

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva“...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Ausgabe 2

Mär/Apr 2013

☞ Vom Schreibtisch des Dr. Jit K Aggarwal ☛

Liebe Praktiker,

Es ist nun wieder die Zeit des Jahres in der wir verzweifelt die körperliche Anwesenheit von unserem geliebten Lord Sai vermissen. Anstatt uns jedoch zu wünschen, dass er uns nicht verlassen hat, sollten wir in Seine Liebe eintauchen, indem wir Seine Arbeit machen. Was für ein wundervolles Seva wir mit Vibrionics haben – ein Werkzeug um uns selbst, und andere zu heilen. Seine Gnade und Mitgefühl - durch unsere Arbeit!

Ihr freut euch sicher zu hören, dass wir seit letztem Monat nun öffentlich sind! *The International Association of Sai Vibrionics Practitioners* (IASVP) ist nun eine eingetragene Körperschaft und wir laden jene von euch, die aktiv an der Behandlung von Patienten engagiert sind und monatliche Reporte regelmäßig schicken, ein, die Mitgliedschaft zu beantragen. Ihr könnt dies durch das Herunterladen des Antragformulars tun – dieses wird bald auf unserer website verfügbar sein. Eingetragene Mitglieder werden ein Zertifikat erhalten, welches sie offiziell dazu berechtigt Vibrionics zu praktizieren. Sie erhalten auch eine Identitätskarte. Eine nominale jährliche Gebühr von Rs 100 wir für die Deckung der administrativen Kosten verlangt. Für die Mitglieder ist es zwingend, sich an die strikten Verhaltensregeln, gemäß der geltenden Vorschriften von IASVP zu halten. Bei Nichteinhaltung wird die Mitgliedschaft beendet.

Unsere Vibrionics Familie umfasst über 80 Länder rund um den Globus, und wir würden gerne Assoziationen (Vereine) wie IASVP in Länder mit einer großen Anzahl von Praktiker registrieren. Es würde uns einen offiziellen Status für das Praktizieren und Lehren dieses Systems geben. Wir können dies jedoch nicht ohne euere Hilfe tun. Wir laden alle aktiven Praktiker in den Überseeländern ein, diesen Schritt zu tun, und diese Initiative für ihr entsprechendes Land anzunehmen.

Durch den kontinuierlichen Input von vielen von euch entwickelt sich Vibrionics beständig. Einige von euch mögen sich die Zeiten in Erinnerung rufen, als es ein großes NEIN zu Kaffee gab und wir mussten die Heilmittel weit weg von TV-Geräten und Mobiltelefone aufbewahren. Dann kam die Information, dass man die Heilmittel von verschiedenen Quellen der Strahlung schützen soll. Im Jahr 2007 als Swami die erste 108CC box segnete, enthielten alle Heilmittel den Anti-Strahlen Schutz. Trotzdem sind diese 108CC boxes nur bei vereinzelt Verfehlungen, wie das kurze Stehen lassen der Heilmittel in der Nähe einer Strahlungsquelle, sicher. Wir hatten viel positives feedback über die Wirksamkeit dieser Kombos. Diese wurden erweitert um zusätzliche 300 Krankheiten abzudecken, und mit einigen Verbesserungen machten wir eine neue box, welche Swami im März 2008 (Bild auf der 108CC box) segnete. Eine Ergänzung von 200 weiteren Krankheiten und nochmaligen Verbesserungen war das Resultat der neuesten 108CC box, welche im August 2011 zu Swamis Lotusfüßen gelegt wurde. Wann immer wir nützliche Informationen erhalten, untersucht und prüft unser sehr aktives Forschungsteam. Erst nach diesen Tests wird die Zulassung gewährt, die Forschungsergebnisse an die Praktiker weiter zu leiten.

Da die Vibrionics Bewegung stark im Aufwind ist, suchen wir aktiv nach Freiwilligen die uns helfen. Einige von unseren indischen Praktikern haben angeboten uns bei administrativen und managementbezogenen Aktivitäten zu unterstützen – vielen Dank an euch alle! Ich habe einige meetings mit Leitern von unterschiedlichen Staaten gehabt und wir sind nun dabei, Staaten in Zonen aufzuteilen und Subkoordinatoren zu ernennen. Diese kümmern sich um ihre jeweilige Zone. Bisher haben die Leiter eine ausgezeichnete Arbeit bei der Abhaltung von Auffrischkursen geleistet.

Diese sind nicht nur für aktive Praktiker nützlich, sondern auch für jene ermutigend die Vibrionics nicht regelmäßig praktizieren. Das Gebot der Stunde ist nun, dies auch in anderen Ländern zu tun.

