

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”...Sri Sathya Sai Baba

Vol 2 N° 3

Mai 2011

✧ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ✧

Chers praticiens

"Ayez foi en moi. Je ne me trompe jamais. Aimez Mon incertitude. Ce n'est pas une erreur. Voilà Mon souhait et Ma volonté. Rappelez-vous que rien ne se passe si Je ne l'ordonne. Soyez stable d'esprit. La relation entre vous et Moi est ancienne et éternelle. Elle est différente des relations mondaines. Je vous regarde comme les vagues d'un océan qui se soulèvent. Je regarde la forme bienheureuse de votre visage. Puisque vous êtes une incarnation de la béatitude, vous désirez aimer et obtenir cette béatitude éternelle qui constitue une base pour ce bonheur. Ne soyez pas satisfait en M'aimant. Comportez-vous de telle manière que Je puisse vous aimer".

...Sathya Sai Baba SSS Vol 3

Cela fait maintenant plus d'un mois que Bhagwan Sri Sathya Sai Baba, Swami, a quitté sa forme physique. Dans Prashanti Nilayam et dans le monde, les fidèles se font une raison de leur tristesse et du chagrin quant au départ, de Swami et ce, de façon inattendue.

"Aimez mon incertitude." Nous devons nous rappeler que tout ce que Swami fit et fait, est par pur amour pour Ses fidèles, y compris le départ de Son corps. Chacune de Ses actions est remplie de signification, de but et de leçons pour que nous apprenions. Il appartient à chacun de nous de réfléchir et de méditer sur les derniers mois de la vie de Son corps et de trouver quelles leçons il y a pour chacun de nous pour vivre notre vie et même comment laisser notre corps, le moment venu.

Un exemple qui me vient à l'esprit est *d'effectuer son devoir face à des défis physiques personnels*. Swami a continué à venir pour le darshan, bénissant tous et donnant beaucoup de bonheur à des centaines de milliers de personnes tandis que son corps déclinait avec des difficultés respiratoires et cardiaques. Il a dit à plusieurs reprises : "Je ne suis pas le corps. Je suis toujours dans la béatitude." Cela ne veut pas dire qu'il ne ressentait pas la douleur du corps. Cela signifiait qu'il a choisi de ne pas s'identifier avec la douleur, mais plutôt de surmonter mentalement la douleur et de rester dans la béatitude Atmique.

En nous habituant à ne plus voir la beauté de Swami vivant, ni à suivre ses quotidiennes allées et venues dans l'ashram, la voie à suivre peut sembler floue, mais elle ne doit pas l'être. Nous devons nous engager à vivre nos vies selon Son message de Vérité, d'Amour, de Paix, de Conduite Juste, et de Non-Violence dans chacune de nos pensées, paroles et actions. Sa gloire brille lorsque nous enlevons notre ego et devenons Sa flûte creuse, Son instrument parfait. Sai brille en nous, autour de nous, au-dessus de nous et au-dessous de nous.

Vibrionics est béni par Swami pour être Son outil pour atteindre beaucoup, beaucoup de gens qui ont besoin de guérison, de réconfort et d'espoir. Nous, Ses praticiens vibro, sommes bénis d'être Ses instruments pour fournir cette aide. Allons, ensemble, engageons-nous à redoubler nos efforts pour atteindre et partager l'amour que nous avons reçu de Swami. Regardez l'amour se multiplier !

Dans le service aimant à Sai

Jit Aggarwal

œ Études de cas traités avec les combos œ

1. Toux merveilleusement soulagée ^{2090...India}

Une dame de 60 ans est venue voir si ce praticien pouvait l'aider. Depuis la naissance, elle souffrait d'une toux chronique. Au cours de sa longue vie, elle avait été voir d'innombrables médecins allopathiques, homéopathiques et ayurvédiques, avait pris tous leurs traitements et médicaments recommandés, mais n'avait pas trouvé la guérison. Le praticien lui a donné :

CC19.6 Cough – chronic...TDS à prendre pendant 1 mois. A la fin du mois, elle rapporta qu'elle était 75% mieux. Le praticien ajouta **CC19.2 Allergy** à **CC19.6 Cough...TDS** pour encore un mois. Lorsque la dame retourna le voir un mois plus tard, elle était 90% mieux. On lui donna : **CC19.6 Cough + CC19.2 Allergy + CC19.3 Asthma....TDS** pour encore un autre mois.

Quand elle est revenue la quatrième fois, avec un très large sourire, elle dit que pour la première fois de toute sa vie, elle ne toussait pas. Sa vie sans toux était une nouvelle expérience pour elle et aussi pour sa famille, ses amis et voisins. Ils étaient curieux de savoir comment cela s'était produit et quand ils ont entendu, beaucoup accoururent voir ce praticien avec leurs problèmes de santé et un espoir de guérison !

+++++

2. Hypertrophie bénigne de la prostate ^{2762...USA}

Un homme de 72 ans avait un problème de miction difficile et douloureuse qui a été diagnostiqué comme une hypertrophie de la prostate. Les médecins ont recommandé une opération de la prostate. Il a demandé au praticien Vibrionics de pouvoir éviter la chirurgie. On lui a donné :

CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic + CC10.1 Emergency qui fut préparé dans de l'eau à prendre TDS.

Après 3 jours, il se sentait mieux et la miction s'était réduite. Le combo a été poursuivi et préparé dans des granules de sucre à prendre TDS. Au bout de trois semaines, il y avait encore plus d'amélioration. Le patient a signalé qu'il urinait seulement deux fois la nuit contrairement aux nombreuses fois d'avant et avec très peu de douleur, aussi l'opération a été reportée. Deux mois plus tard, l'amélioration avait continué et le patient urinait seulement une fois la nuit et sans aucune douleur. On lui a conseillé de réduire le combo de TDS à OD durant les deux mois suivants. Il revint pour dire qu'il se sentait très bien. Le praticien réduisit le combo à :

CC13.2 Frequent Urination + CC14.2 Prostate + CC12.1 Adult Tonic....OD mais en réduisant graduellement à **3TW** au bout de deux mois, puis **2TW** et pour finir **OW** pour le maintien général de sa santé, en tenant compte de l'âge du patient, et de la protection de sa prostate contre toute rechute possible.

+++++

3. Hodgkin's Disease ^{0660...USA}

Une femme âgée de 65 ans ayant reçu le diagnostic de maladie de Hodgkin est venue chez le praticien pour un traitement. On lui a donné :

NM6 Calming + NM30 Throat + NM59 Pain + NM63 Back-up + NM110 Essiac + SM13 Cancer + SM24 Glandular + SM40 Throat...6TD pendant deux semaines, puis TDS.

Quatre mois plus tard, son médecin lui fit une prise de sang et le résultat de l'analyse était normal sans aucun signe de la maladie. La patiente a continué à prendre le remède pendant un certain temps, même après les bonnes nouvelles et elle a été exempte de la maladie depuis maintenant six ans.

*Voici une autre grande guérison et si le praticien avait utilisé la boîte de 108 CC pour traiter la maladie ci-dessus, nous pensons qu'elle aurait pu donner, avec le même succès, **CC2.1 All Cancers + CC19.7 Throat***

+++++

4. Cécité de naissance ^{2640...India}

Une dame d'âge moyen a été envoyée à un praticien, qui est aussi un médecin allopathique, par un chirurgien ophtalmique pour un traitement vibro car la femme ne voyait pas depuis son enfance. À l'examen, il a été confirmé qu'elle ne pouvait pas voir clairement. On lui a donné :

CC7.1 Eye Tonic + CC12.1 Adult Tonic...QDS

Après avoir pris le combo ci-dessus pendant seulement deux semaines, elle était capable de voir clairement les visages des gens, de regarder la télévision et maintenant, après deux mois, elle peut lire le journal.

+++++

5. Désordre émotionnel et mental ^{0002....India}

Une jeune femme est venue avec sa famille voir le praticien dans l'espoir qu'elle puisse être traitée pour un trouble qui commença à 11 ans quand elle avait été laissée pendant une courte période pour s'occuper de son plus jeune frère. Pendant l'absence de ses parents, son petit frère a eu une crise. Ce fut le premier de beaucoup d'autres épisodes, qui ont ensuite été diagnostiqués comme de l'épilepsie. Mais pour sa sœur, cette première fois fut tellement traumatisante que, avant l'arrivée des secours, elle est devenue hystérique, incapable de comprendre ce qui se passait. Ensuite, pensant que c'était de sa faute, elle est devenue obsessionnellement inquiète à propos de cette expérience.

