

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”... Sri Sathya Sai Baba

Vol 5 Ausgabe 2

März/April 2014

☞ Vom Schreibtisch des Dr Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

Ich habe Ihnen dieses Mal viel mitzuteilen.

Dankbarkeit über die Konferenz

Lassen Sie mich damit beginnen Ihnen allen zu sagen wie bewegt ich über die Feedbacks, als Antwort auf unserem letzten Newsletter über die 1. Sai Vibrionics Konferenz, war. Viele Praktiker schrieben mir und ließen mich wissen, dass sie fühlten, dass die Konferenz ein voller Erfolg war. Einige von Ihnen haben kommentiert, dass die Konferenz dazu beigetragen hat Ihr Wissen über Vibrionics zu erweitern und ihnen eine sehr geschätzte Möglichkeit gab, Erfahrungen und Ideen mit anderen Praktikern auszutauschen. Einige von ihnen sagten, dass die Konferenz sie zu einem neuen Bekenntnis zu Sai Vibrionics Seva inspiriert hat. Ich bin in der Tat erfreut, dass die Teilnehmer die Konferenz über ihre Erwartungen hinaus genossen haben und nun fragen: Wann werden wir unsere nächste Konferenz haben?

Das ist alles durch Swami's Gnade.

So viele von Ihnen haben auf wichtigen Wegen mitgeholfen um dies möglich zu machen, aber ich möchte ein besonderes Dankeschön an diese Einzelpersonen/Gruppen aussprechen:

- Alle Praktiker
- Alle, die Artikel, Ansprachen und Fallgeschichten zu unserer Buchausgabe *Proceedings* lieferten und an das Kernteam, das das Buchmaterial überprüfte und bearbeitete.
- An das Team von Maharashtra, das alle Mahlzeiten und Erfrischungen während der Konferenz bereitstellte und an einem Praktiker, der die Konferenzabzeichen bereitstellte.
- An das Team von Kerala, das die Registrierungsmappen und die Konferenzabzeichen bereitstellte.
- An das Team von UK, das die Unterbringung der Delegierten und die Verteilung der *Proceedings* Ausgabe und anderen Materialien, managte.
- An das italienische Team, das unseren Veranstaltungsort, den alten Mandir, wundervoll dekorierte.
- An das gemischte Team von den USA, UK und Indien, dass die Registrierung vor Ort und die Ausgabe der Konferenzabzeichen durchführte.
- An den polnischen Koordinator, der sich um alle audio/visuellen Anforderungen bei der Konferenz kümmerte und auch die Video DVD *Vibrionics* produzierte (siehe unten), und
- An den Leiter des Chaitanya Jyoti Museum, der die Ausstellung organisierte und aufstellte.
- An einige Delegierte, die zuhause liebevoll das Prasadam, welches von einem griechischen Praktiker offeriert wurde, herstellten.

Ich möchte auch den vielen anderen Einzelpersonen herzlich danken, die besonders an den letzten 3 Tagen vor der Konferenz, unter der kompetenten Leitung von Dr. Michael Rakoff aus den USA, hart arbeiteten um alles beisammen zu haben und alle Arrangements zu überblicken. Insgesamt halfen 45 Volontäre mit. Wir sind sehr dankbar für Eure Hilfe.

Sai Vibrionics new YouTube Kanal

Nun wenden wir uns neuen Entwicklungen zu. Ich bin erfreut, dass ich Ihnen mitteilen kann, dass Sai Vibrionics offiziell auf YouTube.com mit unserem eigenen Kanal **Sai Vibrionics Healing** ist. Sie können unter <https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1LswMEe7TfTVvJQ> zugreifen. Es sind nun zwei Vibrionics Videos veröffentlicht. Sie wurden während der Konferenz gedreht. Das erste Video,

Vibrionics Sai Ram Healing Vibrations (https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28), beantwortet die Frage, "Was ist Vibrionics?". Es bietet eine hilfreiche Einführung für Patienten und für die breite Öffentlichkeit, Das zweite Video, *Blessing of Vibrionics* (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>), ist eine Diashow zum Gedenken an Sai Baba's Segen für Vibrionics während der Guru Poornima Feierlichkeiten in den Jahren 2008-2010.

Sie können das Video *Vibrionics, Sai Ram Healing Vibrations*, auch auf unserer Webseite (<http://www.vibrionics.org>) mittels links auf der Homepage und der „What is Sai Vibrionics“ Seite sehen. Die Videos sind in englischer Sprache. Sie werden in unterschiedlichen Sprachen übersetzt und auf unserem YouTube Kanal und unserer Webseite, so bald sie verfügbar sind, geladen. Es gibt die Übersetzung bereits in polnischer Sprache.

Kerala's außergewöhnlicher Plan zur Expansion von Vibrionics



Es freut mich, Ihnen eine wichtige Entwicklung aus Kerala mitzuteilen.

Der Koordinator des Bundesstaates Kerala berichtet, dass die 1. Kerala „Bewusstwerdungsprogramme“ am 12. März in Thrissur und am 23. März in Ernakulam (siehe Foto) durchgeführt wurden. Es wurden in beiden Bezirken Komitees für die Unterstützung bei der Expansion von Vibrionics organisiert. Ihre Mission ist es, die Öffentlichkeit über Vibrionics aufzuklären, Behandlungscamps zu organisieren und qualifizierte Personen für die Ausbildung zum Vibrionics Praktiker zu finden. Die Komitees setzen sich aus Mitgliedern der

Öffentlichkeit, Vibro Sympathisanten und Patienten, die von der Vibro Behandlung profitiert haben, zusammen. Kerala plant nun diese Bemühungen auf andere Bezirke auszuweiten. Dementsprechend wurden Bezirkskoordinatoren und andere Praktiker angehalten solche Programme für ihre Region zu organisieren.

Durch das Bewusstwerdungsprogramm und die Aktivitäten der unterstützenden Komitees möchte Kerala mindestens 90 neue Praktiker schulen und die Anzahl der behandelten Patienten um mehr als das Doppelte, vor Bhagwans 90. Geburtstag im November 2015, erhöhen. Kerala ist für sein Engagement für Vibrionics Seva sehr anerkannt!



In liebendem Dienst an Sai
Jit Aggarwal

☞ Fallgeschichten und die Verwendung von Kombos ☞

1. Diabetes, Hoher Blutdruck & Depression^{10001...India}

Im Mai 2008 bat eine 52-jährige Patienten, die eine entfernte Verwandte der Praktikerin war um eine Behandlung bei Diabetes und Bluthochdruck. Sie erhielt vor 10 Jahren eine Diabetes Diagnose und war

nun von Insulin abhängig. Sie nahm täglich 15 Einheiten Insulin vor dem Mittagessen und 10 Einheiten vor dem Abendessen. Mit dieser Behandlung war ihr stichprobenartiger Blutzucker bei 150. Zusätzlich nahm sie seit 3 Jahren allopathische Mittel gegen ihren hohen Blutdruck und auch ein Mittel gegen allgemeine Schwäche. Die Patientin gestand, dass sie sich seit einigen Monaten deprimiert fühlte, (ängstlich, benommen und mit wenig Selbstvertrauen) aber dafür keine Behandlung hatte.

Ihr wurden folgende Mittel verabreicht:

#1. CC6.3 Diabetes...OD eine halbe Stunde nach dem Mittagessen

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS

Mit Hilfe von Vibrionics zeigte sich bei der Patientin eine stetige Verbesserung der Diabetes. Sie konnte das Insulin durchschnittlich 2 Einheiten alle fünfzehn Tage reduzieren. Nach einem Jahr setzte ihr Arzt das Insulin ab und setzte sie auch eine orale Medikation, mit der sie einen normalen Blutzucker beibehalten konnte.

Nach einem Monat Vibrionics war auch ihr Blutdruck normal und so reduzierte der Arzt Schritt für Schritt ihre Medikation und sie berichtete, dass ihre Depression leichter wurde. Sie begann sich frisch und energetisch zu fühlen.

Sie bekam jedoch kurz nach der Einnahme von Vibrionics Rückenschmerzen. Sie litt vor langer Zeit unter Rückenschmerzen. Es kam während der Behandlung zurück. Ihr wurde folgendes Heilmittel gegeben:

#3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...TDS

Die Patientin berichtete nach einem Monat über eine vollkommene Verbesserung der Rückenschmerzen. Die Dosierung wurde daher auf BD reduziert.

Nach einem Jahr nahm die Patientin folgende Heilmittel:

#1. wie oben und

#4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...TDS

Sie nahm diese Mittel ein zweites Jahr bevor sie aufhörte.

Insgesamt konnte sie ihre allopathischen Mittel bei Diabetes um 80 % reduzieren und ihre Mittel gegen Bluthochdruck absetzen. Sie erfuhr auch eine vollständige Genesung von der Depression und ihren Rückenschmerzen. Ihr Arzt stimmte zu, dass ihre Genesung alleine auf Vibrionics zurückzuführen war.

+++++

2. Verbrennungen an den Händen^{11520...India}

Im Dezember 2013 kam ein 53-jähriger Patient mit Verbrennungen 2. Grades an beiden Händen, verursacht durch einen geschmolzenen Plastikstab, zum Praktiker. Er hatte große Schmerzen. Die Handflächen waren voller Blasen und rot. Er konnte seine Handflächen und seine Finger aufgrund der Schwellung nicht bewegen und so konnte er seine täglichen Arbeiten nicht erledigen, auch konnte er seine Kleider nicht wechseln. Der Patient war zu arm um sich allopathische Mittel leisten zu können. Er konnte daher als Linderung nur seine Hände in kaltes Wasser halten.

Ihm wurde folgendes Heilmittel gegeben:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic+ CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD

Innerhalb von 8 Tagen verbesserten sich die Symptome um 50%. Die Schwellung der Hände war weg, er hatte auch weniger Schmerzen und konnte so er seine Finger wieder langsam bewegen. Die Dosierung wurde nun von 6TD auf TDS reduziert. Nach 7 weiteren Tagen gab es eine 100%ige Verbesserung. Die Haut auf den Handflächen war wieder normal und der Patient nahm seine Arbeit wieder auf. Die Verbrennungen waren innerhalb von 15 Tagen vollständig geheilt.

+++++

3. Beulen am Gesäß ^{11210... India}

Ein 50-jähriger Mann litt unter großen Schmerzen durch Furunkel auf seinem Gesäß. Eine nach der anderen Beule erschien auf dem Gesäß, schwillt an, füllt sich mit Eiter und platzt dann, es kommen aber immer wieder neue Läsionen nach. Zweimal mussten einige operativ entfernt werden. Zu Beginn wurde dem Patienten folgendes Heilmittel gegeben:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

In einem Monat gab es seine 20%ige Verbesserung. Die Anzahl der Beulen verminderte sich, aber die verbleibenden Beulen verursachten große Schmerzen. Das Heilmittel wurde wie folgt umgeändert:

#2 CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

In 2 Monaten gab es eine 50%ige Verbesserung. Das obige Heilmittel wurde weitere 6 Monate gegeben bis der Patient dann frei von allen Beulen wurde und wieder bequem sitzen und arbeiten konnte. Die Dosierung wurde dann auf OD reduziert und dann weiter auf 2TW reduziert um ein Wiederauftreten zu verhindern.

Hinweis: Beulen und Furunkel sind ein Zeichen eines septischen Zustandes im Körper, daher wäre es auch hilfreich gewesen CC17.2 Cleansing zu geben und auch die Ernährung der Patienten zu prüfen, oder auch zu erfrage, ob er in seiner unmittelbaren Umgebung Gifte einatmet die die Beulen verursachen könnten.

+++++

4. Zyste am rechten Augenlid ^{10604... India}

Eine 28-jährige Frau kam um für eine Zyste am rechten Augenlid behandelt zu werden. Ihr Arzt hat zu einer Operation in einer Woche geraten. Ihr wurde folgendes Heilmittel gegeben:

CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

In einer Woche wurde die Zyste weicher und so wurde die Operation auf eine weitere Woche verschoben und die Vibrionics Behandlung fortgesetzt. Nach einer weiteren Woche war die Zyste verschwunden.

+++++

5. Schwierige Schwangerschaft ^{11476... India}

Eine 33-jährige Frau kam im Oktober 2012 zum Praktiker, da sie seit 7 bis 8 Jahren versuchte schwanger zu werden. Ihre Versuche schlugen auch trotz allopathischer Fruchtbarkeitsbehandlungen fehl. Sie nahm auch allopathische Mittel gegen Hypothyreose (Thyronam 25 mg OD, seit 2008) und Diabetes (Centapin XR Tablette- OD, seit 2005).

Ihr wurden folgende Heilmittel gegeben:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS

Sie wurde bei Einnahme dieser Heilmittel innerhalb von 10 Tagen schwanger. Sie war um die Sicherheit ihres Babys aufgrund ihrer Diabetes und Schilddrüse besorgt und so veränderte der Praktiker das Heilmittel wie folgt:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Durch die Bedenken der Patientin blieb der Praktiker während der Schwangerschaft in regelmäßigen Kontakt mit der Patientin. Während dieser Zeit beobachtete die Patientin sorgsam ihre Zucker- und Schilddrüsenwerte. Mit Beginn des 5. Schwangerschaftsmonats nahm die Patientin Insulininjektionen von einer Insulinpumpe für Diabetiker und erhöhte ihre Schilddrüsenmedikament auf 50mg OD. Die Patientin setzte ihre Vibrionicsbehandlung während der gesamten Schwangerschaft fort und nahm die Heilmittel auch noch 1 Monat danach.

Ihre gesunde Tochter wurde am 17. Juli 2013 mittels Kaiserschnitt geboren und wog 2.4 kg. Die Mutter stillte ihr Baby. Nach der Geburt genas sie vollständig von Diabetes und ihr Schilddrüsenlevel bleibt bei der Dosierung Thyronam 25 mg stabil.

+++++

6. Gutartiger Tumor^{11278... India}

Am 23. Jänner 2013 kam ein 62-jähriger Patient wegen eines gutartigen weichen Tumors (1 cm x 1 cm) am Rücken, unter der rechten Schulter, zum Praktiker. Er hatte diesen Tumor seit 10 Jahren. Der Arzt hatte ihm geraten diesen Tumor operativ zu entfernen. Er hatte ihn aber auch erklärt, dass dieser wieder zurückkommen könnte. Da der Tumor keine Schmerzen verursachte, vermied der Patient die Operation. Ihm wurde folgendes Heilmittel gegeben:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...TDS

Innerhalb von 2 Wochen wurde der Tumor rötlich (2. Februar) Er wurde auch weicher und verursachte leichte Schmerzen. Am 21. März trat unter Druck eine faulig riechende Substanz aus. Am 9. April waren bereits etwa 60 % der Flüssigkeit ausgetreten und die Haut über den Tumor wurde schwarz. Das Heilmittel wurde wie folgt geändert:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS

Am 18. Juni war der Tumor komplett flach und die Haut war noch schwärzlich. Am 24. Juni war der Tumor fast verschwunden. Die Dosierung wurde auf eine Beibehaltungsdosis von OD über einen Monat herabgesetzt und dann gestoppt. Derzeit ist der Tumor weg und nur ein kleiner schwarzer Fleck markiert noch die Stelle.

+++++

7. Behandlung von Pflanzen: Tur, Mosambi, and Baumwolle^{11279... India}

Besonderheit: Profil eines Praktikers

Mein Name ist Nemdev Raut. Ich gehöre zum kleinen Dorf Dhawalpur, welches 50 km von Nagpur in Maharashtra entfernt ist. Ich machte 1954 einen Master Abschluss in Veterinärmedizin, hatte für kurze Zeit einen Job in der Regierung und beschloss aber dann Farmer zu werden, da mein Vater darauf bestand, dass ich mein Dorf nicht verlasse und stattdessen meine eigene Farm gründe. Ich wurde ein Farmer. Sie kennen die Plage der Farmer in der Vidarbha Region von Maharashtra. Sie ist erbärmlich. Viele verübten, aufgrund ihrer Unfähigkeit ihre Schulden zurückzuzahlen, Selbstmord. Da ich gebildet war hatte ich eine Neigung für die wissenschaftliche Landwirtschaft, aber dies bedeutete Pestizide, Fungizide und Düngermittel zu verwenden. Diese waren aber zu teuer und so hing die Ernte alleine von der Natur ab.

Im Jahr 2009 begann das Sathya Sai Medicare Project, Nagpur ihr kostenfreies Medicare Programm in unserem Dorf. Sowohl allopathische als auch Vibrionics Heilmittel wurden kostenfrei gegeben. Wir kannten den Nutzen der Allopathie, aber diese Vibrionics Heilmittel bewirkten besonders bei Patienten die unter Asthma, Arthritis, Hautinfektionen und so weiter litten, Wunder.

Die Vibrionics Praktiker die mit der Ambulanz kamen sagten mir, dass diese Vibro-Heilmittel auch für Pflanzen und Tiere verwendet werden können. Mit der Ermutigung und der Unterstützung des örtlichen Vibrionics Koordinators machte ich mit Dr. Nand und Mrs. Kamlesh Agarwal den Vibro-Trainingskurs in Nagpur.

In meinem monatlichen Vibro-Report gibt es viele Anwendungsfälle über Vibrionics bei Pflanzen und von Anbauflächen. Ich behandle auch 4-5 Tiere pro Monat. (Hinweis der Herausgebers: Wir werden zusätzliche Berichte später veröffentlichen) Mit Bhagwan Sri Sathya Sai Baba's Gnade wurde ich in Dhawalpur, durch meine Erfolge im organischen Landbau und wegen der guten Erträge aufgrund der Verwendung von Vibrionics, eine sehr begehrte Person Jai Sai Ram.

Fallstudienexperimente bei der Behandlung von Ernten

Mein erstes Experiment im Juni 2012 war auf einem 100 m² Grundstück von Tur (Red Gramm, Laxmi Niwaran Seed), gepflanzt von Peti Master (Harmoniumspieler) unserer Bhajan Gruppe. Auf diesem Grundstück aßen die Würmer die blühenden Tur-Pflanzen. Ich sagte ihm, dass ich kürzlich einen Vibrionics-Kurz absolvierte und es Heilmittel gegen den Befall gibt. Die örtliche Bevölkerung war zwar bereits Zeuge bei einigen erfolgreichen Behandlungen von Menschen, aber bei Pflanzen war es etwas ganz Neues. Peti Master erlaubte mir Vibrionics auf seinem Turfeld auszuprobieren. Entsprechend bereitete ich folgendes Heilmittel zu:

CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, 4 drops each in 1 litre of water.

Dieses Wasser wurde dann in einem Plastikeimer mit 15 Liter Wasser vermischt und ich selbst sprühte dann mit einer Handpumpe aus Plastik am 15. August singend ‚Sai Ram, Sai Ram‘ das Vibro-Wasser.

Über Nacht waren die Würmer weg und später entdeckten wir, dass selbst die Ameisen nicht auf diese Pflanzen kletterten. Es gab eine Rekordernte.

Mein zweiter Versuch war auf meiner eigenen 2 Acre (1 Acre = 4.045 m²) großen Plantage von 550 Mosambi (Süße Limonen) Bäumen. Es war das 4. Jahr (2011) seit dem Bestehen des Obstgartens. Ich sprühte die oben erwähnte Mixtur 3 Mal während der Blütezeit in monatlichen Intervallen (11. Juni, 11. Juli und 11. August) auf die Pflanzen. Ich verwendete kein Insektizid, da sie zu teuer waren. In diesem Jahr hatte ich einen Mosambi-Ertrag in der Höhe von Rupien 3.5 Lakh. In der nächsten Saison (2012) war dasselbe. Ich sprühte die oben erwähnte Mischung wieder 3 Mal während der Blütezeit in monatlichen Intervallen. Der Mosambi-Ertrag betrug Rupien 3 Lakhs und letztes Jahr (2013) verkaufte ich Mosambis im Wert von 3.75 Lakh Rupien.

Eine Sache möchte ich erwähnen: Während ich sprühte redete ich nicht, sondern sang leise ‚Sairam, Sairam‘. Ich fühlte, dass dies für die erfolgreiche Anwendung der Vibros wichtig war.

Zu Abschluss erzähle ich von einem 3. Fall bei dem ich diese oben erwähnte Kombo verwendet habe. Ich kultivierte im Jahr 2012 auf einem Acre 26 quintal (1 quintal = 100 kg) Brahma Baumwolle. Ich pflanzte die Baumwolle am 1. und 2. Juni und besprühte sie wöchentlich mit der oben erwähnten Kombo 5 Runden im Juli. Es wurden keine Pestizide verwendet – nur Vibrionics. Meine angrenzenden Felder trugen nur einen Ertrag von 5-6 quintal pro Acre. Mein Nachbar bat mich daher Vibro auch auf seinem Feld zu sprühen. Ich erklärte mich gerne dazu bereit und auch seine Ernte erhöhte sich um ein Vielfaches.

☞ Wichtig: Achtung alle Praktiker ☞

Einige der Fälle die wir erhalten sind fantastisch, aber wir können diese nicht immer mit allen teilen, da einige sehr wesentliche Informationen fehlen, die nur die Praktiker nennen können. **BITTE** achten Sie darauf, dass Ihr gesendeter Fall folgendes beinhaltet:

Alter des Patienten, weiblich/männlich, Datum vom Beginn der Behandlung, detaillierte Liste von den akuten Symptomen, detaillierte Liste von allen chronischen Symptomen, Dauer von jedem Symptom, mögliche Ursache von jedem chronischen Symptom, etwaige frühere/bestehende Behandlung, verabreichte Kombo und Dosierung, tageweise Aufzeichnung der prozentualen Verbesserung, Endzustand, etwaige weitere relevante Informationen.

Dies wird uns bei der Veröffentlichung Ihrer Fälle in zukünftigen Newsletter helfen.

☞ Gesundheitstipps ☞

Sai Vibrionics bietet Gesundheitsinformationen und Artikel nur zu Bildungszwecken, diese Informationen sind nicht als medizinischer Rat gedacht. Empfiehlt euren Patienten bei mangelndem Gesundheitszustand einen Arzt zu konsultieren.

Eine Zwiebel täglich hält den Arzt fern - (Teil 2)

Bitte beachten Sie, dass wir in unserer Jännerausgabe des Newsletters bereits über die gesundheitlichen Vorteile der Zwiebel im Teil 1 berichteten.



