

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 3 N° 3

Mai/Juin 2012

☪ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☪

Chers praticiens

C'est avec grand enthousiasme que je vois l'entraînement de Vibrionics se poursuivre. Le mois dernier, nos enseignants certifiés indiens ont mis en place deux ateliers AVP à Nagpur et Jabalpur. 18 nouveaux praticiens ont été formés dans chaque atelier et les étudiants nous ont laissé d'excellentes impressions. Nous souhaitons aux nouveaux arrivants de notre famille Sai Vibrionics le meilleur pour leur embarquement dans ce nouveau voyage de seva !

Un atelier pour anciens praticiens Vibrionics (SVP) s'est déroulé récemment à Londres avec huit praticiens. Ils ont obtenu des résultats si étonnants qu'ils étaient impatients de devenir SVPs après seulement un an en tant que praticiens VP. Tous réussirent leur examen avec de très bonnes notes (91-98%) et prirent la résolution de faire encore plus de seva ! Un autre atelier est programmé ce mois-ci à Londres pour les JVPs. Il sera conduit par notre enseignante certifiée qui est à la retraite. Elle fait maintenant du seva Vibrionics à temps plein avec de merveilleux résultats. Elle est rentrée la semaine dernière d'un camp médical en Sierra Leone où elle a soigné 306 patients en sept jours et enseigné à quatre personnes pour être JVPs.

Nous encourageons tous les SVPs en ayant les compétences à prendre les cours d'entraînement des enseignants afin de pouvoir mener des ateliers et des cours de formation continue dans leurs états respectifs. Pensez-y. Et bien sûr les JVPs sont les bienvenus pour s'inscrire aux cours des anciens.

En de nombreuses occasions, j'ai reçu directement de Swami Lui-même, des instructions et des conseils concernant Vibrionics. Ce sont des moments inoubliables ! Lors d'une interview, le 19 janvier 2005, lorsque je dis à Swami : 'Avec Votre grâce, même les cancers et le sida se guérissent', Swami répondit : 'Lorsque vous soignez avec amour, tout devient meilleur'. Et ceci me rappelle une autre interview une dizaine d'années plus tôt lorsque j'avais déjà soigné entre 2.000 et 3.000 patients.

Un jour, j'avais apporté au darshan le cahier où je consignais mes patients et j'ai été immédiatement béni par une interview. Je fus transporté de joie car je voulais dire à Swami combien cette thérapie était merveilleuse et que tous ces patients se portaient mieux par Sa grâce. Il y avait beaucoup de personnes dans la pièce d'interview et j'avais posé le livre près de moi sur le sol. L'interview touchait à sa fin et je n'avais pas eu la chance de parler des patients à Swami. Ma joie tourna vite au désappointement. Au même moment, Swami dit : 'Aggarwala, quel est ce livre sur le sol ?' Comme vous pouvez l'imaginer, ma joie ne connut pas de frontières et je me levai d'un bond pour montrer le livre à Swami. En tournant les pages, je Lui dis d'un ton très heureux : , 'Swami, regardez, tous ces patients ont été guéri avec ce merveilleux système de Vibrionics'. Swami parut extrêmement heureux et avec Son grand sourire, Il me félicita : « Vous faites un grand travail ». « Je sais que tous vos patients vont mieux mais ce n'est pas à cause de votre médecine ! Je guéris vos patients ». Cette phrase produisit en moi un grand choc et je me souviens clairement de mes pensées de ce moment-là : « Laissez-moi vite sortir de la pièce d'interview ! » Notre Swami connaissant tout et voyant tout, avait vu mon ego s'élever considérablement et en un seul coup, Il le fit tomber à terre. Ce jour-là, j'appris une grande leçon : je réalisai que l'ego est extrêmement subtile et qu'il peut pénétrer notre tête sans que nous nous en apercevions.

