

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 3 N°6

Nov/Déc 2012

✧ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ✧

Chers praticiens

A Prashanti Nilayam, nous avons eu de joyeux moments avec les festivités marquant le 87^{ème} anniversaire de Swami. Les praticiens Vibrionics de Puttaparthi ont aussi été très occupés car ils ont tenu un camp médical à la gare PN (voir photo) pour la quatrième année de suite. Ils ont soigné un millier de patients qui sortaient des trains et certains avaient voyagé de nombreuses heures pour célébrer l'anniversaire de Swami sur son lieu de naissance. La main bienveillante invisible de Swami parut évidente, Il avait même pris soin des plus petits détails. A un moment, les praticiens manquèrent presque de flacons, car ils ne s'étaient pas attendu à tant de monde. Quelques minutes plus tard, un praticien inattendu arriva sur place avec suffisamment de fournitures pour que le camp puisse reprendre toute son ampleur ! On fut témoin de plusieurs miracles dans le camp, cette année, y compris le cas d'un *seva dal* qui s'était grièvement brûlé le pied. Une telle brûlure aurait pris au moins une semaine pour guérir. Nos praticiens appliquèrent sur la blessure un remède vibro préparé dans de l'huile d'olive vierge extra et lui donnèrent un flacon de pilules à prendre par voie orale. En moins d'une heure, le *seva dal* marchait normalement sans aucune douleur ni trace de la blessure ! Prions notre bien-aimé Seigneur !

Cette année, en octobre, il y eut un atelier pour Praticiens Vibrionic Junior (pour une formation de JVP à Hartford, Connecticut, USA (voir photo). Vingt et un dévots venus des USA et de la Colombie en Amérique du Sud participèrent à l'atelier de deux jours au Atma Centre et achevèrent le cours avec succès. Je suis aussi heureux d'annoncer la nomination aux USA d'un professeur Vibrionic qualifié qui animera de futures classes pour les dévots intéressés à offrir, en tant que seva, l'énergie de guérison de Swami au travers de ces vibro remèdes. Vous pouvez contacter la formatrice, Susan à trainer1@usa.vibrionics.org.

Avec la grâce du Seigneur, le travail de Vibrionics est en expansion et il y a une opportunité pour tous ceux qui se sont engagés à faire le seva de Swami. Si vous êtes intéressé soit à devenir un coordinateur dans votre pays, soit à vous inscrire à un cours de formation pour enseignant, merci de m'envoyer un email.

Le 24 novembre, les praticiens de Trichur Dist au Kerala, Inde, ont ouvert un centre permanent de soins Vibrionics avec un service quotidien pour aider les malades de la communauté. C'est une merveilleuse étape qu'ils ont franchie et un grand service à la population locale dans le besoin de traitement médical – spécialement pour ceux qui ne peuvent pas s'offrir d'autre traitement. Nous espérons que d'autres états de l'Inde s'en inspireront et que bientôt il pourra y avoir beaucoup plus de centres en Inde et dans le monde entier.

Le 25 novembre, eut lieu un séminaire sur les soins alternatifs du cancer à l'Hôpital de Chord Road, à Bangalore en Inde. Six experts donnèrent des aperçus sur les différents types de thérapies énergétiques du cancer. Il y eut même trois chirurgiens de l'hôpital qui vinrent et échangèrent leurs merveilleuses expériences personnelles avec des traitements énergétiques et de la façon dont leurs patients en ont bénéficié. J'ai eu l'honneur d'être invité à parler de Vibrionics à cette audience de patients cancéreux et de médecins. J'ai présenté six cas où Vibrionics avait complètement guéri des malades atteints de divers types de cancers, et par la grâce de Swami, ces propos furent bien reçus.

De temps en temps, des praticiens me demandent si Swami avait fait mention de quelque chose à propos du 21 décembre 2012. Je ne suis pas au courant de quelque chose de spécifique que Baba aurait dit à ce propos mais nous sommes sûrement à l'aube d'un développement significatif de l'histoire humaine. Incontestablement, tout ce qui se produit est, pour nous tous, une sorte d'appel à se réveiller. Certains croient qu'un événement cosmique spectaculaire se produira pendant 8 minutes durant la période du 21 au 23 décembre 2012. Pendant ces 8 minutes, des énergies de très hautes fréquences seront transmises dans l'éthérique. Ceux d'entre nous qui sont ouverts aux énergies subtiles seront capables d'expérimenter une pleine conscience et une connaissance qui transcendera tout ce qui a été expérimenté avant. Plus d'informations seront bientôt données sur notre site, aussi n'oubliez pas d'aller vous connecter à www.vibrionics.org.

Dans le service rempli d'Amour pour Sai

Jit Aggarwal

Etudes de cas traités avec les combos

1. Grippe de type A H1N1 – Grippe porcine ^{01205J...India}

Il fut diagnostiqué une grippe porcine chez une patiente, âgée de 54 ans à qui l'on conseilla d'aller à l'hôpital pour être soignée. Elle demanda au praticien si les médicaments vibro pourraient l'aider. On lui donna :

CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic.

On lui demanda de les prendre toutes les heures durant la soirée ainsi que le lendemain matin jusqu'à son rendez-vous avec le médecin à 11 heures. Quand le médecin lui fit des examens pour son admission, il constata qu'il y avait 80% d'amélioration à son infection. Donc il n'était pas nécessaire de l'hospitaliser. Elle fut donc soignée en tant que malade externe, et on lui donna de petites doses d'antibiotiques. Elle continua aussi à prendre les combo ci-dessus pendant 2 semaines, TDS la première semaine et BD la seconde, et après cela sa guérison fut complète.

Les praticiens utilisant le Sai Ram Potentiser peuvent donner : NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.

2. Atrophie cérébrale ^{2640...India}

Lors d'un camp vibro mobile régulier une mère amena dans ses bras son fils âgé de 2 ans et demi. Elle le portait car il ne pouvait ni marcher ni tenir debout, ses yeux étaient dans le vague, sa tête, un peu grande, n'était pas stable et il ne pouvait pas non plus lever les mains. Son état était si pathétique à voir que tous les cœurs s'ouvraient vers lui. On lui donna :

CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...QDS pendant 3 mois.

Lors du camp suivant, trois mois plus tard, le voisin de la mère fit la remarque qu'il avait constaté une bonne amélioration. L'enfant était maintenant capable de se tenir debout, de s'asseoir, de soulever un peu ses mains, son regard s'était stabilisé et il souriait. Tout le monde était heureux de cette merveilleuse nouvelle. Ils prièrent Swami pour que l'amélioration se poursuive et on continua à lui donner les combo ci-dessus.

Si vous utilisez le Sai Ram Potentiser, donnez : NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.

3. Kyste sébacé Infecté ^{01389J...India}

Le fils du praticien se grattait tout le temps la tête et avait beaucoup de pellicules. C'est seulement lorsqu'on lui rasa tous ses cheveux que l'on pu voir la source de son irritation : toute sa tête était devenue une masse qui ressemblait à de nombreuses ampoules qui se seraient rassemblées. C'étaient vraiment des kystes gonflés, infectés et huileux qui s'étaient constitués avec la matière secrétée par les glandes sébacées de la tête, et si on ne les soignait pas, ils pouvaient causer un blocage des glandes et beaucoup d'inconfort. On lui donna :

CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...6 fois entre 17 heures et 23 heures et 2 fois le matin suivant.

En inspectant le cuir chevelu le lendemain matin à 11 heures, on a pu constater que 95% du gonflement avait disparu. Le garçon continua à prendre les combos ci-dessus TDS pendant 10 jours. Après cela, de petits kystes s'étaient reformés sur le cuir chevelu, mais sans gonflement. On remplaça donc les combo avec les suivants :

CC11.1 Hair tonic + CC11.2 Hair problems + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS pendant 10 jours.

Il reste encore quelques pellicules sèches qui pèlent, mais l'infection en elle-même a disparu. Aucun autre médicament ne lui fut donné hormis un shampoing médical antipelliculaire.

Si vous utilisez le Sai Ram Potentiser donnez : NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.

+++++

4. Sévère mal de tête avec forte fièvre ^{1150...Croatia}

On amena au praticien un petit garçon âgé de 5 ans qui présentait une forte fièvre à 40°C, une douleur sévère aux oreilles, une gorge douloureuse et un mal de tête. Son médecin lui avait donné deux séries d'antibiotiques mais cela n'avait pas amélioré son état. Son médecin ordonna une analyse de sang qui révéla que son sang avait moins de 200 globules blancs. Son médecin était très inquiet mais craignait de lui donner encore plus de médicaments allopathiques. Aussi il suggéra un remède homéopathique appelé Belladonna ! Notre praticien lui donna :

- #1. NM86 Immunity + OM1 Blood...TDS;
- #2. NM113 Inflammation...TDS
- #3. NM114 Elimination...OD.

En une journée, la température avait chuté et en une semaine elle était normale avec un enfant qui mangeait, dormait et se sentait mieux. Une semaine plus tard, son médecin vérifia à nouveau son sang et cette fois-ci, il était normal. #2 et #3 furent continués avec en plus : **NM49 Chest Tonic...TDS** pour aider à sa guérison complète.

Avec la boîte 108CC : CC9.4 Children's diseases aurait donné le même résultat.

+++++

5. Stérilité ^{2799...UK}

Une dame de 36 ans avait été mariée 11 ans sans pouvoir être enceinte du fait d'un problème de son système immunitaire et de ses chromosomes. Elle avait reçu trois traitements IVF (fertilisation in vitro) mais ils avaient échoué. On lui suggéra d'adopter un enfant mais elle s'était fixée l'idée d'avoir son propre enfant. Le praticien lui donna :

- NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far...TDS.**

Et avec la boîte 108CC : **CC14.3 Male infertility...TDS** pour son mari.

Les remèdes furent pris pendant 5 mois et le sixième mois elle fut enceinte. Afin d'être sûre que le bébé soit bien et vraiment implanté dans l'utérus, la patiente n'informa son médecin qu'après ses deux mois de grossesse. La nouvelle l'étonna. C'est seulement après avoir eu la confirmation avec une échographie que le bébé était en bonne santé et que l'accouchement allait être normal qu'il cru vraiment que cela était possible. Maintenant le bébé va arriver et toute la famille y compris les grand-parents et amis sont dans l'attente d'un bon accouchement.

Avec la boîte 108CC : pour la stérilité féminine : CC8.1 Female tonic. Avec le Sai Ram Potentiser : pour la stérilité masculine male infertility : OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.

+++++

6. Gorge irritée, toux et sinusite ^{1176...Bosnia}

Une femme âgée de 75 ans vint demander de l'aide du fait d'une irritation sévère de la gorge, d'un mauvais rhume avec toux et des sinus enflammés qui la faisaient souffrir depuis plusieurs jours. On lui donna :

- 1. **NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation...TDS**
- 2. **SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat...TDS**

Quand elle revint, une semaine plus tard, il n'y avait que 20% d'amélioration. Après que le praticien l'eut questionnée, la patiente révéla qu'elle avait attrapé la gale lorsqu'elle avait 15 ans. Depuis cela, elle souffrait régulièrement de bronchite. Vingt ans plus tard, elle commença à avoir des problèmes avec ses sinus et au fil des années elle avait souffert de réactions allergiques à divers antibiotiques prescrits par son médecin allopathique. Dans un effort pour soigner ces problèmes chroniques et le fait de savoir maintenant que ses problèmes de santé avaient débuté avec la gale, le praticien commença à lui donner une cure de miasme Psorinum comme suit :

- 1. **SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...une dose de chaque fréquence espacée d'une heure, en commençant avec la plus haute fréquence 10M.**

Le premier type de pullout débuta un jour plus tard : tous les symptômes empirèrent. Au bout de deux jours, elle se sentit beaucoup mieux. Après trois jours on lui donna :

2. SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... même procédure et dosage que précédemment.

Deux jours plus tard on lui donna :

3. SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... même procédure et dosage que précédemment.

Au bout de cinq jours, elle se sentait très bien. Elle ne toussait presque plus, la gorge allait bien et les sinus étaient clairs. L'expectoration des poumons diminua rapidement et au bout d'une semaine sa santé avait presque atteint 100%

Ceci est un bon exemple de l'utilisation d'un miasme et de deux remèdes simples pour se débarrasser de problèmes de santé chroniques d'une manière exceptionnelle.

🌀 Conseils de santé 🌀



A propos des bananes

L'humble banane est souvent négligée alors qu'elle peut apporter une valeur nutritionnelle et médicale à notre nourriture, car elle a beaucoup à nous offrir dans de nombreux domaines. Les bananes sont riches en vitamines A, B, C, E et B2. Les minéraux qu'elles contiennent sont le potassium, le calcium, le magnésium, le phosphore, et le sélénium.

Une **Banane**, contient trois sucres naturels : saccharose, fructose et glucose combinés avec des fibres, elle procure instantanément un coup de fouet énergétique substantiel et prolongé. La recherche a prouvé que seulement deux bananes procuraient suffisamment d'énergie pour un entraînement sportif vigoureux de 90 minutes. Pas étonnant que la banane soit le numéro un des fruits dans le monde des grands athlètes.

La banane bien mûre produit une substance appelée FNT (Facteur de Nécrose Tumorale) qui a la capacité de combattre les cellules anormales. Aussi ne soyez pas surpris si le stock de bananes disparaît des magasins. En murissant, les bananes développent des taches ou des plaques noires sur leur peau. Plus elles sont noires et plus importante est leur qualité de renforcement de l'immunité.

D'où la raison de l'engouement des japonais pour les bananes. Selon une recherche scientifique japonaise, la banane contiendrait le FNT qui a des propriétés anti-cancer. Le degré d'action anti-cancer est en relation avec le degré de maturité du fruit, c'est-à-dire que plus la banane est mûre, plus elle a de qualités anti-cancéreuses. Un professeur de l'Université de Tokyo fit une expérience sur un animal en comparant les divers bénéfices pour la santé de différents fruits : banane, raisin, pomme, melon d'eau, ananas, poire et kaki. C'est la banane qui obtint les meilleurs résultats. Elle augmente le nombre de globules blancs du sang, renforce l'immunité de l'organisme et produit la substance anti-cancer FNT.

Il est recommandé de manger 1 à 2 bananes par jour pour augmenter l'immunité du corps contre des maladies comme le rhume, la grippe et autres. Selon le professeur japonais, des bananes à la peau jaune tachetée de noir sont 8 fois plus efficaces que celles à peau verte, pour renforcer les propriétés des globules blancs.

Mais ce n'est PAS la seule manière dont la banane peut nous aider pour rester en forme. Elle peut aussi nous aider à vaincre ou prévenir un bon nombre de maladies et de problèmes, considérons-la comme **un plus à ajouter à notre alimentation quotidienne**.

Dépression : Selon une récente enquête entreprise par MIND, parmi les personnes souffrant de dépression, beaucoup se sentent nettement mieux après avoir mangé une banane. Ceci du fait que les bananes contiennent du tryptophane, une sorte de protéine que l'organisme transforme en sérotonine, connue pour ses effets relaxants, ses effets d'amélioration de l'humeur et plus généralement la sensation d'être heureux.

SPM : (Syndrome prémenstruel) Oubliez les médicaments ! Mangez une banane. La vitamine B6 qu'elle contient régule le taux de glucose sanguin qui peut affecter votre humeur.

Anémie : Riche en fer, les bananes peuvent stimuler la production d'hémoglobine dans le sang et ainsi aider en cas d'anémie.

Tension artérielle : Ce fruit tropical unique est extrêmement riche en potassium et cependant peu salé, ce qui en fait un moyen parfait contre l'hypertension. Tellement que l'Administration USA Food and Drug vient d'autoriser l'industrie de la banane à déclarer officiellement la capacité de ce fruit à réduire le risque d'hypertension et d'accident cérébral.

Capacité intellectuelle : Cette année, 200 étudiants de l'école de Twickenham (Middlesex au RU) ont reçu de l'aide pour leurs examens en mangeant des bananes au petit déjeuner, à la pause et le midi dans le but d'augmenter leurs capacités intellectuelles. La recherche a montré que le plein de potassium de ce fruit pouvait les aider à apprendre en rendant les élèves plus attentifs.

Constipation : Riche en fibres, le fait d'inclure des bananes dans son alimentation peut aider à redonner un fonctionnement normal à l'intestin, permettant de surmonter le problème sans utiliser de laxatifs.

Dérangement digestif : Une des méthodes les plus rapides dans ce cas est de faire un milkshake à la banane, sucré au miel. La banane calme l'estomac et le miel remonte le taux de sucre sanguin pendant que le lait adoucit et réhydrate l'organisme.