Toute sa personnalité a commencé à subir un changement. Elle était alternativement très craintive ou agressive et perturbée. Les médecins l'avaient soignée avec divers médicaments sans obtenir de guérison définitive. Lorsqu'elle prenait des médicaments, elle était si détendue et calme, que sa mère pensait que la jeune fille était seulement à moitié vivante. Ils ont finalement décidé d'arrêter tous les traitements et de concentrer leurs efforts pour la garder heureuse et en sécurité à la maison. Au fil des ans, elle devint plus belliqueuse et peu coopérative.

Les médecins ne donnaient jamais un diagnostic pour savoir exactement ce qui n'allait pas chez la jeune fille. On ne savait pas si la maladie était un traumatisme émotionnel ou un choc physique sur le système nerveux quand elle avait 11 ans. Lorsque le praticien l'a vue, elle paraissait avoir environ 17 ans, présentait un visage vide et pâle, bien qu'elle ait en fait, 23 ans. Elle ne voulait pas parler au praticien ou le regarder. Le praticien lui a demandé si elle aimait Baba et elle hocha la tête : «oui». Le praticien a dit à la fille qu'elle lui donnerait un médicament de Baba qu'elle devrait prendre quotidiennement tel que prescrit. Cela lui fera du bien et lui donnera une nouvelle énergie à travers son amour pour Lui. On lui donna :

CC15.2 Psychiatric Disorders + CC18.1 Brain Disabilities...TDS à diminuer lors de l'amélioration.

C'était Noël, quelques mois plus tard comme le praticien quittait le Darshan Hall dans l'ashram, deux personnes accoururent à elle qu'elle ne reconnut pas. La plus âgée lui dit : «Regardez, Baba l'a guéri avec ces granules". Le praticien sut alors qui elles étaient, même si elle ne les avait pas reconnues immédiatement. Le poids de l'inquiétude avait quitté la mère ; elle avait l'air dix ans plus jeune. La jeune fille semblait confiante, était souriante et heureuse, et elle était devenue une jeune femme en bonne santé.

Suite à notre Edition Spéciale d'avril de la newsletter à propos des conseils sur la protection des personnes contre les rayonnements, notre Coordonnateur en Italie a suggéré qu'un nosode d'iode soit ajouté à la liste Radiation combo déjà établie. Nous sommes d'accord car ceci est une autre bonne précaution. Par conséquent, ceux qui utilisent le potentiser pour faire le combo, doivent soit obtenir Iodum dans une pharmacie homéopathique ou de l'iode dans une pharmacie et ensuite le potentiser à 30C.

❧ Questions - Réponses ❧

Question : Est-il possible de transférer les vibrations de quelques granules en les dissolvant dans l'alcool de sorte que le mélange résultant agisse comme le combo d'origine fait directement dans le médium d'alcool ?

Suite...

Je vous pose cette question parce que j'ai une patiente, qui doit prendre un combo pendant de nombreux mois, elle vit loin de Paris et avant que ses granules soient finis, elle pourrait préparer un petit flacon d'alcool pour

une utilisation future.

...Praticien 2809

Réponse : Cette procédure fonctionnerait mais le combo obtenu dans l'alcool PEUT ne pas être aussi efficace que le combo d'origine, cela dépend de la façon dont le patient s'est occupé des granules.

Question : Combien de temps durent les vibrations dans les flacons d'alcool de la boîte 108CC?

...Praticien 2494

Réponse : Les vibrations dans l'alcool durent deux ans, mais si vous secouez le flacon neuf fois avant que les deux années se soient écoulées, elles vont durer encore deux ans ; ainsi elles peuvent être faites pour durer toujours !

Question : Combien de temps durent les vibrations dans les granules ? Est-ce que la date d'expiration des granules dépend de la façon dont ils sont fabriqués, car les granules peuvent être faits de différentes façons ?