Gardant ces incidents en mémoire, rappelons-nous que nous devons soigner nos patients avec Amour car l'AMOUR est l'ingrédient le plus important pour soigner. L'Amour est tout puissant. Il ne connaît aucune barrière et cependant il peut accomplir des soins miraculeux ! D'ailleurs, nous avons de ces « guérisons par amour » dans nos notes. Et, avant toute session de soins, prions Swami d'ôter en nous toute trace d'ego de nos esprits car Il est le seul qui puisse et veuille guérir nos patients. Nous ne sommes que des instruments, Lui seul est le médecin.

Au service dévoué à Sai

Jit Aggarwal

☞ Etudes de cas traités avec les combos ☜

1. Diabète ^{2640...India}

Un médecin, âgé de 67 ans, exerçant à l'hôpital ESIS reçu le conseil de se faire opérer de la cataracte. Mais son taux de sucre n'était pas dans les limites acceptables bien qu'il soit sous insuline depuis longtemps. Comme il devait être opéré d'urgence, il vint demander de l'aide et on lui donna les vibro combinaisons suivantes :

CC6.3 Diabetes...BD

Au bout d'une semaine, il appela pour nous annoncer qu'il entreprenait l'opération de la cataracte et qu'il était heureux que les granules vibro aient remis son taux de sucre à un bon niveau. On lui donna : **CC12.1 Adult tonic...TDS**

+++++

2. Angiome chez un enfant ^{2640...India}

Un bébé âgé de quatre mois, fut amené pour traiter un important angiome qu'aucun médecin allopathique ne pouvait soigner depuis que l'enfant était tout petit. Du fait qu'il était très faible, les médecins ne pouvaient pas pratiquer de chirurgie avant l'âge de un an. L'enfant avait de la fièvre, un rhume, de la toux et était très affaibli lorsqu'il fut amené au praticien qui est aussi le médecin de famille allopathique. On donna à l'enfant les vibro combinaisons suivantes :

#1. CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + NM6 Calming : 2 granules dissoutes dans une demi tasse d'eau (bouillie et refroidie)...TDS. Le praticien lui donna la première dose. On conseilla à la famille de donner le remède dans l'eau jusqu'à ce que le bébé ait 9 mois. Après cet âge, les granules pourraient être placées directement dans la bouche du bébé. Lorsque les problèmes aigus furent soignés on lui donna les combos suivantes :

#2. NM6 Calming + NM27 Skin + NM113 Inflammation + SR293 Gunpowder + SR528 Skin + SR576 Tumours...BD

Après six mois de traitement, la tumeur avait disparu dans plusieurs endroits et était devenue une avec la peau...un très beau cas impressionnant. Le bébé a maintenant 30 mois et est complètement guéri. La peau est légèrement pigmentée, mais rien de gênant. L'enfant est en pleine forme et robuste. Actuellement on continue de lui donner les mêmes combos.



Après six mois de traitement



Après deux ans de traitement

+++++

3. Calculs ^{2804...India}

Un homme âgé de 55 ans souffrait de douleurs dans l'abdomen depuis plusieurs années. Sur les conseils de son médecin on lui fit une échographie de l'abdomen. On remarqua une vésicule biliaire d'important volume avec des parois épaisses du fait d'une inflammation causée par des calculs biliaires coincés au col de la vésicule biliaire. Son médecin lui conseilla de se faire opérer afin de retirer les calculs de sa vésicule. Il espérait que les Sai Vibrionics pourraient l'aider à éviter cette opération et dit au praticien que, en plus de la douleur abdominale, il éprouvait de la douleur et des difficultés à uriner. Le praticien lui donna ceci :

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.7 Gallstones + CC4.11 Liver & Spleen + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS.