So appelliere ich an alle aktiven Praktiker nach vor zu treten und freiwillig die Aufgabe zu übernehmen, mit Begeisterung das Bewusstsein für Vibrionics in ihrem Land zu verbreiten. Das ist Swami's Arbeit – sie begann unter der direkten physischen Führung unseren geliebten Herrn – wir sind Ihm verpflichtet – diese Arbeit nicht nur am Leben zu erhalten sondern sie weit und breit zu verbreiten! Sieh' Seine Form im Spiegel deines Herzens und fühle dich bestärkt: *Alle zu lieben und Allen zu dienen.*

Im liebenden Dienst an Sai
Jit Aggarwal

☪ Wichtig: Achtung alle Praktiker ☪

Da die Sai Vibrionics Arbeit sich ständig ausweitet ist es notwendig geworden einheitliche Registrierungsnummern über den ganzen Globus anzulegen. Zu diesem Zweck haben wir es verpflichtend gemacht, dass alle Registrierungsnummern nun 5-stellig sind. Alle früheren 5-stelligen Nummern begannen mit 0, und diese erst 0 muss nun durch eine 1 ersetzt werden. Allen früheren 4-stelligen Nummern wurde nun eine extra 0 vorangestellt, damit sie nun 5-stellig sind.

Wenn ihre alte Registrierungsnummer 5-stellig war (zB 00287) oder 4-stellig (zB 2874), so ist ihre neue Nummer nun jeweils 10287 oder 02874. Unweigerlich hat dies zu einer Anpassung bei der Vorgehensweise für das Einloggen auf unsere website geführt. Ihre neue login Identität ist nun GENAU ihre neue 5-stellige Registrierungsnummer ohne ein Präfix. In den obigen Beispiel, wäre ihre login ID 10287 oder 02874. Das Login Kennwort bleibt gleich, zB SaiRam-10287 oder SaiRam-02874. Für jene die ein S vor ihrer Registrierungsnummer haben, wird diese alte login ID noch für einige Zeit gültig sein.

☪ Fallgeschichten und die Verwendung von Kombos ☪

1. Andauerndes Bluten nach der Geburt ^{10211...India}

Seit sie vor 14 Jahren entbunden hatte, litt diese Patientin unter einer sehr starken monatlichen Menses und zwischenzeitlichen Blutungen während des Rests des Monats. Sie hat teure allopathische Medizin eingenommen, aber es zeigte sich keine Verbesserung ihres Zustandes. Während der Menses war sie so anämisch, dass ihr Bluttransfusionen verabreicht werden mussten. Während dieser Zeit hatte sie auch TB, was sie so schwächte, dass sie viel Zeit im Bett verbringen musste. Der Praktiker gab ihr folgende Kombo:

CC8.7 Menses frequent + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.

Innerhalb eines Monats waren ihre Blutungen vollkommen gestoppt und die TB Symptome waren auch verschwunden. Diese wunderbare Heilung hat die Patientin sehr glücklich gemacht. Auf Wunsch der Patientin wird die Medizin als Schutzmassnahme gegen das Wiederauftauchen der Symptome weiterhin gegeben.

+++++

2. Leukämie ^{11993...India}

Ein 72-jähriger Mann wurde mit dem letzten Stadium von Blutkrebs diagnostiziert. Er litt schon seit 2 Jahren daran, war auch Diabetiker und bettlägerig. Die Ärzte sagten, dass er nur mehr 2 Wochen leben würde. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC3.1 Heart tonic...TDS

#2. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Die Behandlung startete am 28. September 2011. Einen Monat später kontrollierten seine Söhne,

sie waren Ärzte, sein Blut und er war um 50 % besser. Drei Monate später war er um 75 % besser und im April 2012 war sein Blut zu 100 % normal. Der Patient stellte nach seiner vollständigen Genesung die Medizin ein. Im November hatte er einen Rückfall und verstarb friedlich, nachdem er ein Jahr länger gelebt hatte, als die Ärzte ihn voraussagten.

Note: *Gewöhnlich nehmen die Patienten die Medizin weiterhin für eine lange Zeit ein, besonders wenn es sich um ältere Personen handelt.*

+++++

3. Rückenschmerzen ^{02854...UK}

Ein 44-jähriger Mann litt seit 22 Jahren aufgrund einer Sportverletzung an Rückenschmerzen. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine...BD

Nach 3 Wochen fühlte sich der Patient um 50 % besser, und nach 2 Monaten hatte er keine Rückenschmerzen mehr. Er nimmt die Kombo noch immer OD ein.

+++++

4. Durchfall & Erbrechen bei einem Hund ^{02871...USA}

Ein kleiner 1½ jähriger Hund litt unter Durchfall und Erbrechen. Der Praktiker gab ihm folgende Kombo:

CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis... 5 Pillen in 200 ml Wasser und 5 ml des Heilmittels alle 10 Minuten für die ersten 2 Stunden, und dann TDS.

Dem Hund ging es nach der ersten Dosis bereits besser, und er nahm begeistert die Medizin ein! Die Kombo wurde die nächsten 3 Tage TDS gegeben und dann auf BD und letztlich auf OD für eine Woche reduziert, um einen Rückfall zu verhindern.

+++++

5. Bäume ^{00437...India}

Auf experimentellen Basis sprühten der Praktiker und seine Frau **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** mit Wasser vermischt auf alle Pflanzen im Garten. Der Effekt war wunderbar, und jene Pflanzen die in den letzten Jahren ein minimales Wachstum hatten, zeigten eine Belebung als ob neues Leben in sie injiziert worden wäre. Der Praktiker sagte, dass es eine sehr zufriedenstellende Erfahrung war.

Note: *Es ist eine sehr überraschende Kombination, und es muss etwas im Animal tonic gewesen sein, dass die Pflanzen brauchten aber nicht in der Erde war – vielleicht war es die Vibration von NM35 Worms!*

+++++

6. Gangrän (Wundbrand) von einem gebrochenen Fuß ^{11483...India}

Ein 22-jähriger Mann hatte einen Unfall und der linke untere Fuß war gebrochen. Er wurde in einem Spital behandelt, und es wurde ihm eine Eisenstange im unteren Fuß eingesetzt. Als 4 Monate später der Gips entfernt wurde, sah man dass der Bruch nicht geheilt war, und Wundbrand eingesetzt hatte. Ein orthopädischer Arzt, der am medizinischen Camp am 6. Jänner 2013 war, sagte ihm eine 50 % Verbesserung voraus und empfahl eine Operation. Für den nächsten Monat wurde ihm folgende Kombo gegeben:

NM3 Bone I + NM20 Injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...6TD for one week followed by TDS.

Bei seinem nächsten Spitalbesuch am 7. Februar stellte man fest, dass sein Knochen wuchs und die Wunde heilte. Der Doktor sagte, dass eine OP nicht mehr notwendig ist. Ein regelmäßiger Wechsel des Wundverbandes wurde geraten. 3-4 Tage nach seinem Besuch begann er wieder zu gehen. Nach 3 Tagen, als der Praktiker den Wundverband wechselte sah er die Haut nachwachsen, aber da gab es einen eitrigen Punkt an der Wunde. So wurde nun **NM16 Drawing** zur obigen Kombo hinzugefügt. Die Wunde ist nun vollständig verheilt und der Patient ist vollständig genesen.

+++++

7. Einen Laufpass bekommen ^{11467...India}

Ein 25-jähriger Lehrer war unter großem Stress und großer Anspannung. Er konnte den Schock nicht verwinden, dass seine Freundin, die er zu heiraten hoffte, plötzlich die Beziehung zu Gunsten eines anderen aufgelöst hatte. Nicht nur seine Emotionen waren außer Balance, es hat sich auch ein Schmerz in seinem Nacken und seinen Schultern eingestellt. Der Praktiker gab ihm folgende Kombo:

SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....TDS.

Bereits einen Tag später fühlte er sich mental viel besser, und nach weiteren 6 Tagen waren die Enttäuschung, der Stress und auch die physischen Schmerzen verschwunden.

+++++

8. Mehrere Probleme durch eine Blutnosode geheilt ^{02836...India}

Ein 64-jähriger Mann litt seit 10 Jahren unter starken Knieschmerzen. Er war fettleibig, verstopft, litt unter Schlaflosigkeit, Angst, Anspannung und Stress. Es zeigte sich bei keiner seiner Tätigkeiten Beständigkeit. Seit 7 Jahren leidet er unter einem erblich bedingten Ekzem an beiden Knöcheln. Die Behandlung begann am 30. November 2011 mit **einer Nosode von seinem Blut 200C**. Während der ersten Woche hielt man die Dosis aufgrund eines möglichen pullouts (Erstverschlechterung des Zustandes) auf **OD**, gefolgt von **BD** für die zweite Woche und **TDS** ab 15. Dezember 2011.

Die Ergebnisse waren wunderbar: der Knieschmerz war innerhalb einer Woche um 90 % weniger, und zur gleichen Zeit fühlte er sich leicht, glücklich und kraftvoll. Am 8. März 2012 sah man, dass das Ekzem am linken Knöchel um 40 % besser war, und der rechte Knöchel zeigte eine Verbesserung von 80 %. Die Behandlung wurde nur mit der Nosode fortgesetzt, es wurde keine allopathische ayurvedische oder irgendeine andere alternative Medizin verabreicht.

Am 8. Juli 2012 zeigte der linke Knöchel eine 80 %ige, und der rechte Knöchel eine 90 %ige Verbesserung. Nach diesem Tag erschien der Patient nicht mehr zu einer weiteren Behandlung, und man nimmt an, dass er von all seinen früheren Symptomen geheilt ist.

Unterhalb sehen Sie Fotos vom Ekzem vor und nach der Behandlung.

Photograph taken on 08/03/2012



Photograph taken on 08/07/2012



Wichtiger Hinweis

Wir erfahren hier, welch ein kraftvolles heilendes Werkzeug, die mit dem Sai Ram Healing Potentiser Maschine gemachte Nosode, ist. Wir hören auch von den wunderbaren Heilungen die sich mittels der 108CC box zeigen. Bitte helfen Sie allen Praktikern und zukünftigen Patienten auf der ganzen Welt, indem Sie ihre erfolgreichen Fälle in unseren kommenden Newsletter publizieren.

☯ Was gibt es Neues? ☯

EXPERIMENTE MIT PFLANZEN

Bezugnehmend auf die Erwähnung unseres Pflanzenexperiments in unserem letzten newsletter, teilen wir mit, dass die Arbeit dahingehend noch fortgesetzt wird. Wir können bis jetzt, auf Basis der Berichte von vielen Praktikern, jedoch zur Schlussfolgerung kommen, dass die Auswirkung von Vibrionics auf Pflanzen, verglichen mit dem herkömmlichen Pflanzenschutz, zu größeren Blätter- und Blütengröße, größeren Pflanzen, mehr Sprossen und allgemein zu einem gesünderen Aussehen führte. In Hinsicht auf diese sehr ermutigenden Resultate, empfehlen wir allen Praktikern mit Pflanzen CC1.2 Plant tonic und andere Kombos zu verwenden, und uns ihre Berichte (mit Bilder und Abmessungen) zu senden, damit wir einen umfassenden Bericht über ihre Forschungen zusammenstellen können. Ein weiteres wichtiges Ergebnis war, dass die eingesetzten Samen, nachdem sie zuvor 24–48 Stunden in einer Vibrionicslösung eingeweicht waren (im Gegensatz zu herkömmlichen Saatgut, dass in normales Wasser eingeweicht wird) längere Wurzeln mit vielen kleinen Nahrungswurzeln, wie kleine Härchen auf jeder Wurzelsprosse, bildeten. Die Spitzen von vielen dieser Samen öffneten sich und Stängel und Blätter entwickelten sich, während sich bei der herkömmlichen Methode kaum Spitzen öffneten.

☯GESUNDHEITSTIPPS☯

Sai Vibrionics bietet Gesundheitsinformationen und Artikel nur zu Bildungszwecken, diese Informationen sind nicht als medizinischer Rat gedacht. Ratet euren Patienten bei mangelndem Gesundheitszustand einen Arzt zu konsultieren.

Schnurlostelefone und Mobiltelefone und Ihre Gesundheit



Elektromagnetische Felder, oder EMFs, sind Energiefelder die sich um alle elektronischen Geräte und um Handytürme und Stromleitungen bilden. Es stimmt, dass die EMFs, die von diesen Elementen erzeugt werden, gesundheitliche Probleme verursachen können. Daher sollte jeder bestrebt sein, so wenig als möglich mit diesen zu interagieren. Der Körper ist empfindlich auf Elektrizität (einige von seinen Funktionen sind von Elektrizität abhängig), so ist es auch verständlich, wie die EMFs die von Mobiltelefonen, Computern, Mikrowellenöfen, Fernsehgeräte und anderen elektrischen Geräten, ausgehen uns beeinträchtigen. Aber gibt es ein Produkt das schädlicher ist als die anderen Produkte? Ja. Forschungen haben bestätigt, dass Schnurlostelefone bis zu 100-mal gefährlicher als Mobiltelefone sein können.

Schnurlostelefone

Wenn Sie ein Schnurlostelefon zu Hause haben, so ist dies genauso schädlich, als ob Sie einen Handyturm in ihrem Wohnraum installieren würden, sagen die Wissenschaftler Lennart Hardell, Michael Carbery and Kjell Hasson Mild von the University of Sweden. Diese Ansicht wird von verschiedenen anderen medizinischen Experten unterstützt. „Ich würde jedem der ein Schnurlostelefon hat raten, zu einem Festnetzanschluss zu wechseln, bestätigt Dr. David Dawson, praktischer Arzt aus Harley Street in London.

Mobiltelefone

Verwenden Sie nicht das Mobiltelefon für lange Gespräche, oder lassen Sie auch andere nicht für längere Zeit als notwendig am Mobiltelefon sprechen. Man fand heraus, dass ein nur 2-minütiges Gespräch bereits die natürliche elektrische Aktivität des Gehirns für bis zu einer Stunde nachher erhöht, besagt ein schwedischer Bericht. Im Jahr 2007 fand Dr. Lennhart Hardell heraus, dass die Handybenutzer ein erhöhtes Risiko von bösartigen Tumoren die im Gehirn oder in der Wirbelsäule starten, haben.

Für jene, deren Arbeit ein häufiges Reden am Telefon verlangt, ist es ratsam spezielle Nahrungsmittelergänzungen (unter Anleitung eines Gesundheitsexperten) einzunehmen. Um die Gesundheit der Angestellten zu gewährleisten sollen Call Centres wissenschaftliche überprüfte EMF Schutzgeräte verwenden. „Heutzutage sind fortgeschrittene Technologien, die ihr Bioenergiefeld und Immunsystem gegen die Auswirkungen der EMFs stärken verfügbar, sagt Dr. Bajpayee.

Wenngleich es noch Studien braucht, um die körperlichen Gefahren von Strahlung zu untermauern, so können doch einige bewusste Schritte (zB verwenden Sie Produkte, die weniger Strahlung verursachen als andere) helfen eure Lieben von diesen Wellen, die im Haus schweben zu beschützen. Obwohl viele Menschen auf das Festnetztelefon verzichtet haben, sollten Sie, falls Sie dieses noch haben, ernsthaft überlegen ihr Schnurlostelefon wieder dafür auszutauschen.

Die EMFs die von einem Schnurlostelefon ausgelöst werden könne viele gesundheitliche Schäden verursachen, wie zB

- * Lernschwächen
- * Stimmungs- und Verhaltensänderungen
- * Störungen des Nervensystems
- * Krebs, einschließlich Leukämie, Brustkrebs und Gehirntumore
- * Schlaflosigkeit
- * Kopfschmerzen

Man glaubte lange, dass Festnetzanschlüsse sicherer als Mobiltelefone sind und Schnurtelefone sind es auch, aber Festnetzschnurlostelefone strahlen die EMFs in einer Stärke von sechs Volt pro Meter aus – zweimal so stark als jene EMFs die bei einer Entfernung von 100 Metern von einem Handymasten gefunden werden. Bei einer Entfernung von 2 Metern vom Ladegerät beträgt die Strahlung noch immer 2,5 Volt pro Meter – das ist 50mal höher als der von den Experten geschätzte Sicherheitslevel. Bei einem Meter Entfernung wird die Gefahr um 120-mal vergrößert, und der Wert geht nur bei einer Entfernung von 100 Metern auf den sicheren Wert 0.05 Volt pro Meter hinunter. Aufgrund der Funktionsweise von Schnurlostelefonen, stößt das Ladegerät ständig die Strahlung mit voller Stärke aus, auch wenn das Telefon nicht im Gebrauch ist, – und so auch der Hörer, wenn er nicht am Ladegerät hängt.

Was können Sie tun um die Belastung zu verringern?

Wenn Sie ein Schnurlostelefon haben, so denken Sie nach wie Sie dieses Gerät durch ein Schnurtelefon ersetzen können, damit Sie die EMF Belastung in ihrem Haus einschränken können.

Wenn Sie auch damit nicht wie mit einem Schnurlostelefon im Haus herumspazieren können, so versuchen Sie, damit Ihnen die Umstellung leichter fällt, das Schnurtelefon in einem Raum zu geben wo sie häufig sitzen. Das Ersetzen von Ihrem Schnurlostelefon kann die EMF Belastung drastisch vermindern, und bietet somit einen gesundheitsbewussteren Zustand für Sie und Ihre Familie.

Wenn Sie nicht ohne ein Schnurlostelefon leben können, so wählen Sie anstatt einer höheren Frequenz ein 900 MHz Schnurlostelefon. Die meisten der 2.4 GHz und 5.8 GHz Basisstationen senden ständig Strahlung aus, nicht aber die Mehrheit der 900MHz Telefone. Die 900 MHz Schnurlostelefone verwenden ein analoges Signal. Die 2.4 GHz und 5.9 GHz verwenden die biologisch schädigenden gepulsten digitalen Signale aus. Halten Sie auch das Telefon von ihrem Bett fern, damit Sie während des Schlafens nicht den EMFs ausgesetzt sind.

Obwohl die Weltgesundheitsorganisation (WHO) die gesundheitsschädigende Auswirkung der elektromagnetischen Strahlen noch nicht bestätigt, so könnte es dies lediglich bedeuten, dass die Wirkung mit unseren Möglichkeiten der Messung nicht nachweisbar ist. Daher sind negative Ergebnisse in der Regel weniger überzeugend als starke positive Resultate.

Quellen:

http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html

<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>

<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>

<http://www.emfprotectiontd.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

+++++

Gesundheitlicher Nutzen von Spargel



Der Spargel ist ein Frühlingsgemüse das vielseitig und einzigartig köstlich ist. Es ist nun die perfekte Jahreszeit um rauszugehen, um regional angebauten und vorzugsweise biologischen Spargel zu finden. Der Spargel ist ein Mitglied der Familie der Liliengewächse. Er wächst einfach im heimischen Garten im Blumenbeet, er ist eine mehrjährige Pflanze und kann über viele Jahre geerntet werden. Spargel kann als Samen oder Wurzeln zu jeder Jahreszeit gepflanzt werden.

Spargel wurde für als Nahrungsmittel und für medizinische Zwecke schon vor über 2000 Jahren angebaut. Die Griechen und Römer glaubten an seine heilenden und medizinischen Eigenschaften. Heutzutage wird er aufgrund seiner Vielzahl von Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien als besonders gesund angesehen.

Der Spargel ist also eine der wenigen Gemüsearten die Inulin beinhalten. Es füttert nützliche Bakterien die im Dickdarm leben. Studien zeigen, dass Spargel den Insulinlevel ausgleicht, was bedeutet dass er kraftvoll Diabetes verhindert. Die Sicherstellung eines stabilen Insulinlevels ist eines der wichtigsten Dinge die wir für unsere Gesundheit tun können. Dies erlaubt uns lange zu leben und uns gut zu fühlen. Sein einzigartiges mineralisches Profil macht es zu einem wirksamen natürlichen Diuretikum (harntreibendes Mittel). Natürliche Diuretika fördern die Bildung von Urin in den Nieren, und helfen bei der Entgiftung und Entschlackung.

Das macht den Spargel zu einem großartigen Nahrungsmittel, dass für die Vermeidung von Hefeüberwucherung, und auch allgemein für das Verdauungssystem und den Bauch von Vorteil ist.

Es gibt viele gesundheitliche Nutzen von Spargel. Hier sind sieben Gründe warum Spargel so gesund ist.

1. Entgiftung unseres Systems – Spargel verfügt über 288 Milligramm Kalium pro Tasse. Kalium ist bekannt, dass es zur Verringerung von Bauchfett führt. Es enthält auch 3 Gramm Ballaststoffe, welche das Verdauungssystem reinigen. Es hat praktisch kein natürliches Natrium und somit führt es zu keinen Blähungen während des PMS (prämenstruelles Syndrom), beinhaltet kein Fett oder Cholesterin, und eine Schale hat nur 40 Kalorien. Laut einer klinischen Ernährungswissenschaftlerin von der UCLA Medical Centre, USA, ist Spargel das ultimative Entgiftungsgemüse. Bei einer durchgeführten Studie der Tufts University, USA, haben ältere Erwachsene mit einem gesunden Level von Folaten und Vitamin B12 bei einem Test auf Schnelligkeit und mentaler Flexibilität besser abgeschnitten.

2. Anti-aging Faktoren – Spargel ist reich an Kalium, Vitamin A und Folaten. Er ist auch reich an Gluthationen – eine Aminosäureverbindung mit starken antioxidativen Eigenschaften, ein Muss als anti aging Mittel. Gluthathione sind Antioxidationsmittel, welche die Zellen von Toxinen wie die der freien Radikalen schützen. Eine weitere anti-aging Eigenschaft dieses köstlichen Frühjahrsgemüses ist, dass es beim Kampf gegen den Abbau der kognitiven Fähigkeiten unseres Gehirns helfen kann. Wie grünes Blattgemüse liefert auch Spargel Folate die mit Vitamin B 12 – enthalten in Fisch, Geflügel, Fleisch und Milchprodukte, helfen die kognitiven Beeinträchtigungen zu vermeiden. Wenn Sie über 50 Jahre alt sind, so sorgen Sie dafür, dass Sie ausreichend Vitamin B12 zu sich nehmen – die Fähigkeit dies zu absorbieren nimmt mit zunehmendem Alter ab.

3. Schutz gegen Krebs – Spargel ist reich an Folate, diese sind bekannt für ihre Wirkung im Schutz gegen Krebs sind. **Hinweis:** Folate kommen natürlich in grünem Blattgemüse und Zitrusfrüchten vor. Man sagt, dass Folsäure und Folate das gleiche sind, Folsäure ist die ergänzende (Pillen) Form. Es ist immer empfehlenswert durch gesundes Vollwertessen, gesundheitlichen Nutzen aus der Ernährung zu ziehen.

4. Verringerung von Schmerzen und Entzündungen - es sind die Folate, die bei der Verringerung der Entzündungen helfen.

5. Prävention von Osteoporose and Osteoarthritis – Spargel enthält Vitamin K, das lt. Studien bei der Vermeidung von Osteoporose und Osteoarthritis hilft. Vitamin K hilft bei der Knochenbildung und Knochenheilung. Es ist auch für die Synthese von Osteocalcin notwendig. Osteocalcin ist das Protein im Knochengewebe auf dem Kalzium kristallisiert. Spargel wurde als erste Quelle für Vitamin K gelistet.

6. Reduktion von Herzkrankheiten – es ist das Folat, welches das Risiko von Herzkrankheiten senkt.

7. Verhinderung von Geburtsdefekten – die Aufnahme von ausreichend Folaten (Ärzte empfehlen oft die Einnahme von Folsäureergänzungsmittel) ist besonders für schwangere Frauen oder Frauen die eine Schwangerschaft planen, wichtig. Mit einem Folatmangel kann es zu einem erhöhten Risiko von Spina Bifida (ein Geburtsdefekt der Wirbelsäule) und auch zu Anecephalie (ein Neuralrohrdefekt) kommen. Folate helfen bei der Regulierung der embryonalen und fötalen Nervenzellenbildung, und können auch bei der Vermeidung von Frühgeburten helfen.

Darüber hinaus haben Studien gezeigt, dass die ernährungsphysiologischen Vorteile von Spargel bei der Prävention und Behandlung von Harnwegsinfektionen und Nierensteinen helfen können. Insgesamt ist Spargel reich an Kalium, Vitamin A, Folaten, Glutathione und Vitamin K. Er ist reich an Ballaststoffen, beinhaltet kein Natrium, ist kalorienarm und hat kein Cholesterin oder Fett.

Die häufigste Spargelart ist grün, aber Sie könnten noch 2 andere Arten im Supermarkt und im Restaurant sehen: der weiße Spargel, der feiner ist und schwierig zu ernten, und lila Spargel der kleiner und fruchtvoller im Geschmack ist. Sie haben vielleicht bemerkt, dass einige Spargelstämme dick und andere dünner sind. Die dicken Stängel sind die besten zum Braten oder Dünsten – das Dünsten ist am besten und geht auch sehr schnell. Die dünnen Stangen sind ideal für den Grill, oder wenn Sie Sautiertes planen. *Bitte beachten Sie:* Einige Gesundheitsberater raten Spargel nicht mit Artischocken oder Spinat in der gleichen Mahlzeit zu mischen, da ihre Säfte nicht kompatibel sind.

Um den optimalen gesundheitlichen Nutzen zu erzielen, rät man Spargel roh zu essen. Vor dem Essen sollte der holzige Stamm sowohl von den dicken als auch von den dünnen Stängeln entfernt werden. Schälen Sie nur die dicken Stämme vor dem Kochen. Er ist köstlich fein geschnitten in Salaten, gegrillt mit Senf, oder leicht gedämpft. Egal welchen Spargel Sie auswählen, er ist ein geschmackvolles und vielseitiges Gemüse, das auf unzählige Arten, gekocht oder roh in Salaten, genossen werden kann.

Quellen:

http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html

<http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>

http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know

<http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTtkSP09Kvx9UloJw&bvm=bv.44158598.d.eWU>

<http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

<http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

☞ Die Antwortenecke ☞

1. Frage: *Wie lange kann ein mit Wasser zubereitetes Heilmittel verwendet werden? Sollen wir es in den Kühlschrank aufbewahren? Können wir dem Wasser Vibuthi beifügen?*

Antwort: Das Heilmittel sollte bis zu 7 Tagen halten, wenn es in einer verschließbaren Flasche gegeben wurde. Das Lagern der Flasche im Kühlschrank wird nicht empfohlen. Die Beimengung von Vibuthi ist nicht notwendig.

+++++

2. Frage: Wenn es für eine arbeitende Person schwierig ist die Nachmittagsdosis einzunehmen, ist es dann ok, wenn diese Person das Heilmittel zweimal täglich, am Morgen und am Abend einnimmt, auch wenn die übliche Dosierung TDS ist.

Antwort: Das Heilmittel zweimal täglich einzunehmen ist besser als gar nicht. TDS gibt die besten Resultate.

+++++

3. Frage: Können wir das Heilmittel sofort nach dem Zähneputzen einnehmen, oder wird dies wie Nahrungsaufnahme betrachtet? Sollen wir Zahnpaste mit Minzegegeschmack vermeiden, da diese die Schwingung der Pillen stören könnte?

Antwort: Nein, es ist am besten die Heilmittel erst mindestens 20 Minuten nach dem Zähneputzen zu nehmen. Minze ist nicht von Bedeutung, alle Zahnpasten haben ihre eigenen Schwingungen.

+++++

4. Frage: Wenn ich die Pillen meinen Kindern erst 20 Minuten nach dem Essen gebe, so sind noch immer Speisereste in ihrem Mund. Ist es ok, wenn ich ihnen die Mittel dann gebe?

Antwort: Es ist am besten den Mund gut auszuspülen oder Wasser zu trinken, damit keine Speisereste mehr im Mund sind. Besser ist noch die Mittel 20 Minuten vor der Mahlzeit zu verabreichen.

+++++

5. Frage: Schütteln wir das Fläschchen nach jedem Tropfen wenn wir mehr als eine Kombo in ein Pillenfläschchen beimengen?

Antwort: Schüttele leicht nach jedem Tropfen einer Kombo. Nach dem letzten Tropfen schüttele 9-mal in der Form einer flachen 8. Einige Praktiker bevorzugen es alle Tropfen in ein leeres Fläschchen zu geben, die Pillen beizumengen und dieses dann in der üblichen Weise zu schütteln.

+++++

6. Mehrere Fragen bezüglich der Hautsalbe.

a. Frage: Wenn sich der Patient auch die Salbe selbst auf die Haut reibt, braucht er dann einen Plastiklöffel um die Salbe aus der Dose nehmen, damit nicht die ganze Salbe mit der Schwingung seiner Finger verunreinigt wird?

Antwort: Ja, das ist am besten.

b. Frage: Tragen wir die Salbe zum erstem Mal dem Patienten selbst auf die Haut auf, so wie wir die erste Pille selbst in den Mund des Patienten geben? Was ist, wenn die Hautkrankheit ansteckend ist?

Antwort: Nein wir berühren den Patienten nicht. Er trägt sie selbst auf

c. Frage: Gilt die gleiche Dosierung TDS wie bei den Pillen? Soll der Patient die Salbe einreiben? Soll er einen Verband oder eine Verbandshilfe zum Schutz der Haut verwenden?

Antwort: Ja, die Dosierung ist TDS. Ob man die Salbe einreibt oder nicht ist vom Zustand der Haut abhängig. Im Falle einer offenen Wunde ist es passend die Salbe aufzutragen und dann eine Verbandshilfe zu verwenden. Manchmal reicht es ein Heilmittel in Wasser herzustellen, und dann damit die Haut mit einem Wattestäbchen zu betupfen.

d. Frage: Wie mischen wir die CC Tropfen in eine Salbe oder ein Gel? Erhitzen wir das Gel damit es flüssig wird, und mischen dann die CC Tropfen mit einem Plastiklöffel bei?

Antwort: Nein, das Erhitzen ist nicht notwendig. Mische nur einen Tropfen bei und vermische alles gut mit einer Holz- oder Plastikspachtel. Füge dann noch einen Tropfen bei und vermische gut. Es kann sein, dass du diese Prozedur 3-4 Mal wiederholen musst (falls das Gel dick ist), bis du dann sicher bist, dass die Tropfen sich gut mit dem Gel oder der Salbe vermischt haben.

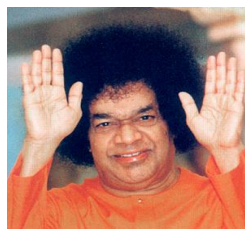
e. Frage: Ist es ratsam Augen- oder Ohrentropfen zu machen, und wie bereitet man diese zu?

Antwort: Es ist gut zwei Zugangsweisen im Fall von Augen-, Ohren-, und Hautproblemen zu haben. Gib bei der Zubereitung von Augentropfen 1 Tropfen der Kombo in 200 ml rose/destilliertes Wasser. Gib es dann in eine 20/30 ml Tropfflasche.

Warnung: Wenn du einen Tropfen direkt in 20/30 ml Wasser gibst, könnte dies ein Brennen in den Augen verursachen! Wir sollten auch keine CC Tropfen direkt in den Mund des Patienten geben. Bei Ohrentropfen gibt man einen Tropfen der Kombo in 20/30 ml Extra Natives Olivenöl und schüttelt dies gut.

Praktiker: Habt ihr Fragen an Dr. Aggarwal? Schickt ihm diese unter: news@vibrionics.org

+++++



☪ Göttliche Worte vom Heiler der Heiler ☪

“Der Körper ist nichts anderes als ein Boot, ein Instrument, um das Meer von Geburt und Tod zu überqueren. Ihr habt ihn durch Verdienste über viele Generationen erworben. Das Meer zu überqueren bedeutet, den Bewohner in der Wohnung zu erkennen. Der Zweck des Körpers (deha) ist, den ihm Innewohnenden (Dehi) zu realisieren. Auch wenn der Körper kräftig und geschult ist, der Intellekt scharf und der Geist wachsam sind, so muss jede Anstrengung unternommen werden, den Innewohnenden zu suchen. Haltet daher euren Körper fit, stark und frei von Problemen. So wie das Boot seetüchtig sein soll, so soll auch euer Körper für seine Bestimmung tauglich sein. Ihr müsst gut auf ihn Acht geben.“

-Sathya Sai Baba, Divine Discourse, Aug 3, 1966

+++++

“Lass dich nicht vom Zynismus von Kritiker mitreißen – dieser sollte nur zu deiner Ermutigung dienen. Prüfe die Fehler die in dir verborgen sein können, und arbeite ernsthaft an deren Beseitigung. Halte nicht nur Bühnensprachen über die Großartigkeit von Qualitäten, wie Wohltätigkeit, Dienst, Sympathie, Gleichheit, Säkularismus etc. Verlasse die Bühne und praktiziere wenigstens einige dieser Ideale ernsthaft. Wenn dein Nachbar unter den Qualen einer schweren Krankheit leidet, so ruhe dich nicht zufrieden mit der Idee aus, dass du glücklicherweise frei bist. Du bist nicht frei, wenn auch nur einer leidet oder gebunden ist.

Erinnere dich daran, dass jede Nahrung die du einem Lebewesen gibst das Höchste Göttliche Selbst erreicht, den Dienst, den du für jegliches Wesen auf dieser Welt machst, den Herrn mit Freude erfüllst..

-Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 25 Feb 1964

+++++

“Alle Schmerzen und Freuden erfährt man aufgrund der Resultate der eigenen Handlungen, und nicht aufgrund einer Handlung des Göttlichen“.

- Sathya Sai Baba, Radio Sai 18 Feb 2013

☞ Ankündigungen ☞

Bevorstehende Workshops

- ❖ **UK London:** Jährliches vibrionics practitioners Treffen 14 April 2013, contact Jerambhai at 020-8551 3979 or by email at jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Poland Wroclaw:** JVP workshop & Auffrischkurs für bestehende AVPs 27-28 April 2013.
- ❖ **Poland (Veranstaltungsort wird entschieden):** Senior VP workshop 13-15 September 2013. Contact Dariusz Hebisz +48 606 879 339 or by email at wibronika@op.pl
- ❖ **India Puttparthi:** SVP workshop 15-20 July 2013, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttparthi:** AVP workshop 23-27 July 2013, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Greece Athens:** JVP and Auffrischkurs für Praktiker 21-23 September 2013. Contact Vasilis at saivasilis@gmail.com oder via Telefon at +30-697-2084 999.

An alle Trainer: Falls Sie einen workshop geplant haben, senden Sie bitte Details an:
99sairam@vibrionics.org

ACHTUNG PRAKTIKER

Fall sich Ihre E-Mail Adresse in Zukunft ändert, informieren Sie uns bitte unter news@vibrionics.org so schnell als möglich. Bitte geben Sie diese Information an andere Vibronics Praktiker weiter.

Praktiker: Sie können diesen Newsletter an Ihre Patienten weitergeben. Deren Fragen sollten dann zur weiteren Recherche und Beantwortung an Sie weitergeleitet werden. Danke für Ihre Zusammenarbeit.

Unsere Website ist www.vibrionics.org
Sie brauchen Ihre zugewiesene Vibro Registrierungsnummer für das Praktiker Portal.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics . . . auf höchstem Rang bezüglich Gesundheitsversorgung – Patientenbehandlung
kostenlos