... Praticien 0512

Réponse : Les vibrations dans les granules (indépendamment de la façon dont ils sont faits) durent entre 2 à 6 mois, selon la façon dont le flacon de granules est gardé. S'il reste dans la maison dans un bon endroit, loin de toute sorte de rayonnements, les granules se conserveront 6 mois. Cependant, si le flacon voyage avec vous, il peut être facilement exposé aux rayonnements des téléphones portables, etc. Dans ce cas, il est plus sûr de considérer que les vibrations dureront 2 mois. Il est recommandé d'envelopper les flacons dans une feuille d'aluminium pour protéger les granules de l'effet des rayonnements.

Question : Pour faire des remèdes dans l'eau, nous avons lu que nous devrions ajouter 25 gouttes d'alcool à 1 litre d'eau, mais maintenant on nous dit que pour les animaux et les plantes, nous avons besoin de 10 gouttes ?

... Praticien 2494

Réponse : Nous avons constaté que 5-10 gouttes d'alcool pour un litre d'eau est suffisant pour TOUS les cas. Avant, nous utilisions 25 gouttes, mais ce n'est pas nécessaire.

Question : Comment devrions-nous administrer les remèdes à des animaux, par exemple à une vache ?

... Praticien 2715

Réponse : Il est préférable de donner les remèdes pour les animaux dans de l'eau et il est important de se rappeler qu'il est pas nécessaire dans le cas des animaux et des bébés de garder le remède SOUS la langue. Pour faire un remède dans l'eau, ajouter cinq gouttes de liquide combo dans un litre d'eau et agiter vigoureusement 100 fois. Ce remède peut encore être multiplié, si besoin est, en utilisant ce principe. Le remède qui en résulte peut être pris directement OU peut être ajouté à l'eau de boisson pour un animal.

Avez-vous une question pour le Dr. Aggarwal ? Envoyez-lui à news@vibrionics.org

☞ Conseils de santé ☞

LA RESPIRATION

Lorsque nous nous asseyons et méditons, on nous dit souvent de penser à la respiration, afin que notre mental de singe, comme l'appelle Baba, ait quelque chose sur quoi se concentrer ; de cette façon, il cesse d'errer d'une pensée à l'autre. On nous dit aussi d'essayer de faire descendre le souffle jusqu'à l'abdomen et de ne pas seulement se limiter aux poumons.

De plus, il s'avère que c'est bon aussi pour notre santé. Dans le livre de Robert Fried *Respirez bien*, soyez bien, il nous dit que la plupart des gens respirent trop superficiellement et rapidement. Cela crée un

déséquilibre du gaz carbonique dans le sang, entraînant des symptômes tels que des fourmillements dans les mains, des étourdissements, de la faiblesse, de la fatigue, de fréquents soupirs, des bâillements et rots, de la constipation, de l'irritabilité et de l'insomnie. Une bonne respiration peut également améliorer les problèmes de santé chroniques comme l'asthme, l'hypertension et la migraine. "La bonne façon de respirer est d'aller au plus profond de notre abdomen - il suffit juste de penser à la façon dont le ventre d'un nouveau-né se gonfle lentement et redescend à chaque inspiration et expiration," explique le Dr Fried. Voici un de ses exercices pour nous aider à respirer plus profondément :

Imaginez que votre corps est un compte-gouttes à l'envers. Votre nez est l'ouverture du compte-gouttes et votre estomac en est la poire. Asseyez-vous avec vos mains sur votre estomac et inspirez, imaginant l'air remplissant la poire du compte goutte pendant que vous laissez votre estomac se gonfler, puis expirez en serrant vos muscles abdominaux, comme en pressant la poire du compte-gouttes.

Avec la pratique quotidienne de la respiration abdominale, les gens remarquent souvent une amélioration de leur santé en quelques jours à deux semaines. Le but final est de respirer depuis l'abdomen, puis automatiquement la respiration superficielle rapide devient quelque chose du passé. Et votre méditation pourrait améliorer aussi !

Source: Robert Fried, PhD, est professeur de biopsychologie et de neurosciences comportementales au Hunter College de New York City et auteur de [Breathe Well, Be Well: A Program to Relieve Stress, Anxiety, Asthma, Hypertension, Migraine, and Other Disorders for Better Health](#) (Wiley).

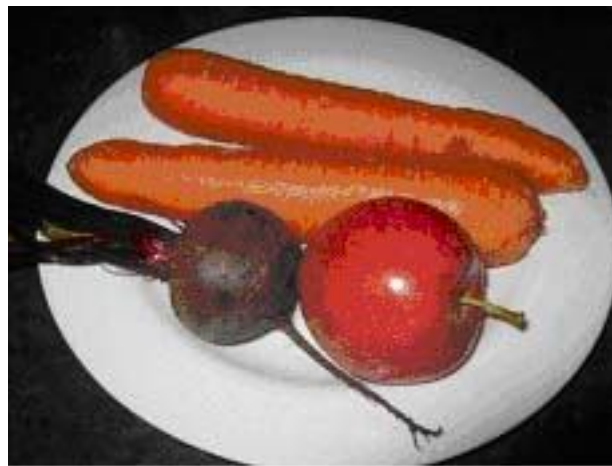
JUS ET SMOOTHIES POUR LA SANTE

Pour beaucoup d'entre nous l'été approche à grands pas et, nous ressentirons l'envie de grandes boissons glacées, rafraîchissantes comme des jus de fruits et des smoothies. Alors pourquoi ne pas faire en sorte qu'ils soient aussi un moyen de rester en bonne santé ? Pat Crocker, auteur de *La Bible des Smoothies* dit que les recettes commencent généralement avec environ une demi-tasse de liquide par portion ; ce peut être des jus de fruits, du lait, du yaourt et du jus de légumes - en général des tomates, carottes, betteraves et concombres, ou vous pouvez utiliser les thés verts et des tisanes. On ajoute ensuite au liquide deux, trois ou plus d'une grande variété de fruits et / ou de légumes. Elle affirme qu'il est important d'utiliser des ingrédients biologiques de bonne qualité. Vous pouvez ajouter des ingrédients riches en nutriments tels que la grenade (y compris les graines qui sont comestibles et contiennent une majeure partie de fibres et d'antioxydants), les bleuets, cassis, fraises, etc. Si vous utilisez des fruits riches en sucres naturels, par exemple : ananas, mangues ou kiwis, ajoutez des fruits moins sucrés pour équilibrer, comme les pommes, les pastèques ou les fraises.

Passez toujours ces boissons d'été de santé dans un mixer, pas une centrifugeuse de sorte que les fibres et les constituants importants des parois cellulaires des fruits soient conservés. Voici la manière dont Pat Crocker crée des boissons :

Assurez-vous que les fruits et légumes utilisés soient soigneusement lavés dans de l'eau pure. Mettez en premier un peu de liquide pour protéger les lames de votre mixer, même si c'est seulement de l'eau fraîche. Puis ajouter les autres ingrédients grossièrement hachés et recouvrez avec de la glace si vous le souhaitez. Mettez en route votre mixer à basse vitesse pendant 10 à 30 secondes, puis augmentez la vitesse pendant 10 à 30 secondes afin de liquéfier jusqu'à une consistance onctueuse. Si le jus ou le smoothie est trop doux, pressez un peu de jus de citron, s'il est trop acide, ajouter des morceaux de fruits comme de la banane, du raisin, de l'ananas, des abricots secs ou des dates, par petites quantités jusqu'à atteindre la douceur souhaitée. En peu de temps, vous aurez vos propres recettes personnelles pour de délicieuses boissons saines d'été si vous notez immédiatement les ingrédients et les proportions !

En attendant, voici deux recettes pour commencer : deux pommes non pelées, évidées et coupées en quartiers. 350 grammes de cerises dénoyautées. Ce jus est riche en vitamine C et en caroténoïdes, il contient de l'acide folique et du potassium et est très bon pour la peau. Quatre carottes non pelées, sauf si non bio ; une pomme non pelée, évidée et coupée en quartiers, un kiwi pelé, une poignée de persil avec les tiges. Il n'y a pas de meilleure façon de commencer votre journée avec cette boisson car elle est pleine de vitamines A, C, E, B et de potassium.



Voici une autre boisson bénéfique pour la santé que vous pourrez apprécier. Prenez une betterave, une carotte et une pomme, lavées et coupées en morceaux, avec la peau. Mettez le tout dans une centrifugeuse ou un mixeur avec de l'eau fraîche et buvez immédiatement. Vous pouvez ajouter un peu de jus de lime ou de citron pour un goût rafraichissant. Beaucoup de gens pensent qu'un verre de ce jus, lorsqu'il est pris régulièrement, peut aider à renforcer le système immunitaire. Les vitamines et les nutriments des fruits et légumes crus sont bons pour la vue, ils contribuent à l'élimination et améliorent la digestion. Il est recommandé de boire le jus en premier lieu le matin avec un estomac vide, une heure avant le petit déjeuner. Pour un coup de pouce supplémentaire, le prendre deux fois par jour, le matin et avant 17 heures.

Nous vous proposerons d'autres suggestions pour des jus de fruits de santé dans le prochain numéro de *Sai Vibrionics*.

☪ Mots Divins du Thér apeute des Thér apeutes ☪

«Si nous nous remplissons d'égoïsme, de jalousie et de ressentiments, nous ne serons pas en mesure de faire un bon service. S'il n'y a rien dans un récipient, il est possible de le remplir avec de bonnes choses. Par conséquent, en tout premier lieu, videz-vous de tous les mauvais sentiments et emplissez vos cœurs d'amour et d'altruisme. Seul un cœur débordant d'amour est un cœur sacré. Quel que soit le service que nous rendons, il doit être fait avec un sens de l'altruisme. Et ainsi nous pouvons atteindre le plus haut stade de la vie. Le service peut être petit, mais quand il est fait avec un grand cœur, il peut produire d'excellents résultats ».

...Sathya Sai Baba

☪ Annonces ☪

Ateliers ayant eu lieu

- Par la grâce de Bhagwan Sathya Sai Baba, un séminaire sur Vibrionics a eu lieu à l'Institut Sri Sathya Sai des Sciences Médicales Supérieures (Hôpital Super Spécialisé), Prashantigram, le 26 Février 2011, pour les médecins de l'hôpital ainsi que pour les médecins de l'Hôpital Général. Le séminaire a débuté par une introduction à Vibrionics donnée par le Dr Aggarwal. Elle a été suivie par une présentation d'un certain nombre de cas intéressants de guérisons exceptionnelles par le Dr Deepa Hoskote²⁶⁴⁰ de Bombay. Elle a présenté plusieurs cas très difficiles relatifs au cœur, aux yeux, à l'appareil respiratoire et au système squelettique. Certains de ces cas avaient été déclarés «sans espoir» par les médecins de la médecine traditionnelle et cependant, Vibrionics a donné aux patients un regain de vie. Le séminaire a été très bien accueilli par le personnel de l'hôpital. Il a suscité beaucoup d'intérêt pour Vibrionics et ce séminaire a contribué à sensibiliser la population à ce système alternatif de guérison dans Prashanti Nilayam.
- Les 14 et 15 mai à Opole, Pologne le 6ème atelier JVP a eu lieu avec 15 participants.



Ateliers programmés

- **Inde** : 24-26 Juin 2011 à **Delhi**, premier atelier pour AVPs. Contactez votre Samiti Convenor local
- **Angleterre** : 25-26 Juin 2011 à **Londres**, atelier pour JVPs, et aussi atelier de remise à niveau pour tous les praticiens vibro. Pour plus de détails, contact : Dr. Aggarwal à 020-7209 3413 or 01865-511 171 ou email à : 99sairam@vibrionics.org

Pologne : 22-13 Novembre 2011 à **Wroclaw** – Atelier de remise à niveau pour tous les JVPs et praticiens vibro senior avec la présentation d'un ensemble de cas intéressants. Contact : Dariusz Hebisz à 071-349 5010 ou par email à : d_hebisz@hdp.com.pl.

ATTENTION: Si votre adresse email change, merci de nous en informer à news@vibrionics.org dès que possible. Veuillez s'il vous plait donner l'information aux autres vibro praticiens qui ne connaissent pas ce nouveau service email. Merci de votre coopération.

Visitez notre site : www.vibrionics.org

Le site web est en cours de construction. Certaines fonctions ne sont pas encore utilisables. Regardez les progrès à : www.vibrionics.org

Jai Sai Ram!