Après deux semaines, le patient nous informa que les deux douleurs avaient disparu. Il poursuivit le remède deux mois à la suite desquels il passa une autre échographie. A ce moment, la vésicule biliaire se présentait comme une sorte de sac en forme de poire, partiellement distendu avec des parois uniformément fines et régulières, sans calculs ou lésions. Le praticien nous a envoyé une copie du rapport des deux échographies pour confirmation. *Avec la grâce de Swami, ceci est un cas d'une excellente guérison d'un problème qui est devenu très fréquent de nos jours.*

+++++

4. Faible vision ^{2789...India}

Chez une petite fille de huit ans il avait été diagnostiqué une sécheresse oculaire et une très faible vision. Elle avait été adressée pour un check-up oculaire mais les médecins ne trouvaient pas de solution pour la soigner. Sa famille apprit au praticien que lorsqu'elle avait deux ans, elle eut une fièvre très forte. C'est à ce moment qu'elle perdit la vue, et souffrit de sécheresse oculaire. On lui donna :

CC7.2 Partial Vision...TDS

Après 6 mois de traitement avec le combo, les yeux de la patiente furent à nouveau lubrifiés et elle put voir normalement. Elle continue à prendre le remède pour éviter une récurrence.

+++++

5. Acné ^{2799...UK}

Un homme de 21 ans vint voir le praticien parce qu'il souffrait d'acné depuis cinq ans. Cela recouvrait tout son visage et son dos. On lui donna le traitement suivant :

NM2 Blood + NM6 Calming + NM36 War + NM37 Acidity + NM61 Acne + SR293 Gunpowder + SR309 Pulsatilla 30C + SR329 Crab Apple + SR342 Antim Crud + Echinacea (30C) from homoeopathic store...TDS

En deux semaines, lors de sa visite suivante chez le praticien, l'acné était amélioré de 50%. Il continua à prendre le remède. Deux mois plus tard, l'acné avait complètement disparu mais le praticien lui dit de poursuivre le combo pendant encore six mois à dose réduite pour éviter la récurrence et il n'a jamais été de nouveau gêné par ce problème.

+++++

6. Stress émotionnel et tension ^{0437...India}

Un homme de 49 ans, un bon travailleur discipliné a vu sa personnalité de charpentier se changer en une personnalité anxieuse et perturbée qui le rendait incapable de travailler. Il expliqua au praticien que son frère aîné était mort après une brève maladie. En plus de sa propre famille, il devait maintenant survenir aux besoins de la famille de son frère, et était dans un grand stress par rapport à ses finances. Le pire était que le mois précédent, son frère lui était apparu chaque nuit dans ses rêves, debout au pied de son lit, criant et paraissant très bouleversé. Cela le réveillait et il avait peur de se rendormir et le détruisait au niveau émotionnel et mental, au point de détériorer sa santé. On lui donna le combo suivant :

NM6 Calming + NM28 Sleep + NM83 Grief + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift...TDS

On lui donna aussi de la vibhuti à prendre avec de l'eau avant de dormir et on lui conseilla de garder près de son lit une photo de Baba dont il était dévot. Bientôt le frère cessa d'apparaître dans ses rêves et peu à peu il commença à se sentir mieux. Au bout d'un mois, il retrouva son état normal.

+++++

7. Anti-chimiothérapie et cancer ^{2494...Italy}

Pour les praticiens qui possèdent le Sai Ram Potentiser, nous avons reçu une information importante de la part des praticiens ci-dessus. Ils ont trouvé que l'on obtenait des résultats plus rapides et efficaces dans les deux cas suivants :

Cas d'anti-chimio : Dans le but d'éviter les effets secondaires de la chimiothérapie, utiliser **SR559 Anti Chemotherapy** à deux potentiels comme suit :

SR559 Anti Chemotherapy (60C & 1M)...1 dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures, puis toutes les

heures jusqu'à la fin de la journée. Le lendemain 6TD suivi de TDS jusqu'à la prochaine session de chimiothérapie. Répétez alors la procédure précédente, c'est-à-dire commencez par 1 dose toutes les 10 minutes...Molette de réglage pour 60C potentiel est de 371.

Cas de Cancer : Ajouter SR522 Pituitary Anterior + SR523 Pituitary Posterior au combo normal du cancer: CC2.1 + CC2.3. C'est encore plus efficace en ajoutant le remède de nettoyage du sang : SR272 Arsen Alb (200C).