Brûlures d'estomac : Les bananes ont naturellement un effet anti-acide sur le corps, donc si vous souffrez de brûlures d'estomac, essayez de manger une banane pour son effet adoucissant.

Nausées du matin : Manger des bananes entre les repas aide à maintenir le taux de sucre dans le sang et évite les nausées du matin.

Piqûres de moustiques : Avant d'attraper votre crème contre les piqûres de moustiques, essayez de frotter la zone affectée avec l'intérieur d'une peau de banane. Beaucoup de personnes trouvent cela étonnamment efficace pour réduire le gonflement et l'irritation.

Nervosité : Les bananes sont riches en vitamines B qui aide à calmer le système nerveux.

Surpoids et stress au travail : Des études de l'Institut de Psychologie en Autriche ont montré que le stress au travail mène à se gaver de nourriture réconfortante comme du chocolat ou des chips. L'observation de 5.000 patients hospitalisés, a permis de montrer à des chercheurs que les plus obèses se trouvaient être plutôt ceux qui avaient un travail stressant. La conclusion du rapport était que pour éviter les envies de nourriture causées par la panique, nous devons contrôler notre taux de sucre sanguin en prenant des en-cas d'aliments riches en hydrate de carbone toutes les deux heures pour conserver un taux stable.

Ulcères : La banane est utilisée en régime alimentaire contre les désordres intestinaux du fait de sa texture douce et de son onctuosité. C'est le seul fruit cru qui peut être mangé sans perturbation dans les cas chroniques sévères. Elle neutralise aussi l'excès d'acidité et réduit l'irritation en recouvrant la membrane de l'estomac.

Contrôle de la température : De nombreuses cultures voient la banane comme un fruit "rafraichissant" qui peut faire baisser à la fois la température physique et émotionnelle des femmes enceintes.

Désordre Affectif Saisonnier (DAS) : Les bananes peuvent aider dans les cas de DAS car elle contiennent le tryptophane, un remontant naturel de l'humeur.

Addiction au tabac : Les bananes peuvent aussi aider les personnes qui essayent d'arrêter de fumer. Les vitamines B6 et B12 ainsi que le potassium et le magnésium qu'elles contiennent aident le corps à se guérir des effets du sevrage de la nicotine.

Stress : Le potassium est un minéral vital, qui aide à normaliser les battements du cœur, envoie de l'oxygène au cerveau et gouverne l'équilibre hydrique de l'organisme. Lorsque nous sommes stressés, notre métabolisme augmente ce qui diminue notre taux de potassium. Ceci peut être rééquilibré avec l'aide d'une banane riche en potassium.

Accident cérébral : Selon des recherches dans "The New England Journal of Medicine", le fait de manger des bananes quotidiennement peut diminuer le risque de mort par accident cérébral jusqu'à 40% !

Verrues : Ceux qui sont enclin aux soins naturels alternatifs affirment que pour faire disparaître une verrue, prendre un morceau de peau de banane et le placer sur la verrue, côté jaune à l'extérieur. Maintenir soigneusement la peau de banane en place avec un bandage ou un pansement !

Ainsi, la banane est vraiment un remède naturel pour beaucoup de maladies. Cependant rappelez-vous que l'on ne

doit jamais mettre une banane au réfrigérateur ! Comparée à une pomme, elle contient quatre fois plus de protéines, deux fois plus d'hydrates de carbone, trois fois plus de phosphore, cinq fois plus de vitamine A et de fer, et deux fois plus d'autres vitamines et minéraux. Elle est aussi riche en potassium et c'est un des aliments ayant le plus de valeur nutritive. Ainsi il est peut-être temps de changer la phrase bien connue pour dire : "Une banane par jour éloigne le médecin"!

http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html
http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html
http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html
<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>
http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html
http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html
<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>
<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>
<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/264552.stm>
http://www.medicinenet.com/ace_inhibitors/article.htm
<http://www.todayifoundout.com/index.php/2010/09/15-facts-you-probably...>
<http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=7>

+++++

Six aliments favorables en cas de Diabète

Il y a deux formes de diabète : le Type un et le Type deux. Les deux types impliquent un sucre sanguin déséquilibré et la sécrétion d'insuline. L'insuline est l'hormone qui aide à convertir le glucose en énergie cellulaire dont les cellules ont besoin pour métaboliser les nutriments.

Le diabète de Type I est souvent appelé diabète du jeune car il survient souvent tôt dans la vie. Le pancréas ne produit pas ou pas assez d'insuline et nécessite un apport externe. Cela signifie qu'il faudra faire des injections manuelles d'insuline avec une seringue, ou ce qui est plus facile avec un stylo à injection, ou prendre des comprimés d'insuline, ou utiliser une pompe portable à insuline.

Généralement, avec les diabètes de Type II, le pancréas fonctionne. Ils surviennent normalement plus tard dans la vie. Par contre le corps est insulino-résistant, ou bien il n'utilise pas assez bien l'insuline. Les diabètes de Type II peuvent souvent être maîtrisés par l'exercice physique et le régime, en surveillant le sucre sanguin.

Un taux élevé chronique de sucre sanguin est un indicateur des deux types de diabète. Mais parfois un taux bas (hypoglycémie) peut être constaté ceci plus particulièrement dans les diabètes de Type II.

De nombreux symptômes de diabète peuvent être pris pour des problèmes de surrénales ou de thyroïde ou même de fibromyalgie. Il est donc préférable de vérifier le taux de sucre pour déterminer si les problèmes de santé sont en relation avec le diabète.

Aliments pour diabétiques

Évidemment, **les aliments à indice glycémique élevé (IG) doivent être évités**. Ceux qui renferment de l'amidon et des hydrates de carbone raffinés, des sucres, du sirop de blé à haute teneur en fructose (SGHF), du miel, du sirop d'érable, des confiseries, des gâteaux et des biscuits. Par ailleurs, les substituts synthétiques de sucre perturbent les cellules du cerveau.

Les jus de fruits sans sucre sont des solutions à court terme pour un taux de sucre sanguin bas (hypoglycémie), mais ils doivent être évités à moins de les diluer en cas de taux élevé de sucre sanguin.

Savez vous que beaucoup d'**aliments** des restaurants fast food et les aliments industriels contiennent des sucres même s'ils ne sont pas dit être sucrés ? Évitez-les tous. Achetez le plus possible d'aliments biologiques.

(1) Les légumes, surtout les verts, sont des aliments que vous pouvez consommer tous les jours. Les légumes cuits à la vapeur et les salades crues sont bénéfiques pour tous et encore plus si vous recherchez un **index glycémique** bas. Les salades prêtes à consommer contiennent souvent des sucres ou autres adoucissants. Utilisez uniquement des huiles vierges de première pression à froid excepté le soja, le vinaigre ou le citron/citron vert.

(2) Coupez quelques tranches d'avocat dans votre salade pour varier les goûts et pour une bonne nutrition. Les avocats ont un IG bas. Les avocats riches en oméga-3 contribuent à soigner les inflammations chroniques, ce qui est souvent le cas dans les diabètes avec un risque de sérieuses maladies.

Les avocats sont une excellente source de protéines.

(3) Les noix sont aussi une bonne source d'oméga-3 avec un IG bas. Vous pouvez les parsemer dans les salades ou sur les légumes pour changer le goût. Beaucoup d'autres fruits secs non salés sont aussi très bien pour les diabétiques.

(4) Les poissons sauvages frais (pas ceux d'élevage), particulièrement le thon ou les saumons des mers froides sont aussi une bonne source d'oméga-3 avec un IG bas. Toutes les autres viandes sont de bonnes sources de protéines à IG bas, si vous êtes enclins à en manger.

Dans ce cas essayez de consommer surtout des animaux de pâturage ou des poules élevées en plein air, à la fois pour freiner la cruauté excessive vis à vis des animaux et pour éviter d'absorber des antibiotiques toxiques et des hormones qui sont données aux animaux dans les fermes industrielles.

(5) Les céréales : sujet délicat. Bien sûr il est nécessaire d'éviter de manger des céréales industrielles. Cependant les céréales complètes ont un plus haut IG (index glycémique) que l'on pourrait croire. Le blé complet est l'une d'entre elles. Par contre, le quinoa et le sarrasin sont de bons substituts.

Le riz brun biologique est une bonne solution pour les diabétiques car c'est un complexe d'hydrates de carbone qui ne se transforme pas rapidement en glucose. Mais la plupart des experts recommandent aux diabétiques de ne pas faire du riz brun un plat quotidien.

(6) Les légumineuses variées (haricots) peuvent être ajoutées à un plat de riz brun pour faire une délicieuse entrée. Les haricots sont riches en protéines et en fibres avec un IG plus bas que les pommes de terre. Ils peuvent aussi être mélangés avec des légumes ou en accompagnement.

Sources for this article include: http://www.ehow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html
Learn more: http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps

Sai Vibrionics offre des informations et des articles sur la santé uniquement dans un but éducatif ; ces informations ne doivent pas être considérées comme un conseil médical.

☞ Questions - Réponses ☞

1. Question : *Une amie qui va bientôt accoucher me demande de faire un nosode du placenta (après la naissance). Combien de temps après l'accouchement puis-je encore faire le nosode, je me demande s'il y a une limite de temps ?*

Réponse : Afin d'obtenir la vraie vibration de n'importe quelle partie du corps (comme le placenta), celui-ci doit être en bonne santé. Cependant le placenta, comme toute autre matière vivante, peut être contaminé par une bactérie et commencer à se détériorer après un certain temps, spécialement s'il n'est pas réfrigéré. Donc il serait préférable de potentialiser le placenta dès que possible après la naissance.

L'utilisation du placenta après la naissance sera expliqué lors d'une prochaine Newsletter.

++++
2. Question : *Une mère qui nourrit au sein son bébé de 6 semaines voudrait connaître le meilleur moyen d'administrer des vibro à son bébé qui ne boit jamais au biberon et à qui elle n'a encore jamais donné d'eau.*

Réponse : En premier lieu ayez confiance dans le fait que les médicaments vibro ne peuvent être néfastes même pour un nouveau-né. La meilleure manière est de dissoudre quelques granules dans de l'eau pure et de placer une goutte sur la poitrine de la mère avant d'allaiter le bébé. C'est bien aussi de mettre un peu du remède dans de l'huile biologique de coco/amande/olive et de l'étaler sur la peau du bébé. Appliquer de l'huile sur la peau d'un bébé est de toute façon une bonne chose.

++++
3. Question : *Ma mère de 89 ans souffre de la maladie d'Alzheimer. Elle est très faible et la plupart du temps, elle refuse de manger ou de boire. Est-ce que cela signifie qu'elle est mourante ? Et si c'est le cas comment puis-je l'aider à rendre cette transition plus facile.*

Réponse : Le remède qui peut aider à faire cette transition est SR272 Arsen Alb (CM) – Il rend paisible et facilite les derniers moments de la vie. Quand vous verrez que le moment approche, donnez le remède dans de l'eau – une goutte posée dans la bouche ou sur les lèvres...OD.

Les praticiens qui ont la boîte 108CC utiliseront CC15.6 Sleep Disorders qui contient SR 272 Arsen Alb

4. Question : *Y a t'il une limite par rapport au nombre de combos que l'on peut mettre dans un flacon de granules ? Est-ce que l'efficacité diminue si l'on en met trop ? Certains combos sont-ils incompatibles avec d'autres et donc à ne pas mettre dans le même flacon (à l'exception de sleep disorders) ?*

Réponse : Voici mes recommandations : au début de votre pratique, ajoutez les combos concernant des problèmes semblables, à la condition expresse que vous ajoutiez CC10.1, CC12.1 (ou CC12.2), CC15.1 ou CC17.3 aux combo. Après avoir acquis de l'expérience, vous pourrez commencer à mélanger les combos concernant des problèmes différents. Cependant, c'est mieux de ne pas combiner plus de 4 ou 5 combos sinon vous risquez d'obtenir un effet de dilution. Ceci peut réduire l'efficacité des combos ayant été mélangés.

+++++

5. Question : *Il est mentionné dans le manuel que les vibrations d'un flacon de granules durent 6 mois, mais je me souviens vaguement avoir entendu dire lors de la formation qu'elles dureraient 2 mois—donc combien de temps les vibrations durent-elles dans les granules ? Le patient peut-il les réénergétiser en tapant le flacon 9 fois contre la paume de sa main si la période de temps est dépassée ?*

Réponse : Tout dépend de la façon dont le patient prend soin de son flacon de granules. Pour ne pas faire d'erreur, nous parlons de environ 2 mois comme étant la date d'expiration des granules. Cependant c'est mieux de taper la fiole 2 ou 3 fois contre la paume de l'autre main juste avant de prendre les granules, afin d'augmenter leur efficacité.

+++++

6. Question : *A quelle température la boîte 108CC doit-elle être conservée ? Peut-elle supporter de très froides ou très chaudes températures (bien sûr PAS à la lumière solaire directe) si nous la prenons avec nous pour voyager, par exemple dans le coffre d'une voiture ?*

Réponse : Il est préférable de garder la boîte 108CC dans un endroit frais et sombre. Il n'est pas recommandé de la transporter dans le coffre d'une voiture par temps chaud. Dans ce cas, c'est mieux de la placer à l'intérieur d'une boîte isolante (par exemple une glacière).

[Praticiens : Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

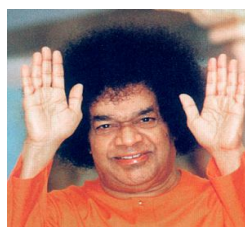


Cours de formation JVP des 20-21 octobre 2012 à Hartford CT USA

+++++



Camp médical des 21-23 novembre 2012 à Gare PN de Puttparthi



☪ Mots Divins du Thérapeute des Thérapeutes ☪

“Le Service, vous vous rendez compte que ce n'est pas être au service des autres, mais le service pour vous-mêmes ! Dès que vous sentez une différence avec l'autre, que la personne est étrangère à vous, alors le service devient parrainage, il perd sa saveur. Il encourage le démon de l'égoïsme. La personne servie ressent aussi une blessure, elle devient consciente d'être inférieure. Un tel service est le contraire de la Sadhana appelée Seva.

...Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Vol 10, Ch 20

Pourquoi devons-nous prendre nécessairement soin de notre corps humain ?

“Le corps n'est qu'un bateau, un instrument pour traverser la mer des naissances et des morts, vous l'avez gagné par vos mérites en beaucoup de générations. Traverser la mer est réaliser l'Habitant dans la Demeure. Le but du corps (deha) est de réaliser l'Habitant intérieur (Dehi). Ainsi, même quand le corps est fort et habile, l'intellect aiguisé et l'esprit alerte, tous les efforts doivent être accomplis pour chercher l'Habitant intérieur. Ainsi gardez votre corps en bonne santé, fort et sans problème. Juste comme le bateau qui doit être en état de naviguer, votre corps doit être en forme pour ce but. Vous devez bien prendre soin de son bon état .”

...Sathya Sai Baba - Divine Discourse, Aug 3, 1966

☪ AnnoncEs ☪

Ateliers programmés

- ❖ Pologne, **Wroclaw**. Atelier JVPs plus cours d'approfondissement pour les AVPs, les 20 et 21 avril **2013**.
- ❖ Pologne (en attente de décision) atelier Senior VP 27 et 29 septembre **2013**.
Contact : Dariusz Hebisz au +48 606 879 339 ou par email à wibronika@op.pl pour tous les ateliers en Pologne.

- ❖ **Inde New Delhi** : atelier AVP 15 et 16 décembre 2012 et atelier SVP les 10 et 14 déc 2012.
Contact : Vinod Nagpal au 011-2613 2389 ou par email à : vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **Inde Mumbai** (Dharmkshetra) : atelier AVP les 21 et 22 décembre 2012 et atelier d'approfondissement le 23 décembre 2012
Jalgaon Maharashtra : atelier AVP les 12 et 13 janvier 2013
Contact : Sandip Kulkarni au 9869-998 069 ou par email à : sanket265@yahoo.co.in

Pour tous les animateurs : si vous programmez un atelier envoyez les détails à : 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRATICIENS

Si votre adresse email change, merci de nous en informer à news@vibrionics.org dès que possible. Veuillez s'il vous plait donner l'information aux autres vibro praticiens.

Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées afin de leur répondre ou rechercher les réponses. Merci de votre coopération.

Notre site web www.vibrionics.org

Il vous sera nécessaire d'utiliser votre numéro d'enregistrement Vibro pour accéder au Portail Praticiens.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients