

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 N°1

Janvier/Février 2013

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers praticiens

Pour commencer je vous souhaite à tous une année 2013 bénie et heureuse !

Par l'immense grâce de Swami, Vibrionics a fait de grands pas en cette année qui vient de s'écouler. Nous avons réalisé avec succès une complète restructuration de notre programme d'enseignement. Afin d'améliorer la qualité de nos formations, nous avons mis en place à tous les niveaux, des cours à distance d'une durée de 6 à 10 semaines. Celles-ci sont suivies par des sessions de formation pratique de 2 à 5 jours pour obtenir la qualification de praticien Vibrionics. L'année dernière, beaucoup de nouveaux praticiens ont été formés et parmi eux, beaucoup ont eu le diplôme avec un très bon niveau et plusieurs praticiens sont devenus Enseignants Certifiés (Certified Teachers). Ceci a eu pour conséquence un rapide développement du mouvement Vibrionics, et les remerciements vont aux efforts dévoués et incessants de nos professeurs et conseillers. Une chaleureuse bienvenue à tous les nouveaux praticiens qui se sont joints à notre famille Vibrionics !

Comme notre travail augmente, la nécessité actuelle est la recherche de praticiens Vibrionics actifs, volontaires pour être coordinateurs afin d'aider dans l'administration et la gestion. Si vous avez envie d'être au premier rang du seva vibrionics dans diverses compétences, dans vos états ou pays respectifs, merci de nous envoyer un email avec votre nom, qualification et expérience. Si nous obtenons suffisamment de coordinateurs, nous avons l'intention de faire une réunion, cette année, de tous les membres du bureau à Prashanti Nilayam.

Les praticiens rapportent souvent *verbalement* des histoires étonnantes de soins réussis mais ont exprimé leur incompetence à les mettre par écrit. Pour faciliter le rapport de tels cas, nous avons nommé un certain nombre de volontaires qui ont proposé d'écouter par téléphone les récits de cas complets. Ils nous les soumettent ensuite pour publication par email. Si vous souhaitez profiter de ce service, envoyez nous un e-mail à 99sairam@vibrionics.org et nous vous fournirons les coordonnées du volontaire que vous pourrez appeler. De même, si certains d'entre vous ont beaucoup de cas exceptionnels que vous aimeriez voir publiés pour en faire bénéficier les autres, nous pouvons les rassembler en présentation spéciale du praticien concerné, dans une édition future de notre newsletter. Commencez donc à collecter dès maintenant vos cas exceptionnels !

En décembre nous avons dirigé deux ateliers spéciaux de remise à niveau – un à Bombay et l'autre dans le Kerala en Inde (les photos seront bientôt publiées sur notre site internet). L'atelier de Bombay a été suivi par **108 praticiens** de l'état indien de Maharashtra & Goa. Nous sommes reconnaissant aux membres supérieurs du bureau incluant le Président et le Vice-Président de l'état indien de l'organisation Sai qui m'ont donné la ferme assurance de leur soutien permanent et inconditionnel à Vibrionics. L'atelier du district de Kasaragod au Kerala a été suivi par 51 praticiens. Le Président de l'État, ne pouvant pas participer personnellement, s'est adressé aux participants par un message téléphonique encourageant. Les praticiens de ce district ont entrepris un projet spécial pour soigner les victimes de la tragédie de l'endosulfan – l'un des pires désastres mondiaux de pesticides. Nous avons visité la région affectée et constaté que le travail effectué par nos praticiens est appréciable.

Une fois de plus, j'aimerais vous rappeler l'importance de l'envoi de votre rapport d'évolution mensuel. Il est très important pour nous de savoir si vous êtes un praticien actif. Ce n'est que comme cela que nous pouvons donner vos coordonnées à de potentiels patients de votre région. Cela peut aussi nous aider à faire des statistiques complètes pour notre rapport annuel. Vos remarques sur vos expériences et les rapports de cas nous aident à garder nos livres à jour. Nous vous incitons à continuer de nous envoyer vos rapports à temps, chaque mois.