Zwiebeln und Krebs

Obwohl in Zwiebeln viele der auch in Knoblauch enthaltenen Schwefelverbindungen zu finden sind, bringen Zwiebeln durch ihren hohen Anteil an Flavonoiden, besonders Quercetin noch mehr gesundheitliche Vorteile. Quercetin wirkt wie ein Antihistaminikum und ein Entzündungshemmer. Quercetin und Krebs sind nicht miteinander kompatibel. Studien deuten darauf hin, dass Quercetin die Kraft und die Fähigkeit haben könnte, das Wachstum von Krebszellen zu verlangsamen und Krebszellen bei der Migration auf andere Teile im Körper (Metastasierung) zu stoppen, und dass es Krebszellen zwingt auf einer Vielzahl von Möglichkeiten zu sterben, wie z.B. durch das Abwürgen ihrer Blutzufuhr und durch das Triggern von krebstötenden Genen.

Ein Forscher der Cornell University, Rui Hai Liu, MD, Ph D, außerordentlicher Professor für Ernährungswissenschaft, testete 10 Sorten von Zwiebeln und Schalotten (ein Verwandter der Zwiebel) und hat festgestellt, dass die Mitglieder der Zwiebel Familien mit dem stärksten und schärfsten Geschmack die besten Sorten bei der Hemmung des Wachstums von Leber- und Dickdarmkrebszellen sind. Es wurden dabei frische, rohe Zwiebeln verwendet, mit Auszügen aus der Knolle und mit entfernter Außenhaut. Die Studie zeigte, dass die Schalotte, ein Grundnahrungsmittel in den meisten asiatischen, mexikanischen, französischer und mediterraner Küche, die höchste antioxidative Aktivität unter den 11 getesteten Sorten hatte, mit sechs Mal mehr Antioxidantien als die schlechtest platzierte Zwiebel, der Vidalia, die den mildesten Geschmack hatte. Die Schalotte hatte auch die größte Wirkung im Kampf gegen Leberkrebszellwachstum.

Studien, die die Ernährungs- und Gesundheitsdaten von Tausenden von Menschen analysiert haben, haben festgestellt, dass im Vergleich zu jenen Menschen, die die wenigsten Zwiebeln aßen, diejenigen, die die meisten Zwiebeln aßen, sich das Risiko an Dickdarmkrebs zu erkranken um 56%, verminderte, das Brustkrebsrisiko um 25%, Prostatakrebs um 71%, Speiseröhrenkrebs um 82%, Eierstockkrebs um 73%, Mundkrebs um 84%, Nierenkrebs um 38% und einer 54% geringeres Risiko für Bauchspeicheldrüsenkrebs.

Forscher fanden auch heraus, dass Frauen, die zwei oder mehr als 80 Gramm (2,82 oz) Portionen Zwiebeln in der Woche aßen ein 60% geringeres Risiko bei der Entwicklung von Gebärmutterkrebs zeigten. Der Konsum von Zwiebeln mindestens einmal oder mehr als einmal pro Woche zeigte in China ein geringeres Risiko an Magenkrebs zu erkranken. Die Forscher dieser Studie vermerkten, dass eine erhöhte Aufnahme von Zwiebeln das Wachstum des Geschwürverursachenden Mikroorganismus, Helicobacter pylori, das mit Magenkrebs in Verbindung gebracht wurde, verhindert. Die Zwiebel enthält Fructo-Oligosaccharide-Verbindungen, die zeigten, dass sie das Wachstum von gesunden Bakterien stimulieren und das Wachstum von potenziell schädlichen Bakterien im Darm unterdrücken. Dies kann die Rolle der Zwiebel bei der Verhinderung von Darmkrebs erklären. Es wurde festgestellt, dass Zwiebelextrakt Tumorzellen im Reagenzglas töten.

Zwiebeln und Diabetes

Studien zeigen, dass Zwiebeln den Blutzuckerwert bei Menschen mit Diabetes senken. Eine Studie verglich die Auswirkungen der Verabreichung von entweder Insulin, oder 100 g roher roter Zwiebel an Patienten mit Typ 1 und Typ 2 Diabetes. Die Ergebnisse zeigten, dass, obwohl der Blutzuckerspiegel sich nicht in dem Ausmaße wie mit Insulin verringerte, Zwiebeln jedoch auch drastisch den Blutzuckerspiegel verringerten. Außerdem gab es einen Anstieg des Blutzuckerspiegels in der ersten Stunde nach dem Zwiebelkonsum. Dies wurde der glycogenischen Auswirkung der Zwiebel zugeschrieben, die der häufigen Nebenwirkung von Hypoglykämien, von vielen Anti-Diabetes-Medikamente wie Insulin, entgegenwirken würde.

Der Hauptwirkstoff in Zwiebeln, der den Blutzucker senkt, sind Schwefelverbindungen wie Allyl Propyl-Disulfid (APD), die den Abbau von Insulin in der Leber blockieren und einen höheren Insulinspiegel im Körper lassen um besser mit Diabetes umzugehen. Zwiebeln enthalten auch ein Mineral namens Chromium, das den Zellen hilft auf Insulin anzusprechen und dabei bei der Blutzuckerkontrolle helfen.

Hautzustände

Der Saft einer Zwiebel wurde bei der Behandlung von Insektenstichen, Warzen und Juckreiz von Frostbeulen, einer Hautentzündung die durch eine schlechte periphere Durchblutung der Extremitäten verursacht wird, verwendet. Wie im Journal of Cosmetic Dermatology, USA veröffentlicht wurde, haben die Forscher festgestellt, dass die Verwendung von Zwiebelextrakt-Gel auf Operationsnarben, die Narben weicher und weniger rot und mit einer glatteren Textur und einem insgesamt besseren Aussehen erscheinen ließ.

Abgesehen davon, dass Zwiebeln Natrium-, Fett- und Cholesterinfrei sind, sind Zwiebeln auch eine sehr gute Quelle für das immunsystemstärkende Vitamin C. Eine Tasse rohe Zwiebeln liefert 20% des Tagesbedarfs an Vitamin C. Außerdem sind Zwiebeln eine gute Quelle für das Enzym-aktivierende Mangan und Molybdän sowie für das herztstärkende Vitamin B6, für Ballaststoffe, Folsäure und Kalium. In Prozent vom Tagesbedarf (Prozent der Nährstoffe die Sie jeden Tag brauchen), enthält eine 1 Tasse rohe Zwiebeln 11% Ballaststoffe, 11% Molybdän, Mangan 10,5%, 10% Vitamin B6, Folsäure 8%, 7% Kalium, und 6 % Tryptophan.

Quellen:

<http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>
<http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>
<http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>
<http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>
<http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>
<http://jarrettmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>
<http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>
<http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>
<http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

+++++

Verlieren Sie Ihre Haare?



Mit etwa 100.000 bis zu 200.000 Haaren am Kopf ist es normal, dass wir jeden Tag ungefähr 50-100 Haare verlieren. Wenn Sie jedoch kahle Stellen oder das Haar sehr viel weniger wird, dann kann sein, dass Sie unter Haarausfall (Alopezie) leiden. Es gibt viele **Ursachen für Haarverlust**. Wenn der Haarverlust ganz plötzlich beginnt, so kann die Ursache eine Krankheit sein (eine große Operation, hohes Fieber, eine schwere Infektion, oder sogar eine Grippe), **schlechte Ernährungsweise** (eine protein- und eisenarme Ernährung, oder eine Radikalkur die zu einem Gewichtsverlust von mehr als 15 Pfund führte), **verschriebene Medikamente** (zur Behandlung von Arthritis, Depression, Gicht, Herzprobleme, Bluthochdruck, grüner Star, Geschwüren, Parkinson oder einer hohen Dosis an Vitamin A), **hormonelle Veränderungen und Ungleichgewichte** aufgrund von Schwangerschaft, Geburt, Absetzung der Pille oder den Beginn der Menopause.

Wenn der Haarausfall schrittweise erfolgt und im Verlauf der Jahre immer sichtbarer wird, so kann es sein dass diese Person einen erblich bedingten Haarausfall hat (androgenetische Alopezie) Dies Art von Haarausfall, auch als männliche/weiblicher Haarausfall genannt wird, ist die häufigste Form von Haarausfall. Haarausfall kann das erste Zeichen einer Krankheit sein. Etwa **30 Krankheiten**, wie z.B: Schilddrüsenerkrankungen, PCO-Syndrom, Blutarmut, Ringflechte auf der Kopfhaut und Essstörungen, verursachen Haarausfall. Wird die entsprechende Krankheit behandelt kann der Haarausfall gestoppt werden. Weitere Ursachen für Haarausfall sind Strahlen- und Chemotherapie bei **Krebsbehandlungen**, **Stress** (z.B. durch ein traumatisches Ereignis wie der Tod eines geliebten Menschen oder eine Scheidung), und **Schlafmangel**.

Die folgenden **Haarpflege Praktiken** können zu Haarausfall, zu trockenem Haar und zu brüchigem Haar führen:

- **Häufige oder unsachgemäße Verwendung von Haarstylingprodukten mit aggressiven chemischen Inhaltsstoffen** – Produkte zum Bleichen, Dauerwellen, Färbemittel, Relaxer, Gels, Haarsprays (versuchen Sie diese zu vermeiden);

- **Tägliches Haarwaschen und Haarbalsam** (waschen Sie Ihre Haare alle 2-3 Tage, damit sich das natürliche Haaröl wieder regulieren kann);
- **Häufige Verwendung von Lockenstab, Haarfön und Flacheisen** (um das Haar zu glätten) große Hitze (dies bringt das Wasser im Haarschaft zum Kochen. Trocknen Sie hingegen Ihr Haar an der frischen Luft und falls Sie keine Zeit haben, stellen Sie den Haarfön auf „warm“ und nicht auf „heiß“ ein);
- **Haarstyling ,das an den Haaren zieht** wie strenge Pferdeschwänze, Cornrows oder Zöpfe;
- **Zu häufiges kämmen oder bürsten** (z.B. 100 Bürstenstriche und mehr pro Tag);
- **Verwendung von Haarnadeln, Clips und Gummibänder, die die Haare zu eng zusammenhalten** (verwenden Sie anstatt dessen weiche Haarnadeln und Stoffbänder die die Haare nicht so eng zusammenhalten);
- **Bürsten und Kämmen von feuchten Haaren** (feuchtes Haar ist drei Mal schwächer und bricht daher leichter. Trocknen Sie Ihre Haare sanft mit einem Handtuch und entwirren Sie Ihre Haare mit einem breiten Kamm. Bürsten Sie Ihre Haare nur einmal oder zweimal morgens und abends um die Zirkulation auf Ihrer Kopfhaut zu stimulieren;
- **Heißes Duschen**, entfernt das schützende Fett auf Ihren Haaren (duschen Sie nur etwas wärmer als Körpertemperatur).

Durch die Verwendung von pflanzlichen Haarölen, wie Kokosnussöl, Mandelöl oder Amlaöl (Stachelbeere) wird der Haarschaft mit einer Schutzschicht beschichtet und dadurch wird die Reißfestigkeit der Haare gestärkt, die Widerspenstigkeit der Haare reduziert und das Brechen der Haare verhindert. Öle befeuchten (sie verschließen den Haarschaft von der Wurzel bis zur Spitze, um den Verlust von Feuchtigkeit zu verhindern), nähren die Kopfhaut mit Aminosäuren, Fettsäuren, Vitamine und Mineralien. Weiters stimuliert und regt die Zugabe von ätherischen Ölen, wie Zedernöl, Thymianöl, Lavendelöl oder Rosmarinöl weiterem Haarwachstum durch die Erhöhung des Blutflusses auf die Kopfhaut, an. Da es nicht empfehlenswert ist ätherische Öle direkt auf die Kopfhaut aufzutragen, geben Sie einige Tropfen vom ätherischen Öl mit einem Basisöl vermischt auf Ihre Kopfhaut.

Eine Studie zeigte, dass eine tägliche Kopfmassage mit ätherischen Ölen aus Rosmarin, Thymian, Lavendel und Zedernholz mit einem Basisöl aus Jojoba- und Traubenkernöl vermischt, mehr Haarwuchs für eine Gruppe nach 7 Monaten, als für eine zweite Gruppe, die nur das Basisöl verwendete, zeigte. eine weitere Studie, die im Journal of Dermatology, Japan veröffentlicht wurde, zeigte bei 20 der 23 Menschen die zwei Mal täglich Zwiebelsaft auf ihre Kopfhaut aufgetragen haben verstärkten Haarwuchs in sechs Wochen.

Eine Studie im Journal of Alternative and Complementary Medicine, USA, berichtete, dass sich das Haarwachstum bei Männern, die täglich ein pflanzliches Extrakt der **Sägepalme (Saw Palmetto)** auftrugen, verbesserte. Einige Studien haben gezeigt, dass diese pflanzliche Ergänzung so effektiv wie das verschreibungspflichtige Medikament Finasterid ist, das für die Behandlung von Haarausfall verschrieben wird, und auch nicht dessen Nebenwirkungen hat. Männlicher und weiblicher Haarausfall ist mit der Umwandlung des männlichen Hormons Testosteron in DHT (Dihydrotestosteron) verbunden. Saw Palmetto stört die Bildung von DHT. Eine andere Studie zeigte bei 100% der Menschen, die **Methylsulfonylmethan** als Ergänzungsmittel einnahmen (tritt natürlich in Kuhmilch und Blattgemüse auf), und hilft bei der Produktion von Keratin AIDS (ein Protein im Haar), in nur 6 Wochen ein verminderter Haarverlust und ein verstärktes Haarwachstum auftrat.

Tipps für gesunde Haare:

- **Halten Sie ihren Stress unter Kontrolle** indem Sie Stressmanagementkurse besuchen, Yoga praktizieren, mehr Zeit mit Ihren Lieben verbringen, tanzen, beruhigende Musik hören und vor allem für ausreichend Schlaf sorgen.
 - Nehmen Sie eine **ausgewogenen Nahrung** zu sich die reich an Früchten, Gemüse, und Proteinen ist (wenn der Körper nicht ausreichend Proteine bekommt, dann rationiert er das Protein indem er den Haarwuchs stilllegt)
1. Einige **Top-Nahrungsmittel** für Ihre Haare sind: **Walnüsse**--reich an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren, Biotin und Vitamin E, B Vitamine und Kupfer;
 2. **Süßkartoffel & Karotten** (Vitamin A);
 3. **Eier**—eine gute Quelle für Proteine, Vitamin B12, Omega 6 Fettsäuren und die Schlüsselmineralien Zink, Selen, Schwefel und Eisen;

4. **Spinat und Blattgemüse** wie Brokkoli, Kohl und Mangold sind reich an Eisen, Betacarotin, Folate und Vitamin C;
5. **Linsen** wimmeln an Protein, Eisen, Zink und Biotin;
6. **Griechischer Joghurt** ist reich an haarfreundlichem Protein Vitamin B5 (Pantothersäure), und Vitamin D oder nur **fettarme Yoghurts und Milch**, die auch eine gut Quelle für Molkenproteine sind (und Kalzium, ein Mineral das für den Haarwuchs wichtig ist);
7. **Heidelbeeren, Kiwis und Erdbeeren** sind reich an Vitamin C;
8. **Grüne Erbsen** sind eine gute Quelle für Eisen, Zink und Vitamine der Gruppe B.

Quellen:

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e--h/hair-loss/who-gets-causes>.
<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.
<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>
<http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>
<http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>
http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts

☞ Die Antwortenecke ☞ (Fragen von der Vibrionics Konferenz)

1. Frage: *Ist die **Kombo CC4.4 Constipation** ausreichend, wenn ein Patient unter Hämorrhoiden leidet, oder sollte ein zusätzliches Mittel beigelegt werden?*

Antwort: Es wäre ein gute Idee auch **CC15.1 Mental & Emotional tonic** zu geben und auch ein Lebermittel wie **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** wäre gut. Raten Sie auch ihren Patienten jeden Tag viel Wasser zu trinken und auf eine gesunde Ernährung zu achten die viele frische Früchte und viel Gemüse beinhaltet.

+++++

2. Frage: *Wenn das Handy in deiner Hosentasche läutet und du gerade eine Vibrionics-Pille im Mund hast - wird diese dann neutralisiert?-*

Antwort: Natürlich nicht. Sobald die Pille im Mund ist, ist die Schwingung der Pille schon auf dem Weg zum entsprechenden Organ im Körper.

+++++

3. Frage: *Wenn ein Patient um eine Vibrionics Ergänzung für Kalzium fragt, welche Kombo soll in diesem Fall dann gegeben werden?*

Antwort: Beide **CC12.1 Adult tonic** and **CC20.1 SMJ tonic** beinhalten die Schwingung von Kalzium. Sie können entweder die eine oder andere dieser beiden Kombos, oder auch beide zusammen, verschreiben.

+++++

4. Frage: *Können wir Steine mit Schwingungen aufladen? Falls ja, wie lange würde dies dauern?*

Antwort: Um einen Quarzkristall aufzuladen muss er 24 Stunden im Remedy Well sein.

+++++

5. Frage: *Falls eine Kombo in einer anderen Kombo enthalten ist – zum Beispiel, **CC20.3** hat **CC20.2**, und **CC20.2** hat **CC20.1** in sich – mischen wir dann alle 3 Kombos in ein Fläschchen oder ist **CC20.3** alleine ausreichend?*

Antwort: Allgemein, mengen wir nicht **CC20.1** oder **CC20.2** zu CC20.3 da **CC20.3** bereits die anderen beiden beinhaltet. Falls jedoch CC20:3 nicht allzu schnell wirkt, dann haben wir befunden, dass es manchmal die Kombo stärkt, wenn wir die eine oder andere beifügen.

+++++

6. Frage: Falls ein Patient für mehr als eine Krankheit behandelt wird, können ihm dann verschiedene Kombos, in einem Fläschchen gemischt, gegeben werden?

Antwort: Für Anfänger raten wir, dass sie jeweils nur ein chronisches Leiden nach dem anderen behandeln (plus verwandte Probleme). Erst nachdem der Patient einen guten Fortschritt gemacht hat, raten wir das nächste Problem zu behandeln. Wenn wir zwei oder mehrere Probleme mit allen Kombos behandeln hätten und der Patient einen pullout hat, wissen wir nicht sicher welches Mittel den pullout verursacht. Mit mehr Erfahrung kann jedoch ein Praktiker entscheiden, ob er mehr als ein Problem zur gleichen Zeit behandeln will und dabei dem Patienten nur ein Fläschchen gibt. Das passiert darum öfters, da die Patienten im allgemeine so wenig Fläschchen wie möglich erhalten wollen.

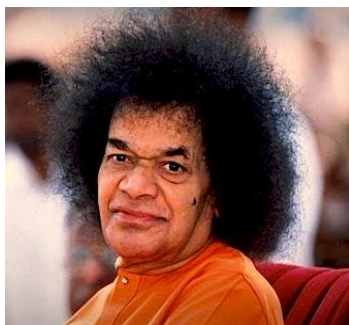
+++++

7. Frage: Es gibt in der Allopathie für Hernia kein Mittel außer einer Operation Wie effektiv ist Vibrionics bei der Reduktion des wulstigen Teils oder den damit verbundenen Schmerzen?

Antwort: **CC4.9 Hernia** ist sicherlich sehr effektiv bei Hernia Schmerzen. Unsere Empfehlung ist daher, dass Sie wenigstens 2 Monate bevor Sie eine Operation in Betracht ziehen Vibrionics Heilmittel einnehmen.

+++++

Haben Sie Fragen an Dr. Aggarwal? Senden Sie ihm diese unter: news@vibrionics.org



☪ Göttliche Worte vom MEISTER Heiler ☪

“Die Hauptursache von Krebs ist raffinierter Zucker. Der Grund ist, dass beim Raffinieren von Zucker eine Menge Chemikalien beigefügt werden und eines dieser Verarbeitungschemikalien ist die Knochenkohle. Wenn ihr esst kann sie sich in jedem Teil eures Körpers festsetzen und Probleme verursachen. Lasst den Zucker weg und so wird auch der Krebs wegbleiben.

Zucker fördert den Kalziumverlust und kann das Risiko von Kalziumoxalsteinen im Harnwegtrakt erhöhen. Jaggery ist ein guter Ersatz für Zucker.

...Sathya Sai Baba's Discourse, Jan. 3, 1994

+++++

“Das Gebet ist der Atem der Religion, da es den Menschen und Gott immer näher und näher zueinander führt. Meditation (dhyana) ist der Prozess des Hörens des himmlischen Gesangs, der Flöte von Krishna, mit den mentalen Ohren auf die Melodie achtend. Ebenso wie ihr euch jeden Tag mit Übungen beschäftigt und Stärkungsmittel zu euch nehmt, die Aufnahme von Kalorien und Vitaminen berechnet, mit akribischer Aufmerksamkeit auf den Nährwert der Nahrung achtet, so achtet auch auf die Aufnahme der Eindrücke in den Geist, ob sie diesen schwächen oder stärken, ob sie die Widerstandskraft des Geistes gegen die Viren Gier, Neid, Hass, Stolz, Bosheit etc., verstärken.

Esst eine Mahlzeit mit guten Taten, göttlichen Gedanken und trinkt den Saft der Liebe (Prema rasa) damit diese gut hinunter gespült und gut verdaut wird. Dann könnt ihr in geistiger Gesundheit, Glück und allgemeiner Gesundheit erstrahlen.

...Sathya Sai Baba's Discourse, Oct. 6, 1970

☪ Ankündigungen ☪

Bevorstehende Workshops

- ❖ **India Delhi-NCR:** AVP workshop 12-13 April 2014, contact Sangeeta at trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **UK London:** Auffrischungsworkshop May 14, contact Jeram at jeramjoe@gmail.com
- ❖ **India Puttparthi:** AVP&SVP workshops 18-22 April 14, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Italy Spinea Near Venice:** AVP workshop 17-18 May 14, contact Manolis at monthlyreports@it.vibrionics.org

An alle Trainer: Falls Sie einen Workshop planen senden Sie bitte alle Details an:
99sairam@vibrionics.org

ATTENTION PRACTITIONERS

- ❖ Unsere Webseite ist www.vibrionics.org. Sie brauchen eine Registrierungsnummer um sich in das Praktikerportal einzuloggen. Sollte sich Ihre E-Mailadresse ändern, so informieren Sie uns bitte so schnell wie möglich unter news@vibrionics.org
- ❖ Sie können diesen Newsletter an Ihre Patienten weitergeben. Deren Fragen sollten zur Beantwortung, Recherche und Rückmeldung an Sie weitergeleitet werden. Danke für ihre Zusammenarbeit.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics...herausragende Leistungen in der Gesundheitsversorgung – kostenfrei für die Patienten