

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”... Sri Sathya Sai

Vol 3 Ausgabe 6

Nov/Dez 2012

☪ Vom Schreibtisch des Dr. Jit K. Aggarwal ☪

Liebe Praktiker!

Mit den veranstalteten Feierlichkeiten für Swamis Geburtstag, war es eine sehr freudvolle Zeit in Prashanti. Es war auch eine sehr geschäftige Zeit für die Vibrionicspraktiker in Puttaparthi, das sie bereits zum vierten Mal hintereinander ein medical camp bei der PN Zugstation (siehe Foto) errichteten. Sie behandelten über 1000 Patienten die in Prashanti vom Zug ausstiegen, die meisten davon sind viele Stunden gereist um Swami's Geburtstag an Seinem Geburtsort zu feiern. Swami's unsichtbare gütige Hand kümmerte sich für alles - bis ins kleinste Detail. Einmal gingen den Praktikern fast die Fläschchen aus, da sich nicht so viele Menschen erwarteten. Einige Minuten später erschien unerwartet ein Praktiker mit ausreichendem Vorrat an Fläschchen und somit konnten sie wieder die volle Leistung erbringen!

Mehrere Wunder wurden dieses Jahr im Camp bestätigt, auch der Fall von von einem seva dal, der sich seinen Fuß schlimm verbrannt hat. Solch eine Verbrennung braucht normalerweise mindestens eine Woche um zu heilen. Unsere Praktiker trugen ein mit Extra Vergin Olivenöl zubereitetes Vibrionicsheilmittel auf die Wunde auf, und gaben ihm ein Fläschchen zur oralen Einnahme. Innerhalb einer Stunde ging der seva dal wieder ganz normal, er hat keine Schmerzen und keine Spur von einer Wunde! Unser liebender Herr sei gepriesen!

Im Oktober dieses Jahres veranstalteten wir einen workshop fuer JVP training in Hartford, Conneticut, USA (siehe Foto). 22 Devotees von allen Teilen der USA, Kolumbien und Südamerika besuchten den 2-tägigen workshop im Atmacenter, und beendeten diesen auch erfolgreich. Es freut mich auch sehr die Ernennung einer geprüften Vibrioniclehrerin in den USA bekanntzugeben. Sie wird zukünftig Kurse für jene Devotees abhalten, die daran interessiert sind, Swami's heilende Energie durch die Vibrionicsheilmittel, als ihr seva anzubieten. Susan, die Trainerin ist unter trainer1@usa.vibrionics.org erreichen.

Mit der Gnade des Herrn weitet sich Vibrionics immer mehr aus, und es ist eine Möglichkeit für all jene, die sich verpflichten für Swami seva zu machen. Wenn Sie interessiert sind, entweder ein Koordinator in ihrem Land zu werden, oder sich für einen Trainingskurs für Lehrer bewerben wollen, dann senden Sie bitte eine E-Mail.

Am 24. November eröffneten die Praktiker von Trichur Dist. in Kerala ein permanentes Vibrionics Center um täglich den kranken Leuten der Gemeinde helfen zu können. Dies ist ein wunderbarer Schritt den sie gemacht haben, und wird eine große Hilfe für einheimische Menschen die medizinische Hilfe brauchen, und sich keine andere Behandlung leisten können, sein. Wir hoffen, dass auch andere indische Staaten sich davon inspirieren lassen, und bald könnte es viel mehr Zentren in Indien und auf der ganzen Welt geben.

Am 25. November wurde ein Seminar über Alternative Behandlung bei Krebs im Chord Road Hospital in Bangalore, Indien durchgeführt. Sechs Experten gaben Einsicht in unterschiedliche Energietherapien bei Krebs. Sogar 3 Operateure des Spitals kamen und teilten ihre wunderbaren persönlichen Erfahrungen mit Energiebehandlungen und wie die Patienten dabei profitierten. Ich hatte die Ehre eingeladen zu sein, um zu Ärzten und Krebspatienten über Vibrionics zu sprechen. Ich präsentierte 6 Fälle bei denen Vibrionics unterschiedliche Arten von Krebs völlig geheilt hat, und bei Swamis Gnade wurde der Vortrag gut angenommen.

Von Zeit zu Zeit fragen mich Praktiker ob sich Swami zum 21. Dezember 2012 geäußert hat. Ich weiß nichts spezifisches was Baba dazu gesagt hat, aber wir sind sicher an der Schwelle einer signifikanten Entwicklung in der Geschichte der Menschheit.. Zweifellos ist all das, was darüber gesagt wird ein Weckruf für uns alle. Einige glauben, dass sich ein spektakulärer kosmischer Vorfall für 8 Minuten während des Zeitraums von 21-23 Dezember ereignen wird. Während dieser Zeit werden einige sehr hohe Energiefrequenzen in den Äther übertragen werden. Jenen von uns, die für subtile Energien offen sind, wird es möglich sein, vollkommene Bewusstheit und Wissen zu erfahren, die alles zuvor Erfahrene transzendieren. Weitere Informationen werden bald auf unserer Webseite gezeigt, daher vergessen Sie nicht sich unter www.vibrionics.org einzuloggen.

In liebenden Service an Sai

Jit Aggarwal

☞ Fallgeschichten und die Verwendung von Kombos ☜

1. Influenza type H1N1 – Schweinegrippe^{01205J...India}

Bei einer 54-jährigen Frau wurde Schweinegrippe diagnostiziert, und ihr wurde gesagt, dass sie zur Behandlung ins Krankenhaus muss. Sie kontaktierte den Praktiker und fragte, ob Vibronics dabei helfen könnte. Ihr wurde folgende Kombo gegeben:

CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic.

Sie wurde angewiesen, dass sie die Heilungsmittel am Abend und auch am nächsten Morgen bis zu ihrem Arzttermin um 11 Uhr morgens stündlich einnehmen soll. Als der Doktor sie für die Aufnahme in Spital untersuchte, stellte er eine 80%ige Verbesserung der Infektion fest. Somit gab es keinen Grund mehr sie in das Krankenhaus aufzunehmen. Sie wurde nun als ambulante Patientin behandelt, und es wurde ihr eine geringe Dosis Antibiotika gegeben. Sie setzte auch die Einnahme der obigen Kombo für weitere 2 Wochen fort – TDS in der ersten Woche und BD in der zweiten Woche. Danach war die Heilung vollständig.

Praktiker mit dem Sai Ram Potentiser können geben: NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.

+++++

2. Zerebelaere Atrophie^{2640...India}

Bei einem mobilen Vibronicscamp brachte eine Mutter ihren 2½ jährigen Sohn auf ihren Armen. Sie trug ihn, da er weder gehen noch stehen konnte, seine Augen waren nicht fix, und sein leicht vergrößerter Kopf war nicht stabil, er konnte auch seine Hände nicht anheben. Es war so ein rührender Anblick, dass ihm alle Herzen sogleich zuströmten. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:.

CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...QDS for 3 months.

Bei ihrem kürzlich abgehaltenen Camp 3 Monate später, sagte der Nachbar der Mutter, dass es ein gute Verbesserung gibt. Das Kind kann nun stehen, sitzen, die Hände ein wenig anheben, sein Blick ist stabil und er lächelte. Jeder war über diese wundervolle Neuigkeit glücklich. Sie beten zu Swami, dass die Verbesserung des Zustandes anhält. Es wurden ihm noch mehr Pillen der obigen Kombo verabreicht:

Wenn Sie den Sai Ram Potentiser verwenden, geben Sie: NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.

+++++

3. Infizierte Talgdrüsen^{01389J...India}

Der Sohn des Praktikers kratzte sich immer seine Kopf und hatte viele Schuppen. Erst als die ganzen Haare abgeschoren wurden, konnte die Ursache der Irritation gesehen werden: Sein ganzer Kopf war eine Ansammlung von aneinandergereihten Bläschen. Diese waren sehr geschwollen, infiziert, und er hatte ölige Zysten, welche sich durch die Absonderung der Talgdrüsen am Kopf geformt haben. Wenn man dies unbehandelt gelassen hätte, hätte dies zu einer Blockierung der Drüsen, und damit zu großem Unbehagen führen können. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

**CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...
6 Mal zwischen 5 pm and 11 pm und 2 Mal am nächsten Morgen.**

Bei der Untersuchung der Kopfhaut am nächsten Tag um 11 Uhr vormittag, konnte man eine 98%ige Verminderung der Schwellung feststellen. Der Junge nahm die Kombo noch für weitere 10 Tage mit der Dosierung TDS. Danach haben sich wieder kleine Zysten auf der Kopfhaut geformt, aber dieses mal ohne Schwellung. So wurde zu folgender Kombo gewechselt:

CC11.1 Hair tonic + CC11.2 Hair problems + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS für weitere 10 Tage.

Einige trockene Schuppen sind noch da, aber die Infektion ist verschwunden. Es wurde mit keiner weiteren Behandlung fortgesetzt, außer dem Gebrauch von einem medizinischen Schuppenshampoo.

Bei Berwendung des Sai Ram Potentisers geben Sie: NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.

+++++

4. Starke Ohrenschmerzen mit hohem Fieber ^{1150...Croatia}

Ein kleiner 5-jähriger Junge wurde mit 40 Grad hohem Fieber, starken Ohrenschmerzen, Halsschmerzen und Kopfschmerzen zum Praktiker gebracht. Es wurden ihm von seinem Arzt 2 Mal Antibiotika gegeben, welches aber zu keiner Veränderung seines Zustandes führte. Sein Arzt ließ einen Bluttest anordnen, und es stellte sich heraus, dass der Junge weniger als 200 weiße Blutkörperchen hatte. Der Arzt war sehr besorgt, wollte ihm aber keine weitere allopathische Medizin mehr geben. So empfahl er das homöopathische Heilmittel Belladonna! Unser Praktiker gab folgende Kombo:

**#1. NM86 Immunity + OM1 Blood...TDS; #2. NM113 Inflammation...TDS
#3. NM114 Elimination...OD.**

Innerhalb eines Tages sank seine Temperatur, und nach einer Woche konnte das Kinder wieder normal essen, schlafen und es fühlte sich besser. Eine Woche danach überprüfte der Arzt nochmals das Blut – und dieses mal waren die Werte wieder normal.. **#2** und **#3** wurden fortgesetzt, und **NM49 Chest Tonic...TDS** zur Kombo beigefügt, um die Genesung zu vervollständigen.

Von der 108CC Box: CC9.4 Children's diseases sollte die selbe Wirkung haben..

+++++

5. Unfruchtbarkeit ^{2799...UK}

Eine 36-jährige Frau, seit 11 Jahren verheiratet konnte aufgrund eines Problems mit dem Immunsystem und der Chromosomen nicht empfangen. Sie hatte 3 erfolglose IVF-Behandlungen. Ihr wurde zu einer Adoption geraten, aber sie wollte ihr eigenes Kind haben. Der Praktiker gab ihr:

NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far...TDS.

Und von der 108CC Box, **CC14.3 Male infertility...TDS** ihm Ehemann.

Die Heilmittel wurden 5 Monate genommen und im 6 Monaten empfing sie. Um sicher zu gehen, dass es dem Baby gut geht und es gut in der Gebärmutter liegt, informierte die Patientin nach zweimonatiger Schwangerschaft ihren Arzt. Die Neuigkeit erstaunten ihn. Erst als der Scan die Gesundheit des Babys und eine normal erwartete Geburt bestätigte, glaubte er an einen erfolgreichen Ausgang. Das Baby wird nun täglich erwartet, und die ganze Familie und die Großeltern freuen sich auf eine sichere Geburt.

Von 108CC box: bei Unfruchtbarkeit der Frau: CC8.1 Female tonic. Vom Sai Ram Potentiser: bei Unfruchtbarkeit des Mannes: OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.

+++++

6. Halsschmerzen, Husten und Sinusitis ^{1176...Bosnia}

Eine 75-jährige Frau kam mit starken Halsschmerzen, schlimmen Husten mit Auswurf und entzündenden Nebenhöhlen. Sie litt schon mehrere Tage daran. Ihr wurden folgende Heilmittel verabreicht:

**1. NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation...TDS
2. SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat...TDS**

Nach 1 Woche ging es ihr nur um 20% besser. Nach einigen Fragen von Seiten des Praktikers, sagte die Patientin dass sie mit 15 Jahren schwere Skabies hatte. Seither leidet sie regelmäßig an Bronchitis. Zwanzig Jahre später begannen die Problem mit den Nebenhöhlen, und über die Jahre hat sie eine allergische Reaktion gegen unterschiedlichen Antibiotoken entwickelt, die von allopathischen Ärzten verschreiben

wurden. Mit dem Willen dieses chronische Problem zu heilen und mit dem jetzigen Wissen , dass ihre Beschwerden mit Skabies begonnen hatten, begann der Praktiker ihr einen Durchgang mit dem Psorinum Miasma wie folgt zu geben:

1. SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... einzelne Dosis von jeder Potenz mit einer Stunde Pause, beginnend mit der höchsten Dosierung **10M**.

Die erste Art von pullout begann einen Tag später i.e. alle Symptome wurden schlimmer. Nach 2 Tagen fühlte sie sich viel besser. Nach 3 Tagen wurde ihr folgendes gegeben:

2. SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... selbe Prozedur und Dosierung wie zuvor.

2 Tage später bekam sie:

3. SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C... selbe Prozedur und Dosierung wie zuvor.

Nach 5 Tagen fühlte sie sich sehr gut. Sie hatte fast keine Husten, der Hals war gut und die Nebenhöhlen waren frei. Der Auswurf von den Lungen verringerte sich schnell, und nach einer Woche war sie fast zu 100% gesund.

Dies ist ein gutes Beispiel vom Gebrauch von Miasmen und 2 Einzelheilmittel um ein chronisches Problem in auf sehr einzigartige Weise zu beseitigen.

☞ Gesundheitstipps ☞



Fakten über Bananen

Die einfache Banane wird oft übersehen, wenn es um die Bereitstellung von ernährungswissenschaftlichen und medizinischen Werten von unserem Essen kommt. Sie hat jedoch in beiden Bereichen eine Menge zu bieten. Bananen sind reich an Vitamin A, B, C, E, und G. Die darin enthaltenen Mineralien sind Kalium, Kalzium, Magnesium, Phosphor und Selen.

Eine **Banane** enthält 3 natürliche Arten von Zucker – Suchrose, Fruktose und Glukose zusammen mit Ballaststoffen, gibt sie einen sofortigen, anhaltenden und reichhaltigen Energieschub. Forschungen haben bewiesen, dass 2 Bananen bereits ausreichend sind, um genug Energie für eine 90-minütige Übungseinheit zu haben. Daher ist es kein Wunder, dass die Banane die beliebteste Frucht bei Athleten ist.

Die reife Banane produziert eine Substanz namens TEN (Tumor Necrosis Factor), welche die Fähigkeit hat abnormale Zellen zu bekämpfen. Also sollte Sie nicht überrascht sein, wenn die Geschäfte bald keine Bananen mehr auf Lager haben. Wenn die Banane reift, entwickelt sie dunkle Punkte und Flecken auf ihrer Haut. Je dunkler die Flecken sind, desto höher ist ihre immunstärkende Wirkung.

Daher lieben die Japaner aus gutem Grund Bananen. Laut wissenschaftlichen japanischen Studien, enthalten die Bananen TEN, welche Anti-Krebs-Eigenschaften haben. Das Maß der krebshemmenden Eigenschaft entspricht dem Reifegrad der Frucht, zB je reifer die Banane, desto besser ist die anti-krebswirkende Eigenschaft. Bei einem von der Universität von Tokio ausgeführten Versuch mit Tieren, bei dem die Wirkung der unterschiedlichen Früchten, wie Bananen, Trauben, Äpfel, Wassermelonen, Ananas, Birnen und Kakis getestet wurden, erzielte die Banane die besten Resultate. Sie erhöhte die Anzahl der weißen Blutzellen, verbesserte das Immunsystem des Körpers und produzierte die Antikrebssubstanz TEN.

Um die Immunität des Körpers gegen Krankheiten wie Verkühlung, Grippe und andere Krankheiten zu verbessern, wird der Konsum von 1–2 Bananen täglich empfohlen. Entsprechend der Studien eines japanischen Professors sind Bananen mit schwarzen Flecken auf der Haut bei der Verbesserung von weißen Blutzellen 8-mal wirksamer, als die grünen Bananen.

Aber das ist nicht die einzige Art, wie uns Bananen helfen uns fit zu halten. Sie kann uns bei der Überwindung und Vorbeugung von einer beachtlichen Anzahl von Krankheiten und Zuständen helfen, indem wir sie zu einem **fixen Bestandteil unserer täglichen Ernährung machen**.

Depression: Gemäß der von MIND durchgeführten Studien mit, fühlten sich viele, unter Depressionen leidenden Menschen, nach dem Genuss einer Banane besser. Der Grund dafür ist, dass Bananen einen Typ Proteins namens Tryptophan enthalten. Es verwandelt sich in Serotonin, welches bekannt für die entspannende

und stimmungsverbessernde Wirkung ist. Es lässt Sie im allgemeinen glücklicher fühlen.

PMS: Vergiss die Tabletten – iss Bananen. Vitamin B6 reguliert den Blutzuckerlevel, welcher die Stimmung beeinflussen kann.

Anaemia: Mit ihrem hohen Eisengehalt können Bananen die Produktion von Hämoglobin stimulieren und so bei Anaemia helfen.

Blutdruck: Diese tropische Frucht hat extrem viel Kalium und hat trotzdem wenig Salz, und ist damit perfekt zur Bekämpfung von hohem Blutdruck geeignet. So sehr, dass die US Ernährungs- und Arzneimittelbehörde der Bananenindustrie erlaubte, dass die Bananenindustrie offiziell Behauptungen über die Wirksamkeit der Banane bei Bluthochdruck und Schlaganfällen machen darf.

Brain Power: 200 Studenten der Twickhamschule (Middlesex in UK) wurde in diesem Jahr geholfen, indem ihnen Bananen zum Frühstück, Jause und Mittagessen angeboten wurden, um ihre Gehirnleistung zu unterstützen. Forschungen haben gezeigt, dass die kaliumreiche Frucht das Lernen durch eine höhere Wachsamkeit unterstützen kann.

Verstopfung: Durch den hohen Ballaststoffgehalt kann die Banane bei der Wiederherstellung einer guten Verdauung helfen, ohne dass man dabei das Problem mit Abführmittel überkommen muss.

Durchhänger: Eines der besten Wege einen Durchhänger zu überbrücken ist ein mit Honig gesüßter Milkshake. Die Banane beruhigt mit Hilfe des Honigs den Magen, erhöht den Blutzuckerspiegel, während die Milch unser System beruhigt und wieder hydratisiert.

Sodbrennen: Bananen haben einen natürlichen entsäuernden Effekt auf unseren Körper. Wenn Sie also an Sodbrennen leiden, versuchen Sie, um einen lindernden Effekt zu erzielen, eine Banane zu essen.

Morgendliche Übelkeit: Das Essen von Bananen zwischen den Mahlzeiten hilft bei der Aufrechterhaltung des Blutzuckerspiegels und vermeidet morgendliche Übelkeit.

Moskitostiche: Bevor Sie zur Insektenstichcreme greifen, versuchen Sie die betroffene Stelle mit der Innenseite der Bananenhaut einzureiben. Viele Menschen hatten bezüglich der Reduzierung der Schwellung und der Hautirritation einen erstaunlichen Erfolg.

Nerven: Bananen sind hoch an Vitaminen B, und helfen daher die Nerven zu beruhigen.

Übergewicht und Arbeit: Studien des Psychologieinstituts in Österreich zeigten, dass hoher Druck bei der Arbeit zum Schlemmen von „Frust-essen“ wie Schokolade und Chips führt. Bei der Beobachtung von 5.000 Spitalspatienten fanden die Forscher heraus, dass die fettleibigsten Menschen wahrscheinlicher in Jobs mit hohem Druck arbeiteten. Die Studie kommt zum Schluss, dass wir um Heißhungerattacken zu vermeiden, unseren Blutzuckerspiegel durch das Essen von kohlenhydratreichen Nahrungsmittel alle 2 Stunden, stabil halten sollen.

Geschwüre: Die Banane wird aufgrund ihrer weichen Struktur und Weichheit als diätetisches Nahrung gegen Darmerkrankungen verwendet. Sie ist die einzige Frucht, die bei sehr chronischen Fällen ohne Beschwerden gegessen werden kann. Sie neutralisiert auch den Säuregehalt und vermindert Irritationen indem sie die Magenschleimhaut beschichtet.

Temperaturkontrolle: Viele Kulturen sehen die Banane als eine kühlende Frucht, die sowohl die physische als auch die emotionale Temperatur von werdenden Müttern senken kann.

Jahreszeitlich bedingte Depressionen : Bananen kann den betroffenen Menschen helfen, da sie den natürlichen Stimmungssteigerer Trythophan enthalten.

Rauchen und Tabakgenuss: Bananen können auch Menschen helfen, die das Rauchen aufgeben wollen. Das B6, B12 und das Kalium und Magnesium, dass die Banane enthält, hilft dem Körper bei den Auswirkungen des Rauchentzuges.

Stress: Kalium ist ein vitales Mineral, welches bei der Regulierung des Herzschlages hilft, Sauerstoff an das Gehirn sendet und den Wassergehalt des Körpers regelt. Wenn wir gestresst sind, steigt der Energieumsatz und reduziert dabei unseren Kaliumgehalt. Dieser kann wieder durch das Essen einer kaliumreichen Banane

reguliert werden.

Schlaganfall: Gemäß einer Forschung des "The New England Journal of Medicine", kann das Essen von Bananen das tödliche Schlaganfallrisiko bis zu 40 % senken.

Warts: Jene, die an natürliche Alternativen interessiert sind sagen, dass man zur Entfernung einer Warze eine Stück Bananenhaut mit der gelben Seite nach außen auf die Warze legen soll. Geben Sie sorgfältig eine Pflaster oder ein Klebeband darüber!

Somit ist die Banane ein natürliches Heilmittel für viele Krankheiten. Merken Sie sich jedoch, dass Sie die Banane nie in den Kühlschrank geben! Wenn Sie die Banane mit einem Apfel vergleichen, so hat sie einen vier mal höheren Proteingehalt, einen doppelten Kohlenhydrategehalt, den dreifachen Phosphorusgehalt, fünf mal mehr Vitamin A und Eisen und doppelt soviel von den anderen Vitaminen und Mineralien. Sie ist auch reich an Kalium und ist eines der günstigsten Nahrungsmittel. Somit wird es vielleicht Zeit das bekannte Sprichwort auf „A banana a day keeps the doctor away!“ (eine Banane am Tag hält den Arzt fern“) umzuändern.

http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html

http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html

http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html

<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>

http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html

http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html

<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>

<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/264552.stm>

http://www.medicinenet.com/ace_inhibitors/article.htm

<http://www.todayifoundout.com/index.php/2010/09/15-facts-you-probably...>

<http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=7>

Sechs Nahrungsmittel bei Diabetes

Es gibt 2 Typen von Diabetes. Typ 1 und Typ 2. Beide Typen beinhalten ein Ungleichgewicht an Blutzucker und Insulinausgabe. Insulin ist das Hormon, das hilft, Glukose in die zelluläre Energie umzuwandeln, welche für die Umwandlung der Nährstoffe notwendig ist.

Type 1 Diabetes wird manchmal juvenile Diabetes bezeichnet, da sie üblicherweise in frühen Jahren des Lebens auftritt. Die Bauchspeicheldrüse produziert keine oder zu wenig Insulin und es muss extern zugeführt werden, Das bedeutet häufig die Zuführung von Insulininjektionen durch manuelle Spritzenmodule, oder einen praktischeren Insulin injection pen, Insulinpillen oder eine tragbare Insulinpumpe.

Bei der Type 2 Diabetes, welche in späteren Jahren des Lebens auftritt funktioniert normalerweise die Bauchspeicheldrüse. Der Körper ist jedoch insulinrestitent oder er verwendet das Insulin nicht gut genug. Type 2 Diabetes kann oft durch Leibesübungen und Diät kontrolliert werden, während der Blutzuckerspiegel regelmäßig beobachtet wird.

Chronisch hoher Blutzucker ist ein Indikator für beide Typen von Diabetes. Aber manchmal niedriger Blutzucker (hypoglycaemia) tritt speziell bei Typ 2 Diabetes auf.

Viele Symptome von Diabetiker überkreuzen sich mit Nebennierenproblemen, Schilddrüsenproblemen als auch mit Fibromyalgie.

Ernährung für Diabetiker

Es müssen eindeutig Nahrungsmittel mit hohem glykämischen Anteil (GI) vermieden werden. Diese beinhalten raffinierte Stärken und Kohlehydrate, Zucker, high fructose corn syrup (HFCS), Honig, Ahornsirup, Süßigkeiten, Kuchen und Kekse. Synthetische Zuckerersatzmittel cook your brain cells.

Ungezuckerte Fruchtsäfte sind Kurzzeitleösungen für niedrigen Blutzucker (hypoglycaemia) sollten, wenn man an hohen Blutzucker leidet außer verdünnt, vermieden werden.

Wussten Sie, dass viele Nahrungsmittel von Fast Food Restaurants und verarbeitete Lebensmittel vom Regal Zucker beinhalten, auch wenn sie nicht als Süßspeisen gedacht sind. Vermeiden Sie diese alle. Kaufen Sie möglichst organische Lebensmittel.

(1) Gemüse, speziell grünes, sind Produkte die Sie jeden Tag essen können. Gedämpftes Gemüse und rohe Salate sind für jedermann vorteilhaft, besonders wenn sie einen niedrigen glykämischen Index haben. Fertige Salatsaucen enthalten oft Zucker und andere Süßmittel. Verwenden Sie ausschließlich unverarbeitetes kaltgepresstes natives Pflanzenöl, außer Soja, und Essig und Zitrone/Limette..

(2) Schneiden Sie einige Avocados zur Geschmacksvielfalt und guten Ernährung in Ihren Salat. Avocados haben einen niedrigen GI. Avocados haben einen hohen Omega-3 Gehalt und tragen dadurch zur Heilung von chronischen Entzündungen die oft zu anderen ernsthaften Krankheiten bei Diabetikern führen, bei. Avocados sind eine ausgezeichnete pflanzliche Quelle von Proteinen.

(3) Walnüsse sind auch eine gute Quelle von Omega-3. Für eine geschmackvolle Variante kann man sie über Salate oder Gemüse streuen. Die meisten anderen ungesalzene Rohnüsse sind auch für Diabetiker genießbar.

(4) Frisches Wild (nicht gezüchtet) Fisch, speziell Thunfisch und Kaltwasserlachs sind eine weitere Quelle von Omega-3 mit niedrigem GI. Alle anderen Fleischarten sind GI hohe Proteinquellen. Wenn Sie essen, dann kaufen Sie Fleisch aus biologischen Landbau und Hühner von Freilandhaltung, um der übermäßigen Tierquälerei und dem Konsum von giftigen Antibiotika und Hormonen die bei der Massentierhaltung den Tieren injiziert werden Einhalt zu gebieten.

(5) Getreide ist knifflig. Die Vermeidung von verarbeiteten Getreide ist notwendig. Vollwertweizen ist einer davon. Quinoa und Buchweizen sind gute Ergänzungen.

Brauner Bio-Reis kann für einige Diabetiker gut sein, da er ein komplexes Kohlenhydrat ist, welches sich nicht sofort in Zucker umwandelt. Aber die meisten Experten raten den Diabetikern braunen Reis nicht täglich zu genießen.

(6) Verschiedene Hülsenfrüchte (Bohnen) können zu einem Teller mit braunem Reis zu einer köstlichen Vorspeise beigefügt werden. Bohnen haben viel Proteine und Ballaststoffe mit einem niedrigeren GI als Kartoffeln. Sie können auch mit Gemüse gemischt, oder als Beilage genossen werden.

Sources for this article include: http://www.ehow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html

Learn more: http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps

Sai Vibrionics bietet Gesundheitsinformationen und Artikel nur zu Bildungszwecken; diese Informationen sind nicht als ärztlicher Rat gedacht.

☞ Die Antwortenecke ☞

1. Frage: *Eine Freundin wird bald gebären und sie möchte, dass ich ihr eine Nosode von der Plazenta (Nachgeburt) mache. Wie lange nach der Geburt kann ich eine Nosode machen, da ich mich frage, ob es da ein Limit gibt?*

Antwort: Um eine echte Vibration von irgendeinem Teil des Körpers zu erhalten (wie auch der Plazenta) muss dieser gesund sein. Jedoch kann auch die Plazenta, wie jeder andere lebendige Teil von Bakterien verunreinigt sein und nach einiger Zeit verfallen, besonders wenn sie nicht gekühlt werden. So wird es am besten ein, die Plazenta sofort nach der Geburt zu potenzieren.

Der Gebrauch der Plazenta wird in einem der folgenden Newsletter erklärt.

2. Frage: *Die stillende Mutter eines 6-woechigen Babys möchte wissen, wie man am besten die Vibrionics Heilmittel ihrem Baby verabreicht. Das Baby trinkt nicht von der Flasche, und es wurde ihm noch keine Wasser gegeben.*

Antwort: Zuerst können Sie sicher sein, dass sogar ein Neugeborenes von den Vibrionics Heilmitteln keinen Schaden nimmt. Der einfachste Weg sie zu verabreichen ist, einige Pillen im Wasser aufzulösen und auf die Brustwarzen der Mutter vor dem Stillen zu platzieren. Es ist auch gut einen Teil des Heilmittels, angemacht in biologischem Kokosnuss/Mandel/ Olivenöl und es auf die Haut reiben. Es ist sowieso gesund, Öl auf die Haut des Babys zu geben.

3. Frage: *Meine Mutter ist 89 Jahre und leidet an Alzheimer. Sie ist sehr schwach und verweigert meist zu essen und zu trinken. Kann es sein, dass sie bald stirbt, und wenn ja wie ihr den Übergang leichter machen?*

Antwort: Das Heilmittel, welches bei dem Übergang hilft ist SR272 Arsen Alb (CM) – Es gibt Ruhe und Erleichterung für die letzten Momente im Leben. Wenn Sie wissen, dass die Zeit naht, dann geben Sie das Heilmittel in Wasser aufgelöst – einen Tropfen in den Mund oder auf die Lippen....OD.

Praktiker mit der Box verwenden CC15.6 Sleep Disorders welches SR 272 Arsen Alb beinhaltet.

+++++

4. Frage: *Gibt es ein Limit an Kombos, die man in einem Fläschchen Pillen beifügen soll? Kann sich die allgemeine Wirksamkeit, wenn man zu viele Kombos vermischt, vermindern? Gibt es Kombos die man nicht mit anderen in einem Fläschchen kombinieren sollte (mit der Ausnahme der Kombo für Schlafprobleme)?*

Antwort: Ich empfehle, dass sie am Beginn ihrer Praxis nur Kombos mit ähnlichen Problemen mischen, mit dem Vorbehalt, dass Sie CC10.1, CC12.1 (oder CC12.2), CC15.1 oder CC17.3 zu jeder Kombo beifügen können. Nach einiger Erfahrung können Sie auch Kombos mit unterschiedlichen Problemen mischen. Jedoch ist es am besten nicht mehr als 4-5 Kombos zu kombinieren, da Sie sonst eine Art von Verwässerung erfahren könnten. Dies könnte die Wirksamkeit aller gemischten Kombos abschwächen.

+++++

5. Frage: *Es wird im Handbuch erwähnt, dass die Vibrationen in der Flasche 6 Monate wirksam sind, aber ich erinnere mich vage daran, dass ich während eines Workshops gehört habe, dass Sie 2 Monate ihre Wirksamkeit beibehalten. Wie lange halten Vibrationen in den Pillen? Kann der Patient die Pillen durch das 9-malige Stoßen der Fläschchen gegen die Handinnenfläche wieder energetisieren, wenn noch Pillen nach dieser Zeit im Fläschchen sind?*

Antwort: Es hängt alles davon ab, wie gut der Patient auf sein Fläschchen aufpasst. Um auf Nummer sicher zu gehen, reden wir von einer Ablaufzeit der Wirksamkeit nach 2 Monaten. Jedoch ist es am besten das Fläschchen vor der Einnahme der Pillen 2-3 mal gegen die Hand zu stoßen, um die Wirksamkeit zu boosten.

+++++

6. Frage: *Bei welcher Temperatur soll die 108CC box gelagert werden? Kann sie sehr kalte und sehr heiße Temperaturen vertragen (natürlich KEIN direktes Sonnenlicht), wenn man sie beim Reisen zB im Kofferraum eines Autos hat?*

Antwort: Es ist am besten die Box an einem kühlen und dunklen Platz zu lagern. Ich empfehle nicht die Box bei heißem Wetter im Kofferraum zu transportieren. In dieser Situation soll sie in einer isolierten Box (zB Kühlbox) transportiert werden).

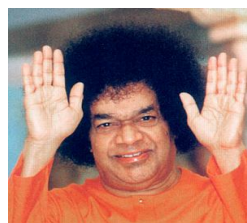
Praktiker: Haben Sie eine Frage an Dr. Aggarwal? Senden Sie diese bitte an news@vibrionics.org



JVP Training Class 20-21 October 2012 in Hartford CT USA



Medical Camp 21-23 November 2012 at PN Bahnsation, Puttparthi



☯ Göttliche Worte vom Heiler der Heiler ☯

“Dienst am Nächsten, du wirst sehen, dass es nicht so sehr der Dienst am Nächsten ist, sondern Dienst an dich selbst! Wenn du den Unterschied spürst, dass die andere Person von dir verschieden ist, dann wird Service zur

Gönnerschaft und verliert seinen Geschmack. Er fördert das Übel des Egoismus. Die Person, der gedient wurde fühlt sich auch verletzt, ist sich bewusst, dass sie geringwertiger ist. Solch ein Service ist ganz gegen das Sadhana das Seva genannt wird. ...Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Vol 10, Ch 20

Warum sollen wir uns um die essentielle Erhaltung des menschlichen Körpers kümmern?

“Der Körper ist nur ein Boot, ein Instrument um das Meer von Geburten und Tode zu überqueren, dass du durch die Verdienste von vielen Generationen verdient hast. Das Meer zu überqueren, ist den Bewohner in der Wohnung zu realisieren. Der Zweck des Körpers (deha) ist den Bewohner (Dehi) zu realisieren. Auch wenn der Körper stark und geschickt ist, der Intellekt scharf und der Geist wach ist, muss jede Anstrengung gemacht werden um den Bewohner zu suchen. So halte deinen Körper fit, stark und frei von Problemen. Wie auch das Boot seetauglich sein soll, soll auch dein Körper für seinen Zweck fit sein. Du musst gut auf ihn aufpassen. ...Sathya Sai Baba - Divine Discourse, Aug 3, 1966

☪ Ankündigungen ☪

Bevorstehende Workshops

- ❖ **Polen, Wroclaw.** JVPs workshop und Auffrischkurs fuer AVPs 20-21 April 2013.
- ❖ **Polen** (Ort wird bekanntgegeben) Senior VP workshop 27-29 September 2013.
Contact Dariusz Hebisz at +48 606 879 339 or by email at wibronika@op.pl for all workshops in Polen.
- ❖ **India New Delhi:** AVP workshop 15-16 December 2012 and SVP workshop 10-14 Dec 2012.
Contact Vinod Nagpal at 011-2613 2389 or by email at: vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra: AVP workshop 21-22 December 2012 and
Auffrischungsworkshop 23 December 2012
Jalgaon Maharashtra AVP workshop 12-13 January 2013
Contact Sandip Kulkarni at 9869-998 069 or by email at: sanket265@yahoo.co.in

An alle Trainer: Falls Sie einen workshop geplant haben so senden Sie bitte Details an:
99sairam@vibrionics.org

ACHTUNG PRAKTIKER

Fall sich Ihre E-Mail Adresse in Zukunft ändert, informieren Sie uns bitte unter news@vibrionics.org so schnell als möglich. Bitte geben Sie diese Information an andere Vibrionics Praktiker weiter.

Praktiker. Sie können diesen newsletter an Ihre Patienten weitergeben. Die Fragen sollten dann an Sie, zur weiteren Recherche und Beantwortung adressiert werden.

Unsere Website ist www.vibrionics.org
Sie brauchen Ihre zugewiesene Vibro Registrierungsnummer für das Praktiker Portal.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionics . . . auf höchstem Rang bezüglich Gesundheitsversorgung – Patientenbehandlung kostenlos