Certains de nos praticiens à Delhi-NCR, Inde ont mené des expériences sur des plantes, en utilisant Plant tonic. Les résultats sont étonnants ! Vous trouverez dans le prochain numéro des comptes rendu de leurs découvertes.

Pour finir, je souhaite à vous tous une fantastique année à venir... que Swami remplisse nos cœurs d'amour et nos corps d'énergie pour continuer à pratiquer la forme de seva que nous avons choisie avec zèle et efforts redoublés.

Dans le service plein d'amour pour Sai

Jit Aggarwal

1. Peur et constipation 2854...UK

Une mère alla voir le praticien avec son fils âgé de presque 3 ans car, depuis deux ans, il était constipé. Il était aussi renfermé et effrayé par les gens, même par son propre père. Il était particulièrement apeuré lorsqu'il devait utiliser les toilettes. Lorsque le praticien lui parla il parut terrorisé et se raccrochait à sa mère. Il avait aussi très peu d'appétit. On lui donna :

CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC12.2 Child tonic...TDS

Les parents racontèrent au praticien qu'après la toute première dose il se passa quelque chose de merveilleux. Le garçon dit qu'il voulait dormir avec son père alors qu'auparavant il voulait **seulement** être avec sa mère ! Et après quelques jours de traitement, l'enfant n'était plus effrayé même en allant à la selle ce qu'il faisait désormais tous les jours. Il était aussi plus amical et détendu. Le praticien remarqua qu'il ne s'accrochait plus à sa mère comme auparavant. Il courrait en tous sens comme font les autres enfants de son âge en bonne santé. Il continua à prendre le médicament BD pendant deux autres semaines puis OD jusqu'à ce que ce soit fini.

En utilisant le Sai Ram Potentiser on donnerait : NM6 Calming + NM13 Constipation + NM69 CB8 + NM75 Debility + NM90 Nutrition + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + BR8 Constipation + SM5 Peace & Love Alignment + SM9 Lack of Confidence.

+++++
2. Règles irrégulières 2799...UK

Une dame anglaise médecin, âgée de 33 ans, alla voir le praticien parce que ses règles étaient irrégulières depuis la puberté. Ses cycles étaient toujours plus longs, généralement entre 35 et 45 jours au lieu des 28 jours habituels. Les règles étaient aussi très insuffisantes. Elle avait pris des médicaments allopathiques, mais sans succès. On lui donna :

CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS pendant 2 mois.

Ses règles devinrent complètement normales au bout de deux mois. On lui conseilla de poursuivre les remèdes encore 3 mois TDS, puis de réduire à BD. Ses règles continuèrent à être complètement normales, se reproduisant tous les 28 jours, et durant 5 jours mais elle ne voulait pas réduire à OD car elle en souffrait depuis très longtemps.

En utilisant le Sai Ram Potentiser on donnerait : NM23 Menses Irregular + OM24 Female Genital + BR16 Female + SR309 Pulsatilla 30C + SR515 Ovary + SR537 Uterus.

+++++
3. Désordres mentaux 2799...UK

Il s'agit d'une patiente âgée de 23 ans. Elle était diplômée de psychologie et souffrait d'une grave maladie mentale depuis 3 ans. Quand ses parents l'amènèrent voir le praticien, elle était agressive, suicidaire et criait. Ses parents expliquèrent que les médicaments allopathiques ne l'avaient pas aidée et qu'ils avaient provoqué des effets secondaires. On lui donna :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...QDS pendant deux semaines puis réduire à TDS.

Au bout d'un mois il y avait une amélioration de 50%. Comme ensuite la patiente se plaignait d'insomnies, on lui donna :

#2. CC15.6 Sleep disorders...1 granule ½ heure avant le coucher ; et si elle ne s'endormait pas, une autre granule au coucher. Si elle ne s'endormait toujours pas, 1 granule au bout d'une demi heure. Si nécessaire elle pouvait prendre une autre granule pendant la nuit. Au bout de 15 jours les parents appelèrent pour dire que son sommeil était maintenant normal et qu'ils réduisaient progressivement le médicament allopathique. Elle continua à prendre les deux compositions de remèdes pendant 5 mois après lesquels elle arrêta complètement les remèdes allopathiques. La patiente est maintenant 100% normale et débute un nouveau travail. Le combo **#1** fut réduit à BD mais elle continua le remède pour dormir, au même dosage.

En utilisant le Sai Ram Potentiser on donnerait : NM6 Calming + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SR268 Anacardium 50M + SR273 Aurum Met CM + SR410 Stramonium 1M + SR458 Brain Whole.

+++++
4. Virus d'hôpital, Allergies chronique alimentaire ainsi qu'au latex ^{2802...UK}

Un dentiste âgé de 25 ans exerçant dans un hôpital, prit contact avec le praticien parce qu'il ne pouvait pas se guérir d'un virus qu'il avait attrapé à son travail. Ceci provoquait des diarrhées et de la fatigue avec une sensation de tête lourde. Il avait aussi une allergie aux noix et aux pois chiche. De plus les gants de latex qu'il était obligé de porter à son travail, lui provoquaient des démangeaisons des mains. Le praticien lui posta les combos suivant :

#1. CC9.2 Infections acute + CC4.6 Diarrhoea + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5

Sinusitis....6TD pour le virus.

#2. CC21.3 Skin allergies + CC4.10 Indigestion + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC15.1

Mental & Emotional tonic...TDS pour les allergies chroniques.

Les deux combos ont été pris séparément la journée. Deux mois plus tard il rapporta que les granules étaient étonnantes : sa diarrhée s'était améliorée en trois jours puis s'arrêta totalement. Sa digestion s'était beaucoup améliorée et il était maintenant capable de manger des pois chiche. Ses mains ne le démangeaient plus autant avec les gants de latex. On lui envoya à nouveau 3 flacons de Combo #2 et on lui dit de réduire le remède quand les conditions seraient stables. Le praticien à rapporté que maintenant il va tout à fait bien.

En utilisant le Sai Ram Potentiser on donnerait : #1. NM36 War + NM62 Allergy-B + NM80 Gastro + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus. #2. NM27 Skin-D + NM29 SUFI + NM102 Skin Itch + BR9 Digestion + SR528 Skin

+++++
5. Stérilité ^{01476...India}

Une dame âgée de 33 ans n'avait pas pu concevoir d'enfant depuis 8 ans bien qu'ayant essayé diverses méthodes allopathiques artificielles. Quand elle vint voir le praticien en octobre 2011, elle était tendue et agitée. Elle avait pris des médicaments allopathiques pour le diabète pendant 6 ans et contre l'hypothyroïdie pendant 3 ans. On lui donna les remèdes suivants :

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS

Elle fut enceinte en 10 jours. Le praticien était en contact téléphonique régulier avec elle pour l'aider car elle avait de l'appréhension par rapport aux risques pour son enfant vu ses propres problèmes de santé. On changea le combo avec le suivant :

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Elle prit ce combo durant toute sa grossesse et un mois après. Elle surveilla soigneusement son taux sanguin de sucre et sa thyroïde et continua tout du long à prendre ses médicaments allopathiques. Cependant, pour son diabète, durant le 5^{ème} mois, elle prit des injections d'insuline par une pompe à insuline. Le bébé était attendu pour le 10 aout mais sa fille est née par césarienne le 17 juillet 2012, pesant 2,7 kg. Aujourd'hui l'enfant a 5 mois. La mère n'a plus de diabète, maintenant. Sa thyroïde est stable et son médicament allopathique a déjà été réduit de 50 mg à 25 mg. L'enfant est complètement nourri au sein.

En utilisant le Sai Ram Potentiser on donnerait : Pour la stérilité : OM24 Female Genital + BR8 Stress + BR16 Female + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR261 Nat Mur 200C + SR313 Sepia 200C + SR398 Nat Carb + SR515 Ovary + SR537 Uterus. Pour le diabète : NM74 Diabetes + BR2 Blood Sugar + SM17 Diabetes + SR516 Pancreas. Pour hypothyroïdie : SR225 Throat Chakra + SR230 Moonstone + SR261 Nat Mur + SR280 Calc Carb 30C + SR308 Pituitary Gland + SR319 Thyroid Gland + SR320 Thyroidinum + SR568 Hypothyroidism.

+++++
6. Douleurs dorsales ^{1176...Bosnia}

Un homme de 76 ans appela à l'aide le praticien à propos d'une douleur intense dans le dos. La douleur s'étendait à la région sacrée et sur tout le trajet jusqu'à son genou droit. Cela était si aigu qu'il avait du mal à sortir de son lit. Le problème était apparu une vingtaine d'années auparavant et réapparaissait de temps en temps. Cette fois-ci, il

prenait de puissants antalgiques mais sans beaucoup de soulagement.

On lui donna :

NM113 Inflammation + SR267 Alumina 30C + SR404 Picric Acid 1M à prendre immédiatement dès que la douleur commençait et de nouveau 30 minutes plus tard.

Le patient ressentit un soulagement immédiat. Quand la douleur réapparut les remèdes ci-dessus furent repris. En deux jours, le patient était capable de monter et descendre les escaliers avec beaucoup moins de difficultés. En deux semaines, il n'avait plus de douleurs et cela dure maintenant depuis dix mois. Le praticien dit qu'il avait soigné au moins dix autres cas de douleurs similaires avec ces mêmes remèdes avec autant de succès .

Les remèdes ci-dessus présentent une alternative intéressante à NM97 Sciatica, que l'on utilise pour ces cas.

En utilisant la boîte 108CC box on donnerait : CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue

+++++
7. Protection des potagers ^{0002...India}

Certains légumes, des courgettes (zucchini – baby marrows), des tomates et des haricots verts qui poussaient dans le jardin de ce praticien attrapaient souvent le mildiou dès les premières récoltes, puis dépérissaient et mouraient, même en leur donnant souvent du fumier de vache et du compost et en les traitant avec une solution d'huile de Neem mélangé avec un chilli et une solution savonneuse.

On lui avait dit de mettre une goutte de **SR264 Silicea 6X** dans un arrosoir juste après les avoir planté et de continuer chaque semaine pendant la période de croissance. Ce simple traitement fit des merveilles ! Les pauvres plantes commencèrent à retrouver la santé, produisant une meilleure récolte. Les toutes nouvellement plantées devinrent fortes, en bonne santé et très productives.

Cette information provient de « Homoeopathy for Farm & Garden » par Vaikanthanath Kaviraj. Il est également recommandé de faire tremper les graines dans Silicea 6x avant la germination.

Un autre praticien écrivit qu'un producteur de Auroville a essayé **Silicea 30C** sur les plantes et obtint de meilleurs résultats qu'avec d'autres pesticides biologiques.

Rappel important :

En ce moment, nous recevons peu de cas réussis de praticiens utilisant le Sai Ram Potentiser. Cependant, nous avons entendu dire que des praticiens obtenaient de miraculeuses guérisons. Aussi, s'il vous plaît, aidez tous les praticiens et les futurs patients de par le monde en envoyant vos meilleurs cas pour une publication dans les futures Newsletters....

☯ Conseils de santé ☯

Sai Vibrionics offre des informations et des articles sur la santé uniquement dans un but éducatif ; ces informations ne doivent pas être considérées comme un conseil médical. Conseillez à vos patients de consulter leur médecin à propos de leur maladies spécifiques.

HUIT SIGNES D'ALARME D'UNE CRISE CARDIAQUE

Voici huit signes qui doivent être considérés comme un avertissement et qui peuvent aider à éviter une situation catastrophique :

1. Inconfort dans la poitrine

Le signe d'alarme le plus courant d'un infarctus est la sensation d'inconfort ou de lourdeur dans la poitrine, sensation récente, sévère, inattendue, et s'accompagnant de respirations courtes, de transpiration, de nausée, ou de faiblesse. Ce peut aussi être plutôt une sensation de brûlure. Une douleur à la poitrine ou un inconfort pendant une activité et qui est soulagée par le repos. Aucun de ces symptômes ne doit être pris à la légère surtout si vous avez une maladie cardiaque. Si cela se produit, vous devez vous précipiter chez votre médecin ou à l'hôpital le plus proche. Si quelqu'un se plaint de ces problèmes, ne prenez pas de risque. Emmenez-le immédiatement chez le médecin le plus proche ou à l'hôpital pour un bilan de santé.

2. Raccourcissement de la respiration

Si votre respiration devient lourde et se raccourcit même après une petite marche, montée ou une autre sorte de

mouvement ou d'exercice, vous devez prendre cela au sérieux. Une respiration plus courte qui n'est PAS soulagée par le repos. Même si ce problème n'est pas associé à un inconfort de la poitrine, il doit être pris comme un signal d'alarme. Également des battements cardiaques rapides (plus de 150 battements à la minute) – spécialement s'il y a un raccourcissement de la respiration.

3. Transpiration

Alors que la transpiration est inévitable lors d'une chaleur estivale torride, une transpiration excessive dans un environnement frais est injustifié. Si vous remarquez une telle transpiration, consultez immédiatement un médecin.

4. Nausée

La sensation régulière de nausées ou de vertiges peut signifier le début d'une crise cardiaque. Ne la considérez pas d'emblée comme un signe de fatigue. Cela peut arriver si une artère se bouche. Cela peut aussi se révéler par un stress excessif, une fatigue après des mouvements ou exercices de courte durée, ou une sensation de faiblesse malgré une bonne alimentation et un bon sommeil.

5. Engourdissement des bras

Une soudaine faiblesse ou paralysie (impossibilité de mouvement) dans les bras ou les jambes. Si vos bras vous semblent engourdis et paraissent se relâcher sur les côtés, des problèmes cardiaques peuvent en être la cause.

6. Maux de tête ou évanouissements

Un sévère mal de tête soudain, ou des vertiges constants ou des étourdissements, une agitation et/ou une confusion soudaine sont d'autres signes potentiels. Quand vous avez en charge une personne qui a une maladie cardiaque, s'il y a évanouissement avec perte de conscience appelez immédiatement à l'aide.

7. Insensibilité

Si certaines parties de votre corps commencent à ne plus répondre, n'ignorez pas cette situation. Les parties affectées peuvent être les épaules, les bras ou la nuque.

8. Difficultés d'articulation en parlant

La difficulté en parlant ne survient pas nécessairement après avoir trop bu avec des copains. Ce peut être une situation plus grave que cela ! L'incapacité de parler de façon cohérente peut être le signe d'une attaque grave. Si vous pensez que cela est votre cas, demandez à un ami ou un parent de vous aider en leur demandant de chercher à comprendre ce que vous dites.

Une crise cardiaque peut être évitée si les signes d'alarme sont correctement identifiés à temps. Recherchez immédiatement une aide médicale si un ou plusieurs des symptômes ci-dessus sont notés. Ce peut être la conséquence d'une artère obstruée. Même s'il ne s'en suit pas une crise cardiaque, un bilan de santé doit absolument être fait. Prenez soin de vous !

Les 7 facteurs de risque d'une crise cardiaque et d'une attaque : Regarder trop la TV, le fait de ronfler, les maladies des gencives, le psoriasis, les migraines, la déficience en Vitamine D, les complications de la grossesse. Pour en savoir plus sur ces risques :

<http://health.yahoo.net/experts/dayinhealth/7-hidden-heart-attack-stroke-risks>

Pour des informations sur les maladies cardiaques, rendez-vous à US Centre pour le contrôle des maladies :

<http://www.cdc.gov/heartdisease/faqs.htm>

Sources: WebMD.com and CDC.gov, Swanson Research Update

+++++

Bénéfices du curcuma pour la santé



Le Curcuma (*Curcuma longa*) est une épice jaune largement utilisée en Asie du Sud-Est. Il est originaire de l'Inde et a été utilisé à la fois comme médicament et comme nourriture pendant des siècles. De la famille du gingembre, c'est un des ingrédients majeurs de la poudre de curry. Le principe médical actif du curcuma est la **curcumine**, le pigment

naturel qui donne la couleur jaune au curcuma.

Depuis quelques années, la curcumine est de plus en plus sous la lumière des projecteurs, grâce à des études menées par d'éminentes universités mondiales, recherchant ses bénéfiques potentiels sur la santé. L'accumulation de preuves nous suggère que la curcumine est un agent de prévention prometteur pour un grand éventail de maladies. Voici quelques unes de ces découvertes :

Curcuma et cancer

Des études ont été menées sur le rapport entre curcuma et cancer. Elles ont révélé que le curcuma peut induire un processus qui déclenche l'autodestruction des cellules cancéreuses et des cellules endommagées de l'organisme. Étant donné ses propriétés antibactériennes, le curcuma est bénéfique dans le traitement de beaucoup de types de cancers, surtout les cancers du sein, du colon, des poumons et la leucémie.

Des études sur des rongeurs à l'Université du Texas indiquent que la curcumine inhibe la croissance du cancer de la peau, le mélanome, et ralentit également l'étendue du cancer du sein aux poumons. Les chercheurs de l'Université du Sud Dakota ont trouvé qu'un prétraitement avec la curcumine rendait les cellules cancéreuses plus vulnérables à la chimio et à la radiothérapie.

Curcuma et fonction hépatique

Le foie aide à détoxifier le sang par la production d'enzymes. Ces enzymes détruisent et éliminent les toxines qui se trouvent dans l'organisme. Un supplément de curcuma ou cuisiner des recettes au curcuma augmente la production de ces enzymes vitaux améliorant ainsi les fonctions du foie. La curcumine semble aussi retarder les dégâts du foie qui peuvent éventuellement aboutir à des cirrhoses, selon les expériences préliminaires de recherche expérimentale à l'Université de Médecine de Graz en Autriche.

Curcuma pour l'arthrite

Par ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, le curcuma procure, comme bénéfique pour la santé, un soulagement à ceux qui souffrent de douleurs articulaires de modéré à faible. On a observé que les patients arthritiques utilisant du curcuma pour leur arthrite présentaient des douleurs articulaires moindres le matin et le soir. C'est désormais devenu un remède naturel pour l'arthrite qui produit de significatifs soulagements et permet aussi aux patients de reprendre la marche plus vite.

Curcuma et blessures

En tant qu'agent antibactérien et anti-inflammatoire, le curcuma est utile pour soigner les blessures, les coupures et autres lésions de la peau. Dans une casserole, faire bouillir de l'huile de coco et y ajouter un peu de curcuma. Mélanger, puis éteindre le feu. Lorsque ce n'est plus trop chaud au toucher, appliquer cette mixture sur la blessure avec un tampon de coton. Conserver le restant dans un récipient hermétique afin de pouvoir le réutiliser sans avoir besoin de le préparer à nouveau.

Curcuma et maladie d'Alzheimer

On suspecte la diminution des capacités cérébrales d'être l'une des causes conduisant à la maladie d'Alzheimer. Les études faites sur le curcuma ont montré que l'un de ses intérêts majeurs pour la santé est d'aider à la prévention de la maladie d'Alzheimer. Les propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires du curcuma peuvent aider à prévenir ou retarder l'installation de cette maladie impitoyable. On pense que le curcuma bloquerait la production de la IL-2 protéine, qui est connue pour détruire l'enveloppe de protection entourant les nerfs.

Les épidémiologistes ont émis l'hypothèse que le curcuma, consommé quotidiennement en Inde dans le curry, peut aider à expliquer le taux très bas de maladie d'Alzheimer dans ce pays. Parmi la population des 70 à 79 ans, la fréquence est d'un quart de moins qu'aux États Unis.

Curcuma et maladies Cardiovasculaires

Le taux de mauvais cholestérol est la cause première de la plupart des maladies cardiovasculaires. Lors de l'oxydation du cholestérol il s'accroche sur les parois de nos cellules. Le curcuma contient les vitamines B6, qui régulent le taux d'homocystéine. L'homocystéine est directement responsable des dommages de nos cellules. En interaction avec le foie, le curcuma abaisse le taux de cholestérol de l'organisme, ce qui aide dans la prévention de la plupart des maladies cardiovasculaires.

D'après les nouvelles données d'essais cliniques menés au Japon, une supplémentation quotidienne de curcumine peut bénéficier à la santé cardiovasculaire de la même manière que l'exercice pour les femmes postménopausées. La santé vasculaire, telle qu'elle est mesurée par la Flow-Mediated Dilation (FMD) (dilatation flux dépendante), s'avère comparable chez un groupe de femmes recevant des suppléments de curcumine et un autre groupe entraîné à des exercices d'aérobic, selon des observations publiées dans le journal *Nutrition Research*.

Le National Institute of Health USA, compte 24 études en cours sur les effets du curcuma et son principal principe actif, la curcumine. De telles études soulèvent la question : Qu'est-il mieux de prendre : le curcuma en entier, généralement utilisé en poudre en tant qu'épice pour la nourriture, ou la curcumine qui est généralement

prise en complément ? Selon le Dr Andrew Weil, "les deux ont montré leur intérêt pour la santé mais à moins que vous ayez un problème spécifique comme une maladie inflammatoire de l'intestin, je donne ma faveur à l'utilisation du curcuma (spécialement en cuisine) plutôt que de prendre des gélules de curcumine. Ceci reflète mon idée générale qui est par ailleurs prouvée dans des études comparatives, qu'une plante entière est un meilleur choix que les extraits des composants d'une plante. D'autre part, la curcumine semble agir plus rapidement et de façon spectaculaire, et ce peut être mieux en tant que préparation thérapeutique (plutôt que préventive)."

Sources: http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year_b_798328.html
<http://nccam.nih.gov>
<http://feelgoodtime.net/what-are-benefits-and-side-effects-of-curcumin-kurkumin-curcumin-for-cancer-and-dosage/>
<http://turmerichealthbenefits.org/>
<http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Curcumin-may-match-exercise-for-heart-health-benefits-RCT-data>
<http://neovitin.com/curcumin.aspx>

❧ Questions - Réponses ❧

1. Question : *Peut-on mettre une vibration dans une huile médicinale Ayurvédique pour un usage externe ?*

Réponse : Pour l'instant, nous ne le recommandons pas car nous pensons que la vibration du remède ayurvédique peut interférer avec le remède vibratoire. Nous utilisons des huiles telles que l'huile d'amande douce, l'huile d'olive pressée à froid ou l'huile de noix de coco car elles sont neutres. Cependant, nous serions intéressés d'avoir un retour de ceux qui souhaitent faire des expériences en ajoutant des vibrations à des remèdes ayurvédiques.

2. Question : *Comment peuvent se compléter les médicaments allopathiques et les vibrations pour une guérison plus rapide ?*

Réponse : Alors que les remèdes allopathiques fonctionnent sur le plan physique ou grossier, vibrionics travaille à un niveau plus élevé et plus subtile et ceci aboutit à une guérison plus rapide.

3. Question : *Dans le livre des 108CC, quelques remèdes homéopathiques sont mentionnés dans la composition des common combos. Est-ce que cela signifie que ces combos contiennent des remèdes homéopathiques ?*

Réponse : Non, les common combos contiennent seulement les **vibrations** y compris celles issues des remèdes homéopathiques.

4. Question : *Un patient doit-il continuer à maintenir la même dose pour une maladie chronique s'il commence à prendre des vibrations pour une autre maladie aiguë/chronique ?*

Réponse : Pour une maladie chronique, oui, mais vérifier qu'il y ait un espace de temps d'au moins une heure entre la dose maintenue et le nouveau remède. Cependant quand un patient a une maladie aiguë, la dose maintenue doit être stoppée pendant la courte période de traitement de la maladie aiguë.

5. Question : *Je comprends que la SSS Seva Organisation se tienne à distance de Vibrionics, ce qui est une nouvelle décourageante, particulièrement lorsque la nouvelle parvient après le Samadhi ! Eclairiez-nous s'il-vous-plait.*

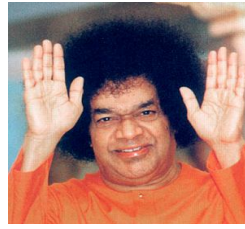
Réponse : En réalité, la SSS Seva Organisation facilite nos ateliers et autres activités bien que le nom ne soit pas mentionné sur des panneaux lors de ces camps. Rappelez-vous que Swami a béni le système Vibrionics physiquement à toutes les étapes de son évolution lors de nombreuses occasions de 1994 à 2011.

6. Question : *Vibrionics peut-il être utilisé comme protection contre les insectes nuisibles en agriculture ?*

Réponse : Dans la boîte 108CC, **CC1.2 Plant tonic** protégera les plantes des dommages causés par le climat, comme les gelées ou les tempêtes, les mycoses, les insectes, etc. 5 gouttes dans un litre d'eau constitue le remède initial. On peut ensuite le diluer dans la proportion de 1:10 proportion. Asperger régulièrement les plantes et arroser le sol.

En utilisant un Sai Ram Potentiser donner : NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR315 Staphysagria + SR325 Rescue + SR327 Walnut + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR428 Gorse + SR432 Hornbeam + SR437 Oak + SR438 Olive + SR566 Fungi-pathogenic

[Praticiens : Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)



☪ Mots Divins du Thérapeute des Thérapeutes ☪

*" La pratique spirituelle (Sadhana) est de cultiver constamment de bonnes pensées et d'entreprendre de bonnes actions."
Sathya Sai Baba - Radio Sai Nov 30.2012*

"Prenez les hauts et les bas de la vie comme quelque chose de naturel. Ils sont accessoires dans le monde des contenants et des contenus. Quand une feuille de bananier est vide, elle a tendance à s'élever dans le vent et s'envole. Mais si vous y déposez de la nourriture la feuille restera inerte. Ainsi, de même, emplissez votre esprit et votre cœur avec les vertus de la foi, de la ferme discipline, de la dévotion, du détachement et de l'équanimité – ce sont les éléments du menu spirituel. De cette manière, vous ne serez pas bousculé par tous les courants d'air. Lorsque vous aurez atteint la vraie sagesse, vous trouverez que vous ne devez pas exulter pour un événement heureux, ni être triste du malheur. Un héros traite les deux avec un égale indifférence. Épreuve et Gain sont les brises et les tempêtes qui ne peuvent pas affecter les profondeurs de l'océan de félicité dans le cœur d'un véritable dévot."

Sathya Sai Baba – Divine Discourse, Oct 19, 1966

"Semez une action, vous récolterez une disposition, Semez une disposition, vous récolterez une habitude, Semez une habitude, vous récolterez une force de caractère, Semez la force de caractère et récoltez une destinée. Vous êtes le fabricant de votre destinée, Vous pouvez la faire ou la défaire."

Sathya Sai Baba, Discourse à la 10ème Convocation de Sai Institute, Nov 22, 1991

☪ Annonces ☪

Ateliers programmés

- ❖ **Inde Bangalore** : AVP et JVP atelier 23-24 février 2013, contact Shekhar à rsshkhar@aol.in ou par téléphone au +91-9741 498 008.
- ❖ **Inde New Delhi** : JVP atelier 24 février 2013, contact Sangeeta à trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : SVP atelier 1-5 mars 2013, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : AVP atelier 9-10 mars 2013, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Pologne, Wroclaw**: JVPs atelier & remise à niveau pour les anciens AVPs 27-28 Avril 2013.
- ❖ **Pologne** (à confirmer) Senior VP atelier 27-29 septembre 2013.
Contact Dariusz Hebisz +48 606 879 339 ou par email à wibronika@op.pl
- ❖ **Grèce Athènes** : JVP et atelier de remise à niveau des praticiens 11-13 octobre 2013, contact Vasilis à saivasilis@gmail.com ou par téléphone au +30-697-2084 999.

Pour tous les praticiens : si vous programmez un atelier, envoyer les détails à: 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRATICIENS

Si votre adresse email change, merci de nous en informer à news@vibrionics.org dès que possible. Veuillez s'il vous plait donner l'information aux autres vibro praticiens.

Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées afin de leur répondre ou rechercher les réponses. Merci de votre coopération.

Notre site web www.vibrionics.org

Il vous sera nécessaire d'utiliser votre numéro d'enregistrement Vibro pour accéder au Portail Praticiens.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics...vers une excellente médecine – gratuite pour les patients