

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”... Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 Ausgabe 3

Mai/Juni 2014

### ☞ Vom Schreibtisch des Dr Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

Während ich dies schreibe, kann ich mir gut vorstellen wie euch diese Worte erreichen. Das fällt mir leicht, da ich euch fast alle persönlich kenne. Ich hatte das Privileg euch zu lehren, oder manche von euch kenne ich durch unterschiedliche Interaktionen im Laufe eurer Ausbildung.

Aber ich kann nicht sagen, dass ich auch nur einen von euch wählte um Vibrionics Praktiker zu werden. Das hat alles Swami gemacht. Ihr wurdet handverlesen vom Ihm ausgesucht, um eine spezielle Arbeit zu machen, eine Arbeit welche Wissen, Fähigkeiten und Mitgefühl benötigt. Und jeder von euch legte bei seiner Ausbildung, nicht an mich, sondern an Swami, ein Eid ab. Wenn ihr nun gerade diese Nachricht lest, so habt ihr sehr wahrscheinlich diesen Eid eingehalten oder ihr müht euch noch immer es zu tun.

Unter anderem, habt ihr Swami versprochen, dass ihr alle Patienten mit Liebe behandelt, täglich mindestens eine Stunde Seva macht und, dass ihr jeden Monat über die Anzahl der von euch behandelten Patienten und über alle bemerkenswerten Fälle, berichtet. Ich erinnere euch nun an dieses Versprechen, da die Zeit gekommen ist, um eure Erfahrungen als Praktiker, in einem größeren Ausmaß als in der Vergangenheit, zu teilen. Wenn wir unseren Eid einhalten, können wir unsere Patienten mit der besten Versorgung behandeln und noch mehr Patienten die Hilfe brauchen, dienen. Wir müssen teilen was wir wissen.

Wenn wir über Patienten sprechen kann es sein, dass ihr zuerst an eure eigenen Patienten denkt – die Patienten die *ihr* behandelt im Gegensatz zu den Patienten eines anderen Praktikers. Aber so können wir Patienten nicht einteilen. Es stimmt zwar, dass Swami uns unterschiedliche Patienten als individuelle Praktiker schickt, es sind aber *alle* Patienten „unsere Patienten“. Unser Betätigungsfeld für Seva endet nicht vor unserer Tür. Baba lehrt uns „Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva“. Mit anderen Worten, unser Betätigungsfeld bei Seva hat keine geographischen Grenzen. Das heißt, dass eurer Seva nicht auf das Dorf, Stadt, Land oder Region beschränkt ist indem ihr wohnt.

Jetzt in diesem Augenblick, gibt es in eurem Betätigungsfeld Seva Patienten, die ihr wahrscheinlich nie treffen werdet, denen aber euer Wissen, eure Erfahrung und eure Liebe helfen könnten. Swami hat euch auserwählt und euch bei der Ausübung unterstützt, Swami hat euch das Wissen oder die Erfahrung vermittelt, die anderen Praktikern helfen könnte – falls diese veröffentlicht werden. Etwas anders zu denken ist reines Ego.

Nachdem ihr nun bis hier gelesen habt, mögt ihr euch vielleicht fragen, wie das auf euch zutrifft? Einige von euch denken sich vielleicht, dass sie nichts zu teilen haben und so den ersten Impuls zu schweigen, folgen. Andere mögen vielleicht denken, dass ihre Heilarbeit zu wichtig ist um sich Zeit zu nehmen diese zu unterbrechen, um erklären was sie gelernt haben. Oder manche denken, dass die Information die sie erhalten haben für sie ist, statt eines Geschenks das man weitergibt. Falls eine dieser Aussagen auf Sie zutrifft, würde ich Sie ermutigen über das Ausmaß ihrer Hingabe an Gott zu reflektieren.

Ich glaube, dass Swami uns den weiteren Weg für Vibrionics gezeigt hat, indem er die Wichtigkeit der Einheit betonte. Die Internationale Sai Vibrionics Konferenz hat uns einen Einblick gegeben, wie kraftvoll so eine Zusammenarbeit sein kann. Ob sie daran teilnehmen konnten oder nicht, Sie haben

wahrscheinlich gehört wie inspirierend der Austausch von Informationen und Erfahrungen für die Praktiker war. Viele reisten mit einem erneuerten Engagement für Vibrionics Seva ab. Swami muss dies im Sinn gehabt haben als er beschloss, dass es so eine Konferenz geben werde.

Wir planen auf dieser Erfahrung aufzubauen. Wir wünschen uns auch den Segen dieser Konferenz auch auf die vielen Praktiker, die nicht teilnehmen konnten, auszuweiten. Wir glauben, dass dies eine der wichtigsten Dinge ist, die wir tun können. Wir sind davon überzeugt, dass die zukünftige Entwicklung von Vibrionics aus dem verstärkten Austausch von Informationen unter den Heiler kommen wird. Zusammen sind wir stark. Indem wir unsere Erfahrungen vereinen werden wir, mit Swami's Gnade, schneller gemeinsam fortschreiten, als wir dies je alleine könnten.

*Entsprechend richte ich diesen Aufruf, an diesen gemeinschaftlichen Sai Vibrionics Maßnahmen teilzunehmen, direkt an Sie:*

### **Newsletter**

In naher Zukunft wird dieser Newsletter neu gestaltet, um so als ein besserer Kanal beim Austausch von Informationen unter Heiler zu dienen. Wir planen folgendes zu inkludieren:

- Fallgeschichten, die einfache tägliche Erfahrungen der Praktiker, als auch ungewöhnliche Fälle widerspiegeln
- Tipps die Praktiker gerne weitergeben würden
- Berichte über aufschlussreiche und inspirierende Erfahrungen
- Kurze Geschichten über Behandlungen
- Berichte über lokale Seva-Aktivitäten, Projekte oder Forschungen, und
- ‚Praktiker Profile‘. Hier wollen wir Kurzbiographien von verschiedenen Praktikern mit einem persönlichen Foto darstellen. Die Praktiker schreiben ein wenig über ihren Hintergrund, wie lange schon und wo sie ihr Seva machen und schreiben in wenigen Sätzen eine kurze persönliche Reflexion.

**So können Sie daran teilnehmen:** Wir haben für das Sammeln von solchen Informationen eine Vibrionics Arbeitsgruppe gebildet. Diese freiwilligen Helfer arbeiten als Redakteure für den Newsletter. Sollten Sie von einem von ihnen gefragt werden einen Beitrag zu leisten so antworten Sie bitte darauf. Aber Sie brauchen nicht warten um gefragt zu werden. Eigentlich hoffe ich, dass Sie nicht darauf warten. Sie können auch daran teilnehmen indem Sie ihre Informationen unter [editor@vibrionics.org](mailto:editor@vibrionics.org) direkt an mich senden. Jede Information wird anerkannt und wir werden bei Bedarf mit ihnen in Kontakt treten.

### **Die Agrarforschung**

Darüberhinaus haben wir eine zweite Arbeitsgruppe implementiert, welche mit der Arbeit an einem langfristigen Forschungsprojekt unter der Verwendung von Sai Vibrionics in der Landwirtschaft beginnt. Es gab in den letzten Jahren erfolgreiche Experimente im Agrarbereich in Delhi und anderen Orten. Dieses Team wird verfügbare Informationen aus dem Internet und anderen Quellen über die Verwendung von Vibrionics in der Landwirtschaft sammeln. **Kontaktieren Sie mich bitte, falls Sie diesbezüglich Informationen haben.**

Ein vorläufiges Papier wird für die Sathya Sai Universität, Puttaparthi erstellt. Diese hat zugestimmt, dass sie eine Sai Vibrionics Studie über die Auswirkung von Vibrionics Behandlung auf Feldern, Ernten und Brachland, beaufsichtigt. Ziel ist es der landwirtschaftlichen Gemeinschaft zu helfen. Es ist aber auch wahrscheinlich, dass ein erfolgreicher Nachweis der erfolgreichen Anwendung von Vibrionics in der Landwirtschaft helfen wird, diese Vibrionics Heilung vielen Menschen vorzustellen. So wie es vor 100 Jahren bei Radionics der Fall war, wird erwartet, dass die Pflanzenforschung ein effektiver Weg für die Demonstration der Kraft von Sai Ram Vibrionics Healing ist, da die Pflanzen keine mentalen Komplikationen kennen, die menschliche Resultate trüben können.

Ich danke herzlich für Euer Seva bei diesen Projekten.

In liebendem Dienst an Sai

Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Fallgeschichten und die Verwendung von Kombos ☞

### 1. Neurodermatitis & Übersäuerung <sup>10001...India</sup>

Im Juni 2013 kam ein 18-jähriger Patient zur Behandlung von akuter Neurodermitis und Übersäuerung. Er litt darunter schon seit seinem 5. Lebensjahr. An seinem ganzen Körper, speziell an seinen Händen und Füßen, waren schwarze Flecken und Beulen zu sehen. Die Läsionen juckten. Das Jucken war in der Nacht schlimmer und dies verursachte ihm eine chronische Schlaflosigkeit. Er wurde von einem anderen Vibrionics Patienten, der erfolgreich bei hohem Blutdruck und Spondylitis behandelt wurde, empfohlen.

Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

#### #1. CC10.1 Emergencies...3 Mal stündlich für 2 Tage

Danach wurde ihm folgendes Heilmittel gegeben:

#### #2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion...TDS

#### #3. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...TDS

Nach 15 Tagen haben die Beulen und Flecken und das Jucken um 50% nachgelassen. Nach einem Monat sind sie ganz verschwunden. Der Patient schlief nun tief und fest.

5 Monate später (Ende November) kam der Patient und klagte über Husten und einer Verkühlung und auch über Risse auf seinen Füßen. Er wurde wie folgt behandelt:

#### #4. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...6TD

#### #5. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS

Nach einer Woche waren der Husten und die Verkühlung zu 100% geheilt. Das gleiche gilt für seine Risse in den Füßen. Er fühlte sich gut. Nun setzte der Patient die Behandlung gegen seine Übersäuerung fort:

#### #6. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Im März 2014 hatte der Patient bezüglich der Übersäuerung eine Verbesserung von 70% erreicht und setzte die Behandlung fort. Der Patient ist sehr glücklich, dass seine Haut nun vollkommen normal ist und er für das Familienunternehmen reisen kann.

+++++

### 2. Epilepsie <sup>01626...Griechenland</sup>

Eine 40-jährige Frau suchte Behandlung für Epilepsie. Ihre Symptome begannen nach dem Schock der Scheidung ihrer Eltern im Alter von 14 Jahren. Ihr wurde folgende Kombo gegeben:

#### CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Emotional & Mental tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS

Seit sie vor 6 Monaten mit Vibrionics begonnen hatte kam es zu keinen Anfällen mehr. Ihre Stimmung hat sich verbessert, sie hat mehr Energie und sie kann nun Pläne für ihre Zukunft schieben. Ihre Behandlung wird fortgesetzt. Zum Zeitpunkt April 2014 hat sie beschlossen die Behandlung auf unbestimmte Zeit fortzusetzen.

+++++

### 3. Zungenkrebs <sup>10831...India</sup>

Eine 54-jährige Frau die an Zungenkrebs litt hat sich einer Chemotherapie und anderen verwandten allopathischen Behandlungen unterzogen. Als es keine bemerkenswerte Verbesserung gab ging sie zum Praktiker um zu sehen, ob Vibrionics helfen würde. Ihr wurde folgendes Heilmittel gegeben:

#### #1. CC2.1 Cancers - all + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic...TDS

Nach der 4-monatigen Einnahme des Heilmittels zeigte sich in ihrem Zustand eine bestimmte Verbesserung. Ihre Kombo wurde wie folgt abgeändert:

**#2. CC2.1 Cancers - all + CC 2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Nach 3 Monaten verschwand das Gewächs auf der Zunge vollständig. Die folgende Kombo wurde dann für eine längerfristige Behandlung, um eine Rückkehr zu verhindern, gegeben:

**#3. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.**

*Beachte: Da die Zunge nun wieder normal war hätte die Beibehaltungskombo wie folgt reduziert werden können: CC2.1 Cancers - all + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.*

+++++

**4. Nierenschaden** <sup>01339...USA</sup>

Im August 2013 kam ein 74-jähriger Mann, der unter einem Nierenschaden, der fast an einem Nierenversagen grenzt als Resultat einer seit Jahren vergrößerten Prostata, zum Praktiker. Sein Nephrologe hatte ihn auf eine strenge Diät gesetzt. Er hoffte, damit eine Dialyse abwenden zu können. Der Patient wusste gar nichts über Energieheilung und war skeptisch. Da er aber ein Bekannter der Praktikerin war und er ihr vertraute entschied er sich Vibrionics zu probieren. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure +CC14.2 Prostate...TDS**

Im Dezember 2013 nahm er die Heilmittel und er berichtete, dass er sie nur BD einnehme. Er fühlte sich nicht wirklich besser, aber er konnte noch immer die Dialyse vermeiden. Er hatte seit August ein wenig an Gewicht verloren. Er versprach die Heilmittel TDS einzunehmen. Ihm wurde nun gesagt, dass er die Heilmittel in Wasser einnehmen soll.

Im April 2014 hatte er nun 15 Pfund zugenommen und ging zu seinem Doktor zur Untersuchung. Der Doktor war freudig schockiert ihn zu sehen. Das Blutbild des Patienten war hervorragend, seine Nieren, mit einigem toten Gewebe, funktionierten wieder normal und er konnte wieder normale Nahrung zu sich nehmen. Dem Patienten wurde gesagt, dass er in einem Jahr wieder zur Nachuntersuchung kommen soll.

Der Patient war begeistert und er glaubt, dass Vibrionics ihn geheilt hat. Er setzt mit der Einnahme der Heilmittel mit der Dosierung BD fort.

+++++

**5. Alkoholabhängigkeit** <sup>11210...India</sup>

Ein 26-jähriger Junger Mann trank seit 4 Jahren jeden Tag. Er kam in diese Abhängigkeit, aufgrund von Besitzstreitigkeiten in seiner Familie. Im Jahr 2011 war sein Blutdruck so hoch, dass er zur Behandlung ins Krankenhaus musste. Nach einigen Tests und darauffolgenden Behandlungen wurde sein Blutdruck wieder normal. Im Mai 2013 bat er seine Mutter um Hilfe für eine Behandlung, um seine Trinkgewohnheiten zu beenden. Sie fragte diesen Praktiker und es wurde ihm folgende Kombo gegeben:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Additions...TDS**

Im August 2013, nach 3-monatiger Behandlung berichtete die Familie, dass er vollkommen mit dem Trinken aufgehört hat. Tatsächlich war es ihm nicht möglich auch nur leichten Alkohol wie Bier zu trinken, ohne dass er das Erbrechen fürchten musste.

+++++

**6. Stier mit Asthma** <sup>11278...India</sup>

Der Praktiker, mit einem Master in Veterinärmedizin, wurde gebeten einen Stier mit Asthma zu behandeln. Der Stier litt seit einigen Monaten unter kurzem Atem, einer warmen Zunge und Appetitlosigkeit. Dem Stier wurde folgende Kombo gegeben:

**CC1.1 Animal tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS**

Mit Sathya Sai Baba's Gnade war er innerhalb von 3 Tagen geheilt.

\*\*\*\*\*

## ⌘ Wichtig: Achtung alle Praktiker ⌘

Einige der Fälle die wir erhalten sind fantastisch, aber wir können diese nicht immer mit allen teilen, da einige sehr wesentliche Informationen fehlen, die nur die Praktiker nennen können. **BITTE** achten Sie darauf, dass Ihr gesendeter Fall folgendes beinhaltet:

**Alter des Patienten, weiblich/männlich, Datum vom Beginn der Behandlung, detaillierte Liste von den akuten Symptomen, detaillierte Liste von allen chronischen Symptomen, Dauer von jedem Symptom, mögliche Ursache von jedem chronischen Symptom, etwaige frühere/bestehende Behandlung, verabreichte Kombo und Dosierung, tageweise Aufzeichnung der prozentualen Verbesserung, Endzustand, etwaige weitere relevante Informationen.**

Dies wird uns bei der Veröffentlichung Ihrer Fälle in zukünftigen Newsletter helfen.

\*\*\*\*\*

## ⌘ Gesundheitstipps ⌘

Sai Vibrionics bietet Gesundheitsinformationen und Artikel nur zu Bildungszwecken, diese Informationen sind nicht als medizinischer Rat gedacht. Empfiehlt euren Patienten bei mangelndem Gesundheitszustand einen Arzt zu konsultieren.

### Sechs gesundheitliche Vorteile der roten Bete (rote Rübe)



Rüben, auch rote Bete genannt sind alte prähistorische Nahrungsmittel welche entlang der Küste in Afrika, Asien und Europa natürlich wuchsen. Ursprünglich war es das Grün der roten Bete das konsumiert wurde. Die süße rote Bete, die heute von den meisten Menschen als Rübe bezeichnet wird, wurde bis zur Zeit des alten Roms nicht kultiviert.

Im 19. Jahrhundert jedoch wurde die natürliche Süße der Rüben geschätzt und Rüben wurden als Zuckerquelle verwendet (Napoleon war dafür verantwortlich, dass die Rüben als primäre Quelle von Zucker verwendet wurden, nachdem die Briten den Zugang zu Zuckerrohr beschränkten)

Die rote Bete ist ein Wurzelgemüse, deren rötlicher und bauchiger Teil unter der Erde wächst, während der blättrige obere Teil über der Erde wächst. Sie wächst in den tropischen und gemäßigten Zonen und braucht in etwa 2 Monate um zu reifen. Obwohl diese Pflanze schon seit tausenden Jahren aufgrund ihrer Ernährungsvorteile kultiviert wird, wurden ihre vielen gesundheitlichen Vorteile erst kürzlich erforscht.

Heute werden Rüben als ein übliches Rohmaterial für die Erzeugung von Zucker verwendet, aber viele Menschen verwenden sie nicht (im Ganzen) für ihre Nahrung. In der Tat beweisen Studien, dass sie nicht nur mit wertvollen Nährstoffen beladen sind, sondern auch zur Gesundheit der Menschen wesentlich beitragen können. Rote Bete enthält eine Vielzahl von gesundheitsfördernden Nährstoffen, die sie sonst vielleicht nirgendwo finden und sie schmecken auch noch köstlich!

### **Bete gleicht die mentale Gesundheit aus**

Betaine findet man in der roten Bete und es ist die gleiche Komponente die von Praktiker zur Behandlung von Depressionen verwendet wird. Tryptophan ist ein weiteres großartiges Element das in der roten Bete gefunden wird. Es erzeugt ein Gefühl des Wohlbefindens indem es den Geist entspannt.

Die rote Bete hilft auch sehr gut bei der Senkung des Blutdrucks, das wiederum hilft den Stress im Körper auszugleichen.

### **Bete erhöht den Energielevel**

Auch wenn der Zuckerspiegel hoch ist wird der in den Rüben enthaltene Zucker im Körper langsam freigesetzt. Die Bete hilft den Energielevel stetig aufrecht zu erhalten. Verglichen zu Schokolade, dessen Zucker von Körper schnell verarbeitet wird, hält der Energieschub der kalorienarmen Rüben viel länger an.

### **Bete ist reich an Vitaminen und Mineralstoffe**

Da die rote Bete reich an Vitamin B und Eisen ist, ist sie besonders für schwangere Frauen sehr vorteilhaft. Vitamin B und Eisen sind für das Wachstum von neuen Zellen und auch für das Auffüllen der Eisenwerte die zu dieser Zeit oft zu niedrig sind, notwendig. Zusätzlich ist die rote Bete reich an folgenden Vitaminen und Mineralien: Ballaststoffen, Phosphor, Kalium, Folsäure, Beta-Carotin, Vitamin A, Magnesium, Vitamin C und Betacyanine.

### **Bete hilft den Körper zu reinigen**

Bete hilft bei der Reinigung und Klärung der Leber Sie kann auch das Blut reinigen und sie hat auch gezeigt, dass sie einige Formen von Krebs verhindern kann. Rote Bete zeigt auch an, ob eine Person wenig Magensäure hat. Man sieht es, wenn der Urin sich pink färbt.

Die Aufnahme von roter Bete in den Speiseplan ist einfach. Viele Menschen mengen einfach pürierte Bete ihren Smoothies bei. Eine andere Zubereitungsart ist, sie fein zu schneiden, sie mit Olivenöl beträufeln und dann zu braten.

### **Bete zur Regulierung des Blutdrucks**

Forscher haben seit einiger Zeit herausgefunden, dass roter Rübensaft bei der Senkung von Blutdruck helfen kann, aber im Jahr 2010 entdeckten Forscher, dass Nitrat der verantwortliche spezielle Inhaltsstoff ist. Es senkt den Blutdruck und kann bei der Bekämpfung von Herzkrankheiten helfen.

In einer Studie der Queen Mary University of London, mussten gesunde Patienten ein Glas roter Betesaft trinken während andere ein Placebogetränk zu sich nahmen. Der Blutdruck jener Menschen die rote Betesaft tranken sank innerhalb von 24 Stunden. Diese Studie wurde von der British Heart Foundation finanziert und online im American Heart Association journal *Hypertension* veröffentlicht.

### **Bete für das Gehirn und Demenz**

Eine im Jahr 2010 durchgeführte Studie zeigte, dass das Trinken von roter Bete bei älteren Menschen den Blutfluss zum Gehirn erhöht. Dies kann bei der Bekämpfung des Fortschreitens von Demenz hilfreich sein. Bete enthält eine hohe Konzentration an Nitraten, welche von den Mundbakterien in Nitrite umgewandelt werden. Nitrite unterstützen das Öffnen von Blutgefäßen im Körper, erhöhen den Blut- und Sauerstofffluss in sauerstoffarme Regionen des Körpers.

Frühere Studien haben gezeigt, dass Nitrite Blutgefäße weiten, aber US-Forscher schreiben in *Nitric Oxide: Biology and Chemistry*, dem begutachteten Journal of the Nitric Oxide Society, dass sie als Erste herussfanden, dass Nitrite auch den Blutfluss zum Gehirn verstärken.

Quellen:

<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

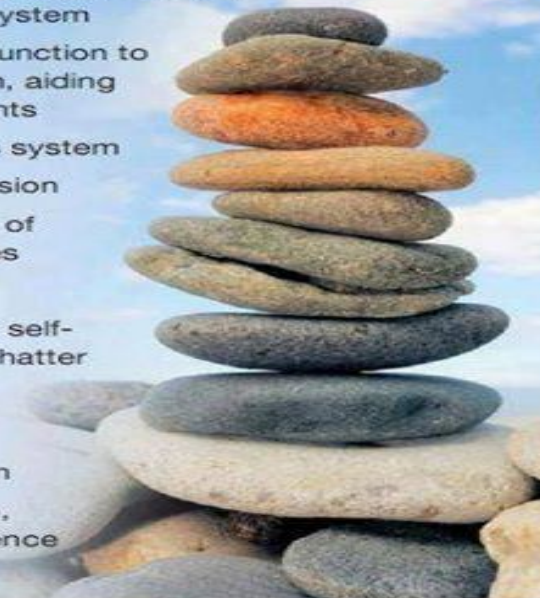
[http://www.naturalnews.com/044774\\_beetroot\\_healthy\\_vegetables\\_increase\\_energy.html#ixzz2zSgdhvhL](http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdhvhL)

+++++

## Ermutigen Sie ihre Patienten zu meditieren

### Benefits of meditation

- Lowers blood pressure/slow down the cardiovascular system
- Restores balanced function to the digestive system, aiding absorption of nutrients
- Relaxes the nervous system
- Relieves muscle tension
- Diminishes intensity of headaches/migraines
- Relieves insomnia
- Frees the mind from self-doubt and internal chatter
- Releases fears
- Reduces anxiety
- Improves depression
- Generates optimism, self-esteem, confidence and motivation.



### Vorteile der Meditation

- Senkt den Blutdruck, verlangsamt das Herz-Kreislaufsystem
- Balanciert das Verdauungssystem, hilft bei der Absorption der Nährstoffe,
- Entspannt das Nervensystem
- Löst Muskelverspannungen
- Verringert die Intensität von Kopfschmerzen/Migräne
- Verringert Schlaflosigkeit
- Befreit den Geist von Selbstzweifel und innerem Geschwätz
- Löst Ängste
- Reduziert Unruhe
- Verbessert Depressionen
- Entwickelt Optimismus, Selbstwert, Vertrauen und Motivation



### Chakras und die Verbesserung der Gesundheit der Chakren



Der Begriff chakra kommt aus dem Sanskrit - einer alten heiligen Sprache in Indien – und bedeutet „Spinnrad“. Es bezieht sich auf die sich immer drehenden Energiezentren, welche Teile unseres Subtil- oder Energiekörpers sind. Yogis und Seher (Menschen die Energien und Auren sehen können) beschreiben Chakren als sich drehende Räder, Lotusblüten, oder Sonnen aus Licht entlang des Körpers.

Chakren sind nicht physisch, sie korrespondieren mit speziellen Stellen, Organen, Hormonen und Aktivitäten im Körper. Sie beeinflussen und werden von euren Gedanken, Gefühlen und Lebensgebieten beeinflusst. Ihre Aufgabe ist es die Lebenskraft zu erarbeiten (als prana oder chi bekannt) um uns ganzheitliches Wohlbefinden zu geben.

Jedes Chakra hat eine bestimmte Funktion innerhalb des Körpers und korrespondiert mit bestimmten Lebensthemen und die Art wie wir mit ihnen umgehen – mit uns selbst und mit unseren Interaktionen mit der Welt. Chakren sind Kraftzentren und können als Stellen gedacht werden wo wir Lebensenergie erhalten, absorbieren und verteilen. Durch externe Situationen und internen Gewohnheiten, wie lang anhaltende körperliche Anspannung und begrenzende Konzepte über sich selbst, kann ein Chakra entweder mangelhaft oder übermäßig arbeiten – und somit unausgewogen sein.

## **Die 7 Chakren auf einem Blick**

### **Chakra 7 – Das Kronenchakra**

Seine Farbe ist violett und befindet sich auf dem Scheitel des Kopfes. Es wird der Großhirnrinde, dem zentralen Nervensystem und der Hypophyse in Verbindung gebracht. Es hat mit Information, Akzeptanz und Glückseligkeit zu tun. Es wird gesagt, dass es die Stelle ist an der man mit Gott verbunden ist, es ist das Chakra der göttlichen Bestimmung und des persönlichen Schicksals. Eine Blockade kann sich als psychologische Störung manifestieren.

### **Chakra 6 – Das dritte Auge oder Stirnchakra**

Seine Farbe ist indigo (eine Kombination aus rot und blau). Es befindet sich im Zentrum der Stirnseite des Kopfes knapp oberhalb der Augen. Diese Chakra hilft bei der Fragestellung der Spiritualität in unserem Leben. Es ist das Chakra der Frage, der Wahrnehmung und des Wissens. Es befasst sich mit der inneren Vision, Intuition und Weisheit. Deine Träume für dieses Leben und Erinnerungen an andere Leben sind in diesem Chakra enthalten. Eine Blockade kann sich als mangelhafte Vorhersehung, als mentale Strenge, selektives Gedächtnis und in Form von einer Depression zeigen.

### **Chakra 5 -- Kehlkopfchakra**

Seine Farbe ist blau oder türkis und es befindet sich im Kehlkopf. Es ist das Chakra der Kommunikation, Kreativität, Selbsta Ausdruck und des Urteils. Es wird mit dem Hals, den Schultern, den Armen, den Händen der Schilddrüse und den Nebenschilddrüsen in Verbindung gebracht. Es befasst sich mit dem inneren und äußeren Hören, dem Synthesieren von Ideen, mit Transformation und Reinigung. Blockaden können sich als kreative Blockaden, als Unehrlichkeit oder in Form allgemeiner Problem in der Kommunikation mit Anderen beim Aufzeigen der eigenen Bedürfnisse, zeigen.

### **Chakra 4 – Das Herzchakra**

Seine Farbe ist grün und es befindet sich in deinem Herzen. Es ist das Zentrum von Liebe, Mitgefühl, Harmonie und Frieden. Dieses Chakra wird mit der Lunge, dem Herz, den Händen und der Thymusdrüse in Verbindung gebracht. Wir verlieben uns durch unser Herzchakra und dann bewegt sich dieses Gefühl der uneingeschränkten Liebe zum emotionalen Zentrum, geheimhin als Sonnengeflecht genannt. Blockaden können zu Problemen mit dem Immunsystem, der Lunge und dem Herz führen, oder sich als Unmenschlichkeit, Mangel an Mitgefühl und als skrupelloses Verhalten zeigen.

### **Chakra 3 – Das Sonnengeflecht**

Seine Farbe ist gelb und es befindet sich ist fünf Zoll über dem Nabel in der Nähe des Sonnengeflechts. Diese Chakra befasst sich mit dem Verdauungssystem, den Muskeln, der Bauchspeicheldrüse und den Nebennieren. Es ist der Sitz ihres Gefühllebens. Gefühle von persönlicher Stärke, Lachen, Freude und Zorn sind diesem Zentrum zugeteilt. Es ist der Sitz der Sensibilität, des Ehrgeizes und der Willenskraft. Blockaden können sich als Ärger, Frustration und Orientierungslosigkeit zeigen und zur Opferhaltung führen.



## **Chakra 2 – Das Sakralchakra**

Seine Farbe ist orange und es befindet sich zwischen dem Ende der Wirbelsäule und dem Nabel. Es wird mit dem Bauch, den Nieren, der Blase, dem Blutkreislauf, den Fortpflanzungsorganen und den Drüsen in Verbindung gebracht. Es befasst sich mit den Emotionen. Dieses Chakra repräsentiert Wünsche, Vergnügen, Sexualität, Fortpflanzung und Kreativität. Blockaden können sich als emotionale Probleme, als zwanghaftes und obsessives Verhalten und als sexuelle Schuld zeigen.

## **Chakra 1—Basis- oder Wurzelchakra**

Seine Farbe ist rot und es befindet sich am Perineum – der Basis der Wirbelsäule. Es ist das Chakra, das der Erde am nächsten ist. Seine Funktion ist die Erdung und das physische Überleben. Dieses Chakra wird mit den Beinen, den Füßen, den Knochen, dem Dickdarm und den Nebennieren in Verbindung gebracht. Es kontrolliert unser Kampf- und Fluchtverhalten. Eine Blockade kann sich als Paranoia, als Angst, Zaudern und Abwehrhaltung manifestieren.

## **Was verursacht die Blockaden in den 7 Chakren?**

Wenn eine Person die falschen Nahrungsmittel konsumiert (alles was über die 5 Sinner aufgenommen wird ist Nahrung) wird eine unpassende Schwingung von dieser Nahrung zuerst auf eines der Chakren gelangen und dieses wird dadurch ins Ungleichgewicht geraten. Die Zeitverzögerung zwischen dem ins Ungleichgewicht geratenen Chakra und der Manifestation von physischen Symptomen kann sehr groß sein – sogar 10 Jahre bei einer ernsthaften Erkrankung wie Krebs oder nur wenige Stunden oder Tage bei einer akuten Grippe. Ohne Intervention gehen dann auch andere Chakren ins Ungleichgewicht, da sie alle miteinander verbunden sind. Das erlaubt der Krankheit sich im ganzen Körper auszubreiten und das Problem wird dann chronisch.

Die Ursache können aber auch tiefverborgene Erinnerungen im Unterbewusstsein von Traumata in der Kindheit sein, von Missbrauch, einem erlernten restriktiven Glaubenssystem oder von emotionalen Verletzungen die nicht verziehen wurden. Auch der Mangel an Aufmerksamkeit kann ein Chakra schließen. Es baut sich in einem der Chakren Spannung durch wiederholte Rückweisung, Schuld, Verdrängung und ungefühlten Emotionen auf. Diese 7 Chakren beinhalten alle guten und schlechten Gedanken, Taten und Aktionen die ihr in all euren Seelenleben hier auf der Erde begannen habt. Es ist die Unterdrückung von Gefühlen die Schmerz, Leiden und Krankheiten verursacht.

***Die Akzeptanz der zurückgewiesenen Gefühle... diese tief zu fühlen und zu verzeihen, das ist der Schlüssel zur Heilung.***

## **Vergebung ist eine der wichtigsten Wege um Blockaden in den Chakren zu heilen**

Wohin glauben Sie, dass all diese ungefühlten Emotionen gehen? Die bleiben bei ihnen und vermehren sich und lassen Neuem keinen Raum um einzutreten. Danke ihnen auch in der Stille, sie sind deine Lehrer.

## **Ändere dein Denken und heile unterdrückte Gefühle um ihre Lebenserfahrungen zu ändern.**

Lass die Ursache los, um die Auswirkungen zu heilen. Ist es wirklich den Preis wert den Sie zahlen, wenn Sie ihre negativen unterdrückten Gefühle nicht loslassen? Sie verletzen nur sich selbst. Öffnen Sie sich für andere Sichtweisen die Sie bis jetzt abgelehnt haben. Ihr Körper wird sich von selbst wieder regenerieren. Aber Sie müssen diese gestaute Energie mit Überzeugung und Liebe loslassen.

## **Weitere Wege um Chakras zu reinigen und das Heilen von Körper und Geist zu fördern:**

Vibrionics Heilmittel: Vibrionics Heilmittel wirken auf die Chakren und daher auch auf die korrespondierenden Organe und Körperteile. Vibrionics wird in Form von kleinen Zuckerpillen, die die passende Schwingung enthalten, verabreicht und diese bringen das relevante Chakra wieder in Ordnung.

Yoga Übungen: Yoga bedeutet "Union" oder "Disziplin". Es ist das Zusammenbringen von Körper, Geist und Seele um das wahre Selbst zu befreien. Yoga wirkt besonders effektiv beim Loslassen dieser Energien. Durch Bewegungen und Stretchen wird Energie durch die Energiezentren durchgedrückt, weg vom Punkt seiner Konzentration. Wenn die Blockade sich löst, taucht oft ein negativer Gedanke im Geist auf. Dies lässt uns wissen was hauptsächlich die Blockade verursacht hat, damit wir diese dann mental loslassen können.

Akupunktur/Massage/Chiropraktik/Reiki etc: Diese heilenden Methoden bewegen die Energien in ihre eigenen Wege. Wenn das Thema mental nicht gelöst ist, dann wird das Problem wieder auftreten. Die Heilung kann dauerhaft oder temporär sein, es ist von der Bereitschaft der Person abhängig wie weit sie vergeben kann und die Ursache des Problems loslassen kann.

Körperübungen: Auch hier werden die Energien bewegt, das mag vielleicht nicht von Dauer sein, dieses Mal durch Erschöpfung

Wärme: Wärme entspannt die Muskeln, und erlaubt dadurch der Negativität den Körper zu verlassen. Wärme kann aus Sauna, dem Whirlpool oder jeder anderen längeren Wärmequelle sein.

Quellen:

Manual for Junior Vibrionics Practitioners, 2007

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>

\*\*\*\*\*

## ☯ Die Antwortenecke ☯

**1. Frage:** *Ich möchte mich auf das Praktikerportal der Webseite einloggen. Bitte helfen Sie mir bei meinem Usernamen und meinem Passwort.*

**Antwort:** Versichern Sie sich zunächst, dass Sie ihre 5-stellige Registrierungsnummer (Regn no) wissen. Sie finden diese Nummer übrigens in der Betreffzeile ihres E-Mails, dass ihnen alle 2 Monate mit Ihrem Newsletter geschickt wird. Besuchen Sie dann unsere Webseite unter [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Wenn zB ihre Registrierungsnummer 01234 ist, so ist ihr Username 01234 und ihr Passwort ist SaiRam-01234. Da bei der Groß- und Kleinschreibung unterschieden werden muss, ist die richtige Schreibweise sehr wichtig.

\*\*\*\*\*

**2. Frage:** *Sollte ich meine Patienten bitten ihre Probleme aufzuschreiben, bevor sie zum ersten Termin kommen?*

**Antwort:** Das müssen Sie nicht, aber einige Patienten bevorzugen dies. Einige wollen ihre Probleme bequem zuhause zusammenschreiben. Dort haben sie ausreichend Zeit über alle Symptome, deren Dauer und Ursachen nachzudenken. Das ist besonders bei mehreren chronischen Problemen hilfreich und kann auch zur Zeitersparnis für den Praktiker führen.

\*\*\*\*\*

**3. Frage:** *Können wir die Heilmittel die in einem gesprungenen CCFläschchen sind für das Erstellen eines neuen Fläschchen verwenden? Oder müssen wir zu jemand gehen der eine Masterbox hat?*

**Antwort:** Wenn das Heilmittel in der gesprungenen Flasche keine Glasscherben beinhaltet, dann können sie diese für die Herstellung einer neuen Flasche verwenden. Sollten Sie sich darüber nicht sicher sein, dann brauchen Sie zumindest einen Tropfen einer anderen Box um eine neue Flasche zu machen. Dieser Tropfen muss von einer Master-Kombo-Box genommen werden.

\*\*\*\*\*

**4. Frage:** *Wenn einer der Fläschchen (ohne Sprünge) fast leer ist, kann ich es dann einfach mit Alkohol auffüllen?*

**Antwort:** Natürlich können Sie das. Aber bevor Sie die nachgefüllte Flasche verwenden, schütteln Sie diese 9 Mal, indem sie den Flaschenboden gegen ihre Handfläche klopfen.

\*\*\*\*\*

**5. Frage:** *Wie lange ist das Heilmittel haltbar, nachdem ich es in Wasser direkt mit der Maschine oder von einer Kombo-Box zubereitet habe?*

**Antwort:** Das Heilmittel kann von 2 Tagen bis zu 2 Wochen haltbar sein. Es ist von der Umgebung und von der Temperatur abhängig. Falls das Heilmittel mit Trinkwasser zubereitet wird, wird es solange haltbar sein wie auch das Wasser haltbar ist. Im Allgemeinen ist es für eine Woche ok.

\*\*\*\*\*

**6. Frage:** *Falls wir schon alle Heilmittel in unserer Kombo-Box ausprobiert haben und nichts wirkt, sollen wir dann den Patienten zu einem erfahreneren Praktiker verweisen?*

**Antwort:** Wenn Sie schon eine Beziehung zu ihrem Patienten aufgebaut haben, so ist es am Besten wenn sie selbst mit der Behandlung fortfahren, Sie können jedoch einen Praktiker mit mehr Erfahrung

kontaktieren, um bei diesen Rat einzuholen. Sollte dies nicht möglich sein und Sie außerhalb von Indien praktizieren so bitten Sie unter [comboQueries@vibrionics.org](mailto:comboQueries@vibrionics.org) um Rat,. Geben Sie Details über die bereits erfolgte Behandlung an. Wenn Sie in Indien praktizieren so schreiben Sie an [comboQueries@in.vibrionics.org](mailto:comboQueries@in.vibrionics.org).

+++++

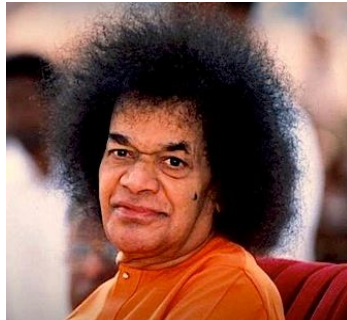
**7. Frage:** *Sollte der Patient auch etwas beten oder singen, wenn er das Heilmittel erhält?*

**Antwort:** Wenn der Patient das gerne machen will, so wird es sicher hilfreich sein. Damit ein Gebet hilft, muss es innig sein und aus einem reinen Herzen kommen.

+++++

*Praktiker: Haben Sie Fragen an Dr. Aggarwal? Senden Sie ihm diese unter: [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)*

\*\*\*\*\*



## ☪ Göttliche Worte vom MEISTER Heiler ☪

*"Eine Handlung, welche als Opfertat an Gott durchgeführt wird, wird geheiligt. So eine Tat wird zu Anapeksha (zur wunschlosen Tat) Jede selbstlose Tat der Hingabe wird zu einer Handlung frei vom Makel des Wunsches. Der Mensch sollte sich, mit dem Geist fest verwurzelt in Gott, im Dienst am Nächsten engagieren".*

*...Sathya Sai Baba, Book Commemorating Sathya Sai Baba's 80<sup>th</sup> Birthday, 2005*

+++++

*"Ihr müsst in der Lage sein mit der gleichen Leichtigkeit aufzustehen mit der ihr euch hingesezt habt um zu essen. Wenn ihr euch hinsetzt und leicht fühlt und ihr euch nach dem Essen schwer fühlt und es euch anstrengt aufzustehen, so habt ihr mehr gegessen als ihr benötigt habt und das wird tamasige Qualitäten entwickeln. Der Raum in eurem Magen ist in vier Teile geteilt. Jugendliche sollen 3 Teile ihres Magens mit Essen füllen und den Rest mit Wasser. Für Erwachsene wären zwei Teile des Magens mit Essen, ein Teil mit Wasser und ein Teil mit Luft, ratsam. Wenn ihr alle vier Teile mit Essen füllt und nicht einmal Platz für Wasser lässt, so verstoßt ihr gegen die Regel der Verdauung! Rastet nach dem Mittagessen für 10 Minuten. Das hilft dem Blut frei von eurem Kopf bis euren Zehen zu zirkulieren. Am Abend, nach dem Abendessen, müsst ihr spazieren gehen. Das ist eine gute Routine für die Gesundheit und um eine sattwische Natur zu entwickeln."*

*...Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 'My Dear Students', Vol 2, Ch 2*

\*\*\*\*\*

## ☪ Ankündigungen ☪

### Bevorstehende Workshops

- ❖ **Italien Spinea Near Venice:** AVP workshop 17-18 Mai 14, contact Manolis at [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)
- ❖ **UK London:** Alljährliches Treffen der Praktiker 18 Mai 14, contact Jeram at [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **Polen Wroclaw:** Practitioners' Meeting 31 May 14, contact Dariusz Hebisz at [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **USA West Virginia:** AVP Training 6-8 June 14, contact Susan at [trainer1@usa.vibrionics.org](mailto:trainer1@usa.vibrionics.org)

❖ **Inden Cochin, Kerala:** AVP Training 21-22 June 14, contact Rajesh Raman at [trainer1.ker@vibrionics.org](mailto:trainer1.ker@vibrionics.org)

**An alle Trainer: Falls Sie einen Workshop planen senden Sie bitte alle Details an:**  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

**\*\*\*ACHTUNG PRAKTIKER\*\*\***

- ❖ Unsere Webseite ist [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Sie brauchen eine Registrierungsnummer um sich in das Praktikerportal einzuloggen. Sollte sich Ihre E-Mailadresse ändern, so informieren Sie uns bitte so schnell wie möglich unter [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)
- ❖ Sie können diesen Newsletter an Ihre Patienten weitergeben. Deren Fragen sollten zur Beantwortung, Recherche und Rückmeldung an Sie weitergeleitet werden. Danke für ihre Zusammenarbeit.

Jai Sai Ram!

*Sai Vibrionics* . . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsversorgung – kostenfrei für die Patienten