☞ Conseils de santé ☞

Liste des aliments à forte teneur en sodium



Le corps a besoin de sodium (sel) pour fonctionner correctement, mais trop de sodium accroît le risque de congestion cérébrale, de crise cardiaque, d'hypertension artérielle et de maladie des reins. La Clinique Mayo, aux USA, informe qu'un adulte en bonne santé ne devrait pas consommer plus de 2.300 mg de sodium par jour. Les personnes avec une hypertension artérielle, une maladie des reins ou des facteurs de risques pour des problèmes cardiaques ne devrait pas dépasser 1.500 mg par jour.

FAST FOOD

Les restaurants Fast food proposent des repas et des snacks rapides et peu chers. Mais cette facilité a un prix : beaucoup d'aliments des Fast food contiennent un taux élevé de sodium. Un gâteau aux pommes d'un restaurant Fast food, par exemple, contient 400 mg de sodium, selon l'Université pour tous de l'état du Colorado aux USA.

CONDIMENTS AND GARNITURES

L'usage des pâtes à tartiner et des garnitures peut faire augmenter considérablement le taux de sodium. La clinique Mayo conseille à quiconque essayant de faire baisser son taux de sodium de limiter la consommation des condiments, sauces et autres garnitures. Le Ketchup, la moutarde, la sauce de soja, les vinaigrettes et les sauces contiennent du sodium. La sauce de soja apporte presque la moitié de l'apport journalier de sodium recommandé, avec 1.029 mg de sodium par cuiller à soupe, selon l'Université pour tous de l'état du Colorado aux USA. Le Ketchup apporte 156 mg de sodium par c.à s. ceci représente plus de 10 % de la dose journalière de sodium recommandée pour les régimes à moins de 1.500 mg par jour.

NOURRITURE CUITE

En plus de la grande quantité de gras et de sucre, certains aliments cuits contiennent aussi des quantités significatives de sodium. D'après l'Université St. Louis de Washington un beignet de 100 g contient 500 mg de sodium, ce qui fait plus de 20 % de l'apport journalier recommandé. La même quantité de pain contient 300 à 500 mg de sodium, selon les ingrédients et la méthode de préparation. Les biscuits, muffins, les pâtes à tarte cuites et les petits pains sucrés font partie des autres aliments cuits riches en sodium.

CONSERVES

Les conserves contiennent du sel, servant à préserver les légumes et à éviter qu'ils s'avarient rapidement. On met également du sel pour donner de la saveur aux conserves. Parmi les conserves très salées, on trouve les haricots rouges, les légumes marinés et la choucroute. Les études de l'Université de l'état du Colorado indiquent qu'une petite boîte de conserve de maïs contient 384 mg de sodium. Par contre, le maïs frais ou congelé contient moins de 10 mg de sodium par portion.

FROMAGE

La Coopérative d'Oklahoma explique que le fromage industriel contient du phosphate disodique qui augmente leur taux de sodium. Le fromage à tartiner contient aussi de fort taux de sodium. Les Cheddar, Parmesan et les fromages américains industriels emballés sont des exemples de fromages très salés. Environ 28 g de fromage américain, par exemple, contient 406 mg de sodium, d'après l'Université du Colorado. Les fromages les moins salés sont les crèmes de fromage, le fromage suisse et la Mozzarella.

LES EN-CAS SALES

Certains en-cas salés pour augmenter leur goût, rendant nécessaire de choisir des variétés sans sels ou de limiter leur consommation. Les noix salées, les bretzels, les chips tortilla et les chips augmentent la ration de sel quotidienne. Seulement deux bretzels au levain, par exemple, contiennent 490 mg de sodium, d'après l' Université Rice.

...Leigh Zaykoski

References USA

- [MayoClinic.com: How to Tame Your Salt Habit Now](http://www.mayoclinic.com/health/how-to-tame-your-salt-habit-now)
- [Colorado State University Extension: Sodium in the Diet](http://www.colorado-state.edu/extension/sodium-in-the-diet)
- [Washington University St. Louis: Sodium Content of Common Foods](http://www.washingtonu.edu/stlouis/sodium-content-of-common-foods)
- [Palo Alto Medical Foundation: Foods High in Sodium](http://www.paloalto-medical.com/foundation/foods-high-in-sodium)
- [Oklahoma Cooperative Extension: Dietary Salt and Sodium](http://www.oklahoma-cooperative.com/extension/dietary-salt-and-sodium)
- [Rice University: Salt and the Ultraendurance Athlete](http://www.rice.edu/ultraendurance/salt)

+++++

Boire du thé tous les jours diminue le taux de triglycérides et réduit le risque de maladies cardiaques

Les personnes conscientes de leur santé connaissent l'importance de la consommation du thé depuis des décades, préférant le plaisant goût de cette boisson plutôt que les boissons sucrées et pétillantes pour prévenir les déséquilibres métaboliques comme l'insulino-résistance et le diabète. Récemment, il a été démontré que les sodas accroissaient le risque de beaucoup de maladies chroniques dues à la forte acidité de ces boissons qui peut perturber le métabolisme cellulaire en dérobant de précieux sels minéraux comme le calcium et le magnésium.

Des chercheurs des USA et d'Écosse ont publié une étude dans le journal *Preventive Medicine* qui montre que la consommation quotidienne de trois tasses de thé noir peut diminuer les dangereux triglycérides sanguins de 36% et le ratio LDL sur HDL du cholestérol de 17 %, améliorant significativement la santé cardiaque. Les auteurs de l'étude ont noté : "*Une prise modérée de thé noir diminue les risques de facteurs de maladies cardiaques et augmente les antioxydants dans le plasma.*"

D'anciennes études ont prôné les nombreuses vertus des mélanges de thés **verts** moins fermentés et de **thés blancs**, on a pu démontrer que leur important pouvoir antioxydant diminuait les risques de cancer, de démence et de maladies cardiaques. **Bien que les auteurs aient spécifiquement étudié l'impact du thé noir sur la santé humaine, ils ne parlent pas d'un mécanisme spécifique de l'action du thé noir, et il semble bien que les variétés des trois thés (noir, vert et blanc) aient les mêmes effets positifs de diminution des risques de maladies cardiaques.**

Des chercheurs ont recruté 87 participants de 25 à 60 ans pour faire cette étude. On demanda au hasard à un groupe de boire trois tasses de thé noir chaque jour et à un autre groupe, un volume équivalent d'eau chaude et ceci pendant 12 semaines. Les scientifiques découvrirent que le thé noir était associé à une diminution de 18,4% du taux de sucre sanguin et de 36 % du taux des triglycérides. On sait que, à la fois l'élévation du sucre sanguin et un excès de graisses dans le sang sont des facteurs primaires de l'accroissement du risque de maladies cardiaques ainsi que de nombreuses autres maladies chroniques graves.

L'équipe de chercheurs conclua : "*Un niveau élevé de polyphénols, incluant les arubigines et les flavonoïdes du thé peut protéger les cellules et les tissus des dommages oxydatifs en capturant les radicaux libres. Les phénols du thé peuvent être de puissants antioxydants du tractus digestif et des autres tissus après leur ingestion.*" Le fait de boire trois tasses de thé chaque jour est important et crée un grand degré de protection contre les maladies cardiovasculaires. Vérifiez que vous buvez une vraie infusion de thé (chaude ou froide) et évitez d'utiliser des variétés conditionnés ou préparés industriellement qui sont gorgés d'additifs chimiques. ...John Phillip

Sources for this Natural News article include:

- <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743511004877>
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22198621>
- <http://www.nutraingredients.com>

☞ Questions - Réponses ☛

Question: Une de mes patientes part en Inde dans l'ashram de Sai Baba. Que dois-je lui donner en prévention de la malaria pendant qu'elle est en Inde ?

Réponse : Donnez à votre patiente **CC9.3...OD** à prendre le soir trois jours avant le départ, **3TW** lorsqu'elle est dans un lieu à moustiques et trois jours après son retour. Si vous avez le Sai Ram Potentiser, donnez-lui : **NM116 Malaria Extra Strength + SR261 Nat Mur (CM) + SR263 Nat Sulph (CM)** à la place de **CC9.3**.

+++++

Question: Je sollicite votre avis sur l'efficacité de Sai Vibrionics pour les patients atteints de cancer terminal.

Réponse : Nous avons des cas de cancers complètement guéris et d'autres non. L'expérience de l'amour donné par le praticien à leur patient et la confiance et la foi en Dieu sont en eux-mêmes des vibrations de guérison. Aussi, si le patient a un cœur confiant, est déterminé à vivre et peut chaque jour se concentrer pour rester dans le présent, s'il n'a aucun regret par rapport au passé ni d'inquiétude pour le futur, alors c'est là que les miracles arrivent.

Le tout premier cas de l'un de nos praticiens était une tumeur au cerveau que les médecins avaient abandonné. Ils ont dit au patient qu'il n'en avait plus que pour deux mois à vivre. Le praticien était stressé d'avoir à traiter un cas aussi sérieux alors qu'il venait tout juste d'être qualifié en tant que praticien. Mais elle alla voir le patient qui était rentré à la maison dans sa famille. Elle lui dit de ne pas abandonner, d'avoir confiance en Dieu, de prendre les remèdes vibrionics comme indiqué, de se nourrir sainement et qu'il guérirait. Elle-même se mit à pleurer lorsque plus tard la famille lui annonça qu'il était sur la voie de la guérison.

Il est très important pour le patient de croire qu'il y a un espoir de guérir. Comme le dit Baba : « Toutes les maladies commencent dans le mental » donc encouragez toujours votre patient à mettre dans son mental l'idée que les Vibrionics qu'il prend sont les médicaments de Dieu. Les patients peuvent visualiser que les granules de sucre pénètrent en lui pour combattre leur maladie grave. S'ils peuvent dépasser dans leur esprit la croyance qu'ils sont en phase terminale, ils pourront bientôt être en bonne santé et à nouveau forts.

Cependant, si pour quelque raison, le patient ne peut pas utiliser votre aide pour guérir et va quitter son corps, alors le meilleur remède à donner est **SR272 Arsen Alb (CM) OU CC15.1 Mental & Emotional tonic** pour ceux qui n'ont pas le Sai Ram Potentiser. Il donne de la quiétude et facilite les derniers moments de la vie. Il doit être pris **BD** et les granules dissoutes dans de l'eau peuvent être plus efficaces ; la dose est de 5 ml d'eau à garder sous la langue pendant une minute avant de l'avaler.

+++++

Question: Que puis-je donner en prévention des coups de soleil par temps très chaud ?

Réponse : Le combo contre les coups de soleils ou lorsque l'on se sent mal lorsqu'il fait très chaud est **CC21.3 Skin allergies**. On peut le prendre 3TW en prévention ou OD durant la période la plus chaude lorsqu'il est très difficile de supporter la chaleur. Les utilisateurs de la machine Sai Ram peuvent donner : **NM6 Calming + NM34 Water Balance + NM63 Back-up + SR270 Apis Mel + SR298 Lachesis + SR309 Pulsatilla (30C) + SR317 Sulphur (30C)**. Il est important de se couvrir la tête lorsque l'on sort dans la chaleur. Quand le corps dégage de la chaleur, nous transpirons car c'est la manière naturelle de rafraichir l'organisme. Lors de telles chaleurs, il est important de boire beaucoup d'eau. Cependant si l'on boit de l'eau glacée, on aura l'impression d'avoir moins chaud, mais ce n'est que temporaire. L'eau glacée envoie un faux signal de froid à notre corps ; aussi le corps va retenir la chaleur. Quand la fraîcheur du liquide aura disparu de notre estomac, environ 30 minutes après, nous aurons encore plus chaud qu'avant !

+++++

Question: J'ai souffert d'enrouement et de perte de voix durant les 3-4 derniers mois. Il a été diagnostiqué une fatigue importante de la voix et mon médecin allopathique m'a conseillé de mettre complètement ma voix au repos. J'ai pris régulièrement **CC19.7 + CC12.1** mais il n'y a eu aucun changement. Que dois-je faire ?

Réponse : Je suis désolé que **CC19.7** ne vous ait pas aidé. Bien sûr, le conseil de votre médecin, de reposer votre voix le plus possible est important. Cependant il est bon de savoir que ce problème peut être en relation avec la tension, le stress, le chagrin ou l'inquiétude, même si l'on en n'est pas conscient. Je vous suggère de prendre **CC19.7 + CC15.1...TDS** en continu pendant un mois et bien sûr de prier Swami pour son aide.

[Praticiens : Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

☪ Mots Divins du Thérapeute des Thérapeutes ☪

"Je vous laisserai un message à méditer, c'est le message de *Prema* (l'amour pur). L'Amour est Dieu, Dieu est Amour. Là où est l'Amour, Dieu est là d'une façon évidente. Aimez de plus en plus les êtres, aimez-les de plus en plus intensément ; transformez l'Amour en service, transformez le service en adoration ; ce qui est la *sadhana* la plus élevée (pratique spirituelle)."

- *Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Vol 5, Ch 17*

+++++

"Généralement, l'homme ne recherche que le bonheur et la joie ; en aucune façon il ne désire la misère et la peine ! Il considère le bonheur et la joie comme ses amis les plus proches et la misère et la peine comme ses ennemis directs. C'est une grande erreur. Lorsque l'on est heureux, le risque d'avoir de la peine est grand ; la peur de perdre le bonheur va hanter l'homme. Le malheur amène un questionnement, le discernement, la recherche intérieure et la peur que quelque chose de pire puisse arriver. Cela vous sort de la paresse et de la vanité. Le bonheur fait que l'on oublie ses propres obligations envers soi-même en tant qu'être humain. Il pousse l'homme vers l'égoïsme et les péchés que l'égoïsme nous conduit à commettre. La peine rend l'homme alerte et vigilant."

"Ainsi la misère est un réel ami ; le bonheur fait disparaître notre réserve de mérites et réveille les passions les plus basiques. C'est donc en fait un ennemi. La misère nous ouvre réellement les yeux ; elle nous soutient dans nos réflexions et dans nos progrès personnels. Elle nous dote aussi de nouvelles expériences précieuses. Le bonheur met un voile par-dessus les expériences qui renforcent la personne et la rendent résistante. Aussi les ennuis et le labeur doivent être considérés comme des amis ; du moins pas en tant qu'ennemis. Simplement, il est mieux de considérer à la fois le bonheur et le malheur comme des cadeaux de Dieu. C'est le chemin le plus facile pour sa propre libération."

"Ne pas savoir cela est une ignorance de base. Une personne aussi ignorante est aveugle ; en fait, le bonheur et le malheur sont comme l'homme aveugle qui doit toujours être accompagné de quelqu'un qui voit. Lorsque l'homme aveugle est bien accueilli, vous devez inévitablement accueillir l'homme qui a des yeux, car il est le compagnon constant de l'homme aveugle. Ainsi, de même, bonheur et malheur sont inséparable ; vous ne pouvez pas en choisir seulement un. De plus, le malheur souligne la valeur du bonheur. Vous vous sentez heureux, par contraste avec le malheur : " Explique ainsi Krishna à Arjuna, pour lui enseigner l'insignifiance de toute dualité."

- Sathya Sai Baba, Geeta Vahini

☪ Annonces ☪

Ateliers à venir

❖ **Italie** 14-17 septembre à **Venise** – atelier pour Senior VP. Renseignements : Fabio Previati. Tél : 041-563 0288. previati.fabio@gmail.com.

❖ Pour tous les animateurs : Si vous programmez un atelier, envoyez les détails à : 99sairam@vibrionics.org

ATTENTION: Si votre adresse email change, merci de nous en informer à news@vibrionics.org dès que possible. Veuillez s'il vous plaît donner l'information aux autres vibro praticiens.

Praticiens, vous pouvez montrer cette newsletter à vos patients. Leurs questions devront vous être directement adressées afin de leur répondre ou rechercher les réponses. Merci de votre coopération.

Notre site web www.vibrionics.org

Il vous sera nécessaire d'utiliser votre numéro d'enregistrement Vibro pour accéder au Portail Praticiens.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients