées avec le gel ou la crème.

e. Question : Est-il envisageable de faire des gouttes pour les yeux ou les oreilles et comment faire la même chose ?

Réponse : Dans le cas des yeux, des oreilles ou des problèmes de peau, c'est une bonne idée de le faire avec une approche à deux volets. Pour faire des gouttes pour les yeux, mettre 1 goutte du combo dans 200 ml d'eau de rose ou d'eau distillée. Puis verser dans un flacon compte goutte de 20/30 ml.

Attention : Si vous mettez directement une goutte dans 20/30 ml d'eau, cela peut provoquer une brûlure dans l'œil ! De même, on ne doit pas déposer une goutte de CC directement dans la bouche d'un patient. Pour les gouttes auriculaires, mettre une goutte du CC dans 20/30 ml d'huile d'olive extra-vierge et secouez bien.

[Praticiens : Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

☯ Mots Divins du Thérapeute des Thérapeutes ☯

"Le corps n'est rien d'autre qu'un bateau, un instrument pour traverser les mers des naissances et des morts que vous avez gagné par les mérites de beaucoup de générations. Le fait de traverser les mers signifie réaliser l'Habitant dans l'Habitation. Le but du corps (deha) est de réaliser le Résident (Dehi). Aussi, même lorsque le corps est fort et habile, l'intellect acéré et l'esprit alerte, tout effort doit être fait dans le but de chercher le Résident. Conservez donc votre corps en bonne santé, fort et sans problème. Comme le bateau doit être en bon état pour naviguer, votre corps doit être en forme pour aller à son but. Vous devez en prendre bien soin."

-Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 3 aout 1966

"Ne vous laissez pas emporter par le cynisme des critiques – cela doit servir seulement à vous encourager. Examinez les défauts qui peuvent dormir en vous et travaillez sincèrement à vous en débarrasser. Ne mettez pas sur un piédestal les discours sur l'excellence des qualités telles que la charité, le service, la sympathie, l'égalité, la laïcité, etc. Descendez de votre piédestal et pratiquez au moins quelques idéaux sincèrement. Lorsque votre voisin est dans les affres d'une grave maladie, ne demeurez pas dans l'idée que vous êtes heureusement libre. Vous n'êtes pas libre si même une seule personne souffre ou est contrainte."

Souvenez vous que la nourriture que vous donnez à chaque être vivant atteint le Suprême Divin Lui-même, le service que vous faites pour n'importe quel être n'importe où sur le globe, remplit le Seigneur de Joie."

Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 25 février 1964

"Toutes les douleurs et tous les plaisirs que nous expérimentons sont le résultats de nos propres actions et non de quelque action du Divin."

- Sathya Sai Baba, Radio Sai 18 février 2013

☯ Annonces ☯

Ateliers programmés

- ❖ **RU Londres :** Rencontre annuelle des praticiens vibrionics 14 avril 2013, contact Jerambhai au 020-8551 3979 ou par email à jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Pologne Wroclaw :** JVP atelier et cours de perfectionnement pour les AVPs 27-28 avril 2013.
- ❖ **Pologne (à confirmer):** Senior VP atelier 13-15 septembre 2013.
Contact Dariusz Hebisz +48 606 879 339 ou par email à wibronika@op.pl

- ❖ Inde **Puttaparthi** : SVP atelier 15-20 juillet 2013, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ Inde **Puttaparthi** : AVP atelier 23-27 juillet 2013, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ Grèce **Athènes** : JVP atelier et cours de perfectionnement 21-23 septembre 2013.
Contact Vasilis à saivasilis@gmail.com ou par téléphone au +30-697-2084 999.

Pour tous les praticiens : si vous programmez un atelier, envoyer les détails à: 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRATICIENS

Si votre adresse email change, merci de nous en informer à news@vibrionics.org dès que possible. Veuillez s'il vous plait donner l'information aux autres vibro praticiens.

Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées afin de leur répondre ou rechercher les réponses. Merci de votre coopération.

Notre site web www.vibrionics.org

Il vous sera nécessaire d'utiliser votre numéro d'enregistrement Vibro pour accéder au Portail Praticiens.

Jai Sai Ram !

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients