

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva“...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Ausgabe 1

Jan/Feb 2013

### ☞ Vom Schreibtisch des Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

zu Beginn möchte ich euch allen ein sehr glückliches und heiliges Jahr 2013 wünschen!

Durch Swamis immense Gnade machte Vibrionics im vergangenen Jahr große Fortschritte. Wir haben eine komplette Restrukturierung von unserem Lehrprogramm erfolgreich abgeschlossen. Um die Qualität unserer Trainingskurse zu verbessern haben wir auf allen Ebenen Fernkurse von einer Dauer über 6-10 Wochen eingeführt. Diese müssen durch die Teilnahme von praktischen Übungseinheiten über 2-5 Tage besucht werden, um sich als Vibrionics Praktiker qualifizieren zu können. Im letzten Jahr wurden viele neue Praktiker ausgebildet, viele Praktiker erlangten einen höheren Level und einige Praktiker wurden geprüfte Lehrer. Dies führte zu einem schnellen Wachstum der Vibrionicsbewegung – dank des engagierten und unermüdlichen Einsatzes unserer Lehrer und Mentoren. Ein herzliches Willkommen an alle neuen Praktiker, die nun unserer Vibrionics Familie angehören!

Da sich unsere Arbeit immer mehr ausweitet, lautet für aktive Vibrionics Praktiker das Gebot der Stunde, freiwillig als Koordinatoren zu arbeiten um in der Administration und im Management zu helfen. Wenn du gerne in vorderster Reihe in irgendeiner Eigenschaft beim Vibronicseva in deinem Land mitarbeiten möchtest, so sende uns bitte eine E-Mail mit deinem Namen, Qualifikation und Erfahrung. Wenn wir es schaffen genügend Koordinatoren zu ernennen, so beabsichtigen wir ein Treffen mit allen Amtsinhabern, später in diesem Jahr in Prashanti Nilayam, zu organisieren.

Praktiker berichten laufend mündlich über erstaunliche Geschichten von erfolgreichen Heilungen, sie haben jedoch ihre Schwierigkeit ausgedrückt, diese Fallgeschichten niederzuschreiben. Um es solchen Praktikern leichter zu machen, haben wir eine Reihe von Freiwilligen, die sich bereit erklärt haben diese Fallgeschichten am Telefon zu übernehmen. Diese werden uns dann via E-Mail zur Veröffentlichung übermittelt. Wenn ihr von diesem Service Gebrauch machen möchtet, so sendet uns eine E-Mail an [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) und wir werden euch die Kontaktdaten des verfügbaren Freiwilligen zukommen lassen, den ihr dann anrufen könnt. Falls einer von euch viele außergewöhnliche Fälle hat, die er gerne zum Nutzen für alle Praktiker publiziert sehen würde, so können wir diese, als Besonderheit des betreffenden Praktikers, in einer zukünftigen Ausgabe zusammenstellen. So beginnt gleich mit der Zusammenfassung eurer herausragenden Fälle.

Im Dezember führten wir zwei spezielle Auffrischkurse durch - einen in Mumbai und den anderen in Kerala, Indien (Fotos davon werden bald auf unsere Webseite gestellt). Der workshop in Mumbai wurde von **108 Praktikern** aus den indischen Staaten Maharashtra & Goa besucht. Wir sind den Senioramtsträgern und dem Präsidenten der Sevaorganisation des Bundesstaates, und dem Vizepräsidenten der Sevaorganisation der Sai Organisation Indien sehr dankbar, da sie uns eine feste Zusicherung ihrer fortdauernden und bedingungslosen Unterstützung für Vibrionics gaben. Der workshop in Kasaragod Distrikt in Kerala wurde von 51 Praktikern besucht. Der Präsident des Bundesstaates übermittelte den Teilnehmern eine inspirierende Nachricht via Telefon, da es ihm nicht möglich war persönlich zu erscheinen. Die Praktiker von diesem Distrikt haben ein spezielles Projekt durchgeführt. Sie behandeln Opfer der Endosulfan Tragödie – eine der schrecklichsten Pestizid Katastrophen. Wir besuchten das betroffenen Gebiet und die geleistete Arbeit der Praktiker ist sehr anerkennenswert.

Ich möchte euch noch einmal an die Wichtigkeit der Zusendung der monatlichen Erfahrungsberichte erinnern. Es ist für uns sehr wichtig zu wissen, ob ihr aktive Praktiker seid. Nur in diesem Fall können wir eure Kontaktinformationen den entsprechenden Patienten in eurem Gebiet weitergeben. Dies hilft uns auch beim Sammeln von umfassenden Statistiken für unsere jährlichen Berichte. Die Rückmeldung eurer Erfahrungen und Fallberichte hilft uns dabei unsere Bücher am neuesten Stand zu halten. Wir bitten euch dringlichst eure Berichte pünktlich jedem Monat zu senden.

Einige unserer Praktiker aus Delhi-NCR, Indien haben mit dem Pflanzentonic Experimente an Pflanzen durchgeführt. Die Resultate waren erstaunlich. Alle Einzelheiten ihrer Ergebnisse werden im nächsten newsletter angeführt.

Zum Schluss wünsche ich euch allen ein fantastisches kommendes Jahr. Möge Swami eure Herzen mit Liebe und eure Körper mit Energie füllen, damit wir unser gewähltes Seva mit Begeisterung und verstärkten Anstrengungen fortsetzen.

Im liebenden Service an Sai

Jit Aggarwal

## ☪ Fallgeschichten und die Verwendung von Kombos ☪

### 1. Angst & Verstopfung <sup>2854...UK</sup>

Eine Mutter kam mit ihrem fast 3jährigen Sohn zum Praktiker, da er die letzten 2 Jahre sehr unter Verstopfung litt. Er war auch verschlossen. Menschen sowie auch seinem eigenen Vater gegenüber war er sehr ängstlich. Er war besonders ängstlich wenn er auf die Toilette musste. Als der Praktiker mit ihm sprach, war er verschreckt und klammerte sich an seine Mutter. Sein Appetit war auch schlecht. Ihm wurden folgende Kombos gegeben:

#### **CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC12.2 Child tonic...TDS**

Die Eltern erzählten dem Praktiker, dass schon nach der ersten Dosis etwas Wundervolles geschah. Der Junge sagte, dass er bei seinem Vater schlafen wolle, während er zuvor **nur** bei seiner Mutter sein wollte! Und nach einigen Tagen Behandlung hatte das Kind auch vor dem Gang zur Toilette keine Angst mehr, den er jetzt täglich hatte. Er ist nun auch freundlicher und entspannter. Dem Praktiker fiel auf, dass er sich nicht mehr wie früher an seine Mutter klammerte. Er rannte, wie alle gesunden Kinder seines Alters herum. Er nimmt die Medizin für weitere 2 Wochen BD, gefolgt von OD bis diese aufgebraucht ist.

*Praktiker mit dem Sai Ram Potentiser geben: NM6 Calming + NM13 Constipation + NM69 CB8 + NM75 Debility + NM90 Nutrition + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + BR8 Constipation + SM5 Peace & Love Alignment + SM9 Lack of Confidence.*

### 2. Unregelmäßige Menses <sup>2799...UK</sup>

Eine 33jährige englische Ärztin kam aufgrund ihrer seit Kindheit unregelmäßigen Menstruation zur Praktikerin. Sie bekam ihre Menstruation immer erst nach 35 bis 45 Tagen anstatt der üblichen 28 Tage. Die Menstruation war auch sehr spärlich. Sie hatte ohne Erfolg allopathische Medizin genommen. Ihr wurde folgende Kombo gegeben:

#### **CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS für 2 Monate.**

Innerhalb von 2 Monaten hatte sie eine völlig normale Menstruation. Ihr wurde geraten die Heilmittel für weitere 3 Monate TDS und dann BD zu nehmen. Ihre Periode ist weiterhin völlig normal, kommt alle 28 Tage und dauert 5 Tage, aber sie will noch nicht auf OD reduzieren, da sie solange unter ihrem früheren Zustand gelitten hat.

*Praktiker mit dem Sai Ram Potentiser geben: NM23 Menses Irregular + OM24 Female Genital + BR16 Female + SR309 Pulsatilla 30C + SR515 Ovary + SR537 Uterus.*

### 3. Mentale Störung <sup>2799...UK</sup>

Eine 23-jährige Patientin, sie ist Diplompsychologin und leidet seit 3 Jahren an einer ernsten mentalen Störung. Als ihre Eltern sie zum Praktiker brachten war sie aggressiv, selbstmordgefährdet und schrie. Die Eltern sagten, dass die allopathischen Mittel nicht halfen, und sie unter den Nebenwirkungen litt. Ihr wurden folgende Kombos gegeben:

#### **#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...QDS für zwei Wochen und dann auf TDS reduziert.**

Nach einem Monat ging es ihr um 50% besser. Da die Patientin nun über Schlaflosigkeit klagte wurde ihr folgende Kombo gegeben:

**#2. CC15.6 Sleep disorders...1** Pille eine halbe Stunde vor Schlafenszeit, eine weitere zur Schlafenszeit. Falls sie noch nicht eingeschlafen ist eine weitere Pille nach einer halben Stunde. Falls notwendig, konnte sie eine weitere Pille in der Nacht nehmen. Nach 15 Tagen riefen die Eltern an und sagten, dass sie wieder normal schläft und sie reduzierten die allopathische Medizin. Sie fuhr mit der Einnahme der obigen Kombos für 5 Monate fort nachdem sie alle allopathischen Medikamente stoppte. Die Patientin ist nun zu 100% genesen und hat eine neue Arbeit

angefangen. Die #1 Kombo wurde auf BD reduziert, aber sie nimmt die gleiche Dosis an Schlafpillen.

*Praktiker mit dem Sai Ram Potentiser geben: NM6 Calming + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SR268 Anacardium 50M + SR273 Aurum Met CM + SR410 Stramonium 1M + SR458 Brain Whole.*

*Für den Schlaf: NM28 Sleep + SM5 Peace & Love Alignment + SM8 Insomnia.*

+++++

#### 4. Krankenhausvirus, Chronische Nahrungsmittel- und Latex Allergien<sup>2802...UK</sup>

Ein 25-jähriger Dentist, der in einem Krankenhaus arbeitet kontaktierte den Praktiker, da er einen Virus, den er sich im Krankenhaus eingefangen hatte, nicht loswerden konnte. Dieser verursachte Durchfall und Müdigkeit mit einem schweren Gefühl im Kopf. Er war auch allergisch gegen Nüsse und Kichererbsen. Zusätzlich verursachten ihm die Latexhandschuhe, welche er in der Arbeit obligatorisch tragen musste juckende Hände. Der Praktiker gab ihm folgende Kombo:

##### #1. CC9.2 Infections acute + CC4.6 Diarrhoea + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5

**Sinusitis....6TD** gegen den Virus.

##### #2. CC21.3 Skin allergies + CC4.10 Indigestion + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC15.1

**Mental & Emotional tonic...TDS** gegen die chronische Hautallergie.

Die 2 Kombos muss er separat voneinander während des Tages einnehmen. 2 Monate später berichtete er, dass die Pillen erstaunlich waren: sein Durchfall war nach 3 Tagen besser und hörte bald auf. Seine Verdauung war viel besser und er konnte nun Kichererbsen essen. Seine Hände juckten nicht mehr so stark von den Latexhandschuhen. Es wurden ihm 3 weitere Fläschchen der Kombo #2 gegeben, und er wurde angewiesen das Heilmittel zu reduzieren sobald der Zustand stabil ist. Der Praktiker berichtete, dass es ihm nun ganz gut geht.

*Bei Gebrauch des Sai Ram Potentiser gib: #1. NM36 War + NM62 Allergy-B + NM80 Gastro + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus. #2. NM27 Skin-D + NM29 SUFI + NM102 Skin Itch + BR9 Digestion + SR528 Skin*

+++++

#### 5. Unfruchtbarkeit<sup>01476...India</sup>

Einer 33-jährigen Frau war es schon seit 8 Jahren nicht möglich ein Kind zu empfangen, obwohl sie schon unterschiedliche allopathische Methoden probiert hatte. Als sie am 11. Oktober 2011 zum Praktiker kam, war sie angespannt und aufgewühlt. Sie hatte seit 6 Jahren allopathische Medizin gegen Diabetes und für die Schilddrüse genommen. Ihr wurden folgende Kombos gegeben:

##### #1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS

Sie empfing innerhalb von 10 Tagen. Der Praktiker war mit ihr in ständiger telefonischer Verbindung, da sie aufgrund ihrer Gesundheitsprobleme um die Sicherheit des Kindes sehr besorgt war. Die Kombo wurde wie folgt verändert:

##### #2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Sie nahm diese Kombo während ihrer gesamten Schwangerschaft und ein Monat danach. Sie beobachtete ihren Blutzuckerspiegel und ihre Schilddrüse, und nahm ihre allopathische Medizin während der ganzen Zeit ein. Während des 5. Monats nahm sie jedoch für ihre Diabetes eine Insulinspritze von einer Insulinpumpe. Das Baby wurde am 10. August erwartet, ihre Tochter wurde aber mittels Kaiserschnitt am 17 Juli 2012 mit 2,70 kg geboren. Heute ist das Kind 5 Monate alt. Die Mutter hat nun keine Diabetes. Ihr Thyroidlevel ist stabil und ihre Schilddrüsenmedizin wurde bereits von 50 mg auf 25 mg reduziert. Das Kind wird nur gestillt.

*Bei Verwendung des Sai Ram Potentiser gib: Für Unfruchtbarkeit: OM24 Female Genital + BR8 Stress + BR16 Female + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR261 Nat Mur 200C + SR313 Sepia 200C + SR398 Nat Carb + SR515 Ovary + SR537 Uterus.*

*Bei Diabetes:: NM74 Diabetes + BR2 Blood Sugar + SM17 Diabetes + SR516 Pancreas.*

*Für die Schilddrüse:: SR225 Throat Chakra + SR230 Moonstone + SR261 Nat Mur + SR280 Calc Carb 30C + SR308 Pituitary Gland + SR319 Thyroid Gland + SR320 Thyroidinum + SR568 Hypothyroidism.*

+++++

## 6. Schmerzhafter Rücken <sup>1176...Bosnia</sup>

Ein 76-jähriger alter Mann rief den Praktiker an, da er um Hilfe wegen seiner starken Rückenschmerzen bat. Der Schmerz breitete sich vom Kreuzbein bis zu seinem rechten Knie hinunter aus. Es war so schmerzlich, dass er kaum vom Bett aufstehen konnte. Das Problem trat vor 20 Jahren erstmalig auf, und kam dann von Zeit zu Zeit immer wieder zurück. Er nahm gegen diese Attacke momentan starke Schmerztabletten, aber die Schmerzen blieben. Ihm wurde folgendes Heilmittel gegeben:

**NM113 Inflammation + SR267 Alumina 30C + SR404 Picric Acid 1M** zur sofortigen Einnahme bei Beginn des Schmerzes, und dann noch einmal nach 30 Minuten.

Der Patient verspürte eine sofortige Verbesserung. Als der Schmerz wieder zurückkam, wurde das Heilmittel wieder, wie oben erwähnt eingenommen. Nach 2 Tagen konnte der Patient wesentlich leichter die Treppen hinauf und hinunter gehen. Nach 2 Wochen war er schmerzfrei, und ist nun seit 10 Monaten ohne Schmerzen. Der Praktiker sagte, dass er mindestens 10 andere Körperschmerzfälle mit diesem Heilmittel mit gleichem Erfolg behandelt hat.

*Es ist eine interessante Alternative zur Verwendung von NM97 Sciatica, welches dem Zustand genau entspricht.*

*Bei Verwendung der 108CC box gib: CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue*

+++++

## 7. Schutz für Gemüsepflanzen <sup>0002...India</sup>

Einige Gemüsepflanzen, wie Courgettes (Zucchini – Babymark), Tomaten, Fisolen litten im Garten des Praktikers nach der ersten Ernte an Mehltau, dann kollabierten sie und gingen ein, obwohl sie häufig mit Kuhmist und Wurmkompost genährt wurden und mit einer Mischung aus Neemöl, Chilli und Seifenmischung behandelt wurden. Ihr wurde geraten, dass sie einen Tropfen von **SR264 Silicea 6X** gleich nach dem Anpflanzen in eine Gießkanne gibt, und dies wöchentlich während der Wachperiode wiederholt. Diese einfache Behandlung bewirkte Wunder. Die welkenden Pflanzen erholten sich bald, und gaben sogar einen höheren Ertrag. Die neu Gepflanzten wuchsen kräftig, gesund und sehr produktiv.

**Diese Information ist aus Homoeopathy for Farm & Garden by Vaikanthanath Kaviraj entnommen. Es wird auch empfohlen die Samen vor dem Keimen in Silicea 6x einzuweichen.**

Ein anderer Praktiker schrieb, dass ein Anbauer in Auroville **Silicea 30 C** an Pflanzen probierte, und dabei bessere Ergebnisse, als bei der Verwendung von organischen Pestiziden, erzielt.

\*\*\*\*\*

**Wichtige Erinnerung: Wir haben kaum erfolgreiche Fallgeschichten von jenen Praktikern bekommen die den Sai Ram Potentiser verwenden. Wir hören jedoch von unterschiedlichen Praktikern, dass einige wundervolle Heilungen stattgefunden haben. Bitte helft allen Praktikern und zukünftigen Patienten auf der ganzen Welt, indem ihre eure besten Fälle für die zukünftigen newsletter schickt...**

\*\*\*\*\*

## 🌀 Gesundheitstipps 🌀

Sai Vibrionics bietet Gesundheitsinformationen und Artikel nur zu Bildungszwecken, diese Informationen sind nicht als medizinischer Rat gedacht. Ratet euren Patienten bei mangelndem Gesundheitszustand einen Arzt zu konsultieren.

## ACHT WARNHINWEISE EINER HERZATTACKE

Hier sind acht Zeichen, die als Warnung gelten und dabei helfen können, eine katastrophale Situation zu vermeiden:

### 1. Unbehagen im Brustkorb

Das häufigste Warnzeichen einer Herzattacke ist ein Gefühl von Unbehagen und Schwere im Brustkorb, das neu, ernsthaft, unerwartet ist, und von Kurzatmigkeit, Schwitzen, Übelkeit oder Schwäche begleitet wird. Das Gefühl könnte sich auch in einer brennenden Empfindung äußern und auch als Brustschmerzen und Unbehagen die während einer Aktivität auftreten und dann beim Pausieren aufhören. Jedes dieser Symptome sollte nicht auf die leichte Schulter genommen werden, besonders nicht wenn Sie ein Herzleiden haben. Wenn diese auftreten, so sollten Sie schnell den Arzt oder das nächstgelegene Krankenhaus aufsuchen. Wenn eine andere Person über diese Symptome klagt, so gehen Sie kein Risiko ein. Bringen Sie die Person schnell zum nächstgelegenen Arzt oder

Krankenhaus zur sofortigen Kontrolle.

## 2. Kurzatmigkeit

Wenn ihr Atem schwer wird, und Sie schon nach einem kleinem Spaziergang, Aufstieg oder einer anderen Form von Bewegung kurzatmig sind, so sollte dies für Sie ein großer Grund zur Besorgnis sein. Kurzatmigkeit welche sich NICHT durch Pausieren verbessert, ist auch ein Warnhinweis. Selbst wenn dieser Zustand nicht von Brustschmerzen begleitet wird, sollte er als ein Warnzeichen betrachtet werden. Auch ein schneller Herzschlag (mehr als 150 Herzschläge pro Minute) – besonders wenn dieser von Kurzatmigkeit begleitet wird, ist ein Warnzeichen.

## 3. Schwitzen

Während das Schwitzen in der sengenden Sommerhitze unvermeidbar ist, so ist das starke Schwitzen bei kühlen Bedingungen unangebracht. Falls sie ein solches Schwitzen bemerken, so konsultieren sie sofort einen Arzt.

## 4. Übelkeit

Ständige Übelkeit oder häufiger Schwindel könnten den Anfang einer Herzattacke bedeuten. Übergehen Sie diese Symptome nicht als Zeichen von Müdigkeit. Sie können auftreten, wenn die Arterie blockiert wird. Dies könnte sich auch über starken Stress, Müdigkeit nach ein wenig Bewegung oder Übungen oder als Gefühl der Schwäche trotz gutem Appetit und gutem Schlaf zeigen.

## 5. Taubheit in den Armen

Plötzliche Schwäche oder Lähmung (Unfähigkeit der Bewegung) in den Armen oder Beinen. Wenn sich Ihre Arme taub anfühlen und scheinbar zur Seite driften, so könnte ein Herzproblem die Ursache dafür sein.

## 6. Kopfschmerzen oder Ohnmacht

Plötzliche heftige Kopfschmerzen oder konstanter Schwindel oder Benommenheit, Rastlosigkeit und/oder plötzliche Verwirrung sind weitere mögliche Anzeichen. Wenn Sie für eine Person mit einem Herzleiden sorgen, und diese Person hat einen Schwächeanfall mit Bewusstseinsverlust, so rufen Sie sofort um Hilfe.

## 7. Unansprechbarkeit

Wenn bestimmte Körperteile nicht mehr reagieren, so sollten Sie diesen Zustand nicht ignorieren. Die betroffenen Stellen könnten die Schultern, die Arme oder das Genick sein.

## 8. Lallen beim Sprechen

Schwierigkeiten beim Sprechen müssen nicht zwangsweise nur nach einem Trinkgelage mit Freunden auftreten. Es könnte eine ernsthaftere Situation als jene sein! Die Unfähigkeit zu sprechen könnte mit einer schweren Herzattacke zusammenhängen. Falls Sie denken, dass Sie daran leiden, so fragen Sie einen Freund oder Verwandten um Hilfe. Diese sollen versuchen zu verstehen was Sie sagen.

Eine Herzattacke kann vermieden werden, wenn die Warnzeichen richtig und rechtzeitig erkannt werden. Nehmen Sie sofortige medizinische Hilfe in Anspruch, falls eines oder mehrere der obig genannten Symptome auftritt. Diese Symptome könnten das Ergebnis einer verstopften Arterie sein. Auch wenn es nicht zu einer Herzattacke kommt, so sollte definitiv eine Untersuchung stattfinden. Passen Sie auf sich auf!

**Die 7 Risiken einer Herzattacke und eines Schlaganfalls** sind Fernsehen, Schnarchen, Zahnfleischprobleme, Psoriasis, Migräne, Vitamin D Mangel, Schwangerschaftskomplikationen. Um mehr über diese Risiken zu erfahren schauen Sie nach unter: <http://health.yahoo.net/experts/dayinhealth/7-hidden-heart-attack-stroke-risks>

Bezüglich Herzkrankheiten lesen Sie die Informationen unter: <http://www.cdc.gov/heartdisease/faqs.htm> vom US Center für Krankheitskontrolle. Quellen: WebMD.com and CDC.gov, Swanson Research Update

+++++

## Gesundheitlicher Nutzen von Turmeric (Kurkuma, Gelbwurz)



Turmeric (*Curcuma longa*) ist ein gelbes Gewürz, welches in Südostasien weit verbreitet ist. Es kommt ursprünglich aus Indien und wurde über Jahrhunderte sowohl für medizinische Zwecke als auch für die Ernährung verwendet.

Dieser Verwandte von Ingwer ist einer der Hauptingredienzen von Currypulver. Die medizinisch wirksame Ingredienz von Turmeric wird Kurkuma genannt, der natürliche Farbstoff, der für die gelbe Farbe verantwortlich ist.

Kurkuma hat in den letzten Jahren vermehrte Aufmerksamkeit von der Wissenschaft erhalten, da an den führenden Universitäten der Welt Studien über den möglichen gesundheitlichen Nutzen durchgeführt wurden. Immer mehr Hinweise besagen, dass Kurkuma ein vielversprechendes Vorbeugungsmittel für eine große Anzahl von Krankheiten ist. Hier sind einige dieser Ergebnisse:

### **Turmeric und Krebs**

Es wurden Studien über Turmeric in Verbindung mit Krebs durchgeführt. Sie enthüllen, dass Turmeric einen Prozess herbeiführen kann, der die Selbstzerstörung von krebsartigen und beschädigten Körperzellen auslösen kann. Angesichts seiner antibakteriellen Eigenschaften ist Turmeric bei der Behandlung von vielen Krebsarten nützlich, am meisten bei Brustkrebs, Darmkrebs, Lungenkrebs und Leukämie.

Studien an Nagern an der University of Texas zeigen, dass Kurkuma das Wachstum von Hautkrebs und Melanom hemmen und die Verbreitung von Brustkrebs auf die Lungen verzögert. Forscher der University of South Dakota haben herausgefunden, dass die Vorbehandlung mit Kurkuma die Krebszellen bei der Chemo- und Strahlentherapie verletzlicher machen.

### **Turmeric und Leberfunktion**

Die Leber hilft durch die Produktion von Enzymen beim Entgiften des Blutes. Diese Enzyme bauen die Gifte ab und eliminieren diese im Körper. Durch die Einnahme von Turmericergänzungsmittel oder der Anwendung von Rezepten mit Turmeric, wird die Produktion dieser vitalen Enzyme verstärkt, und folglich die Leberfunktion verbessert. Kurkuma scheint auch, lt. Forschungen der Medizinischen Universität Graz in Österreich, Leberschäden, welche zu einer Zirrhose führen können, zu verzögern.

### **Turmeric bei Arthritis**

Aufgrund seiner antioxidativen und anti-entzündlichen Eigenschaften, liefert Turmeric für jene Linderung, die unter mäßigen und leichten Gelenkschmerzen leiden. Arthritispatienten die Turmeric verwendeten, hatten morgens und abends weniger Gelenkschmerzen. Turmeric ist nun ein natürliches Heilmittel bei Arthritis, und führt zu einer signifikante Schmerzerleichterung, als auch zu einer erhöhten Gehgeschwindigkeit bei Patienten.

### **Turmeric und Wunden**

Als antibakterielles und anti-entzündliches Mittel hilft Turmeric bei der Wundheilung, Schnittwunden und anderen Hautverletzungen. Man bringt Kokosöl zum Kochen, mischt es mit einer kleinen Menge von Turmeric in einer Saucenpfanne und schaltet dann die Herdplatte aus. Wenn die Mischung nicht mehr zu heiß zum Berühren ist, dann verwende ein Wattestäbchen um ein wenig von der Mixtur auf die Wunde zu geben. Indem Sie das übriggebliebene Öl in einem luftdichten Behälter geben, können Sie es auch später wieder verwenden, ohne dass Sie wieder das Öl aufkochen müssen.

### **Turmeric und Alzheimer**

Die Gehirninflation steht im Verdacht eine der führenden Ursachen für Alzheimer zu sein. Studien mit Turmeric haben gezeigt, dass der Hauptvorteil von Turmeric die Unterstützung bei der Vermeidung der Alzheimer Krankheit ist. Die antioxidative und antibakterielle Eigenschaften könnten zur Vermeidung oder Verzögerung dieser unbarmherzigen Krankheit beitragen. Es wird angenommen, dass Turmeric die Produktion des IL-2 Protein blockiert, welches bekannt ist, dass es die Schutzhülle um die Nerven zerstört.

Epidemiologen haben angenommen, dass Turmeric, der im täglichen Curry in Indien enthalten ist, die niedrige Alzheimer rate in diesem Land erklären könnte.

Unter den Menschen im Alter von 70 bis 79, ist die Rate weniger als ein Viertel als bei jenen in den Vereinigten Staaten.

### **Turmeric und kardiovaskuläre Erkrankungen**

Ungesunde Cholesterinwerte sind die Hauptursache für die meisten Herz-Kreislaufkrankungen. Wenn Cholesterin oxidiert staut es sich an den Wänden der Körperzellen. Turmeric beinhaltet Vitamin B6, welches den Aminosäurelevel reguliert. Aminosäuren sind direkt für die Schädigung der Körperzellen verantwortlich. Durch die Interaktion mit der Leber senkt Turmeric den Cholesterinlevel im Körper, was bei der Vermeidung der meisten Herz-Kreislaufkrankungen hilfreich ist.

Tägliche Einnahme von Kurkumaergänzungsmittel können bei Herz-Kreislaufkrankungen die gleiche Auswirkung wie Sport für Frauen nach der Menopause haben. Dies besagen neue Daten von einem klinischen Versuch der in Japan durchgeführt wurde. Die Gesundheit der Gefäße, wie von der flussmedierte Dilatation (FMD) gemessen wurde, verbesserte sich, lt. veröffentlichten Untersuchungen des Journals *Nahrungsmittelforschung*, in beiden Gruppen gleich, sowohl bei jenen die Turmericersatzmittel bekamen als auch bei jenen die ein Airobicprogramm durchführten.

Das amerikanische Gesundheitsministerium listet 24 aktuelle Studien über die Auswirkungen von Turmeric und

dessen Hauptkomponenten Kurkuma auf. Solche Studien lassen die folgende Frage auftauchen: Was eignet sich besser zur Einnahme: Ganzer Turmeric, allgemein als ein Gewürzpulver im Essen verwendet, oder Kurkuma welches gewöhnlich als Ergänzungsmittel eingenommen wird. Nach Dr. Andrew Weil, „ Jedes von beiden hat einen gesundheitlichen Nutzen, wenn Sie aber einen Zustand wie eine entzündliche Darmerkrankung haben bevorzuge ich den Gebrauch von Turmeric (besonders im Essen) gegenüber der Einnahme vom Kurkumatabletten. Dies spiegelt meine allgemeine Überzeugung wider, sofern nichts anderes in Kopf an Kopf Studien nachgewiesen wird, dass eine ganze Pflanze in der Regel eine bessere Wahl ist als ein Pflanzenisolat. Andererseits scheint Kurkuma einen schnelleren und dramatischeren Effekt zu haben und kann die bessere Wahl als therapeutisches (statt ein präventives) Präparat sein.

Sources: [http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year\\_b\\_798328.html](http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year_b_798328.html)  
<http://nccam.nih.gov>  
<http://feelgoodtime.net/what-are-benefits-and-side-effects-of-curcumin-kurkumin-curcumin-for-cancer-and-dosage/>  
<http://turmerichealthbenefits.org/>  
<http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Curcumin-may-match-exercise-for-heart-health-benefits-RCT-data>  
<http://neovitin.com/curcumin.aspx>

\*\*\*\*\*

## ☪ Die Antwortenecke ☪

**1. Frage:** *Kann eine Vibration in ein ayurvedisches Öl zur äußerlichen Behandlung gegeben werden?*

**Antwort:** Momentan raten wir dies nicht, da wir glauben, dass die Vibrationen der ayurvedischen Medizin die Vibration des Vibrationsheilmittel stören könnten. Wir verwenden Mandelöl, kaltgepresstes Olivenöl und Kokosöl, da dies natürliche Öle sind. Wir sind jedoch an einem Feedback interessiert, falls sie mit der Beigabe von Vibrationen zur ayurvedischen Medizin experimentieren.

+++++

**2. Frage:** *Wie ergänzen einander allopathische Medizin und Vibrationen zur schnelleren Heilung?*

**Antwort:** Während allopathische Mittel auf physischer und grobstofflicher Ebene wirken, wirken Vibrationen auf feinerer oder subtilerer Ebene, und erzielen daher schnellere Ergebnisse.

+++++

**3. Frage:** *Im 108CC Buch werden einige homöopathische Heilmittel in der Zusammensetzung der Kombos erwähnt. Bedeutet dies, dass die Kombos homöopathische Heilmittel enthalten?*

**Antwort:** Nein, die Kombos enthalten nur **Vibrationen**, auch jene von relevanten homöopathischen Heilmittel.

+++++

**4. Frage:** *Sollte ein Patient die Erhaltungsdosis für eine chronische Krankheit beibehalten, während er mit der Einnahme von Vibrationen für eine andere akute/chronische Krankheit beginnt.*

**Antwort:** Für ein chronisches Leiden ja, aber gehen Sie sicher, dass zwischen der Einnahme der Erhaltungsdosis und des neuen Heilmittels mindestens 1 Stunde vergeht. Wenn der Patient jedoch eine akute Krankheit hat, so kann die Erhaltungsdosis für den kurzen Zeitraum der akuten Behandlung unterbrochen werden.

+++++

**5. Frage:** *Ich verstehe, dass sich die SSS Seva Organisation von Vibrionics distanziert, was eine entmutigende Nachricht ist, besonders da die Nachricht nach dem Samadhi herauskam. Bitte um Ihre Information.*

**Antwort:** Tatsächlich hat die SSS Seva Organisation unsere workshops und andere Aktivitäten erleichtert, vorausgesetzt dass ihr Name auf keinem Banner bei diesen Veranstaltungen erwähnt wird. Beachten Sie, dass Swami das Vibrionics System physisch in allen Phasen seiner Entwicklung bei zahlreichen Gelegenheiten von 1994 bis 2012 gesegnet hat.

+++++

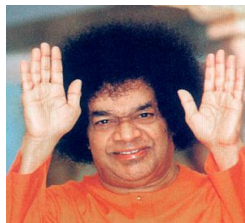
**6. Frage:** *Kann Vibrionics als Schutz gegen Pestizide in der Landwirtschaft verwendet werden?*

**Antwort:** Das **CC1.2 Plant tonic** in der 108CC box schützt die Pflanzen vor Schäden durch Frost oder Stürme, Pilze, Insektenbefall usw. 5 Tropfen können in einen Liter Wasser gegeben werden um das anfängliche Heilmittel

herzustellen. Dies kann durch einen 1:10 Anteil vervielfacht werden. Es kann zum regelmäßigen Besprühen der Pflanzen, und zum Gießen des Bodens verwendet werden.

Bei Verwendung des Sai Ram Potentiser gib: NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR315 Staphysagria + SR325 Rescue + SR327 Walnut + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR428 Gorse + SR432 Hornbeam + SR437 Oak + SR438 Olive + SR566 Fungi-pathogenic

Praktiker: Habt ihr eine Frage an Dr. Aggarwal? Sendet ihm diese unter [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)



## ☪ Göttliche Worte vom Heiler der Heiler ☪

*„Spirituelle Praxis (Sadhana) ist das konstante Pflegen von guten Gedanken und die Durchführung guter Taten“*  
Sathya Sai Baba - Radio Sai Nov 30.2012

*„Nehmt die Höhen und Tiefen des Lebens als eine natürliche Begebenheit hin. Sie kommen in einer Welt voller Bindungen und Bauteile zufällig vor. Wenn ein leeres Bananenblatt aufgehoben wird, neigt es dazu sich im Wind aufwärts zu bewegen und zu fliegen. Doch werden auf ihm Gerichte serviert, bleiben das Blatt und das Gericht unberührt. Füllt deshalb euren Geist und euer Herz mit der Tugend des Glaubens, stetiger Disziplin, Hingabe, Loslösung und Gleichmut – dies sind die Gegenstände eines spirituellen Gerichtes. Ihr werdet dann nicht bei jedem Schicksalsschlag zusammensinken. Wenn ihr wahre Weisheit erlangt habt werdet ihr herausfinden, dass man sich nicht mit großem Glück brüstet, ihr aber auch über Unglück nicht bekümmert sein sollt. Ein Held behandelt Glück und Unglück mit gleicher Unbekümmertheit. Schmerz und Gewinn sind wie eine Brise oder ein Sturm, die die Tiefe des Ozeans der Glückseligkeit im Herzen eines wahren Devotees nicht beeinflussen können“.*

Sathya Sai Baba – Divine Discourse, Oct 19, 1966

*„Säe eine Handlung, ernte eine Neigung. Säe eine Neigung, ernte eine Gewohnheit.  
Säe eine Gewohnheit, ernte einen Charakter. Säe einen Charakter und ernte ein Schicksal.  
Du bist der Schöpfer deines Schicksals. Du kannst es erschaffen und beeinflussen“.*  
Sathya Sai Baba, Discourse at the 10th Convocation of Sai Institute, Nov 22, 1991

## ☪ Ankündigungen ☪

### Bevorstehende Workshops

- ❖ **Indien Bangalore** AVP and JVP workshop 23-24 February 2013, Shekhar at [rsshekhar@aol.in](mailto:rsshekhar@aol.in) or by telephone at +91-9741 498 008.
- ❖ **Indien New Delhi** JVP workshop 24 February 2013, contact Sangeeta at [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi**: SVP workshop 1-5 March 2013, contact Hem at [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- **Indien Puttaparthi**: AVP workshop 9-10 March 2013, contact Hem at [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- **Polen Wroclaw**: JVPs workshop & refresher course for existing AVPs 27-28 April 2013.
- **Polen (Austragungsort wird entschieden)** Senior VP workshop 27-29 September 2013.  
Contact Dariusz Hebisz +48 606 879 339 or by email at [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)



❖ **Griechenland Athens:** JVP und Praktikerauffrischungskurs 11-13 October 2013, contact Vasilis at [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) or by telephone at +30-697-2084 999.

**An alle Trainer: Falls Sie einen workshop geplant haben, senden Sie bitte Details an:**  
[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

### **ACHTUNG PRAKTIKER**

Fall sich Ihre E-Mail Adresse in Zukunft ändert, informieren Sie uns bitte unter [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) so schnell als möglich. Bitte geben Sie diese Information an andere Vibronics Praktiker weiter.

Praktiker: Sie können diesen newsletter an Ihre Patienten weitergeben. Die Fragen sollten dann an Sie, zur weiteren Recherche und Beantwortung adressiert werden.

Unsere Website ist [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)  
Sie brauchen Ihre zugewiesene Vibro Registrierungsnummer für das Praktiker Portal.

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionics* . . . auf höchstem Rang bezüglich Gesundheitsversorgung – Patientenbehandlung kostenlos